

これまで、これからも、地域とともに

Kira kira

2025

10

vol. 117

南浜 温室
はまかぜ
MUSK MELON
JA新潟市

contents

- 02 ~生産者紹介~
キラキラ元気ファーマーズ
- 03 旬の農産物 ~はまかぜメロン~
キラキラキッチン
- 04 ~地域の情報~ とびっくす
- 06 農業担い手経営体からの
ご意見・ご要望について
- 07 米仮渡金追加払い決定のお知らせ
- 08 JA共済「農業を続けるために」
- 10 学校教育田 稲刈り
- 12 みんなの広場
- 13 健康コラム-ひざの痛み-
- 14 キラキラコラム
- 15 JAインフォメーション
- 17 直売所情報
- 18 パズル、今月のプレゼント
お便りコーナーほか
- 20 収穫感謝祭&ハロウィン



国際協同組合同年

協同組合はよりよい世界を築きます

ベテランの力で、 南浜と「はまかせメロン」を支える



このむら かず や
北部地区／南浜 **此村 和也**さん(62)

営農歴／30年目
栽培品目／水稲240a、イチゴ10a、南浜すいか10a、
南浜メロン15a

メロンにかけられている新聞紙は、日よけの役割をしています。此村さんは「メロンの美白のために、面倒でも丁寧に掛けてあげています」と話していました。

消費者が喜ぶ顔を見るために、美しくおいしいメロンを追求し、南浜地区をけん引する此村さんにお話を伺いました。

メロン栽培を始めたきっかけ

両親の農業を継ぐ形で、就農しました。主に妻と2人で作業をし、両親にも手伝ってもらっています。

メロンの栽培を始めたのは、私が出た頃です。すいかを収穫した後のハウスを有効活用したいと思い、栽培を決めました。JAや普及センターの職員に相談しながら、独学で勉強しました。

現在は、ハウスだけでなく、露地やトンネルでもメロンを栽培しています。今年は合計1500玉を出荷予定です。

栽培のポイント

メロンは暑さに強い農産物です。今年は猛暑だったので、非常に良い仕上がりになりました。

南浜地区では、秋の抑制メロンを「はまかせメロン」と名付け、1苗に1個の実がつくように育てます。

摘果のポイントは、大きくて面長な実を残すことです。メロンは、縦に成長した後、横に成長する性質があります。摘果するときには、縦に成長した後に、横に成長する性質があります。摘果するときには、面長な実を、丸く、大きく育ちやすいです。また、水や養分

の管理をしやすくするため、ハウス全体で同じような大きさの実を選んでいます。真夏の作業はつらいですが、品質の良いメロンを目指すために、手は抜けません。

美しいメロンの秘訣

贈答用に選ばれることが多いため、美味しさだけでなく、見た目の良さにもこだわっています。

メロンの特徴である網目模様は、人間でいう「かさぶた」です。内側の果肉の成長に、外側の皮が耐えられずひび割れることで、網目模様ができます。暑いからといって水を与えすぎると、大きくひび割れてしまい、キレイな網目模様ができません。メロンを栽培する上で、水管理が一番難しいですね。水を与えるタイミングや量の見極めが大切です。

今後について

南浜地区には、ベテラン生産者だけでなく若手生産者もたくさんいます。皆で産地を守り続けていきたいです。

「はまかせメロン」という名前を見かけたら、ぜひ手に取ってみてください！高品質な農産物を作り続けられるよう、頑張ります!!

今食べたい旬の農産物

はまかぜメロン



はまかぜメロンの生育状況を確認する
此村さんと桐生さん

JA新潟市南浜メロン部会では、2013年から、秋に栽培する抑制メロンの品種「アールスウェルダ」を「はまかぜメロン」と名付け、ブランド化しています。

ハウスでの立体栽培で、1苗から1玉だけを実らせる栽培方法にこだわっています。砂丘地特有の水はけの良い土壌で、昼夜の寒暖差を利用して栽培され、糖度が高くて美味しいメロンに仕上がります。



北部営農センター
桐生美紀さん

此村さんは、南浜メロン部会で副部長として「はまかぜメロン」のブランド・産地維持のためにご尽力いただいております。

此村さんをはじめ、南浜地区の生産者さんたちの美味しいメロンを、栽培や販売の面でサポートしていきたいです。

いっしょに
がんばりましょう！



Vol. 116

キラキラ

Kirakira Kitchen

キッチン

はまかぜメロンの杏仁豆腐

ジューシーで上品な味わいのメロンと杏仁豆腐はよく合います♡
Aコープ杏仁豆腐の素を使えば、簡単に作ることができます！

材料(4人分)

- ・メロン……………1/2個
- A [・Aコープ杏仁豆腐の素…1袋
- ・熱湯……………500ml
- B [・杏仁シロップ……………40g
- ・水……………160ml



作り方

- ①メロンは横半分に切り、種をスプーンなどで取り除き、実も少し削ぎ、メロンの器を作る。
- ②ボウルに熱湯500mlを入れて、Aコープ杏仁豆腐の素75g(1袋)を加え、よく溶かす。
- ③①のメロンの容器に②を加え、粗熱が取れたら、冷蔵庫で冷やし固める。
- ④容器に杏仁豆腐の素に同封されている杏仁シロップ40g(1袋)を水160mlで薄め、冷蔵庫に入れて冷やす。
- ⑤③が固まったら、食べやすい大きさに切り、④の杏仁シロップをかけて出来上がり！



Aコープ杏仁豆腐の素は
キラキラマーケットで
販売中!



※広報誌で紹介したレシピは、当JAホームページ「キラキラキッチン」に掲載しています!

