

これまで、これからも、地域とともに

Kira kira

2024

11

vol. 106

contents

- 02 ～生産者紹介～
キラキラ元気ファーマーズ
- 03 旬の農産物 ～ネギ～
キラキラキッチン
- 04 ～地域の情報～ とびっくす
- 06 特集:2024新入職員農業実習
- 07 特集:健康チャレンジ2024
- 08 みんなの広場 ～マイベット～
- 09 キラキラコラム
- 10 JAインフォメーション
- 11 パズル、今月のプレゼント
お便りコーナーほか
- 12 直売所情報

農業の奥深さを実感中! 祖母のような職人を目指す



たむら ゆうき
下山地区／下山 **田村 勇樹**さん(23)

営農歴／5年目
栽培品目／水稻、ネギ、ニンジン、里芋など

ネギ栽培の魅力は、職人的な仕事内容だと話す田村さん。生育期間が長く、工程も多いため、専門的な知識が大切になるネギ。大雨、台風、猛暑などを乗り越えて、収穫を迎えた時にやりがいを感じると話されていました。

今後を見据えて様々な挑戦をしている田村さんにお話をうかがいました。

就農のきっかけ

就農を意識したのは、コロナ禍がきっかけです。大学2年生のときに、外出制限がかなり、大学やアルバイトに行く事ができませんでした。そこで、空いた時間に祖母の農業の手伝いを始めました。結果として、大学2年生から4年生の間、農業の下積みすることができ、卒業後も農業に挑戦してみようと思いました。

難しいこと

一つ一つの工程に適したタイミングを見計らって作業を行うことが、一番難しいです。ネギは、数日見えないだけでも状況ガラッと変わってしまいます。タイミングを逃さないようにするために、頻繁に畑へ行き、様子をよく見るように心掛けています。

また、インターネットから情報を取り入れることもあります。そのときは、40年以上ネギを栽培し、豊富な経験と感覚を持っている祖母に確認して、情報同士を照らし合わせて考えています。長年の経験と、最新の方法を組み合わせることで、これからは求められていくと思います。

最近始めたこと

今年は、暑さ対策として、7月半ばから8月後半まで、土寄せをひたす

ら我慢しました。土寄せは、ネギの白い部分を作るために株の根元に土をかける作業のことです。暑い時期の土寄せを我慢することで、根が傷むのを防げたり、ネギが太りやすくなったりします。10月下旬現在、まだネギを掘っていませんが、生育状況は良さそうです。

農業の奥深さ

正直、はじめは、ネギの作業が嫌いでした。言われた作業をとりあえずやっていたので、何のためにその作業をしているのかわからず、面白さを感じられなかったからです。転機になったのは、最近ますます進行している気候変動です。厳しい環境の中で栽培するためにはどうすれば良いかを勉強していくうちに、それぞれの作業工程の奥深さに気付きました。今なら土寄せだけでも2〜3日は語れますね。

今後について

下山地区のネギ農家では、高齢化が進んでいます。祖母のためにも、今後は私がネギの面積を増やしていきたいです。

そして、気候や時代の変化に対応できるように、様々なことに挑戦し、技術を蓄えていきたいと考えています。

今食べたい旬の農産物

ネギ



ネギの生育状況を確認する2人

J A新潟市は、ネギの名産地。秋冬に出荷される「やわ肌ネギ」は、雪のような白さと、みずみずしい甘さが魅力です。秋以降は新潟独特の冷涼な気温と、ネギの生育に適した湿度により、柔らかくて、しっとりとしたツヤのあるネギになります。



がんばりましょう！

いっしょに

田村さんは向上心と実行力を発揮して栽培に取り組んでいる方です。農作物の栽培技術などの情報を収集するにあたり、インターネットはもちろんとして、実際に現地に行き生産者と会って話を聞いたりするなど、とても積極的です。

