

これまでも、これからも、地域とともに

Kira kira

2026

2

vol. 121

contents

- 02 ～生産者紹介～
キラキラ元気ファーマーズ
- 03 旬の農産物 ～女池菜～
キラキラキッチン
- 04 ～地域の情報～ とびっくす
- 06 みんなの広場
- 07 キラキラコラム
- 08 JA新潟市 コミュニティ誌
アンケート調査集計報告
- 10 JA共済「お役立ちアプリ」
について
- 12 JAインフォメーション
- 15 パズル、今月のプレゼント
お便りコーナーほか
- 16 直売所情報



JA新潟市

高品質な伝統野菜を 仲間とともに守っていく

第120回

Kira kira

元気
ファーマーズ



わた なべ ひろ やす

鳥屋野地区／女池上山 渡辺 裕康さん(51)

営 農 歴／31年目

栽培品目／水稲7ha、女池菜55a

令和7年6月から、女池菜生産組合の組合長に就任した渡辺さん。「消費者のおいしいという声がとても励みになります。自分の頑張りが形になるところが、農業の好きなところですね」と笑顔を見せてくださいました。

両親から受け継いだ女池菜栽培を、組合の仲間とともに後世へつないでいこうと頑張る渡辺さんにお話を伺いました。

栽培のこだわり

見た目が美しい女池菜を毎日出荷できるように日々の管理作業を行っています。

連作をしているので、土壌改良に力を入れています。今季の女池菜を収穫し終わったら、もみ殻を圃場に撒いてみようと考えています。土をフカフカにし、茎が太くて立派な女池菜を栽培するためです。土壌改良はすぐに結果が出ないので、効果を期待しながら、試行錯誤を重ねていきたいですね。

難しいこと

猛暑や多雨、大雪などに対応しながら栽培することの難しさを感じています。作業のタイミングや効果的な資材などについて、周りの生産者やJAと積極的に交流し、情報収集をしています。自然が相手なので、なかなか自分の思い通りにはなりません。ところが農業の奥深さであり、楽しさでもあります。

伝統野菜を守っていくことについて

女池菜には厳しい出荷規格が設けられています。高品質な女池

菜を追いつめてきたからこそ、明治時代から現在まで伝統を守り続けることができていると思います。

女池菜の出荷は、最盛期に比べて半分以下となり、1軒当たりの栽培面積も減少しています。その分、丁寧に良いものを育てようと組合全体で頑張っていることをアピールしていきたいですね。

この先も女池菜ブランドが続いていくように、今できることを精一杯やっています。

今後について

60歳になるまでに何ができるかなと考えています。そろそろ子どもたちの手が離れるので、新しいことに挑戦したいですね。これからが楽しみです。

女池菜生産組合においては、意見を交換しながら、高品質な女池菜栽培に向けて協力していきたいです。この先も、地域の伝統野菜を守るために、皆で頑張っていきます。

乙女座
8/23～9/22



●コツコツと頑張れば成果が上がります。後半に向けてスピードを上げていって。書類の整理など細かい作業が吉 ★腸活を心がけて。納豆やぬか漬で元氣回復 ♥フロッグリー

獅子座
7/23～8/22



●自分一人でやらないように。SOSを出すことも大事です。少しペースダウンして様子見を ★適度に休憩を入れて正解。温かいお茶が味方 ♥ダイコン

蟹座
6/22～7/22



●外野がうるさそうですが、それもあなたを思っていること。広い気持ちで受け止めて。運勢は下旬から大きく上昇 ★無理はしないで体力を温存して。しよが湯も吉 ♥レンコン

双子座
5/21～6/21



●流れが変わります。長い目で見て判断していきましょう。最初は大変でも目的に合ったものを選択して開運 ★ウインタースポーツを楽しんで。筋トレも吉 ♥フキのとう

牡牛座
4/20～5/20



●無理は禁物。できることをきちんと続けることが大事です。友人のアドバイスに耳を傾けて。下旬の交流にツキ ★冷えは大敵。暖かい衣類やカイロを身に付けて ♥ゴボウ

牡羊座
3/21～4/19



●気を引き締めて。途中で中断することになって慌てないように。落着いて対処すれば切り抜けます ★血行を良くする運動を。ふくらはぎをむむのも ♥カリフラワー

2
今月の運勢

モナカサンドラ

●全体運 ★健康運
♥幸運を呼び食べ物

今食べたい
旬の農産物

女池菜



女池菜の生育状況を確認する
渡辺さんと神保指導員

女池菜は、とう菜の一種です。新潟市鳥屋野地区の女池菜生産組合41人だけが合計約4haに作付けし、生産・出荷をしています。

新潟の厳しい寒さに耐えることで甘みとほろ苦さのバランスが良く、おいしい女池菜に仕上がります。

100年以上守られ続けている、新潟の冬の味覚です。



南部営農センター
神保 茂 指導員

渡辺さんは、鳥屋野地区の生産者の中でリーダー的存在です。生産者の方々から信頼されており、私も相談事や提案等いつも真剣に聞いていただいております。

これから中心になって女池菜生産組合を盛り上げていただけたらと思いますので精一杯サポートしていきたいです。

いっぱい
がんばりましょう！



Vol.
120

キラキラ

Kirakira Kitchen

キッチン

女池菜の混ぜ込みご飯

女池菜の甘さとほろ苦い味わいが感じられる混ぜ込みご飯です。お好みで具材をアレンジしてみてください！

材料(2人分)

- ・女池菜……………200g
- ・大根……………100g
- ・人参……………50g
- ・米……………2合
- A
 - ・しょうゆ……………30cc
 - ・酒……………大さじ2
 - ・みりん……………大さじ1
 - ・砂糖……………少々
- ・ごま油……………大さじ1

女池菜生産者の
上之山由美子さんから
教えていただきました！



作り方

- ①米は洗って、30分ほど浸水させてから炊飯器で炊く。
- ②女池菜は3cm位に切り、大根と人参も3cm位の短冊切りにする。
- ③鍋にAを入れ煮立て、女池菜、大根、人参を入れやわらかくなったら、ごま油大さじ1を回し入れる。
- ④炊飯器に③の具材を入れ、ご飯とよく混ぜ合わせたら出来上がり！