8/26

地域社会に貢献 職員が献血に参加



献血をする近藤次長

JA新潟市は、県赤十字血液センターの献血に協力しました。病気やけがで輸血を必要とする命を救うため、社会貢献の一環として、毎年2回協力しています。今回は本店や各支店、営農センターの職員20人が献血に駆け付けました。

医師による問診や、血圧・心拍数の測定を受けた後、献血バスで少量のサンプルを採血し、血液型やヘモグロビンの濃度などを調べた上で献血しました。

営農経済部の近藤健介次長は「JA職員として、地域のお役に立つことができ良かった。今後も積極的に参加していきたい」と話しました。

8/23

野菜たっぷりレシピを紹介 キラキラマーケット調理実演会



調理のポイントを話す多田さん

キラキラマーケットで「野菜たっぷり」簡単タコライス」の調理実演会を開きました。講師はABCクッキングスタジオから地域活性化起業人として新潟市に出向中の多田奈々さんが務めました。

調理のポイントや、食材の栄養素、冷凍保存するときの注意点などが説明されると、参加者は熱心に聞き入っていました。また、質問も随時受け付け、調理や献立に関する日頃の悩みを解決していました。

実演会を見学した寺井明莉さん(8)は「ごはんに合う味でおいしかった。自分でも作ってみたい」と笑顔を見せました。

9/3

今年産米検査はじまる 2025年産米初検査式



目合わせを行う常勤役員と検査員ら

本店と豊栄倉庫で、令和7年産米初検査式と目合わせ会を開きました。常務役員や検査員らが参加し、安全で円滑な作業に向けて意思を統一しました。

長谷川富明組合長は「生産者の大切な米を、誠意をもって公正な目で評価してもらいたい」と呼びかけました。

各低温倉庫やカントリーエレベーターなど、5カ所での検査体制を整え、10月上旬までに出荷契約をいただいた25万5,000俵の集荷・検査を見込みます。

9/2

大きくて甘いすいかを届ける 抑制すいか目合わせ会



「羅皇ザ・スウィート」の試し切りをする参加者ら

JA新潟市南浜すいか部会は、抑制すいか「羅皇ザ・スウィート」の出荷目合わせ会を開きました。生産者とJA職員、市場関係者ら20人が参加。栽培管理上の注意点を共有した後、サンプルの糖度測定や食味の確認をしました。

近年、猛暑により抑制すいかの需要は高まっています。部会では5年前から栽培を始め、年々生産量を増やし、今年は合計126aに作付けしました。

阿部浩行部会長は「体調管理に注意しつつ、高品質な南浜すいかを消費者に届けていこう」と呼びかけました。

9/22

「梨の実館」で日本梨出荷盛ん 両川果樹生産組合



選果作業に追われるパート職員ら

両川果樹生産組合で、日本梨の共撰出荷が盛んです。同組合には約50人が所属しています。8月上旬の「幸水」から出荷が始まり、「二十世紀」「豊水」「南水」「新新月」「あきづき」「新高」「新興」などと品種をリレーしながら、12月下旬まで続きます。9月22日、広域なし選果場「梨の実館(ありのみかん)」ではパート職員ら35人が「二十世紀」や「豊水」の選果・出荷作業に追われました。

南部営農センターの武藤輝行営農指導員は「生産者が手間をかけて大切に育てた梨を多くの皆さんに食べてもらいたい」と話しました。

9/8
19

現場でJAの総合事業を学ぶ (株)新潟県農協電算センター新入職員研修



米の集出荷作業を手伝う吉田さん

JA新潟市は電算センターの新入職員5人の研修を受入れました。研修を通じてJAグループ職員としての自覚を持ち、果たすべき役割について理解を深めることが目的です。

営農施設では、直売所での作業や米の集荷を行い、金融店舗では、渉外担当者に同行するなどの研修を行いました。

開発事業部の吉田成亜さんは「知識や技術だけでなく、人に寄り添う姿勢の大切さを学んだ。自分も誰かに寄り添い、現場をサポートできる職員になりたい」と決意を語りました。

新入職員紹介

地域の皆さまから、
信頼され、お役に立てる
よう精一杯頑張ります！



金融共済部 木崎支店

おおさわ あやか

大澤 彩花 10月採用

- ①お菓子作り、スノーボード
- ②イチゴ、トマト
- ③早く仕事を覚えて、皆さまのお役に立てるよう頑張ります！
よろしくお願いいたします。



営農経済部 木崎葛塚営農センター

いまなり たくみ

今成 卓実 11月採用

- ①スポーツ観戦、ゴルフ
- ②米、梨
- ③一日でも早く戦力になれるよう頑張ります。よろしくお願いいたします！



自己紹介の内容は次の通りです。①趣味 ②好きな農産物 ③抱負

9/24

ブドウ出荷ラストスパート 江南区大江山地区の圃場で



シャインマスカットを収穫する高橋さん

高橋秀行さんの圃場でブドウの出荷がラストスパートを迎えました。約35aの圃場で「巨峰」や「クイーンニーナ」「ヌーベルローズ」など、定番から変わり種まで数多くの品種を栽培しています。今年は、養分が全体により良く行き渡るよう、摘房や摘粒をして、面積に対する適正な房数を守ることを意識したそうです。

高橋さんは「猛暑の影響で、灌水など日々の管理が大変だったが、最高のブドウに仕上がった。多くの消費者の方々に楽しんでもらいたい」と笑顔を見せました。

令和7年度 農業担い手経営体への 役員同行訪問及び、米出荷契約フォロー推進 ご意見・ご要望について

令和7年6月30日～8月26日にかけて、常勤役員・理事と営農センター職員がペアとなり、法人を含む農業担い手経営体43先への訪問活動を実施し、多くのご意見・ご要望を出していただきました。また、今年はJAへの米の出荷積み上げのご協力もお願いし、5,000俵の追加契約をいただきました。

ご意見・ご要望は、今後JA内で十分に協議し、重点施策として取り入れてまいります。

今回、米に関するご意見を中心に、ご紹介いたします。様々な声を聴かせていただき、誠にありがとうございました。



[主なご意見・ご要望]

