

これまで、これからも、地域とともに

Kira kira

2023

8

vol. 091

contents

- 02 ~生産者紹介~
キラキラ元気ファーマーズ
- 03 旬の農産物 ~ナス~
キラキラキッチン
- 04 ~地域の情報~ とびっくす
- 06 Go! Go! 女性部
- 07 キラキラコラム

- 08 まちさんぽ
- 09 JAインフォメーション
- 11 パズル、今月のプレゼント
お便りコーナーほか
- 12 直売所情報

進学を機に新潟へ移住 若さ×ベテランの力で生産性アップ

第90回

Kira kira

元気
ファーマーズ



大江山地区／諸橋弥次郎農園 小倉 壮史さん(22)
生産マネージャー

営農歴／2年目
栽培品目／イチゴ(越後姫)、水稲、ナス(黒十全)、枝豆、キャベツ、白菜、カブなど

千葉県出身で2歳ごろから祖父母の農業を手伝っていた小倉さんは新潟の農業専門学校へ進学。実習先だった縁で諸橋弥次郎農園に勤め、2年目となります。そんな成長真っ只中の小倉さんにお話をうかがいました。

就農を意識した時

小さい時から米農家の祖父母と一緒に米の配達で何軒も回っていました。そのたびに「いつもありがとう」と声をかけてもらった経験が影響し、中学生の時には農業を志すようになりました。進学先で新潟を選んだのは仲良しの友人も新潟に行くから、という理由なんです(笑)

気持ちの変化・やりがい

ここで働き始めてから考え方が変わりました。学生の時は言われたことだけをやっていただけの部分がありました。今は「作るからには責任をもってお客様に届けるべき」と思っています。使命感を持って取り組んでいます。使命感を持って育て、直売所に出して、翌日「全部売れてたよ！」と報告を受けた時は、すごく嬉しいです。

ナスの現在の取り組み状況

「誘引」といって伸びた枝を支柱に紐で結ぶ作業をしています。余分な枝を取り除き3本に残すのですが、どの枝を剪定すべきか難しいです。最近、その支柱への結び方を簡単にしたり、生分解性のテープで止めるだけになりました。作業時間がだいぶ短くなりました。

※取材時期
7月上旬

枝豆の収穫作業もありますが、その選別機も新しくし、選別時間が減る仲間だから、良いひらめきが生まれ、そうした効率化ができたのだと思います。



支柱への結び方を簡単にした様子

これからの抱負

まだ周りに聞きながらやっています。これが人に教えられる状態になることがひとまずの目標です。

農園代表の諸橋弥次郎さんから見る小倉さんの働きぶり

「機械の操縦もうまいし仕事も早い。とにかくアイデアマンで、何かやりたいと言われれば「やってみなはれ」という気持ちです。おかげで農園の合理化と生産性の向上につながっています。

私は農業歴60年以上ですが、小倉君から学ぶことも多く、大切なパートナーと思っています」

農園お問い合わせ

諸橋弥次郎農園
新潟市江南区茗荷谷410
025-276-6233

今食べたい旬の農産物

ナス



小倉さんを評価する諸橋代表(83歳)

新潟はナス王国！JA新潟市管内でも地域ごとに多様な品種が栽培されています。この時期、キラキラマーカーにもずらりとたくさんナスが並びます。
ナスは全体の90%が水分。血圧を下げるカリウム、肝臓の働きをよくするコリン、ポリフェノールの一種で老化予防につながるナスニンが含まれています。ナスをたくさん食べて元気に夏を乗り切りましょう！



中部青果物センター
近藤亮拓指導員

小倉さんは、諸橋弥次郎農園に勤めて2年目の期待の若手です!!
自分の考え・作業のやり方などを代表の諸橋さんに提案し、作業効率をあげています。諸橋さんからは相棒といわれるほど、信頼が強いお方です。
ぜひ、弥次郎農園の農産物をご賞味ください！

がんばりましょう！



いしよこ

Vol. 90

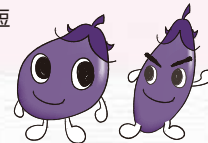
キラキラ

Kirakira Kitchen

キッチン

ナスのそぼろライス

夏野菜のナスとひき肉で作る「ナスのそぼろ」は多めに作っておくと、ご飯はもちろん、豆腐やそうめんなどにも合う万能なおかずになります。ナスを細かく切ることで、炒める時間を時短することができます！



材料(4人分)

