

これまでも、これからも、地域とともに

Kira kira

2025

9

vol. 116



contents

- 02 ～生産者紹介～
キラキラ元気ファーマーズ
- 03 旬の農産物 ～米～
キラキラキッチン
- 04 ～地域の情報～ とびつくす
- 07 米仮渡金価格のお知らせ
- 08 みんなの広場
- 09 キラキラコラム
- 10 JA共済
「いまから始める終活」について
- 12 JAインフォメーション
- 15 パズル、今月のプレゼント
お便りコーナーほか
- 16 直売所情報



国際協同組合金年

協同組合はよりよい世界を築きます

 JA新潟市

栽培した米が日本中の人々へ 米作りの明るい未来に 向かって日々模索中



こば やし かず しげ
岡方地区／長戸呂 **小林 一茂**さん(44)

営 農 歴／2年目
栽培品目／水稻2,000a(トドロキワセ280a、こしいぶき740a、
コシヒカリ610a、新之助370a)

20年間勤めていた仕事を辞め、2年前から父親の栽培技術を受け継ぎながら、農業に従事する小林さん。「前職はデスクワークで、物を売る職業ではなかった。自分が栽培した『米』をお客さんが喜んでくれることが今までとは違うやりがい」と農業の素晴らしさや、持続可能な農業を模索し、地域の未来も考える小林さんにお話を伺いました。

栽培のこだわり・今年の米の状況

田んぼに堆肥を入れて土づくりをしています。今年は少雨と連日の猛暑で高温障害の影響がないか心配ですが、トドロキワセは順調です。JAの指導で穂肥を入れたので、収量と品質が楽しみです。

八海山「ロサンゼルス・ドジャース公式日本酒」記念限定ボトル「特別本醸造八海山ブルーボトル」

八海醸造(株)と掛米用の「トドロキワセ」を契約栽培しています。八海山が海外で認められ公式日本酒となったことや、日本向け「ブルーボトル」に起用されたことは、生産者として嬉しく思い、やりがいも感じます。

農業の素晴らしさ・やりがい

農業は肉体的にきつい面もありますが、自然の中で働いていると、人間として頑張っているな、生きているなという今までにない達成感があり、なんて農業は素晴らしいのだろーうと思っています。

今年の米の仮渡金価格と適正価格

「コシヒカリ」1等の仮渡金 가격이 3万円となり、嬉しい反面、消費者に毎日お米を食べてもらえる販売価格となるのか心配しています。

農業資材等の価格が高騰しています。再生産できる価格帯が持続できるようにならないと、若い人たちに魅力ある農業とはならないので、消費者の皆さんには理解してほしいです。

今後、挑戦したいこと

まだ、2年目なので、父親の米作りを受け継ぎつつ、いい米を作るために手作業で行う部分と省力化できるところを自分なりに考えています。遠くない将来、農業の高齢化と後継者不足が懸念されます。そのためには、スマート農業に挑戦していき、栽培面積を増やすことで、地域を守る受け皿になれたらと考えています。



Hakkaisanは2025年3月よりロサンゼルス・ドジャースと5年間のパートナーシップ契約を締結し、日本酒「八海山」は同球団の「公式日本酒」として採用されています。

今食べたい旬の農産物 米 (トドロキワセ)



トドロキワセの生育状況を確認する
小林さんと佐久間センター次長

新潟県で育てられているお米の中でも、特に収穫時期が早い早生品種です。

「特別本醸造八海山 ブルーボトル」には、掛米(かけまい)として、新潟市北区で栽培された「トドロキワセ」が使われています。

掛米とは、日本酒造りの中で「もろみ」を造る際に使用される米のことです。

「トドロキワセ」を使用した「特別本醸造 八海山」はやわらかな口あたりと端麗な味わいが特徴です。八海醸造を代表するお酒を、ぜひお楽しみください。



小林さんと八海醸造(株)の
倉橋敦取締役

八海山公式
Facebookは
コチラから



まだまだ暑い日が続いていますが、新潟市北区豊栄地区で弊社のために栽培して頂いているトドロキワセの収穫が早くも始まっています。弊社で使用する酒用の米で一番早い収穫になります。

このトドロキワセは栽培が難しいとされ、今では作付面積がとてまもなくなくなりました。ですが、弊社の特別本醸造酒にはなくてはならない品種として継続的に栽培して頂いています。昨今の厳しい気象条件下でも、品質の高い米を供給頂いている生産者の皆様には感謝しかありません。

これから他の米の収穫も続きます。生産者様の思いも受け取り、美味しい酒の醸造に励んでまいります。

八海醸造(株)コメント

米作りに一生懸命な小林さん。私も日々勉強中です！

「特別本醸造八海山 ブルーボトル」はキラキラマーケットでぜひお求めください。

いっしょに
がんばりましょう！



長浦岡方営農センター
佐久間英二センター次長

キラキラマーケットでの販売
価格 720ml
税込 1,540円
(お酒は20歳になってから)

野菜たっぷり♪簡単タコライス

Vol.
115

キラキラ

Kirakira Kitchen

キッチン

ナス嫌いもパクパク食べちゃう栄養満点レシピです。タコミートソースは、たくさん作って冷凍するのもおすすめです！



新潟市地域活性化起業人
(ABC Cooking Studioより出向)

多田 奈々さん



キラキラマーケット
の食育イベントで
調理実演された
レシピです！

材料(4人分)

- A
- ・豚ひき肉……………240g
 - ・塩……………ひとつまみ
 - ・黒コショウ……………少々
 - ・料理酒……………大さじ1
 - ・ナス……………2本
 - ・玉ねぎ……………160g
 - ・エリンギ……………80g
 - ・大豆(水煮)……………100g
 - ・油……………大さじ1

- B
- ・ケチャップ……………大さじ6
 - ・チリパウダー……………大さじ1
 - ・塩コショウ……………少々
 - ・レタス……………1/4個
 - ・トマト……………1個
 - ・キュウリ……………1本
 - ・チーズ……………40g
 - ・ごはん……………100~120g(1人分)
 - ・マヨネーズ……………お好みで

