

これまでも、これからも、地域とともに

Kira kira

2025

2

vol. 109

contents

- 02 ～生産者紹介～
キラキラ元気ファーマーズ
- 03 旬の農産物 ～越後姫～
キラキラキッチン
- 04 ～地域の情報～ とびっくす
- 05 特集：健康チャレンジ2024
- 06 特集：第6次中期3カ年経営計画の振り返り
- 08 みんなの広場 ～マイベット～
- 09 キラキラコラム
- 10 JAインフォメーション
- 11 パズル、今月のプレゼント
お便りコーナーほか
- 12 直売所情報

愛情なくして農業なし！ 命と向き合い育てていく



やま くら かず ひと

大江山地区／西山 **山倉 和仁**さん(49)

営 農 歴／17年目

栽培品目／越後姫13a、トマト、ナス、キュウリ、盆花など

理想は、一口食べた瞬間にジューシーさを感じ、甘味が口の中で広がって、いつまでも余韻が残るイチゴだと話す山倉さん。高品質なイチゴを育てるために余念がありません。

感覚を磨き続け、日々農作物と向き合う山倉さんにお話を伺いました。

代々続いてきた農業について

私と妻、母、息子に加え、パートナーさんや、新潟市の農業サポーター制度の力を借りて計12名ほどで作業を行っています。イチゴの栽培は主に私が担当し、トマトやナスなど、その他の品目を息子が担当しています。

栽培技術は両親から引き継ぎました。父からは「ハウスに通った者勝ちだ」と教えられました。この教えを今も守り続け、毎日7回以上ハウスに足を運んでいます。自分の目で見ることは何よりも大切ですね。

こだわり

今年の大江山地区の越後姫は、12月下旬の日照不足や寒波の影響によって生育が遅れがでているものの、ゆっくりと育っているため、甘みが十分にあります。

わが家では、魚の骨や米ぬかなどを発酵させた自家製の「ぼかし肥料」を土に加えるなど、こだわって高設栽培に取り組んでいます。

また、微量要素や糖蜜なども、生育状況を見て、自分の経験と感覚から配合を決めています。

さらに、品質向上のために、最近は根を育てることも力を入れていきます。発根剤をうまく活用して、根が強く張るように工夫をしています。

販売価格が上がったとしても消費者の方に納得してもらえらるる、品質の良いイチゴを作っています。

農家の責任について

農作物はみんな生き物です。種をまくからには、私たち生産者は、農作物の命に対して責任があると思います。昨今、燃料や資材の価格が高騰していますが、農作物たちが元気に育っていくための環境づくりに、手を抜くわけにはいきません。生産者は、農作物たちの親であり、医者でもあります。毎日状態をよく見てあげて、適切な管理をしなければなりません。様々な状況に対応できるようにするために、年を重ねても勉強し続けなければならないと思います。

今後について

65歳で一線を退く予定です。息子にも私の意志を伝えてあります。早くから家族のためにずっと働いてきたので、息子にバトンタッチしようと思っています。私が両親から引き継いだように、息子にも試行錯誤しながら頑張ってもらいたいと思います。それまでは、全力で突き進んでいきたいです。

今食べたい旬の農産物

越後姫



品種改良を重ね、平成8年に誕生した新潟県のオリジナルブランドイチゴ。「可憐でみずみずしい新潟のお姫様のようだ」というところからその名前が付けました。その名のとおり、外観は美しく、鮮やかな赤色をしています。香りと甘みが強く、大粒で果肉がやわらかくてジューシーなことが特徴です。



越後姫の生育状況を確認する2人

いっしょにがんばりましょう！



山倉さんは、高品質な越後姫づくりに熱心に取り組んでおられます。また、大江山苺組合の組合長として活躍されており、地域の方々からとても頼りにされています。私も業務を通じて栽培技術や仕事に対する姿勢など、いつも学ばせていただいております。少しでも、山倉さんをはじめとした生産者の皆さんの力になれるよう、今後も努力していきたいです。



中部青果物センター
岩名 祐 指導員

Vol. 108

キラキラ

Kirakira Kitchen

キッチン

越後姫のチョコポップ

チョコレートの甘さと苺のほのかな酸味がぴったりの美味しさです。バレンタインデーに作ってみてはいかがでしょうか♡



材料(越後姫1パック分)

- ・越後姫……………1パック
- ・ホワイトチョコレート……………30g
- ・ミルクチョコレート……………30g
- ・ストロベリーチョコレート…30g
- ・トッピング……………適宜
(アラザン、ハートシュガーなど)

作り方

- ①各種チョコレートは細かく刻み、小さめの耐熱容器に入れる。
- ②越後姫は洗い、キッチンペーパーで水気をふき、楊枝やピックをヘタの真ん中に刺しておく。
- ③大きめの耐熱容器に①のチョコレートを入れ、60℃のお湯を注ぎ、湯煎にかけゴムベラなどで溶かす。



- ④②の越後姫を③の溶かしたチョコレートに絡め、お好みのトッピングをして、発砲スチロールなどに刺し、冷蔵庫で冷やす。チョコレートが固まったら出来上がり!



