

これまで、これからも、地域とともに

Kira kira

2024

2

vol. 097



contents

- 02 ~生産者紹介~
キラキラ元気ファーマーズ
- 03 旬の農産物 ~女池菜~
キラキラキッチン
- 04 ~地域の情報~ とびっくす
JAインフォメーション
- 06 「農業応援アンケート2023」
調査集計報告
- 08 みんなの広場 ~がんばってます~
- 09 キラキラコラム
- 10 JAインフォメーション
- 11 パズル、今月のプレゼント
お便りコーナーほか
- 12 直売所情報

受け継いだ伝統を 守り続けたい

第96回
Kira kira
元気
ファーマーズ



だい さか ゆたか

鳥屋野地区／女池上山 **大坂 豊**さん(51)

営 農 歴／30年目

栽培品目／女池菜、ナス、ネギ、オクラ、大葉、水稲(コシヒカリ、こしいぶき)など

若い頃から家族の中心となって農業に励み、周りの生産者の方々のコミュニケーションを大切にしながら鳥屋野地区の伝統野菜「女池菜」を守り続けてきた大坂さんにお話をうかがいました。

就農のきっかけ

自分が長男ということもあり、学生の頃から、いつかは父の農業を継ごうと意識していました。まずは社会経験したいと思い、会社員として働いていました。

しかし、会社員2年目のときに父が倒れてしまったことがきっかけで、すぐに就農することを決めました。

父から教わりながら、1年目を経験しましたが、2年目で父が亡くなってしまい、それからは周りの生産者の方々からアドバイスを聞きながら、栽培に取り組む日々でした。

父ともっと一緒に農業をしたかったなと思いますが、若くして父を亡くしてしまったことで、自身の成長に繋がったと思います。

現在の取り組み状況

現在は母と妻と共に、役割分担をしながら野菜や水稲栽培に取り組んでいます。

その中でも、鳥屋野地区の伝統野菜である女池菜の生産に力を入れています。栽培面積は現在20ア

ール。9月から10月に種を撒き、12月中旬から4月上旬まで収穫作業を行います。2月上旬から3月上旬が出荷のピークです。

大変だと思うこと

やはり天候への対策と病害虫対策には苦労します。

女池菜は露地栽培とハウス栽培を併用していますが、天候状況に応じて収穫作業を行います。今年は雪が少なく、平年より作業が半月ほど早く進んでいます。

また、適温での種まきが大事なのですが、夏の高温少雨の影響が心配でしたが、特に影響を受けずに、順調に育ちました。

女池菜は出荷基準が厳しいので、見た目の良いものを出荷できるように、病害虫対策を徹底することも欠かせません。

これからの抱負

近年は肥料や機械にかかる経費が値上がりしてきますが、なるべく費用削減に努めながらも、品質の良いものを作り、女池菜の伝統を守り続けていきたいです。

今食べたい旬の農産物

女池菜



女池菜の生育状況を確認する2人

女池菜は、新潟市近郊の鳥屋野地区で生産されているとう菜の一種です。新潟市の「食と花の銘産品」にも指定されています。新潟の厳しい寒さに耐えることで甘みが増し、おいしい女池菜に仕上がります。



南部営農センター
神保茂指導員

大坂さんは、鳥屋野地区の生産者の方々から信頼されていて、リーダー的存在です。私も相談事や提案など、いつも真剣に聞いていただいています。また、インショップ出荷で色々な野菜を作っており、非常に研究熱心です。女池菜生産組合の中でも、これから中心になって女池菜を盛り上げてくれると期待しています。私も、大坂さんのコミュニケーション力を勉強させていただくとともに、精一杯サポートしていきたいと思っています。

がんばりましょう！

いっしょに



女池菜としらすのご飯

Vol. 96

キラキラ

Kirakira Kitchen

キッチン

女池菜のシャキシャキした食感とご飯の愛称がバッチリ!

冷めてもおいしいので、お弁当やおにぎりにしてもいかがでしょうか。

材料(2人分)

- ・ごはん……………400g
- ・女池菜……………3束
- ・ネギ……………1/4本
- ・しらす……………30g
- ・醤油……………大さじ1
- ・みりん……………大さじ1
- ・ごま油……………大さじ1
- ・白ごま……………大さじ1



作り方

- ①ネギは小口切りにする。女池菜は細かいざく切りにし、茎と葉を分けておく。
- ②フライパンにごま油を強火で熱し、
 - ①の女池菜の茎をしんなりするまで炒める。
- ③②のフライパンに①のネギと女池菜の葉、醤油とみりんを加え、水気がなくなるまで炒める。
- ④③のフライパンにごはん、しらす、白ごまを加え、混ぜ合わせながら炒めたら出来上がり!



※広報誌で紹介したレシピは、当JAホームページ“キラキラキッチン”に掲載しています!



