

これまでも、これからも、地域とともに

Kira kira

2026

9

vol. 128

contents

- 02 グッドファーマーズ
～日本梨「新碧」～
- 03 料理家 佐藤智香子の
“おいしい理由”を探しに行こう！
キラキラキッチン
- 04 ～地域の情報～ とびつくす
- 06 新入職員紹介
- 07 みんなの広場
- 08 令和8年産米仮渡金価格のお知らせ
- 09 令和8年産米流通経費見通し
お米品質コンテスト2026出品者募集！
- 10 健康コラム－膝の痛み－
- 11 キラキラコラム
- 12 「住まいへの備え」について
- 14 JAインフォメーション
- 15 パズル、今月のプレゼント
お便りコーナーほか
- 16 直売所情報

JA新潟市

グッドファーマーズ

エイヤ!

キラキラ営農団

第7回

日本梨生産者
両川地区／割野ほりかわ さとし
堀川 諭さん(32)営農歴:9年目
栽培品目:日本梨、ルレクチエ、
シャインマスカットなどエイヤ! っ
旬をお届け

堀川さんは、両川地区の若手生産者として栽培技術の向上や産地のPRに取り組んでいます。

代々梨を栽培しており、幼いころから収穫作業を手伝うなど、いつも梨が身近にあった堀川さん。受験勉強をしていたとき、深夜に食べた日本梨「二十世紀梨」のおいしさが忘れられないと話します。

就農してから、農業や梨の魅力さをさらに感じるようになったと語る堀川さんにお話を伺いました。

堀川さんが出演しているJAグループ新潟CM「農業が、好きだ。」JA新潟市篇は鳥屋野支店LEDビジョンで放映中! こちらからもご覧ください!!

YouTube >>



日本梨栽培のこだわり

今年の日本梨は豊作です。十分な日射量と適度な降水量によって、順調に育っています。

日本梨は、11品種栽培しています。それぞれの品種の魅力を引き出せるように、枝の剪定や摘果などの際は細部まで気を配っています。木が何を求めているかを感じ取るために、日々の観察を大切にしています。

新品種「新碧」について

多くの梨は、花が咲いたら他品種の花粉を手作業で授粉します。一斉に花が咲くので、非常に大変な作業です。春先に悪天候が続くと花粉が定着せず、実がつかないこともあります。

一方で、新品種「新碧」は、自分の花粉で受粉して実をつけることができるので、人による授粉作業が必要ありません。春の天候が崩れやすい昨今の気候に合った品種だと言えます。

「新碧」は、花が咲いたら全て実になるので、摘果作業が大変ですね。作業は父と2人で行います。指標を見ながら、園地の状態や樹勢なども踏まえて、残す実を決めています。

ツルっとしたキレイな果面で、なめらかな舌触りと特有の甘みを持つ「新碧」。そのおいしさを、多くの方に味わってもらいたいです。

規格外の梨について

規格外の梨の一部は加工用として活用されますが、ほとんど廃棄してしまうのが現状です。

昨年、江南区農商工連携協議会が、規格外の梨約120kgを使用し、シロップを開発しました。廃棄する梨を減らすことは、生産者の栽培意欲の向上につながると思います。規格外の梨を活用する取り組みがもっと広まってほしいです。

今後について

両川地区産の梨のファンを増やしたいです。高齢化などにより、年々、梨の園地面積は減少しています。自慢の梨を後世につないでいけるよう、これからも頑張りたいです。

消費者のみなさんへメッセージ!

地元の農産物を食べて「旬」を感じてもらいたいです。秋になると梨を食べたくなるという方が多いと思います。新潟市に梨の産地があり、新鮮でおいしい梨を食べられるのはとても尊く、誇らしいことだと感じています。様々な品種の梨を食べ比べて、お気に入りの品種を見つけてみてください!!



日本梨・シャインマスカット
生産者
堀川 諭



今食べたい旬の農産物

日本梨「新碧」

しんみどり

南部営農センター
武藤 輝行 指導員



「新碧」の生育状況について話す堀川さんと武藤指導員

いっしょにがんばりましょう！

堀川さんは、今回ご紹介する「新碧」のほかにもたくさんのおいしい梨を作っています。栽培された梨が皆さんに届くまで、長く大変な過程があります。その一助となるよう、自分も勉強して、おいしい梨の出荷に向けて頑張ります。



ソイカ!

キラキラ応援団

農産物サポーターズ×グッドファーマーズ

料理家 佐藤智香子の

“おいしい理由”を探しに行こう!



取材に伺った日は30℃近い日でしたが、梨棚の下は強い日差しをさえぎるように木漏れ日がさし、少しだけ涼しさを感じることができました。「梨の葉が風にそよぐ音は、なんとも心地よく癒されるんですよ」と教えてくれた堀川さん。読書家の堀川さんは、梨の栽培についてわかりやすく言語化して教えてくれました。今回初めていただいた「新碧」は甘く、果汁がたっぷりでとても美味しい梨でした!



キラキラキッチン

Kitchen 梨の春雨サラダ

#127

梨の食感と甘さが際立つ副菜です。



材料 (3人分)

・梨……………1個	①	・醤油…………大さじ2
・セロリ…………1本		・酢…………大さじ2
・キュウリ…………1本		・砂糖…………小さじ2
・ニンジン…………小1本		・ごま油…………大さじ2
・ハム……………6枚		・塩コショウ…………適量
・春雨(乾燥)……50g		・白ゴマ…………大さじ4

作り方

- ①春雨は耐熱容器に入れ、ふんわりラップをして600wの電子レンジで5分加熱する。ザルにあげ水気を切り、食べやすい大きさに切る。
- ②梨は皮をむいて棒状に切る。
- ③セロリは5mm幅の斜め切りにする。キュウリは縦半分に切りスプーンで種を取り、5mm幅の斜め切りにする。ニンジンは千切りにする。ハムは7mm幅に切る。
- ④①を混ぜ合わせて②、③と合わせる。②と塩コショウ、白ゴマを加え味を調えたら完成!

そういや
うんめ時期!
日本梨が

料理家
佐藤智香子

梨も野菜も太めの千切りにすることで歯触りが楽しく食べ応えのあるサラダになります。梨の美味しさを生かすために、味を強くつけすぎないこともポイントです!