発砲スチロール



1/6 無病息災、豊作、事業繁盛を祈る
新年修祓式

本店で新年修祓式を開き、常勤役員や各支店長や幹部職員など45人が出席しました。石山徳行組合長らが玉串をささげ、組合員と役職員の無病息災、今年の豊作、事業繁盛を祈願しました。



神事を行う石山組合長

その後、常勤役員による年頭あいさつが行われ、役職員約80人が参加。甘酒の振る舞いや、出席者全員による「頑張ろう」の掛け声も行われました。

石山組合長は「昨年は『食料・農業・農村基本法』の改正や『令和の米騒動』などがあり、農業を取り巻く環境が転換期を迎えている。令和5年度の日本の食料自給率(カロリーベース)は、依然として過去最低の水準。農業者の減少と高齢化、農地の減少など様々な課題に直面している。また、昨年11月『第40回JA新潟県大会』で今後3年間取り組む基本方針が決議された。当JAも県大会決議に基づき、役職員の皆さんと地域の課題や実情に応じた戦略を作りあげたい。この3年間が重要だ。『チームJA新潟市』として一丸となり、組合員・利用者には選ばれるJAになっていこう」と呼びかけました。

12/15 「しるきーも」詰め放題を開催
しるきーもマルシェ



「しるきーもマルシェ」
JA新潟市ブースの様子

新潟市北区文化会館で「しるきーもマルシェ」(JA新潟市協賛)が開催されました。「しるきーも」(品種「シルクスweet」)の認知度向上を目的とし、今回で5回目となります。地元の飲食店など14店がキッチンカーやブースを出店し、約1900人が来場しました。

JA新潟市は「しるきーも」の生芋販売や1回500円で参加できる詰め放題を企画してPR。約300組が挑戦し、約900kgの芋はあっという間になくなりました。

イベントに訪れた高橋拓也さんは「子どもたちが焼き芋好きなので、詰め放題に挑戦した。家族で『しるきーも』を味わいたい」と話しました。

1/5 五穀豊穡を願う
新潟市中央卸売市場で初競り



年頭あいさつの様子

新潟市中央卸売市場で初競りが行われました。花角知事や仲卸業者、JAなど関係者ら約300人が集まりました。

JA新潟市は、役員と営農経済部の幹部職員らが参加。管内産の新之助や野菜、果物を乗せた「宝船」で、五穀豊穡を願いました。

1/4 2025年の営業が
賑やかに始まる
キラキラマーケット「初売り」

キラキラマーケットは初売りイベントを行いました。米の特価販売やガラボン抽選会、甘酒の



初売りの様子

振る舞いを開催しました。4日は、開店前から60人以上が並びました。特価販売をした新之助5kgは当日分がすぐに完売。ガラボン抽選会は、順番を待つ人々で行列ができました。



福袋を購入した高城紫響くん

家族で来店した高城紫響くん(7)は「普段よりお客さんがたくさんいてびっくりした。パパのために、お餅を買って帰りたい」と話しました。

1/9 管内産米の品質向上を目指す
お米品質コンテスト2024



大澤利久さん(左)と
山崎貴裕指導員(右)

管内産米の品質向上を目指し、初めて「お米品質コンテスト2024」を開催しました。管内から52人の出品があり、穀粒判別機や食味分析計での評価や、検査員の鑑定による総合評価で入賞者が決定。最優秀賞には、長浦地区の大澤利久さんが選ばれました。入賞者は以下のとおりです。

- 長浦地区 1位 大澤 利久さん
- 岡方地区 2位 品田 稔さん
- 濁川地区 3位 小黒 和行さん
- 長浦地区 4位 霜村 上さん
- 石山地区 5位 渡辺 亮さん

乙女座 8/23~9/22 ●作業の効率化に成功し仕事がスピードアップ。空いた時間は大切な人のために使って。捜し物が見つかる予感 ★血行を促進。肩凝りは早めに解消して♥セリ

獅子座 7/23~8/22 ●対人運が活性化。助けしてくれる人が現れて計画は前へと進み始めます。旅行に行くのもお勧め。ぜいたくプランが◎ ★免疫力をアップさせる食材を多く取って♥アスパラ菜

蟹座 6/22~7/22 ●忘れていたことが発覚しそう。保険や貯蓄の満期を確認し、必要なら継続を。下旬からはパワフル。習い事にツキ ★疲れを感じたら早めに休憩を入れると◎♥カブ

双子座 5/21~6/21 ●好調運。心配事は解消へと向かい、新たな提案がされそう。友人や知人と過ごす時間を大切に。喜びを得られます ★運動不足は体調不良の原因に。ストレッチを♥イチゴ