また、小学生の農業体験など、地域の食育にも協力を頂いています。田村さんは大らかで親しみやすく地域の若い担い手として認知度も上がってきています。

田村さんのこれからの農業生産の一助となるように、J A職員として様々な情報提供や提案をしていきたいと思っています。



中部青果物センター
遠藤 寿紘 指導員

焼きねぎの肉巻き

Vol. 105

キラキラ

Kirakira Kitchen

キッチン

焼きねぎにしてから、肉を巻いて焼くとさらに香ばしい美味しさが味わえます。

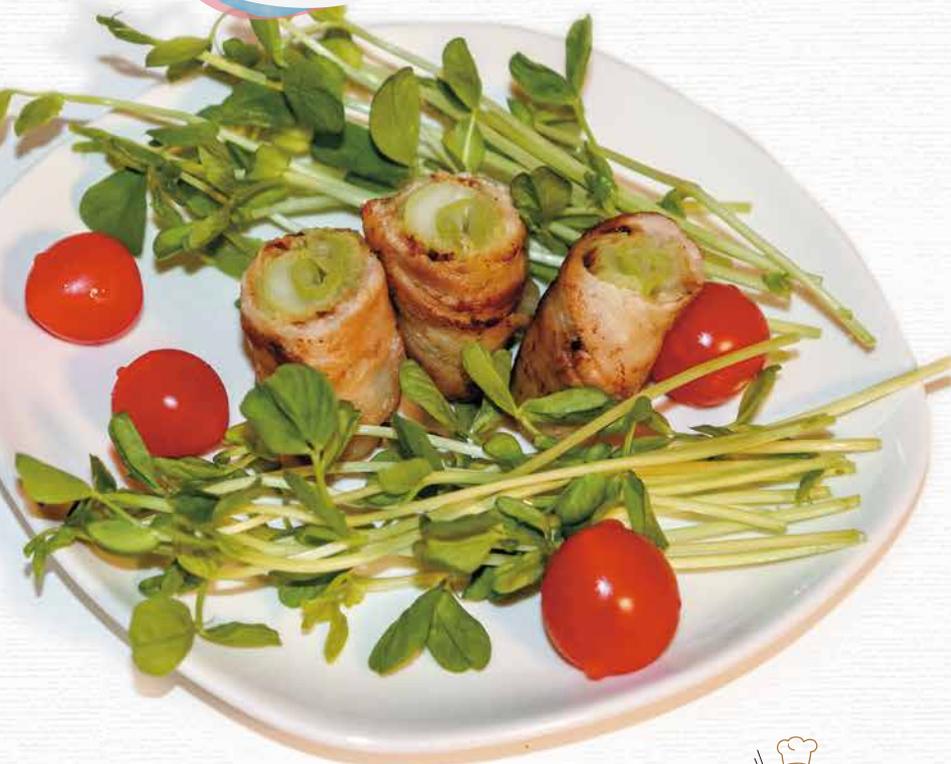


材料(4人分)

- ・やわ肌ねぎ……………2本
- ・豚バラ肉スライス……………150g
- ・塩コショウ……………少々
- ・油……………小さじ2
- ・豆苗……………1/2袋
- ・ミニトマト……………20個

作り方

- ① ねぎの根と青い部分を切り落とす。
- ② 白い部分の両面に、斜めに細かく切り込みを入れる。
- ③ フライパンに小さじ1の油を引き、焼き目が付くまで両面を焼く。
- ④ ③の焼きねぎをフライパンから取り出し冷ます。
- ⑤ ④の焼きねぎに豚バラスライスを巻き付け、しっかりと塩・コショウを振る。
- ⑥ フライパンに、再度油を引き、中火で⑤の肉巻きねぎを転がしながら焼き目を付け、焼き目が付いたら蓋をして中まで火を通す。
- ⑦ 盛り皿に食べやすい大きさに切った肉巻き、豆苗、ミニトマトを添えて出来上がり!



※広報誌で紹介したレシピは、当JAホームページ「キラキラキッチン」に掲載しています! //

9/29 キテミテ北区フード&防災フェスタ

JA新潟市は、北区役所敷地内および周辺公共施設で開催された「キテミテ北区フード&防災フェスタ」に出店し、令和6年産の新米や、同区産のトマト、木崎やきなす、梨などを販売しました。

家族4人でイベントを訪れた吉田有希恵さんは「ガラポンで北区産トマト2kgが当たった。帰ってから家族で食べるのが楽しみだ」と話しました。



北区産の農産物を買求める来場者

9/29 石山にぎわいHIROBA

JA新潟市は、東区のJR越後石山駅西口広場とその周辺施設で開催された「石山にぎわいHIROBA」に出店しました。同JAの職員と、イベントの実行委員を務める山田伸広理事が管内の農産物を対面販売しました。

営農経済部の近藤健次長は「JA共済連新潟・地域貢献活動促進助成の協力を得て参加した。地域の交流や発展に貢献できるように、積極的にイベントに参加していきたい」と話しました。



農産物を買求める来場者

9/27 はまかぜメロン出荷始まる
南浜メロン部会が目合わせ

南浜メロン部会は、北部営農センター南浜選果場で、抑制メロンの出荷目合わせ会を開きました。生産者とJA職員など21人が参加し、管理上の注意点などの確認と、持ち寄られたサンプルの糖度検査を行いました。