- ・ナス……………400g
- ・合いびき肉……………300g
- ・卵……………4個
- ・生姜……………10g
- ・ニンニク……………10g
- ・青じそ……………5枚
- ・サラダ油……………大さじ1
- ・ごま油……………大さじ3
- ・酒……………大さじ2
- ・きび砂糖……………大さじ4
- ・しょうゆ……………大さじ3
- ・味噌……………大さじ2
- ・ご飯……………適量

付け合わせ

- ・トマト……………お好みで
- ・とうもろこし……………お好みで

作り方

- ①ナスはよく洗いヘタを取り、さいの目に切り、水にさらす。
- ②フライパンにサラダ油(大1)を熱し、目玉焼きを焼く。
- ③フライパンにごま油(大3)を弱めの中火で熱し、生姜とニンニクの香りがたったら、合いびき肉を加え炒める。
- ④③にナスを加えて炒め、ナスに油が回ったら、酒(大2)、きび砂糖(大4)を加えさらに炒める。
- ⑤④が全体的になじんだら、しょうゆ(大3)と味噌(大2)を加え、煮汁が少なくなるまで炒める。
- ⑥青じそは巻いて千切り、またはちぎる。
- ⑦器にご飯、ナスのそぼろ、目玉焼き、青じそを盛り、お好みの付け合わせをトッピングして出来上がり。

※広報誌で紹介したレシピは、当JAホームページ「キラキラキッチン」に掲載しています！

7/3

異常気象に強い酒米づくり

「越乃寒梅」酒造好適米 穂肥前指導会



生育状況を伝える佐久間指導員

新潟大江山産酒造好適米研究会は、江南区のほ場で穂肥前に会員8人のほ場を巡回し、草丈・茎数・葉色・幼穂長の生育診断を行いました。指導会には生産者のほか石本酒造(株)、行政、JAなど20人が参加し、適正な穂肥の時期と量を共有しました。同会では品種「五百万石」「越淡麗」を約19%作付けし、収穫後は同区の石本酒造(株)に出荷され、日本酒「越乃寒梅 大江山産」として発売される予定です。指導にあたる中部青果物センターの佐久間英二営農指導員は「穂肥を散布すれば必ず良い効果が出るのではなく、穂肥を最大限に活かすために、今後の管理が大切となってくる。秋に良い結果となるよう特に水管理や病害虫管理には気をつけてほしい」と呼びかけました。



6/30

農業法人・大規模農家へ役員訪問

担い手への支援策構築へ



意見要望を聞く石山組合長

6月下旬から8月中旬まで、組合長をはじめとした常勤役員の同行による農業法人・大規模農家への訪問活動を行いました。地域の現状や課題、要望を聞き取り、今後の支援策の構築や協力関係の強化を目指します。訪問では、これからの地域農業を担う農業者と役員が個別に顔を突き合わせた話し合いにより、より細かな地域の現状や課題も浮かび上がりました。また、要望のほかにもJAへの期待の声も聞かれ大変貴重な機会となりました。今回27軒を訪問し、今後も同様の活動や意見交換の場を設けていく予定です。

6/26

「南浜すいか調査隊」が訪問

すいか選果場を見学



南浜すいかの栽培活動や体験学習を通して、地域への愛着や誇りを育むことを目的に、南浜小学校の3年生16人は北部営農センターのすいか選果場を訪れました。子どもたちはすいかがセンサーで仕分けされ、箱詰めされる様子を見学。生産者に「南浜すいかはなぜおいしいの?」「産地になったのはなぜ?」など熱心に質問を寄せました。南浜すいか部会の松田勝己会長は「南浜はすいかに適した土壌なうえ、農家の気性にも合います。すいか作りが面白かったのだと思う」と答えていました。

6/23

樹木医を目指す学生の梨作り

梨「新興」の摘果・袋掛け



日本自然環境専門学校(新潟市)の学生8人は、とよさか果樹振興組合の武田武盛副組合長のほ場で梨の栽培実習に取り組んでいます。学生は樹木医の資格取得を目指し、ほ場で自分の担当場所を決め一年を通して梨を管理します。

この日は木20本分の「新興」の仕上摘果と袋掛けをし、疑問点を質問しながら熱心に取り組んでいました。学生の一人は「果実の間隔を考えながら摘果作業するのが大変だった」と感想を話しました。

6/16

地元のトマト食べてね

濁川ハウス組合



濁川ハウス組合は北区のにごりかわこども園の園児133人に、にごりかわトマト約55kgを贈りました。この活動は今年で9年目となります。

伊藤義和組合長が「トマトは好きですか?」と園児たちに問かけると元気よく「好き!」と笑顔で答えました。園児たちは、にごりかわトマトの歴史や栄養についてお話を聞き、熟す前の青いトマトを実際に触ってみた後、真っ赤に色づいたトマトを嬉しそうに受け取っていました。