作り方

- ①Aを混ぜ合わせ、ハンバーグのような形にして、ひとかたまりにする。
- ②ナスはヘタを除き、7~8mm角に切る。エリンギも7~8mm角に切る。玉ねぎはみじん切り。レタス・キュウリ・トマトは1cm角に切る。
- ③フライパンに油を引いて熱し、ナス・玉ねぎ・エリンギをいれて、しんなりするまで炒める。
- ④Aを加え、両面に香ばしい焼き色がつくまで中火~強火で焼き固める。焼き色が付いたら、ほぐしながら炒める。
- ⑤大豆(水煮)を加え、全体が混ざったら、Bを加えて炒め、弱火~中火で5分間煮詰める。塩・コショウで味を整える。
- ⑥器にご飯を盛り、レタス・タコミート・キュウリ・トマト・チーズを彩りよく盛り付けて出来上がり！



※広報誌で紹介したレシピは、当JAホームページ
“キラキラキッチン”に掲載しています！

7/18

「にいがた和牛」の品質向上を目指す 3JA合同で肉牛枝肉勉強会



枝肉を吟味する参加者

JA新潟市とJA北新潟、JA新潟かがやきは新潟市食肉センターと全農にいがた県本部で、3JA合同肉牛枝肉勉強会を開きました。管理・肥育技術の向上を目指し、畜産経営を安定させることを目的として毎年開いています。

木崎葛塚営農センターの本間大センター長は「他JAとの勉強会は、組合員同士が交流し、情報交換できる貴重な機会となった。3JAで、にいがた和牛をもっと盛り上げていきたい」と話しました。

7/16

農業の課題を話し合う ドイツ駐日大使が米倉庫を視察



米倉庫を視察するジグムント大使(右から1番目)

ドイツのペトラ・ジグムント駐日大使がJA新潟市米穀低温倉庫を視察しました。新潟県への訪問は今回が初めてで、適正価格や今後の農業について理解を深めることが目的です。

長谷川富明組合長、山田伸広専務らの案内で、倉庫内を見学した後、北区の「南浜すいか」を試食しながら意見交換会を開き、農業の課題について語り合いました。

ジグムント大使は「整理整頓された倉庫を見て、米作りが上手くいっているという印象を受けた。今後、消費者も生産者も納得できる価格を探ることが重要だと考える」と語りました。

7/27

海辺で地元農産物をPR 漁協主催の南浜朝市に出店



ミニトマトすくいに挑戦する
新大郎くん(8)と凜大郎くん(3)

JF新潟南浜支所が主催する「南浜朝市特別企画『魚と漁師と遊ぼう』」にJA新潟市が初めて出店しました。トムモロコシや枝豆などの農産物の直売や、輪投げ、ミニトマトすくいなどを催し、地元農産物をPRしました。

出店は、今年5月にJF新潟と締結した地域連携協定がきっかけです。農産物の直売は、開始から1時間半ほどで売り切れました。JA新潟市の公式LINEを友だち登録した方は無料で輪投げに参加することができ、登録者が82人増えました。ミニトマトすくいは約500個のミニトマトを用意し、子ども連れの家族に大好評でした。

伊藤新大郎くん(8)と凜大郎くん(3)は兄弟でミニトマトすくいに参加。「2個すくえて、おまけももらえたので嬉しかった」と話しました。

7/23

組合員の声を聞き、今後へ活かす 農業担い手経営体へ役員・理事が訪問



長谷川組合長らに要望を伝える近藤さん(右から1番目)

5月下旬から7月下旬まで、担い手経営体への対応強化と支援策の一環として、常勤役員や理事が、営農センター職員と農家への同行訪問を行いました。長谷川富明組合長と山田伸広専務、南部営農センターの石附修センター長は、江南区の近藤文雄さんを訪問し、JAの現状や今後について対話しました。

近藤さんは「役職員が農家に出向き信頼関係を築くことが、JAとして1番大切な仕事だ。訪問活動を通して、次の仕事に繋げるための提案をしてほしい」と話しました。長谷川組合長は「組合員や地域の皆さまのお役に立つため、直接会って声に耳を傾けていく。早急に改善していきたい」と答えました。

8/9

地元食材の魅力を生かすレシピ考案 第2回高校生レシピコンテスト



佐々木さん⑤と長谷川組合長⑥

新潟医療福祉大学は、JA新潟市とJA全農にいがたの協賛で「第2回高校生レシピコンテスト」を開きました。

全国の高校生58組が「大切な人へのランチ」をテーマとしてレシピを考案。一次審査を通過した22組が集まり、長谷川富明組合長やホテルイタリア軒の関本拓夫総料理長らを前に、プレゼンテーションを行いました。

JA新潟市賞を受賞した、さいたま市立大宮国際中等教育学校の佐々木美空さんは「地元の食材の魅力が伝わるようにレシピや発表内容を考えた。高く評価してもらえて嬉しい」と笑顔を見せました。

8/3
'8

大切な稲を病害虫から守る 無人ヘリによる水稻共同防除



無人ヘリを操縦するオペレーター

北区の豊栄病害虫防除協議会は、管内の水田で無人ヘリコプターによる水稻の病害虫共同防除を行いました。いもち病とカメムシ被害への対策を主な目的として、毎年実施しています。2025年産米の品質向上を目指し、生産者と無人ヘリのオペレーター、同協議会を構成するNOSAI新潟、北区役所、防除関連会社、JA新潟市などから総勢321人が参加しました。

営農経済部営農販売課の原聖志課長は「共同防除による有利性を活かして、病害虫対策をしっかりと行っていきたい」と話しました。

8/12

豊栄地区の梨出荷始まる 日本梨「幸水」目合わせ会



「幸水」の出来を確認する参加者

とよさか果樹振興組合は、日本梨「幸水」の出荷目合わせ会を開きました。生産者とJA職員、市場関係者ら8人が参加し、栽培管理上の注意点や出荷規格などを確認しました。

北区の日本梨は早生品種「幸水」から始まり、「豊水」「新高」などをリレーしながら11月末の「新興」まで出荷が続きます。今年は、猛暑や少雨により生育に遅れがみられたものの、無事に出荷目合わせ会を開くことができました。