※広報誌で紹介したレシピは、当JAホームページ
“キラキラキッチン”に掲載しています！



魚座

2/19～3/20

●上昇運です。最初は問題があっても徐々に解決の糸口が見えてきます。小まめなコミュニケーションを心がけて ★歩きやすい靴が味方です。夜間の外出は慎重に ♥キャベツ

水瓶座

1/20～2/18

●勢いのあるとき。悩んでいたことにも挑戦してみよう。ただし自分の意見を通したらフォローも忘れずに ★元氣いっぱい！に過ごせますが、安全対策は念入りに ♥ハッサク

山羊座

12/22～1/19

●美術展やコンサートへ。動画で鑑賞するのもお勧めです。入浴剤や柔軟剤は香りにこだわって。心豊かに過ごせます ★健康は食事から。バランスの良いメニューを ♥クワイ

射手座

11/23～12/21

●吉報が舞い込んできそうです。あなたにとって良い話になるまで待ってみるといいでしょう。集まりへの参加が吉 ★体操教室など、皆と一緒に取り組む運動がお勧め ♥カラシナ

蠍座

10/24～11/22

●ゆっくり丁寧に進めていきましょう。運勢は下旬に入り好転。それまでの苦労が報われます。外出は慎重に ★寝る前にリラックスタイムを。良い睡眠が大切 ♥ワラビ

天秤座

9/23～10/23

●好調運。困り事は少しそのままだ。状況が好転する兆しです。目標は大きく、心意気示すと協力者が集まります ★ダンスやラジオ体操などの全身運動がお勧め ♥ホウレンソウ

1/5

五穀豊穡を願う

新潟市中央卸売市場で初競り

新潟市中央卸売市場で、新春恒例の青果物の初競りが行われました。初市行事には県知事や市長、市場関係者、JA役職員ら約300人が参加しました。

新潟青果協会の大澤厚志会長は「生産者の方々には、酷暑や豪雨などの影響を受けながらも、高品質な青果物を出荷いただき感謝している。全員でスクラムを組み、産地を守っていこう」と述べました。



宝船が並ぶ中央卸売市場

1/5

無病息災、豊作、事業繁盛を祈る

新年祈願祭



神事を行う長谷川組合長

本店で新年祈願祭を行い、組合員と役職員の無病息災、今年の豊作、事業繁盛を祈願しました。

神事のあとは、常勤役員が年頭あいさつを行い、参加した役職員約60人で「頑張ろう」を三唱しました。

長谷川富明組合長は「午歳の夢」と題し、営農経済部門の収支均衡や、県内の著名人を巻き込んだ広報、新たなイベントの企画・実施など令和8年の目標や展望を話しました。「馬のように跳んだりはねたりしながら、新しい事業に挑戦したい。組合員・利用者に貢献するため、役職員が一丸となって取り組んでいこう」と呼びかけました。

1/7

農業経営の基礎知識を深める

財務管理セミナー

農業簿記や決算書の見方、分析、考え方などについて学べるセミナーを全5回開き、管内農業者や職員らが参加しました。

講師には、中小企業診断士で行政書士の武藤勝行氏を招きました。経営診断の講義で武藤氏は「経営状況を従業員らとともに共有し、共通の目標を作ったり、意志の疎通を図ったりすることが健全経営につながる」と呼びかけました。

東区の田村勇樹さんは「難しそうだと思い目を背けてしまっていたが、基礎からお金や経営について勉強できて良かった」と話しました。



熱心に講義を聞く参加者ら

1/10

地域の交流の場に参加

大形地区餅つき大会

社会福祉協議会大形支会が主催する「大形地区餅つき大会」が大形まちづくりセンターで開かれました。参加者で順番に餅をつき、あんこ餅やきな粉餅にして振る舞われ、大勢の人々でにぎわいました。

金融共済部の職員3人は、チラシや粗品を配布して、JAの金融商品をPRしました。

いしやまあいさん(8)、ひなたさん(4)、やまだあこさん(7)は友だち同士で参加。「つきたてのお餅を初めて食べて、とてもおいしかった。また参加したい」と話しました。



1/9

地域の営農課題にチャレンジ

最優秀賞に小河さな子指導員



山崎俊文営農経済担当常務から表彰を受ける小河指導員

営農センター1課題取組の成果発表会と審査会を開きました。毎年、営農指導員のスキルアップを目的に、各営農センターで1年かけて1つの課題研究に取り組んでいます。令和7年度は5人の営農指導員が参加し、最優秀賞は南部営農センターの小河さな子指導員が受賞しました。

小河指導員は、江南区曾野木地区における「種なしピーマン」の産地化に向けた実践について発表しました。

小河指導員は「栽培に協力してくれた生産者に感謝したい。生産者の所得向上、地域農業の活性化に向けて取り組んでいく」と決意を新たにしました。

Go! Go!
女性部

フラワーアレンジメント教室

曾野木支部(1/22)

女性部曾野木支部は、フラワーアレンジメント教室を開き、13人が参加しました。ピンクや白、オレンジなどの色とりどりのお花を使用し、春らしいアレンジメントが完成しました。



参加者は「色鮮やかなお花があると、気持ちも明るくなる。楽しかった」と笑顔を見せました。

1/23

JAの顔としての 自覚を養う 接客マナー研修



「良いマナー」について話し合う職員

全職員を対象とした接客マナー研修を3回にわたって行い、184人が参加しました。一人ひとりがJA事業やサービスに携わる「顔」として自覚を持ち、信頼される職員になることが目的です。

講師は元客室乗務員で、FINEST(株)の徳永美佳代表取締役社長が務めました。徳永氏は「相手に対する敬意を形に表せるのがマナーだ。短い時間でも好印象をもってもらえるよう、日頃から気をつけていこう」と呼びかけました。

