

これまで、これからも、地域とともに

Kira kira

2024

9

vol. 104



contents

- 02 ～生産者紹介～
キラキラ元気ファーマーズ
- 03 旬の農産物 ～米～
キラキラキッチン
- 04 ～地域の情報～ とびっくす
- 06 農業・JA応援メッセージ
- 08 新店舗 石山支店 グランドオープン!
- 10 みんなの広場 ～マイベスト～

II キラキラコラム

- 12 JAインフォメーション
- 15 パズル、今月のプレゼント
お便りコーナーほか
- 16 直売所情報

愛情をもって米を作る 3食ごはんの食生活

第103回
Kira kira
元気
ファーマーズ



おおぬま すすむ
長浦地区／長場 **大沼 奨**さん(49)
営農歴／4年目
栽培品目／水稻(コシヒカリ、こしいぶきなど)
お子さん／実夢ちゃん(9)㊦、侑愛ちゃん(6)㊦

子どもの頃から、お父さまの農作業の手伝いをしていたので、田植えの助手は、大得意だという大沼さん。自分が主になり栽培すると、子どもの頃は気付かなかった米作りの難しさがよくわかると話していました。
家族とお米を愛し、農業に取り組む大沼さんにお話を伺いました。

父と2人で行う農業

4年前、農家になりました。現在は、長年米農家をしてきた父と2人で7町半の面積を栽培しています。
少人数で広大な田んぼを管理するために、全ての作業を1日で終わらせようとするのではなく、何日かに分けて計画的に行うなどの工夫をしています。どうしても人数が必要な田植えの時期などは、知り合いに頼んで手伝ってもらっていますが、なかなか人集めが大変です。ぜひ、若い方にお手伝いしてもらいたいです！

大変だったこと

3月中旬から育苗の準備を始めます。ゴールデンウィーク明けの、田植えの予定日から逆算して、田おこし、代かき、水の管理や、除草などの準備を整えています。
昨年は、猛暑の影響で、水の管理に苦戦しました。雨が降らず、米農家が一齐に、田に水を流したので、水圧が弱くなり、全体に水が行き渡りにくかったからです。まとまった雨の大切さを感じました。



大沼家の食育について

我が家では基本、3食、ご飯を主食として食べています。パンは私にとっではおやつですね。ごはんの良さは、毎日飽きることなく、おいしく食べられることだと思います。娘たちに、好きなご飯の食べ方を聞くと「白いご飯！」と言っていました。米農家として、とても嬉しい言葉です。
農家になって、一番良かったことは、家族との時間が増えたことです。まだ幼い2人の娘たちとの時間を大切にしていきたいですね。

今年の米について

米の品質は、精米してみないとわかりません。今年は、朝晩が比較的涼しく、梅雨にまとまった雨も降りました。8月下旬現在、生育は順調だと言えます。もう昨年のような思いはしたくないので、このまま何事もなく、稲刈りまで順調にやってほしいです。
今年の米が、品質良く、豊作になることを何よりも願っています。

今後について

米農家の高齢化によって、後継者不足が問題となっています。私自身も、栽培面積を増やしてほしいと頼まれて、昨年、2町増やしました。今年は、肥料の種類を変え、出荷方法を、30kgの紙袋出荷から、1tパック出荷にしました。これによって作業の効率化を図れたら、また今後について考えていきたいです。

今食べたい旬の農産物
米



米の生育状況を確認する2人

「コシヒカリ」は、高品質と安全・安心を約束する新潟米の代表格です。独特の甘み、粘り、炊いたときの艶やかさ、香りなどが評価され、全国ブランドとして支持されています。「こしいぶき」は、「コシヒカリ」の味、艶などを受け継いだ早生品種です。しっかりとした食感を持ち、冷めてもおいしさが保たれます。



長浦岡方営農センター
曾我 俊哉さん

「こしいぶき」は、「コシヒカリ」の味、艶などを受け継いだ早生品種です。しっかりとした食感を持ち、冷めてもおいしさが保たれます。

「がんばりましょう！」

いっしょに

優しく穏やかな大沼さん。接していると水稲に対する想いが伝わってきます。地域の若い担い手としてこれからの活躍を期待しております。

「こしいぶき」は、「コシヒカリ」の味、艶などを受け継いだ早生品種です。しっかりとした食感を持ち、冷めてもおいしさが保たれます。

私自身、まだ勉強しなくてはいけないことが多いですが、大沼さんをはじめ地域の生産者をサポートしていけるよう頑張ります。

「こしいぶき」は、「コシヒカリ」の味、艶などを受け継いだ早生品種です。しっかりとした食感を持ち、冷めてもおいしさが保たれます。



Vol. 103

キラキラ

Kirakira Kitchen

キッチン

きんぴらライスバーガー

ライスバーガーとはハンバーガーのパンズの部分をご飯で作ったものです。ライスパンズは作って冷凍しておくと、いつでも作れるのでオススメです。

材料(4人分)

