

これまでも、これからも、地域とともに

Kira kira

2024

3

vol. 098

contents

- 02 ~生産者紹介~
キラキラ元気ファーマーズ
- 03 旬の農産物 ~越後姫~
キラキラキッチン
- 04 ~地域の情報~ とびっくす
- 06 新NISA制度
皆さんの資産形成をJA新潟市がお手伝いします!
- 08 農業・JA応援メッセージ
- 09 令和6年度にいがた農業応援ファンド
- 10 まちさんぽ
- 11 キラキラコラム
- 12 JAインフォメーション
- 15 パズル、今月のプレゼント
お便りコーナーほか
- 16 直売所情報

新潟が誇る“越後姫” 産地を守り続けていこう！

第97回

Kira kira

元気
ファーマーズ

さいとう しげひろ

石山地区／東中島 齋藤 茂博さん(60)

営農歴／35年目

栽培品目／越後姫、水稲(コシヒカリ、こしいぶき)

齋藤さんは35年間、新潟の甘くておいしいイチゴを多くの方々に届けようと、ひとつひとつ丁寧に作り続けています。石山莓部会でも活躍するイチゴ農家のベテラン、齋藤さんにお話をうかがいました。

越後姫の魅力

我が家では、平成9年から越後姫の栽培を行っています。それまでは宝交早生という品種を栽培していました。

越後姫は他の品種と比べて、甘みが強いのが特徴で、その味は全国でもトップクラスだと思っています。新潟県ではイチゴの生産量は全国でそれほど多くないものの、消費量については、加工せずにそのまま食べる量が全国的に見ても多いと聞きます。それほどに新潟のイチゴはおいしいのだと思います。

越後姫は甘みが強いからこそ、実がやわらかくて、傷みややすい品種です。遠くの県まで出荷するのがなかなか難しいという点がありますが、県内で多くの人に食べてもらい、地産地消できているのは良いことです。

現在の取り組み状況

現在、越後姫の出荷量は約15トン(約1500箱)です。収穫時期は2月初旬から5月下旬まで。2月中旬に1番目のピークが訪れ、4月下旬頃に2番目のピークが来るのですが、田植えのシーズンと重なって大忙しです。

今年は形がきれいで大粒のものが多く収穫できています。冬の寒い時期にゆっくり成長し、甘みがぎゅっと詰まっておいしく仕上がりました。

心掛けていること

病害虫の予防は、育苗期から花が咲く前にしっかりと行うようにしています。実がやわらかいので、収穫時期にうどんこ病がつきやすいですが、ここ2年間、予防の成果が出ています。

最近が高設栽培により栽培する人も増えていますが、私は昔から伝統ある土耕栽培で育てているので、土壌管理もしっかり行っています。

これからの抱負

石山地区では担い手不足でイチゴ農家が減っていますが、自分が続けられる限り、頑張って栽培し、生産量を増やしていきたいと思っています。

土耕栽培は高設栽培に比べて導入コストが安いので、比較的取り組みやすいのではないのでしょうか。高設栽培も魅力的ですが、これからイチゴを栽培してみたいという方にはぜひ土耕栽培にも挑戦してもらいたいです！

今食べたい旬の農産物

越後姫



越後姫の生育状況を確認する2人

越後姫は、香りと甘みが強く、大粒で果肉がやわらかいのが特徴です。
品種改良を重ね、平成8年に誕生した新潟県のオリジナルブランド。可憐でみずみずしい新潟のお姫様のような姿から、名付けられました。



中部青果物センター
武田光理指導員

斎藤さんは石山地区の越後姫生産者として、高品質なイチゴの生産に日々努めています。また、石山莓部会の役員として、当地区での越後姫の発展にも協力頂いております。
私自身まだまだ未熟者ではありますが、斎藤さんをはじめとした生産者の皆さまから学びながら、今後少しでもお力になれるよう努力していきたいと思っております。

いっしょに
がんばりましょう！



Vol. 97

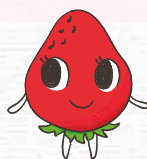
キラキラ

Kirakira Kitchen

キッチン

イチゴのひとくちパイ

サクサク食感のパイにイチゴが乗ったかわいデザート。
イチゴの甘みを引き立たせるため、クリームは甘さ控えめです。



材料(2人分)

- ・パイシート……………2枚
- ・イチゴ……………6個
- ・卵黄……………1個
- ・クリームチーズ……………40g
- ・グラニュー糖……………15g
- ・ホイップクリーム……………30g
- ・レモン汁……………小さじ1/2
- ・ミント……………適量
- ・粉砂糖……………適量

作り方

- ①2種類の大きさの型を用意し、パイシートをそれぞれの型でくり抜く。
大きい型でくり抜いた土台はフォークで全体的に穴を開け、その上に小さい型でくり抜いた縁を乗せる。
※型がない場合はナイフで一口大に切ってもOK
- ②①のパイシートの表面に卵黄を塗り、200℃に予熱したオーブンで15分焼く。
- ③ボウルにクリームチーズ、グラニュー糖、ホイップクリーム、レモン汁を入れて混ぜる。
- ④②が焼き上がったら、粗熱を取り、中央に③のクリームを入れる。
- ⑤食べやすい大きさに切ったイチゴとミントを飾り、粉砂糖をかけたら出来上がり！



※広報誌で紹介したレシピは、当JAホームページ“キラキラキッチン”に掲載しています！

農業の現状と課題を共有

大規模農家・農業生産法人研修会および
意見交換会

2/10



国政報告をする藤木議員

JAは、大規模農家・農業生産法人研修会および意見交換会を開き、農業法人や生産者、行政、JA役職員ら85名が参加しました。

研修会では、2023年5月から8月末まで行われた常勤役員と営農センター職員による農家訪問で出された主な意見・要望から、農業の現状と課題についての共有と肥料農業生産資材の情報提供、農業経営支援施策や経営力アップのための労務管理などを学びました。