職員からは「自然な笑顔で組合員や地域の皆さまとお話できるよう、心がけたい」との声寄せられました。

1/14

就農者にエール 新規・親元就農応援事業助成金授与式



参加した新規就農者と親元就農者・授与者

「にいがた農業応援ファンド」新規・親元就農応援事業助成金授与式を開き、新規就農者と親元就農者・授与者ら23人が出席しました。

この事業は、JAグループ新潟が行う「にいがた農業応援ファンド」の一環で、新規就農者の定着を進め、農業生産の拡大や地域活性化につなげることが目的です。

令和7年度は11人の新規・親元就農者が助成対象となり、累計62人となりました。

北区でトマトなどを栽培する新規就農者の長尾尚哉さんは「知識をつけ、経験を積みながら、後世に農業をつないでいける生産者を目指したい」と話しました。

新規就農者	
木崎葛塚	長尾 尚哉
	宮澤 拓
	永野 祥

親元就農者・事業対象者		
木崎葛塚	事業対象者	廣川 喜雄
	親元就農者	廣川 友誠
木崎葛塚	事業対象者	和田源一郎
	親元就農者	和田 七美
長浦岡方	事業対象者	小林 実
	親元就農者	小林 一茂
長浦岡方	事業対象者	青木 克樹
	親元就農者	青木 一護
長浦岡方	事業対象者	清水 繁幸
	親元就農者	清水 龍弥
北 部	事業対象者	近藤 裕子
	親元就農者	近藤 綾
中 部	事業対象者	南 美代子
	親元就農者	田村 勇樹
南 部	事業対象者	鈴木 喜嗣
	親元就農者	鈴木 剛一

新入職員紹介



地域の皆さまから、信頼され、お役に立てるよう精一杯頑張ります！

営農経済部 虹のホールにいがた
うすい かいと
碓氷 海度 1月採用

- ①写真撮影、ランニング、料理、ドライブ(旅)
- ②白菜、ネギ
- ③資格の取得と、趣味を楽しむことを両立させ、JA新潟市や組合員・地域の皆さまに貢献することを目指し、人生を楽しみます！よろしく願いいたします。

自己紹介の内容は次の通りです。
①趣味 ②好きな農産物 ③抱負

1/24
・25

JF新潟、鮭・割烹丸伊と寒ブリ解体ショー 新春キラキラ感謝祭



寒ブリ解体ショーを楽しむ参加者

新年を無事に迎えたことへの感謝を込めてキラキラマーケットで「新春キラキラ感謝祭」を開きました。

24日には、JF新潟と鮭・割烹丸伊とともに寿司600貫とメガニ汁300杯を振る舞う「寒ブリ解体ショー」を開き、300人が参加しました。11kg超の佐渡産の寒ブリを鮭・割烹丸伊の横山範夫代表らが解体して柵にし、新潟市産「キラキラ・コシヒカリ」のシャリとともに寿司を握りました。

米の特価販売や、刺身、ミニちらし寿司の限定販売なども行い、多くの来店客でにぎわいました。

寒ブリ解体ショーに参加した燕市の今稔樹さんは「脂ののったブリとシャリの組み合わせが良かった。今後も連携を続けてほしい」と話しました。



寒ブリとキラキラコシヒカリの握り寿司



やわ肌ネギ入りメガニ汁

がんばってます

笑顔いっぱい

みんなの広場



一番の楽しみはお友だち同士のおしゃべり。ご近所情報など、いつもみんなでコミュニケーションをとっています。日常を楽しく過ごすことが元気の秘訣です。

輪投げで元気に!

～浦木・長戸老人クラブ～

豊栄地区



豊栄地区では毎年、年金友の会のイベントとして輪投げ大会を開いています。令和7年度優勝の浦木チーム率いる「浦木・長戸老人クラブ」の皆さんについてご紹介します!

「輪投げ」は単なる遊びではなく、身体機能の活性化やコミュニケーションの促進ができるシニアスポーツとして、近年注目されています。得点を暗算で計算したり、投げるタイミングを図る心理戦の要素があったりするなど、身体だけでなく頭も使うスポーツです。

「浦木・長戸老人クラブ」は約60人が在籍しています。月に2回、有志が公民館に集まり、皆で輪投げの練習をしています。練習は2ゲーム行い、毎回順位付けをすることでお互いを鼓舞合っています。





健康コラム

マイナ保険証の利用について

日頃より当院をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。さて、昨年末で従来の健康保険証が終了いたしました。現在はマイナ保険証もしくは、資格確認証のどちらかを携えて健康保険の資格の有無を確認しています。当院では以下のとおり、患者様にメリットの多いマイナ保険証の利用をお勧めしております。

過去の処方・受診歴・特定健診などの情報（他病院も含む）を診察時に医師が確認できる。

転職や退職で健康保険証が変わっても、同じマイナ保険証で受診ができる。

高額療養費制度の申請が不要になる。オンラインにて病院受付で申請できる。

お薬手帳を忘れたり、健康診断の結果を紛失しても、マイナ保険証があれば診察時に口頭で説明いただく必要はございません。

重複投与などを防ぐことができるため、質の高い医療の提供に繋がります。なお、将来的にはアレルギーや予防接種など、様々な情報が閲覧できるようになります。また、役場へ手続きに行く手間などを省くこともできます。患者様と医療者の双方にメリットがございますので、ぜひご利用ください。

来院されましたらマイナ保険証を専用のカードリーダーへ通してください。顔認証か暗証番号の入力で確認となりますが、寝たままでも来院されるなど、特別な事情でどちらの方法でも確認できない場合も対応可能です。職員へお申し付けください。



豊栄病院 医事課 宮北 寛夫



～身近な税金のお悩み相談～

税金コンシェルジュ

独身税について

Q

2026年4月から独身税が徴収されると聞きました。どのような税金なのでしょう？

A

2026年度から施行される制度の通称「独身税」とは、政府が少子化対策の財源を確保するために創設した「子ども・子育て支援金制度」を指します。

この制度は、公的医療保険（協会けんぽ、共済組合、国民健康保険など）の保険料に上乗せして徴収される仕組みです。独身者に限定した税金ではありませんが、子供がいる世帯は児童手当の拡充などの給付を受けられるのに対し、子供のいない単身世帯や共働き世帯は「負担増」のみとなることから、ネット上を中心に「実質的な独身税」と呼ばれ物議を醸しています。

徴収額は加入する保険や年収により異なりますが、2026年度は月平均300円～500円程度から始まり、2028年度には月平均1,000円前後（年収600万円で月1,000円程度）まで

