これまでも、これからも、地域とともに

Kira kira

2026
3
vol. 122

contents

02 ～生産者紹介～ キラキラ元気ファーマーズ
03 旬の農産物 ～越後姫～ キラキラキッチン
04 ～地域の情報～ とぴっくす
06 みんなの広場
07 キラキラコラム
09 健康チャレンジ2025
10 農業・ＪＡ応援メッセージ
12 ＪＡ共済「防災」について
14 ＪＡインフォメーション
19 パズル、今月のプレゼント お便りコーナーほか
20 直売所情報

JA新潟市

第121回
Kira kira
元気ファーマーズ

真っ赤で甘い「越後姫」たくさんの方に食べてほしい！

大江山地区／西山　津野（つの） 武美（たけみ）さん（47）

営 農 歴／14年目
栽培品目／越後姫10a、水稲

柔らかい笑顔で丁寧に「越後姫」について語ってくださった津野さん。「越後姫」への深い愛情が言葉の節々ににじみ出ていました。
昨年7月、大江山地区苺組合の組合長に就任し、もっと多くの消費者に「越後姫」の魅力が広まってほしいと願う津野さんにお話を伺いました。

就農のきっかけ

一般企業で勤めていましたが、両親が守ってきた「越後姫」や水稲栽培を繋いでいこうと思い、就農しました。最初は、栽培のスケジュールや工程を覚えるのが大変でしたね。両親が作業する様子を見て、学びました。

就農したころから、1日の作業内容を手帳に記録するようにしています。日々書いて記録を残すと、頭の整理ができますし、あとで振り返りやすいです。1日の終わりの習慣になっていますね。

栽培のこだわり

土耕栽培で「越後姫」を育てています。栽培のこだわりは、農作物を良く観察することです。病気になっていないか、葉の陰に実が隠れてしまっていないかなどを、作業をしながら確認しています。

また、年に1回行う土壌分析の結果を活用し、「越後姫」が育つために最適な環境を作れるようにしています。

太陽の光を浴びて、土から栄養をたっぷり吸収した「越後姫」は、真っ赤で、非常に甘く育ちます。「越後姫」を食べたことがない方がいたら、ぜひ1度食べて、おいしさに気付いてもらいたいです。

大江山地区苺組合について

地区には「越後姫」栽培の先輩や仲間がたくさんいるので、情報を交換し、アドバイスをもらいながら作業を進めています。相談できる相手がいることが、とてもありがたいです。

生産者によって、食味に個性が出ているので、それぞれのおいしさを食べ比べるのも面白いと思います。皆さんに喜んでもらえるような「越後姫」を栽培できるように、組合全体で頑張ります！

今後について

今後も土耕栽培を続けていく予定です。もっと多くの方に育てた農作物を食べてもらい、魅力が広まってほしいですね。水稲栽培と並行して進めなければいけないので大変ですが、妻と2人で頑張っていきます。

3 今月の運勢

モナ・カサンドラ

乙女座 8/23〜9/22
●運勢は吉凶混合。良いも悪いも入り乱れ忙しくなりそう。臨機応変に対応していきましょう。良い方に目を向けて◎ ★無理は禁物。適度な運動と食事を心がけて ♥タケノコ

獅子座 7/23〜8/22
●あれもこれもと思いがちですが時間は限られています。あらためて取捨選択を。下旬には勢いを取り戻し前進 ★油断大敵。いつもの健康習慣をしっかり継続 ♥パセリ

蟹座 6/22〜7/22
●朗報の予感がしています。今の状態で難しいなら新しい情報を求めるのがお勧め。研修や施設の見学などにツキ ★皆で楽しめるスポーツで体力もアップ! ♥ツマミナ

双子座 5/21〜6/21
●駄目なものに執着しないように。気持ちの切り替えが大切です。仕事は大きな計画変更を避けて取り組んで ★ウオーキングなど骨を丈夫にする運動にツキ ♥グリーンピース

牡牛座 4/20〜5/20
●周りの好意に甘えてしまって◎。持ちつ持たれつです。あなたも力を貸してあげましょう。旅行や花見の計画が吉 ★有酸素運動を増やして。体調に好影響あり ♥ニラ

牡羊座 3/21〜4/19
●運勢は次第に上昇。ちょっとした気遣いが相手の心に響きます。1人で動くよりも協力者を募りましょう ★冷え、むくみ対策を。足のストレッチがお勧め ♥キュウリ

●全体運 ★健康運 ♥幸運を呼ぶ食べ物

今食べたい
旬の農産物

越後姫

品種改良を重ね、平成8年に誕生した新潟県のオリジナルブランドイチゴです。「可憐でみずみずしい新潟のお姫様のようだ」というところから名付けられました。

その名のとおり、外観は美しく、鮮やかな赤色をしています。香りと甘味が強く、大粒で、果肉がやわらかくてジューシーなことが特徴です。

越後姫の生育状況を確認する
津野さんと武田指導員

いっしょに
がんばりましょう！

津野さんは大江山地区苺組合長として、高品質な越後姫の生産に日々尽力頂いております。

津野さんをはじめとした生産者の皆さんが丹精込めて育てた一粒一粒には、地域自慢の甘みがぎゅっと詰まっています。

大人から子供まで幅広く愛される越後姫、ぜひご賞味ください！

中部青果物センター
武田　光理　指導員

Vol. 121

キラキラ
Kirakira Kitchen
キッチン

越後姫のカップレアチーズ

混ぜて冷やすだけの簡単レシピです。
越後姫との相性もぴったりの春スイーツです。

材料(6個分)

- 越後姫……6個
- クリームチーズ……200g
- きび砂糖……60g
- 生クリーム……200ml
- レモン汁……大さじ3
- 粉ゼラチン……小さじ3
- バター……30g
- ビスケット……6枚
- 飾り用ビスケット……3枚

作り方

①バターとクリームチーズを室温に戻す。

②大さじ3の冷水に粉ゼラチンをふり入れ、ふやかしておく。

③ビスケットをビニール袋に入れ、めん棒などで細かく砕き、バターを入れて袋の中で混ぜ合わせる。

④容器に③を敷き詰め、冷蔵庫で冷やす。

⑤ボウルにクリームチーズを入れ、ゴムベラでよく練り、なめらかになったら砂糖を加え、泡立て器で混ぜ、生クリーム、レモン汁の順に加え、その都度よく混ぜる。

⑥②のゼラチンを電子レンジ600Wで約30秒加熱し、混ぜ合わせ⑤に加え混ぜる。

⑦④に⑥の生地を流し入れ、冷蔵庫で2～3時間入れ、冷やし固める。

⑧⑦が固まったら、飾り用ビスケットを割り、越後姫を縦に4等分して飾ったら出来上がり。

※広報誌で紹介したレシピは、当JAホームページ "キラキラキッチン"に掲載しています！

魚座 2/19～3/20
●運勢は好調。勢い良く動きましょう。細かいことは気にしないように。寛容さが開運の秘訣（ひけつ）★目の使い過ぎに気を付けて。適度に休憩を ♥ソラマメ

水瓶座 1/20～2/18
●運勢は穏やか。美術展や演奏会に出かけるなど趣味の時間を多めに取って。季節限定のメニューを食べに行くのも◎ ★おいしく食べるのが健康に。旬の食材にこだわって ♥ウド

山羊座 12/22～1/19
●楽しい話題が増え、心が弾みます。好奇心を発揮してあれこれやってみましょう。視野が広がりさらに招運！ ★手を使う運動を取り入れて。脳が活性化 ♥クレソン

射手座 11/23～12/21
●決まっていたことがひっくり返りトラブルに見舞われがち。下旬からは挽回できるのでこじらせないよう配慮を ★体調がイマイチなときは休息を。受診は早めに ♥キウイフルーツ