研修会後は、自民党の藤木しんや参議院議員を招いた国政報告会が行われ、参加者は直近の農政状況について理解を深めました。

藤木議員は、「農畜産物の作付けについてもマーケットインの考えを取り入れていくべき。消費者に農畜産物の適正な価格形成についての理解醸成と若い世代が農業に希望を持てるような施策を実現していきたい。皆さんには、JAとともに地域の農業を守ってもらいたい」と話しました。

女池菜甘さ十分

女池菜生産組合目合せ会

1/29



出荷規格を確認する生産者

女池菜生産組合は南部営農センターで出荷目合わせ会を開きました。出荷ピークを前に、女池菜の生育状況や出荷規格などを生産者とJA、市場関係者ら25名が確認しました。

鳥屋野地区の同組合員43名だけで生産・出荷する女池菜は「新潟市食と花の銘産品」に指定されている「とう菜」の一種。次世代に伝えようと、学校給食での需要も多く人気の伝統野菜です。今季は1月末から3月中旬がピークとなる見込みで、大きさ別に30、40束を段ボールに詰めて、県内市場に出荷します。

同組合の山岸信一組合長は「暖冬ではあるが適度に雪も積もったので、甘さは十分にある。品質管理を徹底した出荷で、ぜひ多くの消費者に女池菜の特徴であるほろ苦さと甘さを味わってもらいたい」と呼びかけました。

Go! Go! 女性部

南浜支部 JAバンクのマネ活セミナー (2/9)



女性部南浜支部は、「JAバンクのマネ活セミナー」を開催し、8名が参加しました。2024年1月より開始された新NISA制度について学ぶことが目的です。

セミナーでは、JAバンク新潟県信連から講師を招き、お金の色分けや資産の運用、インフレ対策などを勉強しました。JAでもNISAの取扱いがあることなどの説明を受け、NISA専用ファンドについて具体的に学びました。参加した女性部員は熱心に聴講し、有意義な時間を過ごしました。

曾野木支部 フラワーアレンジメント (1/23)



女性部曾野木支部は、南部支店でフラワーアレンジメント教室を開催し、12名が参加しました。

今回は「ハーブムーンリース」を作成しました。リースベースに色とりどりの花材をつけていきます。難易度が少し高めだったので、作成中は自然と静かになってしまう時間もありました。華やかなリースが完成すると、お互いの作品を見合っ、感想を話しました。

参加者は「きれいなお花に触れ、集中する時間を持つことができ、とてもリフレッシュできた。女性部の仲間と一緒に作成できて楽しかった」と話しました。

就農者にエール 新規・親元就農応援事業助成金授与式



助成金授与式を終えて記念撮影

JAは「にいがた農業応援ファンド」新規・親元就農応援事業助成金授与式を開催しました。新規就農者と親元就農者、授与者、JA役職員など関係者35名が出席しました。

この事業は、JAグループ新潟の「にいがた農業応援ファンド」の一環。新規就農の促進と定着を進め、農業生産の拡大や地域活性化につなげることが目的です。令和5年度は9組17名の新規・親元就農者が助成対象となりました。

早川専務は「地域農業の担い手として、新規就農者に期待している。皆さんが思い描いている目標や夢の実現に向け、JAも支援するので頑張ってほしい」とエールを送りました。

新規就農した北区长浦地区の大沼奨さんは「消費者から選んでもらえるおいしい新潟米を作り、三食米を食べてもらえるような発信をしたい」と語りました。

【新規就農者】

地区	氏名
長浦	大沼 奨

【親元就農者・授与者】

(順不同)

地区	氏名	氏名
葛塚	小柳 里子	授与対象者
	小柳 拓也	親元就農者
葛塚	金子 精一	授与対象者
	金子 洋平	親元就農者
葛塚	横山 道成	授与対象者
	横山 大剛	親元就農者
石山	遠藤 昭威	授与対象者
	遠藤 智洋	親元就農者
石山	渡辺 武則	授与対象者
	渡辺 敦史	親元就農者
曾野木	甲 大輔	授与対象者
	甲 豊	親元就農者
曾野木	中野 辰雄	授与対象者
	中野 拓真	親元就農者
曾野木	農事組合法人 中山物産 代表理事 高橋 博幸	授与対象者
	高橋 際介	親元就農者

JA新潟市青年部総会 (2/16) 4年ぶりに実開催

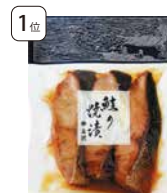
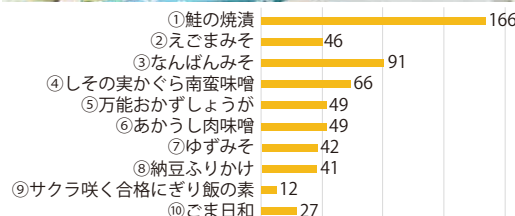


JA新潟市青年部は第21回通常総会を開催し、青年部員やJA役職員など47名が参加しました。

総会と併せて、資産形成などに関する情報提供セミナーと令和5年度コシヒカリ良質米品評会表彰式も行われ、両川支部の伊田晃治さんが総合第1位を受賞しました。

青年部の橋本充部長は「コロナ禍により書面議決による開催が続いていたが、今年は久しぶりに顔を合わせる総会になった。今年は無事に研修を行うこともできて良かった」と話しました。

ご飯の友選手権2024開催 No.1フレンドが決定



▲ 鮭の焼漬



▲ なんばんみそ



▲ しその実かぐら南蛮味噌

キラキラマーケットは2月6日～12日の7日間、ご飯の友選手権を開催しました。今年で3回目の開催となります。

今回は、店内で取り扱っている商品の中から、スタッフがご飯のおともにピッタリな味噌やふりかけなど10種類を厳選しました。来店客は日替わりで用意した試食を味わいながら、各々が好きな商品や食べたいと思う商品を選び投票しました。

投票の結果は、1位は「鮭の焼漬」、2位は「なんばんみそ」、3位は「しその実かぐら南蛮味噌」となりました。

皆さんの資産形成を JA新潟市がお手伝いします！

近頃、巷でよく耳にする「NISA(ニーサ)」。皆さんはご存じですか？
実はNISAって、国の制度なんです。
「国の制度って、どういうこと?」「今から始めても間に合うの?」など、
いまさら聞けないという疑問をお持ちの方、ぜひJA新潟市にご相談ください!



