

これまでも、これからも、地域とともに

Kira kira

2023

12

vol. 095

contents

- 02 ~生産者紹介~
キラキラ元気ファーマーズ
- 03 旬の農産物 ~ブロッコリー~
キラキラキッチン
- 04 ~地域の情報~ とびっくす
Go! Go! 女性部
- 06 特集 農業者年金
- 08 まちさんぽ
- 09 キラキラコラム
- 10 JAインフォメーション
- 15 パズル、今月のプレゼント
お便りコーナーほか
- 16 直売所情報

小さな変化を見逃さず、 大きな成果に繋げたい

第94回

Kira kira

元気 ファーマーズ



いしだ よういち
木崎地区／鳥屋 石田 洋一さん(47)

営農歴／5年目
栽培品目／ブロッコリー、トマト、水稻(コシヒカリ、新之助 など)

ブロッコリーのおいしい食べ方を尋ねると「ベーコンと一緒に炒めて塩コショウで味付けし、粉チーズをふるうとおいしいですよ」と笑顔で答えてくれました。丹精込めてブロッコリーを栽培する石田さんにお話をうかがいました。

就農のきっかけ

子どもの頃から父母や祖父母が農作業をする姿を見て育ったので、いつかは自分も農業を継ぐことになるのかなと思いつつ、いつかやりました。県外の企業に就職したため一度は新潟を離れましたが、26歳のとき、結婚を機に新潟へUターン。両親の農作業を手伝うことを決めました。

先祖代々続けてきた我が家の農業。両親から学ぶことは多く、手伝いをしながら徐々に知識も増えていきました。そして現在は父から受け継ぎ、新規就農して5年目になりました。

大変だと思うこと

農業に携わり始めてからまず感じたことは、農業には1日たりとも休みがないという大変さでした。作物の生育管理をする上で、小さな変化に気付くことはとても大事です。変化を見逃さないためには、とにかく毎日観察しなければいけません。病害虫への早めの対処や天候に合わせた水管理、適切な土壌管理などの積み重ねが、作物の成果に大きく影響を与えていると思います。「昨日までは大丈夫だったのに」なんてこともあるので、日々気が抜けないですね。

現在の取り組み状況

時期をずらしながらトマトやブロッコリーの栽培、稲作に励む年間ルーティンにはすっかり慣れました。

ビニールハウスを有効活用するために、春は水稻苗を育苗し、田植えが終わると次はトマトの栽培。夏の間はトマトの収穫で大忙しです。その後はブロッコリーの播種が始まります。

現在5棟あるビニールハウスでは、1棟当たり1000株、計5000株のブロッコリーを育てています。収穫時期を分散させるために、お盆過ぎから10月下旬まで約10日おきに播種作業を行っているため、収穫作業は冬を越えて4月初旬まで続きます。

これからの抱負

農業を始めてから、嬉しい言葉をいただく機会が増えました。自分が作った野菜を「石田さんが作ったものしか食べられないくらい、おいしい！」と言ってもらえることが嬉しく、やりがいを感じます。

ブロッコリーは消費者にとって身近な野菜の一つだと思いますが、特に冬の寒い季節に育ったブロッコリーは、茎が柔らかくおいしいです。自分が作ったものをより多くの方々へ手に取ってもらえるよう、土壌管理などにこだわりながら、収量増大を目指していきたいです。

今食べたい旬の農産物

ブロッコリー



ブロッコリーの生育状況を確認する2人

ブロッコリーは、ビタミンやミネラルをバランス良く含んだ栄養豊富な緑黄色野菜です。
特に、風邪予防や疲労回復に役立つビタミンC、赤血球の形成を助ける葉酸の含量は、野菜類の中でトップクラスです。
茎の部分にも栄養があるので、捨てずに食べましょう。



木崎葛塚営農センター
大枝純也指導員

水稲も野菜も一生懸命栽培している石田さん。
今年は猛暑の影響により思うとおりに生育しないもどかしさを感じたと思います。環境に負けない農作物づくりを一緒に見つけていきたいです。

いっしょに
がんばりましょう！



Vol. 94

キラキラ

Kirakira Kitchen

キッチン

ブロッコリーと卵のサラダ

シンプルだけどおいしい一品です。卵の茹で時間は、お好みにより調整してください。栄養たっぷりのブロッコリーを食べて、寒い冬を元気に乗り越えましょう！



材料(4人分)

- ・ブロッコリー……………1個
- ・卵……………3個

調味料

- ☆マヨネーズ……………大さじ3
- ☆マスタード……………大さじ1
- ☆砂糖……………小さじ1/2
- ☆醤油……………小さじ1/2

作り方

- ①鍋に卵と塩小さじ1/2(分量外)、卵がかぶるくらいの水を入れ、強火にかける。沸騰したら弱火にし、9分茹でる。
- ②ブロッコリーを小房ごとに分ける。茎は皮を剥き、食べやすい大きさに切る。
- ③別の鍋に水1リットルを入れ、強火にかける。沸騰したら塩小さじ1/2(分量外)と②のブロッコリーを入れ、再沸騰させてから2分茹でる。茹で上がったたらザルにあげ、水気を切って冷ます。
- ④☆の調味料を混ぜ合わせる。
- ⑤①の卵が茹で上がったたら、殻を剥き、4等分に切り冷ます。
- ⑥③のブロッコリーに④の調味料を混ぜ合わせ、さらに⑤の卵を加えてやさしく混ぜ合わせる。塩・コショウで味を調えたら、出来上がり！