牡牛座 4/20~5/20 ●予定とは違う方向に話が進みそう。慌てずに話し合ってください。丁寧な対応と気遣いで状況は改善へと向かいます ★気管支を大切に。喉にいい食べ物を取って♥野沢菜

牡羊座 3/21~4/19 ●交友関係が活発化。懐かしい友達との再会も心を潤します。おしゃれに力を入れると開運へ。外出が吉★室内でのちよっとしたけがに気を付けて♥縮み小松菜

2 今月の運勢
マナカサンドラ
●全体運 ●健康運
●幸運を呼ぶ良縁

JAグループ新潟 続けてうれしい健康習慣 JA新潟市 健康チャレンジ2024

JAグループは「運動」「食事」「健診・介護・医療」の3つを柱に、自立して健康に暮らせる健康寿命を延ばす「JA健康寿命100歳プロジェクト」の取り組みをすすめています。JAグループ新潟は、この取り組みの一環として「JAグループ新潟 健康チャレンジ」を実施し、組合員、役職員の健康づくりを呼び掛けてきました。今回は、JA新潟市に集まった、皆さんのチャレンジをご紹介します。



ご自分に合った運動を実行したことが、毎日の継続につながったようですね。運動は継続が大切で、生活習慣予防や免疫力向上など多くの効果があります。これからも無理のない範囲で、継続できる運動に取り組んでみてください。

豊栄病院健診センター 保健師 竹内さん

目標：朝ごはんは新潟県産の米2杯と、新潟県産の野菜か果物を1種類は食べる。
期間：12/1~12/30

感想：今、4ヶ月の娘を育てています。しっかり食べるようにしたら母乳がたくさん出るようになりました！そして、新潟県産の野菜を探したり、注意してみるようになったら品種にも詳しくなりました。スーパーで普通に売ってる野菜は品種まで書いてないですよね？今までは、ニンジン買いに行こう！って感じてましたが、今日はアロマレッドにしよう！みたいな。数種類違う品種を買って来て家族で食べ比べて、どれが一番好きか話したり、「〇〇という品種はこのさつまいもの中でどれでしょう？」「ヒント！ねっとりとした甘みが〜」みたいな会話から野菜にも詳しくなれたし、ゲームみたいにわいわいしながら家族だんらんの時間が持てました。小学生の息子はテレビのリポーターのように「甘みが強いですねえ」なんてコメントしながら食べています。今月末から娘の離乳食も始まるので、新潟県産の野菜、いろんな品種を食べさせてあげたいです。



目標：毎日スクワット、腕立てふせを各20回継続すること。

期間：11/10~12/9

感想：筋トレを始めてすぐは身体がしんどかったけれど、だんだんと成長！慣れていくことに快感を覚えました。



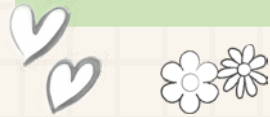
目標：毎日ラジオ体操をする。

期間：11/10~1/1

感想：毎日決まって6:24に起床し、ラジオ体操をしたので身体が温まり気持ち良かったです。これからも毎日続けます。



目標：1日1回誰かと話す。
期間：12/1~12/31
感想：毎日楽しくできて良かったです。



感想にもありますが、毎日記録をして、ご自身の食生活や生活習慣、体重の変化と向き合うことで、食事内容や食べ方のクセを見直すことにつながったようです。無理のない程度に継続していただくことで、新たな「気付き」があると思います。頑張ってください。

豊栄病院健診センター 保健師 田巻さん



目標：血糖値が高いので、普段のお菓子をやめたり、ヨーグルトやコーヒーに砂糖を入れないようにする！

期間：12/10~1/10

感想：コーヒーに砂糖を入れることをやめました。また、いつもは小腹が減ったなと思ったら甘いお菓子を食べていましたが、食べるのもやめました。この調子で続けていきたいと思います。



目標：朝ご飯を毎日食べよう。

期間：12/10~1/22

感想：保育園に行く前に毎日食べることができました。これからも続けていきたいです。



目標：毎日体重を記録して健康を意識する。

期間：11/10~12/9

感想：毎日体重を記録することでその日食べ過ぎたとか足りない栄養を意識するようになりました。



魚座 2/19~3/20
●上昇運。困り事は解消に向かい、味方になってくれる人が出てきます。新しいことに挑戦を。可能性が広がります★コンディションは良好。スポーツへGO!
♥プロックリー

水瓶座 1/20~2/18
●勢いがあり躍進が期待できます。パワーのあるときだから周囲に気遣いを見せて。共に喜べる仲間づくりを★健康は食事から。薬の飲み過ぎに注意♥パセリ

山羊座 12/22~1/19
●運勢は緩やかに上昇。困ったこともあります。諦めずに立ち向かえば解消へ。時間をかける覚悟を決めて★何事も我慢し過ぎないで。ハーブティーにツキ♥ラディッシュ