2024年1月からの新NISA制度の内容とポイント

「NISA(ニーサ)」（少額投資非課税制度）とは、国民の資産形成を応援する**国の税制優遇制度**です。2024年1月から新しいNISA制度が始まりました。通常の投資では20.315%の税金(復興特別所得税を加味)がかかるのに対し、NISA口座での投資ではそれらの**利益に税金がかかりません**。資産運用をお考えの方にはぜひ利用したい仕組みです。

●2024年1月からの新NISA制度

	比較項目	つみたて投資枠	成長投資枠
制度の概要	非課税保有期間	無期限	
	年間投資枠	120万円	240万円
	非課税保有限度額	買付残高 1,800万円 <small>*商品を売却した場合、減少した非課税保有部分は翌年以降に、年間投資枠の範囲内で再利用が可能</small>	
		買付残高 1,200万円 (成長投資枠のみ利用の場合)	
	対象者	日本在住で18歳以上 <small>*NISA口座を開設する年の1月1日時点で18歳以上</small>	
	対象商品	一定の要件を備えた公募株式投資信託、ETF <small>*「信託期間が無期限もしくは20年以上」や「分配頻度が毎月でない」など一定の条件を満たした商品</small>	一定の上場株式、ETF、投資信託等 <small>*整理・監理銘柄、信託期間20年未満、毎月分配型の投資信託及びデリバティブ取引を用いた一定の投資信託等を除く</small>
税制メリット等	両制度(枠)の併用	併用可	
	払出制限	なし	
	拋出時	なし	
	運用時	運用益非課税	
	受取時	非課税	

POINT
1

POINT
2

POINT
3

POINT

1

非課税期間が無期限化

これまで、つみたてNISAが20年、一般NISAが5年と非課税期間が限られていましたが、**新NISAでは無期限**となりました。加えて**制度の使える期間が恒久化**されたため、いつでも始めることができ、ロールオーバーの手続きも不要です。旧制度よりさらに長期・積立投資による継続的な資産形成が可能となりました。

POINT

2

年間投資上限額が増加

新NISAでは**つみたて投資枠(年間120万円)**と**成長投資枠(年間240万円)**が併用可能となり、合わせて年間360万円まで投資することができます。

POINT

3

生涯非課税限度額が拡大

新NISAでは新たに買付金額ベースで最大1,800万円(成長投資枠のみは1,200万円)の生涯非課税限度額が設定され、売却した場合は買付金額分の枠が翌年復活します。つみたて投資枠だけで生涯投資上限枠(1,800万円)を使い切ることも、成長投資枠(1,200万円)だけを利用することも可能です。

JA新潟市で資産運用・資産形成のご相談を承ります!

「人生100年時代」の今、さまざまなライフイベントを迎えるにあたり、貯蓄だけではなく投資についても考える時代がやって来ました。「NISA」の活用は資産形成・資産運用の第一歩です!



石山支店
残間 みゆき

Q1 資産運用・資産形成ってなあに?

資産運用は、今ある資産をしっかりと守りながら効率的に増やしていくこと。資産形成は、これからのライフイベントに向けて、将来の資金準備をすることです。

Q2 どうして資産運用・資産形成が必要なの?

現代のお金を取り巻く環境をご存じですか?実は貯金の低金利だけでなく、①少子高齢化による年金制度への不安、②物価の上昇による家計の圧迫などが挙げられます。貯蓄だけでお金を増やすことが難しくなってしまった今、資産運用・資産形成による将来のための資金づくりが注目されているんです。



大江山支店
幾野 裕太

Q3 「投資」って聞くと、失敗しないか不安…。

確かに、投資には「リスクとリターン」という言葉がつきものです。「リスク」って聞くとついつい危険なことと思いがちですが、投資における「リスク」とは「収益の変動幅」のことを表しているんです。

長期的に見るとまだまだ成長を続けている世界経済。JAバンクでは、短期的な運用ではなく、長期的に保有することで「リスク=収益の変動幅」を抑え安定的な資産運用ができるようご提案させていただいております。



Q4 資産運用・資産形成のこと、もっと聞きたい!

投資性商品についてはご自身で決定していただく必要がありますが、組合員・利用者様の不安や悩みをしっかりと聞き、ニーズに寄り添ったご提案をさせていただきます。

詳しくはお近くの支店までお問い合わせください。



【投資に関してご留意いただきたい事項】

●投資信託は、貯金等ではありません。 ●投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。 ●投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回ることがあります。 ●投資信託の運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。 ●投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく費用等があります。

猛暑でいろいろな農産物の生産量が減っているとか、品質が落ちているというニュースを見て心を痛めてました。それでも、工夫して美味しい野菜、米を作ってください生産者様には感謝しかありません。いつも美味しい野菜、お米ありがとうございます。令和6年は農産物を作るのに適した気候であることを願ってます。(中央区)

世界では自然界の異常や戦争などで食糧難にみまわれている人々がたくさんいる一方で、日本では春夏秋冬を問わずいつでも新鮮な農産物が手に入り、豊かな食生活を送ることができることをありがたく思います。農家の皆さまの努力おかげです。本当にありがとうございます。(東区)

授業の一環で農業体験をさせていただき、農業の大変さや農家さんのありがたさを感じることができました。お米や野菜などいつも美味しいものをいただいている、大きなパワーになっています。これからもお身体に気をつけて、美味しい食べ物を届けてください!(東区)

美味しく安全な農作物が食べられるのはJAの皆さまのおかげです。ますます国産・地元産の農作物の自給率が上がるように、作る方々のバックアップをお願いしたいと思います。また、個人でのミニ畑、園芸がもっと盛んになるような企画も期待しています!(中央区)