※広報誌で紹介したレシピは、当JAホームページ「キラキラキッチン」に掲載しています！

11/8
~10 「しるきーも」を焼き芋で
食の総合見本市へ出展



来場者へ「しるきーも」をアピールする齋藤係長

JAは新潟市北区産業振興課と共同で、中央区の朱鷺メッセで開催された「第15回フードメッセinにいがた2023」に出展しました。訪れたバイヤーらに、北区のブランドサツマイモ「しるきーも」を売り込みました。

焼き芋の試食品を配布し、来場者へ「しるきーも」の滑らかな食感や、濃厚な甘さなどの特徴をアピールしました。来場者からは「どこで手に入るのか」「今年の生育状況はどうか」といった質問が多く寄せられました。

売り込みに参加した長浦岡方営農センターの齋藤洋係長は「『しるきーも』を知る来場者が増え、認知度が年々高くなってきていることを実感した。今後も生産拡大に向けて生産者をサポートし、イベントなどでPRしたい」と語りました。

10/25 輪投げで一つに
JA新潟市豊栄支店年金友の会



勢いよく輪を投げる会員

JA新潟市豊栄支店年金友の会は、北区の豊栄総合体育館で輪投げ大会を開催しました。会員、JA職員など10チーム、約70名が参加。会員相互の親睦と健康増進に役立てることが目的です。

開会式で同会の首藤正二会長が「私たち年金受給者にとって、子どもたちの成長は頼もしくうれしいもの。これから幸せの輪を次の世代へつないでいこう。今日は幸せの輪を投げて、優勝を目指し楽しもう」と呼びかけました。

1チーム5名が4m離れたところから輪投げ台を目標けて輪を投げ、チーム総得点で競いました。各コートでは、的に輪が入ると拍手や熱い声援が飛び交いました。

表彰式で優勝した浦木チーム(北区浦木)に「新之助」5kg×8袋が贈られました。2位は大月チーム(北区大月)、3位は竹ノ通チーム(北区上土地亀)となりました。

11/21 ギフトや自分へのご褒美に
「ル レクチエ」出荷準備大忙し

今年産の西洋梨「ルレクチエ」の販売解禁日に合わせ、江南区の広域なし選果場「梨の実館(ありのみかん)」では、前日からJA職員とパート職員計30名が出荷準備作業に追われました。今年は夏の高温少雨の影響を受け、平年に比べて小玉傾向ですが、糖度は高く仕上がりました。



ルレクチエを箱詰めするパート職員

江南区の両川果樹生産組合では、17名の生産者が約2割に作付けし、約5トンの出荷を見込みます。出荷作業は年末の贈答用の需要が高まる11月下旬から12月上旬にピークを迎え、クリスマス頃まで続きます。

南部営農センターの武藤輝行営農指導員は「天候が厳しい中でもおいしく仕上がった。ギフトや自分へのご褒美としてもお買い求めいただき、多くの方々に味わってほしい」と話しました。

11/17 秋冬ニンジン出荷ピーク迎える
木崎露地野菜生産組合

北区の木崎露地野菜生産組合にんじん部会で秋冬ニンジンの出荷がピークを迎えました。豊栄青果物センターでは、JA職員やパート職員ら約30名が出荷作業に追われています。今年産は猛暑による影響で発芽率が低く、収量は平年の7割程になる見込みですが、品質と太りは良好です。



規格ごとに選別するパート職員ら

同部会は生産者13名が「愛紅」「紅ひなた」の2品種を約4.5割に作付けし、県内外の市場へ向け約2万袋(1袋10kg)、約200トンの出荷を見込んでいます。

川崎秀樹センター長は「猛暑の影響で発芽率が低く心配したが、品質に影響はなく安心している。これから寒さが本格的になるので、鍋料理などで木崎のニンジンたくさん食べてほしい」と呼びかけました。

南浜支部 視察旅行(11/20~21)



女性部南浜支部は1泊2日の視察研修旅行を開催し、女性部員8名と事務局1名が参加しました。西蒲区の「岩室温泉富士屋」に宿泊し、地元の食材を使った料理や広々とした温泉を楽しみました。

2日目は弥彦神社で来年の豊作を祈願。境内で開催されている菊まつりも観賞することができ、有意義な視察旅行となりました。

鳥屋野支部 長崎旅行(11/13~15)



女性部鳥屋野支部の7名は、天草地方とハウステンボスを巡る新潟県JA女性組織協議会の創立70周年記念旅行に参加しました。

震災から復活した熊本城の美しい天守閣や、穏やかな海沿いの高台に佇む美しい崎津教会を訪れ、「百聞は一見に如かず」という言葉通り歴史を感じました。

2日目の夜はハウステンボスのホテル貸切クルーズ船で、県内JAの女性部員と楽しく親睦を深めながらディナーをいただきました。ハウステンボス内の煌びやかなクリスマスイルミネーションを楽しみ、旅行行程を通じて基督教の歴史と文化を学ぶことができました。

石山支部 日帰り研修旅行(11/9)