ライスパンズ

- ・ご飯……………600g
- ・ごま油……………大さじ1

A調味料

- ・醤油……………大さじ1
- ・みりん……………大さじ1

きんぴらごぼう

- ・牛肉の細切れ……………200g
- ・ゴボウ……………200g
- ・人参……………100g
- ・サラダ菜……………8枚
- ・ごま油……………大さじ1

B調味料

- ・醤油……………大さじ2
- ・みりん……………大さじ2
- ・白ごま……………大さじ2



作り方

- ① ゴボウと人参はよく洗い、5cmの細切りにする。
- ② フライパンにごま油を熱し、牛肉が色が変わるまで炒めたら、ゴボウと人参を加え、火が通ったら調味料Bを加えて水分がなくなるまで炒める。
- ③ ご飯を8等分にして、1等分ずつラップで包んで握り、厚さ1cmの円形に成形する。
- ④ フライパンにごま油を熱し、両面に焼き色がつくまで焼く。
- ⑤ ④にハケやスプーンで調味料Aを塗って、さらに焼いていく。
- ⑥ ⑤のライスパンズにサラダ菜ときんぴらを挟んで出来上がり!



※広報誌で紹介したレシピは、当JAホームページ「キラキラキッチン」に掲載しています!

8/5 **第5回総会を開催**
JA新潟市豊栄支店年金友の会



総会の様子

豊栄支店年金友の会は、「寺泊岬温泉 ホテル飛鳥」で、第5回総会を行いました。

まず、令和5年度の事業報告並びに収支決算報告や、令和6年度の事業計画並びに収支予算について述べられました。その後、今後開催予定の輪投げ大会や、湯治の旅について話がありました。総会の最後には、7月10日に行われた役員改選について述べられ、新たな運営体制を確認しました。

総会後は、懇親会を開催。懇親会が終わると、寺泊魚市場を訪れて買い物を楽しみ、充実した1日となりました。

7/23 **研修会、懇親会で親睦を深める**
鳥屋野地区不動産経営者協議会



協議会の様子

鳥屋野地区不動産経営者協議会が、鳥屋野支店の2階大会議室で、会員30人の参加により開催されました。

研修会では「相続にかかる民法改正のポイント解説と相続実例紹介」と題してとやの合同事務所より講演がありました。参加者からは様々な質問が飛び交い、活気のある研修会となりました。

また、研修会後は、新潟市中央区長潟にある「仕出し割烹秋やま分店」で懇親会が行われ、大変盛り上がりました。親睦を深めることができた1日となりました。

8/3
7 **大切な稲を病害虫から守る**
無人ヘリによる水稲共同防除



無人ヘリを操縦するオペレーター

北区の豊栄病害虫防除協議会は、8月3日から7日にかけて、管内の水田で無人ヘリコプターによる水稲の病害虫共同防除を行いました。イモチ病とカメムシ被害への対策を主な目的として、毎年実施しています。生産者と無人ヘリのオペレーター、同協議会を構成するNOSAI新潟、北区役所、防除関連会社、JA新潟市などから総勢361人が、2024年産米の品質向上を目指して、一体となって取り組みました。

JA新潟市営農経済部営農販売課の原聖志課長は「無人ヘリを用いた共同防除の有利性と利便性を活かして、大切な稲を病害虫から守っていきたい」と話しました。

8/6 **サツマイモの花が咲く**
花言葉は「乙女の純情」「幸福」



サツマイモの花

新潟市北区のほ場で、サツマイモの花が咲きました。通常、本州の気候では花を咲かせることなく収穫を迎えるため、「100年に1度」と言われるほど珍しい光景です。

木崎葛塚営農センターで、長年サツマイモの営農指導を行う窪田和也係長は「40年以上サツマイモを栽培している農家さんも初めて花を見たと言っている。7月の日照時間が少なく、降水量が多かったことが理由として考えられる。生育状況を注視し、収穫に向けて取り組んでいきたい」と話しました。

8/13

北区の日本梨目合わせ会

豊栄果樹振興組合



目合わせ会の様子

とよさか果樹振興組合は、日本梨「幸水」の出荷目合わせ会を行いました。生産者とJA職員、市場関係者ら8人が参加し、乾燥や病害虫、台風など今後の栽培管理上の注意点や、出荷規格などを確認しました。

北区の日本梨は早生品種「幸水」から始まり、「豊水」「新高」などの品種をリレーしながら11月末の「新興」まで出荷が続きます。

木崎葛塚営農センターの石黒真伸指導員は「品質の良い梨を消費者に届けられるようにみんなで頑張りましょう」と呼びかけました。

8/10
15

お盆フェア開催

JA新潟市直売所キラキラマーケット



盆花を買い求める人々で賑わう店内

キラキラマーケットで「お盆フェア」を6日間開催しました。11日から13日の3日間は「お盆朝市」として通常より開始時間を2時間早め、朝8時から営業を行いました。

11日は、開店前からお盆用品を求めて60人以上が集まり、店舗入り口前に行列ができました。開店後の店内は、種類が豊富に揃えられた盆花や、お供え物のスイカやメロンを吟味する人々で賑わいました。