※広報誌で紹介したレシピは、当JAホームページ“キラキラキッチン”に掲載しています!

7/26

海辺で地元農産物をPR 南浜漁協主催の朝市に出店



ミニマトすくいに挑戦する灯ちゃん

JF新潟南浜支所主催の「南浜朝市特別企画『魚と漁師と遊ぶ』」に出店しました。農産物の直売や輪投げ、ミニマトすくいなどで地元農産物をPRしました。

農産物は開始から1時間半で売り切れました。JA新潟市の公式LINEの友だち登録をした人は無料で輪投げに参加することができ、登録者が71人増えました。ミニマトすくいは約400個のミニマトを準備し、子ども連れの家族に大好評でした。

秋葉区の広兼灯ちゃん(5)は「難しかったけれど、すくうのは楽しかった」と話しました。

7/18

稲わらが最先端ファッションと融合 [NAMICS presents TGC 新潟 2026]



稲わらを使用した衣装と高橋さん

「NAMICS presents TGC 新潟 2026」が初めて朱鷺メッセで開かれました。オープニングでは、県内の繊維関連企業が協力し、伝統的なニットや綿織物などと最先端のファッションを融合させた衣装が披露されました。

江南区で水稻栽培としめ縄作りをする高橋博幸さんは、稲わらを提供しました。稲わらは髪飾りやブーツカバーとして大胆に使用され、新潟を象徴する演出として会場を沸かせました。

高橋さんは「栽培した稲が素敵な衣装の一部になり、非常に感動した」と喜びを語りました。

7/25

全支店が受賞の快挙 JA共済優績スマイルサポーター表彰式



表彰を受けた職員

【優秀個人賞】

自動車部門		
2位	南部支店	須田 佳奈子
6位	豊栄支店	長谷川 紀子
長期基盤部門		
1位	鳥屋野支店	高橋 真央
3位	豊栄支店	長谷川 紀子

【優秀チーム賞】

自動車共済 他社切替部門 Aグループ	
1位	南部支店
2位	大形支店
自動車共済 グレードアップ部門 Aグループ	
1位	豊栄支店
長期共済実績部門 Aグループ	
1位	鳥屋野支店
長期共済実績部門 Bグループ	
2位	石山支店

令和7年度新潟県JA共済優績スマイルサポーター表彰式が開かれました。

JA新潟市は全支店が表彰具備基準を達成し、スマイルサポーターが表彰を受けました。また、5支店が優秀チーム賞を受賞しました。

今後も、利用者の皆様に安心・安全を提供できる窓口を目指します。

7/15

JA共済優績 ライフアドバイザー 全国表彰式



全国表彰を受けた成沢さん④と高井さん④

受賞者

優績LA		通算受賞回数
石山支店	高井 洵弥	4回
石山支店	成沢 闘己	2回

令和7年度JA共済優績ライフアドバイザー全国表彰式が開かれました。今後も、利用者の皆様に安心と安全を提供できるよう精進してまいります。

8/8
13

盆花大好評

キラキラマーケット「お盆フェア」



購入する盆花を選ぶ来店客

キラキラマーケットは「お盆フェア」を開きました。11日から3日間は開店時間を1時間早めて「お盆朝市」を行い、3日間で約5,500人が訪れました。

開店後すぐににぎわったのは盆花のコーナーです。来店客は種類豊富な盆花を吟味したり、新鮮な果物や野菜、お菓子などを購入したりと、お盆の準備を進めました。

江南区からの来店客は「毎年キラキラマーケットで盆花を購入している。購入した盆花を持ってお墓参りにいきたい」と話しました。

8/8

地元食材の魅力を引き出す

第3回高校生レシピコンテスト



大谷さん⑤と山田専務⑥

新潟医療福祉大学は、JA新潟市やJA全農にいがたなどの協賛で「第3回高校生レシピコンテスト」を開きました。

全国の高校生101組が「大切な人へのランチ」をテーマにレシピを考案。1次審査を通過した19組が集まり、山田伸広専務や同大学健康栄養学科の稲葉洋美学科長らを前にプレゼンテーションを行いました。

JA新潟市賞を受賞した大谷亜美花さんは「地元の食材を多く取り入れ、食育の実践につながるようなレシピが完成した」と話しました。

8/25

地域社会に貢献

職員が献血に参加



献血を行う真田さん

新潟県赤十字血液センターが行う献血に協力しました。今回は本店や各支店、センターの職員23人が参加しました。

病気やけがで輸血を必要とする命を救うため、社会貢献の一環として、毎年2回協力しています。本店敷地内に駐車している献血バスで行うことができ、所要時間も約40分と短いため、就業時間中に参加可能な社会貢献活動として職員に定着しています。

参加した営農経済部営農販売課の真田ひかりさんは「ヘモグロビンの濃度を知ることができるので、自分自身の健康状態を知るきっかけになっている。地域社会に貢献するために、今後も参加したい」と話しました。

8/17

ブドウ収穫・出荷順調

大江山地区の高橋秀行さんの園地で



「ナガノパープル」を収穫する高橋さん

江南区大江山地区でブドウの収穫と出荷が順調に行われています。出荷は9月末まで続く予定です。

高橋秀行さんは園地48aで「巨峰」「ナガノパープル」「クイーンニーナ」「シャインマスカット」などを栽培しています。養分が房全体に行き渡るよう、摘粒を丁寧に行い、コンパクトな房作りをこだわっています。また、今年から新しい堆肥を用いた土づくりを始め、更なる品質の向上を目指しています。