段階的に引き上げられる見込みです。

その使い途は子どもの出産から大学を卒業するまで、子どもが成長していく過程で発生するさまざまな費用に対しても支援がなされるなど多岐に渡ります。たとえば、妊娠や出産時の支援強化、出産育児一時金の引き上げ、子育て世帯への住宅支援なども予定されています。従来からある児童手当についても拡充がされていきます。このように、子育て支援金は単なる財政的な支援を超えて、家庭の育児における必要なサポートとなることが期待されています。



田中税務経理事務所
CFP 山崎 有希

相続・遺言のご相談はJA新潟市まで 金融共済部(営業企画推進課) 025-270-2360

（有料広告）

お座敷大小ご宴会承ります



日本料理

椅子・テーブル席もご用意いたします。

まるふく

新潟市北区松浜本町1丁目1-18
電話 (025) 258-3040

（有料広告）



生花(葬儀・法事用)

有限会社 花蔵みなみ

北区松浜三軒屋町9-9

TEL 025-259-5898 FAX 025-259-7581

コミュニティ誌アンケート結果
についてお知らせします

“地元農産物を大切にしたい”という気持ちや、“県内の生産者を応援したい”という思いが伝わってくるアンケート結果となりました。

JA新潟市はこれからも、日本の農業を守り、新潟の誇る農産物がこれからも地域の皆さまの食卓に届くよう、今後のJAの事業・活動に反映させてまいります。

本アンケートにご協力いただき、大変ありがとうございました。

【調査結果の概要】

- 調査対象 地域住民(14万部配布)
- 調査方法 コミュニティ誌にアンケートを掲載
(QRコードで回答)
- 調査期間 令和7年10月15日～11月25日
- 回答数 962件

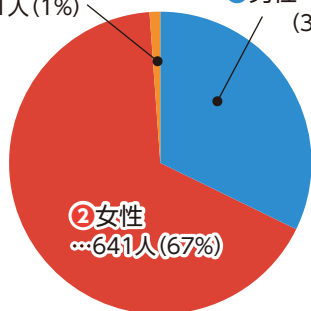
コミュニティ誌
誌面はこちらから



1 回答者について

③回答しない
…11人(1%)

性別

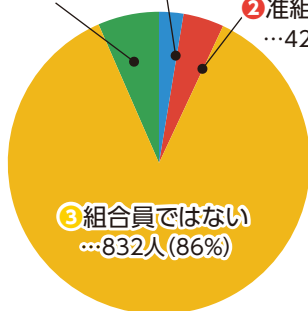


組合員資格

④わからない
…63人(7%)

①正組合員
…25人(3%)

②准組合員
…42人(4%)



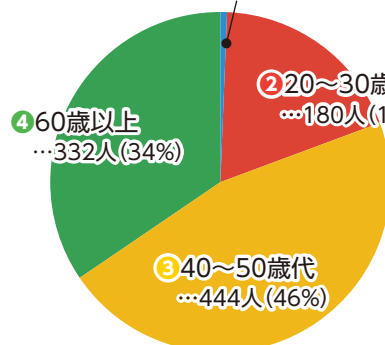
年齢

①20歳未満…6人(1%)

②20～30歳代
…180人(19%)

④60歳以上
…332人(34%)

③40～50歳代
…444人(46%)



2 県産コシヒカリ5kgの適正価格はいくらだと思いますか？

～消費者からの声～

ごはんとして食べるお米だけでなく、焼き菓子には米粉、料理にはこめ油…とたくさんお米にお世話になっています。いつも懸命にお米を育ててくれる農家さんたち、本当にありがとうございます。



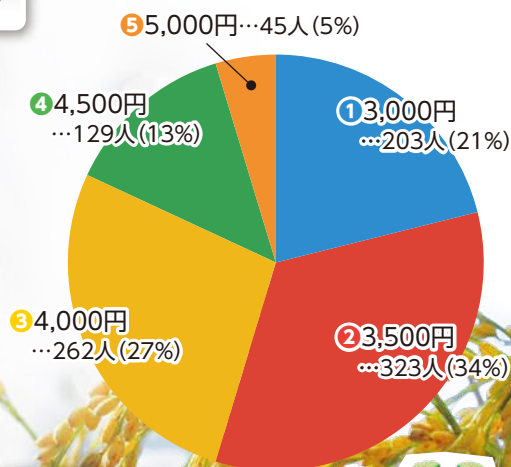
家族で**お米が主食**なので、消費者にとってはお米が安いとありがたいです。

農家さんのご苦勞、機械などの**費用の高騰**、**天候**との戦いなどを考えると、今までが安すぎたように思います。**1年がかりの手間暇**を値段に反映できることを願っています。