新春恒例初市 厳粛な中での開催 新潟市中央卸売市場



年頭あいさつの様子

新潟市中央卸売市場で初せりが開かれ、令和6年の取引が始まりました。花角知事や中原市長、仲卸業者、JAなどの関係者ら約500名が集まり、能登半島地震の被災者への追悼、農家生産者への感謝、卸売関係者の商売繁盛、世界平和と安寧を願いました。初せりでは、野菜や果物を乗せた縁起物の宝船が、ご祝儀価格で次々に競り落とされました。

新潟中央青果株式会社の大澤厚志代表取締役は「昨年は、全国的な異常気象、新潟県においては夏の高温渇水による農産物への甚大な被害が発生し、野菜や果物が凶作となり、極めて深刻な状況と捉えている。地元市場の役割として、物流コストの削減、県外マーケット拡充による高単価販売に取り組んできた。県内の園芸産地が活性化するために、市場自ら園芸生産の拡大や販売支援に取り組んでいきたい」とあいさつしました。



新年に無病息災祈る 新年修祓式



神事を行う石山組合長

本店で新年修祓式を開き、常勤役員や幹部職員など43名が出席しました。石山德行組合長らが玉串を捧げ、組合員と役職員の無病息災、今年の豊作、事業繁盛を祈願しました。

常勤役員による年頭あいさつが行われたほか、甘酒の振る舞いや、出席者全員による「頑張ろう」の掛け声も行われました。

石山組合長はあいさつで「昨年は猛暑や渇水による被害を受けたが、今年は順調に農作物が育つ年であってほしい。職員には、組合員への確かな情報をタイムリーに伝えることを心掛けてほしい。また、今年は新石山支店がオープン予定。店舗統合により管轄範囲が広がるが、利用者から『利用して良かった』と思ってもらえるよう、力を合わせていかなければならない。職員一人一人が積極的に物事に取り組み、辰のように飛躍する年にしよう」と呼びかけました。



園芸産地拡大目指す 南浜第三大規模ハウス団地竣工



北区南浜地区で南浜第三大規模ハウス団地竣工式が開かれました。JAがすすめる園芸産地拡大対策事業の一環で、栽培用ハウス19棟が建設され、生産者3名に引き渡されました。ハウスではスイカやメロンなどが栽培される予定です。

ハウス団地の建設には新潟県の「大規模園芸産地創出事業」と新潟市の「元気な農業応援事業」を活用しました。

南浜第三ハウス組合の金田優希組合長は「就農から9年目になるが、気持ちを新たにして農業に取り組んでいきたい。ハウスを建てていただいたことに感謝し、高品質なスイカ・メロンを多く出荷して地域に貢献していきたい」と決意を語りました。

JAの石山德行組合長は「南浜地区の主力であるスイカとメロンの生産・販売拡大、生産者の所得向上、さらには地域の活性化が期待されている。3名で力を合わせて農業を盛り上げてほしい」とエールを送りました。



シャカシャカおにぎりに挑戦 園児がお米の大切さ学ぶ

新潟市東区のえびがせ保育園アミックで、お米をテーマとした食育出前授業を行い、年長クラスの園児18名が参加しました。

はじめに、営農経済部営農販売課の池田瑞穂さんが講師となり、JAオリジナルの紙芝居「おこめができるまで」の読み聞かせを行いました。

紙芝居の後は待ちに待ったシャカシャカおにぎり作り。紙コップにご飯を入れ、ラップをかけて輪ゴムで止め、縦や横にシャカシャカと振ると、簡単にきれいなおにぎりができあがりました。園児らは「シャカシャカ振るのが楽しい」「きれいな丸いおにぎりができた」「おうちでも作りたい」と、おにぎり作りを楽しみました。

池田さんは「園児がお米に興味をもってくれて良かった。家庭でもシャカシャカおにぎりを作って、新潟米をたくさん食べてほしい」と期待を込めました。



たのしみ、
みつけた！

JA新潟市の 農業体験付き定期貯金

いちご

取扱期間 令和6年2月1日(木)～令和6年4月15日(月)

預入金額50万円以上1,000万円以下(新規お預入れに限ります)

いちご狩り体験
抽選でペア150組300名様をご招待!

あまくて
美味しい越後姫
たくさん食べてね!