同部会では秋に栽培する抑制メロンの品種「ヴェルダ」を「はまかぜメロン」と名付けています。部会員17人で、153畝作付けし、出荷は11月中旬まで続く予定です。

此村和也部会長は「今年の出来は非常に良いと思われる。管理を徹底し、美味しいメロンを届けたい」と話しました。



メロンの糖度を確認するJA職員ら

10/10 しるきーも収穫体験
園児がさつまいも掘り



芋掘りを楽しむ園児

JA新潟市と株式会社ベジ・アビオは、北区の畑で「しるきーも」の収穫体験を開きました。藤見幼稚園年長児クラス69人と、国際こども福祉カレッジ2年生8人が実習として参加。園児たちに収穫体験を通じて「農業」や「食」に親しんでもらうことが目的で、5年前から実施しています。

高橋芽以子さん(5)は「たくさん掘れて嬉しかった。焼き芋にして食べたい」と話しました。また、実習生の岩崎藍さん(23)は「園児たちと屋外での活動は初めてだったが、声がけなども積極的に出来た。この経験を生かしたい」と感想を話しました。

9/30 色白できめ細かい品種「大和早生」
里芋の出荷始まる



里芋を出荷する田中誠一さん

河渡出荷組合で、里芋の出荷が始まりました。生産者7人が所属し、品種「大和早生」を約1ha作付けしています。「大和早生」は色白できめ細かく、形の良さに定評があります。同組合の里芋は他産地よりも出荷が早いことが特徴です。今年産は、例年に比べて少々小粒ではありますが、平年並みの収量で、1畝5kgで8千疋、約40tの出荷を見込みます。

同組合の田中誠一さんは「地区の里芋を今後も守っていくためにも、良い価格で出荷できるように管理を徹底していきたい」と話しました。

10/16

秋冬ネギ出荷に向けて意志を統一 下山蔬菜組合 秋冬ネギ出荷会議



出荷に向けて話し合う参加者ら

下山蔬菜組合は、下山蔬菜集荷場で秋冬ネギ出荷会議を開きました。生産者とJA、市場関係者など10人が参加。出荷開始に向けて、管理上の注意点、各々の生育状況などを共有しました。

秋冬ネギの「やわ肌ねぎ」は、白くきれいなツヤと甘さが魅力です。同組合では7戸で面積131aの秋冬ネギを栽培し、出荷量33tを見込みます。会議では、部会員から「11月に入り、収量が十分になったら出荷しよう」などの声があがりました。

今井一道部会長は「最近気候が落ち着き、ネギが徐々に太ってきた。おいしいネギを皆さんに届けたい」と話しました。

10/20

家族でさつまいも掘り 住宅ローン利用者向け農業体験



芋掘りを楽しむ参加者ら

住宅ローン利用者を対象に「さつまいも収穫祭」を開催しました。住宅ローン利用者とその家族計209人が参加。地域農業への理解や国消国産の大切さを伝えることを目的とします。

JAの営農指導員による説明のあと、参加者は北区の特産物「しるきーも」の収穫を楽しみ、袋いっぱいの芋を持ち帰りました。

参加した平賀さんご家族は「大きな「しるきーも」がたくさん掘れて嬉しい」と感想を話しました。金融共済部の木村俊広部長は「つながり強化・管内農産物のPRなどJAらしいイベントとして今年も開催した。多くの方から楽しんでいただけた。今後もJAファンづくりに努めていきたい」と話しました。

10/12

江南区旬果旬菜いきいきフェスタ

JA新潟市は、亀田総合体育館で開催された「江南区旬果旬菜いきいきフェスタ」に出店し、同区産の「新米コシヒカリ」、「新高梨」などを販売しました。

営農経済部の高杉和憲部長は「新米や旬の江南区産農産物をPRできた。江南区のおいしい農産物をぜひ味わってほしい」と話しました。江南区在住の堀川あゆみさんは「旬の農産物を安く買うことができた。秋の味覚を味わいたい」と話しました。



江南区産の農産物を買求める来場者

10/12.13

にいがた2km 食花マルシェ

JA新潟市は、北区役所とともに万代シティ十字路で行われた「にいがた2km 食花マルシェ」に出店しました。オープニングセレモニーで土佐静男営農担当常務が挨拶し、ブースでは令和6年産の新米や、北区産のメロン、梨などを販売しました。