蠍座 10/24～11/22
●好調運です。あなたの意見が通りますから丁寧に分かりやすく説明しましょう。味方を増やせます。宴会にツキ ★トレーニングの効果が出るとき。ハードに鍛えて◎ ♥シイタケ

天秤座 9/23～10/23
●小さなことが気になって大局を見失いがち。ゆっくり深呼吸を。いつものバランス感覚を取り戻せば快方へ ★発酵食品やたっぷりの野菜が健康の味方 ♥タマネギ

2/13 高品質な園芸品目の生産に向けて協力
ハウス園芸協議会第18回総会

ハウス園芸協議会総会の様子

JA新潟市ハウス園芸協議会は、第18回通常総会及び研修会を本店で開き、会員やJA職員ら34人が参加しました。

総会では、議長に大形ハウス生産出荷組合の横山義和組合長を選出し、令和7年度の事業報告や令和8年度の事業計画、役員改選案など全4議案を承認しました。

山﨑俊文営農経済担当常務は「JA新潟市独自の『農業振興支援事業』などを活用しながら、高品質な園芸品目の生産に向けて、ともに頑張っていただきたい」と呼びかけました。

総会後は研修会を開きました。直売所での販売状況や、トマトの黄化葉巻病対策、防虫ネットの事例紹介などについて話を聞きました。

1/29 甘さとほろ苦さを味わって
「春一番　女池菜」出荷目合わせ会

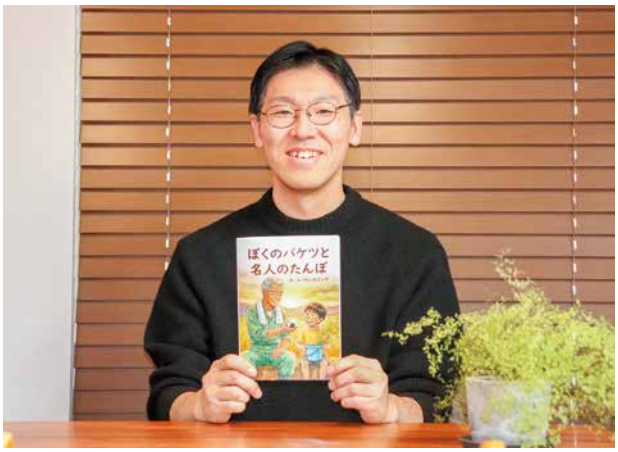
「女池菜」の出来を確認する渡辺組合長ら

女池菜生産組合は、南部営農センターで出荷目合わせ会を開き、生産者と市場関係者、JA職員ら20人が参加しました。

鳥屋野地区の同組合員41人だけが生産・出荷する女池菜は「新潟市食と花の銘産品」に指定されている、とう菜の一種です。

渡辺裕康組合長は「種まきの時期に雨があり、作業に遅れがみられたものの、生育は順調だ。厳しい寒さの中でおいしく育った『女池菜』を多くの消費者に味わってもらいたい」と話しました。

2/17 農業や稲作に興味を持つきっかけの一冊に
米生産者　小林一茂さん食育絵本出版



著書をアピールする小林さん

今年1月、北区で水稲を栽培する小林一茂（筆名・コバヤシカズシゲ）さんが、初の著書である絵本「ぼくのバケツと名人のたんぼ」（Independently published）を出版しました。通販サイト「Amazon」で販売されています。

小学生のユウキが、バケツで稲を育てる体験や、田んぼで真剣に作業をするベテラン米生産者のタナカさんの姿を通して、お米一粒の重みに気づいていく成長の物語です。

小林さんは「絵本を通して生産現場の声が読者に伝わってほしい。ぜひ親子で読み、農業や稲作に興味を持つきっかけにしてもらいたい」と話しました。

2/17 農業の将来のために結束を強める
農作業受託組合協議会第20回総会

農作業受託組合協議会の様子

JA新潟市農作業受託組合協議会は、第20回通常総会及び研修会を本店で開き、会員やJA職員ら38人が参加しました。

総会では、議長に高橋勝徳会長を選出し、令和7年度の事業報告や令和8年度の標準小作料金の設定案、役員改選案など全5議案を承認しました。

総会後は研修会を開きました。昨年12月に㈱ファーム・フロンティアの会長で、山形大学農学部客員教授の藤井弘志氏が行った「JA新潟市土づくり研修会」の資料をもとに、営農販売課の原課長が高温・乾燥に打ち勝つ稲作について説明しました。原課長は「高温・乾燥の中でも稲作が続いていくよう、できることから対策をしてほしい」と話しました。

2/24 キラキラマーケット出荷者大会
桑野友介さん優良出荷者表彰第1位

表彰を受ける桑野さん

いくとぴあ食花内の花とみどりの展示館で「キラキラマーケット出荷者大会」を開き、令和7年度の販売実績が7億7900万円を超えたことなどを報告しました。

年間の販売額や販売点数、販売品目数を総合し、上位10人を優良出荷者として表彰しました。第1位は大形地区で枝豆を中心に生産・販売を行う桑野友介さんが受賞しました。「直売所スタッフが懸命に販売促進をしてくれて感謝している。天候不順が続く中、次の5年を見据えて栽培を続けていきたい」と語りました。

2/20 よりよい生産に向けて意見を交換
インショップ組合第17回総会

インショップ組合総会の様子

JA新潟市インショップ組合は、第17回通常総会及び研修会を本店で開き、組合員や職員ら35人が参加しました。

総会では、議長に㈱ユニファーム伊藤の伊藤悠介さんを選出し、令和7年度の事業報告や令和8年度の事業計画など全3議案を承認しました。

営農経済部の近藤健介次長は「異常気象の影響で様々な問題が発生している。JAと生産者で一緒になって頑張っていこう」と呼びかけました。

総会後は研修会を開きました。参加者は、直売所向け野菜の栽培ポイントや園芸資材の紹介を聞いたり、意見交換などを行いました。

Go! Go! 女性部 健康増進のための講演会を実施
JA新潟市女性部第9回通常総代会(2/10)

膝に関する正しい情報を聞く参加者

JA新潟市女性部は第9回通常総代会を開き、総代35人が参加しました。議長に南浜支部の早川明美支部長を選任し、全3議案を承認しました。

総会後、JA共済連新潟の地域貢献活動の助成金を活用し、膝の痛みに関する講演を開きました。講師はJA新潟厚生連新潟医療センター副院長で、膝関節専門医の佐藤卓医師が務めました。講演は、膝の痛みの原因や痛みの程度に応じた治療法について正しい情報を広めたいという佐藤副院長の思いがきっかけです。

理学療法士の坂内将貴さんが、手軽にできるホームエクササイズを、実演を交えて紹介しました。参加者の中には、膝に悩みを抱える人も多く、メモをとり、質問しながら理解を深めていました。

2/27 伊東米嗣さんが努力賞を受賞
第37回「ル レクチエ」果実品評会表彰式

努力賞を受賞した伊東米嗣さん

JA新潟市とよさか果樹振興組合の伊東米嗣さんが、第37回「ル レクチエ」果実品評会で努力賞を受賞しました。

本品評会は、県果樹振興協会が主催し、品質向上と消費者へのPRを目的として毎年開いています。色や形、甘味や酸味のバランスなどを審査します。

伊東さんは「梨の大きさを揃えられるか不安だったが、無事に出品でき、このような賞をいただけて嬉しい。いただいた賞を真摯に受け止め、今後の励みにして、頑張っていきたい」と話しました。

マイペット

笑顔いっぱい×みんなの広場

胸の上で寝るあおちゃん

寝ているあおちゃん

寝るのも大好き

かくれんぼするちゃちゃちゃん

ごはん食べるの大好き

ごはんを食べる前に

リラックスモードちゃちゃちゃん

癒しの存在!