特別金利

いちご

店頭表示金利

+年0.15%

詳しくは、専用チラシ又は当JAホームページをご確認ください。



お問い合わせ／詳しくは、お近くの支店窓口にお問い合わせください。

JA新潟市 「農業応援アンケート2023」 調査集計報告

JAでは地域の皆さまに向けて、地元農産物への思いやJAに対する期待等に関するアンケートを実施しました。回答いただいたアンケートの結果についてご報告いたします。

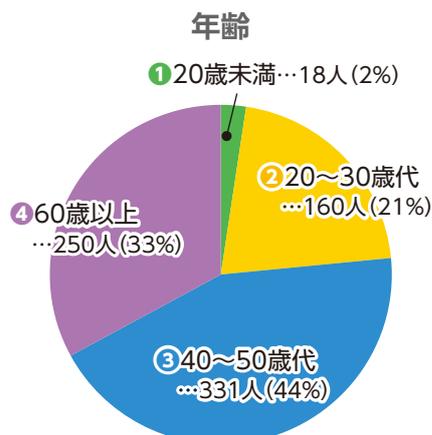
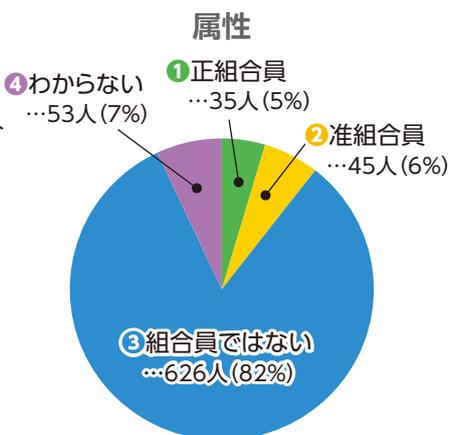
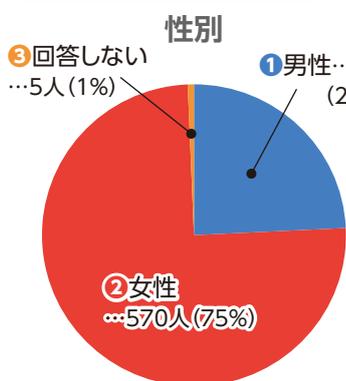
本アンケートに寄せられた調査結果をもとに、地域の皆さまのご意見やご要望を今後のJAの事業・活動に反映させていく予定です。本アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力いただきました皆さまに厚く御礼申し上げます。

【調査結果の概要】

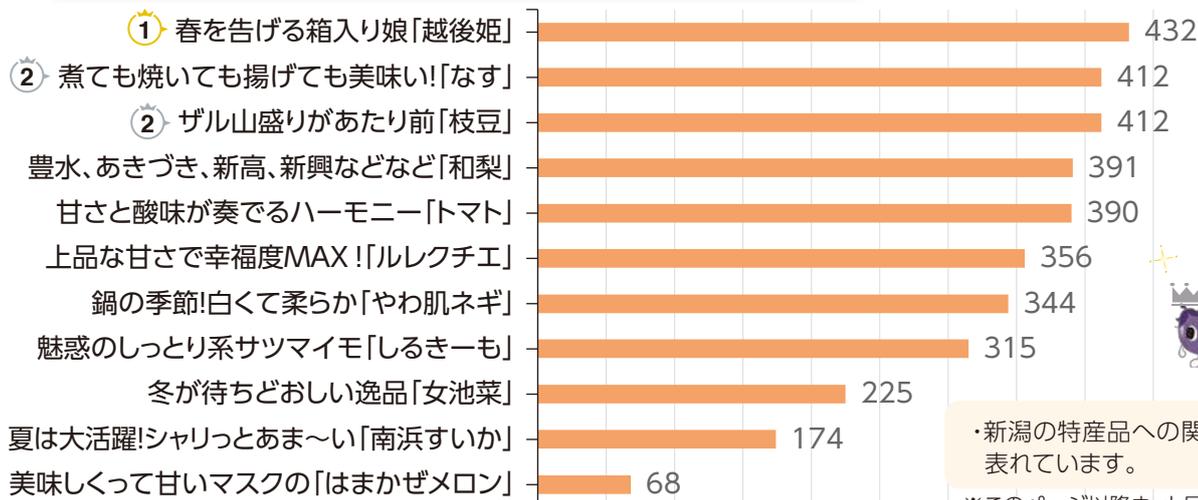
- 調査対象 地域住民(15万部配布)
- 調査方法 コミュニティ誌にアンケートを掲載(QRコードで回答、マーケットに投函)
- 調査期間 令和5年12月6日～12月30日
- 回答数 759件
(インターネット610件、投函149件)



1 回答者について



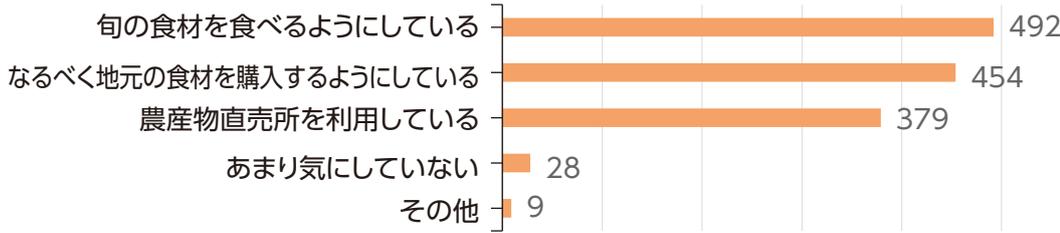
2 2023年に実際に食べた特産物はありますか？(複数回答可)