伊東米嗣組合長は「日々の努力がついに実を結んだ。高品質な梨を出荷できるよう頑張っていこう」と呼びかけました。

8/11

盆花大好評 キラキラマーケット「お盆フェア」



盆花の特設コーナーの様子

キラキラマーケットは「お盆フェア」を開きました。11日から3日間は通常より開始時間を1時間早め、朝9時から営業を開始し、3日間で約6,000人が来店しました。

11日は、開店前からお盆用品を求めて60人以上が集まって、店舗入り口前に長い列を作り、盆花や、お供え物のスイカ、メロンなどを購入する人々で賑わいました。

盆花を購入した野瀬正徳さんは「お盆の準備をするために来た。たくさんの盆花があったので妻と2人で迷ってしまった」と話し、色とりどりの盆花を吟味していました。



とびっくす

JA新潟市
地域の情報をお届けします。Go! Go!
女性部JAにいがた
ごはん食リーダー講座(8/7)

佐藤部長と高橋係長

女性部の佐藤智子部長と営農販売課の高橋由佳係長が、新潟市アグリパークで行われた「JAにいがたごはん食リーダー講座」第2回講義に参加しました。

今回は『おいしく健康に!次世代へつなぐわたしたちのごはん』～新潟のお米と食材で、毎日の“ごはん”をもっと楽しむ～をテーマとして、お米料理研究家の、しらいのりこ先生指導のもと、調理実習を行いました。

講座のあとには、他JA女性部員や事務局らとともに「家の光創刊100周年記念企画ダンスコンテスト(100ダン)」に向けたダンス動画を撮影。楽しみながら撮影し、充実した一日となりました。

8/22

JAの直売所を見学

中華人民共和国の中国人民大学研究者らと
意見交換

直売所を見学した研究者ら

新潟県立大学北東アジア研究所の薫琪准教授と中国の中国人民大学の研究者ら8人は、農業が盛んな新潟県のJAの取り組みを研究に生かすため、JA新潟市直営のキラキラマーケットを見学、意見交換を行いました。

意見交換会では、JAの役職員5人と、直売所の運営や農業の抱える課題、米不足など、JAの果たす役割や今後の対応策などについて話し合いました。

米の価格について質問された長谷川富明組合長は「生産者と消費者が納得できる価格となるような施策が必要だ」と答えました。

JA新潟市

お米品質コンテスト2025

お米の品質向上を目指してお米品質コンテストを開催いたします

入賞者には賞状と
副賞を贈呈!

申込期日/令和7年10月17日(金)まで

参加資格 JA新潟市の組合員

対象品種 コシヒカリBL

参加料 無料

申込
方法

「出品申込書」と「出品米」を最寄りの
営農センター、サポート店に提出してください。
出品米: 玄米500g
(水分の変化がないようにビニール袋に入れてください)

評価
基準

・穀粒判別機・食味分析計での評価
・検査員鑑定による総合評価

注意事項

- ・出品は1生産者につき1点までです。
- ・出品米はお返しできません。
- ・結果は追って通知いたします。
- ・入賞した方は当JA広報誌などでお名前等を公表させていただく場合があります。あらかじめ承諾のうえ参加をお願いします。

お問い合わせ/最寄りの営農センター、サポート店

〈有料広告〉



株式会社 阿賀北運輸

〒959-2206

阿賀野市かがやき4-24

TEL 0250-47-3223





JA新潟市 令和7年産 米仮渡金価格のお知らせ



令和7年8月20日

令和7年産米を取り巻く情勢をふまえ、銘柄別の販売シミュレーションにもとづき、現時点で支出可能な最大限の仮渡金を設定いたしました。

【単位:円/60kg】(税込)

銘 柄		区 分	等 級	7年産 仮渡金(A)	6年産 当初仮渡金(B)	前年差 (C)=(B)－(A)
キラキラ・コシヒカリ		ＪＡ米	1	30,500	17,600	12,900
			2	29,900	17,000	12,900
コシヒカリ		ＪＡ米	1	30,000	17,500	12,500
			2	29,400	16,900	12,500
		一般米	3	27,700	15,000	12,700
こしいぶき		ＪＡ米	1	27,000	15,000	12,000
			2	26,400	14,400	12,000
		一般米	3	24,700	13,100	11,600
新之助(基準適合米)		ＪＡ米	1	31,000	18,000	13,000
新之助(基準未満米)		一般米	1	26,700	14,700	12,000
			2	26,100	14,100	12,000
トドロキワセ(契約栽培)		一般米	1	24,500	15,800	8,700
			2	23,900	15,200	8,700
みずほの輝き		一般米	1	27,500	15,500	12,000
			2	26,900	14,900	12,000
つきあかり にじのきらめき		一般米	1	27,000	15,000	12,000
			2	26,400	14,400	12,000
ゆきん子舞		一般米	1	26,500	14,500	12,000
			2	25,900	13,900	12,000
上記以外のうるち米		一般米	1	26,500	14,500	12,000
			2	25,900	13,900	12,000
産地品種銘柄以外のうるち米		一般米	1	26,200	14,200	12,000
			2	25,600	13,600	12,000
コシヒカリこしいぶきを除くうるち全銘柄		一般米	3	各2等単価から△1,200	各2等単価から△1,000	
越 淡 麗	契 約 栽 培	ＪＡ米	1	25,000	17,200	7,800
			2	23,200	15,400	7,800
五百万石	契 約 栽 培	ＪＡ米	1	24,000	15,300	8,700
			2	22,200	13,500	8,700
	契約栽培外	ＪＡ米	1	24,000	13,300	10,700
			2	22,200	11,500	10,700
こがねもち	契 約 栽 培	ＪＡ米	1	30,500	17,000	13,500
			2	29,900	16,400	13,500
	契約栽培外	ＪＡ米	1	30,500	12,000	18,500
			2	29,900	11,400	18,500
わたぼうし	契 約 栽 培	ＪＡ米	1	28,500	15,000	13,500
			2	27,900	14,400	13,500
	契約栽培外	ＪＡ米	1	28,500	11,500	17,000
			2	27,900	10,900	17,000
加工用米	コシヒカリ		1	20,300	8,900	11,400
	トドロキワセ		1	22,300	10,000	12,300
	上記以外うるち		1	20,300	8,500	11,800
	もち		1	21,000	9,400	11,600
輸出用米	コシヒカリ		1	22,000	10,600	11,400
米粉用米	越のかおり		1	13,000	1,200 仮払金5,000	11,800