新潟は美味しいものがたくさんあります。夫婦共に県外出身なので、いつも実家に帰るときは新潟県産の野菜や果物をお土産に持ち帰ります。毎度喜ばれます。これからも美味しいもの作りよろしくをお願いします。(江南区)

新潟の魅力はなんといっても美食だと思います。これからも魅力的な農産物、新潟という土地だからこそできる美味しい農産物の開発・生産に向けて頑張ってください。私たちも購入して、家庭で食して応援していきます。(東区)

農業・JA応援メッセージ

昨今の異常気象の中、作物を育てるのは大変なことかと思えます。そんな中、美味しい野菜や果物をありがとうございます!消費者側も価格の高騰、不作で欲しい野菜が手に入りにくくなったりと、もどかしいところがありますが、新潟市産の食品をどんどん食べていきたいです。(中央区)

- JA新潟市では、JAの活動を地域の方々にもっと知っていただくために、新潟の農業と地域の方々をつなぐコミュニティ誌「きらきらいふ」をJA新潟市管内にお届けしています。
- 昨年12月に発行した「きらきらいふVol.12」に寄せられた759通のメッセージの中から、生産者の皆さまへの応援メッセージやJAへのご意見をご紹介します。



美味しく鮮度のよい商品を安心して購入できる直売所はありがたい存在です。あまり馴染みのない新しい野菜は、レシピなどが設置されていると手に取りやすいと思います。普段の野菜も簡単なレシピが添えてあると嬉しいです。(北区)

天候や野生動物と日々対策をしながらも安心安全な作物作りをしていただき、農家さんには感謝です。自宅の周りでも田んぼや畑が潰されて住宅になっています。このままでは県内産を食す事がなくなってしまうのではないかと不安を持っています。JAさん、農家さんを守ってくださいね!(中央区)

やはり新潟県産が嬉しい!お顔の写真やお名前など書いてあるときは、農家さんへのありがたみが増します。当たり前前に食べさせていただいていることに、ただただ感謝の想いです。これからもお身体に気をつけて、美味しい野菜を届けてくださることを、心から楽しみにしています。尊敬しています。(中央区)

キラキラマーケットは旬の色々な野菜があって、子どもと行くと勉強になります。他の産直と比べても並べ方も綺麗で分かりやすく新鮮だと思います。早めに食べた方がいいものは別にまとめて分かりやすくなっていてそしてお得だと思います。珍しいものもあつたりして、行くだけで楽しいところです。(中央区)

直売所を利用させていただいています。新鮮なお野菜など美味しい農産物が多く、農業関係者の皆さまには感謝しています。今後も食農教育や農家への営農指導を進めるとともに、スマート農業への支援の充実を期待しています。今後ともよろしくをお願いします。(西区)

毎回キラキラマーケットに行くのが楽しみの1つです。生産者さんの日頃の苦勞がにじむ暑さ、寒さに対応される姿には頭が下がります。時々めずらしい野菜も並んでいて、お米や農産物を県外の知り合いに送っては、自慢しています。陰ながら応援しています。(中央区)

いつも美味しい野菜やお米を有難うございます。安心安全で美味しい食べ物が食べられること、身近に素敵な田園風景や畑の作業風景を眺めて四季を感じられること、新潟にいて幸せに感じます。農業の魅力がいろんな人に伝わって未来の担い手にも繋がることを願っています。(江南区)

農業を取り巻く環境は、厳しくも同時にチャンスでもあると感じています。消費者の一人として、地産地消を中心にこれからも新潟の農業を応援していきたいと思えます!(江南区)

お米といえば新潟!と言われ続ける品質、味、ブランド力を守って欲しいと思います。新潟のお米が大好きです。(東区)

～新潟の農業を支える皆さまへ～

令和6年度 にいがた農業応援ファンド

JAグループ新潟は、令和6年度も「にいがた農業応援ファンド」を展開し、新潟の農業の発展に向けて意欲的に取り組む農業者を資金面から支援します。

にいがた農業応援ファンドでは、園芸生産に意欲的に取り組まれる方、スマート農業に取り組まれる方、新規就農・親元就農をされる方を対象として助成します。

これからの新潟の農業を支えていく皆さま、ぜひこのファンドをご活用ください。

<にいがた農業応援ファンド 令和6年度各事業概要> 【申請受付】令和6年4月1日～6月30日

1. 1億円園芸産地チャレンジ事業	2. 園芸生産拡大支援事業
<p>「新潟県園芸振興基本戦略」で推進する販売額1億円到達を目指す園芸産地において、園芸生産の規模拡大や園芸生産への新規取組み等を実践する際に要する費用の一部を助成</p> <p>【助成枠】 4,000万円</p> <p>【助成金額】 対象費用の50%以内(上限50万円)</p> <p>※助成は年間を通じて1事業対象者につき1回</p>	<p>＜担い手向け支援＞</p> <p>園芸生産の規模拡大や園芸生産への新規取組み等を実践する際に要する費用の一部を助成</p> <p>【助成枠】 1,000万円</p> <p>【助成金額】 対象費用の30%以内(上限30万円)</p> <p>※助成は年間を通じて1事業対象者につき1回</p>
3. 新規・親元就農応援事業	4. 農業イノベーション応援事業
<p>＜新規就農応援事業＞</p> <p>令和3年1月1日～令和6年6月30日までに就農し、18歳以上50歳未満の認定新規就農者や農業経営改善計画認定者等で、かつ独立就農者の方に対し、種苗費や肥料費等の営農費用の一部を助成</p> <p>＜親元就農応援事業＞</p> <p>令和3年1月1日～令和6年6月30日に新たに親元(個人および法人)へ就農する子(孫を含む)またはその配偶者等を持つ農業者に対し、営農費用の一部を助成</p> <p>【助成枠】 1,000万円(新規就農応援事業・親元就農応援事業の合計)</p> <p>【助成金額】 1事業対象者あたり上限20万円</p>	<p>農業分野におけるスマート農業の導入により、労働生産性の向上、またはカーボンニュートラル等の環境負荷軽減に繋がる取組みに要する費用の一部を助成</p> <p>※園芸以外(水稻等)も対象とする。</p> <p>【助成枠】 2,000万円</p> <p>【助成金額】 対象費用の30%以内(上限30万円)</p>