射手座 11/23~12/21
●前半は順調ですが後半はストップがかかりがち。問題はスルーせず小さいうちに解決を図って。金運は上昇★しやうが湯で体を温めて。あったか靴下も◎♥ラシナ

蠍座 10/24~11/22
●気になることがあっても焦らず下旬を待ちましょう。助け船を出してもらえます。こじれさせない配慮が大切です★体力増進を図って。シェイプアップも◎♥デコボン

天秤座 9/23~10/23
●良好運。努力は実り、うれしい知らせも入りそう。頼まれ事が多く大変ではありますが、やりがいを感じられます★風邪や貧血に気を付けて。ビタミン補給を♥エノキタケ

地域農業の振興に関すること

中部青果物センターと
(令和4年6月稼働)
丸山2号低温倉庫を建設
(令和4年8月稼働)
農機センター北部を整備
(令和4年6月稼働)
しました



営農指導員の 訪問数

R6目標
500先

R6実績
1747先

営農指導員17名が農業者を訪問し、意向や課題を把握。互いに共有しました。

常勤役員と営農指導員の 担い手訪問

いっしょに
がんばり
ましょう

延べ57先

常勤役員との同行訪問と担い手農業者との意見交換会を実施しました。多くのご意見ありがとうございました。



米集荷実績 (俵60kg)

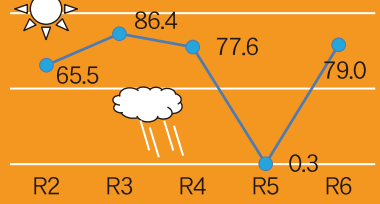
令和6年産目標

30万俵

令和6年は日照不足と長雨により収量減となりました



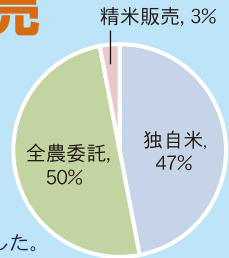
コシヒカリ1等比率 (目標90%)



令和5年は猛暑渇水の影響で厳しい結果でしたが令和6年は79.0%に回復しました。

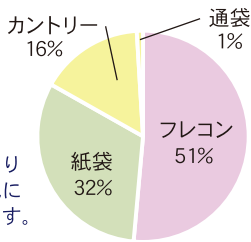
バランスを重視した 米穀販売

全農委託卸業者、精米小売のバランスを考慮し安定的かつ有利な米穀販売に努めました。

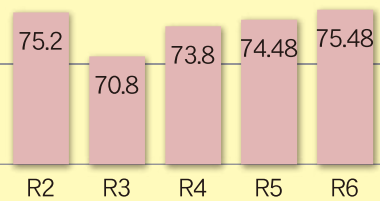


米集荷の効率化

フレコン集荷が多くなり作業の効率化に繋がっています。



CE カントリーエレベーター 利用率 (%)



カントリー利用者数は256名で新潟地域からの利用者も増加しています。

1億円園芸産地育成構想 北区5品目

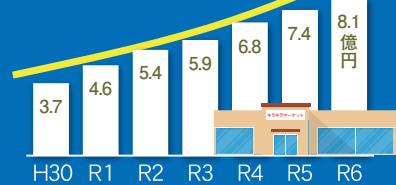
大玉すいか、小玉すいか、メロン、ネギ、かんしょ



- ①補助事業を活用した大規模ハウス団地建設
- ②抑制大玉すいかの販売開始
- ③ネギ簡易選果機の稼働
- ④かんしょ保存用トレイコンテナ2台導入

10周年ありがとう♡ キラキラマーケット

おかげさまで順調に
売上げが伸びています



営農振興+ コスト削減支援

組織活動費、予約奨励値引き、予約取りまとめ支援、大口予約奨励、肥料高騰支援、土づくり資材奨励助成等の営農支援を行いました。

3年間で延べ2億円以上

物価高をバックアップ

JAでんき 目標900件

令和6年度
累計実績 577件

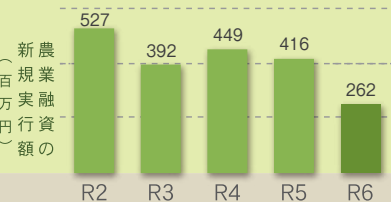
組合員の生活コスト削減のため「JAでんき」に取り組んでいます。見積りは営農センターまで。

にいがた農業応援ファンド 新規・親元就農応援事業

累計
52名

親元・新規就農支援事業の対象者が52名となり、令和7年1月に初めて研修会を行いました。

農業成長支援の 貸出金



営農センター1課題

営農センターでは地域課題の実証試験に取り組みました。

令和6年 取り組み	<北部> 「立体メロン」 コンテナ出荷の 取り組み	<中部> 「越後姫」効果 的な薬剤混用の 実証
<南部> 「種なしピーマン」 県外向け販売の 取り組み	<長浦岡方> 「水稲」苗箱ま かせ省力・低コ スト技術の確立	<木崎葛塚> 「ネギ」9~10 月収穫に向く品 種の検討