- ・高単価でなくてよいので、**安定した価格**で米を買い取ってほしい。
- ・令和6年産は**商系業者との価格差**があった。令和7年産については、販売を頑張ってほしい。
- ・令和8年産以降の価格も生産者が安心して作付けを継続できるように設定してほしい。今後の動きによっては、子どもが就農する可能性がある。価格が維持されれば、**機械の更新も負担が少なくなり、作付面積の規模拡大や維持**に繋がる。
- ・昨年の**JAの価格対応**が納得できない。加工米やもち米の価格が他業者と比べると安すぎる。
- ・収量が多ければ、JAへ追加で米を出荷するが、**暑さの影響**で一昨年や昨年のような作況になってしまうのではと心配している。**農機具が年々値上がり**しているが、更新しないわけにもいかず、かといって**後継者**もいないため、農業者としての在り方が難しく感じている。
- ・「コシヒカリ」について、**最低24千円～25千円で複数年契約**があれば良い。
- ・利益になるように、**玄米を直接**、消費者へ販売してほしい。
- ・JA新潟市農業振興支援事業で「**米フレコン出荷形態支援**」があるが、それよりも、色彩選別機の支援の方が効果があって良いのではないかと。カメ虫や高温障害が増えている中で、**品質確保**が重要になってくる。色彩選別した米に価格の上乗せも検討してもらいたい。
- ・JAは**もっと組合員のもとへ出向いて**、金融や経済の営業をしてほしい。
- ・現在大学4年生の息子が、来春から就農予定だ。**にいがた農業応援ファンド**で新規就農の申請を検討したい。
- ・**農業振興積立金**のような取り組みをどんどん行ってほしい。
- ・中間管理機構など、**農地契約**についてJAからも協力してもらいたい。

令和
7年産

米仮渡金追加払い決定のお知らせ

令和7年産米の集荷数量の確保をはかる観点から、仮渡金追加払いが9月理事会で報告され、決定いたしました。下記のとおりお知らせいたします。

単位:円/60kg(税込)

銘柄	区分	等級	当初仮渡金 A	追加払単価 B	合計 C=A+B
キラキラ・コシヒカリ	JA米	1	30,500	3,000	33,500
		2	29,900	3,000	32,900
コシヒカリ	JA米	1	30,000	3,000	33,000
		2	29,400	3,000	32,400
新之助(基準適合米)	一般米	1	31,000	3,000	34,000
こしいぶき	一般米	1	27,000	3,000	30,000
		2	26,400	3,000	29,400
こがねもち	一般米	1	30,500	6,500	37,000
わたぼうし	一般米	2	28,500	6,500	35,000

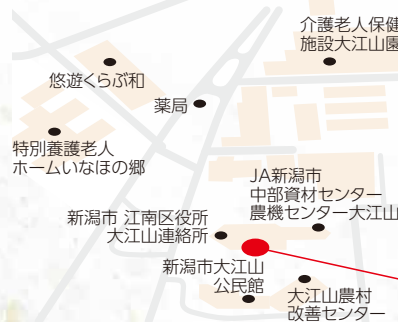
※追加払いの支払時期につきましては、令和8年1月中旬を予定しています。

コイン精米機設置の お知らせ



中部資材センターと農機センター大江山の前にコイン精米機が設置されました。10月2日より稼働しております。皆さまぜひご利用ください。

設置住所/新潟市江南区大湖11番地



コイン精米機

（有料広告）



株式会社 阿賀北運輸



〒959-2206
阿賀野市かがやき4-24
TEL 0250-47-3223

私たちが寄り添えることを、もっと。

JA共済 × 全農 × JAバンク

今回のテーマ

農業を つづけるために “3つのチェック”



ナビゲーター
田中 律子さん

チェック 1

他人事ではない！農作業中の事故 慣れからくる油断に注意し、 安全重視で農作業の見直しを

農作業中の事故は「発生件数年間約6万4千件^{※1}」「10万人当たりの死亡事故者数は、一般的に危険な作業が多いとされる建設業の約2.5倍^{※2}」。この数値を見て、意外と思う方も多いかも知れません。しかし、農作業では、慣れからくる油断が命に関わる大きな事故につながるケースも多くあります。例えば、「シートベルトを締めずに路肩をトラクターで走行して転落し、下敷きになった」「繁忙期の焦りから、つい正しい手順を省いてケガをした」など、ちょっとした気の緩みが事故の原因になっています。

慣れからくる油断を防ぐためには日々の心がけが大切ですが、見慣れた現場、使い慣れた道具や機械、やり慣れた作業方法に潜む危険を1人で見つけるのは難しいもの。道具や機械の扱いに問題がないか、危険な方法で作業をしていないかなどを、関係者全員で話し合ってお互いの危険を認識し、できることから改善しましょう。

また、十分に気をつけているつもりでも「つい気が緩んでしまった」ということは起こりえます。不注意による接触事故を防ぐために不要な障害物を取り除く、作業場の照明を十分に明るくするなど、前もって環境を整備しておくことも大切です。記事の下では、農作業を安全に行うための「き・ほ・ん」をご紹介します。日頃の農作業を見直すきっかけとして改めて皆さんでチェックしてみてください。

※1 J-FA共済連による推計 ※2 出典：農林水産省 技術普及課 令和7年度の農作業安全対策の推進方針について

改めて確認を！

農作業の安全3つのきほん

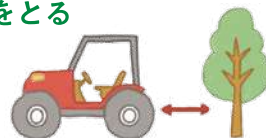
機械(き)の「動力」は必要時以外ストップ

大型・小型、乗用型・歩行型を問わず、降車時や点検・整備時など、機械を動かす必要のない時は動力(エンジンなど)を止めましょう。巻き込み事故などを防ぎます。



圃場(ほ)・道路などにある「段差・障害物」からは距離をとる

機械の作業中や走行中は、段差や壁、樹木、ビニールハウスの支柱などから一定の距離を保ちましょう。転落・転倒事故や挟まれ事故などを防ぎます。圃場の雑草を刈るなど、段差や障害物を確認しやすい環境をつくることも大切です。



油断(ゆだん)大敵！「高所」からの転落に注意

脚立、大型トラクターの運転席、トラックの荷台など、高所からの転落事故が多発しています。正しい脚立の使い方や大型機械への乗降方法などの基本を改めて確認しましょう。



沖縄でバナナの栽培をしているんですが、脚立を使う時は、気をつけなきゃですね…



【監修】
農研機構
農業機械研究部門
グループ長 積 栄さん

チェック
2

もっと

安心と満足をお届けするため…

ライフイベントなど
皆さまの暮らしのことお聞かせください！

聞かせて!!
暮らしのこと
アンケートキャンペーン



アンケートの
回答はコチラから!