・新潟の特産品への関心の高さが表れています。

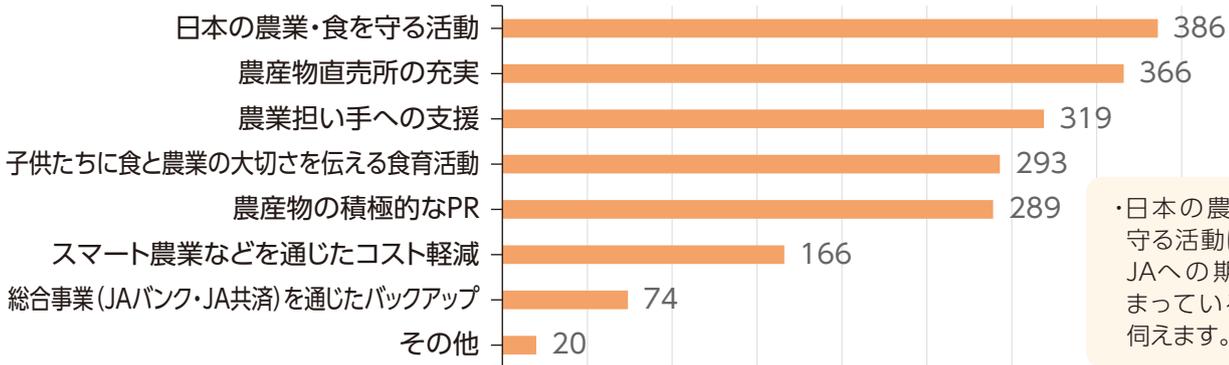
※このページ以降ネット回答のみで抽出

3 地元農産物について普段から心掛けていることは？（複数回答可）



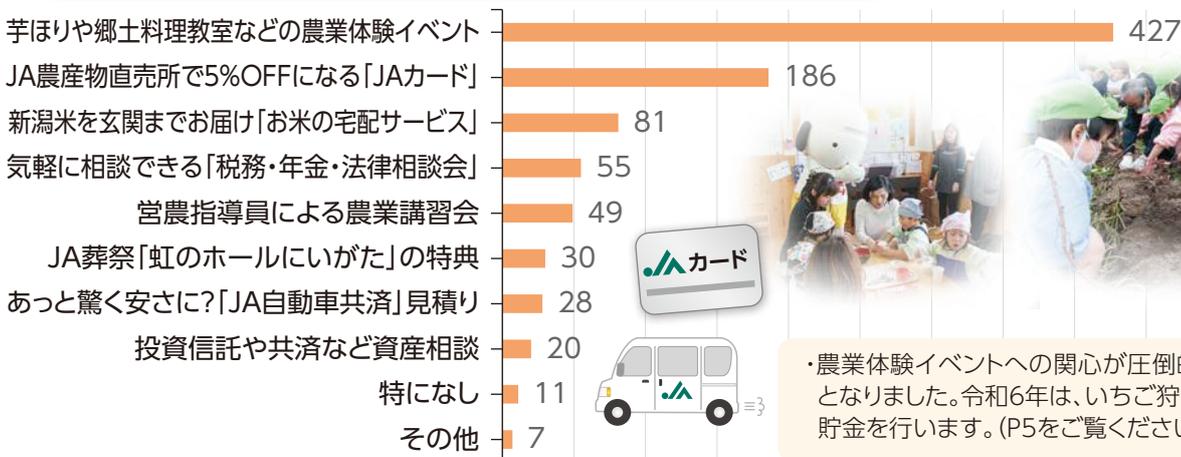
・多くの方が旬の食材へ関心があり、地産地消を心掛けていることが分かります。

4 農業応援のためにJAに期待することは？（複数回答可）



・日本の農業・食を守る活動に対するJAへの期待が高まっていることが伺えます。

5 利用してみたい事業やサービスはありますか？（複数回答可）



・農業体験イベントへの関心が圧倒的に高い結果となりました。令和6年は、いちご狩り体験付定期貯金を行います。（P5をご覧ください）

Kira kira3月号では、アンケートで寄せられた農家へのメッセージを紹介します

（有料広告）

信頼される安心を、社会へ。
SECOM
セコム、
していますか？
セコム・ホームセキュリティ
セコム上信越 検索 ☎ 0120-126-756（24時間・年中無休）

（有料広告）

国内米利用資材（堆肥）を使用しています。
エコマスター 025
混合堆肥配合肥料025 正味 20kg
II
10-12-5
正味 20kg
供給 全 県
土壌診断・土づくり・適正施肥