盆花を購入した高木弦子さんは「キラキラマーケットの盆花は鮮度が良くて美しい。実家の仏壇にお供えしようと思う」と話しました。

新入職員紹介

8月1日付で新採用職員が入組しました。



地域の皆さまから、
信頼され、
お役に立てるよう
精一杯頑張ります！

営農経済部 営農販売課
本間 大輝 ほんま だいき

- ① バスケ、カラオケ、麻雀
- ② 米、ピーマン
- ③ どんな仕事も丁寧に吸収していきます。
よろしくお願ひします。

8月採用



自己紹介の内容は次の通りです。

- ① 趣味/特技
- ② 好きな農産物
- ③ 抱負

俺たち
青年部

青年部全体研修会 (7/24)

4年ぶりに実開催



「コシヒカリ新潟大学NU1号」のほ場を見学する参加者ら

青年部は、新潟大学五十嵐キャンパスで、全体研修会を開催しました。青年部とJA職員合わせて30人が参加し、「コシヒカリ新潟大学NU1号」についての講演と、試食、ほ場の見学が行われました。

講演は新潟大学農学部の三ツ井敏明特任教授が行いました。「コシヒカリ新潟大学NU1号」は、温暖化による異常高温でコシヒカリの品質が低下することを防ぎたいという思いから生まれたお米です。

佐藤悠介副部長は「異常高温に強いコシヒカリについて勉強できてよかった。稲の生育を注視しながら、品質の良いお米を消費者へ届けたい」と話しました。

異常気象や肥料・飼料の高騰で経営が大変だとは思いますが、地場産品は私たちの生活に欠かせません。購入することで応援したいと思います。
(中央区F・Hさん)



誌面はこちらから↓



近くに直売所がないので困ります。高齢者が多い地区なので切実な問題です。
(北区H・Mさん)



若者が農業をしたくなるようなメリットと、現実的なデメリットを教えてください。将来性や重要性をわかりやすく教えてくださいと嬉しいです!
(江南区N・Mさん)



私たちの食を担う農家さんに、国家をあげて支援し、自給率を上げないと日本の未来は明るくないと思います。若い人たちが1人でも多く農業に従事してほしいものです。
(東区S・Nさん)



新潟はおいしい農産物がたくさんあって、とても贅沢だなと思います。農家さんのたゆまぬ努力のおかげです。ありがとうございます。
(江南区I・Yさん)



新潟市の農業人口が減少し、地域の農家さんの農産物が食べられなくなることに危機感があります。農家さんの収益が上がり、担い手が確保できるように応援します。
(西区S・Nさん)



農業の大変さを考えると価格高騰は仕方のないこと。国産の安心安全な農作物を期待しています。
(秋葉区Y・Sさん)



少しでも農家さんの収入につながるように、友だち、知り合いなどにキラキラマーケットの利用を勧めたいと思います。
(東区S・Jさん)



私も新潟の食と農業を応援しています
フリーアナウンサー 新海史子

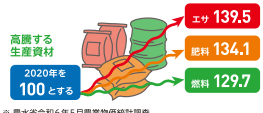
が直面している
のリスク

世界や日本で**自然災害**が増加。農業が受けるダメージは、**どうなる?**



世界の人口と食料需要。日本は、**どうなる?**

高止まりする肥料・家畜のエサ・燃料。農家の経営は、**どうなる?**



日本は今、食料の約**6割**を輸入に頼っています。



もしも輸入が難しくなると、必要な食べものが足りなくなると...農畜産物は、足りなくなると...すぐに生産を拡大することはできません。だから、日ごろから「国産」を進めることが、とても大事。「国産」をもっと食べましょう。

国産 を食べると、**いいこと** いっぱい!

自給力アップで、いざというとき安心!	日本の農業を食べて応援できる!	おいしくて安全・安心な食事を表現!	輸送で出るCO ₂ を減らし、SDGsに貢献!
--------------------	-----------------	-------------------	------------------------------------

国産 が日本の食の未来をつくります。

日々の食卓に「国産」を取り入れる。それが日本の農業を応援し、「食」を未来につないでいくことになります。



耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

農業・JA応援メッセージ

JA新潟市では、JAの活動を地域の方々にもっと知っていただくために、新潟の農業と地域の方々をつなぐコミュニティ誌「きらきらいふ」をJA新潟市管内にお届けしています。
今年6月に発行した「きらきらいふVol.13」に寄せられた459通のメッセージの中から、生産者の皆さまへの応援メッセージやJAへのご意見をご紹介します。



やはり住んでいる地域のものが食べたいなあ、おいしいなあと思います!大変なお仕事だと思います。今後とも応援しています。
(中央区I・Mさん)



新潟に帰ってくると地元の食材の豊富さ、おいしさに幸せを感じます。もっと県外の人たちにアピールしてほしいです!
(北区N・Aさん)



JAや国には、適正価格を訴えて頑張っている農家さんに、今後も農業を続けていけるような援護をしてほしいです。自分も国消国産を心がけたいと思います。
(東区T・Mさん)