簡単なアンケートに答えると
抽選で合計600名様に

豪華賞品が当たるチャンス!

さらに!

W
チャンス!

その場で当たるデジタルクーポン

合計100,000名様



CASE.1
約115万円

草刈機に当たった小石が付近を走行中の車に当たり、破損させてしまった。

CASE.2

約1,739万円



蕎麦(アレルギー物質)が混入した小麦が出荷先で他の生産者の小麦と混ざり、出荷先で蕎麦の除去作業が発生した。

JAグループ調べ



思いがけず高額な損害賠償が発生する
場合もあるんですね…

そこで!

様々な賠償リスクを幅広く保障する



農業を営む上で誰しも起こりうる損害賠償責任

きちんと対策をしていますか?

25481050192

実りある未来を、ごいっしょに。

JAの農業融資



©よりぞう

チェック
3

安定した資金調達で未来を拓く
農業経営のための資金準備に

私たちが寄り添えることを、もっと。- JA共済×全農×JAバンク -

特集

学校教育田



稲穂が黄金色に色づき、子どもたちが大切に育ててきたお米もいよいよ収穫の季節になりました。

JA新潟市では持続可能な農業と、豊かで暮らしやすい地域社会を実現するための取り組みとして「学校教育田」を行っています。子どもたちに田植えから稲刈りまでを体験してもらうことで、食べ物に対する感謝の気持ちや農家への思い、そこで共存している生き物の大切さを感じてもらい、新潟人としての豊かなアイデンティティを育むお手伝いをしています。

子どもたちが楽しそうに学ぶ様子をお届けします！



コンバインってかっこいい！

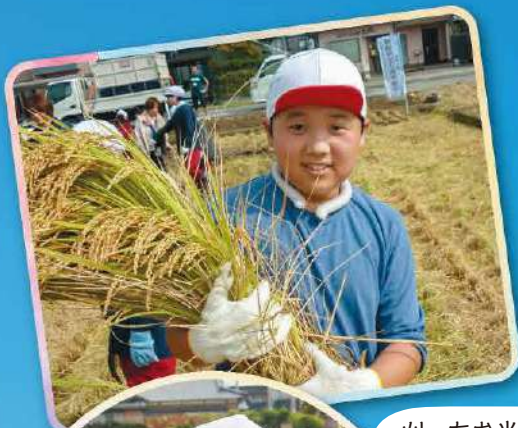


たくさんお米が刈れたよ



だんだんコツをつかんできた！





刈ったお米を早く食べたいな



お米を育ててくれる農家さんありがとう!



稲刈り楽しい!!



～大淵小学校児童の感想～

こやま みれい
○小山 美怜さん

初めて稲刈りをした。泥だらけになって大変だったけど楽しかった。刈ったお米を美味しく食べたい。

きくち たける
○菊池 健さん

難しそうだなと思ったが、JAの人の説明を聞いてやってみると意外と簡単にできた。たくさん刈れて楽しかった。



学校教育田実施校

14校の小中学校が、学校教育田で稲刈りを行いました。

- 大形小学校
- 大淵小学校
- 丸山小学校
- 明訓中学校
- 東中野山小学校
- 鳥屋野小学校
- 曾野木小学校
- 両川小学校
- 太夫浜小学校
- 濁川小学校
- 早通南小学校
- 葛塚小学校
- 葛塚東小学校
- 岡方第二小学校

順不同14校(令和7年10月3日現在)



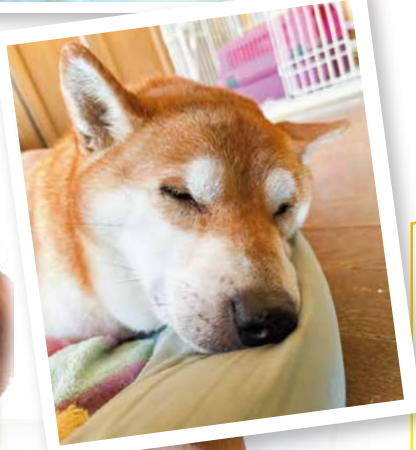
みんなで協力してがんばろう!



笑顔いっぱい × みんなの広場



お昼寝タイムの
ぷくちゃん



お散歩大好き!

～犬～

石山地区/清五郎

いはら みよ
伊原 ミヨさん

ぷくちゃん(柴犬)

ぷくちゃんはお散歩が大好きで人懐っこい女の子のわんちゃんです。

お昼寝も大好きで、おうちにいるときは、よく気持ちよさそうに寝ています。

知らない人からもらった食べ物はその人がいなくなるまで手を出さない慎重な一面も。そんなところもまた、ぷくちゃんらしい可愛さです。

乙女座
8/23～9/22



●順調運。秋の味覚を楽しむなど生活に彩りを添えて。レジャーもお薦めです。交渉は相手の出方を待つのが吉 ★話題のストレッチを試してみてください。いい刺激になります ♥ニンジン

獅子座
7/23～8/22



●コミュニケーション運が上昇。いろいろな話が入ってきますが、玉石混交なので価値あるものを見極めリスク管理を ★関節の痛みは甘く見ないで。サポーター使用が◎ ♥ジャガイモ

蟹座
6/22～7/22



●ドキリとすることがあるものの結果としては良い方向に進みます。ピンチはチャンス! 問題解決に向けて前進 ★体力や持久力アップのメニューで体を整えましょう ♥シメジ

双子座
5/21～6/21



●勢いがあり多少の無理なら通ります。時には強気で押してみると好結果に。レジャー運が良いのでお出かけを ★消化のいいメニューで胃腸をいたわって ♥さんしょう

牡牛座
4/20～5/20



●気にし過ぎは禁物。マイペースで進めれば安泰です。うまくいかないときは基本に戻り、手順を見直してみてください ★慌ててけがなどしないよう気を付けて。準備体操が◎ ♥カブ