女性部石山支部は部員同士の親睦を深めるため、研修旅行を開催し、女性部員12名が参加しました。魚沼市を訪れ、「魚沼酒造」での工場見学や買い物、「アグリコア越後ワイナリー」でのおいしい食事をしました。「八海山ロープウェー」では美しい景色を眺めることができ、秋を満喫しました。

天気にも恵まれ、道中の会話も弾み、楽しい旅行となりました。

豊栄支部



太極拳教室(11/12)

女性部豊栄支部は太極拳教室を開催し、女性部員28名が参加しました。部員同士の親睦と健康維持をはかることが目的です。新潟県躰道協会理事長の泉智慶さんを講師に招き、入門太極拳で汗を流しました。

参加した女性部員らは「太極拳を楽しく学ぶことができた」「全身に気を巡らせ、呼吸を意識することで血行が良くなるを感じた」と感想を話しました。



役員研修旅行(11/5)

女性部豊栄支部は役員研修旅行を開催し、女性部役員17名が参加しました。JAえちご中越農産物直売所「なじら〜」での視察・買い物を楽しんだ後、長岡市の「越のむらさき」や「吉乃川酒ミュージアム『醸蔵』」などを訪れ、摂田屋のまち並みを散策しました。

参加した女性部役員は「コロナ禍の影響により、視察研修旅行は久しぶりだった。直売所や酒造を視察しながら、みんなと楽しい時間を過ごせた」と話しました。

曾野木支部

テーブルマナー講座(11/11)



女性部曾野木支部は、中央区のホテルオークラで、テーブルマナー講座を受講しました。女性部員11名が参加し、リラックスした雰囲気の中、講師の指導を受けました。基本的な食事マナーを教えてくださいながら、「食事を楽しむことが一番のマナー」という言葉が印象的でした。食事とホテルの雰囲気を楽しむことができ、有意義な時間となりました。

将来の安心のために、メリットがたくさんある農業者年金の加入を検討してみてもいかがでしょうか？



終身年金で
安心！

特集

知って得する

農業者年金

農業者年金で生活の安定を考えませんか？

農業者の方は、**国民年金の上乗せの公的な年金「農業者年金」**に加入して安心で豊かな老後を！

ポイント

1

農業者なら広く加入できる「終身年金」です

①年間60日以上農業に従事し、国民年金第1号被保険者（保険料免除者を除く。）である20歳以上60歳未満の方が加入できます。

さらに、年間60日以上農業に従事する60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も加入できます。

高齢農家の家計費は、夫婦で月額約22万円が必要です。

国民年金の支給額は、最大で一人あたり月額約6万5千円。これを夫婦でもらっても毎月約10万円の不足となりますので、国民年金の上乗せ年金として農業者年金に加入しましょう。

②農業者年金は、積立方式・確定拠出型で少子高齢時代に強い。

農業者年金は、経営状況や老後の生活設計に応じて、保険料を加入後いつでも月額2万円から6万7千円の範囲で、千円単位で変更でき、年払いもできます。また、途中脱退・再加入も可能です。なお、脱退した場合、納められた保険料は農業者年金基金が運用を続け、加入期間に関わらず、将来年金として受給できます。（脱退一時金はありません。）

試算表

～農業者年金に加入すれば～ 農業者年金の受給額の試算

加入年齢	納付期間	保険料 納付総額	年金額(年額)		想定される受給総額	
			男性	女性	男性	女性
20歳	40年	960万円	80万円	68万円	1,718万円	1,833万円
30歳	30年	720万円	53万円	45万円	1,140万円	1,216万円
40歳	20年	480万円	31万円	27万円	675万円	720万円
50歳	10年	240万円	14万円	12万円	301万円	321万円

※上記ケースは、通常加入で保険料月額2万円で加入し、65歳までの運用利回りが2.5%、65歳以降の予定利率が0.70%となった場合の試算です。受給総額は65歳での農業者年金加入者について想定している平均余命を考慮し、男性86.5歳、女性92.0歳まで生存した場合の金額です。

※運用利回りは、加入後の経済変動により上下します。制度発足以降の20年間(令和3年度まで)の運用利回りの平均は、年率2.94%です。

※予定利率は毎年度、農林水産省告示により定められ、令和4年度は0.70%となっています。

※各金額は単位未満を四捨五入により表示しています。

死亡一時金もあって安心

80歳前に亡くなった場合には、80歳までに受け取れる予定であった農業者老齢年金の現在価値相当額を死亡一時金としてご遺族が受け取れます。※加入期間等により保険料の払込額を下回る場合があります。

ポイント

2

一定の要件を満たす方には、 保険料の国庫補助があります

認定農業者で青色申告している方やその家族と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の方など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助(月額2万円の保険料のうち最高1万円、通算すると最大で216万円)があります。

この国庫補助は、経営継承などの一定の要件を満たせば、将来特例付加年金として受給できます。また、経営継承の時期についての年齢制限はなく、事情に応じて特例付加年金の受給時期を決められます。

ポイント

3

生涯を通じて税制面で大きな優遇措置があります

◇支払った保険料は、ご家族の分も含めて全額が社会保険料控除の対象となります

◇所得税・住民税・復興特別所得税が節税になります
(支払った保険料の15%～30%程度が節税)