今回のアンケートでJAカードについて知りました。キラキラマーケットでたくさん買い物をしているので、ぜひ活用したいと思います。これからも新潟のおいしい野菜、果物を楽しみにしています。
(中央区U・Sさん)



食は生きるために必要なこと。暑い日も寒い日も私たちのために農産物を育ててくださりありがとうございます。直売所に行って新潟のおいしいものを買います!
(東区N・Mさん)



「地産地消」ではなく「国消国産」と言っているということは、日本の農業の問題が深刻になっているのだと感じました。これまでよりも国産、地産の野菜や果物を選ぶ努力をしたいと思います。
(東区E・Iさん)



普段忘れてしまいがちですが、農家さんのおかげでおいしいものが食べられるという感謝の気持ちを常に持つようにしたいです。それを子どもにも伝えたいと思いました。
(東区T・Hさん)



キラキラマーケットの野菜や果物がとても新鮮でおいしいです。生産者が表示しており、安心して選ぶことができます。
(江南区W・Mさん)



子どもたちの未来に食の安心をつなぐ

国消国産

私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する



その考え方を国消国産といえます。



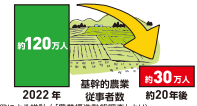
JAグループサポーター 林 修

食料の多くを輸入に頼る日本。輸入がもし止まったら、どうなる?



日本の「食」5つ

農家と農地が減っている。私たちの食べものは、どうなる?



増え続ける輸入に頼る

80億円
2022年

どれも大きなリスクですが、私たちにもできることがあります。

新店舗

石山支店

8/26

グランドオープン!



8月26日(月)に石山支店のグランドオープンセレモニーを行いました。

2023年8月から新築工事を進め、2024年5月に石山・木戸・大江山3支店を統合し、8月、竣工式を執り行いグランドオープンに至りました。新店舗は、延床面積1,057平方メートルの鉄骨造2階建てで、明るく開放的なレイアウトになっており、ゆっくりとご相談いただけます。

新しくなった石山支店をこれからもよろしくお願いいたします。



笑顔でおまちしております



石山支店 支店長 佐藤 真

このたび、新店舗が完成し、新「石山支店」としてグランドオープンいたしました。明るく開放感のあるロビー、ゆっくりとご相談できる相談コーナーを備えています。今まで以上に、石山・木戸・大江山地域の皆さまに親しまれる店舗となるよう職員一同、誠心誠意努めてまいります。ご来店を心よりお待ちしております。

（有料広告）

祝 石山支店 グランドオープン

みんなで食べよう!
365日、新潟産。
JA全農にいがた



全農新潟一級建築士事務所

（有料広告）

祝 石山支店 グランドオープン

新潟県の豊かな「農業」と「暮らし」のために



©よりぞう



長い間ご利用ありがとうございました

旧大江山支店



旧木戸支店



旧石山支店



5月20日に3店舗が統合いたしました

8.8 「修祓式」「竣工式・竣工祝賀会」



8.21 「内覧会」



窓口カウンター



店舗内のようす

プライベートが守られる個室相談コーナー



新店舗では、よりスムーズにご利用いただくために“発券機”を導入いたしました。来店時にご利用したい項目を押していただくと“番号札”が発券されますので、お席で番号名がアナウンスされるまでおまちください!!

いらっしやいませ



応接室



ATM



紙幣のみ対応

硬貨対応付

参加いただいた皆様
ありがとうございました



カゴの中の農産物は何グラム?

グランドオープン記念イベント 農産物の重さ当てクイズ
正解者様に、キラキラマーケット厳選Aコープ商品をプレゼントしました!!

正解：2100g



（有料広告）

祝 石山支店 グランドオープン



ANA CROWNE PLAZA
AN IHG HOTEL
NIIGATA

ANAクラウンプラザホテル新潟
〒950-8531 新潟市中央区万代5丁目11番20号
TEL.025-245-3333 www.anacrowneplaza-niigata.jp

（有料広告）

祝 石山支店 グランドオープン

ひと・いえ・くるまの総合保障



JA 共済連新潟

本部長 菊地 壮平



JA共済連新潟
オリジナルキャラクター
ちい助

マイペット

笑顔いっぱい

みんなの広場



木戸地区/紫竹 わたなべ あつし 渡辺 敦史さん

たくさんの仲間たちがいます!

～メダカ～



元氣よく泳ぐメダカたち



透き通ったからだのメダカ

渡辺さんは、ご自宅でたくさんのメダカを飼育しています。

5年前にホームセンターで購入したことからメダカの魅力にハマり、現在では50~60種類、5000~6000匹ものメダカが増えたそうです。

飼育が簡単でたくさん増え、慣れると近づいてくるところがメダカの魅力だといいます。

元氣なメダカを増やすことがこれからの抱負とのことでした!