牡羊座
3/21～4/19



●揺れる心境の中で考えることが多そう。その思案は無駄ではありません。下旬には良い答えを導けるはず。冷静に ★油断大敵。弱い部分はしっかりケアすれば安泰です ♥ギンナン

魚座
2/19～3/20



●あなたの力になってくれる人が現れます。感謝の気持ちを示して受け入れて。良いつながりができていきます ★ダンスなどで楽しく体を動かしましょう ♥リンゴ

水瓶座
1/20～2/18



●味方もたくさんいますが敵も多い月。信頼できない人の話にうっかり乗らないで。厳しい助言に耳を傾ければ飛躍 ★カルシウムたっぷりの食事と筋トレで骨を丈夫に ♥イチジク

山羊座
12/22～1/19



●目標達成に向けてもうひと頑張りするとき。諦めず続ければ成果が見えてきます。手抜きは禁物。時には遠回りも ★血液がドロドロにならないよう食習慣を見直しましょう ♥カボス

射手座
11/23～12/21



●趣味が新たな交友につながります。仕事の異業種交流も吉。広く浅く何でもやってみましょう。うわさ話は避けて ★足元の防寒対策を早めに準備。爪のお手入れが◎ ♥柿

蠍座
10/24～11/22



●迷っていたことの答えが見つかりそう。大変でもやってみる価値があります。相談するときは相手を選びましょう ★外出時は帽子を。リップクリームでの保湿も吉 ♥マッシュルーム

天秤座
9/23～10/23



●運勢はとてとてもパワフルで新しいことにツキあり。やってみたかったことに挑戦を。薦められたものを試すのも吉 ★医食同源。バランスの取れた食事で元氣アップ ♥ルッコラ

10 今月の運勢

モテカサンドラ
●全運連 ●健康運
●幸運を呼ぶ良ハ物



健康コラム

特別企画

- 悩んでいる人に正しい情報を!
- 組合員・地域の皆様の健康を守るため!!

専門医が本当に正しい治療を解説します!

—ひざの痛み—



JA新潟厚生連 新潟医療センター
副院長/整形外科部長 **佐藤 卓**

膝関節治療や人工関節手術の分野で活躍する膝関節専門医です。

【第1回】治療法で迷っていませんか?

Q. おくすり?注射?リハビリ?手術?一体どれがいいの?



ひざの痛みについては、テレビやインターネットなどで多くの情報があふれています。医学的に正しいものもあれば正しくないものもあります。また、医学的に正しくても、その方に合っているとは限りません。ひざの痛みの原因は様々で、それぞれ治療法は異なりますし、同じ疾患であっても患者さんによって治療法は全く異なります。痛みの原因を正しく突き止めて、それぞれの方に合った治療を行う必要があります。



Q. 今受けている治療、ホントに良くなるのかな?

同じだけ軟骨がすり減っていても、とても痛い人もいれば全く痛くない人もいます。その理由は「ひざをとりまく環境」の違いにあります。ひざを支える筋力をはじめとして、様々な条件の違いで症状も大きく変わり、それらの環境を変えずに薬や注射などの治療を行ってもよくなりません。



Q. リハビリって効果あるの?



正しいリハビリはほとんどのひざの痛みに有効です。一般的に「リハビリ」と言われている治療法は数多くありますが、その中で効果が科学的に証明されているのは、筋力訓練、ストレッチ、適度な関節運動などの「理学療法」と言われる方法だけです。理学療法士の指導によりこれらを正しく行うことで、「ひざをとりまく環境」が改善し、多くの患者さんは薬などを使わなくてもひざの痛みが改善します。



Q. 「手術しかない」って言われたけど…。

手術はあくまで最終手段であり、極端に進んでしまった方以外は、まず理学療法などの外来治療をしっかりと行った上でその必要性を判断します。『手術しかない』と言われた方でも外来治療で良くなる方もいます。ただし、これらの治療を行った上で、正しい判断の下で行う手術は、患者さんの満足度が非常に高い、人生を幸せにする素晴らしい治療法です。



まとめ

それぞれの方に本当に合った治療法を決めるのは簡単ではありません。「治療しているけど良ならない」と感じたら、正しい知識と多くの治療の選択肢をもつ専門医の受診をお勧めします。

※受診をご希望の方は、新潟医療センター地域医療連携室(電話:025-232-1216)に連絡して予約をした上で受診してください。

キラキラコラム



～身近な税金のお悩み相談～
税金コンシェルジュ

相続人以外が死亡保険金を受け取った場合

Q 独身の弟に相続が発生しました。父母は既に亡くなっているのでも相続人は私（姉）と兄の2人です。JAより、弟が契約していた生命共済があるということで確認したところ、死亡保険金受取人が私の息子（被相続人の甥）に指定されていました。保険金額は500万円でした。死亡保険金には1人500万円の非課税枠があると聞いたことがあるので今回は非課税で申告不要でしょうか？

A 今回のケースで甥が受け取った死亡保険金の税金計算で注意する点は2つです。
1つ目は、甥は相続人ではないので死亡保険金の非課税枠が利用できないことです。

相続人が受け取った死亡保険金は「法定相続人×500万円」までの非課税枠があります。

もし今回、被相続人の兄弟姉妹が死亡保険金の受取人であった場合は1000万円まで相続税が非課税でした。

2つ目は、甥は相続人ではありませんが死亡保険金を受け取ったので相続財産が非課税枠を超える場合、相続税の申告が必要になり、1親等の血族ではないので相続税の2割加算の対象になる点です。2割加算はその方の相続税を通常より20%増加させて計算することです。

相続人以外が保険金受取人に指定されている場合は注意が必要です。



田中税務経理事務所
CFP 山崎 有希

相続・遺言のご相談はJA新潟市まで 金融共済部(営業企画推進課) 025-270-2360

秋からはじめる、
ちょこっと満ちる預け入れ

貯 秋冬の 貯 ちょ 貯 いたく キャンペーン

2025 10月1日(水) ▶ 12月30日(火)

©よりぞう

**JAバンク
アプリプラス・ネットバンクなら!**
定期貯金の店頭表示金利に
+年0.10%

ATMなら!
定期貯金の店頭表示金利に
+年0.10%

キャンペーン期間中に!