～ インコ・ウサギ ～

鳥屋野地区／堀之内南

大倉 恵子さん

●**あおちゃん（セキセイインコ）** 9歳 オス

ペットショップできれいな青い羽の色に一目ぼれして家族に迎え入れた。おばあちゃんが呼びかけていたおかげで、たまに自分から「あおちゃん」としゃべる。

●**ちゃちゃちゃん（ライオンラビット）** 2歳 オス

以前飼っていたウサギととても似ている子ウサギをペットショップで見かけて家族に迎え入れた。食いしん坊で、エサが食べたくなったらケージの外に置いてある青い呼び鈴をチーンと鳴らして催促する。

〈有料広告〉

キラキラコラム

身近な法律相談　相続した不動産を手放すには

Q 5年ほど前に父から相続した不動産（土地とその土地の上の建物）があります。当時、仕方なく、私が相続しましたが、相続した当時から空き家となっています。相続した際の名義変更（相続登記）はしていません。近所から雑草について苦情があったり、固定資産税などの費用もかかることから、手放したいと考えています。どうすればいいでしょうか。

A まずは、不動産の名義変更（以下「相続登記」といいます）が必要です。2024年4月から、不動産を相続した際の名義変更（相続登記）が法律で義務化され、相続人は、不動産の相続を知った日から「3年以内」に相続登記を申請しなければなりません。注意が必要なのは、この義務は、制度開始前（2024年4月以前）に発生していた相続についても遡って適用される点です。そして、正当な理由なく放置すると、10万円以下の過料（罰金）を科される可能性があります。

また、不動産を処分（売ったり、あげたり）する場合、通常、実際の所有者が登記上明確となっていることが必要です。そのため、不動産を処分するという点からも、相続登記を行うことが必須です。ただし、建物を壊して更地として土地を処分する場合は、土地のみ相続登記を行うことで足りると考えられます。

相続登記を行った後、まずは、不動産を買ってくれる人を探すのがいいと思われます。自分で探すことが難しい場合は、不動産業者に買取りや仲介をお願いすることも考えられます。買ってくれる人が見つからない場合は、もらってくれる人を探すこととなります。将来の管理負担を考えると、ただでも不動産をもらってもらえることは利益と考えられます。

仮に、不動産を買ってくれる人や、もらってくれる人がいない場合は、相続した土地を国に引き取ってもらう「相続土地国庫帰属制度」を利用することが考えられます。ただし、この制度を利用するためには、まずは、更地であり、境界がハッキリしていることが最低条件で、さらに、審査手数料と10年分の管理費相当額として原則20万円の「負担金」を納める必要もあります。

不動産は放置すれば、維持費や管理責任だけが残る「負動産」になりかねません。不要な不動産は、速やかに手放すのが好ましいと言えます。

新潟中央法律事務所
酒井 龍 弁護士

初回無料でJA顧問弁護士がご相談に応じます。
随時受付中、ご相談希望の方は各支店へお気軽にお問い合わせください。

〈有料広告〉

〈有料広告〉

コラボ企画

新潟県厚生農業協同組合連合会 新潟医療センター × JA新潟市 × JA新潟かがやき

健康コラム

特別企画

専門医が本当に正しい治療を解説します！

ーひざの痛みー

- 悩んでいる人に正しい情報を！
- 組合員・地域の皆様の健康を守るため!!

JA新潟厚生連 新潟医療センター
副院長/整形外科部長 **佐藤　卓**

膝関節治療や人工関節手術の分野で活躍する膝関節専門医です。

【第2回】いよいよ農繁期！ ひざの痛みが心配･･･

Q. 忙しい時期にひざが痛くなったどうしたらいいの？

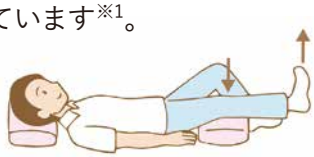
農繁期にはひざにも負担がかかるので痛みが出たり強くなったりします。痛みへの対応はひざの状態によって異なりますが、大切な“めやす”は、痛いながらも例年通りの作業をやりきれているかどうかです。農繁期はいつも痛いけれど、今年も痛みは同じくらいで、いつもどおりに作業がやりきれているのであれば慌てることはないでしょう。しかし、痛みのために「**①いつもやれていたことが出来なくなった**」「**②痛みで仕事をやる気がなくなってきた、辞めたくなった**」「**③ひざの曲がりや伸びが急に悪くなった**」「**④急にひざが腫れた**」などの状態ならば整形外科の受診をおすすめします。

Q. 整形外科を受診したら本当に良くなるの？

農繁期に農作業を続けながら根治的な治療を行うことは難しいですが、サポーターや内服薬、注射などでさしあたりの症状を軽減させることができます。ただし、上述の①～④のような状態がある場合は次の農閑期にしっかりとした治療を行うために、早めに専門医による状態の把握と適切な「方向付け」をしておくことが望ましいです。根治的な治療には時間を要することも多く、農閑期になってから初めて受診すると次の農繁期に間に合わない場合があります。

Q. 「しっかりした治療」ってどんな治療で、どのくらいの期間が必要？

第1回でもお伝えしたように、まずは外来での適切な生活指導と理学療法の指導、そしてそれにもとづいたホームエクササイズです。これは次の農繁期を乗り切るための「ひざをとりまく環境作り」であり、2～3か月程度の期間が必要ですが、これらを正しく行うことで9割以上の患者さんで症状の改善を認めています※1。
関節の障害が強い場合は手術が必要となることもありますが、手術後充分に農作業ができるようになるまでには少なくとも3か月は必要※2です。



※1当院理学療法科での調査による　※2手術の内容によって異なります

まとめ

農業に限らず、ひざに負担のかかる仕事をしている方にとっては、その場しのぎではなく、先々を見据えた治療を行い、長く安心して仕事をし続けていけることが何より大切です。ひざの痛みの悪化や機能の低下を実感している方は農繁期でも一度専門医に受診して、治療の計画を立てることをおすすめします。

※受診をご希望の方は、新潟医療センター地域医療連携室（電話：025-232-1216）に連絡して予約をした上で受診してください。

「みなさんのがんばり」を紹介

新潟県厚生農業協同組合連合会 新潟医療センター × JA新潟市 × JA新潟かがやき

新潟医療センター監修

健康チャレンジ2025

JAグループは「運動」「食事」「健診・介護・医療」の3つを柱に、自立して健康に暮らせる健康寿命を延ばす「JA健康寿命100歳プロジェクト」の取り組みをすすめています。JAグループ新潟は、この取り組みの一環として「JAグループ新潟 健康チャレンジ」を実施し、組合員、役職員の健康づくりを呼び掛けてきました。

今回は、JA新潟市とJA新潟かがやきに集まった、皆さんの感想をご紹介いたします。

①食習慣コース

目標：骨粗しょう症予防で、カルシウムを含んだ食品を3食のうち2食は必ず摂る。
期間：11月1日～11月30日
感想：食べる小魚、小松菜、ほうれん草を摂りました。具だくさんの味噌汁に入れたので十分とる事ができました。
JA新潟かがやき

目標：朝昼晩しっかり県産のお米をよく噛んで食べる。
期間：11月1日～11月30日
感想：朝昼晩しっかり食べられました。朝起きられないと朝ご飯が少しになってしまうことも以前はありましたが、期間中は、しっかりと起きて園に行く前に朝ご飯を食べられました。朝は特におにぎりにしたほうが食べやすいようでした。良い習慣かと思いますのでこれからも続けていきたいです。
JA新潟市

具だくさんみそ汁にしたり、おにぎりにしたり、食べやすい工夫をされたことが継続につながったようですね。朝ごはんは、脳や身体機能をウォーミングアップさせる効果があり、勉強や仕事の効率にも影響します。これからもご自分に合った方法で取り組んでいきましょう。
新潟医療センター健診センター　保健師　土田さん