マイペット

笑顔いっぱい X みんなの広場

にぎやか家族

～猫4匹～

長浦地区／上土地亀

にった しょうえい
新田 正衛さん

ナギ ♀(11歳)

人懐っこくて
甘えん坊です

ナギとシンが
一緒にくつろぎ中♪

近づくと逃げやすい！

暗いところが
落ち着きます

ユキ ♂(10歳)

シン ♀(5歳)

カイ ♀(11歳)

ジッと見つめる
目がかわいい♡

乙女座
8/23～9/22

●運勢は吉凶混合。問題が再燃しても慌てないように。より完成度を高めるための試験ですので落ち着いて対処 ★運動不足に気を付けて。友人とのスポーツが◎ ♥栗

獅子座
7/23～8/22

●周囲からの助けもあり思いの外スムーズに進みます。感謝の気持ちを示しつつ手を取り合っていくきましょう ★かぶれそうなのは遠ざけて。風邪予防が◎ ♥ブドウ

蟹座
6/22～7/22

●良好運ですが欲張りになってしまいがち。趣味を楽しんだら次は仕事とめりはりをつけて。講習会には参加を ★気にし過ぎは良くありません。気分転換を♥サトモ

双子座
5/21～6/21

●判断力は素晴らしい時期ですが、周囲があなたのスピードに付いていけなかも。気配りを見せると成果が出ます ★よく保湿して肌のコンディションをキープ ♥ナス

牡牛座
4/20～5/20

●順調な進展が見られます。様子を見ながら緩めのペースが◎。レジャーにはこだわって。人気スポットにツキ ★水分をしっかり取って。トイレは我慢しないこと ♥ツルムラサキ

牡羊座
3/21～4/19

●しばらくの間、肩の荷を下ろせます。この機会にできることをやっておきましょう。次の一手を考えての行動が吉 ★疲れたら休憩を。持病の再発に気を付けて ♥サツマイモ

魚座
2/19～3/20

●周囲がにぎわう中、取り残されたようになることが。たくさん会話するように心がけましょう。孤立しなければ前進 ★最初は調子が出ませんが次第に解消へ ♥カボチャ

水瓶座
1/20～2/18

●周囲からの支えがあり新たな一歩を踏み出せるでしょう。もやもやしていることがあるなら整理整頓から始めて ★筋トレはやり過ぎず休憩も入れた方が成果あり ♥シイタケ

山羊座
12/22～1/19

●障害はあるものの乗り越えられます。初志貫徹で計画通り進めましょう。大変でも、やりがいのある選択をして ★腰痛は甘く見ないで。サポーターなども活用を ♥梨

射手座
11/23～12/21

●ぎしんだ歯車に悩まされがち。自分だけで解決するのは難しいので時期を待って。目的を共有できる仲間づくりを ★衣服はびったりのサイズに。肩凝り対策を ♥マイタケ

蠍座
10/24～11/22

●調和が取れるようになり大きく進展。気負わずに淡々と役目を果たして。周囲があなたの価値に気付きます ★靴は履きやすさを優先。転びにくいものを選んで ♥チンゲンサイ

天秤座
9/23～10/23

●上昇運。強い反発は次第に収まってきます。意見は丁寧に伝えましょう。感情的にならないければ好結果をゲット ★睡眠をしっかり取って。目を大切にしましょう ♥マツタケ

9
今月の運勢

モチカサンドラ
●全体運 ★健康運
●幸運を呼ぶ食べ物



健康コラム

食道・胃にやさしい生活習慣で改善できる逆流性食道炎

胸焼けがしたり、酸っぱいものがあがってくるといった症状にお困りの方はいらっしゃるでしょうか?もしかするとそれは「逆流性食道炎」かもしれません。

逆流性食道炎とは、その名の通り、胃酸や消化途中の食べ物が逆流して食道に炎症を起こす病気です。昔は日本人に少ないとされていましたが、食生活やライフスタイルの変化によって最近はかなり増えてきました。

食道と胃のつなぎ目には下部食道括約筋という筋肉があり、食べ物が通過するとき以外は胃の入り口を閉めて胃の内容物が逆流しないように働いています。この筋肉が緩むと、胃から食道の逆流が起こるようになります。

逆流性食道炎の疑いのある患者さんには、内視鏡検査を行います。直接食道粘膜の状態を観察することで重症判定ができ、胃・食道がんや他疾患との鑑別にも役立ちます。

治療としては胃酸の分泌を抑える薬が主体になります。ずっと薬を飲み続けるの?と心配される方もいますが、「オンデマンド服用」という症状が悪くなった時のみ、薬を飲んで、症状がないときはお休みする方法もあります。

またこの病気には生活習慣の見直しがとても重要です。高脂肪食など胃酸の分泌を促す食事は避け、晩酌をされる方はアルコール量を少なめに、腹八分目でゆっくり食べましょう。また食後すぐに横になる、寝てしまうのも禁物です。逆流性食道炎を引き起こすだけでなく、肥満やメタボリックシンドロームのリスクを高める要因のひとつとされています。適度な運動も効果的です。慌ただしい毎日の中でも、胃・食道にやさしい生活習慣を意識して毎日過ごしていきたいものです。