乙女座 8/23~9/22



●パワフルに過ごせます。今月なら強気もプラスに。押してみるのもアリ。心のフォローは忘れずに★ストレッチで体をほぐして血行を促進♥イチジク

獅子座 7/23~8/22



●おいしいものを食べたり芸術に親しんだり。秋を満喫すると開運。友人との外出にもツキがあります。絵手紙が吉★香りの良い飲み物と好きな曲でリラックスマ♥キクイモ

蟹座 6/22~7/22



●せっかちになってしまいがち。喜んでもらえる話でも相手の了承を得てから進めましょう。「報連相」が大事です★画面の見過ぎに注意。肩凝りは早めにケアを♥スタヂ

双子座 5/21~6/21



●戸惑うことがあって当たり前。不測の事態が生じたときこそ落ち着いて、あなたの冷静さが事態を鎮静化させます★おいしいものもほどほどに。野菜多めでバランス良く♥ナメコ

牡牛座 4/20~5/20



●実り多い月。収穫を楽しみましょう。会合には出席を。楽しいことには率先して取り組んで。連絡を密にすると◎★体操教室に参加を。仲間と一緒に取り組んで♥リンゴ

牡羊座 3/21~4/19



牡羊座 3/21~4/19 ●考え事が多そうですが神経質になり過ぎないように。土と触れ合う時間が心を癒やしてくれます。観劇にツキ★家の中の危険箇所をチェックしてけがを防止♥サトイモ

魚座 2/19~3/20



●いら立ちは抑えて。温かな態度が周囲を和やかにし、あなた自身にもいい流れが返ってきます。金運が良好★不調は解消へ。コンディション維持をテーマに♥ハクサイ

水瓶座 1/20~2/18



●急がば回れ。結果だけを追い求めず過程も大切に。信頼関係の構築を心がければ今後の礎に。読書にツキあり★オーバーワークや介護疲れに留意。休憩を♥栗

山羊座 12/22~1/19



●運勢は活気づき想定外の動きがありそう。ドキッとしそうですが乗ってみるのも一興。長期計画のスタートが吉★湿疹や虫刺され、小さなけがに気を付けて♥ダイコン

射手座 11/23~12/21



●済んだと思っていたことがひっくり返されることありそう。アフターフォローを心がけて。仕事優先が吉★エアコンの効き過ぎに注意。トイレは早めに♥ニンジン

蠍座 10/24~11/22



●状況が次第に整ってきます。今のペースを進めて。変化をうまく取り入れましょう。友人との外出にツキ★活動的なほど◎。シェイプアップにも良いとき♥ネギ

天秤座 9/23~10/23



●多方面から頼りにされて大変そうですが、やればやっただけのまいがあります。上昇運です。前向きに捉えて★カルシウムをしっかり取って骨密度をアップ♥柿

9 今月の運勢

モテカサンドラ ●全体運 ●健康運 ●幸運を呼ぶ良ハ物

キラキラコラム



健康コラム

ランニングは体に良い?悪い?

みなさんは、健康のために何か運動をしていますか?

私は、毎年10月に行われる新潟シティマラソンの完走を目標に練習をしていますが、最近では、多くの方がランニングをしている姿を見かけます。健康志向、メタボ対策など理由は様々だと思いますが、ランニングは果たして本当に体に良いと言えるのでしょうか?

まず、デメリットとしては、激しい運動をすると呼吸量が増し、大量の活性酸素の発生が促されます。これは、身体の細胞を傷つけると言われています。また、屋外を走ることによって紫外線に当たり、皮膚の炎症反応が増加し、身体の老化を早めることが知られています。

一方、メリットとしては、全身の血流改善、新陳代謝の亢進、心肺機能強化と筋肉の増加など多くの効果が期待できます。何よりも走ることによって爽快感が得られます。実際、走ることによってストレスを軽減する効果や認知機能を高める効果が得られると言われています。

以上のことからランニングは、朝・夕の涼しい時間帯にゆっくりとしたペースで30~45分、翌日に疲労

を残さない程度が最適と言えるでしょう。ケガの防止のため前後のストレッチも十分に行ってください。

私自身、ランニングを続けることで、生活習慣や食事内容を見直すようになりました。食事では、暴饮暴食をやめ、タンパク質とビタミンを多く摂ることで筋肉アップと疲労回復に心がけています。毎日、昼食にサラダランチ(レタス・キャベツ・トマトなどの葉野菜、鶏胸肉、ゆで卵)を持参して食べています。ドレッシングで味に変化をつけることで飽きることなく継続しています。

新潟シティマラソンまで残り1か月ほどになりました。体のコンディションを整え、これまで行ってきた練習の成果を発揮して皆さんと気持ちよく完走したいと思っています。



今年の勝負飯:わたしのサラダランチ

豊栄病院 外科 竹石 利之



身近な法律相談

任意後見人制度について

80歳で一人暮らしをしています。最近、あるサークルで知り合った方が、毎日のように家に来てくれて、話し相手になってくれ、買い物、洗濯、その他家事をしてくれます。ただ、いつまで生活援助をお願いするわけにはいきません。最近、銀行へ行くのも大変になってきました。お金の管理を安心できる人に任せたいです。どうしたらよいでしょうか。

身体が動かなくなると家事に支障が出てきて、お金や財産の管理をどうするかを考えると心配ですね。生活サポートについてはどのような制度、サービスがあるのかについて行政窓口で相談することをお勧めします。