※助成枠を超える多数の申請となった場合、抽選などにより助成先・助成額を決定することがございます。

お問い合わせ先／各営農センター・サポート店まで

（有料広告）

もっと「根」に強く！

オモダカへの効果を強化しました

水稲用一発処理除草剤

天空から 流星

1キロ粒剤
フロアブル
ジャンボ
エア一粒剤

日産化学株式会社

ジャンボ
流星
エア一粒剤

1キロ粒剤
フロアブル

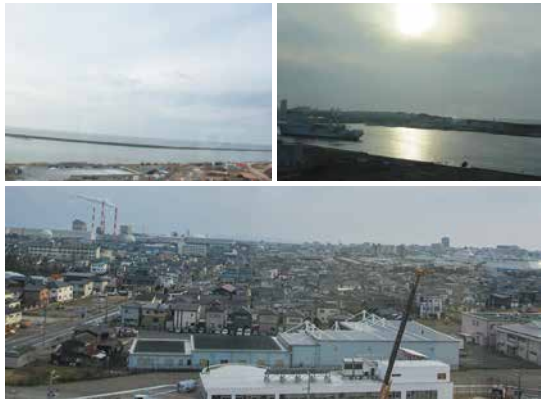
※アルテア®はメタゾスフロンの愛称です。®は登録商標

まちさんぽ machi sampo

「山の下みなとタワー」



曲線の多いデザインが特徴的なタワー



展望台から日本海や新潟港が一望できます



子どもたちに人気の山の下みなとランド

山の下みなとタワーは新潟港のすぐそばにあり、木戸支店から車で10分ほどの場所に位置しています。

平成14年にオープンしたこの建物は信濃川の川底を横断する新潟みなとトンネルの換気塔の役割があるそうで、対岸には同じ役割を持つ入船みなとタワーが建っています。

6階は展望室になっており、新潟港や市街地を見渡すことができます。行き交う船や落ちていく夕日を見ることができます。

また、近くには「山の下みなとランド」という公園施設があり、すべり台や帆船の形をした遊具で遊ぶことができます。

天気の良い休日にぜひ立ち寄ってみてはいかがでしょうか。



乙女座
8/23~9/22



●あれこれやらなければと思いがち。状況を整理して優先順位の低いものは除いていきましょう。計画的に動いて★デトックスにツキ。ハーブティーやサウナをどうぞ♥タマネギ

獅子座
7/23~8/22



●想定外の事態になっても慌てないように。経験者の話はとても参考になります。手を貸してもらえらることも。相談を★けがに注意。準備運動で体をほぐしましょう♥アシタバ

蟹座
6/22~7/22



●新しい情報を積極的に取り入れましょう。良い思い付きが得られるはず。旅行の計画を立てるのもお勧めです★体を温めて。特におなか周りは冷やさないこと♥クレソン

双子座
5/21~6/21



●油断は禁物。いつも使っている道具だからこそ安全点検をしっかりと。その心がけが福を招きます。連絡は早めに★筋力アップのチャンス。ハードなトレーニングも◎♥シイタケ

牡牛座
4/20~5/20



●運勢は穏やか。交友関係が活発化。楽しい話が舞い込みそう。あなたも面白い話を披露して。技術習得の勉強が吉★不調を感じたら休息を。無理をしないのが一番♥ウド

牡羊座
3/21~4/19



●上昇運です。一つ一つ丁寧に進めていきましょう。春の女神がほほ笑みます。好情報も入手できそうです★友人と一緒に新しい健康法を試してみましよう♥春キャベツ

魚座
2/19~3/20



●好調運。積極的に主導権を握りましょう。目立つことも開運につながります。ヘアスタイルを変えるのもお勧め★足を温めて。手や足の指の運動にツキ♥ニラ

水瓶座
1/20~2/18



●頑張りが利きます。力業でなんとかなれることも多いですが周囲への配慮も忘れずに。買い物運があります★ハードな作業もぼちぼちこなせます。スポーツが吉♥カラシナ

山羊座
12/22~1/19



●交流会やセミナーに参加を。見聞を広めると幸運が舞い込みます。友人たちと遊びに行くのもお勧め。旅行も吉★食事はバランス良く。旬のものをたくさん食べて♥ミツバ

射手座
11/23~12/21



●気になることが多そう。気の置けない友人たちとの時間が心の慰めに。部屋の整理整頓をすると運氣アップ★遊び感覚でできる体力アップ方法がお勧め♥カリフラワー

蠍座
10/24~11/22



●好調運。ただ準備不足で動くのは避けて。下調べをしておけば好結果が期待できます。レジャー運も良好です★痛みや不調は早めにケアを。休息が大切♥パセリ

天秤座
9/23~10/23



●勢い余ってフライングをしないように。マナーを守ってこそあなたの良さが光ります。細かい作業にツキ★さまざまなスポーツを楽しんで。記録更新にも期待♥カブ

3 今月の運勢

手・カサンドラ
●幸運を呼ぶ食べ物
●全休運★健康運

キラキラコラム

健康コラム 「ヘルスリテラシー」って何？

リテラシーとは英語のliteracyからきており、もともとは「読み書きの能力」を意味しますが、「ある特定の分野に関する知識や理解能力」のことを言います。つまりヘルスリテラシーとは「健康や医療に関する正しい情報を入手し、理解して活用する能力」のことです。例えば新型コロナなら感染した時の症状の程度や悪化の可能性、身近な人にうつす心配、ワクチンの副作用などの情報を理解した上でワクチン接種をうけることはヘルスリテラシーの一つと言えます。ヘルスリテラシーが高いと正しい情報を理解できるようになり、健診などで病気を予防したり、病気を悪化させずに自分で自分の健康を守ることができるようになります。