最後に、内視鏡は苦しい検査といった印象を持たれている方も多いと思いますが、最近では鼻から挿入する細い内視鏡もあり、口から比べ比較的楽に検査を受けることができます。是非ご相談ください。



豊栄病院 内科 相羽 路子



身近な法律相談

自分らしく人生を終えるための準備について

私が死んだときに、私の財産を福祉団体に寄付したいと考えています。葬儀のやり方も決めておきたいです。父母のお墓があり、私も一緒のお墓に入りたいと考えています。これらのことを遺言で決めることはできるのでしょうか。

遺産を福祉団体に寄付したい場合には、遺言書でその旨を決めておく必要があります。団体によっては寄付を受け付けなかったり、条件があったりしますので、確認しておきましょう。

お墓や仏壇、神棚などの祖先の祭祀を主宰する人について、特定の方をお願いしたい場合には、祭祀の承継者を遺言で決めておくべきです。祭祀を承継することを条件とし

て遺産を遺贈することもできます。

葬儀や埋葬の方法については、遺言で取り決めたとしても、法的効力はありません。お願いする方が決まっているのであれば、死後事務委任契約という契約を取り決めて、その方から契約にしたがって対応してもらう方法が考えられます。

身寄りのない方や家族に迷惑をかけたくない等という場合、一度、専門家にご相談されることをお勧めいたします。

松永仁法律事務所
松永 仁 弁護士



初回無料でJA顧問弁護士がご相談に応じます。
随時受付中、ご相談希望の方は各支店へお気軽にお問い合わせください。

（有料広告）

お座敷大小ご宴会承ります

日本料理 まるふく

椅子・テーブル席もご用意いたします。

新潟市北区松浜本町1丁目1-18
電話 (025) 258-3040

（有料広告）

生花(葬儀・法事用)

有限会社 花蔵みなみ

北区松浜三軒屋町9-9
TEL 025-259-5898 FAX 025-259-7581

私たちが寄り添えることを、もっと。

JA共済 × 全農 × JAバンク

今回のテーマ

今からはじめる

終活

“自分も家族も安心3つのポイント”



ナビゲーター
阿部 祐二さん

ポイント
1

「そのうちに…」では間に合わないことも!?
家の片付けをきっかけに
家族と進める、前向き終活

家族に負担をかけず、自分らしく人生の終わりを迎えるための準備『終活』。必要性を感じてはいても「気乗りしない…」と後回しにされる方も多いのではないだろうか。しかし、年齢を重ねると体力や気力が落ち、終活がどんどん億劫に。さらには「認知症になってしまい、遺言を残せない」というケースも…。準備不足でいると、「お葬式で誰を呼べばよいか」「保険・共済や口座を把握できておらず、手続きができない」など、残された家族に想像以上に負担がかかります。元氣なうちに、家族と一緒にならず終活について話してみませんか？

その第1歩としておすすめなのが、不要な物を捨てて身の回りを整理する「断捨離」。長年住んだ家の片付けは大仕事ですが、そんな時こそ家族の出番です。みんなで一緒に片付けられ、思い出の品々に会話も弾み、「物の整理だけでなく、この先どうするか」について家族で話し合うきっかけに。さらに、家が片付けば快適に過ごせる上、遺品整理の際、家族の手間を減らすこともできます。記事の下におすすめの断捨離方法をご紹介します。ぜひ実践してみてください。

残された家族への憂いなく、安心して人生を楽しむためにも、断捨離をきっかけに後悔しない終活を家族と取り組んでみましょう。

ニギザツリ仕分けで片付けが進む!

断捨離に役立つ“4つの箱”

家の中の物をカテゴリーごとに仕分けると、「本当に必要な物」が一目瞭然。「それ以外の物」に分類した不要物は処分しましょう。



A
今現在の生活に必要な物

日常的に使う
衣類・日用品など。

B
今は使わないが
必要な物

季節性がある物
(例:コートやブーツ、
扇風機) など。

C
捨てられない
大切な思い出

アルバム・家族の
思い出の品など。

Dを処分!

D
それ以外の
物

親の遺品整理は結構大変でした…。自分の時は家族に負担をかけたくないから洋服の断捨離から進めています!

COLUMN

親の終活に向けて「子ども」はここをチェック!

- ☒ 親の財産(不動産や負債などを含む)と加入している保険・共済
- ☒ 親のかかりつけ医、延命治療への希望など
- ☒ 兄弟がいる場合、いざという時の役割分担



【監修】
ライフヴィジョン研究室
主幹 終活アドバイザー
吉川 和世さん

もっと

安心と満足をお届けするため…

ライフイベントなど
皆さまの暮らしのことお聞かせください！

聞かせて！
暮らしのこと
アンケートキャンペーン



アンケートの
回答はコチラから！

簡単なアンケートに答えると
抽選で合計**600名**様に

豪華賞品が当たる**チャンス**！

さらに！



その場で当たる**デジタルクーポン**
合計**100,000**名様

相続税の課税に関する傾向

近年、相続税がかかる人が増加

相続税の課税対象人数*



※国税庁 報道発表資料「平成27年分の相続税の申告状況について」「令和5年分相続税の申告実績の概要」

相続税の対策に有効な方法

「生命共済」の**死亡共済金**等には**相続税の非課税枠**が
設けられています。相続税の申告時に活用し、
相続税を軽減しましょう。

死亡共済金等の非課税枠 **500万円** × 法定相続人の数

※非課税枠の適用は、契約者(掛金負担者)＝被共済者で、死亡共済金受取人が相続人である場合に限り、また、死亡共済金等の非課税枠は、他の生命共済(保険)の死亡共済金(保険金)等と合算して「500万円×法定相続人の数」が限度となります。 ※被相続人の死亡によって取得した共済金等で、その共済掛金を被相続人が負担していたものが、相続税の課税対象になります。 ※記載のお取扱いについては、令和7年1月末現在の法令等に基づくものです。

娘に何をどうやって残そうか…
私も今から考えています。



そこで！

少しでも多くの財産をご家族に…

一時払終身共済(平28.10)

ポイント
2

皆さまのご家族にも相続税が…
相続対策について考えていますか？

25481050190

大切な家族のために、いっしょに。

相続のご相談は、JAへ



©よりぞう

ポイント
3

相談から手続きまで
円滑な相続をプロがサポート

私たちが寄り添えることを、もっと。－ JA共済×全農×JAバンク－



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

新潟市農業協同組合



JF

新潟漁業協同組合

新潟うんめえがん定期貯金

キラキラ

特典

取扱期間：令和7年9月30日(火)まで

JA新潟市

いくとびあキラキラマーケット
JA新潟市直売所

2店舗で使えるクーポン券を お一人様

最大 10,000 円分
プレゼント!