※実績値は検証により変更になる場合があります。

特集

Vol.1
振り返り

JA新潟市

第6次中期3カ年経営計画の振り返り

(令和4年度～令和6年度)

JA新潟市では、これまでの取り組みを踏まえ、組合員や地域からさらに必要とされるJAとなるために「第7次中期3カ年経営計画(案)」(令和7年度～令和9年度)の策定を進めています。

今回は「第6次中期3カ年経営計画」(令和4年度～令和6年度)を振り返ります。次回からは「第7次中期3カ年経営計画(案)」について、テーマごとにご紹介します。

農業とくらしを支える総合事業

JAらしく農業応援定期

①JA直売所クーポン券付定期貯金
「キラキラ」計49億円(3カ年延べ)

②いちご狩り体験付定期貯金
「いちご」計10億円(令和6年実績)

JA直売所クーポン券付定期やいちご狩り体験付定期貯金など楽しみながら農業を応援できる企画に取り組みました。

貯蓄から投資の時代へ ライフプランサポート のご提案

新NISA



資産形成ニーズに応えられるようLPC(ライフプランコンサルタント)31名を養成し、令和6年には資産形成セミナーを開催しました。(5会場 157名参加)

問い合わせ続々、目標達成! JA住宅ローン

新規96億円(3カ年延べ)

ご利用ありがとうございます。ご来店お待ちしております!



保障点検\サンキュー\

JA共済 3Q 活動

入院や手術はありますか?
家や家財の被害はありますか?
ご家族にはかわりありませんか?

訪問やお電話で3つのことを伺っています。
3年間で約25,000名にお声がけしました。



ささいなご相談でも大歓迎! 税務・年金相談会

税務相談会
年金相談会
相続セミナー など

無料

3カ年延べ 183名

令和6年8月26日 石山支店 新店舗オープン

組合員をはじめ地域の皆さまから愛されるよう頑張ります!♥

信頼されるJAづくり

地域の人が JAに期待すること

農業・食を守る活動	304
次世代のサポート	251
食育活動	241
直売所の充実	228

(コミュニティアンケート上位回答)

政情不安や気候変動による食料確保の懸念から農業を守る活動への期待が高くなりました。

広報誌100号×コミュニティ誌 国消国産の特別対談

令和6年は「農業と食料を守るために」と題して特別対談を実施掲載しました。



国消
国産



学校教育田

(令和6年実績)

小中学校
24校



出前授業 シャカシャカおにぎり

保育園など

26園



キラキラコラム



健康コラム

ヒートショックとは

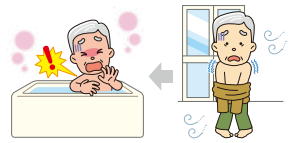
ヒートショックとは「急激な温度変化により急激に血圧が上下することで引き起こされる健康被害」のことです。医学専門用語ではありませんが、このような現象を示す医療用語として使用されます。

ヒートショックが起きやすい場所としては浴室があげられます。暖房の効いた暖かい部屋から寒い脱衣所に移動すると、寒さで血圧が上昇します。そこで服を脱ぎ、浴室に入るとさらに血圧が上昇します。続いて入浴すると体が温まり血圧が下がります。そして入浴後に脱衣所に出ると急激に温度が下がるため、再度血圧が上がります。脱衣所だけに限らず、リビングとトイレや台所の移動、布団から出る時など同様に温度が下がりやすい場所には注意が必要です。

高齢者や生活習慣病（高血圧・脂質異常症・糖尿病）の方は、日頃から血圧が高めであったり、動脈硬化の進

行で血管の柔軟性が損なわれており、血圧の変動幅が大きくなりやすいため、ヒートショックの危険性が高まります。高齢者の場合は体温調節機能の低下により外気温の変化が血圧に与える影響が大きくなるため、さらにヒートショックの危険性が高まります。また、食後の入浴や飲酒後の入浴も危険性が高いとされています。

ヒートショックを防ぐためには、上記のように温度が下がりやすい場所を温めておくことが最も重要です。入浴時では、38~40℃程度のお湯にして、手や足といった心臓から遠い部分から温めて体を慣らしていくことも重要です。入浴中は体が温まり血管が弛緩していますので、急に立ち上がると頭まで血を運びづらくなり、めまいや失神の原因になります。お湯から出る時はゆっくり立ち上がることを心がけることも重要です。



新潟医療センター 循環器内科 若杉 高幸



身近な法律相談

遺産分割 判断能力がない方がおられる場合

高齢の母が亡くなりました。私を含めて子どもが3人いますが、妹が事故により認知能力を失い、施設で生活しています。遺言書はありませんでした。遺産分割はどのように進めたらよいのでしょうか。