◇保険料の運用益が非課税です

◇将来受け取る農業者年金には公的年金控除が適用されます

◇ご遺族が受け取る死亡一時金が非課税です

事務経費は国が負担しているため、払った保険料の
全額が運用されます。

詳しくは… <https://www.nounen.go.jp/>

農業者年金の内容やご相談については、JAまたは農業者年金基金か最寄りの
農業委員会にお問い合わせください。

JA新潟市 金融課 TEL 025-270-2260

独立行政法人 農業者年金基金

TEL 03-3502-3199 (専門相談員)

TEL 03-3502-3942 (企画調整室)

新潟市農業委員会中央事務所
新潟市農業委員会北区事務所





まちさんぽ machi sampo

「山の下海浜公園」





秋は紅葉を楽しめます



散歩コースとしても人気です



子どもたちに人気の滑り台

山の下海浜公園は新潟空港や新潟西港に隣接する場所に位置しています。そのため、飛行機や船を間近に見ることができ、迫り満点の公園として人気です。

季節を通して訪れる人が多く、春はお花見、夏は眼前の日本海で海水浴、秋は紅葉と楽しみ方は様々。手軽に自然と触れ合うことができます。

プールが併設されているので夏は特に賑わいます。プールは3種類あり、中でも波の出るプールは新潟市内でも唯一です。間近で飛行機を見ながら遊ぶことができるので、子どもたちも大喜びでしょう。ここにしかない体験ができそうですね。

また公園内にはサッカー場のように広々とした多目的スペース、芝生広場、遊具もあるので、子どもたちが思いっきり遊べるのはもちろん、駐車場が広いので誰でも安心して訪れることができます。

暖かくなったら、お花見に訪れてみてはいかがでしょうか。



乙女座
8/23~9/22



●イレギュラーな対応が必要になり戸惑いがち。非常時こそ冷静に。下旬には状況が改善へ。焦って答えを出さないで ★発酵食品が多めのメニューで腸内環境を改善 ♥ナガイモ

獅子座
7/23~8/22



●勢いのある好調運。強気で押せばなんとかなりそう。大事なことから取り組んで。外食、レジャーが吉 ★スポーツを楽しんで。夜は早めに就寝を ♥水菜

蟹座
6/22~7/22



●少し神経質になりがちなとき。あまり重要でないことは相手に合わせるとスムーズに進みストレスも軽減 ★ミネラルたっぷりの食事で元気を回復 ♥クワイ

双子座
5/21~6/21



●対人運が活発化。急に忙しくなり右往左往することが。優先順位を考えて予定を調整。体調とも相談して無理なく ★慌ててけがをしないように。呼吸を整えて ♥キャベツ

牡牛座
4/20~5/20



●予定を詰め込み過ぎないように。できることから一つ一つ。下旬からは運気が上昇。良い年越しになりそう ★食べ過ぎに気を付けて。よくかんで食べると ♥野沢菜

牡羊座
3/21~4/19



●視野が広がり「なんだ、そういうことか」という気付きがありそう。早めに修正を。臨機応変な行動にツキ ★とてもパワフル。力仕事も積極的に引き受けて ♥カボチャ

魚座
2/19~3/20



●問題が山積みで頭の痛いときですが、有益な助言をくれる人も。信頼できる人を見極めましょう。運勢は下旬に回復 ★カルシウム補給と関節のストレッチで骨を大切に ♥セロリ

水瓶座
1/20~2/18



●良い話が舞い込みますが、勘違いからおかしな雰囲気になることも。相手の話をよく聞き、落ち着いて動いて ★友人たちのおしゃべりで気分が向上きに ♥長ネギ

山羊座
12/22~1/19



●上昇運。足の引っ張り合いがありそうですが、不毛なので関わらないように。独自路線で行くのが成功の秘訣(ひけつ) ★心と音楽と香りの良いお茶でリラックス ♥ミカン

射手座
11/23~12/21



●勢いがあります。強行突破で勝利を取られますが、人を振り回してしまうことも。周囲への配慮も忘れないで ★フェーステープに力を入れて。髪もトリートメントを ♥ブロッコリー

蠍座
10/24~11/22



●運勢は穏やか。人に助けられながらうまくいきます。あなたもできるだけ力になってあげて。おしゃべりにツキあり ★食事は量より質が大切。バランス良く食べて ♥セリ

天秤座
9/23~10/23



●楽しい時間を持てます。金運も好調で、いつもより良いメニューを選ぶと◎。連絡は早めに。素早く動くこと開運に ★人と会う予定を。笑顔での会話でストレス解消 ♥小松菜

12
今月の運勢

手・カサンドラ
●全休運 ★健康運
●幸運を呼ぶ食べ物

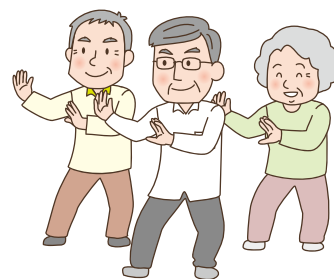


冬は自宅内で過ごすことが増え、活動機会が制限されるために筋力低下をきたしやすく、転倒には注意が必要です。今回のテーマとした転倒は、2022年国民生活基礎調査によると、高齢者の要介護状態となる要因のうち認知症、脳血管疾患に次ぐ3位に骨折とともにあげられています。転倒により日常生活に制限を生じてしまう可能性があるということです。また、就労されている活動性の高い方であっても、労働災害のうち転倒が27%の割合を占めていると言われ、若いからと油断できず、すべての世代に関係している問題といえます。