お金や財産管理、また判断能力が衰えてきたのに自分の代わりに事務処理してくれる人(機関)を事前

に選んでおく制度として、任意後見人制度があります。前もって信頼できる人を後見人として選んでおく制度ですから、こうしてほしいという要望を伝えておくこともできます。

どういう制度なのかについてお近くの行政窓口や弁護士などにご相談してみたいでしょうか。



松永仁法律事務所
松永 仁 弁護士



初回無料でJA顧問弁護士がご相談に応じます。
随時受付中、ご相談希望の方は各支店へお気軽にお問い合わせください。



JA新潟市 令和6年産 米仮渡金価格のお知らせ



【単位:円/60kg】(税込)

銘柄		区分	等級	6年産 仮渡金(A)	5年産 当初仮渡金(B)	前年差 (C)=(B)-(A)	
キラキラ・コシヒカリ	JA米		1	17,600	14,100	3,500	
			2	17,000	13,500	3,500	
コシヒカリ	JA米		1	17,500	14,000	3,500	
			2	16,900	13,400	3,500	
	一般米	3	15,000	10,800	4,200		
	契約超過米	1	13,900	10,400	3,500		
こしいぶき	JA米		1	15,000	11,600	3,400	
			2	14,400	11,000	3,400	
	一般米	3	13,100	9,100	4,000		
	契約超過米	1	13,500	10,100	3,400		
新之助(基準適合米)	JA米		1	18,000	15,200	2,800	
新之助(基準未満米)	一般米		1	14,700	11,300	3,400	
			2	14,100	10,700	3,400	
トドロキワセ(契約栽培)	一般米		1	15,800	12,900	2,900	
			2	15,200	12,300	2,900	
トドロキワセ	契約超過米		1	14,500	11,600	2,900	
みずほの輝き	一般米		1	15,500	11,800	3,700	
			2	14,900	11,200	3,700	
つきあかり にじのきらめき	一般米		1	15,000	11,200	3,800	
			2	14,400	10,600	3,800	
ゆきん子舞	一般米		1	14,500	10,800	3,700	
			2	13,900	10,200	3,700	
上記以外のうるち米	一般米		1	14,500	10,800	3,700	
			2	13,900	10,200	3,700	
産地品種銘柄以外のうるち米	一般米		1	14,200	10,500	3,700	
			2	13,600	9,900	3,700	
コシヒカリこしいぶきを除くうるち全銘柄			一般米	3	各2等単価から△1,000	9,100	
越 淡 麗	契約栽培	JA米	1	17,200	17,000	200	
			2	15,400	15,200	200	
五百万石	契約栽培	JA米	1	15,300	15,000	300	
			2	13,500	13,200	300	
	契約栽培外	JA米	1	13,300	12,000	1,300	
			2	11,500	10,200	1,300	
こがねもち	契約栽培	JA米	1	17,000	16,600	400	
			2	16,400	16,000	400	
	契約栽培外	JA米	1	12,000	10,500	1,500	
			2	11,400	9,900	1,500	
わたぼうし	契約栽培	JA米	1	15,000	14,600	400	
			2	14,400	14,000	400	
	契約栽培外	JA米	1	11,500	10,000	1,500	
			2	10,900	9,400	1,500	
加工用米	コシヒカリ		1	8,900	7,700	1,200	
	トドロキワセ		1	10,000	8,700	1,300	
	上記以外うるち		1	8,500	7,300	1,200	
	もち		1	9,400	8,200	1,200	
備蓄米	コシヒカリ		1	11,700	10,500	1,200	
	コシヒカリ以外うるち		1	11,300	10,100	1,200	
輸出用米	コシヒカリ		1	10,600	9,400	1,200	
米粉用米	コシヒカリ		1	1,600	仮払金5,000	1,300	
	上記以外うるち		1	1,200	仮払金5,000	900	
飼料用米	うるち		1	600	仮払金5,000	300	

JA新潟市

お米品質コンテスト2024

入賞者には
賞状と副賞を
贈呈!

お米の品質向上を目指してお米品質コンテストを開催いたします

申込期日/令和6年10月18日(金)まで

参加資格 JA新潟市の組合員

対象品種 コシヒカリBL

参加料 無料

申込方法

「出品申込書」と「出品米」を最寄りの営農センター、サポート店に提出してください。

出品米：玄米500g (水分の変化がないようにビニール袋に入れてください)

評価基準

- ・穀粒判別機・食味分析計での評価
- ・検査員鑑定による総合評価

注意事項

- ・出品は1生産者につき1点までです。
- ・入賞した方は当JA広報誌などでお名前等を公表させていただく場合があります。あらかじめ承諾のうえ参加をお願いします。
- ・出品米はお返しできません。
- ・結果は追って通知いたします。

お問い合わせ/最寄りの営農センター、サポート店

統計調査にご協力ください(2025年農林業センサス)

農林水産省では、令和7年2月1日現在で「2025年農林業センサス」を実施します。

農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村はもちろん各方面にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査です。

全国の農家や林家をはじめ、すべての農林業関係者を対象に行われる『農林業の国勢調査』ともいうべきものです。

皆様のお宅や会社等に調査員が調査に伺いましたら、ご協力をお願いします。



農林業センサス



株式会社 阿賀北運輸

〒959-2206
阿賀野市かがやき4-24
TEL 0250-47-3223



「にいがた和牛」がTV番組で特集されました

8/31 放送! UX「まるどりっ!UP」人気コーナー

『one-up! グルメ』に
葛塚地区の田中敏夫さんが
出演し、「にいがた和牛」を
紹介しました!