堆肥+亜リン酸
保証成分%

チッソ	リンサン	カリ
10	12	5

KCCC
片倉コープアグリ株式会社
http://www.katakuraco-op.com



愛宕神社



蓮如上人にまつわる染め分けの竹



愛宕神社参拝者が描いた絵



絵葉書のパネル

鳥屋野 名勝 絵葉書 (大正末～昭和初期)



親鸞聖人の越後七不思議のパネル

がんばってます

笑顔いっぱい × みんなの広場

歴史資料収集と保護 ～鳥屋野地区の歴史を伝えたい～

鳥屋野地区／鳥屋野 田村 忠義さん

たむら ただよし

実は、鳥屋野地区には歴史的に重要な史跡などがありますが、意外と知られていません。

田村さんは、それらの記録を残してまとめ、地域の人々へわかりやすく紹介しようと活動しています。

鳥屋野地区の歴史・ゆかりの人物・旧跡や地域の踊りなどをわかりやすくまとめた冊子を地域の小学校に寄贈しています。



歴史をまとめた冊子

鳥屋野南支店にも、名所を撮影した絵葉書をまとめたパネルや親鸞聖人の越後七不思議をまとめたパネルを展示させていただいています。

乙女座 8/23～9/22



●丁寧な仕事で好感度が大幅アップ。あなたを気にかけてくれる人を大切に。下旬に出てくる問題は慎重に対応を ★ハードな作業は前半のうちに。消化の良い食べ物大吉 ♥ナバナ

獅子座 7/23～8/22



●予想外の中に今後の糧につながるがありそう。様子を見て。人と一緒に行動するのが開運の秘訣 ★疲れが残りにくいので無理は駄目。食もバランス良く ♥キウイフルーツ

蟹座 6/22～7/22



●刺激的な状況に少し慌てるかも。臨機応変に考えればイレギュラーな事態でも得ることが。下旬は幸運に恵まれます ★腰回りのストレッチは入念に。あったか下着も◎ ♥プロックロー

双子座 5/21～6/21



●予定は早め早めに進めると上昇運に乗れます。旅行やレジャーは中旬までが吉。下旬は仕事に力を入れて◎ ★不調を甘く見ないで。後半は回復、精力的に動けます ♥水菜

牡牛座 4/20～5/20



●困ったときこそ冷静に。状況を整理すれば打開策が見えてきます。下旬には力を貸してくれる人が出てくる予感 ★前半は良好。後半は疲れをためないよう心がけて ♥カラシナ

牡羊座 3/21～4/19



●友人や知人とのおしゃべりが楽しいとき。誘われたら戸惑うことでも一緒にやってみて。新しい発見にワクワク ★温熱グッズを使って体を温めて。温泉も◎ ♥長ネギ

魚座 2/19～3/20



●だんだん調子が出てきます。様子を見ながら下旬にラストパートを仕上げましょう。予想以上の好結果にっこり ★良い姿勢を心がけて。肩凝りは早めにケアを ♥フキのとろ

水瓶座 1/20～2/18



●とても勢いがあります。多少の無理なら通るので早めに行動を起こして。下旬はのんびりモードにチェンジを ★あったかい靴下や手袋で手足の冷えをカバーして ♥ユリ根

山羊座 12/22～1/19



●マイペースでOK。やりたいことリストを作って順にやっていくのもお勤めです。お取り寄せグルメにもツキがあります ★頑張り過ぎず適度に休憩を入れて。お茶が吉 ♥セロリ

射手座 11/23～12/21



●行動範囲を広げましょう。好奇心を発揮すると楽しいことに出会えます。おけいこやサークルへの参加も◎ ★腹八分目が健康維持のこつ。いろんなものを少しずつ ♥ワラビ

蠍座 10/24～11/22



●気になることに1つずつ取り組んでいきましょう。腰を据えて動くの良い月。下旬は好情報が入ってきます ★ウオーキングやストレッチで体をほぐして ♥ホウレンソウ

天秤座 9/23～10/23



●おしゃれをして外出を。以前からやってみたかったことに挑戦してみるのもいいでしょう。行動的なほどツキがアップ ★納豆やヨーグルトなどの発酵食品を取るよう心がけて ♥セリ

2 今月の運勢

手・カサンドラ
●全休運 ●健康運
●幸運を呼ぶ食べ物

キラキラコラム



健康コラム

「お薬の袋」 よく見えていますか？

皆さんはお薬をもらった時お薬の入っている袋(薬袋)をきちんと見えていますか？

お薬をもらったらまずは薬袋をよく見てからお薬を飲む習慣をつけましょう。

お薬の飲み方には食後、食前、食間等の用法があります。

「食後」は食事が終わって20～30分後までを指します。

飲み薬に一番多い用法です。食べ物と一緒にの方が効きの良い薬や空腹時に飲むと胃に負担のかかるお薬は食後に飲みます。

「食前」は食事の20～30分前を指します。食べ物が胃の中にあると効き目が悪くなる薬は食前に服用します。糖尿病薬の中には「食直前」という薬もあります。この薬は薬の効果が早く出るものや、食べ物と混ざり合って効果が出るものなので「いただきます」の直前に飲むと良いでしょう。