定期貯金をお預け入れすると金利が上乘せてみんなおトク!

JAバンク
アプリプラスなら!
スマホですぐに!
貯いたく

- アプリをダウンロード
- ▼
- 利用登録
- ▼
- 定期貯金 貯いたく

- 他にも便利な機能がたくさん!
- 振込・振替
 - 住所・電話番号変更
 - カードローン・ローン繰り上げ返済
 - 税金・各種料金の払込み等

JAバンクアプリ プラス
ダウンロードはこちら



【JA新潟市からの重要なお知らせ】

JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意ください！

偽メールに気をつけてください



不特定多数の方へ複数回送られていることが確認されています。

JAネットバンク、JAバンクアプリから送付するメールのドメインは以下のみです。不審なメールにはご注意ください。
「@webcenter.anser.or.jp」「@otp-auth.net」「@janetbank.jp」「info@mailers.ja-apis.org」

操作を焦らされていませんか？

メールの件名や内容で慌てず、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。

<メールの件名> ※実際に確認されたもの

- ・【重要】ご本人様による口座利用の確認について
- ・【JAバンク】ご登録内容確認のお願い（重要）
- ・【緊急情報】お客様情報・取引目的等のご確認
- ・【JAネットバンク】利用停止のお知らせ
- ・【JAネットバンク】緊急停止のご案内
- ・【JAネットバンク】お客さま情報等の確認について

偽サイトに気をつけてください



フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら、JAネットバンクの緊急停止を実施してください。

【JAネットバンク ヘルプデスク】0120-058-098

フィッシングメールなどに記載されているURLにはアクセスしない！

偽サイトにはID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。

<要注意>

特にワンタイムパスワードを漏洩すると、犯人側で送金が可能となり、貯金残高の全額を不正送金されるリスクがあります。

JAネットバンクに定期的にログインし、身に覚えのない取引がないかをご確認ください

振込・振替、税金・各種料金の払込みにはワンタイムパスワードが必要です

安全のため限度額はお客さまの利用目的に合わせて「適切な金額」を設定してください。

【補足】

1日あたりの振込・振替上限額と限度額変更日

ワンタイムパスワード	上限額	限度額引き上げ・引き下げ変更日	
		引き上げ	引き下げ
利用あり	300万円	受付日（操作完了日）を含め5日間は、即時に変更されません（受付後6日目に変更されます）。	操作完了後、即時に変更されます。
利用なし	20万円※		

※ JAネットバンクでは、JA窓口で登録した振込・振替先へのみ、上限20万円まで取引できます。なお、JAバンクアプリ プラスでは、JA窓口で登録した振込・振替先であってもワンタイムパスワードが必要となります。

限度額引き上げの変更日

24:00	
1日目（受付日）	即時に変更されない
2日目	
3日目	
4日目	
5日目	
6日目以降	操作完了後、即時に変更※

1日あたりの税金・各種料金の払込み限度額

収納先	ワンタイムパスワード	1日あたりの払込限度額	限度額引き上げ・引き下げ変更日	
			引き上げ	引き下げ
民間収納機関	必要	20万円	受付日（操作完了日）を含め5日間は、即時に変更されません（受付後6日目に変更されます）。	操作完了後、即時に変更されます。
国・地方公共団体	不要	限度額なし	—	—

※受付日（操作完了日）から、午前0時を5回経過したタイミングで変更されます。平日・土曜・祝日は23:40～00:40、日曜は23:40～06:30がサービス停止時間となりますので、サービス停止時間後に引き上げ後の限度額でお取引いただけます。その他、事前周知された特定日・時間帯に休止になる場合がございます。詳細はJAネットバンクホームページをご確認ください。

2025年3月17日現在

【お問い合わせ先】



石山支店 (025)286-5737 大形支店 (025)274-6371 豊栄支店 (025)388-3733
 南部支店 (025)280-6321 鳥屋野支店 (025)247-3301 木崎支店 (025)387-3431
 北部支店 (025)255-7755 鳥屋野南支店 (025)283-5376 本店金融課 (025)270-2260

国消国産月間キャンペーン

実施期間 10/1(水) ▶ 11/30(日)

いつものお店で、
初めてのお店で、
おしそ発見!

キラキラマーケットへ
行こう!!

1

案りの秋!
国消国産

JA直売所キャンペーン2025

とっておきの“おいしい!”を
全国各地からお届け

3,000円
相当

各300名様

合計

14,100名様に当たる!

JA直売所の検索も!
賞品ラインナップは
特設サイトへ



お買い物レシートで応募

LINEから! 国産和牛・オリジナルグッズコース

A賞 200
名様



国産和牛

B賞 300
名様



笑味ちゃん×ハローキティ
オリジナルペアマグカップ

JA直売所で税込1,000円以上お買い物したレシートを
「JA直売所キャンペーンLINE公式アカウント」に送ろう!

両方に応募すると
選べる! 47都道府県の
農畜産物・加工品コース
の当選確率アップ!

合計

500名様に当たる!

※画像はイメージです。賞品の仕様等は予告なく変更となる場合があります。

LINEで簡単応募!

JA直売所キャンペーンLINE公式アカウント

検索ID: @jafmcp

2

JAタウンで日本の味覚を楽しもう!

ご注文はこちらから→



国消国産

おいしい日本と暮らそう
JAタウン
JAグループ

お客様の

送料負担なし

期間 2025年10月1日~11月 末日

※ 規定数に達した場合、予告なく終了する場合があります。



キラキラマーケットニュース

令和7年産の新米が入荷し、梨やブドウなどの秋の爽りとともに、マーケットは連日にぎわいを見せています。生産者の皆さんあつての爽りです。感謝の気持ちを込めて、10月も元気に営業いたします！

■ イベント ■ 月末恒例 ■ 11月予告

18日(土)

・国消国産キッチンカーがやってくる!!
10:00~15:00



・農家のお母さん(新潟県農村生活アドバイザー)対面販売



・新潟漁業協同組合お刺身即売会

にいがたの秋の味覚を食べつくそう!