訪れた方からは「おいそなメロンが目にとまった。今から食べるのが楽しみだ」という声が聞かれました。



北区産の農産物を買求める来場者

10/19
20

農業祭を開催 JA新潟市直売所キラキラマーケット



農家のお母さん方による対面販売の様子

JA新潟市は「キラキラマーケット11th農業祭」を開きました。19日には農家の女性による対面販売と「ニッポンエールグミ」の試食販売、20日には出荷農家さんによる対面販売を開催しました。

19日は、新潟県農村地域生活アドバイザーを務める農家のお母さんたちが新鮮な農産物を販売。朝早くから多くの方が買い物を楽しんでいました。

「ニッポンエールグミ」の試食販売は10月から11月の「国消国産月間」期間中に、県内JA一斉取り組み「国消国産キャラバン」の一環として行われています。北区在住の渡辺さんご家族は「試食で食べたグミが美味しかったので、実際に果物も食べてみたい」と話しました。



2024 新入職員農業実習

2023年8月から2024年8月に入組した新入職員を対象に、農業実習を行いました。この実習は、新入職員に農業の大切さや農家の苦労など、JA職員として農家の現状を学び、感じてもらうことを目的に行っています。

実習職員を家族の一員として、温かく迎え入れてくださった受入先の農家の皆さま、ありがとうございました!

9/30~10/4



研修を通して、生産者の方の工夫やこだわりを学ぶことができました。普段はできない貴重な体験をありがとうございました。

実習先 成田 佐稔様
(大形地区)

実習生 大形支店
齋藤 羽夏

9/30~10/4



自分が普段食べている野菜に、たくさんの創意工夫がされていると知り、より食材や農家さんへの感謝をする機会となりました。ありがとうございました。

実習先 平井 一己様
(南部地区)

実習生 南部支店
荻谷 光輝

9/30~10/4



農業の大変さや楽しさ、そして農家の方々の努力や工夫など、様々なことを近い距離で学ぶことができました。ありがとうございました。

実習先 中川 和弥様
(木崎地区)

実習生 石山支店
成沢 闘己

10/7~11



日々食べている野菜をどのように農家さんが作っているのか目の当たりにし、多くのことを知りました。ありがとうございました。

実習先 諸橋弥次郎農園様
(大江山地区)

実習生 石山支店
佐藤 七海

10/7~11



生産者の苦労や農産物の価値を正しく理解することが、消費者の需要拡大に影響を与えるのだと思いました。ありがとうございました。

実習先 首藤 正人様
(岡方地区)

実習生 営農販売課
本間 大輝

10/7~11



実家が農家ということもあり、すぐに現場になじむことができ、楽しく作業をさせていただきました。ありがとうございました。

実習先 中川 和弥様
(木崎地区)

実習生 キラキラマーケット
真田 ひかり

10/7~11



天候や害虫などに左右される厳しさと、体力が求められる大変さを改めて実感しました。学んだことを今後の業務に活かしていきます。ありがとうございました。

実習先 成田 佐稔様
(大形地区)

実習生 南部支店
石附 真優子

10/7~11



生産者の苦労を肌で感じ、改めて、産地の発展へ少しでも貢献できるようにサポートしていきたいと思いました。ありがとうございました。

実習先 南 善範様
(南浜地区)

実習生 北部営農センター
本間 友輔

10/7~11



農家の方の工夫や苦労、人と人の関わりの大切さを学びました。信頼される職員になれるよう頑張ります。ありがとうございました。

実習先 本田 敏明様
(長浦地区)

実習生 総務企画課
森永 晶

7つのコースの中から
選んでチャレンジ!
抽選で30名様に
ごほうびプレゼント!

継続
30日間

健康チャレンジ2024

参加して“ごほうび”をもらおう!

チャレンジ
期間 11月10日⇒1月31日
のうち30日間

プレゼント
応募期間 11月30日⇒2月3日

健康チャレンジ 参加方法

ステップ 1 1 2 3 4 5 6 7

チャレンジするコースを
選択・目標を決める

ステップ 2



11月10日～1月31日
までの30日間継続で
チャレンジ!

ステップ 3 結果報告・プレゼント応募

1. 下記QRコードより応募
2. はがき応募の記載内容⇒

宛 〒950-0861新潟市東区海老ヶ瀬512-1
先 JA新潟市総務部行き

- ①お名前
- ②郵便番号・ご住所
- ③電話番号
- ④チャレンジ番号・
目標・取組期間
- ⑤感想



ご応募いただいた個人情報、は本企画のみに使用し、それ以外の目的で使用することはございません。

JA新潟市

報告していただいた方の中から抽選で30名様に“ごほうび”プレゼント!