②運動習慣コース

目標：朝はラジオ体操で体を目覚めさせ、日中は、車を使わず歩き、夜寝る前にストレッチをする。
期間：11月1日～11月30日
感想：毎日、取り組んだので、体が軽くなり痩せることができました。これから寒くなりますが、体を動かすことであたたかくなるし、体に良いので続けていきたいです。
JA新潟かがやき

目標：ラジオ体操を家族全員で声掛けして頑張る！
期間：11月1日～1月4日
感想：JAさんのおかげで家族全員で声掛けし毎日頑張ることが出来ました。ありがとうございました。今後も続けます。
JA新潟市

毎日ラジオ体操を継続できたとのことで、素晴らしい習慣ができましたね。何事も習慣化することは簡単なことではないので、ご家族など周囲の方が協力してくれるととても心強いですね。ラジオ体操は日常に取り入れやすい身体活動かと思います。朝に身体を動かすことで生活リズムも整います。これからも続けていきましょう。
新潟医療センター健診センター　保健師　土田さん

③生活習慣コース

目標：メディア時間を一日4時間にする。
期間：11月5日～12月18日
感想：タバコは吸いませんしお酒も飲まないので一番きついメディアの時間を短くすることにしました。ついテレビを見てしまったり、スマホに手が伸びてしまいます。年齢のせいか、早寝早起きの生活をしています。家族とはいつもたくさん話しています。運動したり家事をやったりして、メディアに接する時間を短くしました。また、血圧や体重も毎日測っています。これからお正月でご馳走を食べる機会が増えるので、正月太りには気をつけたいです。
JA新潟かがやき

目標：早寝早起きをする。
期間：11月1日～11月30日
感想：寒くなってきており、朝起きるのが億劫になってきましたが、早寝早起きを頑張りました。寒くなってきたので、早く起きて家族にお味噌汁を作るのも目標に1ヶ月頑張りました。家族の健康に気を配りつつ、自身は最近体力がおちてきたなと感じるので、次は1日30分運動するを目標によい習慣を続けていきたいです。
JA新潟市

早寝早起き実践されているとのこと、素晴らしいですね。メディア時間を減らすことにより脳への負担も減り睡眠の質もあがります。朝の光を浴びることでセロトニン（幸せホルモン）の分泌もよくなります。ご家族との会話が増えたり健康に気を付けたり、まさに「早起きは三文の徳」です。ぜひお続けください。
新潟医療センター健診センター　保健師　岩間さん

④マイチャレンジコース

目標：毎日ウォーキングし、1日平均8000歩を達成する。
期間：11月17日～12月16日
感想：これからも頑張ります！
JA新潟かがやき

目標：血糖値がやや高いので、間食（お菓子）をなくす！
期間：11月1日～12月1日
感想：ほぼ間食はしませんでしたが、数回ですが無性に食べたくなってお菓子を食べてしまいました。
すべてを無くすことは難しかったので、「2週に1回は食べても良い」など、少し制限を緩和して続けていきたいと思いました。
JA新潟市

ご自分で決めた目標に向き合い、自分なりの方法を見出しており、継続する秘訣ですね。その為には楽しみも持ちつつできるとよいのでは？ウォーキングしながらお気に入りの景色を楽しんだり、間食をお菓子から糖度控えめの果物・チーズ・ナッツなどにすると血糖値の急上昇を防ぐことができます。頑張ってください。
新潟医療センター健診センター　保健師　岩間さん

みなさん、継続して頑張りましょう！

農業・JA応援メッセージ

ＪＡ新潟市では、ＪＡの活動を地域の方々にもっと知っていただくために、新潟の農業と地域の方々をつなぐコミュニティ誌「きらきららいふ」をＪＡ新潟市管内にお届けしています。

昨年10月に発行した「きらきららいふvol.14」に寄せられた962通のメッセージの中から、生産者の皆さまへの応援メッセージやＪＡへのご意見をご紹介いたします。

誌面はこちらから

生産者の減少が心配です。これからもたくさん食べるのでがんばってください！
（北区S・Mさん）

コラム「おコメの今と未来」を読んで、コストの上昇は仕方ないことだと感じました。生産者さんが減ることなく、美味しいお米を作ってもらいたいです。
（中央区O・Jさん）

最近、若い世代の方が農業を始めたという話を聞き、とても喜ばしいことだと思いました。これからも応援致します。
（中央区Y・Kさん）

昨今の米不足で農業の大切さ、ありがたさを改めて考えさせられました。
（江南区M・Nさん）

直売所で珍しい食材があるとテンションが上がります。手書きのポップがあると、「おっ！力が入っているな～」と嬉しく思います。
（中央区S・Hさん）

生産者さんと対面で触れ合う機会が大切だと思います。対面販売は継続していただきたいです。
（東区K・Sさん）

生産者の皆さま、いつも安全安心、新鮮でとてもおいしい農産物を育てていただき、誠にありがとうございます。
JAには、とにかくお米の適正価格での安定した流通を期待しています。
（東区H・Kさん）

生産者さんのお米づくりが明るい方向へ行く事を願っています。
（江南区U・Kさん）

私たちの身体を作る、大事な食べ物をつくっていただいていることに感謝申し上げます。
（中央区Y・Kさん）

日本の生産者さんを応援します。日本のお米や国消国産を守り抜きたいです。私たちは生産者さんの味方です。
（東区Y・Yさん）

実家が農家です。厳しい姿と現実を知る者としてなんとか日本の農業がこの先も発展することを願います。
（東区N・Tさん）

私たちの食を守ってくれてありがとうございます。新潟の農産物が誇りです。
（江南区K・Eさん）

いつもおいしいお米やお野菜を、大切に育ててくれてありがとうございます。**若手生産者の皆さんを応援しています！**
（中央区K・Fさん）

新潟県産のお米をいっぱい食べます！
（北区S・Sさん）

新潟はお米のイメージが強いですが、他にも**おいしい野菜や果物がたくさんあ**ることを、県内外の方にPRしてほしいです。
（中央区I・Nさん）

新潟に生まれてきて、**おいしいお米や野菜、果物が食べられることを本当に誇りに思います。**これからも買うことで応援させていただきます。
（東区K・Aさん）

農家の方が減っている現状を打破するために、**JAと生産者の方で連携し**、頑張っていただきたいです！
（中央区S・Sさん）

生産者さんのおかげでおいしいお米や野菜を毎日食べられています。**地元の物を出来るだけ買うようにして少しでも皆さんを応援**できるよう頑張ります！
（中央区N・Aさん）

毎日家族全員で食卓を囲み「おいしい！」と言いながら食べるごはんがとても**幸せです。この幸せは生産者さんたちが暑い日も寒い日も作業してくださるおかげです！**ありがとうございます。
（江南区O・Aさん）

消費者としては、米が高くなって困っています。**生産者さんが仕事を続けていける価格と消費者が求める価格の良い塩梅**が見つかるといいですね。
（中央区N・Nさん）

食事のときには、子どもにも生産者さんが農産物を育ててくれていること、**食べられることのありがたさ**を伝えて、美味しくいただいています。
（東区T・Mさん）

私たちが寄り添えることを、もっと。

JA共済 × 全農 × JAバンク

今回のテーマ

防災

“自然災害に2つの備え”

ナビゲーター
田中 律子さん

備え 1

いざという時も、日常に近い生活を続けるために

知恵・工夫・練習で備える 日常防災を、家族と一緒に楽しもう

日本各地で甚大な被害をもたらしている自然災害。「ライフラインの復旧が遅れる」「復興半ばに再び被災し、再建の目途が立たない」など、避難生活が長期化するケースも発生しています。これからの『防災』は、長引く避難生活のストレスを減らすために「被災時に、いかに〝普段と変わらない〟生活を送るか」という視点が大切です。