「食間」はご飯を食べている途中ではありません。食後2時間程度経った時間を指します。空腹の状態でも飲むと効きが良い薬は食間に服用します。

1日3回には「8時間毎」のような用法もあります。薬が体の中で一定に保たれた方がよく効くお薬はこのような飲み方をします。この場合は食事の時間に関係なく投与間隔を守ってください。

お薬を飲む時はコップ1杯程度の水で飲むのが基本ですが、「OD錠(口腔内崩壊錠)」というものもあります。お薬の名前にODとついていたら水なしで飲めるお薬です。数種類の薬を服用していてその中の一種類がOD錠の場合は全部一緒に水で飲んでもかまいません。

お薬は薬局で渡された状態で服用するのが基本です。ご自分で勝手に錠剤を割ったり、カプセルをはずしたりせずにお飲みください。お薬の効果を弱めることや、思わぬ副作用が現れる場合もあります。飲みにくい場合は薬剤師に相談してください。

最後に「お薬の説明書」も見てください。どんな効き目の薬が処方されているかが確認できます。

「お薬手帳」を薬局に持参し薬の記録をとっておくことも忘れずをお願いします。

新潟医療センター 薬剤部長 井島 ゆか



～身近な税金のお悩み相談～ 税金コンシェルジュ

能登半島地震における 確定申告について

Q 能登半島での地盤沈下により自宅が罹災しました。2024年3月の確定申告で雑損控除などの手続きが必要でしょうか？

A 今年は1月1日に能登半島で震度7の地震が起き、皆様とても驚かれたことと思います。

地震の影響により生活に支障をきたしておられる方におかれましては、心よりお見舞い申し上げます。

地震、火災、風水害などの災害によって、住宅や家財などに損害を受けたときは、確定申告を行う際、以下のいずれか有利な方法を選択することで、所得税の全部または一部を軽減することができます。

- 1.「所得税法」による雑損控除
- 2.「災害減免法」による所得税の軽減免除

しかし2024年3月の確定申告では活用しません。今回の場合は2025年3月の確定申告で行うこととなります。理由は、2024年1月1日に起きた災害なので、影響を受けるのは2024年分の所得税や2025年度の住民税であるからです。

なお、確定申告は2025年3月に行うとしても、その際必要な罹災証明書は早めにとる必要があります。自宅や家財、事業用の資産が地震で損害を受けたのなら、写真撮影をして早めに申請しましょう。(過去の大災害の際には前倒し適用も検討されたことがあります。今回も可能性がありますので速めの申請をお勧めします。)



田中税務経理事務所
CFP 山崎 有希

相続・遺言のご相談はJA新潟市まで 金融共済部(営業企画推進課) 025-270-2360

〈有料広告〉

お座敷大小ご宴会承ります

日本料理 椅子・テーブル席もご用意いたします。

まるふく 新潟市北区松浜本町1丁目1-18
電話 (025) 258-3040

〈有料広告〉

生花(葬儀・法事用)

有限会社 花蔵みなみ

北区松浜三軒屋町9-9
TEL 025-259-5898 FAX 025-259-7581

令和5年分

確定申告

国税庁

スマホ×マイナンバーカード
e-Taxが便利!

■事前準備

スマホ※1があればICカードリーダーは不要

■申告書作成

医療費やふるさと納税などの情報を自動入力

■データ提出

税務署への持参・郵送不要、添付書類※2も不要

■申告後

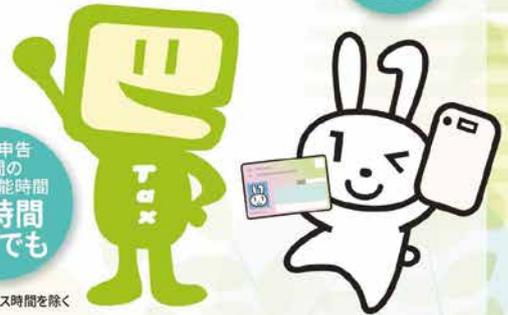
いつでも申告データの確認・印刷が可能

※1マイナンバーカード読取に対応した機種が必要です ※2一部の書類は除きます

還付金
早期
還付

確定申告
期間の
利用可能時間
24時間
いつでも

※メンテナンス時間を除く



申告納税
所得税および
復興特別所得税・雑与税
令和6年3月15日(金)まで
消費税および
地方消費税(個人事業者)
令和6年4月1日(月)まで

確定申告会場への
入場には整理券が
必要です。
(申告書等の提出のみの
場合は不要です)

確定申告に関する質問は
AIチャットボットの
『ふたば』に
ご相談ください。



詳しくは国税庁ホームページを
ご覧ください。



確定申告 検索

お問い合わせ/新潟税務署 電話025-229-2151(代表)

「女池菜」がTV番組で特集されました

1/27放送のBSN「土曜日ランチTVなじらテ。」人気コーナー『旬のいいがたいただきます!』で鳥屋野地区の「女池菜」が紹介されました。

女池菜生産組合の山岸信一組合長が出演しました。



放送を見逃した方は
BSN公式HPから
ご覧ください!