15名様



元気もりもりセット

15名様



健康ヘルシーセット

報告締切

令和7年2月3日まで
応募はこちらから



プレゼント内容はイメージです。内容は変更になる場合があります。当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

笑顔いっぱい × みんなの広場



ショコラくん

はちくん

個性豊かな3匹 ～ショコラくん・はちくん・ククくん～

のざわ ゆきえ
小新 野澤 幸枝さん(65)



ククくん

いつも仲良しの
ショコラくんとはちくん



野澤家には2匹の犬、1匹の猫が暮らしています。

それぞれ性格は違いますが、ご主人と楽しく暮らしています。

みんなで長生きしてね!目指せ20歳!

ショコラ 17歳

トイプードルの男の子。
おっとりしていて、優しい性格です。

はち 11歳

トイプードルの男の子。
わんぱくで、きかんぼうな性格です。

クク 1歳

フーテンの黒猫。
幸枝さんの娘のさやかさんはククくんのことが大好きです!

乙女座 8/23～9/22

●良好運ですが心配事も。尻すぼみにならないよう気を付けて。周囲への配慮が好結果に結び付きます。旅行が吉 ★免疫力がアップする食材を取り入れて♡クワイ



獅子座 7/23～8/22

●予想外の出来事はあるもの。出先でも避難経路の確認を。落ち着いて動くことが大切です。救急セットを点検して ★目のケアを重点的に。歯の磨き残しもチェック♡小松菜



蟹座 6/22～7/22

●活気があり今までの努力が実る予感がしています。方向修正も可能。状況を見ながら少し遠回りの選択も吉 ★運動不足にならないよう体を動かして♡セロリ



双子座 5/21～6/21

●計画していたことがようやく形になっていきます。あと一息、気を引き締めていきましょう。良い出会いの予感も ★ロコモの健康法を試してみ。新しい食材も吉♡エビモ



牡牛座 4/20～5/20

●【想定外のことに巻き込まれがち。計画は後回しになってもいい部分以外は前倒しで進めて。味方は多いのでSOSを★切り傷、やけどに気を付けて。慎重に♡ナメコ



牡羊座 3/21～4/19

●スロースタートです。周囲に目配りしながら進めましょう。有利な状況に変わっていきます。下旬は勝負をかけて★好きなスポーツで達成感が。快適に過ごせます♡柿



魚座 2/19～3/20

●注目度がアップするのになかなか大変ですが思わぬラッキーも。いつでもチャンスをつかめるよう臨戦態勢で★頑張り過ぎてしまいがち。休憩を入れて♡ダイコン



水瓶座 1/20～2/18

●万が一の備えが役立ちます。防災用品の準備を。年長者の話には耳を傾けて。友達との外出はいい気分転換に★疲れをためないように。スキンケアは入念に♡リンゴ



山羊座 12/22～1/19

●状況は落ち着きを取り戻し自由時間が増えていきます。仕事のスキルを磨くのもおけいご事も吉。よく学んで★新陳代謝を高める食材を取るよう心がけて♡サトイモ



射手座 11/23～12/21

●上昇運です。強気の態度がツキを呼び込みます。自分の意見をはっきり伝え、その上で調整を図っていきましょう★筋力アップの運動にツキあり。スポーツも♡ネギ



蠍座 10/24～11/22

●太陽の加護を受け勢いがありますが油断は禁物。丁寧にしっかりと仕上げをすることが幸運につながります★栄養バランスを考えた食事で元気を回復♡トビス



天秤座 9/23～10/23

●おいしいものを食べたりおしゃべりを楽しんだり。運勢は穏やか。懸念事項も解決へと向かいます。連絡は自分から★体に合った下着を身に着けて。姿勢をチェック♡シュンギク



11 今月の運勢

モテカサンドラ
●全体運★健康運
●幸運を呼ぶ良ハ物



健康コラム

電子カルテシステムの導入について

日頃より当院をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。さて、当院では令和6年10月21日（月）より、電子カルテシステムを導入いたします。これまで、紙カルテへの手書きと、パソコン入力を併用して記録を残しておりましたが、今後は全てパソコン入力となります。

電子カルテシステムを導入する利点は大きく2点ございます。1点目は、これまでは紙カルテを持っている職員しか患者様のカルテ情報を参照できませんでした。これからは一度に複数の職員が参照できるようになり、診療のスピードが上がり、患者様の待ち時間軽減に繋がります。2点目は、全てパソコン入力になることで、処方や検査指示などに係るヒューマンエラーを、点検チェック機能により防止することが可能になります。これまで以上に医療の質や安全性の向上を図ります。