例えば食事。「アルファ化米などの備蓄食を買ってある」という方も多いかもしれませんが、いざ食べてみると、子どもやシニアが「食べ慣れないから嫌だ」と受け付けないことも。「アルファ化米を食べてみて、味に慣れておく」「食べ慣れたお米も備蓄する」など、日常生活と避難生活のギャップを減らしましょう。また、「防災グッズ」は〝使い慣れない専用品〟を買わなくても、家にある物で代用できます。記事下では、災害時に役立つおすすめアイテムを紹介します。自作して試してみてください。ほかにも、避難所に入れない・たどり着けないといったケースも。「避難所を3箇所は想定しておく」「避難所までの経路を複数考えておく」など、臨機応変に行動できるように考えておくほか、普段から防災について家族で話し合うことも大切です。

被災時は想定外のことが多く発生し、様々なストレスがかかります。「防災リュックを用意したから大丈夫」と油断せず、家族で〝日常防災〟に取り組みましょう。（国際災害レスキューナース 辻 直美）

家にある物を活用！

災害時に役立つ P・P・G・S

P ペットシーツ
※紙おむつ・ぼろ布でも代用可
ゴミ袋の中に新聞紙と一緒に入れて「災害用トイレ」に。

P ペットボトル
懐中電灯の上に置くと「ランタン」になり、室内灯の代わりに。

G ゴミ袋
リュックサックの中に二重に被せて「給水タンク」に。
※運ぶ際はゴミ袋の口を縛ってください

S 新聞紙
くしゃくしゃにして首や手首、足首などに巻き、「防寒グッズ」に。

CHECK
日常防災にJA共済アプリを！
避難場所やハザードマップなど防災対策に役立つ情報が満載！
JA共済アプリ 検索

私が拠点を置く沖縄は台風が多いので、日常的に防災用品を使っています。皆さんもぜひ、日常防災を実践してみてください！

[監修]
一般社団法人育母塾
代表理事
国際災害レスキューナース
辻 直美さん

もっと

安心と満足をお届けするため…

ライフイベントなど
皆さまのくらしのことお聞かせください！

聞かせて！
くらしのこと
アンケートキャンペーン

アンケートの回答はコチラから！

簡単なアンケートに答えると
抽選で合計600名様に
豪華賞品が当たるチャンス！

さらに
W チャンス！
その場で当たるデジタルクーポン
合計100,000名様

備え 2

保障内容に不足はありませんか？

激甚化が進む自然災害。高まる災害リスク

災害による損害の自己負担

火災や風水災等で
建物が全損した場合

保障が不十分だと建替えや修理費用が重くのしかかってきます…。

建物の再建築に必要な
再取得価額に合わせた保障を！

さらに、見落としがちなコト

家財・家具の保障

家財・家具の総額（例）
1,270万円※

※実際の総額は異なる場合があります。大人2人、子供2人の4人家族
住宅面積（延べ面積）66㎡以上 132㎡未満の場合 JA共済「家財簡易評価基準」

もし被災してしまっても、保障が十分であれば新しい一歩も踏み出しやすいですね。

そこで！ 建物・家財を幅広く保障

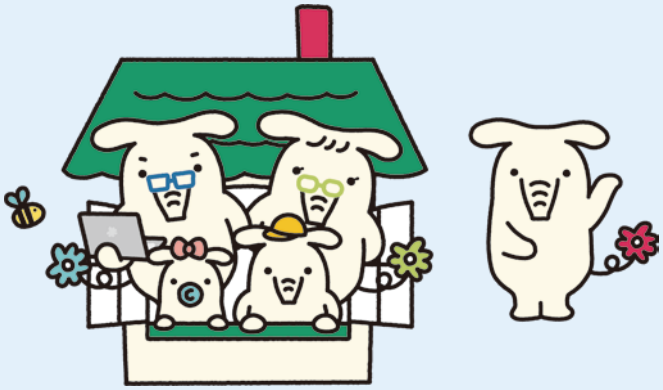
建物更生共済 むてきプラス

建物更生共済 My家財プラス

25481050193

コラム

JAバンク



©よりぞう

あなたの夢を、確かなカタチに。

JAの住宅ローン

CHECK！
JAバンクの住宅ローンが選ばれる理由

様々な住宅プランにフィット

新築・増改築、建売住宅やマンションの購入など、お客さまの様々なマイホームプランにお役立ていただけます。

ゆとりある計画で無理なく返済

返済方法・融資額・融資期間等、お客さまのライフプランにあわせて、無理のない返済計画をご提案いたします。

リフォームもおまかせください

増改築や間取りの変更から、インテリアや外装の工事などリフォームにも幅広くご利用いただけます。

私たちが寄り添えることを、もっと。－JA共済×全農×JAバンク－

～新潟の農業を支える皆さまへ～

令和8年度 にいがた農業応援ファンド

JAグループ新潟は、令和8年度も「にいがた農業応援ファンド」を展開し、新潟の農業の発展に向けて意欲的に取り組む農業者を資金面から支援します。

「にいがた農業応援ファンド」では、園芸生産に意欲的に取り組まれる方、スマート農業に取り組まれる方、新規就農・親元就農をされる方を対象として助成します。

これからの新潟の農業を支えていく皆さま、ぜひこのファンドをご活用ください。

<にいがた農業応援ファンド　令和8年度各事業概要>

【受付期間】令和8年4月1日～令和8年6月30日

※月内に累計申請額が助成枠を超過した場合、超過月で申請を締め切る場合があります。

園芸生産拡大支援事業

園芸生産の規模拡大や園芸生産への新規取り組み等を実践する際に要する費用の一部を助成。

【助成金額】 対象費用の30%以内（上限30万円）

【助成総額】 2,000万円

※園芸以外（水稲等）は対象外。

【助成対象実施期間】

令和8年4月1日～令和9年3月31日

農業イノベーション応援事業

農業分野におけるイノベーション（スマート農業）の導入により、労働生産性の向上またはカーボンニュートラル等の環境負荷軽減に繋がる取り組み等の実践に要する費用の一部を助成。

【助成金額】 対象費用の50%以内（上限50万円）

【助成総額】 2,000万円

※園芸以外（水稲等）も対象。

【助成対象実施期間】

令和8年4月1日～令和9年3月31日

新規就農応援事業

認定新規就農者や農業経営改善計画認定者等に対し、営農費用の一部を助成。

【助成要件】

1. 青年等就農計画の認定を受けた認定新規就農者や農業経営改善計画認定者等でかつ、独立就農者であること。
2. 令和5年1月1日から令和8年6月30日までに就農し、かつ、就農時の満年齢が18歳以上50歳未満であること。
3. 助成申請時点で新潟県内において営農を今後も継続する見込みであること。