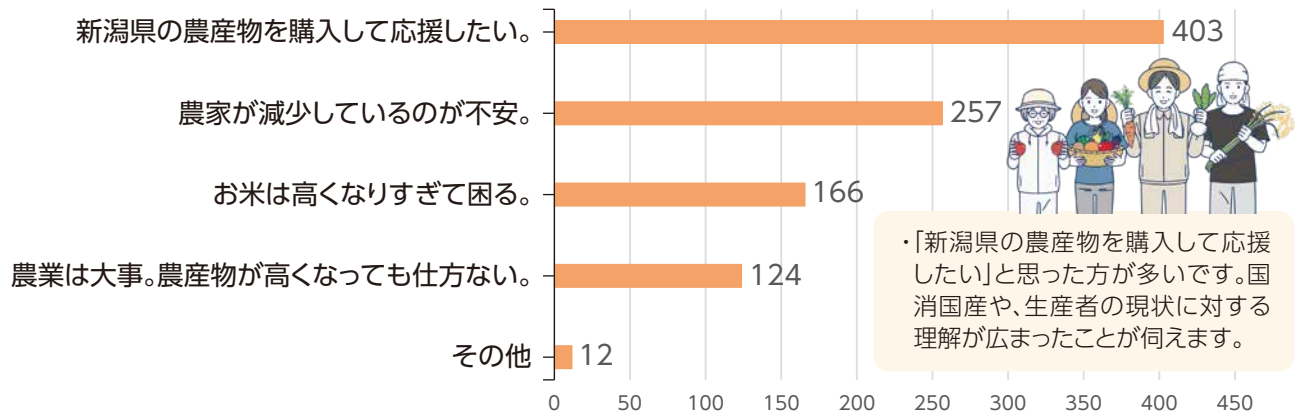
＼組合長コメント／

消費者の皆さまの声に耳を傾けながら、生産者が将来にわたって営農を続けられる状況にしたいものと考えております。



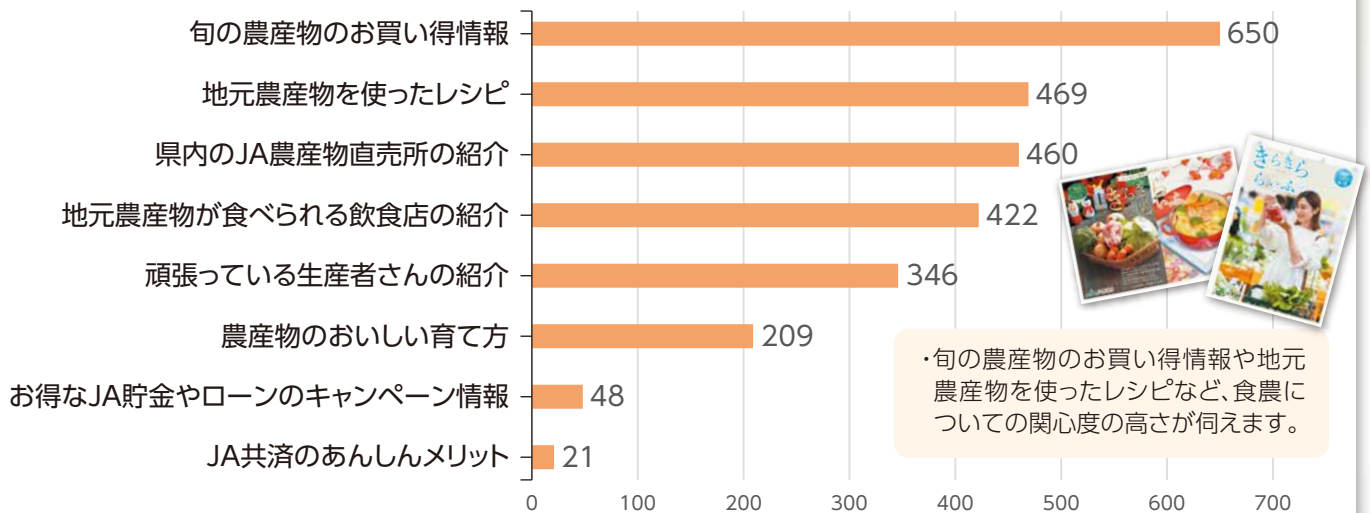
3

「一緒に考えよう!お米の今と未来」を読んで、お米の価格と食料・農業の関係についてどう思いますか?



4

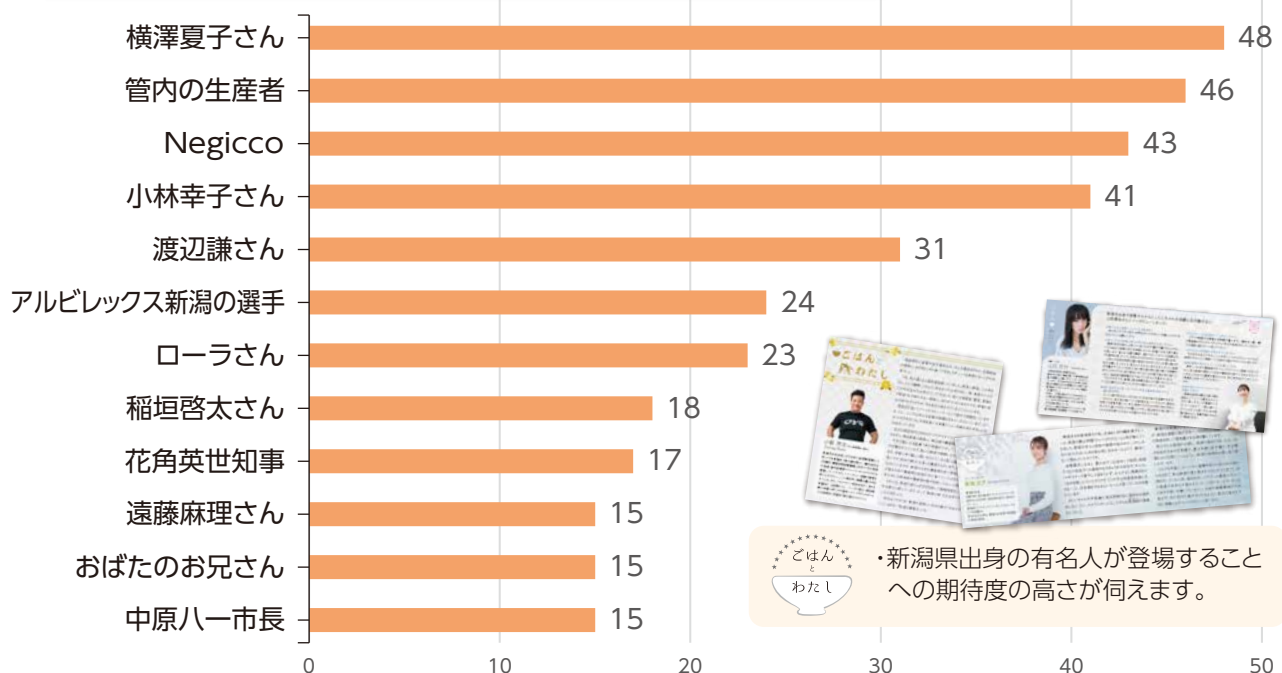
JAのコミュニティ誌で特集してほしいことは何ですか? (複数回答可)



5

コラム「ごはんわたし」で登場してほしい方はどなたですか?

トップ10のご紹介



私たちが寄り添えることを、もっと。

JA共済 × 全農 × JAバンク

今回のテーマ
お役立ち
アプリ

“JAグループの3つのアプリ”



ナビゲーター
田中 律子さん



アプリ
1

JA共済アプリの安心ポイント

窓口に行かなくてもスマホで、住所変更や自動車共済の継続手続き等ができて便利!

POINT.1

ふと気になった時や
手続きのタイミングでも

契約情報や
シーンごとの
保障がわかる



POINT.2

急なクルマの事故・故障や
入院の時に

もしもの時も
迷わず
連絡できる



POINT.3

災害へのそなえとして
防災対策も

災害時も
サポートが
受けられる



今なら!