献血バスが来ます



地域の皆さまからもご協力をお願いいたします



- 会場/ JA本店・大形支店内
- 日時/ 2月21日(水) 13:00~15:30頃まで
- 対象者/ 18歳~60歳までの健康な方で、
体重50kg以上の方
※問診・検査により献血できない場合がありますのでご注意ください。
- 献血種類/ 全血400mlのみ

お問い合わせ/総務企画課 025-270-2222

あいちゃんのふれあい市 閉店のお知らせ



あいちゃんのふれあい市 豊栄病院前店は、
令和6年3月31日(日)をもちまして閉店いたします。
永らくのご愛顧ありがとうございました。

くろすわーどパズル

あたまの体操
出題:ニコリ

二重マスの文字をA~Eの順に並べて、できる言葉は何でしょうか?

たてのかぎ

- フキの花茎のこと
- 銀世界を眺めて楽しみます
- ガイド——を片手に
観光地を巡った
- 安倍川にして食べようかな、
磯辺巻きもいいな
- 日没のことを日の——ともいいます
- 雪だるまを英語(片仮名語)でいうと
- 佐渡島にはこの鳥の保護施設
があります
- 漢字には音読みと——読みがあります
- 平方根を表す記号
- 魚偏に「弱」と書きます
- 中国や台湾の旧暦の正月

よこのかぎ

- 最低気温が0度より低い日
- 現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- 水筒に入れます
- ヒヒーン!といわなく動物
- スマホに入れたり消したりします
- ベッドが2つある部屋
- 頬のこと。——ダンス
- スラロームやモーグルなどの種目があります
- 人がいっぱいに入っている状態
- 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- 空気が乾燥しているので——器をつけた
- 節分の豆を——の数だけ食べた
- 実がなるまでの期間が短めの品種のこと

2月号のプレゼント

炊き立てのご飯に混ぜるだけのお弁当のお供にもいかがでしょうか。



1	6			14	17
2			12		
3		9			18 21
		10		15	
4	7		13		19
	8	11			20
5				16	

5名様

混ぜご飯の素
彩り野菜 五色の花むすび

1月号の
こたえ

A B C D E
ハ ツ ヒ ノ デ

ハガキ、またはFAX、Eメールで、①クイズの答え ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥メッセージを記入しご応募ください。

【メッセージの内容】JAまたは本誌へのご意見、ご感想、最近の出来事、お宝自慢、生活の知恵など

ハガキ：〒950-0806 新潟市東区海老ヶ瀬512番地1 JA新潟市 広報係
FAX：(025)270-2292 締切は、令和6年2月29日(木)
E-mail：honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp (当日消印有効)です。

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※お預かりした個人情報につきましては、プレゼントの発送以外の目的には使用しません。

応募方法

理事会だより

1月定例理事会

1月30日開催

議案

- 減損損失の計上及びリスク管理積立金の取崩しについて
- 出資金の減口について
- 貸出債権及び購買債権の償却について
- 令和6年度事業計画及び重点取組事項の設定について
- 繰延税金資産の回収可能性判断における収益予測について
- JAバンク利用者保護等管理規程の一部改正について
- 令和6年度余裕金運用方針について
- 令和5年産の規格外米共同計算及び年産切替後検査米の共同計算について
- 葬祭センター会館利用料・祭壇貸出料金の変更について
- いくとびあ食花キラキラマーケットPOSレジ等
固定資産の取得について
- 令和6年度コンプライアンス・プログラムの策定について
- 令和6年度内部監査計画書について

報告事項

- 地震関係報告について
- 12月末実績について
- 貸出金利の設定・変更について
- 石山支店新築工事の進捗について

わたしたちのJA

令和5年12月末現在

組合員数	16,311人
(内、正組合員数)	7,511人
出資金	3,147百万円
貯金	127,152百万円
貸出金	50,685百万円
長期共済保有高	319,171百万円
購買品供給高(工賃等含)	2,469百万円
販売品販売高	5,793百万円

お役に立ちますJA共済

共済金支払状況(令和5年12月支払分)

共済種類	件数	金額(千円)
ひと	死亡	21 190,777
	入通院	112 12,939
	後遺障害他	6 3,320
	小計	139 207,036
いえ	火災・落雷等	9 4,724
	自然災害	14 2,231
	その他	0 0
	小計	23 6,955
くるま	車両	30 5,096
	対人	3 1,693
	対物	22 5,802
	その他	18 1,088
	小計	73 13,679
	満期・年金・給付金等	409 531,715
	合計	644 759,385