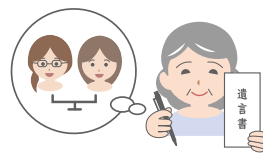
相続人全員で遺産分割協議書を作成する必要があります。

妹様を除いた兄弟姉妹だけで、遺産分割することはできません。

妹様は認知能力を失われておられるということですが、遺産分割を有効に行うためには判断能力が必要となります。相続人の中に判断能力がない方がおられる場合、家庭裁判所から成年後見人を選任してもらい、成年後見人が代理人として遺産分割協議を行うこととなります。

たとえ、妹様のためにと考えて、遺産の全部を妹様が取得するという内容の遺産分割協議書を作成したとしても、成年後見人が代理人となって遺産分割に合意していない限り、その遺産分割協議書は、無効です。

なお、生前にお母さまが遺言書で遺産の分け方を指定していたのであれば、妹様は、有効に財産を取得します。ただし、妹様名義の財産を処分する際に、成年後見人が必要となります。遺言書とは別に、妹様の将来のために財産の運用方法を決めておく制度として信託という制度もあります。詳しくは、一度、専門家にご相談してみてください。



松永仁法律事務所
松永 仁 弁護士



初回無料でJA顧問弁護士がご相談に応じます。
随時受付中、ご相談希望の方は各支店へお気軽にお問い合わせください。

【令和7年4月採用】JA新潟市正職員を募集します

1.採用予定人数

正職員 5名程度

2.応募資格

採用日において満35歳未満の者

3.応募受付期間

令和7年2月10日(月)

4.選考方法

書類選考及び面接

5.応募書類

- ・エントリーシート兼履歴書
(JA新潟市ホームページよりダウンロード)
- ・最終学歴の卒業証明書
(あるいは卒業見込証明書)
※後日提出可。

6.応募方法

郵送・E-mail・持込のいずれか
〒950-0806
新潟市東区海老ヶ瀬512-1
新潟市農業協同組合
総務部 総務企画課(担当:梅田・森永)
TEL 025-270-2222
E-mail
honten.soumu
@ja-niigatashi.or.jp



詳しくはJA新潟市
ホームページを
ご覧ください



広報誌「キラキラ」に広告を出しませんか

1 掲載位置・募集数 掲載位置はページ最下段。
最大8枠(1ページあたり最大2枠とする)

2 規格・掲載料(税込み)

1枠 縦60mm×横87mm

1回 10,000円

2枠 縦60mm×横182mm

1回 20,000円

※年間契約等、お得な割引引き制度もあります。

3 お申込み先 総務部総務企画課

☎ (025)270-2222 までお申込みください。



令和6年分

確定申告

スマホ×マイナンバーカードでもっと便利に

自動入力できる**e-Tax**で!



約**7割**の方が
利用しています

マイナポータル連携
で自動入力!

◆ **e-Tax**に必要なもの

マイナンバーカードとスマホ※1のみ

◆ 申告書の作成

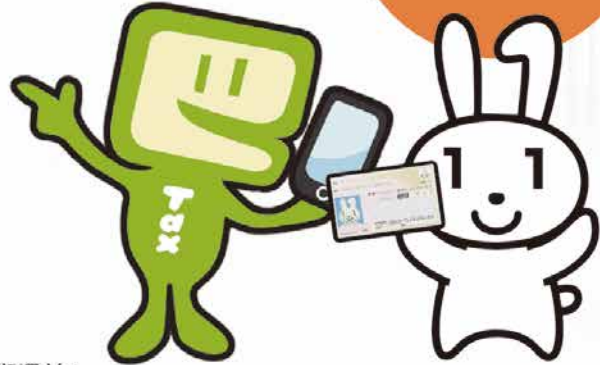
国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」なら、**自動計算**で申告書が完成!マイナポータル連携を利用すれば、給与・年金・医療費・ふるさと納税などの情報を申告書に**自動入力**!

◆ 申告書の提出

作成した申告書はそのまま自宅からe-Taxで送信!
添付書類※2の提出も不要で手間いらず!

◆ 申告後

申告内容をいつでもデータで確認可能!還付金の早期還付!



※1 マイナンバーカード読取対応のスマホに限ります。事前にスマホへマイナポータルアプリのインストールを行ってください。

※2 一部の書類を除きます。

申告期限

所得税および
復興特別所得税・贈与税
令和7年**3月17日**月まで

消費税および
地方消費税(個人事業者)
令和7年**3月31日**月まで

確定申告会場への入場には整理券が必要です。
※申告書等の提出のみの場合は、不要です。



申告書の作成手順
を動画でご案内し
ています。



税務職員ふたば



確定申告に関するご質問
にチャットボットがお答
えします。

国税庁

詳しくは、国税庁
HPをご覧ください。



確定申告

新潟市 暮らしとこころの総合相談会

相談無料

要予約

生活や仕事の悩み、こころの健康、借金に関する相談などに弁護士・保健師・薬剤師・こころの健康に関する相談員などの多職種による相談が受けられます。

ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

日程	会場
3月7日(金) 午前10時00分～午後3時00分	坂井輪健康センター (西区寺尾3-14-41 西区役所隣接)
3月21日(金) 午前10時30分～午後7時30分	新潟市総合福祉会館 (中央区八千代1-3-1)