安心を、いつでも手元に。

JA共済アプリ 新規登録
キャンペーン

期間:2025年4月1日(火)~2026年3月31日(火)

JA共済アプリ新規登録キャンペーン

検索

※応募には所定の条件がございます。(JA共済アプリをダウンロードの上、Webマイページにご登録いただいた方が応募対象です。)

先着30万名様

1,000円
相当の
デジタルギフトを
プレゼント!

さらに

抽選で
計600名様

人気の
豪華賞品
が当たる!

JA共済アプリの
詳しい
登録方法はこちら



皆さまの声をもとに、より使いやすくなりニュアール
JA共済アプリで、
いつでも安心を手元に
契約内容の確認や災害時などに安心のサポートを受けられます

災害時等におけるスムーズなご連絡のため、

JA共済アプリから 携帯電話番号の登録 をお願いいたします。



災害時に大切な情報を
受け取れない…

災害などで避難されている場合でも、大切なお知らせをより早く、より確実にお受け取りいただくため、携帯電話番号のご登録をお願いいたします。



契約内容を確認できる
書類が手元にない!

JA共済アプリなら、いつでもどこでも、迷わずに、ご加入の保障内容の確認や、共済金請求等のご連絡ができるため、JA共済アプリのご登録をお願いいたします。

アプリで契約内容や
災害情報も確認できる
時代なんですね!
便利!



JA共済アプリの
ダウンロードは
コチラから

App Store

Google Play



もっと

安心と満足をお届けするため…

ライフイベントなど
皆さまの暮らしのことお聞かせください！

聞かせて!!
暮らしのこと
アンケートキャンペーン

アンケートの
回答はコチラから！



簡単なアンケートに答えると
抽選で合計600名様に

豪華賞品が当たるチャンス！

さらに！
W その場で当たるデジタルクーポン
チャンス！ 合計100,000名様

JA共済 安全運転アプリ

安全運転診断機能、ドライブレコーダー機能、
事故・故障の連絡機能、家族見守り機能など日
頃の安全運転をサポートするアプリです。日
常的に利用することで安全運転の習慣化につ
ながり、万が一事故にあった際にも備えられる
便利なアプリです。

運転診断機能

あなたの安全運転を
見える化！

ドラレコ機能も
あるんだ！私も
使ってみようかな。



ドラレコモードを
使えば、後から
危険運転映像の
確認もできる！



詳しくは
コチラ

アプリ
2

運転をする全ての方におすすめ！
アプリで安全運転をサポート

コラム

JA SS

2サイクルエンジンオイルが
使いやすくなりました!!!



経済性・利便性向上！

- 使用可能希釈倍率を、25倍、50倍兼用に統一
- 希釈の際に25倍、50倍共に
使い切ることができる0.4L缶が新たに登場

JAグループ

全農
もっと近くに。

JAバンク

新登場！

JAバンクアプリ プラス

アプリで全部できるぞう。

- 振込・振替
- 税金・各種料金の
払込み(ペイジー)
- カードローン※
- 住所・
電話番号変更

JAバンクを
初めて
ご利用の方に！

口座開設※
アプリで完結！
来店・郵送不要



※JAによってお取り扱いできない場合や、一部機能に制限を
設けている場合、対象商品・案件が異なる場合があります。

©よりぞう



JAバンクアプリ プラス
のダウンロードは
こちらから。



令和7年分

確定申告

スマホとマイナンバーカードで！

自宅からe-Taxで完結！

24時間
オンラインで
申告可能！

※メンテナンス時間を除く

74%の方が
e-Taxを利用

① e-Taxに必要なもの

マイナンバーカードとスマホ※1のみ

② 申告書の作成

国税庁 HP「確定申告書等作成コーナー」なら、
自動計算で申告書が完成！マイナポータル連携
を利用すれば、給与・年金・医療費・ふるさと
納税などの情報を申告書に自動入力！

※1 マイナンバーカード読取対応のスマホに限りです。

事前にスマホへマイナポータルアプリのインストールを行ってください。

※2 一部の書類を除きます。

③ 申告書の提出

作成した申告書はそのまま自宅から
e-Tax で送信！添付書類※2 の提出も
不要で手間いらず！

④ 申告後

申告内容をいつでも受信通知から
確認可能！還付金の早期還付！

申告 期限	所得税および 復興特別所得税・贈与税	令和 8年3月16日(月)まで
	消費税および 地方消費税（個人事業者）	令和 8年3月31日(火)まで

e-Tax で確定申告を
される方へのサポート申告書の作成
手順を動画で
ご案内してい
ます。確定申告に関する
ご質問にチャット
ボットがお答えし
ます。

所得税等の確定申告のご相談および申告書の受付期間

令和8年2月16日(月)から同年3月16日(月)まで

※還付申告書は令和8年2月13日(金)以前でも提出できます

確定申告会場での相談を希望される方は、
「国税庁 LINE 公式アカウント」から
オンライン事前予約の手続きをお願いします。税 国税庁 詳しくは、国税庁
HPをご覧ください。

確定申告特集

JA新潟市

JA新潟市の

いちご
定期貯金

取扱期間 令和8年1/15(木)～3/31(火)

ichigo

新潟の春を
味わおう！

おかげさまで合併10周年

お預け入れいただいた方へ

先着400名様に
越後姫ドーナツ
プレゼント！
※プレゼントは一人につき1個と
させていただきます。新潟ブランドいちご
越後姫甘くてジューシー、程よい酸味と豊かな
香りを持ち、大粒で果肉が柔らかく、「可
愛でみずみずしい新潟のお姫様のように」
というところから、その名が付けました。抽選で
300名様に
越後姫
2パック
プレゼント！当選確率は
前年より
2倍アップ！

[50万円以上かつ1年のお預け入れで]

店頭表示金利

特別
金利

+年0.15%

いちご
(税引後
年0.1195%)