7/16

JA共済アンパンマン交通安全キャラバン 交通ルールを学ぶ



©やなせ・F・T・N

いくとぴあ食花で「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」が開催されました。このイベントは次世代を担う子どもたちを交通事故から守るため、JAの地域貢献活動の一つとして実施しています。

当日は午前と午後のステージを行い、約250人の親子が参加されました。アンパンマンたちが登場すると、子どもたちから歓声があがりました。子どもたちは信号の意味や横断歩道の渡り方などの交通ルールを、歌や踊りを通じてアンパンマンたちと一緒に学びました。イベントの最後には、撮影会も行われ、子どもたちは楽しいひと時を過ごしました。

7/4

首都圏向けにすいかをPR 新潟市産すいかのトップセールス



PRする土佐常務(右から2番目)

JA新潟市は、JA新潟かがやき、JA全農にいがた、新潟市と合同で新潟市産のすいかのトップセールスを東京都中央卸売場大田市場で行いました。新潟市内2JAと新潟市で設立した新潟市園芸作物販売戦略会議にもとづき、新潟市産の農産物の販売促進と農家の所得向上に繋げることを目的とします。

この日、仲卸業者やバイヤーなどに4者は新潟市産のすいかの甘さやシャリ感といったおいしさをアピールし積極的な販売を呼びかけました。JA新潟市の土佐静男営農経済担当常務は「管内における南浜地区のすいかの販売は順調で、大規模ハウス団地の完成により若手農業者によるすいか栽培も積極的だ。更なる販売力強化を目指したい」と強調しました。



俺たち
青年部

4年ぶり 全体研修開催(7/6)

県内最大級の農機具展示会を視察



青年部はハイブ長岡で開かれた農業E XPO「クボタサマーフェア2023」を視察しました。クボタの製品をはじめ県内外企業から数多くの最新農業関連製品やサービスが展示・販売されました。JA職員とあわせて40人が参加し、製品を試したり、今後の導入を検討したりと刺激ある情報収集の場となりました。また、全体研修は4年ぶりの開催で部員同士や職員との交流も深まる研修となりました。

6/20
7/12

JA共済優績 ライフアドバイザー

職員5人が受賞



令和4年度JA《受賞者》

全国表彰	県表彰:最優秀新人賞(いえ保障部門賞)
石山支店	高井 洵弥
県表彰:優秀賞(複合LAの部)	
大江山支店	幾野 裕太
県表彰:いえ保障部門賞	
木崎支店	窪田由生菜
県表彰:基準目標達成者	
南部支店	難波 昭平
南部支店	鈴木飛雄馬

7/11

営農指導員の 対応力向上へ

JA合同研修会



試験栽培のキャンショを視察する参加者

新潟地区JA営農指導員協議会(JA新潟市・JA新潟かがやき)は合同で稲作・畑作のほ場巡回を行い、今年の気象予想や栽培管理の注意点を共有しました。

講評に参加した県普及指導センターの稲作担当者は「水管理を徹底し、今後高温情報が出たらメールやSNSも使い、速やかに生産者に注意を呼びかけてほしい」と強調。同協議会の伊藤貴之監事は「全国的に発生する水害や夏の猛暑などの異常気象への対応力が営農指導員に問われる。今回共有した情報を業務へ活かしていこう」と呼びかけました。

Go! Go!
女性部曾野木支部
視察研修(6/29)

ロイヤル胎内パークホテルにて記念撮影

女性部曾野木支部18人は「視察研修」で、新発田市と胎内市を訪れました。一行は、日本庭園清水園と王紋酒造の“酒蔵”リゾート五階菱を見学後、ロイヤル胎内パークホテルの温泉で疲れを癒し、地元の食材を使ったコース料理を味わいました。最後にJA北越後農産物直売所「こったま〜や」を視察しました。梅雨時にもかかわらず天候に恵まれ楽しいひと時となりました。

女性協70周年記念大会

「10年後もかがやくJA女性組織を目指して」(6/22)



「笑顔も満点に」のダンスステージ

新潟テルサでJA新潟女性協創立70周年記念大会が開かれ、女性協の10年を振り返るスライドショーや、ダンスステージ、60秒スピーチなどが行われました。JA新潟市からは部長・副部長の4名が登壇し、スピーチで「女性部のみんなで活動できる場をつくり、いつまでも元気で楽しく過ごしたい」と10年後への意気込みを語りました。

ダンスステージではJAにいがた女性の歌「笑顔も満点に」に合わせ、総勢63名がダンスを披露し、客席からも歓声を送られるなど会場は大いに盛り上がりました。大会の最後はSDGsや地産地消、国消国産に取り組むことを申し合わせ、80周年に向けて決意を新たにしました。

続けてうれしい 健康習慣

JAグループ新潟 継続30日間

健康チャレンジ

抽選で 合計100名様に おいしいごほうびプレゼント!