ヘルスリテラシーの低い人は病気や健康に関する知識や理解に乏しく、健康管理に消極的（健康診断を受けない、運

動しない）、入院や救急医療の利用が多い、病気になったときに治療方針を自分で決める意思に乏しい、薬を指示されたとおりに服用しないということになりがちです。日本人のヘルスリテラシーはヨーロッパ、東南アジアの国々と比べても低いとの報告があります。学校教育での不足、あるいは気軽にいつでも医療を受けられる日本の医療制度が自分の健康は自分で守るという意識の低下につながっているのかもしれない。

ヘルスリテラシーを高めるためにはまず知ること、例えば体重や血圧など簡単に測定できることから始めて、年に1回は健診を必ず受けて自分の状態を知っておくことが大切です。そしてネットなどを活用して調べてみることも、かかりつけの先生に遠慮なく質問してみるものいいかもしれません。実践するのは必ずしも簡単ではありませんが健康であるために大切なことではないでしょうか。

豊栄病院 外科 佐藤 一喜

身近な法律相談 ネット書き込みによる損害賠償請求への対応

ネットに書き込みをしたら、弁護士から損害賠償請求書がとどきました。どうすればよいでしょうか。

ネット上の書き込みを理由としてお金の支払いを請求される原因としては、「プライバシー侵害」、「名誉権侵害（名誉毀損）」、「名誉感情侵害（侮辱）」など（以下、あわせて「名誉毀損など」といいます）が考えられます。しかし、名誉毀損などは、一定の要件を満たした場合のみ成立するものですので、まずは、問題とされた書き込みが、本当に名誉毀損などにあたるのか、確認する必要があります。

そして、確認の結果、書き込みが名誉毀損などにあたると判断された場合には、次に、相手から支払いを請求された金額が適切な額であるか否か検討が必要となります。

これら「名誉毀損などに該当するか否か」の確認や「賠償しなければならぬ適切な金額はいくらか」についての検討に

は、法律の知識が必要となります。また、問題の解決には請求相手との交渉も必要ですし、話し合いで解決できない場合には訴訟などの手続が必要となることも考えられます。そのため、ネット上への書き込みを理由にお金（賠償金）を支払うよう請求された場合は、自分で解決しようとせずに、弁護士に相談することをおすすめします。

ネット上の掲示版などに書き込んだ書き込みは、書き込んだ本人ですら簡単に削除することができない場合も多く、また、（特に企業が被害者になるような場合は）損害額が高額になる場合もあります。安易にネット上の掲示版などに書き込みをすることは、思わぬトラブルを招く可能性がありますので注意が必要です。



新潟中央法律事務所
酒井 龍 弁護士

初回無料でJA顧問弁護士がご相談に応じます。
随時受付中、ご相談希望の方は各支店へお気軽にお問い合わせください。

（有料広告）

お座敷大小ご宴会承ります

日本料理 椅子・テーブル席もご用意いたします。

まるふく 新潟市北区松浜本町1丁目1-18
電話 (025) 258-3040

（有料広告）

生花(葬儀・法事用)

有限会社 花蔵みなみ

北区松浜三軒屋町9-9
TEL 025-259-5898 FAX 025-259-7581

JA新潟市 春の農業機械展示会

ドローンデモフライト実施

第1回 10:00～ 第2回 14:00～ ※天候により変更場合があります。

日時 **3/23 土** 9:00～15:00

ところ **JA新潟市 丸山低温倉庫**

新潟市江南区丸山ノ内善之丞組595-1



特設ブース

肥料・農薬
コーナー

JAでんき
電気料金診断

会場案内図



価格は当日会場にて発表致します!!

※こちらに記載されている機械は当日展示するものとは異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

JAグループがあなたの営農をサポートします!

協賛 / JA全農にいがた

お問い合わせ / 農機センター大江山 025-276-2856 農機センター北部 025-387-3621

有料広告

令和6年 新潟県JA皇居勤労奉仕団 ご案内

実施予定日 令和6年10月～令和6年12月中旬の5泊6日

- 正式な実施時期のご案内は、宮内庁からの奉仕許可交付後に改めてご案内いたします。
- 同時期に複数の団体からの申請が重なり、受入れ人数を超えた場合には抽選となり受入不可となる場合もあります。
- 勤労奉仕にあたっての説明会の開催を予定しております。勤労奉仕がはじめての方も安心してご参加いただけます。

- 募集人員 40名様(21名様より実施)
- 参加費用 お一人様139,800円(概算)
- 参加資格 15歳以上75歳以下の方(実施時)
※奉仕期間中健康に責任を持てる方。
- 申込締切 3月21日(木)

※宮内庁への申請手続きは、参加者名簿を添付して、6ヶ月前を予定している為、早い締切となります。

1	新潟・長岡(午後) → (バス) → 都内(夕方)	×・弁・夕
2	ホテル → 皇居勤労奉仕活動(8:30～16:30) → ホテル	朝・弁・夕
3	ホテル → 皇居勤労奉仕活動(8:30～16:30) → ホテル ※希望者には観劇ツアー(別途料金)をご案内します。	朝・弁・夕
4	ホテル → 皇居勤労奉仕活動(8:30～16:30) → ホテル	朝・弁・夕
5	ホテル → 皇居勤労奉仕活動(8:30～16:30) → 磯部温泉	朝・弁・夕
6	ホテル → 群馬市内観光 → 新潟・長岡(夕方)	朝・昼・×

お問い合わせ / 勤労奉仕団事務局(農協観光内)まで、お問い合わせ下さい(TEL:025-232-7778)

JA共済にご加入のみなさまへ

住宅等の建物修理に関する トラブルにご注意ください!

全国で
増加

こんな勧誘に
ご用心!

JA共済から指定されていますので、
安心してください。

お宅の屋根瓦ゆがんでますよ。共済金の支払対象になりますし、
共済金の範囲内で修理しますので、お客さまの**自己負担はありません!**
もし請求手続きが面倒であれば、手続きも代行しますよ!

あら、それは
いいわね。

と、うっかり応じてしまうと...

こんなことも...

1 うその理由での請求を 勧められた!

「台風が原因と言えば問題ないですから」と、**うその理由**で共済金請求をするように勧められた!