詳しくは、お近くの支店窓口にお問い合わせください。

マネロン・金融犯罪対策への取組強化について

令和8年1月15日 代表理事組合長 長谷川 富明

最近、様々な金融犯罪が発生し、その手法や手口も巧妙かつ高度になってきています。新聞等での報道を見て心配に感じておられる組合員・利用者の方々も多いのではないかと思います。また、国際的に金融機関が取り組まなければならない課題として、マネー・ローンダリングおよびテロ資金供与対策(以下「マネロン・金融犯罪対策」)の重要性が益々高まっています。マネロン・金融犯罪対策に取り組むことは、信用事業を営む当組合の責務でもあります。

当組合では、金融機関としての信頼性を確保するため、そして、お客様の大切な財産を金融犯罪からお守りするために、マネロン・金融犯罪対策の取り組みを重要な経営課題と位置づけて、一層力を入れて取り組むことといたします。

このたび、金融課の山田課長をマネロン・金融犯罪対策リーダーに任命し、組合全体としての取組みの定着化・高度化に向けて、職員の先頭に立って取組みを進めてまいります。私を含め常勤理事もマネロン・金融犯罪対策が組合内で徹底されるよう指揮のうえ、組合員・利用者の方に安心して当組合を利用いただけるよう取り組んでまいります。



長谷川組合長と山田課長

JAバンクを装った

フィッシングメールにご注意ください!

お客さま情報や利用目的の確認を求めるメールやSMSはすべて詐欺です!!

このようなメールやSMSを受信した場合には、

**本文内に記載しているリンク先へのアクセス・個人情報の
入力は絶対に行わないでください。**

JAバンクでは、「お客さま情報の確認」「取引目的の確認」「口座確認」等と称してメールやSMSでJAネットバンクへのログインを誘導することは行っておりません。



✓ 実際に確認されたフィッシングメールの件名の例

- ☐ お客さま情報等の確認について
- ☐ お取引目的等確認のお願い
- ☐ お客さまの口座が凍結されました
- ☐ 利用停止のお知らせ

※上記のほか、「重要」「緊急」といった不安をあおる表現など、様々な件名が確認されていますのでご注意ください。



このような件名のメールやSMSはすべて詐欺です!
本文内に記載しているリンク先には絶対にアクセスしないでください。

⚠ だまされないためには

- 身に覚えのないメールや、本人確認を装った不審なメール、SMSは開封しない
- メールやSMSに記載されたリンク先には安易にアクセスしない
- メールやSMSのリンク先からは、IDやパスワード等の個人情報を入力しない

JAバンクからの正規のメールか判断に悩む場合、だまされてしまった場合には、すぐに口座をお持ちのJA店舗へ連絡し、必要に応じ最寄りの警察署へもご相談ください。

JAバンクでは被害拡大防止に向けて、警察と連携し、店舗やお電話等での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。
何卒ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

濁川生産組合 第55回日本農業賞「大賞」を受賞

新潟市北区の農事組合法人濁川生産組合が第55回日本農業賞の個別経営の部で最高位である「大賞」を受賞しました。

水稲91haに加え、トマトやチンゲン菜などの野菜、自社生産米を使ったもち加工も行い、経営の多角化・複合化を実践していることや、スマート農業技術を取り入れた省力化のほか、男女別休憩室の設置やフレックスタイム制度の導入など、職場環境の改善に努めている点などが評価されました。

3月7日には、東京都渋谷区のNHKホールで授賞式が行われます。

第55回 日本農業賞 新潟県表彰式

主催：日本放送協会新潟放送局・新潟県農業協同組合中央会 後援：新潟県



看護師募集

～貴方らしい働き方♡ここで叶えませんか～



貴方の看護師資格が地域医療を守る大きな力になります

午前中だけなら働ける!

1週間に2～3日だけ!?

夜勤2～3回だけ欲しい!!

看護師資格をお持ちの方!年齢や働き方は問いません。
ぜひ一度当院までご連絡ください。

おたのしみと健康をいかにまもる



JA新潟厚生連

新潟県厚生農業協同組合連合会

新潟医療センター

お問合せ 住所：新潟市西区小針3丁目27-11

総務課 電話：025-232-0111

http://www.niigata-medical.jp/

新潟市 暮らしとこころの総合相談会

相談無料

要予約

生活や仕事の悩み、こころの健康、借金に関する相談などについて弁護士・保健師・薬剤師・こころの健康に関する相談員などの多職種による相談が受けられます。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

日 時	会 場
3月13日(金)※ 午前10時30分～午後7時30分	新潟市総合福祉会館 (中央区八千代1-3-1)
3月24日(火) 午後5時30分～午後8時30分	Zoomによるオンライン相談 (申し込みは下記二次元コードから)

※3月13日の午後のみ薬剤師による服薬相談にも対応します。

<ご予約・お問合せ:新潟市保健衛生部こころの健康センター>

予約専用電話 025-232-5570 (受付時間・・・平日 午前8時30分～午後5時15分)



相談会の詳細・
オンライン相談
のお申し込みは
←こちらから

○相談会は、新潟市総合福祉会館にて、毎月第3金曜日午後5:30～午後8:30 定例開催しています。

+ 献血バスが来ます



地域の皆さまからも
ご協力をお願い
いたします



○会 場/JA本店・大形支店内

○日 時/2月24日(火)13:30～15:30頃まで

○対 象 者/18歳～60歳までの健康な方で、体重50kg以上の方
※問診・検査により献血できない場合がありますのでご注意ください。

○献血種類/全血400mlのみ

お問い合わせ/総務企画課 025-270-2222

くろすわーどパズル

あたまの体操
出題:ニコリ

二重マスの文字をA～Dの順に並べて、できる言葉は何でしょうか？

たてのかぎ

- 2 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- 5 はたきで払うもの
- 7 い草などで編んだ敷物
- 8 天井や空がある方向
- 9 長さの単位のひとつ。記号はft
- 11 眠くなると下がってきます
- 12 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- 14 鬼は外、——は内
- 15 日本刀の手で握る部分
- 16 すべては忘却の——だ
- 17 チョコレートケーキの——をスマホで調べた

よこのかぎ

- 1 節分にまるかぶりします
- 2 働き者のイメージがある昆虫
- 3 羽根つきに使う道具
- 4 保育園の——に手編みの帽子を出品した
- 6 張り上げたりひそめたり
- 9 強い風に雪が舞います
- 10 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- 11 金太郎が担いでいるもの
- 13 ドアをコン、コン
- 14 魚へんに付と書く魚
- 16 寒いとこりやすくなる人もいます