お預入金額50万円ごとに500円のクーポン券をプレゼントいたします。

※他の店舗ではご利用できませんので、ご注意ください。

ご利用条件

個人の方で、右記のいずれかに該当される方
(新規にお申込みを含む)

募集金額 20億円

- ・JAカードを契約されている方
- ・個人JAネットバンクを契約されている方
- ・給与振込口座を指定されている方
- ・年金受給口座を指定または予定されている方
- ・組合員または組合員家族

JF JF新潟

新潟漁協直営
お食事処 地魚工房

※写真はイメージです

※注意事項 ①原則として途中解約することはできません。やむを得ず途中解約する場合は、クーポン券またはクーポン券相当額をご返却いただきます。
②自動継続後はクーポン券の特典は付与されません。 ③取扱期間内であっても、募集金額20億円に達した翌々営業日をもって、販売を終了させていただきます。

お問い合わせ／最寄りの各支店まで

令和7年度緊急農業経営安定対策資金の創設について

令和7年7月以降の猛暑・渇水および大雨により、農業経営に影響を受けた農業者に対し、必要な資金を円滑に融通し、農業経営の安定化に資することを目的として、標記の資金を創設しました。

詳細およびご相談等については、最寄りの支店の融資担当者までお問い合わせください。

項 目	内 容
融 資 対 象 者	猛暑・渇水および大雨被害により収入減少等が見込まれる農業者 ※対象品目は、稲作および園芸作物、果樹、花卉、畜産物といった農畜産物全般
資 金 使 途	農業経営において必要な資金(運転資金)
融 資 限 度 額	2,000万円(ただし、JAが認めた範囲内)
貸 付 金 利 (標 準)	年1.90%(固定金利) ※ 融資後2年間は、JAグループ新潟の利子補給により無利子となります。
融 資 期 間	10年以内(うち据置期間2年以内)
担 保・保 証	原則として新潟県農業信用基金協会の保証 ※別途保証料が必要となります。
取 扱 限 度 額	20億円(新潟県内合計)
取 扱 期 間	令和7年9月1日(月)～ 令和8年3月31日(火) ※ 令和8年3月31日(火)までの貸付実行案件を対象とする。

お問い合わせ／最寄りの各支店まで

JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意ください！

！ 偽メールに気をつけてください



不特定多数の方へ複数回送られていることが確認されています。

JAネットバンク、JAバンクアプリから送付するメールのドメインは以下のみですので、不審なメールにはご注意ください。

[\[@webcenter.anser.or.jp\]](mailto:@webcenter.anser.or.jp) | [\[@otd-auth.net\]](mailto:@otd-auth.net) | [\[@janetbank.jp\]](mailto:@janetbank.jp) | [\[info@mailers.ia-apis.org\]](mailto:info@mailers.ia-apis.org)

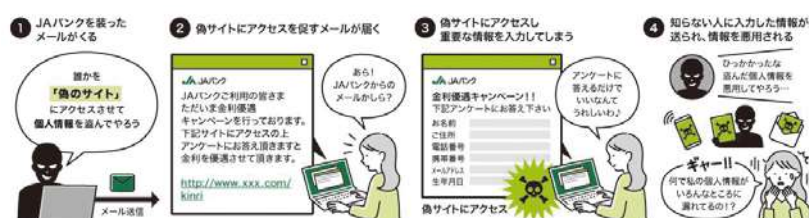
操作を焦らされていませんか？

メールの件名や内容で慌てずに、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。

＜メールの件名＞ ※実際に確認されたもの

- ・【重要】ご本人様による口座利用の確認について
- ・【JAバンク】ご登録内容確認のお願い（重要）
- ・【緊急情報】お客様情報・取引目的等のご確認
- ・【JAネットバンク】利用停止のお知らせ
- ・【JAネットバンク】緊急停止のご案内
- ・【JAネットバンク】お客さま情報等の確認について

 偽サイトに気をつけてください



フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら・JAネットバンクの緊急停止を実施してください。

【JAネットバンク ヘルプデスク】 0120-058-098

フィッシングメールなどに記載されている URLにはアクセスしない！

偽サイトにはID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。

＜要注意＞

特にワンタイムパスワードを漏洩すると、犯人側で送金が可能となり、**貯金残高の全額を不正送金されるリスクがあります。**

JAネットバンクに定期的にログインし、身に覚えのない取引がないかをご確認ください

**振込・振替、税金・各種料金の払込みには
ワンタイムパスワードが必要です**

安全のため限度額はお客さまの利用目的に合わせて「適切な金額」を設定してください。

(補足)

1日あたりの振込・振替上限額と限度額変更日

ワンタイムパスワード	上限額	限度額引き上げ・引き下げ変更日	
		引き上げ	引き下げ
利用あり	300万円	受付日（操作完了日）を含め5日間は、即時に変更されません（受付後6日目に変更されます）。	操作完了後、即時に変更されます。
利用なし	20万円※		

※ JAネットバンクでは、JA窓口で登録した振込・振替先へのみ、上限20万円まで取引できます。なお、JAバンクアプリ プラスでは、JA窓口で登録した振込・振替先であってもワンタイムパスワードが必要となります。