電子カルテシステムの稼働と同時に再来の受付方法が変わります。再来で来られた場合、正面玄関に設置いたします再来受付機へ診察券を入れていただきます。

画面表示の案内に従って受付していただきますが、使用方法にご不明な点がございましたら、近くにいる案内係へお声がけください。

当院ではマイナンバー保険証が使用可能です。マイナ保険証を専用カードリーダーへかざすことで、保険証の資格確認の他に、電子カルテシステム上で他病院の処方や特定健診の情報を診察時に参照できるようになり、質の高い医療の提供が可能となります。ご来院の際、まずはマイナ保険証を専用カードリーダーへかざしていただきますようお願いいたします。

電子カルテシステムの稼働当初はスタッフも不慣れなため、ご不便をお掛けしてしまうかもしれませんが、何卒、ご理解ご協力のほどお願い申し上げます。



豊栄病院 医事課 宮北 寛夫



身近な法律相談

高齢者の消費者被害について

実家では、母が一人暮らしをしています。この前、実家に帰省したところ、布団、健康器具、健康食品が沢山ありました。母は欲しいから購入したと言っています。もの忘れは少しありますが、認知症と言えるのかわかりません。どうしたらよいでしょうか。

お母さんは、自分の判断で商品を購入したということですが、実際には、使用しきれないような量の商品を購入させられる被害にあった可能性があります。そのため、まず、お母さんから、商品を買ったいきさつ（どうして商品を買うことになったのか、いつ商品を買ったのか、商品はどこから買ったのかなど）をよく聞くことが必要です。

仮に、お母さんが、販売業者にそそのかされ、明らかに日常生活で使いきれないような量の商品を購入している場合には、不必要な売買契約を解除し、販売業者に代金の返金を求めることが考えられます。

ただし、売買契約の解除には法律の知識が必要となりますので、代金を返して欲しい場合には、なるべく早く消費生活センターや弁護士に相談することが必要です。

また、これからお母さんが同じような被害にあわないようにすることも大切です。まずは、お母さん自身が「大丈夫」と思い込まず、被害にあわないように気をつける意識を持つことが必要です。

被害（の拡大）を防ぐためには、身近にいるまわりの方が日頃から本人の生活や言動、態度などの様子を見守り、変化にいち早く気付くことがとても重要です。日頃から電話（ビデオ通話）などで連絡を取り、お母さんの生活状況に気を配ることは大切ですし、（可能であれば）お母さんの近所の方、民生委員、ヘルパーさん、そして、その他お母さんの生活状況を身近で確認できる方に相談し、見守りをお願いしておくことができれば、より安心できると思います。



新潟中央法律事務所
酒井 龍 弁護士

初回無料でJA顧問弁護士がご相談に応じます。
随時受付中、ご相談希望の方は各支店へお気軽にお問い合わせください。

JA新潟市の役員改選について

令和7年4月の役員改選に向けて手続きや日程についてお知らせします。

1. 新役員の任期

新役員の任期は、令和7年4月から令和10年4月までの3年間です。

2. 役員の地区別・区分定数

役員定数は、定款及び役員候補者推薦細則に基づき、地区別・区分別に下表のとおり定めています。

〈理事定数〉

北部	中部	南部	木崎	岡方	葛塚	長浦	女性	学識 経験	計
2	3	3	1	1	1	1	2	2	16

〈監事定数〉 3 ※監事は全地区からの選考となり、学識経験監事1名、員外監事1名を含みます。

3. 役員候補者の選考について

役員候補者は、役員推薦会議や理事会において役員推薦細則で定める要件に照らして選出された後、来年4月の総代会に役員選任議案として付議されます。

農協法により、理事の定数の過半数は認定農業者または実践的能力者から選出するものでなければならないとされています。

4. 主なスケジュール(予定)

- 10月22日／第1回女性役員選考委員会
- 11月13日／第1回役員推薦会議
- 1月中旬／第2回女性役員選考委員会
役員候補者届出締切り
- 1月下旬／定例理事会(学識経験・員外監事)
- 2月上旬／第2回役員推薦会議
- 3月下旬／定例理事会(役員選任議案)
- 4月中旬／第22回通常総代会
役員選任通知発送、就任公告

役員改選に関する
詳細は総務部へお問
い合わせください。



迎春
令和七年JAの
正月食品
組合員の皆様へ
お正月の食卓を華やかに

JAグループ 2024

JAの正月食品は、組合員の皆様のご意見を取り入れ、安全・安心にこだわり長年ご愛顧いただいている商品です。

お問い合わせ／各営農センター・サポート店

令和7年度用 予約肥料の年内配達のご案内

日頃よりJA購買事業につきまして特段のご理解とご協力を頂き厚くお礼申し上げます。「令和7年度用肥料・農薬・資材予約申込」の肥料年内配達をご希望された皆さまへ下記のとおり配達を始めさせていただきます。