2月号のプレゼント



珍しい「ムロアジ」の削り節です。甘味が特徴的で、噛めば噛むほど魚の旨味を感じられます。出汁としてだけでなく、ごはんや豆腐、サラダなど、好きな料理にかけても楽しめます！

1	5	8		12		17
	6			13	15	
2			11			
		9				
3	7				16	
4				14		
		10				

5名様に

むろあじ削りふし
あなたのために身を削りました

1月号の
こたえ

A B C D E
サンガニチ

ハガキ、またはFAX、Eメールで、①クイズの答え ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥メッセージを記入しご応募ください。

【メッセージの内容】JAまたは本誌へのご意見、ご感想、最近の出来事、お宝自慢、生活の知恵など

ハガキ：〒950-0806 新潟市東区海老ヶ瀬512番地1 JA新潟市 広報係 行
FAX：(025)270-2292 締切は、令和8年2月28日(日) (当日消印有効)です。
E-mail：honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※お預かりした個人情報につきましては、プレゼントの発送以外の目的には使用しません。

応募方法

理事会だより

1月定例理事会 1月29日開催

議案

- 1)令和8年度余裕金運用方針について
- 2)令和8年度事業計画及び重点取組事項の設定について
- 3)5ヵ年収支計画の設定について
- 4)出資金の減口について
- 5)北部地区営農経済施設集約について
- 6)令和8年度農業振興支援事業について
- 7)令和7年産規格外米共同計算及び年産切替後出荷米共同計算について
- 8)令和8年度コンプライアンス・プログラムの策定について
- 9)令和8年度内部監査計画書について
- 10)自己資本比率算出要領の全部改定について

報告事項

- 1)12月末実績について
- 2)貸出金利の設定・変更について

わたしたちのJA

令和7年12月末現在

組合員数	15,956人
(内、正組合員数)	7,137人
出資金	3,020百万円
貯金	130,444百万円
貸出金	56,376百万円
長期共済保有高	295,048百万円
購買品供給高(工賃等含)	2,525百万円
販売品販売高	8,334百万円

お役に立ちますJA共済

共済金支払状況(令和7年12月支払分)

共済種類	件数	金額(千円)
ひと		
死亡	9	23,698
入通院	97	8,533
後遺障害他	1	500
小計	107	32,731
いえ		
火災・落雷等	5	994
自然災害	12	3,010
その他	0	
小計	17	4,004
くるま		
車両	74	14,023
対人	2	226
対物	27	9,982
その他	121	25,706
小計	224	49,937
満期・年金・給付金等	311	313,402
合計	659	400,074

お便り
コーナー



●お正月、我が家に1月号表紙のお正月飾りを1対飾りました。北区の方が作られたものだったんですね。花の栽培・組花制作応援しています。(東区M・Rさん)

●1月号「元氣ファーマーズ」若い人が農業をしていると勇気が湧いてきます。これからも頑張ってください。(北区K・Yさん)

●キラキラマーケットで買った野菜だけでキラキラ鍋ができました。お野菜おいしいー冬はこれで決まりですね！(中央区K・Iさん)

●年末年始の疲れからしばらくのんびりしようと思っていきましたが、寒くてコタツから動けない日々。まじい！何かしら始めないとーと、あえずやりきれなかった家の掃除でも始めます。(江南区Y・Yさん)

●昨年はおみくじが大吉でしたが、今年小吉でした。良い年になるといいなと思います。(中央区H・Mさん)

●シフォンケーキ作りをしています。試行錯誤しながら楽しんでます。次は紅茶のシフォンケーキに挑戦しようかな。(北区H・Eさん)

キラキラマーケットニュース

暦の上では春ですが、まだまだ厳しい寒さが続いています。
マーケットにはその寒さのおかげでおいしくなった野菜が入荷しています。
今月も寒さや風邪に負けない身体と健康づくりのお手伝いをさせていただけるように
頑張ります!

■ イベント ■ 月末恒例 ■ 3月予告 ■ 情報

女池菜フェア

2月28日(土)・3月1日(日)

今が旬!新潟の伝統野菜「女池菜」の特売を行います。
女池菜料理の試食やレシピの紹介も。
女池菜の他にも「とう菜」を多数入荷予定です!
※生育状況により変更となる場合があります。



お買い得商品、多数取り揃えております。

毎月恒例!

100円市!!!

2月21日(土)~23日(月・祝) 3日間



※写真はイメージです

開催決定!

8のつく日は、 お米特価の日

数量限定で特価販売を実施!



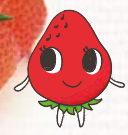
お米消費拡大キャンペーン!

2月1日(日)~3月31日(火) (予定)

対象:おこめクラブの会員で1回5kg以上のお米をご購入いただいた方
次回5kg以上のお米購入時に使える300円券を進呈!
※有効期限2週間
※状況により、予定より早く終了する場合があります。
この機会におこめクラブの会員になってお得にお米をたくさん食べよう!
詳しくはお米カウンターまで!

越後姫フェア

3月7日(土)・8日(日) (予定)



各イベント内容は、事情により変更となる場合がございます。詳しくはHPや各SNSにてお知らせいたします。

JAカードで
もっとおトク!



JAカードご利用で
5%OFF

キラキラマーケットでのJAカードご利用分について、
カード利用代金請求時に、5%割引いたします。
カードのお申込みは各支店で



いくとぴあキラキラマーケット JA新潟市直売所 新潟市中央区清五郎336 TEL:025-384-8487

●営業時間: 10時~17時 ●店休日: 3月10日(火)

JA新潟市の
情報は
こちらから



JA新潟市
HP



JA新潟市公式
LINE



営農経済部
LINE



キラキラマーケット
HP



キラキラマーケット
Facebook



キラキラマーケット
X



キラキラマーケット
Instagram



JAの自動車共済
あんしんサービス
事故の場合は、フリーダイヤル安心サービスにご連絡ください。
JA共済事故受付センター
☎ 0120-258-931
JA共済サポートセンター
☎ 0120-063-931
—— 年中無休24時間受付 ——

もしもの時は
是非ご一報ください
JA新潟市葬祭センター
虹のホールにいがた
☎ 0120-77-1682
—— 年中無休24時間受付 ——