お便り コーナー



- 表紙のハボタン、正月らしくて素敵です。元旦の地震にあわれた方、寒いのに本当に大変だと思われています。頑張ってください。(北区H.Yさん)
- 元氣ファーマーズ毎回来しみに読んでいます。色々なものを栽培して頑張っている農家の方の姿が励みになります。またクロスワードは頭の体操として解いています。(中央区S.Hさん)
- 毎月Kirakira楽しんでいただいています。表紙のハボタン大好きです。感動!!クイズは私の脳トレです。時間を計り解いています。女性部の皆さんの生け花最高です!!(北区A.Mさん)
- (1月号の)新潟味的双六を孫と遊びました。2回ともニコバックを忘れてスタートに戻ってしまいました。細かく新潟ネタが入っていても楽しめました。(中央区I.Aさん)
- 昨年のお歳暮にキラキラマーケットから親戚あてに色々な新潟コシヒカリの詰め合わせを送って、おしいと大変喜ばれました。(江南区O.Yさん)
- 毎日の食卓に欠かせない野菜。安く新鮮な野菜を届けてくださる農家さん、キラキラマーケットの職員の皆さん、ありがとうございます。(中央区I.Nさん)
- 表紙のハボタン、とってもきれいですね。クリスマス飾りにラメ加工を施したものを飾ったら素敵ですね。2万5千本という大変な数ですが、健康に気をつけて、これからも花作りを頑張ってください。(北区A.Mさん)
- 1月号の表紙のハボタンが大好きです。昨年は白いハボタンと赤く染色したものを使って門松を作りました。(北区N.Mさん)
- 新年早々、元旦からの大地震!!無事であること、当たり前の日常を過ごせる幸せ、本当に感謝があります。災害はいつ起こるか分かりませんが、備えをしっかりと考えることはやっておきたいと思えます。この度の被災者の方々にエールを送ります。(中央区T.Hさん)

キラキラマーケットニュース

2月と言えば、新潟で最も寒くなる季節です。その寒さが新潟の美味しい果物や野菜、そしてお米を作り出すと思えば、この寒さもあと少しです。

キラキラマーケットでは冬菜が出荷最盛期です。新潟市の「食と花の銘産品」女池菜をはじめ、そのき菜、新井郷菜などが揃います。冬が一番美味しい冬菜をぜひ御賞味ください。オンラインショップでもご注文を受け付けています。

📍 イベント 📅 3月予告 📄 情報 📅 月末恒例

ご飯の友選手権

2月6日(火)～12日(祝・月) 7日間

ご飯に合うおかず!
投票してください!
抽選でプレゼントあり

女池菜フェア

2月17日(土)・18日(日)

※生育状況により
変更となる場合があります

女池菜の特価販売や「女池菜まぜご飯」の試食など
女池菜づくしのイベントです。

オンラインショップ新商品のお知らせ

東京の料理屋さんからも注文が入る「女池菜」。
ご要望にお応えしてオンラインショップでの
取り扱いがスタート!

1,890円(税込み)～
※別途送料がかかります

※天候等により値段が変わる可能性があります

越後姫フェア 第一弾

3月2日(土)・3日(日)

お彼岸フェア

3月18日(月)～24日(日)

月末恒例! 100円市

2月23日(祝・金)～25日(日) 3日間

JAカードで もっとおトク!

JAカードご利用で **5%OFF**

キラキラマーケットでのJAカードご利用分について、
カード利用代金請求時に、5%割引いたします。
カードのお申込みは各支店で

いくとぴあキラキラマーケット JA新潟市直売所 新潟市中央区清五郎336 TEL:025-384-8487
●2月 営業時間：10時～17時 ●2月・3月店休日：2月13日(火)・2月27日(火)・3月12日(火)

JA新潟市の情報はここから

QRコードでアクセス:

- JA新潟市 HP
- JA新潟市公式 LINE
- 富農経済部 LINE
- キラキラマーケット HP
- キラキラマーケット Facebook
- キラキラマーケット X
- キラキラマーケット Instagram

JA新潟市農産物直売所 にもいらっしょい!

あいちゃんのふれあい市 豊栄病院前

新潟市北区石動1-11-1
営業日/月、水、金
2～3月 8:00～13:00

国産消費国産

こくしょうこくさん

©みんなのよい食プロジェクト

JAの自動車共済 あんしんサービス

事故の場合は、フリーダイヤル安心サービスにご連絡ください。

JA共済事故受付センター
☎ 0120-258-931

JA共済サポートセンター
☎ 0120-063-931

— 年中無休24時間受付 —

JA新潟市葬祭センター

もしもの時は是非ご一報ください

虹のホールにいがた
☎ 0120-77-1682

— 年中無休24時間受付 —