【助成金額】 1事業対象者あたり上限10万円

【助成総額】 500万円（「新規就農応援事業」および「親元就農応援事業」の合算。）

親元就農応援事業

親元へ就農する子（孫を含む）またはその配偶者等を持つ農業者に対し、営農費用の一部を助成。

【助成要件】

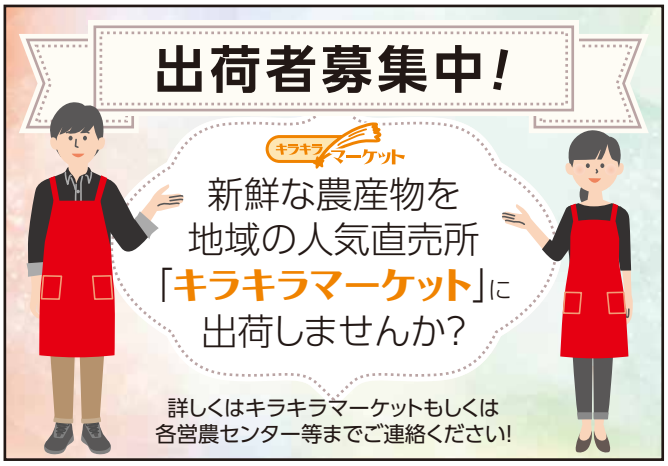
1. 認定農業者またはJAが担い手と認定した者であること。
2. 以下のすべての要件を満たす親元新規就農者がいること。
   (1) 親元農家（法人の場合は、法人の代表者）の子（孫を含む）またはその配偶者等であること。
   (2) 就農時の年齢が満50歳未満であること。
   (3) 就農開始時期が令和5年1月1日から令和8年6月30日であること。
   (4) 将来の地域農業の担い手となることについて意欲を有しており、就農後は専ら親元農家のもとで農業に従事すること。

【助成金額】 1事業対象者あたり上限10万円

【助成総額】 500万円（「新規就農応援事業」および「親元就農応援事業」の合算。）

※助成は年間を通じて1事業対象者につき1回となります。
※助成枠超過または助成枠残余が発生した場合は、運営協議会にて抽選（新規・親元就農応援事業の場合は減額調整等）や再募集、他事業との振替等の対応を決定します。
※助成対象者は助成金交付から3年間、就農状況等を報告する必要があります。

お問い合わせ先／各営農センター・サポート店まで



〈有料広告〉

SECOM
セコム上信越
新潟市中央区新光町1番地10　0120−126−756

今後の地域農業の未来を担う農業者が10年・20年先も、安定的に農業を継続するため、事業支援をいたします。

令和8年度　JA新潟市

JA新潟市

農業振興支援事業

本事業はJA新潟市独自事業です

1 地域農業の振興事業
（農業者所得増大・農業生産の拡大支援）

2 担い手支援事業
（農業者・新規就農者・親元就農者支援）

◎申請手続き:各センターにて事業申請を受け付けております。

令和8年度JA新潟市農業振興支援事業（支援予算20,000千円）

地域農業の振興と維持・活性化及び持続的な発展に寄与するJA新潟市の組合員である管内農業経営者並びに担い手農業者の農業経営の安定的な継続、農業生産・農産物販売促進における環境整備を支援します。

1．地域農業の振興事業（農業者所得増大・農業生産拡大支援）

支援事業メニュー	申請対象・要件	支援予算枠（税抜）	助成率（予定）	1事業者の上限助成額	対象導入期間	申請期日
①「園芸生産振興支援」 養液土耕栽培システムの導入費用に対する助成	■申請対象：養液土耕栽培システム ■申請要件：新規導入施設のみ対象。	4,000千円	3/10以内	400千円以内	令和8年2月～令和9年1月	令和8年10月30日
②「園芸施設栽培病害虫対策支援」 施設栽培においての病害虫対策資材の購入費用に対する助成	■申請対象資材： ・防虫ネット （4mm目合いおよび4mm目合いと同等効果のもの） ・循環扇　・外気導入装置（アウトサイダー等） ■申請要件：導入機器は、強制的にハウス内の空気を循環させるものに限る。新規および更新による導入費用が対象。	4,000千円	3/10以内	200千円以内	令和8年2月～令和9年1月	令和8年10月30日
③「園芸生産高温対策支援」 園芸生産における高温対策資材の購入費用に対する助成	■申請対象資材：遮光および遮熱ネット ■申請要件：「令和8年度にいがた農業応援ファンド」の要件を満たし、かつ同ファンドに不採択となった場合に限る。※1 ■申請要件：新規および更新による導入費用が対象。	2,000千円	2/10以内	100千円以内	令和8年2月～令和9年1月	令和8年11月30日
④「JAグループ共同購入コンバイン導入支援」 必要機能を厳選したJAグループ特別仕様コンバインの導入費用に対する助成	■申請対象機械： ヤンマーコンバインYH448AEJU 4条刈り ■申請要件：令和8年産米の収穫に向けた新規および更新による導入費用が対象。※2	3,000千円	1/10以内	300千円以内	令和8年2月～令和8年9月	令和8年3月30日
⑤「米フレコン出荷形態支援」 紙袋・通袋からフレコン出荷に変更する場合の設備導入費用に対する助成	■申請対象：フレコン出荷システム ■申請要件：新規フレコン出荷に変更する者のみ対象	4,800千円	3/10以内	300千円以内	令和8年2月～令和9年1月	令和8年10月30日

2．担い手支援事業（農業者・新規就農者・親元就農者支援）

支援事業メニュー	申請対象・要件	支援予算枠（税抜）	1事業者の上限助成額	対象者および実施時期等	申請期日
⑥「新規・親元就農者支援」 新規就農者および親元就農者に対し、営農費用の一部を助成	■申請対象：新規就農者・親元就農者※1 ■対象費用：「令和8年度にいがた農業応援ファンド」に準ずる ■申請要件：「令和8年度にいがた農業応援ファンド」の対象要件を満たす者、かつ同ファンドに申請した者	1,500千円	100千円以内	・新規就農者※3 ・親元就農者※3	令和8年6月30日
⑦「農業経営支援」 財務管理や経営実務の習得にかかる研修等、開催費用に対する助成	農業簿記基本研修、フォロー研修等の開催	700千円	—	令和8年11月～令和9年1月予定	—

※1 にいがた農業応援ファンド…JA グループ新潟支援事業
※2 製造の遅延により納期が当年9月より遅れる場合があります。
※3 新規就農者・親元就農者…令和8年度にいがた農業応援ファンド対象者に準じます。

◎支援は、1事業者につき支援事業メニュー毎に1回までとします。
◎支援予算枠を超えた場合は、1事業者助成額が調整となる場合があります。

詳しくは、最寄りの各営農センターへお問い合わせください

ＪＡバンクで NISAを はじめませんか？

©よりぞう

はじめるのは今からでも遅くない！

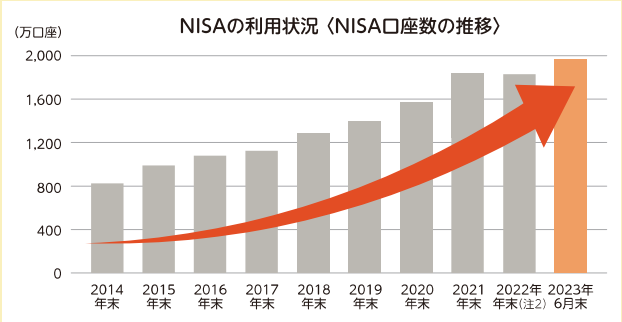
そもそもNISAとは!?