うその理由による共済金請求は、共済金詐欺に該当するおそれがあります。

共済金詐欺に
あたらないかしら...



こんなことも...

2 法外な解約料金を 請求された!

見積書の金額が高すぎるので、知り合いの業者に頼もうと思い解約しようとしたら、**高額な解約料金を**請求された!

支払われた
共済金の50%なんて
聞いてないよ!



こんなことも...

3 ずさんな工事をされた!

見積書の内容どおりの工事をしてもらえず、引渡後すぐに**雨漏りが発生**した!

お金を
返して!



ご注意 建物修理トラブル

「共済金**が使える**」と言って建物修理の勧誘を受けたときには、**建物修理契約を締結する前にまずJAにご相談ください!**



地震・台風などの自然災害の後に
トラブルが多くなります!



ご注意

「共済金**が使える**」と言って勧誘されたケースでの建物修理に関するトラブルが増加しています。このような勧誘については鵜呑みにせず、**必ず建物修理契約を締結する前にJAにご相談ください。**契約後であってもクーリング・オフできる場合があります。なお、トラブルになった場合には、国民生活センターや消費生活センターで相談を受け付けています。

石山支店 店舗統合の日程について

日頃より、JA新潟市をご利用いただき誠にありがとうございます。
 かねてよりご案内のとおり、当JAでは令和6年5月20日(月)に「石山支店」「木戸支店」「大江山支店」3店舗を統合し、新たな「石山支店」としてスタートさせていただく予定です。
 新しい店舗については、3月末の完成を目指して建設を進めてまいりましたが、この度、工事の遅延により、新店舗の完成が8月に延びることとなりました。新店舗が完成するまでの間は、やむを得ず「現在の石山支店」に一旦、統合し営業いたします。
 皆さまには、何かとご不便をおかけしますが、より良い店づくりに取り組んでまいりますので、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

	営業開始日	店舗名	店舗住所
仮店舗 (プレオープン)	令和6年5月20日(月)	石山支店	新潟市東区石山1-4-15 (現在の石山支店)
新店舗 (グランドオープン)	令和6年8月26日(月)	石山支店	新潟市東区石山2-4-26 (旧中部営農センター)



【お問い合わせ】 JA新潟市 金融共済部 TEL 270-2260
 ・石山支店 TEL286-5737 ・木戸支店 TEL 274-6696 ・大江山支店 TEL 276-1111

JA新潟市

第21回通常総代会開催のお知らせ

4月20日(土) 会場/新潟テルサ 大ホール
 受付/午後1:00 開会/午後1:30

総代の皆さまには4月上旬に別途ご案内を送付いたします。

※事前に各地区で集落座談会を開催しますので、ぜひご参加ください。

お問い合わせ/総務部 TEL : 025-270-2222

急募【令和6年春採用】JA新潟市正職員を募集します

- 採用予定人数**
正職員 5名程度
 - 応募資格**
満35歳未満の者(令和6年4月1日現在)
 - 応募受付期間**
令和6年4月22日(月) 必着
 - 選考方法**
書類選考及び面接
 - 応募書類**
・エントリーシート兼履歴書
(JA新潟市ホームページよりダウンロード)
・最終学歴の卒業証明書
(あるいは卒業見込証明書)
※後日提出可。
 - 応募方法**
郵送・E-mail・持込のいずれか
〒950-0806
新潟市東区海老ヶ瀬512-1
新潟市農業協同組合
総務部 総務企画課(担当:梅田)
TEL 025-270-2222
E-mail
honten.soumu
@ja-niigatashi.or.jp
- 詳しくはJA新潟市ホームページをご覧ください

〈有料広告〉



堆肥+亜リン酸

保証成分%

チッソ	リンサン	カリ
10	12	5

片倉コープアグリ株式会社
<http://www.katakuraco-op.com>

くろすわーどパズル

あたまの体操
出題:ニコリ

二重マスの文字をA~Eの順に並べて、できる言葉は何でしょうか?

たてのかぎ

- 歌のうまさを競うイベント
- 釣りで使う擬餌針のこと
- 舌で感じ取るもの
- 日本一高いものは3776mあります
- 「峠の——」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
- 人や車が行き来する道のこと
- このような役を演じられるとは役者——に尽きます
- ものを記憶する器官
- ホルスタイン、ジャージーといえば
- 寄せ書きに使ったりサインをもらったり
- ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子

よこのかぎ

- 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- イエスの反対語
- 俳句や和歌で規定より音数が多いいものこと
- いいかげんなことはしません
- 海に潜って貝などを採ります
- どこからか梅の花の——が漂ってきた
- 卒業生が校長から卒業——を授与された
- 捕手とバッテリーを組みます
- 原稿——、投票——
- 雨宿りのときに借ります
- 姫路や彦根、松本のものがある

3月号のプレゼント



キラキラマーケットで開催された「お飯の友達手帳2024」で優勝した商品です!

(詳細は5ページをご覧ください)

1	5	8		12		17
		E				
	6			13	15	
					A	
2			11			
			9			
					C	
3	7					16
4				14		
		10				
						B

5名様に 鮭の焼漬

2月号のこたえ A B C D E シュプール

ハガキ、またはFAX、Eメールで、①クイズの答え ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥メッセージを記入しご応募ください。

【メッセージの内容】JAまたは本誌へのご意見、ご感想、最近の出来事、お宝自慢、生活の知恵など

ハガキ：〒950-0806 新潟市東区海老ヶ瀬512番地1 JA新潟市 広報係
FAX：(025)270-2292 締切は、令和6年3月29日(金)
E-mail：honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp (当日消印有効)です。

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※お預かりした個人情報につきましては、プレゼントの発送以外の目的には使用しません。