7つのコースから選んでチャレンジ!

お好きな

令和5年 令和6年

チャレンジ期間：9月1日⇒1月31日のうち 30日間

プレゼント応募締切：10月～2月までの毎月10日

健康チャレンジについて詳しくはこちら

応募ハガキ付きのパフレットは各支店・営農センター・キラキラマーケットに設置してあります。
応募ハガキは各店舗に持ち込むか、切手を貼って郵送してください。

JAグループ新潟

〈有料広告〉

お座敷大小ご宴会承ります



日本料理

椅子・テーブル席もご用意いたします。

まるふく

新潟市北区松浜本町1丁目1-18
電話 (025) 258-3040

〈有料広告〉

生花(葬儀・法事用)

有限会社 花蔵みなみ

北区松浜三軒屋町9-9

TEL 025-259-5898 FAX 025-259-7581



健康コラム

認知症になっても自分らしく

「尊厳を持って自分らしくありたい」と、これはほとんどの方が望むことではないでしょうか。もちろん認知症の方も同じように望んでいます。2025年にはおよそ700万人、65歳以上の5人に1人になるといわれる認知症。認知症の種類の中で最も多いアルツハイマー型認知症の進行は比較的ゆっくり進んでいきますが、周囲の環境や対応によって進む速度は異なると考えられています。認知症の方の多くが、今までできていたことができなくなって、恥ずかしさや不安な気持ちを抱えています。そこで過度に物忘れや失敗を責める、安全のためにと行動を制限するようなことがあればそれは大きなストレスとなり、認知症が悪化してしまう可能性があります。また、認知症になると何もできない、何も理解ができない…といったネガティブなイメージをもつ方もいるかもしれませんが、認知症



になったからといって、ある日突然、すべてを忘れる、何もできなくなるというわけではありません。確かに認知機能の低下によって、料理や買い物、掃除などの家事や身支度など、これまで

普通にできていたことが、スムーズにできなくなります。その様子を見て、できないと決めつけて、なんでも周囲の人が代わりにやっつけてしまえば、それは本人の自尊心を傷つけて、できることを奪ってしまいます。

介護保険法は、介護が必要な状態になったとしても、自分らしさを尊重し、自立した日常生活を継続できるようにすることを目的としています。できないことばかりに目を向けるのではなく、できることに着目して、それを維持することが大切です。何ができるのか、どんな支援があれば継続できるのかを考えます。自分でできることがあるという事は、自信や達成感、生きがいにつながります。認知症を正しく理解し、その方がどういう生活を望んでいるのかに耳を傾けて、さりげなく必要な時に手を差し伸べてくれる人がいる…こんなに心強いことはありませんよね。



新潟医療センター 居宅介護支援事業所
介護支援専門員 村山 裕子



～身近な税金のお悩み相談～ 税金コンシェルジュ

リフォームする際の注意点

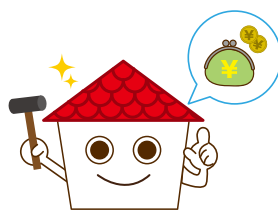
Q この度、親の家に同居することになりました。そこで私(息子)が1,000万円を借りてリフォームをすることになりました。この場合何か注意することはありますか。親の家は建築後20年以上経っていますので固定資産税の評価額は約500万円となっています。

A このままりフォームをかけると自分の持ち分のない家に1,000万円のお金をかけることとなりますので、父親への贈与となってしまいます。また、増改築を行う前の家屋が息子の名義ではありませんので、リフォームのローン控除を受ける事もできません。

まず先に、自分の名義の持ち分を登記する必要があります。たとえば今回500万円の家に1,000万円をかけるので持ち分は1,000万円/1,500万円つまり2/3。はじめ

にお父さんの家の持ち分2/3を父から息子へ贈与して登記します。その後リフォームした場合、同一年であれば贈与の課税はありません。ローン控除も2/3は受ける事が可能となります。