※両日とも午後のみ薬剤師による服薬相談にも対応します。

<ご予約・お問合せ:新潟市保健衛生部こころの健康センター>

予約専用電話 **025-232-5570** (受付時間...平日 午前8時30分～午後5時15分)

ホームページは
こちらから



+ 献血バスが来ます



- 会場/JA本店・大形支店内
- 日時/2月20日(木)13:30~15:30頃まで
- 対象者/18歳~60歳までの健康な方で、
体重50kg以上の方
※問診・検査により献血できない場合がありますので
ご注意ください。
- 献血種類/全血400mlのみ

地域の皆さま
からもご協力を
お願いいたします



お問い合わせ/総務企画課 025-270-2222

〈有料広告〉

信頼される安心を、社会へ。

SECOM

セコム、
していますか?

セコム・ホームセキュリティ

セコム上信越 検索 0120-126-756 (24時間・年中無休)

くろすわーどパズル

あたまの体操
出題:ニコロ

二重マスの文字をA~Fの順に並べて、できる言葉は何でしょうか?

たてのかぎ

- 1 教育・勤労・納税は国民の三大——です
- 3 気仙沼の名物、サメの加工品
- 6 さいころや角砂糖はこの形
- 8 封書を数えるときに使う言葉
- 9 キラキラ光る——入りのセーター
- 11 風を受けて水上を進みます
- 13 地銀よりも規模が大きめ
- 14 といで炊きます
- 15 水で洗い物をするとかじかむことも
- 16 多くが九州で作られている酒
- 19 こ、これぐらい平気だい!
- 20 チョキがはさみならパーは

よこのかぎ

- 1 2月14日に職場などで配る人もいます
- 2 リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前の市があります
- 3 天気が崩れて——が強まった
- 4 寒い日にはこりやすくなる人も
- 5 節分にイワシの頭を刺して飾ります
- 7 紅茶の茶葉とお湯を入れます
- 10 熱心に後輩を指導する、——のよい先輩
- 12 看護師——ともいうナースステーション
- 13 和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた——があります
- 15 不利の反対語
- 17 古代インド発祥のエクササイズ
- 18 じゅうたんを敷く所

2月号のプレゼント

- 第56回全国水産加工たべもの展 農林水産大臣賞受賞
- 全国ふりかけグランプリ®2014 金賞受賞
- 全国ふりかけグランプリ®2015 ソフトふりかけ部門金賞受賞



北海道産昆布とオキアミをたっぷり合わせた大ヒット商品です!

1	6		11	14	19
2		A	12		E
	7	8		17	
3				15	B
4			13		
5	D	9		18	20
		10			C

5名様

澤田食品 いか昆布

1月号のこたえ

A B C D E
ゲイ シ ユ ン

ハガキ、またはFAX、Eメールで、①クイズの答え ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥メッセージを記入しご応募ください。

【メッセージの内容】JAまたは本誌へのご意見、ご感想、最近の出来事、お宝自慢、生活の知恵など

ハガキ：〒950-0806 新潟市東区海老ヶ瀬512番地1 JA新潟市 広報係 行
FAX：(025)270-2292 締切は、令和7年2月28日(金) (当日消印有効)です。
E-mail：honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp

*当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
*お預かりした個人情報につきましては、プレゼントの発送以外の目的には使用しません。

応募方法

理事会だよ

1月定例理事会 1月30日開催

議案

- 1)役員候補者推薦細則の変更について
- 2)学識経験役員及び監事候補者の承認について
- 3)職員給与規程の改正について
- 4)臨時雇用者の就業規程の改正について
- 5)令和7年度余裕金運用方針について
- 6)令和7年度事業計画及び重点取組事項の設定について
- 7)第7次中期3カ年経営計画の策定について
- 8)繰延税金資産の回収可能性判断における収益予測について
- 9)出資金の減口について
- 10)大口先貸出金の決定について
- 11)令和5年度JA米・一般米・独自米の最終精算について
- 12)令和6年度規格外米共同計算、年産切替後出荷米共同計算及び令和5年度くず米共同計算について
- 13)葬祭センター会館利用料・祭壇貸出料金の変更について
- 14)購買債権の償却について
- 15)令和7年度コンプライアンス・プログラムの策定について
- 16)令和7年度内部監査計画書について
- 17)信用事業方法書の変更について

報告事項

- 1)12月末実績について
- 2)大口貸出金等の理事会報告について
- 3)貸出金利の設定・変更について
- 4)令和6年度JA新潟市仮渡金の追加払いについて
- 5)農業機械整備標準料金改定について