あなたのライフプランの悩みに対して手助けができるのが、国がつくったNISA制度です！
2024年に制度が変わり、さらに使いやすくなりました！
国も普及促進していて、投資信託等の金融商品から得られる利益が非課税になる制度なので、使わないなんてもったいない！

NISA制度ってよく聞くけど、みんなやっているの？

NISA口座を保有しているのは国民の約4人に1人(注1)に増えてきています！

NISAを利用する個人の7割は年収500万円未満であり、また、NISA利用者の過半数は世帯保有金融資産が1,000万円未満です。NISA制度は中間層を含めた幅広い層の資産形成のために活用されている制度です。



(注1)金融庁、総務省のデータを引用し、QUICK、農林中央金庫にて作成
(注2)マイナンバー導入前に開設された口座で、非課税保有期間が終了したものを2022年1月1日をもってみなし廃止したため、2021年12月末時点に比べて口座数が減少。
(出所)金融庁「NISA口座の利用状況調査」

NISA制度の4つのポイント！

POINT 1 非課税で保有できる期間が無期限！

NISA制度では、非課税保有期間が無期限です。制度が恒久化されているため、いつでも期限を気にせず投資ができ、長期・積立投資による継続的な資産形成をするためにご利用いただけます。もし払い出したい場合はいつでも払い出すことが可能ですが、ＪＡとしては長期的に運用することおすすめしております。

POINT 2 つみたて投資枠と成長投資枠の併用が可能！

つみたて投資枠（年間120万円）と成長投資枠（年間240万円）のどちらもご利用いただけます。
あわせて、年間360万円まで投資することが可能です。

POINT 3 最大で1,800万円まで利用可能！

買付金額ベースで最大1,800万円（成長投資枠のみは最大1,200万円）の非課税保有限度額が設定されます。つみたて投資枠だけで非課税保有限度額（1,800万円）を使い切ることも、成長投資枠（1,200万円）だけを利用することも可能です。

つみたて投資枠だけで非課税保有限度額を全部利用できるのかな？

できるぞう！成長投資枠（1,200万円）だけを利用することも可能だぞう！

POINT 4 売却しても枠の再利用が可能！

NISAを利用して購入した投資信託等を売却した場合、買付金額分の非課税枠が翌年以降に復活します。
必要な資金が発生したときは売却するなど、ライフイベントに合わせてご利用いただけます。

非課税保有限度額の枠の再利用のイメージ

＊年間投資枠の範囲内で再投資可能

大江山ATMの移設および ATM稼働スケジュールのお知らせ

令和８年３月

組合員・利用者様

日頃より、ＪＡ新潟市をご利用いただき、誠にありがとうございます。

このたび、大江山ＡＴＭ移設に伴い、令和８年４月１７日よりＡＴＭ稼働スケジュールを変更させていただくことになりました。

皆さまには大変ご不便をお掛けいたしますが、当ＪＡの近隣ＡＴＭまたはお近くのコンビニエンスストアＡＴＭ等をご利用いただきますようよろしくお願い申し上げます。

【ATM設置場所】

変更前	変更後
旧大江山支店 住所：新潟市江南区大渕11	中部青果物センター敷地内　ATM専用ブース 住所：新潟市江南区丸山ノ内善之丞組595-1

【ATM稼働スケジュール】

ATM設置場所	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)
石山支店	8:00～20:00	9:00～19:00	9:00～19:00	8:00～20:00
大江山 (旧大江山支店)	8:00～12:00	休止	休止	休止
中部青果物 センター敷地内				10:00～20:00

・ＪＡのキャッシュカードでお取引できる金融機関

県内JA・県外JA、セブン銀行、イーネットATM、ローソンATM、三菱UFJ銀行、ゆうちょ銀行、その他提携金融機関

※提携金融機関では手数料のかかる場合があります。

・4月21日（火）以降は通常通り稼働いたします。

平日　8：00～20：00　　土日祝日　9：00～19：00

お問い合わせ先

JA新潟市　金融共済部

☎ 025-270-2260

©よりぞう

JA新潟市濁川サポート店　営農経済機能集約について

日頃より、JA新潟市をご利用いただき誠にありがとうございます。

当JAでは、昨今の農家数減少や施設の老朽化に伴い、令和8年4月1日（水）から「濁川サポート店」の営農・購買機能を「北部営農センター」に集約させていただきます。「濁川サポート店」をご利用いただいておりましたお客様につきましては、「北部営農センター」をご利用くださいますようお願い申し上げます。

皆さまには、何かとご不便をおかけいたしますが、よりよい店舗づくりに取り組んでまいりますので、ご理解くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

◆濁川サポート店（令和8年4月1日から営農・購買機能を移転）
〒950-3134　新潟市北区新崎2579番地2
tel 025-259-3156

→

◆北部営農センター
〒950-3102　新潟市北区島見町4407番地2
tel 025-255-2005

集約日
令和8年4月1日（水）

濁川地区担当者
北部営農センター配属で、主担当者を設置いたします。

配　送
北部営農センターより行わせていただきます。
午前中注文⇨午後配達、午後注文⇨翌日午前配達
（一つからでも配送いたします。尚、土曜、日曜、祝日の配送は行いません。）

書類等の提出先：北部営農センター
但し、現濁川サポート店にポストを設置いたします。
また、青果物出荷時は提出をお受けいたします。

※肥料農薬生産資材等の購買は、木崎葛塚営農センター
（〒950-3304　新潟市北区木崎88番地TEL 025-384-7150）
でも対応させていただきます。（一部在庫対応）

お問い合わせ
営農経済部　TEL 025-270-2295
・北部営農センター　TEL 025-255-2005
・濁川サポート店　TEL 025-259-3156

令和8年4月1日以降、濁川サポート店にかかってきた電話は、一定期間、北部営農センターに転送されるように設定いたします。

JA新潟市　第23回通常総代会開催のお知らせ

4月18日（土）　会場／北区文化会館ホール
受付／午後1:00　開会／午後1:30

総代の皆さまには4月上旬に別途ご案内を送付いたします。
※事前に各地区で集落座談会を開催しますので、ぜひご参加ください。

お問い合わせ／総務部　TEL：025-270-2222

JA新潟市の職員を募集します！

すぐにお仕事をスタートしたい方

1. 採用予定人数…一般職　5名程度
採用予定日　令和8年6月1日（応相談）
2. 応募資格……採用日において満35歳未満の者
※普通自動車一種運転免許必須
3. 応募期限……令和8年4月10日（金）

応募はお早めに！

令和9年春の採用

1. 採用予定人数…一般職　5名程度
採用予定日　令和9年4月1日
2. 応募資格……令和9年3月末に4年制大学または短大（専門学校含む）を卒業見込みの者、または令和9年4月1日現在で満35歳未満の者（長期勤務によるキャリア形式のため）
※普通自動車一種運転免許必須
3. 応募受付期間…令和8年4月1日（水）～5月12日（火）必着

○応募書類
・エントリーシート兼履歴書
（JA新潟市ホームページよりダウンロード）
・最終学歴の卒業証明書
（あるいは見込証明書、後日提出可）

○応募方法
郵送、E-mail、持ち込みのいずれか
〒950-0806 新潟市東区海老ケ瀬512-1
新潟市農業協同組合
総務部　総務企画課（担当：梅田、首藤）
TEL　025-270-2222
E-mail　honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp

詳しくはJA新潟市ホームページをご覧ください

くろすわーどパズル

あたまの体操
出題:ニコリ

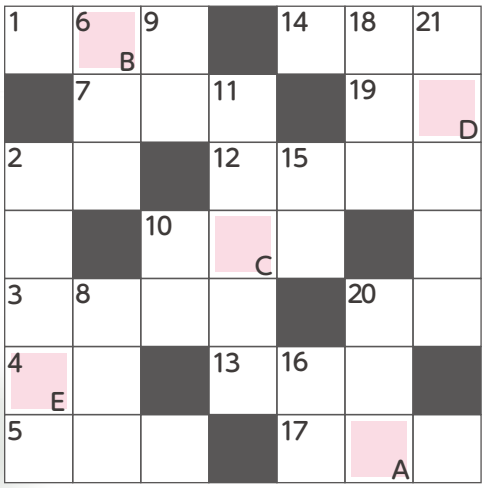
二重マスの文字をA～Eの順に並べて、できる言葉は何でしょうか?