高橋さんは「品質の良いブドウを生産し、多くの消費者に喜んでほしい」と笑顔を見せました。

令和8年度 新入職員4名をご紹介します

地域の皆さまから信頼され、お役に立てるよう精一杯頑張ります！



10月採用
大形支店
檀上 莉久
趣味…ゴルフ・旅行
貯金



9月採用
木崎葛塚営農センター
渡邊 陸
趣味…ドライブ・食べること
貯金



9月採用
北部支店
渡邊 健太
趣味…ゴルフ・長男のサッカー観戦
貯金



9月採用
本店金融課
高橋 叶
趣味…カラオケ・サッカー観戦
貯金グループ

おにぎりの中には、好きな言葉や抱負を書いてもらいました。

Special Present

10/4は投資の日

よりぞう保冷バッグがもらえる投資の日キャンペーン実施中！

！もれなくプレゼント！

投資信託をご購入 など
下記条件を
満たしていただいた方には



特典の
進呈条件

特典の仕様
本体色：グレー
サイズ：
230×390×275mm
材質：ポリエステル

- 令和8年9月1日(火)～10月31日(土)の間に以下のいずれかのお取引をいただいた方
 - ・銘柄によらず、受渡金額が20万円以上の一括投資(購入手数料と消費税を含みます)
 - ・銘柄によらず、新規のつみたてサービスのお申込み
 - ・銘柄によらず、受渡金額が月5000円以上のつみたてサービス契約増額(購入手数料と消費税を含みます)
- 特典はお一人様につき1点のみとさせていただきます。
- お取引いただいた際、その場でお渡しとなります。(在庫状況により後日お渡しとなる場合もあります)
- 予定数量に達した場合は、キャンペーン期間中であっても終了することがあります。

“レジカゴにセットできる”

よりぞう保冷バッグを
特典として
もれなく
プレゼント！



投資信託に関する留意事項

●投資信託は預貯金とは異なり、元本の保証はありません。●投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。●JAバンクが取り扱う投資信託は、投資者保護基金の対象ではありません。●JAバンクは投資信託の販売会社であり、投資信託の設定・運用は投資信託会社が行います。●投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回るリスク等は、投資信託の購入者に帰属します。詳しくは、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)でご確認ください。●投資信託の運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。●一部の投資信託には信託期間中に中途換金できないものや、特定日にしか換金できないものがあります。●投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく代表的な費用等には以下のものがあります。なお、これらの手数料等はファンド・購入金額等により異なるため、具体的な金額・計算方法を記載することができません。各投資信託の手数料等の詳細は契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)でご確認ください。【購入時】購入時手数料がかかるファンドがあります。【運用期間中】運用管理費用(信託報酬・管理報酬等)が日々信託財産から差し引かれます。【換金時】信託財産留保額がかかるファンドがあります。また、外貨に両替して購入・換金するファンドには、上記の各種手数料等とは別に為替手数料がかかります。●お申込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)を十分お読みいただき、内容をご確認のうえ、ご自身でご判断ください。

新潟市農業協同組合 登録金融機関 関東財務局長(登金)第592号

〈有料広告〉

水稲用 一発処理除草剤

銀河α



1キロ粒剤
フロアブル
ジャンボ®
エアー粒剤



今までにない カヤツリ剤
アルファ配合
地上部だけでなく
地下部も…

流星

に続く アルテア一発剤



ホタルイ2～3葉期

カヤツリ剤「ベルダー」配合!!
ホタルイへの効果に
自信があります!!

ホタルイ・カヤツリ 対策の新定番!!



銀河αの特長や
詳しい登録内容は
QRコードからご覧下さい



日産化学株式会社

※ベルダー®はジメスルファゼットの愛称です。※アルテア®はメタスルフロンの愛称です。®は登録商標

夢は俳優になること！

～「NAMICS presents TGC 新潟 2026」に市民モデルとして出演～

こやなぎ さ き
小柳 咲希さん

新潟市北区の小柳咲希さん(14)は7月18日、朱鷺メッセで行われた「NAMICS presents TGC 新潟 2026」で、市民モデルとしてランウェイを歩きました。

新潟市は「TGC 新潟 2026 市民モデルオーディション」を開き、「新潟が好き」「新潟を盛り上げたい」という想いをもち約460人が応募。本オーディションで見事合格し、出演権を獲得した6歳から41歳の市民モデルが「NIIGATA DREAM RUNWAY STAGE」に登場しました。

咲希さんは将来俳優を目指しており、自分を知ってもらうきっかけをつくるためにオーディションに参加しました。当日は、ファッション誌などで活躍する向井怜衣さんと手をつなぎ、堂々とランウェイを歩きました。

咲希さんは「緊張したが、無事にやりきることができた。夢のような時間だった」と話しました。



©NAMICS presents TGC 新潟 2026

モデルの向井怜衣さんと歩く咲希さん⑥

がんばってます

笑顔いっぱい

みんなの広場



最新のファッションを着こなす咲希さん

咲希さんの祖父、小柳松男さんは、JA新潟市の管内で水稻やサツマイモを栽培しています。

幼いころから祖父の農産物を食べて育った咲希さんは「おいしい農産物を育てているおじいちゃんは本当にすごい。おじいちゃんの農産物が美と健康の源だ」と笑顔で話しました。

「NAMICS presents TGC 新潟 2026」とは

「東京ガールズコレクション(略:TGC)」は、若年層から圧倒的な支持を得る史上最大級のファッションフェスタ。TGCは、地域の魅力や産業を全国へ向けて発信するだけでなく、「東京の最先端」を体験できる機会を提供することこそTGCならではの地方創生という理念のもと、開催地域を広げています。信越地域でのTGC開催は今回が初めて。「SHINING NEXT」をテーマに、新潟の魅力を全国、世界へ発信しました。



©NAMICS presents TGC 新潟 2026

〈有料広告〉

お座敷大小ご宴会承ります



日本料理

まるふく

椅子・テーブル席もご用意いたします。

新潟市北区松浜本町1丁目1-18
電話 (025) 258-3040

〈有料広告〉



生花(葬儀・法事用)

有限会社 花蔵みなみ

北区松浜三軒屋町9-9

TEL 025-259-5898 FAX 025-259-7581

JA新潟市 令和8年産 米仮渡金価格のお知らせ

令和8年8月19日

令和8年産米を取り巻く情勢をふまえ、銘柄別の販売シミュレーションにもとづき、現時点で支出可能な最大限の仮渡金を設定いたしました。

【単位:円/60kg】(税込)