手続きの前後をまちがえると大きな損になってしまいます。十分に気を付けましょう。



田中税務経理事務所
CFP® 田中 陽子

相続・遺言のご相談はJA新潟市まで 金融共済部(営業企画推進課) 025-270-2360



まちさんぽ machi sampo

「内島見地区・浦ノ入地区／川の十字路口」




「川の十字路口」は新発田川と福島潟放水路が交差する位置にあります。

新発田川は、かつて新発田～新潟間の輸送ルートとして利用されてきました。加治川に源流を持ち、新発田城下を經由し、新井郷川へと注いでいます。当時は宿場町でもあった木崎支店周辺を經由していましたが、現在は新新バイパス付近を流れています。

川の十字路口付近には小さなスペースがあり、南北を見渡せば福島潟放水路から東港への現代の姿、東西に見渡せば新発田川の歴史を思わせる姿を見ることができます。少しでも珍しい風景に触れたいとき、通りを離れて寄り道してもいいかもしれません。



内島見橋



浦ノ入橋～新発田川上流～内島見橋～浦ノ入水門へのパノラマ合成写真



浦ノ入橋と東港ガントリークレーン



新発田川上流側



浦ノ入水門と立て看板

砂丘列に沿い日本海と平行に流れる新発田川に対して、福島潟から日本海に向かいまっすぐに流れる福島潟放水路は平成15年に開通しました。この時2本の河川が交差し「川の十字路口」ができることとなりました。

新発田川もかつて氾濫したことがある河川でしたが、大雨の際は浦ノ入水門で流量をコントロールすることで新発田川からの水流を福島潟放水路から日本海へと逃がし、新発田川下流域は水害から守られています。



（有料広告）

もっと「根」に強く！

オモダカへの効果を強化しました

アルテア配合
地上部だけでなく地下部も…

水稲用一発処理除草剤

天空から 流星

1キロ粒剤
フロアブル
ジャンボ
エアー粒剤

日産化学株式会社

ジャンボ

エアー粒剤

流星

流星

1キロ粒剤

フロアブル

※アルテア®はメタソスフロンの愛称です。®は登録商標



JAカード限定!

2023年9月・10月は

JA直売所の
ご利用が **15%** おトク!



JA直売所 (JAカード5%割引実施店舗) で、対象期間中にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分[※]をポイント還元!
いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます!
※還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

いつもおトクなJAカード特典!

JA直売所のご利用は
請求時 **5%割引!**

※一部対象外の店舗がございます。

期間限定キャンペーン

JA直売所のご利用金額の **10%相当** を
ポイント還元!

対象期間 **2023年9月1日(金)～10月31日(火)**

詳しくはこちら
<https://www.cr.mufig.jp/jafarmmarket2023/>



※本紙記載の情報は2023年4月時点の内容です。特典については予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。
※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは本特典の対象外です。
※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等での支払いは、JAカードを登録されている場合でも本特典は適用されません。

お問い合わせ／各支店まで



法務局があなたの 自筆の遺言書を 責任を持って保管 します

遺言者のメリット

- ・紛失・亡失を防ぐことができます。
- ・他人に遺言書を見られることがありません。
- ・相続人や受遺者等の手続きが楽になります。

相続人・受遺者のメリット

遺言者の死亡後、家庭裁判所での検認手続きが不要のため、速やかに相続手続きができます。

自筆証書遺言書保管制度とは


法務局で遺言書を保管することにより、「遺言書の紛失」「改ざん」「相続人に発見されない」などの問題が避けられます。また相続人等は、遺言者の死亡後に、遺言者の自筆の遺言書(写し)を証明書として受け取ることができます。

新潟地方法務局 相談は予約制です

〒951-8504 **☎025-226-0956**

新潟市中央区西大畑町5191番地 

+ 献血バスが来ます



地域の皆さまからもご協力をお願いいたします

○会場/JA本店・大形支店内

○日時/8月29日(火) 13:30～15:30頃まで

○対象者/18歳～60歳までの健康な方で、体重50kg以上の方
※問診・検査により献血できない場合がありますのでご注意ください。

○献血種類/全血400mlのみ

お問い合わせ／総務企画課 025-270-2222



信頼される安心を、社会へ、

SECOM

セコム、
していますか?