放送を見逃した方は
UX公式HPを
ご覧ください!



コンバインの格納整備はJAにお任せ下さい!



農機センター(北部・大江山)では、
稲刈り後のコンバイン格納整備の予約
申込みを行っています。来年もトラブル
なく使用するため、ぜひお早めに申込
み下さい。

内 容	整備料(税込)
三条刈り	121,000円~
四条刈り	154,000円~
五条刈り	187,000円~

※ただし、ドロ付きは別途料金がかかります。
※特別時間を要する作業および、オイル、部品は別料金です。

お問い合わせ/各農機センターまで

新潟市からの お知らせ



新潟市では、稲わら・もみ殻を貴重な有機質資源として位置づけ、水田へのすき込みや堆肥化による土づくりを推進しています。しかし、毎年のように一部の地域では焼却が行われ、市民から多数の苦情が寄せられている状況です。ぜんそくやアレルギー等を引き起こし、交通障害の原因となるなど、生活環境に著しい悪影響を及ぼすことから、産地イメージの低下につながります。稲わら・もみ殻の活用は、環境保全型農業の第一歩です。市民に信頼される米づくりを実践し、新潟米のイメージ向上にご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ/お近くの区役所 農政担当課まで (東区・中央区の方は江南区役所まで)

〈有料広告〉

お座敷大小ご宴会承ります



日本料理 椅子・テーブル席もご用意いたします。

まるふく 新潟市北区松浜本町1丁目1-18
電話 (025) 258-3040

〈有料広告〉



生花(葬儀・法事用)

有限会社 花蔵みなみ

北区松浜三軒屋町9-9

TEL 025-259-5898 FAX 025-259-7581

くろすわーどパズル

あたまの体操
出題:ニコリ

二重マスの文字をA~Eの順に並べて、できる言葉は何でしょうか?

たてのかぎ

- 1 わらなどで編んで米や炭を詰めます
- 3 「」や()のこと
- 5 長く連れ添った夫婦は似てくるとか
- 6 アキアカネ、オニヤンマといえは
- 7 からすみはボラなどの——を加工したものです
- 9 食パンのふちの部分
- 11 筒に強く息を送り込んで矢を飛ばします
- 13 派手なところがありません
- 15 明日の授業に備えて——をした
- 17 房で売られる果物
- 19 神の起こした洪水を箱舟で乗り越えました
- 20 天竺牡丹(てんじくぼたん)とも呼ばれるキク科の花
- 21 一時的に寝ること

よこのかぎ

- 1 9月2日は——の日。ハズレくじ対象の抽選もあります
- 2 ドミノとかドファラとか
- 3 握りずしを数えるときに使う言葉
- 4 ミョウガはこの部分や若い莖を食べます
- 6 前身は江戸です
- 8 敬老の日に——へ日本酒を贈った
- 10 素晴らしい考えのこと
- 12 南の島に似合う植物
- 14 ——手振りを交えて説明した
- 16 急須のお茶を注ぎます
- 18 ノブを持ってあげます

9月号のプレゼント

ガーリックの香りが食欲をそそる、かぐら南蛮です。新米のお供にいかがでしょうか!



1	5	7		13		20
2				14	17	E
		8	11		18	
	6			15		
3			12			21
4	A	9		16	19	
		10				C

5名様 こだわり食品本舗 おかずMISO「洋」

8月号のこたえ A B C D E
ト コ ロ テ ン

ハガキ、またはFAX、Eメールで、①クイズの答え ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥メッセージを記入しご応募ください。

【メッセージの内容】JAまたは本誌へのご意見、ご感想、最近の出来事、お宝自慢、生活の知恵など

ハガキ：〒950-0806 新潟市東区海老ヶ瀬512番地1 JA新潟市 広報係
FAX：(025)270-2292 締切は、令和6年9月30日(月) (当日消印有効)です。
E-mail：honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※お預かりした個人情報につきましては、プレゼントの発送以外の目的には使用しません。