銘 柄		区 分	等 級	8年産 仮渡金(A)	7年産 当初仮渡金(B)	前年差 (C)=(B)－(A)
キラキラ・コシヒカリ		ＪＡ米	1	19,000	30,500	▲ 11,500
			2	18,400	29,900	▲ 11,500
コシヒカリ		ＪＡ米	1	18,500	30,000	▲ 11,500
			2	17,900	29,400	▲ 11,500
		一般米	3	16,200	27,700	▲ 11,500
こしいぶき		ＪＡ米	1	17,000	27,000	▲ 10,000
			2	16,400	26,400	▲ 10,000
		一般米	3	14,700	24,700	▲ 10,000
新之助(基準適合米)		ＪＡ米	1	19,000	31,000	▲ 12,000
新之助(基準未満米)		一般米	1	16,700	26,700	▲ 10,000
			2	16,100	26,100	▲ 10,000
トドロキワセ(契約栽培)		一般米	1	22,800	24,500	▲ 1,700
			2	22,200	23,900	▲ 1,700
みずほの輝き		一般米	1	17,000	27,500	▲ 10,500
			2	16,400	26,900	▲ 10,500
つきあかり にじのきらめき		一般米	1	15,500	27,000	▲ 11,500
			2	14,900	26,400	▲ 11,500
ゆきん子舞		一般米	1	15,500	26,500	▲ 11,000
			2	14,900	25,900	▲ 11,000
なつひめ		一般米	1	17,300	-	-
			2	16,700	-	-
上記以外のうるち米		一般米	1	15,500	26,500	▲ 11,000
			2	14,900	25,900	▲ 11,000
産地品種銘柄以外のうるち米		一般米	1	15,200	26,200	▲ 11,000
			2	14,600	25,600	▲ 11,000
コシヒカリこしいぶきを除くうるち全銘柄		一般米	3	各2等単価から▲1,400	各2等単価から▲1,200	
越 淡 麗	契 約 栽 培	ＪＡ米	1	21,300	25,000	▲ 3,700
			2	19,500	23,200	▲ 3,700
五百万石	契 約 栽 培	ＪＡ米	1	20,500	24,000	▲ 3,500
			2	18,700	22,200	▲ 3,500
	契約栽培外	ＪＡ米	1	20,500	24,000	▲ 3,500
			2	18,700	22,200	▲ 3,500
こがねもち	契 約 栽 培	ＪＡ米	1	22,000	30,500	▲ 8,500
			2	21,400	29,900	▲ 8,500
	契約栽培外	ＪＡ米	1	22,000	30,500	▲ 8,500
			2	21,400	29,900	▲ 8,500
わたぼうし	契 約 栽 培	ＪＡ米	1	20,000	28,500	▲ 8,500
			2	19,400	27,900	▲ 8,500
	契約栽培外	ＪＡ米	1	17,500	28,500	▲ 11,000
			2	16,900	27,900	▲ 11,000
加工用米	コシヒカリ		1	13,800	20,300	▲ 6,500
	トドロキワセ		1	21,000	22,300	▲ 1,300
	上記以外うるち		1	13,800	20,300	▲ 6,500
	もち		1	17,800	21,000	▲ 3,200
輸出用米	コシヒカリ		1	16,500	22,000	▲ 5,500

○なつひめ:8月20日～31日検査は▲1,400円、9月1日以降検査は▲1,900円とする。



JA新潟市

お米品質 コンテスト 2026

出品者募集!

あなたが育てたお米を
出品しませんか?

皆さまが生産したお米の品質を評価し
成績上位者を表彰!

申込
期限

令和8年 10月16日金まで

出品条件

- ・JA新潟市の組合員 ・1生産者につき1点
- ・品種：コシヒカリBL（栽培方法は不問）

出品方法

- ・出品米と出品申込書を最寄りの営農センターへご提出ください。
- ・出品米：玄米500g(水分の変化がないようビニール袋に入れてください。)参加は無料です。
- ※出品米はお返しできません。
- ※成績上位者はJA広報誌等でお名前を公表させていただくことがありますので予めご了承ください。

成績上位者には
副賞
があります!

評価基準

一次審査

穀粒判別機と食味分析計の数値評価

二次審査

検査員鑑定の目視評価

その他

結果は追って通知いたします。
(成績上位者には副賞があります。)

【単位:円/60kg(税込)、1等】

項 目	コシヒカリ
全農手数料	187
仮渡金金利	271
保管料・入出庫料	1,320
運賃	540
安全安心等検査費用	10
集約保管等経費	550
広告宣伝費等経費	120
事故処理費用	1
監査委員会費用	1
米穀周年事業積立金※	440
JA手数料	968
検査手数料	74
機械使用料	47
運賃	200
集荷運賃	180
合 計	4,909

※「米穀周年事業積立金」は、同額が収入で計上されるため生産者の負担にはなりません。

令和8年産 米流通経費 項目別見通し

〈有料広告〉



株式会社 阿賀北運輸

株式会社 阿賀北運輸
〒959-2206 阿賀野市かがやき4-24

〒959-2206

阿賀野市かがやき4-24

TEL 0250-47-3223



健康コラム

特別企画

- 悩んでいる人に正しい情報を!
- 組合員・地域の皆様の健康を守るため!!

専門医が本当に正しい
治療を解説します!

—ひざの痛み—



JA新潟厚生連 新潟医療センター
副院長/整形外科部長 佐藤 卓

膝関節治療や人工関節手術の分野
で活躍する膝関節専門医です。

【最終回】ズバリ! あなたのひざに手術は必要か?