セコム・ホームセキュリティ

セコム上信越 検索 ☎ **0120-126-756** (24時間・年中無休)



堆肥+亜リン酸

保証成分%

チッソ	リンサン	カリ
10	12	5

片倉コープアグリ株式会社
<http://www.katakuraco-op.com>

店舗統合のお知らせ

JA新潟市では、第6次中期3カ年計画に基づき、現在の「石山支店」「木戸支店」「大江山支店」の店舗統合計画を進めております。

令和6年春の完成に向け、新店舗建設の準備に取り組んでいますが、令和6年5月には店舗統合を実施し、新しい「石山支店」として営業をスタートする予定です。

組合員・利用者の皆さまには何かとご不便をおかけすることとなりますが、より一層のサービス向上を目指してまいりますので、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新店舗建設場所：旧中部営農センター跡地(新潟市東区石山2丁目4-6)
承継店舗：石山支店 令和6年5月20日(月)より新店舗にて営業開始予定

通帳・キャッシュカードのお取り扱いについて

現在お持ちの通帳及びキャッシュカードは、ATMでそのままご利用いただけます。窓口で通帳をご利用いただく際、一度窓口で通帳の記帳変更(通帳裏面の磁気ストライプの通帳読み取り手続き)を行わせていただきます。

店舗コードと口座番号

石山支店に移行する店舗(木戸支店、大江山支店)は、店舗番号が変更となります。口座番号については、現在の番号が引き継がれます。
 ※一部のお客様は口座番号が変更となる場合があります。該当するお客様には別途ご案内いたします。
 ※該当支店ご利用者様のその他取引等の対応の詳細については追ってご案内させていただきます。

統合店舗		
令和6年5月19日(日)まで(予定)		
※窓口営業は令和6年5月17日(金)午後3時までとなります。		
石山支店	木戸支店	大江山支店
金融機関コード 5864-002	金融機関コード 5864-003	金融機関コード 5864-007

統合 ▶

新店舗
令和6年5月20日(月)より(予定)
石山支店
金融機関コード 5864-002



- 乙女座** 8/23~9/22
●口は災いのもと。発言には気を付けましょう。言葉よりも態度で示す姿勢が吉と出ます。映画やドラマを楽しんで ★ヘッドマッサージで気分転換。歯科検診が吉 ♥ゴーヤ
- 獅子座** 7/23~8/22
●勢いがあります。思った以上に進展が早いことも。かじ取りは慎重に。信頼に応えようとする態度が大事です ★食べ過ぎに気を付けて。腹八分目で医者いらす ♥レタス
- 蟹座** 6/22~7/22
●運に恵まれ順調です。気になっていたことを片付ければ気分もすっきり。友人との交流や旅行も楽しめます ★仲間とおしゃべりしてストレス発散 ♥ミョウガ
- 双子座** 5/21~6/21
●手厳しい指摘を受けるなどショッキングなことがあるかも。ただし反省して見直せば大きな方向転換に。転機です ★無理は禁物。ティータイムでリフレッシュ ♥ナス
- 牡牛座** 4/20~5/20
●うまくいきそうで一筋縄ではいかないとき。上昇運なので焦らずじっくり進めましょう。好結果が待っています ★楽しく体を動かして健康をキープ ♥モロヘイヤ
- 牡羊座** 3/21~4/19
●人気運に恵まれ勢いがあります。周囲の協力を得やすいので丁寧な説明を心がけて。じっくり交渉すれば大成功 ★食物繊維たっぷりの食事で腸内環境を整えて ♥梨
- 魚座** 2/19~3/20
●正確で確実な作業で高評価を得られます。行き違いがあっても落ち着いて話し合いを。良い方向へと進むはず ★野菜もタンパク質もバランス良く食べて ♥イチジク
- 水瓶座** 1/20~2/18
●対人運が活性化。良い話も悪い話も聞こえてきそう。建設的な話題に参加を。うわさ話はできるだけスルーが正解 ★食事と運動の両方から血行促進を図って ♥葉トウモロコシ
- 山羊座** 12/22~1/19
●スロースタートですが着実に結果を出していけます。長期計画を立てるのにも好機。クオリティー重視で進めて ★自宅でする簡単ストレッチがお勧め ♥ピーマン
- 射手座** 11/23~12/21
●問題はあるものの運勢は良好です。状況が明らかになることで改善へと進むはず。困難を感じるときこそ奮起を ★準備運動を入念に。関節のケアを心がけて ♥葉ショウガ
- 蠍座** 10/24~11/22
●言質を取られないように気を付けて。多くを語らない方がうまくいきます。連絡は密に。友人との旅行や外出は◎ ★健康スクールに参加を。役立つ情報をゲット ♥クウシンサイ
- 天秤座** 9/23~10/23
●気になることが多くそわそわ。まずは真偽を確かめて。信頼できる人と行動を共にすれば大団円のゴールに到達 ★ハーブを使ったメニューで元気がアップ ♥キュウリ

8 今月の運勢

手・カサンドラ
●全休運 ★健康運
●幸運を呼ぶ食べ物

くろすわーどパズル

あたまの体操
出題:ニコリ

二重マスの文字をA~Eの順に並べて、できる言葉は何でしょうか?