応募方法

- 表紙のナスの輪切りが今にも動き出しそうとびっくりした(北南区T・Tさん)
- 表紙のナスの輪切りが今にも動き出しそうとびっくりした(北南区T・Tさん)
- これから丹精込めて作ったブドウの販売が始まります。頑張ります!(北区M・Kさん)
- いつもの表紙の野菜は比較的そのままの姿が写されていて素敵ですが、8月号は目にした瞬間びっくりしました。輪切りのナスの写真初めてです。(北区G・Yさん)
- 表紙のナスの輪切りが今にも動き出しそうとびっくりした(北南区T・Tさん)
- トコロテンがおいしい時期になりました。好きな物をたくさん食べて、この暑さを乗り切りたいと思います。(北区Y・Yさん)
- 西區からは遠いのですが、キラキラマーケットが大好きです。広い駐車場があり、割引野菜があるので助かります。(西区A・Hさん)
- 表紙のやきなす。大きくなってびっくりしました。揚げたり、焼いたり、ナス漬にしたり…。ナスがおいしい季節ですね。(北区H・Yさん)
- キラキラマーケットで神楽南蛮を購入しました。夫が神楽南蛮味噌を作って、ご近所さんにお裾分けしています。大変好評で喜ばれています。(江南区K・Yさん)
- 今年の夏は、昨年とは違い夜が涼しくてホッとしています。お米も豊作になることを祈っています。(北区K・Sさん)
- 木崎やきなすを食べたことがあります。大きさにびっくりしました。家でも長ナスを作って、焼いてよく食べます。木崎やきなすのオクラソースを作って食べました。おいしかったです。服部さん、お元気で頑張ってください。(北区S・Rさん)

理事会だより

8月定例理事会

8月23日開催

議案

- 1) 令和6年産米JA新潟市仮渡金の設定について
- 2) 石山支店の解体について
- 3) 新潟県農業信用基金協会への特別出資について
- 4) 理事に対する貸出金の承認について
- 5) 大口先貸出金の決定について

報告事項

- 1) 7月末実績報告(重点取組事項の半期報告)
- 2) 組合員加入脱退状況の半期報告について
- 3) 労働基準監督署の調査対応について
- 4) 大口貸出金等の理事会報告について
- 5) 貸出金利の設定・変更について
- 6) 令和6年産米集荷検査計画について
- 7) 令和6年度「不祥事ゼロ運動」特別対策について



わたしたちのJA

令和6年7月末現在

組合員数	15,987人
(内、正組合員数)	7,316人
出資金	3,077百万円
貯金	124,984百万円
貸出金	51,249百万円
長期共済保有高	312,499百万円
購買品供給高(工賃等含)	1,433百万円
販売品販売高	3,711百万円

お役に立ちますJA共済

共済金支払状況(令和6年7月支払分)

共済種類	件数	金額(千円)
ひと	死亡	17 76,013
	入通院	106 12,890
	後遺障害他	2 1,100
	小計	125 90,003
いえ	火災・落雷等	2 1,232
	自然災害	44 35,930
	その他	0 0
	小計	46 37,162
くるま	車両	32 9,499
	対人	1 274
	対物	25 7,198
	その他	5 334
	小計	63 17,305
満期・年金・給付金等	391 417,706	
合計	625 562,176	

お便りコーナー



キラキラマーケットニュース

9月に入って、涼しくなる日が増えてきました。
皆さんいかがお過ごしでしょうか。
キラキラマーケットには、秋の味覚が多く並んでいます。
ぜひ、秋を感じにお越しください。

■ イベント ■ 月末恒例

新米祭り&北海道フェア

9月14日(土)~30日(月)

新米の季節がやってきました!!
期間中は、新米10kg以上ご購入で、
豪華景品が当たる
抽選会に応募できます!
おいしい新米をお楽しみに!

さらに!

同時開催で、北海道フェアも行います!
北海道の様々な“ごはんの友”など人気の商品を取り揃えました!!
おいしい新米に合う“ごはんの友”を探してみてもいかがでしょうか?

梨フェア

9月21日(土)~23日(月・祝)

お好みの梨の詰め合わせができる。
梨パイキングや試食をご用意してお待ちしています。
種類豊富な梨を堪能しましょう!

お彼岸フェア

9月21日(土)~23日(月・祝)

お彼岸のお花、おはぎ、草餅などを
多数取り揃えています。

月末恒例! 100円市

毎月恒例お得な日! お得な商品をお見逃しなく!!!

9月28日(土)~30日(月)

9月・10月はさらにおトク!

JAカード限定! 直売所キャンペーン

JA直売所の
ご利用が

15% おトク!

いつでも!
5%割引

9月・10月限定!
10%相当ポイント還元



©よりぞう

■ 詳細はこちら



いくとぴあキラキラマーケット JA新潟市直売所 新潟市中央区清五郎336 TEL:025-384-8487

●営業時間: 10時~18時

JA新潟市の
情報は
こちらから



JA新潟市 HP



JA新潟市公式 LINE



営農経済部 LINE



キラキラマーケット HP



キラキラマーケット Facebook



キラキラマーケット X



キラキラマーケット Instagram

国産消費国産
こくしょうこくさん
©みんなのよい食プロジェクト

JAの自動車共済
あんしんサービス
事故の場合は、フリーダイヤル安心サービスにご連絡ください。
JA共済事故受付センター
☎ 0120-258-931
JA共済サポートセンター
☎ 0120-063-931
— 年中無休24時間受付 —

もしもの時は
是非ご一報ください
JA葬祭
JA新潟市葬祭センター
虹のホールにいがた
☎ 0120-77-1682
— 年中無休24時間受付 —