1日あたりの税金・各種料金の払込み限度額

収納先	ワンタイムパスワード	1日あたりの 払込限度額	限度額引き上げ・引き下げ変更日	
			引き上げ	引き下げ
民間収納機関	必要	20万円	受付日（操作完了日）を含め5日間は、即時に変更されません（受付後6日目に変更されます）。	操作完了後、即時に変更されます。
国・地方公共団体	不要	限度額なし	－	－

限度額引き上げの変更日

24:00	
1日目 (受付日)	即時に変更されない
2日目	
3日目	
4日目	
5日目	
6日目 以降	操作完了後、 即時に変更※

※受付日(操作完了日)から、午前0時を5回
経過したタイミングで変更されます。平日・土
曜・祝日は23:40～00:40、日曜は23:40
～06:30がサービス停止時間となりますので、
サービス停止時間前に引き上げ後の限度額
でお取引ください。また、その他、事前周知さ
れた特定日・時間帯に休止になる場合がございます。
詳細はJANAネットバンクホームページを
ご確認ください。

2025年3月17日現在

【お問い合わせ先】



石 山 支 店	(025)286-5737	大 形 支 店	(025)274-6371	豊 栄 支 店	(025)388-3733
南 部 支 店	(025)280-6321	鳥 屋 野 支 店	(025)247-3301	木 崎 支 店	(025)387-3431
北 部 支 店	(025)255-7755	鳥 屋 野 南 支 店	(025)283-5376	本 店 金 融 課	(025)270-2260

おトクで安心・切り替えカンタン！

JAグループ新潟の

JAでんき

特別謝恩 キャンペーン

現在JAでんきをご契約中のお客様および
キャンペーン期間中にJAでんきをお申込みいただいた
お客様の中から抽選で200名様に

**特選品詰め合わせ
をプレゼント！**

さらに

新規でお申し込みの方
最大
3,000円おトク
(税込)
JAでんきへの新規お申し込みで、
3ヶ月間毎月1,000円(税込)おトク!!

※写真はイメージです。

- ① 電気料金の割引は3ヶ月の間で、毎月1,000円(税込)を割引いたします(1,000円(税込)割引×3ヶ月間=3,000円(税込))。
- ② 割引対象月の電気料金が1,000円(税込)に満たない場合はその電気料金を上限とし、割引の残額は翌月に持ち越しません。
- ③ 引越等検針日以外からの需給開始となった場合は、翌月を割引対象月の1か月目とします。

JAでんき
については
JAでんき



<https://zenoh-energy.co.jp/ja-denki/>

期間

令和7年

9月1日～
12月31日

JAでんきとは…

組合員の皆様が日々ご利用されている電気の料金をお安くするために、JAグループが取り扱う電気メニューです。切り替え簡単、JA口座をそのままご利用できます。

コンバインの格納整備はJAにお任せください!

農機センター(北部・大江山)では、稲刈り後のコンバイン格納整備の予約申込みを行っています。来年もトラブルなく使用するため、ぜひお早めに申込みください。

内 容	出張料金	洗車料金	3条刈り	4条刈り	4条刈り大型	5条刈り
格納整備料金(税込)	—	含む	143,000円	176,000円	209,000円	220,000円

※クローラー泥落とし 22,000円～ ※塗装は別途料金となります。

※点検の結果、追加作業が発生した場合は別途料金となります。

※2条刈りについては別途見積となります。

お問い合わせ／各農機センターまで

新潟市からの お知らせ

新潟市では、稲わら・もみ殻を貴重な有機質資源として位置づけ、水田へのすき込みや堆肥化による土づくりを推進しています。しかし、毎年のように一部の地域では焼却が行われ、市民から多数の苦情が寄せられている状況です。ぜんそくやアレルギー等を引き起こし、交通障害の原因となるなど、生活環境に著しい悪影響を及ぼすことから、産地イメージの低下につながります。稲わら・もみ殻の活用は、環境保全型農業の第一歩です。市民に信頼される米づくりを実践し、新潟米のイメージ向上にご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ／お近くの区役所 農政担当課まで(東区・中央区の方は江南区役所まで)

【令和8年春採用】JA新潟市正職員を募集します

- 1.採用予定人数
正職員 5名程度
- 2.応募資格
令和8年3月末に4年制大学または短大(専門学校含む)を卒業見込みの者、または令和8年4月1日現在で満30歳未満の者
※普通自動車一種運転免許必須
- 3.応募受付期間
令和7年10月1日(水)～
令和7年10月31日(金) 必着
- 4.選考方法
書類選考及び面接
- 5.応募書類
・エントリーシート兼履歴書
(JA新潟市ホームページよりダウンロード)
・最終学歴の卒業証明書
(あるいは卒業見込証明書)
※後日提出可。
- 6.応募方法
郵送・E-mail・持込のいずれか
〒950-0806
新潟市東区海老ヶ瀬512-1
新潟市農業協同組合
総務部 総務企画課(担当:梅田)
TEL 025-270-2222
E-mail honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp

応募は
お早めに!

（有料広告）

SECOM
セコム上信越

新潟市中央区新光町1番地10 ☎ 0120-126-756

くろすわーどパズル

あたまの体操
出題:ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べて、できる言葉は何でしょうか？

たてのかぎ

- 1 車窓を流れていきます
- 3 おしゃべりではありません
- 6 アルファベットの5番目
- 7 9月1日は——大震災の起きた日。
現在は防災の日になっています
- 8 あばら骨ともいいます
- 10 塗装していない、——のカウンター
- 14 数え年99歳のお祝いです
- 16 ホッキョクグマの別名
- 18 終わったら秋になります
- 19 祭りの——で焼きそばを買った
- 20 十五夜に供える月見——

よこのかぎ

- 1 9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- 2 敷布団にかけます
- 3 ツナやビールを詰めます
- 4 仕入価格のこと
- 5 空振りしたらバットが切るもの
- 7 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- 9 重い——を上げて出かけた
- 11 ダリアやコスモスはこの植物の仲間
- 12 文は主語、——、目的語などからできています
- 13 鶏卵の重量の60%を占めます
- 15 兄が一人いる男性
- 16 しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- 17 なくて七——