- たてのかぎ**
- パラシュートともいいます
 - 法やルールなどに背くこと
 - イタリアの1つ前の通貨単位
 - 「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
 - 日暮れ頃にザーッと降ります
 - 読売ジャイアンツの本拠地は東京——です
 - 植物に水やりをするときに使う道具
 - 陰(いん)の反対語
 - 毎度、バカバカしいお笑いを——
 - 紙幣や貨幣を入れます
 - カレンダーに「FRI」と書かれていることも

- よこのかぎ**
- 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
 - エビネもカトレアもこの花の仲間
 - 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
 - どのドレッシングで食べようかな
 - 骨切りをする細長い魚
 - イタリアの現在の通貨単位
 - 山の頂上と麓の間
 - 一緒に暮らしています
 - 突破して決勝に進みます
 - 夕空に輝く——の明星
 - 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

8月号のプレゼント

カレーでお米をたくさん食べよう!
国産のじゃがいも、にんじん、牛肉を使用。ほどよいスパイシー感とコクのあるビーフカレーです。



1	5	8		12		17
		D				
	6			13	15	E
2			11			
		9		B		
3	7				16	
4				14		
	A					
		10				C

5名様に A-COOPのレトルトカレー 詰め合わせ(中辛・辛口)

7月号のこたえ
A B C D E
ヒ ヤ ケ ド メ

ハガキ、またはFAX、Eメールで、①クイズの答え ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥メッセージを記入しご応募ください。

【メッセージの内容】JAまたは本誌へのご意見、ご感想、最近の出来事、お宝自慢、生活の知恵など

ハガキ：〒950-0806 新潟市東区海老ヶ瀬512番地1 JA新潟市 広報係
FAX：(025)270-2292 締切は、令和5年8月31日(木) (当日消印有効)です。
E-mail：honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※お預かりした個人情報につきましては、プレゼントの発送以外の目的には使用しません。

応募方法

- 表紙のスイカとてもおいしそうですね。27歳で農業を継いでいる金田さん楽しそうですね。南浜地区では若い人がたくさん頑張っている素晴らしいです。北区H・Mさん
- 南浜のスイカとても甘くて大好きです。すー焼りの皮と果肉を使ったレシピぜひ作ってください。夏ばてにも最高ですね!(北区S・Tさん)
- 表紙のスイカおいしそうですね。キラキラキッチンでスイカの豚肉入りスープは初めて知りました。おいしそうですね。味が付けた大変そうですね。北区G・Vさん
- スイカおいしそうですね。毎日が猛暑日。冷やして食べるスイカが大好きです。水分取るのに丁度いいですね。(江南区K・Kさん)
- 夏はやっぱりスイカですね。表紙のスイカがいいですね。最近父が亡くならず家族葬で見送りました。前回家族を見送る時、普通の葬儀だったのでバタバタと見送っていましたが、今回はゆっくりと見送り、お別れができました。家族葬よかったです。(東区T・Jさん)
- 浦原まつりも終わりました。いよいよ夏真っ盛りを迎えます。飾り物は五穀七分の作風ありと出たそうです。科学的根拠云々より、それ相応の心のそなえを持って豊作を待ちたいものです。(北区S・Sさん)
- キラキラマーケットは枝豆、お花、果物、お惣菜他、色々揃っているのがよく利用させて頂いています。つい先日モトモロコシを購入し大変おいしく、家族に喜ばれました。(東区M・Kさん)
- 各宮農センターや青果物センターで活躍中の女性宮農指導員はとも頼もしいです。女性としての観点から意見を出し、今後がんばってください。(北区S・Tさん)
- (宮農指導員紹介について)写真や大きな字、どれもこれからやっていると、意気込みが感じられます。なぜか、嬉しくなります。(江南区K・Tさん)
- 最近おりがみに凝っています。30枚を使って風船を作ります。又は折り紙を4分の1に切り、同じ30枚で小さいのを作ったりしています。でもこれからお盆が来るので庭や家の周りをきれいにしなきゃと頭を痛めています。子供達に世話になるばかりです。(北区T・Yさん)