Q. 軟骨がすりへっていると言われたけど、手術が必要?



「軟骨がすりへった」=「手術が必要」ではありません。軟骨がすりへることで痛みがでやすい状態になりますが、ひどくすりへっていてもあまり痛みがない患者さんもいます。では、何が痛みや腫れの強さを左右するのでしょうか?それは、「ひざをとりまく環境」の善し悪しです。そして、その環境を左右するのは「関節への負担の大きさ」と「筋力」です。関節への負担は体重や仕事、運動量などが影響します。関節への負担が大きくて筋力が弱いと痛みは強く、逆に関節への負担が少なく筋力がしっかりしていると、軟骨がすりへっていても痛みはでにくくなります。できる範囲で負担を減らし、筋力訓練などのリハビリによってひざをとりまく環境を最大限改善させた上で手術の必要性を判断する必要があります。



Q. リハビリしたけど効果がなかった時は手術しかない?

それはどのようなリハビリをしたかによります。上に述べたようなひざを取り巻く環境の改善を目指した正しいリハビリを一定期間行っても良くならなかった場合は手術を検討する必要があります。しかし、間違った方法でのリハビリや、期間が短すぎたり頻度が少なすぎたりだと本来の効果が得られていない場合があるので注意が必要です。



Q. 薬を飲む、注射を打つ、水を抜くなどをしてもよくならない時は手術しかない?



薬や注射による治療は基本的にその時の症状を抑えるための、いわば「その場しのぎ」であって、痛みの本当の原因に効くものではないと考えるべきです。また、ひざに水が溜まるのは関節に炎症が起きている「結果」であって、それをいくら抜いても「原因」が無くなるわけではありません。すりへった軟骨を元通りにすることは不可能ですが、上に述べたような痛みや腫れの重要な原因である環境要素(関節への負担や筋力)を改善する治療を行った上で手術の必要性が判断されるべきです。

Q. 手術をしたら本当に良くなるの?

手術はあくまで最終手段ですが、上に述べた適切な外来治療をしっかり行って、その効果を十分に見極めた上で手術を行った患者さんは皆さんとても良くなります。また、外来治療期間は患者さんが疾患や治療を理解することや医師との信頼関係を築くためにも非常に大切です。手術が必要かどうかは、適切な外来治療ができる施設で、専門医が最終的な判断を行うべきです。



※受診をご希望の方は、新潟医療センター地域医療連携室(電話:025-232-1216)に連絡して予約をした上で受診してください。



身近な法律相談

遺産分割 不動産について

松永に法律事務所
松永 仁 弁護士



不動産がA、B、Cと3つあり、相続人は甲太郎、乙次郎、丙三郎の兄弟3人です。不動産の相続方法を教えてください。

まず、Aを甲太郎、Bを乙次郎、Cを丙三郎というように、3人がそれぞれ希望する不動産を取得するという方法があります。

また、甲太郎は不動産を全てほしいが、乙次郎、丙三郎は不動産ではなく、預貯金を多くもらいたいと考えている場合もあります。そういう場合には、甲太郎が不動産全て取得して、その代わり、他の乙次郎、丙三郎にお金(「代償金」といいます。)を支払うという方法があります。

それでは、兄弟で話し合いがまとまらない場合はどうなるでしょうか。

その場合、相続人3人が法定相続分に応じて、A、B、Cをそれぞれ3分の1ずつ「共有」することになります。Aを甲太郎、乙次郎、丙三郎が3分の1ずつ、B、Cも同じように3人で持ち合うことになります。

不動産を共有することになった場合、複雑な問題が生じます。まず、不動産を売却するにも、1人で処分できません。3人全員が合意する必要があります。1人でも反対すると売ることができません。賃貸するにも1人で決めることができません。

さて、数年後、甲太郎が死亡しました。そうすると、甲太郎の相続人が共有者となります。その数年後、乙次郎が死亡しました。こうして時の経過とともに共有者がどんどん増えていって、共有者が10人を超えるケースも決して珍しくありません。こうなると、不動産を処分するにも共有者全員の同意が必要ですから容易ではありません。

不動産の相続については、次の世代に問題を残さないように、できるだけ早く解決したいものです。

初回無料でJA顧問弁護士がご相談に応じます。

随時受付中、ご相談希望の方は各支店へお気軽にお問い合わせください。

第2回

ショックの「フウミン」という生き物



越後姫生産者
山倉慎二



「学食」
YouTube



山倉慎二さん
Instagram

1986年生まれ。江南区大江山地区で「SHOKURO農園」を家族と共に営み、越後姫や水稲などを栽培。土耕栽培にこだわった越後姫は、濃厚な甘味と芳醇な香りが特徴で、直売所で大人気。また、「農業にエンターテインメントを」を理念に掲げ、ダンスやポッドキャスト、イラストなどと農業を掛け合わせた発信にも力を入れている。子どもたちの前で踊りながら田植えをするショート動画は281万回再生(2026年7月27日現在)を突破した。

あなたはイチゴと桃に挟まれたことあるか？私はある。私の家では、新潟県ブランドイチゴ「越後姫」を、土耕栽培という昔ながらの方法で栽培しており、立てた畝に直接苗を植えるため、収穫は腰をかがめなければならぬ。

とある日の朝、私はいつも通りイチゴを収穫していた。その日はちょうどイチゴの最盛期で必死に収穫しないと追いつかない状態だった。

その日のポジションは、私の右隣の列を今は亡き祖母(和子)が収穫し、収穫スピードが速い和子を私が追いかける、和子ワントップの布陣だった。イチゴに負けないと必死に収穫する私。2時間も経っていると腰が悲鳴を上げる。背伸びをするためにグツと体を起こすと、川へ洗濯に行っているわけでもないのに、大きな桃がどんぶらこ〜どんぶらこ〜とグルーヴ感のあるビートを響かせながら私の視界に流れて来た。

いや、しかしそんなはずはない。ここは紛れもないイチゴのハウスの中で、私はイチゴを収穫しながら、和子の後ろを。

勘のいい読者ならお気づきだと思いが、その桃は、桃ではなく和子の尻だった。そう、モンペのゴムが緩んでいて和子の保有する大きな桃(尻)が半分顔を出し、こちらに微笑んでいたのだ。

物持ちがいいとか、そういうレベルの問題ではない。「お願いだから新しいモンペを買ってくれ」と心の中で懇願し、孫としての使命を全うすべく「ばあちゃん、尻見えてるよ」と声をかける。「おおよ、かんべ、かんべ」(あらごめんごめん)と言いつつ一回モンペをグイッと引き上げたが、あまり意味はなかった。顔を上げるたびに、和子の桃(尻)が飛び込んで来るのである。しかし和子は黙々と1/2ピーチを出しながらイチゴを収穫していた。