わたしたちのJA

令和6年12月末現在

組合員数	16,131人
(内、正組合員数)	7,325人
出資金	3,092百万円
貯金	127,292百万円
貸出金	52,572百万円
長期共済保有高	305,720百万円
購買品供給高(工賃等含)	2,243百万円
販売品販売高	6,789百万円

お役に立ちますJA共済

共済金支払状況(令和6年12月支払分)

共済種類	件数	金額(千円)
ひと	死亡	14 88,165
心	入通院	72 10,130
後遺障害他	0	
小計	86	98,295
いえ	火災・落雷等	5 1,093
自然災害	47	35,925
その他	0	
小計	52	37,018
くるま	車両	48 8,918
対人	3	59
対物	32	8,924
その他	12	5,304
小計	95	23,205
満期・年金・給付金等	313	260,711
合計	546	419,229

お便りコーナー

- あけましておめでとございます。
- 「みんなの広場の年男年女の皆さん、意気込みがとてよく伝わりました。応援しています。(中央区Y.Mさん)
- 年明け早々の大雪に面喰らいながらも、時折見える青空に春の兆しを感じています。私の今年の抱負は「健康第一」です。寒い日が続きますが、皆さまもご自愛ください。(北区I.Kさん)
- 今年は2025年。何か良いことがあるようにと願い、菅谷不動産、白山神社、弥彦神社、私が住んでいる部落の神社にお詣りをしてきました。(北区K.Sさん)
- お正月に人生初コロナ。しばらく体調を崩してはいたのですが、徐々に家のことをせず寝て過ごしました。同居家族に支えられていることを改めて実感し、良き気付きのタイミングとなりました。今後お互いに助け合って過ごしていきたいです。(北区M.Yさん)
- 新年の祝酒にふさわしい、元氣ファーマーズの記事で、酒造りの大変さがありました。頑張っている小野さん。これからもおいしいお米とお酒をよろしくお願ひします。(江南区O.Jさん)
- 毎日の通勤で大江山の「越乃寒梅」の旗が立っている田んぼの脇を通っています。地産地消がんばれ!!(江南区O.Yさん)
- 去年のクリスマスは、チーズケーキを作りました。今回キラキラキッチンに紹介された「酒粕米粉チーズケーキ」は、柚子果汁が入り濃厚だけどサッパリしたチーズケーキです。ね、挑戦してみようと思います。(北区H.Mさん)
- 新潟アナウンサーはいつまでもかわいらしいですね。テレビに出ていた頃からファンでした。新潟さん、日本酒がとっても好きそうですね。私はお酒を飲めませんが、県外の友人に新潟のお酒を贈ってあげたいです。(北区H.Mさん)

キラキラマーケットニュース

暦の上では春ですが、まだまだ厳しい寒さが続いています。今月も、風邪などに負けない身体と健康づくりのお手伝いをさせていただけるようにがんばります!!

■ イベント ■ 月末恒例 ■ 3月予告

ご飯の友選手権

2月1日(土)~9日(日) **9日間**

ご飯の友にふさわしい商品を厳選してご紹介! 商品の中から「食べてみたい!」と思うものにぜひご投票ください。日替わりの試食もお楽しみに♪



「やたらうめ」ごはん百杯みそ 大翔龍のかすみそ 万能おかずしょうが

「その他、全12種類の商品がエントリー!!」

女池菜フェア

2月22日(土)・23日(日)

※生育状況により変更となる場合があります。女池菜の特価販売や「女池菜まぜご飯」の試食、キツエミサの「女池菜ゼラート」販売など、女池菜づくりのイベントです。



毎月恒例! 100円市!!

2月22日(土)~24日(月・祝) **3日間**

お買い得商品、多数取り揃えております。



越後姫フェア(予定)

3月1日(土)・2日(日)



JAカードで **もっとおトク!**

JAカードご利用で **5%OFF**

キラキラマーケットでのJAカードご利用分について、カード利用代金請求時に、5%割引いたします。カードのお申込みは各支店で



いくとぴあキラキラマーケット JA新潟市直売所 新潟市中央区清五郎336 TEL:025-384-8487

●営業時間: 10時~17時 ●定休日: 2月12日(水)、2月25日(火)

JA新潟市の情報は **こちらから**



JA新潟市 HP



JA新潟市公式 LINE



営農経済部 LINE



キラキラマーケット HP



キラキラマーケット Facebook



キラキラマーケット X



キラキラマーケット Instagram

国消国産
こくしょうこくさん
©みんなのよい食プロジェクト

JAの自動車共済 **あんしんサービス**
事故の場合は、フリーダイヤル安心サービスにご連絡ください。
JA共済事故受付センター
☎ 0120-258-931
JA共済サポートセンター
☎ 0120-063-931
— 年中無休24時間受付 —

JA葬祭 **JA新潟市葬祭センター**
もしもの時は是非ご一報ください
虹のホールにいがた
☎ 0120-77-1682
— 年中無休24時間受付 —