応募方法

- 今年の冬は雪が少なく、本当に喜んでいきます。女池菜の収穫、おもしろいですね。また1年の農作業が始まりますね。頑張ってください。(北区H.Yさん)
- 女池菜は高価だけれど上質です。私はさっぱりのおひたし(醤油が一番好きです)。(北区H.Mさん)
- いつもあたまの体操くろすわーどパズルを楽しみにしています。この度は87歳の私にとっては少し難しかったです。鳥屋野地区の伝統の女池菜、先日おひたしにして食べたらとてもおいしかったです。これからも春一番の伝統ある女池菜を守り続けてください。(北区A.Mさん)
- キラキラキッチン楽しみにしています。女池菜としますご飯作ろうと!!(江南区H.Oさん)
- 今食べたい旬の農産物、女池菜が紹介されましたので早速作ってみました。ゴマ油としますのハーモニと女池菜のシャキシャキとした食感がたまらなく良いです。(江南区T.Hさん)
- 女池菜の混ぜご飯を作ったことがないので挑戦してみました。大好きな女池菜のレシピを増やしてみたいです。(北区M.Hさん)
- キラキラマーケットニュースの「越後姫フェア」、ちょうど日曜は、ひな祭り、孫を連れて行きたいと思えます。孫がお菓子作りにはまっていますので、越後姫を使って何を作ってみようかと楽しみです。(東区M.Rさん)
- 2月生まれの娘孫2人の誕生日にはキラキラマーケットで購入した越後姫を毎年送っています。今年はキラキラ姫も入れました。(西区S.Yさん)
- 自動運転やロープウェイ交通等に興味を持ってコース等聞いています。自動運転でも野菜や果物を運ぶ流通が整ってくるのを期待しています。(北区H.Eさん)
- 冬にしては天候も良いので、道の駅巡りをしながら季節の変化を感じています。(北区K.Mさん)

理事会だより

2月定例理事会

2月29日開催

議案

- 令和5年度実績報告並びに決算財務諸表の承認について
- 第21回通常総代会の日時・場所の決定について
- 定款(附属書総代選挙規程を含む)の変更について
- 職員給与規程の改正について
- 大口貸出金の決定について
- 「お客さま本位の業務運営に関する取組方針」の見直しについて
- 内部統制システム基本方針の見直しの要否の検討について

報告事項

- 石山支店新築工事の進捗状況について
- 中期3カ年経営計画の令和5年度末重点施策進捗報告について
- 収支改善策の令和5年度末進捗報告について
- 総代選挙の結果について
- 第21回通常総代会の提出予定議案について
- 組合員加入・脱退状況及び組合員資格別利用状況の報告について
- 役員協議会積立金の残高報告について
- 貸出金利の設定・変更について
- 内部統制システム基本方針の運用状況について
- コンプライアンスプログラム実施報告について
- 人事異動について

わたしたちのJA

令和6年1月末現在

組合員数	15,799人
(内、正組合員数)	7,285人
出資金	3,069百万円
貯金	125,932百万円
貸出金	50,738百万円
長期共済保有高	318,649百万円
購買品供給高(工賃等含)	2,662百万円
販売品販売高	6,333百万円

お役に立ちますJA共済

共済金支払状況(令和6年1月支払分)

共済種類	件数	金額(千円)
ひと	死亡	27 144,074
心	入通院	80 9,227
後遺障害他	2 1,500	
小計	109 154,801	
いえ	火災・落雷等	3 400
自然災害	54 26,576	
その他	1 105	
小計	58 27,081	
くるま	車両	32 5,761
対人	2 47,062	
対物	34 8,278	
その他	10 1,054	
小計	78 62,156	
満期・年金・給付金等	0 0	
合計	245 244,038	

お便りコーナー



キラキラマーケットニュース



雪が少なく、おどろくほど暖かい日が続いた今年の新潟。
地元の農産物もいつもより少し早めに出荷時期を迎えている気がします。
越後姫、とう菜はもちろん、菜の花やフキノトウなども並びはじめました。
季節とともに「旬」も移ろうキラキラマーケットにぜひ遊びにきてください。

■ イベント ■ 4月予告 ■ 情報 ■ 月末恒例

お彼岸フェア

3月18日(月)~24日(日)



お花以外にも手作りおはぎや
草餅など豊富にご用意

オンラインショップからご案内

県民の愛する越後姫。
全国へ安心発送できる
「ゆりかーご」が登場!



2,592円(税込み)~

※別途送料がかかります
※発送日の指定はできません

越後姫フェア

第二弾

4月6日(土)・7日(日)



越後姫のお値段も落ち着いて、たくさん食べるチャンス!
過去最大級の試食をご用意してお待ちしています。

SHOKURO山倉農園with万代高校 対面販売

3月20日(水・祝)

SHOKURO山倉農園と
万代高校生が奇跡のコラボ!
オリジナルパッケージのお米やイチゴ、
スペシャルゼラートを特別対面販売!



月末恒例! 100円市

3月30日(土)・31日(日)



JAカードで
もっとおトク!



JAカードご利用で
5%OFF

キラキラマーケットでのJAカードご利用分について、
カード利用代金請求時に、5%割引いたします。
カードのお申込みは各支店で



いくとぴあキラキラマーケット JA新潟市直売所 新潟市中央区清五郎336 TEL:025-384-8487

●営業時間：10時~18時 ●3月・4月 店休日：3月12日(火)・3月13日(水)・4月9日(火)

JA新潟市の情報はここから

JA新潟市 HP	JA新潟市公式 LINE	富農経済部 LINE	キラキラマーケット HP	キラキラマーケット Facebook	キラキラマーケット X	キラキラマーケット Instagram

JA新潟市農産物直売所
にもいらっしやい!

あいちゃんのふれあい市
豊栄病院前

新潟市北区石動1-11-1
営業日/月、水、金
3月 8:00~13:00

国産消費国産
こくしょうこくさん
©みんなのよい食プロジェクト

JAの自動車共済
あんしんサービス

事故の場合は、フリーダイヤル安心サービスにご連絡ください。

JA共済事故受付センター
☎ 0120-258-931

JA共済サポートセンター
☎ 0120-063-931

— 年中無休24時間受付 —

JA葬祭

もしもの時は
是非ご一報ください

JA新潟市葬祭センター

虹のホールにいがた
☎ 0120-77-1682

— 年中無休24時間受付 —