理事会だより

7月定例理事会

7月21日開催

議案

- 1)新 石山支店新築工事入札予定価額の決定について
- 2)令和6年総代改選について
- 3)理事に対する貸出の承認について
- 4)経営者保証に関するガイドライン遵守にかかる取組方針の公表について
- 5)ATM再編について
- 6)次期JASTEM端末とスキャナのリース取得について
- 7)コンプライアンス・マニュアルの一部改訂について
- 8)すいか選果機動力制御盤一式にかかる固定資産の取得について

報告事項

- 1)6月末実績について
- 2)大口貸出金等の理事会報告について
- 3)貸出金利の設定・変更について
- 4)JAバンク体制整備モニタリング報告について
- 5)令和5年産米集荷検査方針について
- 6)人事異動について

わたしたちのJA

令和5年6月末現在

組合員数	16,159人
(内、正組合員数)	7,489人
出資金	3,121百万円
貯金	126,783百万円
貸出金	50,239百万円
長期共済保有高	330,055百万円
購買品供給高(工賃等含)	1,319百万円
販売品販売高	2,834百万円

お役に立ちますJA共済

共済金支払状況(令和5年6月支払分)

共済種類	件数	金額(千円)
ひと	死亡	26 103,605
❤️	入通院	110 12,542
	後遺障害他	2 630
	小計	138 116,777
いえ	火災・落雷等	16 2,680
🏠	自然災害	20 4,844
	その他	0 0
	小計	36 7,525
くるま	車両	28 7,711
	対人	6 5,105
🚗	対物	28 10,940
	その他	17 26,876
	小計	79 50,632
	満期・年金・給付金等	431 472,810
	合計	684 647,745

お便りコーナー





キラキラマーケットニュース

2023
8

夏野菜は食べていますか?夏野菜には、夏に不足しがちな栄養素がたくさん含まれています。
おすすめは夏野菜カレー!今月のカレーフェアへぜひお越しください。
暑い目が続き、この時期の収穫作業は大変です。美味しい夏野菜が食べられることに感謝し、新潟の暑い夏を乗り越えましょう!

■ イベント ■ 月末恒例 ■ 9月予告

カレーフェア

色とりどりで、熱を加えるとより美味しくなる夏野菜と、カレーの相性は抜群!

8月19日(土)・20日(日)



・カレーに合う夏野菜の販売



・キラキラマーケットおすすめ! レトルトカレーの試食



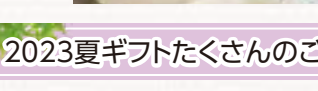
・あなたは何カレー派? カレー投票実施!

※ 昨年の投票結果

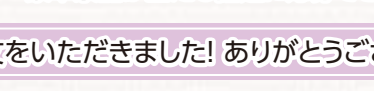
月末恒例! 2日間
100円市
8月26日(土)・27日(日)



梨フェア
9月23日(祝)・24日(日)
・梨パイキング
・梨の試食 など



新米ウィーク
9月16日(土)~24日(日)
・期間中、新米10kgご購入で、豪華景品が当たる抽選に応募できます!



2023夏ギフトたくさんのご注文をいただきました! ありがとうございます!

■ 店内の感染対策にご理解とご協力をお願いいたします。

JAカードでもっとおトク!



JAカードご利用で **5%OFF**

キラキラマーケットでのJAカードご利用分について、カード利用代金請求時に、5%割引いたします。カードのお申込みは各支店で



いくとぴあキラキラマーケット JA新潟市直売所 新潟市中央区清五郎336 TEL:025-384-8487

●営業時間：10時~18時 ●お休み：9月12日(火) ※8月は休まず営業いたします

JA新潟市の情報はここから

JA新潟市 HP	JA新潟市公式 LINE	富農経済部 LINE	キラキラマーケット HP	キラキラマーケット Facebook	キラキラマーケット Twitter	キラキラマーケット Instagram

JA新潟市農産物直売所 にもいらっしやい!

あいちゃんのふれあい市 豊栄病院前
新潟市北区石動1-11-1
営業日/月、水、金
1月~5月 8:00~13:00
5月中旬~12月 6:30~13:00

私たちの命の川柳コンテスト

コンテストページURL

印刷：富士印刷株式会社

JAの自動車共済 あんしんサービス

事故の場合は、フリーダイヤル安心サービスにご連絡ください。

JA共済事故受付センター
☎ 0120-258-931

JA共済サポートセンター
☎ 0120-063-931

— 年中無休24時間受付 —

JA葬祭

もしもの時は是非ご一報ください

JA新潟市葬祭センター

虹のホールにいがた
☎ 0120-77-1682

— 年中無休24時間受付 —