転倒の要因として内的要因、外的要因、行動要因の3要因があると言われていています。内的要因は個人に起因する加齢や病気、運動不足、疲労などがあげられ、外的要因は滑りやすい床や段差などの転倒しやすい環境のことにあります。行動要因はトイレに行こうとする、立って靴を履く、歩くなどの行動を指します。それぞれの要因が合わさることで転倒は生じてしまいます。そのため、転倒の予防は複合的に行うことが重要と考えます。そのうち、外的要因である環境面につい

てはすぐに取り組めることだと思います。例えば、歩く場所に新聞やチラシ、座布団などの滑りやすいものを置かないなどの環境整備、夜間の移動のため通路やベッド脇に足元灯を置く工夫も予防のためには効果があると思います。内的要因に対しては、運動は転倒予防に効果的とされ、バランス練習や筋力トレーニング、特に複合的な運動はより良いとされ太極拳なども推奨されています。

転倒すれば怪我につながり、誰しも転倒したくないものです。日頃のちょっとした心がけや工夫で転倒の要因を減らし、健やかに過ごしていただければと思います。



新潟医療センター リハビリテーション科 理学療法士 杉戸 裕一



～身近な税金のお悩み相談～

税金コンシェルジュ

子や孫への一括贈与についての税金に関して

Q 住宅取得資金の贈与は令和5年12月31日までで終わると聞きました。子供や孫への贈与税の非課税制度は他にもいくつかあったように思いますが期限や改正点があったらお聞かせください。

A 子や孫への贈与税の非課税制度には住宅資金の一括贈与の他に教育資金の一括贈与と結婚子育て資金の一括贈与があります。

1. 教育資金の一括贈与

学校の入学金や授業料その他習い事の月謝や通学の交通費などに拠出した場合受贈者一人当たり1,500万円まで非課税となります。

金融機関に信託する形でおこなわれ、令和8年3月31日までの非課税制度です。受贈者が30歳に達したとき残額が課税されます。

2. 結婚子育て資金の一括贈与

18歳以上50歳未満の個人が直系尊属から、結婚子

育て資金として一括贈与された場合1,000万円を限度として非課税とされます。用途は結婚費用、出産費用、新居住居費、不妊治療費、子供の医療費、保育料などで、金融機関に信託する形でおこなわれ、受贈者が50歳を超えたとき、あるいは金融機関と合意解約をした時は贈与税が課税されます。

贈与者が死亡した場合残額を受贈者が贈与者から相続又は遺贈によって取得したものとみなして課税されます。令和7年3月31日までの非課税制度となります。



田中税務経理事務所
CFP 田中 陽子

相続・遺言のご相談はJA新潟市まで 金融共済部(営業企画推進課) 025-270-2360

令和6年度 農機センター 年間休日カレンダー



5月、9月の農繁期については土曜日にも営業いたします。ご利用お待ちしております。

■ 休日

令和6年2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

令和7年1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

〈有料広告〉

お座敷大小ご宴会承ります



日本料理

椅子・テーブル席もご用意いたします。

まるふく

新潟市北区松浜本町1丁目1-18
電話 (025) 258-3040

〈有料広告〉



生花(葬儀・法事用)

有限会社 花蔵みなみ

北区松浜三軒屋町9-9

TEL 025-259-5898 FAX 025-259-7581

本年産米の集荷・検査状況のお知らせ

令和5年産米の集荷検査状況は、11月20日現在で出荷契約数量に対して98.3%となっております。

作況指数は、新潟県全体で95の「やや不良」、管内でも95の「やや不良」となっております。

また、品質状況については、コシヒカリは7月下旬からの異常高温と極端な少雨が影響し、「心白粒」「背白粒」などの発生により1等米比率が0.3%となりました。その他品種の1等米比率は、こしいぶきも高温の影響により19.3%、新之助は95.7%となりました。

生産者の皆様からは、多くの出荷をいただき誠にありがとうございました。

なお、集荷検査は引き続き行っておりますので、更なる出荷をお願い申し上げます。

JA新潟市 令和5年産米検査実績

11月20日現在

(単位数量:30kg個数換算)

品種名(銘柄)	出荷契約	集荷数量(契約米)	集荷率	1等米比率
コシヒカリ	336,503	337,819	100.4%	0.3%
こしいぶき	48,399	49,339	101.9%	19.3%
トドロキワセ	5,589	4,907	87.8%	4.9%
新之助	28,671	28,908	100.8%	95.7%
その他うるち	2,352	2,724	115.8%	36.5%
<うるち計>	421,514	423,697	100.5%	9.3%
五百万石	5,352	5,307	99.2%	5.1%
越淡麗	1,330	1,348	101.4%	0.0%
<酒米計>	6,682	6,655	99.6%	4.1%
こがねもち	10,850	9,935	91.6%	78.2%
わたぼうし	8,598	6,964	81.0%	59.4%
<もち計>	19,448	16,899	86.9%	70.6%
《合計》	447,644	447,251	99.9%	11.6%
備蓄米	28,190	24,493	86.9%	16.5%
加工用米うるち	48,268	46,674	96.7%	11.4%
加工用米もち	20,180	19,216	95.2%	48.5%
米粉用米うるち	23,251	22,099	95.0%	15.4%
輸出用米うるち	10,575	8,411	79.5%	0.0%
飼料用米うるち	10,067	9,881	98.2%	
<水田活用米穀>	140,531	130,774	93.1%	18.3%
《総合計》	588,175	578,025	98.3%	13.0%