私たちの感覚だと、仕事よりも尻を隠す方が優先順位は高いだろう。しかしフウミン和子は「尻が半分出ている」なおかつ「孫が後方にいる」ということよりも「イチゴ収穫の方が明らかに優先順位が高かった。この出来事は、私を含めSNSなどで他人の目を気にしすぎてしまう現代人への警告だろう」と私は思う。そして、モンペを買ってあげればよかった。



絵：山倉慎二

コラムの感想はお便りコーナーまで！

乙女座
8/23~9/22

●運勢は大きく活性化。思案中のことも方向性を見だして新たな一歩を踏み出せます。外出先で良い話を聞けそう★機能性インナーを上手に使って快適さをアップ♡シメジ



獅子座
7/23~8/22

●あなたのところにいるいるなことが集中します。丸投げの案件はお断りを。協力し合ってできることを優先して★サプリに頼り過ぎないで。日々の食事を大切に♡ナス



蟹座
6/22~7/22

●何とかなるときです。勢いに任せて進めてみましょう。周囲の話を聞きつつ微調整していけば思った以上の成果に★頑張り過ぎないように。睡眠時間はしっかり確保♡サトイモ



双子座
5/21~6/21

●調整が難しそうに思われたことも下旬には好転。余計なことを言うと後で足を引っ張られるので発言は慎重に★カラオケでストレス発散。有酸素運動もお勧め♡ミョウガ



牡牛座
4/20~5/20

●好調運です。率先して動けば流れが変わります。説明は丁寧に。お誘いや頼まれ事はできるだけ受けましょう★軽く体を動かさば体調改善へ。友人とスポーツを♡カボチャ



牡羊座
3/21~4/19

●計画通りに進めたくても予定外が起こりがち。時間と気持ちに余裕を持って動くよう心がけて。時には回り道も★低めながらも安定運。暑さ対策は忘れずに♡シタケ



魚座
2/19~3/20

●良い問題提起がありそう。問題を皆で認識することで解決へ。協力が開運につながります。連絡は密に取り合っ★ベストコンディションを保てそう。スポーツが吉♡サツマイモ



水瓶座
1/20~2/18

●一歩引いて様子見を。視点を変えると良い方法を思いつきます。シンプルに手間をかけないのがうまくいくコツ★気にし過ぎはよくありません。いつも通りで♡スタバ



山羊座
12/22~1/19

●あれもこれもしなければと思いがちですが時間は有限。優先順位を付けて。丁寧さを心がけると多くのことが改善へ★無理はしないで。スキンケアは入念に♡マツタケ



射手座
11/23~12/21

●問題が表面化。人間関係もギクシャクしがち。ただ相手の話をきちんと聞けば解決できることも多いので歩み寄りを★弱い部分はしっかりケア。持病の再発を予防♡カボス



蠍座
10/24~11/22

●順調運。力になってくれる人が多いときです。遠慮するより感謝の気持ちを伝えるのが大事。小さなプレゼントも吉★入浴はお湯につかって。良い汗をかきましょう♡ゴーヤー



天秤座
9/23~10/23

●心配の種は次第に消えていきます。気持ちがせいても流れに身を任せて。自分から動かない方がうまくいくはず★関節痛は甘く見ないで。しっかりケアを♡栗



9
今月の運勢

モナカサンドラ
●全休運★健康運
●幸運を呼ぶ良縁

特集
REPORT

住まいへの備え

—— 自然災害に2つの備え ——

年々激しさを増す災害に“今ある家”でどう備える？

“弱点”を補強する免災リフォームで 災害に強い家づくりを

備え
1

地球温暖化の影響により、台風や豪雨などの災害が年々激しさを増す中、災害に強い

家の重要性が高まっています。しかし、新築や

大規模リフォームとなると費用も時間もかかり、なかなか踏み出しにくい方も多いでしょう。そこで注目したいのが、家の弱点をピン

ポイントで補強する「免災リフォーム」です。

特に、築10年以上でメンテナンスが不十分な住宅は、経年劣化により強度が落ちている可

能性も。ご自宅のリスクや劣化箇所を確認し、

災害に強い家づくりを検討してみましょ。

台風豪雨では、雨漏り、浸水など、さまざまな被害が想定されますが、最優先は窓割れ

対策。窓が割れると雨風が吹き込み、家全体

に被害が広がります。特に、風が当たりやす

く雨戸がないことも多い2階の窓は要注意。

防災安全合わせガラスへの交換やシャッター設置などで備えておくのがおすすめです。

そのほか、暴風対策に屋根や雨どいの補強、

浸水防止に止水板の設置など、免災リフォームの選択肢は多彩です。近年は機能性だけでなくデザイン性も高まり、外観を損なわずに安心をプラスできます。記事下の免災リフォーム

例も参考に、大切な住まいを守るためにできることから始めてみませんか。

被災地を訪れた時、
多くの被害を目にして…。
備えの大切さを
痛感しました。



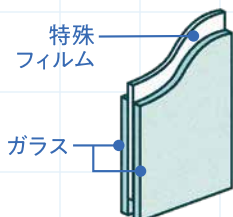
大規模工事なしで叶う！

免災リフォーム・費用例

窓割れ対策

「防災安全合わせガラス」
への交換
1枚 4万円～

特殊フィルムを挟んだ多重構造で飛来物が衝突時の貫通を防ぎ、窓割れ・飛散もしにくくなります。



浸水対策

「止水板(防水板)」の設置
30万円～

玄関などの開口部から水が浸入するのを物理的に防ぎます。水のうに比べて高価ですが、効果は大きくなります。



停電対策

「太陽光発電システム」の設置
130万円～
「家庭用蓄電池」の設置
120万円～

昼間に発電した電気を貯めておき、停電時も電気が使えるようになります。

太陽光発電システム・蓄電池導入に対する補助金がある場合も。まずはお住まいの自治体に確認を。



[監修(備え1)]

一級建築士

住宅リフォームコンサルタント

一級建築士事務所Office Yuu代表

尾間 紫さん

ナビゲーター
増田 明美さん



安心と満足をお届けするため…

ライフイベントなど
皆さまのくらしのことお聞かせください！

聞かせて!!
くらしのこと
アンケートキャンペーン



アンケートの
回答はコチラから！

簡単なアンケートに答えると
抽選で合計600名様に
豪華賞品が当たるチャンス！

さらに/
W
チャンス！ その場で当たるデジタルクーポン
合計 **100,000** 名様

災害による損害の自己負担

火災や風水災等で

建物が全損した場合

保障が不十分だと建替えや修理費用が
重くのしかかってきます…。



建物の再建築に必要な
再取得価額に合わせた保障を！

さらに、見落としがちなコト



家財・家具の保障

家財・家具の総額(例)