9月号のプレゼント



国産のトマト、玉ねぎ、リンゴ酢、てんさい糖を使用した、こだわりのトマトケチャップです。香辛料は抑えめで、素材の味を楽しめます！

1	6	8			16	19
2				13		
		9	10		17	
						D
	7			14		
3			11	A		20
4				15	18	
5			12			B

5名様に

エコープ
トマトケチャップ
こだわり素材

8月号の
こたえ

A B C D E
ウ ミ ホ タ ル

ハガキ、またはFAX、Eメールで、①クイズの答え ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥メッセージを記入しご応募ください。

【メッセージの内容】JAまたは本誌へのご意見、ご感想、最近の出来事、お宝自慢、生活の知恵など

ハガキ：〒950-0806 新潟市東区海老ヶ瀬512番地1 JA新潟市 広報係 行
FAX：(025)270-2292 締切は、令和7年9月30日(火)
E-mail：honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp (当日消印有効)です。

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※お預かりした個人情報につきましては、プレゼントの発送以外の目的には使用しません。

応募方法

理事会だより

8月定例理事会 8月20日開催

議案

- 1)令和7年度米JA新潟市仮渡金の設定について
- 2)豊栄カントリーエレベーターの利用料金について
- 3)新潟県農業信用基金協会への特別出資について
- 4)理事に対する貸出の承認について

報告事項

- 1)7月末実績報告
- 2)組合員加入脱退状況の半期報告について
- 3)貸出金利の設定・変更について
- 4)令和7年度米集荷検査計画について



わたしたちのJA

令和7年7月末現在

組合員数	15,844人
(内、正組合員数)	7,127人
出資金	3,017百万円
貯金	123,836百万円
貸出金	54,010百万円
長期共済保有高	299,199百万円
購買品供給高(工賃等含)	1,486百万円
販売品販売高	4,412百万円

お役に立ちますJA共済

共済金支払状況(令和7年7月支払分)

共済種類	件数	金額(千円)
ひと		
死亡	21	60,144
入通院	86	10,348
後遺障害他	3	555
小計	110	71,047
いえ		
火災・落雷等	8	1,935
自然災害	7	6,444
その他	0	
小計	15	8,379
くるま		
車両	53	9,756
対人	6	1,528
対物	29	8,946
その他	11	1,085
小計	99	21,315
満期・年金・給付金等	366	487,355
合計	590	588,096

お便り
コーナー



●枝豆をつくっています。この夏の暑さは大変でした。それでも、毎日の水やりでなんとか収穫ができました。毎年楽しみにしている県外の姉妹にも届けられてよかったです。(北区H・Mさん)

●新潟市中央卸売市場で仕事をしています。市場内食堂で行われた「不崎やきなす」と本まぐろのキャンペーン期間には、大勢のお客さんが来ました。またのお越しをお待ちしております。(江南区O・Jさん)

●キラキラマーケットのお盆フェアに今年も家族で行きました。スイカとトウモロコシが特に甘くておいしかったです。盆花販売のために朝9時に開店していて、とても助かりました。(北区S・Jさん)

●トウモロコシと枝豆を毎日食べています。孫の良い食いっぷりが私の張り合いになっています。毎年の異常気象で、農家さんはご苦労されていると思います。感謝です。(北区K・Eさん)

●忙しかったお盆も終わり、日常の生活に戻ってほっとしている今日この頃です。まだまだ暑い日が続いています。暑さとの対策ですね。しっかり食べて体力をつけたいです。(北区T・Yさん)

●いつも楽しく拝読しています。特にキラキラキッチンが好きで、旬の農産物のレシピを参考にしています。(中央区H・Mさん)

キラキラマーケットニュース

2025

9

暑さの中に吹く涼しい風が、秋を運んできたようです。
マーケットにも、令和7年産の新米や季節の果物など、実りの季節がやってきます。
秋の実りとともに、皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

■ イベント ■ 月末恒例 ■ 10月予告

新米まつり

18日間

9月13日(土)～30日(火)

新米を買って応募しよう!
期間中、新米10kg以上のご購入で豪華景品が当たる
抽選会に応募できます!



梨・果物フェア&お彼岸フェア

9月20日(土)～23日(火・祝) 4日間

梨(4種類)の品種シールを集めて応募すると、
抽選でプレゼントが当たります!
毎年恒例の「梨バイキング」や
旬の果物の販売も!



お買い得商品、多数取り揃えております。

毎月恒例! 100円市!!

9月27日(土)・28日(日)



※写真はイメージです

食欲の秋フェア

10月4日(土)・5日(日)

各イベント内容は、事情により変更となる場合がございます。詳しくはHPや各SNSにてお知らせいたします。

2025年

8月・9月は



対象のJA直売所でJAカードをご利用いただくと

〈対象期間〉2025年8月1日(金)～9月30日(火)

ご請求時

10%割引!



いくとぴあキラキラマーケット JA新潟市直売所 新潟市中央区清五郎336 TEL:025-384-8487

●営業時間: 10時～18時 ●10月 店休日: 10月7日(火)

JA新潟市の
情報は
こちらから



JA新潟市
HP



JA新潟市公式
LINE



営農経済部
LINE



キラキラマーケット
HP



キラキラマーケット
Facebook



キラキラマーケット
X



キラキラマーケット
Instagram



こくしょうこくさん
©みんなのよい食プロジェクト

JAの自動車共済

あんしんサービス

事故の場合は、フリーダイヤル安心サービスにご連絡ください。

JA共済事故受付センター

☎ 0120-258-931

JA共済サポートセンター

☎ 0120-063-931

— 年中無休24時間受付 —



もしもの時は
是非ご一報ください

JA新潟市葬祭センター

虹のホールにいがた

☎ 0120-77-1682

— 年中無休24時間受付 —