令和5年産米 流通経費項目別単価見通し

単位:円/60kg(税込)

項目	コシヒカリ	
全農控除	全農手数料	143
	仮渡金金利	70
	保管料・入出庫料等	525
	運賃	540
	安全安心等検査費用	10
	集約保管等経費	130
	広告宣伝費等経費	130
	事故処理費用	1
	監査委員会費用	1
	米穀周年事業積立金	200
	JA控除	JA手数料
検査手数料		74
独自販売米運賃		200
集荷運賃		180
機械使用料	47	
《控除額計》	2,931	

JA新潟市のATMコーナー 年末年始の 営業時間のご案内

12/30 (土) 9:00~19:00
 31 (日) 9:00~19:00
 1/ 1 (月) 9:00~19:00
 2 (火) 9:00~19:00
 3 (水) 9:00~19:00
 4 (木) 8:00~20:00

お問い合わせ／各支店まで

重要 農業用の資産は償却資産申告が必要です

ビニールハウスや農機具(自動車税・軽自動車税の対象を除く)など事業のために所有している資産は、確定申告とは別に償却資産の申告が必要です。

1月1日現在の所有状況を記載した申告書を忘れずに資産の所在地の市町村固定資産税の窓口にご提出ください。

提出期限
令和6年
1月31日(水)

農業で償却資産申告対象の主な例

ビニールハウス、乾燥機、もみすり機、自動選別計量器、保冷库、パソコン など

申告対象外の主な例

農舎、トラック、最高速度が35Km/h未満のトラクター、農業用薬剤散布車、自己所有のトラクターのアタッチメント、コンバイン、田植え機 など



お問い合わせ
申告先

新潟市 資産税課 償却資産係

〒951-8554 新潟市中央区古町通7番町1010番地古町ルフル3階

電話 025-226-2277(直通) E-Mail shisanzei.to@city.niigata.lg.jp



法務局からのお知らせです



令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。

※正当な理由なく、義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります。

※令和6年4月1日以前に発生した相続も対象となります。

◇相続登記の申請手続や書式は、法務省・法務局のホームページをご覧ください。

◇弁護士・司法書士など相続・登記の専門家への相談も、ご検討ください。

相続登記は
お早めに!

※今なら相続登記の
免税措置が拡大
されています。



不動産登記推進
イメージキャラクター
「トウキツネ」



詳しくは 又は、右の二次元コードで検索

お問い合わせ／新潟地方法務局 025-226-0951

お客さま宛ご案内状 一部発送終了の お知らせ

発送終了となるご案内状に記載されている内容は、
それぞれ下記代替手段にてご確認いただけます。
今後もお客さまにご満足いただける
商品・サービスの提供に努めてまいりますので、
変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



©よりぞう

誠に勝手ながら
2024年
(令和6年)
7月31日
作成分の発送をもちまして、
下記案内状の発送を
終了させて
いただきます。

発送終了となるご案内状	代替手段	代替手段で主に確認可能な内容
1 利息決算のお知らせ ※法人・団体のお客さま、ボランティア契約口座を お持ちのお客さまは発送を継続します。	JAバンクアプリ JAネットバンク	<ul style="list-style-type: none"> ● 利息振替日 ● 税引後利息額
2 通帳未記帳取引照合表	JAバンクアプリ	<ul style="list-style-type: none"> ● 未記帳圧縮された通帳明細
3 積立式定期貯金残高のお知らせ ※JAバンクアプリ未利用かつ口座振替未契約のお客さま、 またはマル優口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。	JAバンクアプリ	<ul style="list-style-type: none"> ● 積立期間 ● 積立金額 ● 現在残高
4 定期積金残高のお知らせ ※JAバンクアプリ未利用かつ 口座振替未契約のお客さまは発送を継続します。	JAバンクアプリ	<ul style="list-style-type: none"> ● 契約期間 ● 掛込済回数 ● 掛込済残高
5 貸出金払込期日のご案内	返済計画表 *1	<ul style="list-style-type: none"> ● 払込期日 ● 払込元金 ● 払込利息額
6 利払・満期償還のお知らせ ※マル優・マル特口座をお持ちのお客さまは 発送を継続します。	取引残高報告書 *1 上場株式配当等の支払通知書 *1	<ul style="list-style-type: none"> ● 銘柄名 ● 償還元金 ● 利金受取額 ● 利払・償還日 ● 債券口座番号

ご案内状の一部発送終了につきましては、お取引店にご確認ください。*1 発送終了となる案内状とは別の案内状になりますので、引き続き送付されません。



GOOD DESIGN
JAバンクアプリ



ダウンロードは
こちらから



JA ネットバンク



アクセスは
こちらから

〈有料広告〉

信頼される安心を、社会へ。
SECOM
セコム、
していますか？
セコム・ホームセキュリティ
セコム上信越 検索 0120-126-756 (24時間・年中無休)

〈有料広告〉

国内産利用資材(堆肥)を使用しています。
エコマスター
025
混合堆肥配合肥料025
II
10-12-5
正味 20kg
供給 全国
土壌診断・土づくり・適正施肥
堆肥+亜リン酸
保証成分%
チッソ リンサン カリ
10 12 5
片倉コープアグリ株式会社
http://www.katakuraco-op.com