たてのかぎ

2 卒業生代表が壇上で卒業――を受け取った
6 チューナーで選局して聞きます
8 わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
9 精算するために並びます
10 アルファベットの7番目
11 通知表ともいいます
15 走ること。ウイニング――
16 日本庭園の池に似合う魚
18 熱波師が活躍しているところもあります
20 糖度計の――を読み取った
21 夫婦――で旅行に行った

よこのかぎ

1 お雛様にひな――をお供えした
2 力士が土俵にまくもの
3 オーストリアの首都
4 眉間に寄せるもの
5 スケジュール帳に書き込みます
7 ――は小説よりも奇なり
10 ――、雷、火事、親父
12 タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
13 出身校をこういうことも
14 パーが紙ならチョキは
17 ショートケーキの真っ赤な彩り果実
19 鳴門海峡には大きなものが発生
20 神社の参拝時に鳴らすこともあります



3月号のプレゼント

自家製の秋田みそと、美味しい食材を合わせて作り上げた「おかず味噌」です。ばっけ(ふきのとう)のほろ苦さと香りがクセになります。秋田の昔ながらの懐かしい味わいです。

5名様に 三浦醤油店 むすびみそ(ばっけ味噌)

2月号のこたえ

A	B	C	D
ゴ	ウ	カ	ク

応募方法

ハガキ、またはFAX、Eメールで、①クイズの答え ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥メッセージを記入しご応募ください。
【メッセージの内容】JAまたは本誌へのご意見、ご感想、最近の出来事、お宝自慢、生活の知恵など

ハガキ:〒950-0806 新潟市東区海老ヶ瀬512番地1 JA新潟市 広報係 行
FAX:(025)270−2292
E-mail:honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp

締切は、令和8年3月31日(火)(当日消印有効)です。

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※お預かりした個人情報につきましては、プレゼントの発送以外の目的には使用しません。

理事会だより 2月定例理事会 2月27日開催

議　案

1)職員給与規程及び職員退職給与規程の改正並びに職能資格規程の制定について
2)表彰規程の改正並びに被表彰者の決定について
3)車輌管理規程の改正について
4)令和7年度実績報告並びに決算財務諸表の承認について
5)第23回通常総代会の日時及び場所の決定について
6)大口先貸出金の決定について
7)令和6年産JA米・一般米・独自米の最終精算について
8)内部統制システム基本方針の見直しの要否の検討について

報告事項

1)令和8年4月定期人事異動について
2)令和8年1月末(令和7年度末)事業実績について
3)令和7年度末重点取組及び収支改善策の進捗報告について
4)第23回通常総代会の提出予定議案について
5)組合員加入・脱退状況及び組合員資格別利用状況の報告について
6)役員協議会積立金の残高報告について
7)大口貸出金等の理事会報告について
8)貸出金利の設定・変更について
9)コンプライアンスプログラム実施報告について
10)内部統制システム基本方針の運用状況について
11)令和7年度内部監査(中間)報告について

わたしたちのJA

令和8年1月末現在

組合員数	15,506人
(内、正組合員数)	6,912人
出資金	2,947百万円
貯金	130,322百万円
貸出金	56,201百万円
長期共済保有高	294,390百万円
購買品供給高(工賃等含)	2,753百万円
販売品販売高	9,032百万円

お役に立ちますJA共済

共済金支払状況(令和8年1月支払分)

共済種類		件数	金額(千円)
ひと	死亡	18	74,475
	入通院	97	12,095
	後遺障害他	6	2,750
	小計	121	89,320
いえ	火災・落雷等	10	3,420
	自然災害	3	762
	その他	0	
	小計	13	4,182
くるま	車両	71	12,616
	対人	1	1,364
	対物	19	10,000
	その他	17	41,394
	小計	108	65,374
	満期・年金・給付金等	308	333,113
	合計	550	491,989

お便りコーナー

●女池菜が店頭に並ぶと春が来たと強く実感します。ほろ苦くて甘い味が大好きです。新潟の味ですね。(北区S・Aさん)

●スーパーで見かけると必ず買う伝統野菜「女池菜」。いつもお浸しで食べていますが、キラキラキッチンの「女池菜の混ぜ込みご飯」作ってみます。(東区M・Kさん)

●寒い中で育った野菜は甘くておいしいですね。よく、ごまみそ鍋をして味わっています。(北区I・Yさん)

●4月から県外に行く初孫は、ピカピカの小学校1年生です。ピンクのランドセル姿が目に浮かびます。楽しいことがたくさん待っているよ!(北区H・Eさん)

●1人息子が上京して4年。3月に大学を卒業し、4月からは東京で就職します。母親も一昨年に他界し、すっかり一人暮らしにも慣れました。寂しくなる時もありますが…自分の好きな物を好きなタイミングで作って、お酒を呑みながら食べることが1番幸せです。(江南区F・Kさん)

●営農センター課題発表会の小河さな子さんの最優秀賞受賞は、女性が農業に関心をもつことにもつながると思いました。(北区S・Nさん)

2026 3 vol.122
Kira Kira [キラキラ]
これからも、これからも、地域とともに
JA新潟市

キラキラマーケット

キラキラマーケットニュース

2026 3

寒さの中にも少しずつ温かい日差しが感じられるようになったこの頃、マーケットにも少しずつ春が訪れてきています。春色のマーケットにぜひお越しください！

イベント　月末恒例　4月予告　情報

お彼岸フェア 8日間

3月16日(月)～23日(月)

・お彼岸のお花やお菓子、果物の販売
・山清さんによる「あんこ」の対面試食販売

お彼岸の準備はキラキラマーケットで！

毎月 開催決定！ 8のつく日は、お米特価の日

数量限定で特価販売を実施！

越後姫フェア 第2弾

4月4日(土)・5日(日)（予定）

・越後姫の食べ比べ試食会
・越後姫スイーツの特別販売
・インスタグラムでプレゼントキャンペーン！（予定）

お米消費拡大キャンペーン！

2月1日(日)～3月31日(火)（予定）

対象：おこめクラブの会員で1回5kg以上のお米をご購入いただいた方

次回5kg以上のお米購入時に使える300円券を進呈！

※有効期限2週間
※状況により、予定より早く終了する場合があります。

この機会におこめクラブの会員になってお得にお米をたくさん食べよう！
詳しくはお米カウンターまで！

お買い得商品、多数取り揃えております。

毎月恒例！ 100円市!!

3月28日(土)・29日(日)

※写真はイメージです

お母さんの絵 募集開始

4月1日から毎年恒例の「お母さんの絵」の募集を開始いたします！

各イベント内容は、事情により変更となる場合がございます。詳しくはHPや各SNSにてお知らせいたします。

JAカードでもっとおトク！

JAカードご利用で **5%OFF**

キラキラマーケットでのJAカードご利用分について、カード利用代金請求時に、5%割引いたします。
カードのお申込みは各支店で

いくとぴあキラキラマーケット JA新潟市直売所　新潟市中央区清五郎336 TEL:025-384-8487
●営業時間：10時～18時　●店休日：4月14日(火)

JA新潟市の情報はこちらから

JA新潟市HP　JA新潟市公式LINE　営農経済部LINE　キラキラマーケットHP　キラキラマーケットFacebook　キラキラマーケットX　キラキラマーケットInstagram

©みんなのよい食プロジェクト

JAの自動車共済
あんしんサービス
事故の場合は、フリーダイヤル安心サービスにご連絡ください。
JA共済事故受付センター
0120-258-931（ジコは クミアイ）
JA共済サポートセンター
0120-063-931（レッカーロードサービス クミアイ）
── 年中無休24時間受付 ──

JA葬祭
もしもの時は是非ご一報ください
JA新潟市葬祭センター
虹のホールにいがた
0120-77-1682
── 年中無休24時間受付 ──

令和8年3月12日発行
発行所：新潟市農業協同組合　編集：総務部 総務企画課
〒950-0806 新潟市東区海老ケ瀬512番地1
TEL(025)270-2222(代表) FAX(025)270-2292
HP：http://www2.ja-niigatashi.or.jp/
E-mail：honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp
印刷：富士印刷株式会社
※誌上の記事・写真の無断転載を禁じます。