農業祭

10月18日(土)・19日(日)

18日(土)・19日(日)

新米特価販売



◆こしいぶぎ ◆キラキラ・コシヒカリ

18日(土)・19日(日)

国消国産イベント実施!

- ・新米のすくいどり(有料)
- ・笑味ちゃん×HELLO KITTY コラボグッズの配布 なくなり次第終了



19日(日)

10:00~12:00

JA共済アンバサダー

NGT48の喜多花恵さんが来店!!



19日(日)



・地元農家さんの対面販売

(南浜メロン・秋トマト・枝豆など)
※内容は変更になる可能性があります。



ガラポン抽選会開催

ガラポン対象店舗 500円以上で1枚配布
・農家のお母さん・キッチンカー・地元農家さん

イベントの内容等は都合により変更となる場合があります。

お買い得商品、多数取り揃えております。

毎月恒例! 100円市!!

10月25日(土)・26日(日)

おいしい秋フェア

11月1日(土)~3日(月・祝) 3日間

焼き芋始めます!
さつま芋食べ比べ(試食)、厳選銅つゆ試食販売会

秋の土佐フェア

11月15日(土)・16日(日)

「カツオのたたき」や「カツオめし」の試食販売など

各イベント内容は、事情により変更となる場合がございます。詳しくはHPや各SNSにてお知らせいたします。

JAカードで
もっとおトク!



JAカードご利用で

5%OFF

キラキラマーケットでのJAカードご利用分について、カード利用代金請求時に、5%割引いたします。カードのお申込みは各支店で



いくとぴあキラキラマーケット JA新潟市直売所 新潟市中央区清五郎336 TEL:025-384-8487

●営業時間：10時~18時 ●店休日：10月14日(火)・11月11日(火)

10月12日(日)新潟シティマラソンの交通規制により 10時30分開店/10月31日(金)棚卸のため16時閉店

JA新潟市の
情報は
こちらから



JA新潟市 HP



JA新潟市公式 LINE



営農経済部 LINE



キラキラマーケット HP



キラキラマーケット Facebook

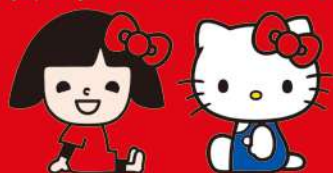


キラキラマーケット X



キラキラマーケット Instagram

笑味ちゃん × HELLO KITTY



いっしょに、国消国産!

「国消国産」は、「私たちの手で消費するものは、できるだけこの国で生産する」という考え方で、子どもたちの世代に「食」の安心をつなげていくために、いっしょに「国消国産」を進めてまいります。

JAの自動車共済

あんしんサービス

事故の場合は、フリーダイヤル安心サービスにご連絡ください。

JA共済事故受付センター

☎ 0120-258-931

JA共済サポートセンター

☎ 0120-063-931

— 年中無休24時間受付 —



もしもの時は
是非ご一報ください

JA新潟市葬祭センター

虹のホールにいがた

☎ 0120-77-1682

— 年中無休24時間受付 —

テレビCMの撮影を行いました



JAグループ新潟のテレビCM「農業が、好きだ。JA新潟市篇」の撮影を行いました。新潟県内の消費者向けに情報を発信し、新潟県の農業とJAグループ全体のイメージアップを図るため、JA新潟中央会がCMを制作しています。江南区で梨を栽培する堀川諭さんと、キラキラマーケットの佐藤マネージャーが出演する予定です。公開をお楽しみに!

ロボートの馬場裕之さんがキラキラマーケットに来店しました

10/4 放送! UX新潟テレビ21「まるどりっ!UP」

番組公式HP



『ロボット馬場のごはん代行』第1回の撮影が、キラキラマーケットで行われました。その後キラキラマーケットの佐藤マネージャー宅で、新潟県産のナスや梨などを使ったアイデア満載の料理を4品完成させました。放送を見逃した方は、番組公式HPをご覧ください。



【令和8年春採用】JA新潟市正職員を募集します

- 採用予定人数**
正職員 5名程度
- 応募資格**
令和8年3月末に4年制大学または短大(専門学校含む)を卒業見込みの者、または令和8年4月1日現在で満35歳未満の者
※普通自動車一種運転免許必須
- 応募受付期間**
令和7年10月1日(水)～
令和7年10月31日(金)必着
- 選考方法**
書類選考及び面接
- 応募書類**
・エントリーシート兼履歴書 (JA新潟市ホームページよりダウンロード)
・最終学歴の卒業証明書 (あるいは卒業見込証明書) ※後日提出可。
- 応募方法**
郵送・E-mail・持込のいずれか
〒950-0806
新潟市東区海老ヶ瀬512-1
新潟市農業協同組合
総務部 総務企画課(担当:梅田)
TEL 025-270-2222
E-mail honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp

応募はお早めに!

11月の訪問活動は15日(土)にお伺いします

JAでは、毎月第2土曜日に全職員で「組合員訪問活動」を行っておりますが、本年11月については、第3土曜日の11月15日を訪問日とさせていただきます。



お座敷大小ご宴会承ります



日本料理 椅子・テーブル席もご用意いたします。

まるふく 新潟市北区松浜本町1丁目1-18
電話 (025) 258-3040



生花(葬儀・法事用)

有限会社 花蔵みなみ

北区松浜三軒屋町9-9
TEL 025-259-5898 FAX 025-259-7581

〈有料広告〉

〈有料広告〉

くろすわーどパズル

あたまの体操
出題:ニコリ

二重マスの文字をA~Dの順に並べて、できる言葉は何でしょうか?