令和7年度のJA役員改選に向けて 役員の定数見直しを検討しています

当組合では、令和7年度の役員改選に向けて定数の見直しを検討しています。

JAの事業運営に支障がない範囲で役員定数を削減し、女性役員の比率15%以上と費用削減を目指してまいります。

具体的になり次第、広報誌や座談会等でご報告いたしますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

<今後の進め方>

・座談会等で周知、意見集約

・令和6年総代会に定款変更を付議

・令和7年総代会にて役員改選

見直しを検討

<現在の役員定数>

	地区/区分	定数
理事	北部	2
	木崎	2
	葛塚	2
	長浦	2
	岡方	2
	中部	6
	南部	4
	地区計	20
	女性理事	2
	学識経験理事	2
	理事計	24
監事	地区選出	2
	学識経験監事	1
	員外監事	1
	監事計	4
	役員計	28

JA新潟市 総代改選について

当組合の総代の任期が令和6年3月15日で満了を迎えるに伴い、次の総代候補者の選出について各農家組合を通じて進めてまいります。皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

※候補者が定数を越えないときは選挙は行いません。

※詳しくは12月総員外務で配付の「総代選挙通知書」をご覧ください。



JA新潟市 2024年オリジナルカレンダー完成しました!

2024年用JA新潟市オリジナルカレンダーを12月の組合員訪問活動時に配布します。

各月ごとに管内の名産品をピックアップし、レシピやキラキラマーケットのイベント情報など盛りだくさんの内容となっております。ぜひご活用ください!



JA新潟市の情報はここから



JA新潟市HP



JA新潟市公式LINE



営農経済部LINE



キラキラマーケットHP



キラキラマーケットFacebook



キラキラマーケットX



キラキラマーケットInstagram



JAの自動車共済

あんしんサービス

事故の場合は、フリーダイヤル安心サービスにご連絡ください。

JA共済事故受付センター

☎ 0120-258-931

JA共済サポートセンター

☎ 0120-063-931

— 年中無休24時間受付 —



もしもの時は是非ご一報ください

JA新潟市葬祭センター

虹のホールにいがた

☎ 0120-77-1682

— 年中無休24時間受付 —

くろすわーどパズル

あたまの体操
出題:ニコリ

二重マスの文字をA~Eの順に並べて、できる言葉は何でしょうか?

たてのかぎ

- 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- 謎の多い浮世絵師、東洲斎——
- その月の一番最初の日
- 寒い日に吐くと白く見えることも
- 授業中は慎んでくださいね
- ワカメの根元に近い部分
- 予報によると来週は寒いらしい
- 建物が立っていない宅地
- の細かい滑らかな肌
- 年越しに付きものの麺類
- チン!と鳴らすと人が来ます
- 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- 年賀状のイラストによく使われます。
令和6年は「辰」です

よこのかぎ

- サンタがプレゼントを入れます
- パパー、ママー、どこー?
- 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- 大好きな歌手の——を見に行ったら
- レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- 「海のミルク」と呼ばれる貝
- 除夜の鐘を突けるところもあります
- 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- サハラ、タクラマカンといえば
- 刃物で紙を加工して描きます
- 冬の京都市は——冷えすると
いわれます

12月号のプレゼント

野菜をたっぷり入れて♪
熱々の鍋で冬の寒さを吹き飛ばそう!



1	6	8			15	17
2			A		13	
				11		
3		9		E	16	
			10			
4	7				14	18
5					D	

5名様に

あごだし旨辛鍋の素

11月号の
こたえ

A B C D E
フ ユ ジ タ ク

ハガキ、またはFAX、Eメールで、①クイズの答え ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥メッセージを記入しご応募ください。

【メッセージの内容】JAまたは本誌へのご意見、ご感想、最近の出来事、お宝自慢、生活の知恵など

ハガキ：〒950-0806 新潟市東区海老ヶ瀬512番地1 JA新潟市 広報係
FAX：(025)270-2292 締切は、令和5年12月29日(金)
E-mail：honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp (当日消印有効)です。

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※お預かりした個人情報につきましては、プレゼントの発送以外の目的には使用しません。

理事会だより

11月定例理事会 11月28日開催

議案

- 1)年末賞与の支給について
- 2)新NISA制度開始に伴う規程の一部改正について
- 3)令和5年度上半期監事監査の改善対応報告について

報告事項

- 1)令和5年10月末決算及び年度末見込みについて
- 2)令和5年10月末各部重点取組報告について
- 3)貸出金利の設定・変更について
- 4)内部監査の品質評価(内部評価)について
- 5)行政庁の「マネロンに関するアンケート」について



わたしたちのJA

令和5年10月末現在

組合員数	16,267人
(内、正組合員数)	7,499人
出資金	3,142百万円
貯金	127,757百万円
貸出金	50,634百万円
長期共済保有高	322,559百万円
購買品供給高(工賃等含)	2,003百万円
販売品販売高	5,047百万円

お役に立ちますJA共済

共済金支払状況(令和5年10月支払分)

共済種類	件数	金額(千円)
ひと	死亡	19 71,211
❤️	入通院	88 10,484
	後遺障害他	2 1,035
	小計	109 82,730
いえ	火災・落雷等	5 21,073
🏠	自然災害	4 508
	その他	0 0
	小計	9 21,581
くるま	車両	40 9,326
	対人	3 143
🚗	対物	26 6,322
	その他	15 3,187
	小計	84 18,978
	満期・年金・給付金等	466 486,577
	合計	668 609,866