配達時期 11月中旬より ※一部地区で異なります。

肥料の置き場所は、
配達が円滑に行えるよう、
整理をお願いします。



ご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ／各営農センター・資材センター・サポート店

〈有料広告〉

お座敷大小ご宴会承ります



日本料理 椅子・テーブル席もご用意いたします。

まるふく

新潟市北区松浜本町1丁目1-18
電話 (025) 258-3040

〈有料広告〉

生花(葬儀・法事用)

有限会社 花蔵みなみ

北区松浜三軒屋町9-9
TEL 025-259-5898 FAX 025-259-7581

くろすわーどパズル

あたまの体操
出題:ニコリ

二重マスの文字をA~Dの順に並べて、できる言葉は何でしょうか?

たてのかぎ

- 1 「鳥」より一画少ない鳥
- 3 一園に子どもを迎えに行った
- 6 お父さんそっくり!
まるで——ね
- 8 料理店のメニュー表を
こう呼ぶことも
- 10 美空ひばりのヒット曲。
「柔」と書きます
- 11 患者を診ます
- 13 頭にキュッと締めるもの
- 14 ジャガイモのことです
- 16 ——応報、身から出たさびだね
- 17 漢字で書くと雲母。
きららともいう鉱物です

よこのかぎ

- 1 11月23日は勤労——の日。
国民の祝日です
- 2 灰皿にたまります
- 3 『——の精神』はモンテスキューの著書です
- 4 広島県の紅葉の名所のひとつ。
世界遺産の神社があります
- 5 焼き鳥を食べると残るもの
- 7 金融——、——髪
- 9 そば屋や居酒屋の入口にかけられて
いることも
- 11 ギンナンがなる木
- 12 「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
- 13 茶わんと反対の手で持ちます
- 14 3の3——は9です
- 15 クリの実を守るトゲトゲ

11月号のプレゼント



柿農家さんと、地域の醤油屋さんが一緒に作ったフルーティーでまろやかな八珍柿の和風ドレッシングです。サラダはもちろん、しゃぶしゃぶや魚料理にもどうぞ!

1		8	10		14	26
			B			
		9				
2	6				15	
		7			13	
3						17
4						
5			12			
				D		

5名様に

八珍柿
和風ドレッシング

10月号の
こたえ

A B C D E F
ス ポ ー ツ ノ ヒ

ハガキ、またはFAX、Eメールで、①クイズの答え ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥メッセージを記入しご応募ください。

【メッセージの内容】JAまたは本誌へのご意見、ご感想、最近の出来事、お宝自慢、生活の知恵など

ハガキ：〒950-0806 新潟市東区海老ヶ瀬512番地1 JA新潟市 広報係
FAX：(025)270-2292 締切は、令和6年11月30日(出)
E-mail：honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp (当日消印有効)です。

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※お預かりした個人情報につきましては、プレゼントの発送以外の目的には使用しません。

応募方法

理事会だより

10月定例理事会 10月25日開催

議案

- 1) 半期ディスクロージャー誌の承認について

報告事項

- 1) 9月末実績について
- 2) 米集荷検査状況報告
- 3) 大口信用供与先の経営状況等について
- 4) 貸出金利の設定・変更について
- 5) 遊休資産の活用について
- 6) 令和6年JA共済コンプライアンス点検結果について



わたしたちのJA

令和6年9月末現在

組合員数	16,056人
(内、正組合員数)	7,321人
出資金	3,083百万円
貯金	126,445百万円
貸出金	51,570百万円
長期共済保有高	309,539百万円
購買品供給高(工賃等含)	1,748百万円
販売品販売高	4,842百万円

お役に立ちますJA共済

共済金支払状況(令和6年9月支払分)

共済種類	件数	金額(千円)
ひと	死亡	19 104,238
	入通院	78 9,753
	後遺障害他	6 3,260
	小計	103 117,251
いえ	火災・落雷等	13 1,173
	自然災害	27 11,354
	その他	0 0
	小計	40 12,527
くるま	車両	30 5,876
	対人	2 130
	対物	28 5,428
	その他	10 1,142
	小計	70 12,576
満期・年金・給付金等	302	334,695
合計	515	477,049