たてのかぎ

- お代はいただきません
- 転職をしたいが、いざとなると——を踏んでしまう
- 金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- 皿を数えるときに使う言葉
- あえるとパスタが黒くなります
- 落ち葉をかき集める道具
- ハロウィーンの日を楽しむ人もいます
- 役場で——証明を取ってきた
- 薪割りに使う刃物
- 事件はあっけない——を迎えた
- 写生をこうもいいます
- 動物や鳥などの集団

よこのかぎ

- 10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は——の日でした
- 祭りのときに引く車
- 雨だよ、すぐに止むさ
- 塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- ドンブリがなる木的一种
- 彼女は免許——の腕前だ
- 悪臭を放つことで知られる動物
- 傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- ハワイアの演奏にも使われる弦楽器
- 玄関の上がり——に腰かけて話した
- 秋にもおいしい紫色の野菜
- 教育、勤労、納税は国民の三大——です

10月号のプレゼント

いよいよ鍋焼の季節がやってきました!
IH(200V専用)・ガスコンロ対応。煮込み時間3分でおいしいうどんが食べられます。



1	6		11		17	20
2		C	12	15		A
	7	9				
3				16	18	
		10	13			
4	8				19	21
			14			D
5						

5名様に 金ちゃん 鍋焼うどん3個セット

9月号の
こたえ A B C D E
ラ ツ カ セ イ

ハガキ、またはFAX、Eメールで、①クイズの答え ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥メッセージを記入しご応募ください。

【メッセージの内容】JAまたは本誌へのご意見、ご感想、最近の出来事、お宝自慢、生活の知恵など

ハガキ：〒950-0806 新潟市東区海老ヶ瀬512番地1 JA新潟市 広報係 行
FAX：(025)270-2292 締切は、令和7年10月31日(金)
E-mail：honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp (当日消印有効)です。

*当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
*お預かりした個人情報につきましては、プレゼントの発送以外の目的には使用しません。

応募方法

- トドロキワセ生産者の小林さん、素晴らしいです。これからも頑張ってください！(江南区O・Jさん)
- 元気ファーマーズの小林さんの持続可能な農業を目指している姿に感動しました。応援していきたいです。(中央区K・Kさん)
- 表紙の八海山、友だちと一緒にスキーに行ったことを思い出しました。あの頃は楽しかったなあ。でも今もとても楽しく過ごしていますよ。(北区T・Yさん)
- 食欲の秋が来ましたね。キラキラマーケットニュースを見て、毎週お野菜や果物を買って行っています。次のフェアも行きますね!!(東区M・Kさん)
- 猛暑が続いた日の風ごはんに、冷凍しておいたミルクパンを美味しく食べました。暑いので、なるべく火を使わないごはんを考えてしまいます。(北区M・Hさん)
- 畑を借りて野菜を育てています。夏野菜は豊作で大成功でした。9月10日に、秋と冬の野菜の種まき・苗植えをしました。収穫が楽しみです。(江南区O・Yさん)
- スポーツの秋ということもあり、最近ジムに通い始めました。「3日続けて休まない！」を目標に頑張っています。受付の方の笑顔に励まされています。(中央区S・Mさん)

理事会だより

9月定例理事会 9月30日開催

議案

- 1)令和7年度JA新潟市仮渡金の改定について
- 2)大口先貸出金の決定について
- 3)「お客さま本位の業務運営に関する取組方針」の見直しについて
- 4)JASTEMシステム基盤盤更改にかかる危機管理計画書の策定について
- 5)金融共済店舗のLED照明への更新に伴う固定資産の取得について
- 6)不良債権処理方針の承認について
- 7)取引のリスク評価書の定例改正について
- 8)令和7年度コンプライアンス・マニュアルの改訂について

報告事項

- 1)令和7年度JA米・一般米(うるち米・もち米)の追加払いについて
- 2)令和7年度8月末実績について
- 3)令和7年度上半期決算報告について
- 4)令和7年度7月末各部重点取組及び収支改善策の進捗報告について
- 5)農業振興積立支援事業実施要領の制定について
- 6)大口先貸出金等の理事会報告について
- 7)貸出金利の設定・変更について
- 8)投資信託の窓口販売にかかる取引報告書の未発送について
- 9)リスク管理委員会報告について
- 10)令和7年度上半期監事監査実施報告書の提出について
- 11)令和7年度内部監査(中間)報告について

わたしたちのJA

令和7年8月末現在

組合員数	15,869人
(内、正組合員数)	7,130人
出資金	3,018百万円
貯金	123,862百万円
貸出金	54,627百万円
長期共済保有高	298,440百万円
購買品供給高(工賃等含)	1,651百万円
販売品販売高	4,792百万円

お役に立ちますJA共済

共済金支払状況(令和7年8月支払分)

共済種類	件数	金額(千円)
ひと	死亡	20 87,676
心	入通院	86 10,650
	後遺障害他	4 2,703
	小計	110 101,029
いえ	火災・落雷等	16 2,624
家	自然災害	2 164
	その他	0
	小計	18 2,788
くるま	車両	37 3,383
	対人	0 1
車	対物	23 7,854
	その他	13 6,662
	小計	73 17,900
	満期・年金・給付金等	62 26,337
	合計	263 148,054

お便りコーナー



令和7年10月9日発行
発行所: 新潟市農業協同組合 編集: 総務部 総務企画課
〒950-0806 新潟市東区海老ヶ瀬512番地1
TEL (025) 270-2222 (代表) FAX (025) 270-2292

HP: <http://www2.ja-niigata-shi.or.jp/>
E-mail: honten.soumu@ja-niigata-shi.or.jp

70 SOVINKI
印刷: 富士印刷株式会社

Happy Halloween イベント初開催

収穫感謝祭 ハロウィン

10/23 Thu.

みなさん
ぜひご来店
ください!



数量限定!

笑味ちゃん×
HELLO KITTY
コラボグッズ
プレゼント!!

小さなお子様大歓迎!!

元古町芸妓のあおいさん登場!
仮装をした長谷川組合長や
山田専務とキラキラマーケット・
各金融店舗を巡ります!



JAの各支店・直売所で、
何かが
起こります!

Schedule

AM

- ① 南部支店
- ② キラキラマーケット (10:00~)
- ③ 鳥屋野南支店
- ④ 鳥屋野支店
- ⑤ 石山支店

PM

- ⑥ 豊栄支店
- ⑦ 木崎支店
- ⑧ 北部支店
- ⑨ 大形支店

※予定は変更となる場合があります。



詳しくはこちらから