お便り コーナー



- 寒くてセーターを出しました。フュジタクです。表紙の写真ハートに新米です。最高です。カッコイイ!!(北区H.Y.さん)
- 新米をいただいています。猛暑で白濁したお米も多少あるのかと思いましたが、今までより美味しく食べて驚かされました。本当に味には変わりないですね。農家さんの苦勞に感謝・感激です。(北区G.Y.さん)
- 住宅ローン利用者対象の「さつまいも収穫祭」に子どもたち家族が参加させてもらいました。孫たちも大きな芋をオレがとったと自慢げにとても喜んでおり、楽しんでくれたとの報告をもらいました。(江南区O.J.さん)
- しばらく出来なくて今回久々にクロスワードをやりました。いつも頭の体操として楽しんでやっています。10月号の答え、カラスウリは分かりませんでした。また次回も楽しみに待っています。(江南区N.Y.さん)
- 11月号のキラキラキッチン、サトイモもゴボウも自宅に常備してある物ばかりで出来る炊き込みご飯。孫が好きなので、作ってみたいと思いました。(東区M.R.さん)
- 8月未の強風と雨で雨樋が一部破損し、建更共済のお世話になりました。ありがとうございました。JA頼りです。(北区Y.H.さん)
- 毎日欠かせないお米。今年の天候に苦労されたと思います。これからも稲作に励んでください。(江南区T.T.さん)
- 今月号のクロスワードはミカンを食べながら、コタツで解きました。私の「フュジタク」はクリスマスツリーを飾ることです。姪との再会が楽しみです。(中央区A.M.さん)
- 11月号の「キラキラコラム」豊栄病院の山本先生のコロナ禍を最前線で立ち向かったお話が大変印象的でした。医療従事者の方々の身体的・心理的負担はとれほど大きかったことか。今後よく食べよく寝て・健康に留意し、病院にかかる際は感謝を忘れないようにしたいです。(中央区Y.Y.さん)

キラキラマーケットニュース

店内には寒さで甘くなった大根や白菜などの冬野菜がたくさん入荷しています。あったかい料理で旬を味わいましょう。今年も残りわずか。キラキラマーケットに足を運んでくださったお客様、毎日旬の新鮮な農産物を出荷して下さった生産者の皆さまのおかげで、今年も無事に営業することができました。ありがとうございました。来年も、たくさんのお客様のご来店お待ちしております!まずは新年の初売りで会いましょう!

■ イベント ■ 情報

年末セール&初売り

年末セール 12月25日(月)~30日(土) 6日間

- ・税込¥3,000ご購入毎に、初売りで回せるガラポン券を配付!
- ・しめ縄、餅、松飾りなど年末用品の販売

初売り 1月4日(木)・5日(金) 2日間

- ・税込¥2,000ご購入毎に、初売りで回せるガラポン券を配付!
- ・キラキラマーケット福袋の販売



特等 越乃寒梅

- 1等 新之助5kg
- 2等 A-coopセット
- 3等 みかん箱

ハズレなし!

クリスマスフェア

12月23日(土)・24日(日)

じゃんけんが勝ち残るとクリスマスプレゼントがもらえる!



参加賞あり

キラキラサンタとじゃんけん大会!

- 第1回戦 11:00 ~
- 第2回戦 14:00 ~

感謝祭 年内最後の100円市!

12月16日(土)・17日(日)

各日先着100名様に紅白餅プレゼント!

山崎糀屋さん来店

1月6日(土)

津川地区 山崎糀屋さんの女将 山崎京子さんが来店し、甘酒のふるまいや、糀・味噌の対面販売を行います!



JAカードでもっとおトク!

JAカードご利用で
5%OFF

キラキラマーケットでのJAカードご利用分について、カード利用代金請求時に、5%割引いたします。カードのお申込みは各支店で



JA新潟市農産物直売所にもいらっしやい!

あいちゃんのふれあい市

豊栄病院前
新潟市北区石動1-11-1
営業日/月、水、金
12月 6:30~13:00
1月 8:00~13:00



いくとぴあキラキラマーケット JA新潟市直売所 新潟市中央区清五郎336 TEL:025-384-8487
●営業時間：10時~18時 冬季営業時間(1,2月)：10時~17時 ●お休み：12月12日(火)・12月31日(日)~1月3日(水)・1月9日(火)

100名様に当たる キラキラ大抽選会

農業応援アンケート2023に答えて 当てよう新潟の美味しい農畜産物

①新潟米食べ比べ 6種セット **20名様**

②お餅食べ比べ 4種セット **20名様**

③越乃寒梅 2種セット **20名様**

④新潟ポークセット 2kg **20名様**

⑤ポトフセット ※肉類は入りません **20名様**

「農業応援アンケート2023」にお答えいただいた方の中から抽選で100名様に、「新潟の美味しい農畜産物」をプレゼントいたします。※右記QRコードでご応募ください。(回答はお一人様一回限りでお願いします。)
※当選者の発表は、厳正なる抽選のうえ、2024年1月中旬ごろ、当選品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

【回答締切】令和5年12月30日(土)

右記のQRコードを読み込んで、アンケートにご回答ください!