お便り コーナー



●ベビーパーシモン気になってきました。あまりの可愛さにハロウインの飾り物だと思っていました。食べられるんですね。キラキラマーケットが大好きで、ほぼ毎週行っています。ベビーパーシモンを見つけたら必ず試してみます!(東区N・Gさん)

●ベビーパーシモンについての記事が特に興味深かったです。私の家でも育てているのですが、見た目がかわいくことに加え、甘みが強く、毎年秋季を楽しみにしています。柿のアレンジレシピもとても参考になりました。(北区S・Sさん)

●柿がおいしそうにサラダになっていましたね。今度作ってみようと思います。(北区M・Tさん)

●10月号のとびつすの通り、大江山の西野地区ではブドウの栽培が盛んです。毎年購入して美味しかったです。友人、親戚に贈って大喜ばれます。これからも頑張ってください!(江南区O・Jさん)

●孫はグミが大好きで、いつも食べています。キラキラマーケットに行くと47都道府県のニッポンエールグミを買いに行こうと決めました。全種類制覇して食べたいです。(東区M・Rさん)

●稲刈りも無事に終わり、農家の皆さんはほっとしていることと思います。寒くなりましたので、十分に気を付けて頑張ってください。(北区H・Yさん)

●めっきり涼しくなった今日の頃です。先日新米コンヒカリをいただきました。家族みんなでおいしく「お米が光っているね」と言いながら食べました。農家の方のご苦労があつてのことです。ありがたうございました。感謝の気持ちでいっぱいになりました。また来年も体に気をつけて頑張ってください。(北区T・Yさん)

キラキラマーケットニュース

食欲の秋です。木々が色づき、キラキラマーケットには秋冬の野菜・果物が並んでいます。普段はなかなか味わえない商品を、イベントで特別にご用意しています。ぜひ秋のお買い物を楽しんでください。

■ イベント ■ 月末恒例 ■ 12月予告

土佐フェア

11月9日(土)・10日(日)

土佐名産の鰹のたたきや、たまごスイーツの販売、ぼん酢各種を販売予定です!

ぼん酢は試食を行います!!!
お気に入りを見つけてみてください。



月末恒例! 100円市

お買い得商品、多数取り揃えております。

11月23日(祝・土)・24日(日)



ルレクチエフェア

12月7日(土)・8日(日)開催予定

※熟成状況により変更の可能性があります



ルレクチエ早期予約

11月9日(土)~22日(金)

新潟が誇る名産品「ルレクチエ」約40日間の追熟が生む、とろけるような果肉と芳醇な香りが特徴です。栽培は特に難しく、生産量のごくわずか。新潟県は全国生産量の8割以上を占めています。キラキラマーケットでは、地元の梨農家が栽培した高品質なルレクチエを販売します。



【冬ギフト早期予約の特典】

1箱ごとに

早期予約期間

11月9日(土)~11月22日(金)まで

- 店舗受付の場合……キラキラ商品券300円を贈呈!
- オンラインショップの場合……300ポイント付与!

JAカードで
もっとおトク!



JAカードご利用で
5%OFF

キラキラマーケットでのJAカードご利用分について、カード利用代金請求時に、5%割引いたします。カードのお申込みは各支店で



いくとぴあキラキラマーケット JA新潟市直売所 新潟市中央区清五郎336 TEL:025-384-8487

●営業時間：10時~18時 ●11月 店休日：11月12日(火)

JA新潟市の
情報は
こちらから



JA新潟市 HP



JA新潟市公式 LINE



営農経済部 LINE



キラキラマーケット HP



キラキラマーケット Facebook



キラキラマーケット X



キラキラマーケット Instagram

国産消費国産
こくしょうこくさん
©みんなのよい食プロジェクト

JAの自動車共済
あんしんサービス
事故の場合は、フリーダイヤル安心サービスにご連絡ください。
JA共済事故受付センター
☎ 0120-258-931
JA共済サポートセンター
☎ 0120-063-931
— 年中無休24時間受付 —

もしもの時は是非ご一報ください
JA葬祭
JA新潟市葬祭センター
虹のホールにいがた
☎ 0120-77-1682
— 年中無休24時間受付 —

令和6年11月7日発行
発行所: 新潟市農業協同組合 編集: 総務部 総務企画課
〒950-0806 新潟市東区海老ヶ瀬512番地1
TEL(025)270-2222(代表) FAX(025)270-2292

HP: <http://www2.ja-niigata-shi.or.jp/>
E-mail: honten.soumu@ja-niigata-shi.or.jp ※誌上の記事・写真の無断転載を禁じます。

70
SHINJUKU
印刷: 富士印刷株式会社