1,270万円※



※実際の総額は異なる場合があります。大人2人、子供2人の4人家族
住宅面積(延べ面積)66㎡以上 132㎡未満の場合 JA共済「家財簡易評価基準」

家や家財・家具の損害って、本当に大きい。
被災後の再出発を支える
保障は欠かせませんね。



そこで！

建物・家財を幅広く保障

建物更生共済

建物更生共済

むてきプラス

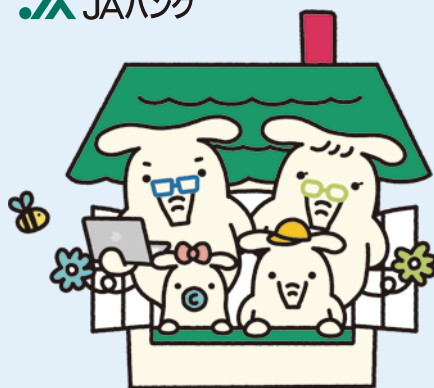
My家財プラス

備え
2

保障内容に不足はありませんか？

激甚化が進む自然災害。高まる災害リスク

26481050165



あなたの夢を、確かなカタチに。

JAの住宅ローン

≧CHECK/≦

JAバンクの住宅ローンが**選ばれる理由**

様々な**住宅プラン**
にフィット



新築・増改築、建売住宅やマンション
の購入など、お客さまの様々なマイホ
ームプランにお役立ていただけます。

ゆとりある計画で
無理なく返済



返済方法・融資額・融資期間等、お客
さまのライフプランにあわせて、無理
のない返済計画をご提案いたします。

リフォームも
おまかせください



増改築や間取りの変更から、インテリ
アや外装の工事などリフォームにも幅
広くご利用いただけます。

コラム

©よりぞう

組合員・利用者の皆さま

令和8年8月3日

共済規定の一部変更について

新潟市農業協同組合
代表理事組合長 長谷川 富明

共済規程の一部変更について、下記のとおり令和8年7月28日定例理事会において決議しましたので、定款第57条第2項の規定にもとづき掲示いたします。

なお、変更の内容については、今後、新潟県知事の承認を受け、効力が生ずることとなります。

記

1. 変更内容

自動車損害賠償責任共済について、法令改正への対応を行うとともに、現行実務との整合等を図るため、共済規程の一部を変更する。

2. 実施時期

令和9年4月1日

以上



豊栄燃料定配センター 営業時間変更のお知らせ

令和8年9月1日(火)から**当面の間**、豊栄燃料定配センターの営業時間を下記のとおり変更しております。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

変更前

平日 7:00～19:00
土日祝 8:00～18:00



変更後

(令和8年9月1日(火)から当面の間)

平日 **7:30～18:00**
土日祝 8:00～18:00

お問い合わせ／営農経済部 025-270-2295

コンバインの格納整備はJAにお任せください!



農機センター(北部・大江山)では、稲刈り後のコンバイン格納整備の予約申込みを行っています。来年もトラブルなく使用するため、ぜひお早めに申込みください。

内 容	出張料金	洗車料金	3条刈り	4条刈り	4条刈り大型	5条刈り
格納整備料金(税込)	—	含む	143,000円	176,000円	209,000円	220,000円

※クローラー泥落とし 22,000円～ ※塗装は別途料金となります。
※点検の結果、追加作業が発生した場合は別途料金となります。
※2条刈りについては別途見積となります。

お問い合わせ／各農機センターまで

! 新潟市からのお知らせ

新潟市では、稲わら・もみ殻を貴重な有機質資源として位置づけ、水田へのすき込みや堆肥化による土づくりを推進しています。しかし、毎年のように一部の地域では焼却が行われ、市民から多数の苦情が寄せられている状況です。ぜんそくやアレルギー等を引き起こし、交通障害の原因となるなど、生活環境に著しい悪影響を及ぼすことから、産地イメージの低下につながります。稲わら・もみ殻の活用は、環境保全型農業の第一歩です。市民に信頼される米づくりを実践し、新潟米のイメージ向上にご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ／お近くの区役所 農政担当課まで(東区・中央区の方は江南区役所まで)

〈有料広告〉

SECOM
セコム上信越

新潟市中央区新光町1番地10 ☎0120-126-756

くろすわーどパズル

あたまの体操
出題:ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べて、できる言葉は何でしょうか？

たてのかぎ

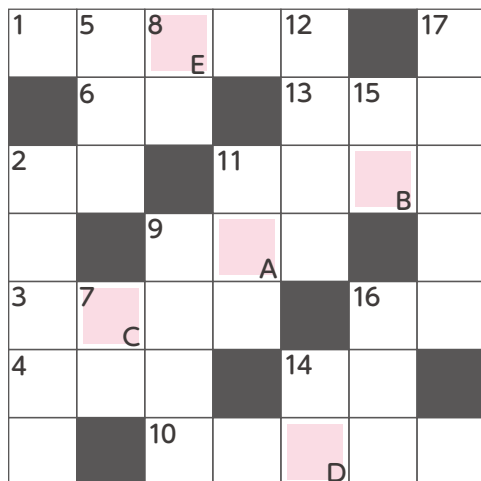
- ススキや月見団子を供える行事
- ブドウを使って仕込む酒
- エックスとゼットのあいだ
- カミの反対
- 北海道の市。監獄があったことで有名
- 悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
- 高橋真梨子のヒット曲『——吐息』
- 羊の肉はマトン。子羊の肉は
- 落花生にはタンパク——も豊富に含まれます
- 鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
- はえば立て、立てば歩めの——

よこのかぎ

- 秋らしい風情の雲。魚の名前がつきます
- 天・地・——
- 大酒飲みのこと
- 先手が黒、後手が白を使います
- さつま、里、こんにやくといえ
- でこぼこの進みづらい道のこと
- 音楽にのれる人に備わっているもの
- アルバイト、ゴミ、カルテといった言葉の元はこれ
- 形態——はものまねの一種
- サギソウもデンドロビウムもこの仲間
- ゆっくりつかって疲れを取ります

9月号のプレゼント

そのままジュースとして味わうのも良し、凍らせてシャーベットのように食べるのも良しなパウチを5個セットでお贈りします！



5名様

Gold-Pak
果実系パウチシリーズ5個セット

8月号の こたえ

A B C D E
コ ウ シ エ ン

応募方法

ハガキ、またはFAX、Eメールで、①クイズの答え ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥メッセージを記入しご応募ください。

【メッセージの内容】JAまたは本誌へのご意見、ご感想、最近の出来事、お宝自慢、生活の知恵など

ハガキ：〒950-0806 新潟市東区海老ヶ瀬512番地1 JA新潟市 広報係
FAX：(025)270-2292 締切は、令和8年9月30日(水)
E-mail：honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp (当日消印有効)です。

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※お預かりした個人情報につきましては、プレゼントの発送以外の目的には使用しません。

理事会
だより

8月定例理事会 8月19日開催

議 案

- 1)JA新潟市 令和8年産米仮渡金の設定について
- 2)豊栄カントリーエレベーターの利用料金改定について
- 3)令和9年総代改選について
- 4)令和8年度コンプライアンスマニュアルの改定について

報告事項

- 1)7月末実績報告
- 2)組合員加入脱退状況の半期報告について
- 3)JA体制整備モニタリングの結果について
- 4)大口先貸出金の理事会報告について
- 5)貸出金利の設定・変更について
- 6)令和8年産米販売計画について
- 7)令和8年産米集荷検査計画について
- 8)令和8年度内部監査(中間)報告について



わたしたちのJA

令和8年7月末現在

組合員数	15,699人
(内、正組合員数)	6,956人
出資金	2,953百万円
貯金	124,346百万円
貸出金	57,705百万円
長期共済保有高	291,253百万円
購買品供給高(工賃等含)	1,508百万円
販売品販売高	3,839百万円

お役に立ちますJA共済

共済金支払状況(令和8年7月支払分)

共済種類	件数	金額(千円)
ひと		
死亡	8	40,695
入通院	84	8,449
後遺障害他	1	500
小計	93	49,644
いえ		
火災・落雷等	19	10,217
自然災害	8	2,487
その他	0	
小計	27	12,704
くるま		
車両	57	12,489
対人	1	7
対物	21	7,387
その他	12	730
小計	91	20,613
満期・年金・給付金等	334	322,221
合計	545	405,182

小玉すいかはちょうど良い大きさで、1度に半分は食べてしまいます。のどの渇きはすいかで補っています。(北区Yさん)

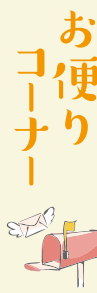
わが家でも小玉すいかを1本作りました。大きい小すいにはありますが30個もありません。親戚や友達にあげて、喜ばれました。お盆に仏様にもあげました。冷蔵庫で冷やして食べると甘くてとってもおいしいすいかでした。(北区S・Rさん)

梅雨も明け、連日暑い日が続いています。体調管理をして乗り切りましょう。(北区K・Yさん)

今年の夏も暑い日が続いています。農家の皆さん、熱中症に気を付けておいしい農産物をよろしくお願いします。(北区S・Mさん)

キラキラマーケットのお盆フェアに行ってきました。皆さん故郷のお土産を選んでおられるのでしょうか。真剣な目の奥に、故郷を離れる寂しさが感じられたような気がします。(江南区K・Tさん)

南浜すいか、最近スーパー等でみかけます。ブランド名が浸透し、安定的な経営につながることを期待しています。(北区T・Yさん)



キラキラマーケットニュース

暑さの中に吹く涼しい風が、秋を運んできたようです。マーケットにも、令和8年産の新米や季節の果物など実りの季節がやってきます。秋の実りとともに、皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

■ イベント ■ 月末恒例 ■ 10月予告

新米まつり

9月12日(土)～30日(水) 19日間

新米を買って応募しよう!
期間中、新米10kg以上のご購入で
豪華景品が当たる抽選会に応募できます!



お米倶楽部会員様
限定特典も!!

毎月恒例!

100円市!!

9月26日(土)・27日(日)



食欲の秋フェア

10月3日(土)・4日(日)

令和8年産新米入荷情報

- 9月10日ごろ ・新潟市産こしいぶき
- 9月17日ごろ ・新潟市産キラキラコシヒカリ／コシヒカリ
- 10月上旬 ・魚沼産コシヒカリ／佐渡産コシヒカリ
岩船産コシヒカリ／新潟市産新之助

※天候の影響で変更となる可能性があります。予めご了承ください。

各イベント内容は、事情により変更となる場合がございます。詳しくはHPや各SNSにてお知らせいたします。



2026年
10月
限定

JA直売所でJAカードのご利用で

対象のJA直売所はJAカード5%割引を実施している店舗です。
〈対象期間〉2026年10月1日(木)～10月31日(土)

ご請求時

10%割引!



JA新潟市の
情報は
こちらから



JA新潟市
HP



JA新潟市公式
LINE



営農経済部
LINE



キラキラマーケット
HP



キラキラマーケット
Facebook



キラキラマーケット
X



キラキラマーケット
Instagram

国産消費国産
こくしょうこくさん
©みんなのよい食プロジェクト

JAの自動車共済
あんしんサービス
事故の場合は、フリーダイヤル安心サービスにご連絡ください。
JA共済事故受付センター
0120-258-931
JA共済サポートセンター
0120-063-931
—— 年中無休24時間受付 ——

JA葬祭
もしもの時は
是非ご一報ください
JA新潟市葬祭センター
虹のホールにいがた
0120-77-1682
—— 年中無休24時間受付 ——

いくとぴあキラキラマーケット JA新潟市直売所 新潟市中央区清五郎336 TEL:025-384-8487
営業時間:10時～18時 (10月31日(土)は棚卸のため16時に閉店いたします。) ●10月店休日: 10月13日(火)