

これまで、これからも、地域とともに

# Kira kira

2023

7

vol. 090

## contents

- 02 ~生産者紹介~  
キラキラ元気ファーマーズ
- 03 旬の農産物 ~スイカ~  
キラキラキッチン
- 04 ~地域の情報~ とびっくす
- 06 特集 JA新潟市  
JAのミニ・ディスクロージャー2022
- 08 営農・販売担当紹介
- 10 JAインフォメーション
- 12 みんなの広場 ~マイペット~
- 13 キラキラコラム
- 14 今月の運勢
- 15 パズル、今月のプレゼント  
お便りコーナーほか
- 16 直売所情報



第89回

Kira kira

元気  
ファーマーズ

## 夢と技術を実に込めて ひたむきに、論理的に 農と向き合う



南浜地区／島見町 **金田 賢太郎**さん(27)

営農歴／7年

栽培品目／スイカ(大玉・小玉)48a、越後姫10a、メロン、水稲、  
ほか露地野菜各種

幼いころから両親の農業を手伝い、「自分は農家になる」と自然に考えていたという金田さん。農業大学校を卒業後まもなく父から経営を受け継ぎ、両親と3人で農業を営みます。父の教えを踏襲しながら日々挑戦し続ける金田さんにお話をうかがいました。

### 就農を意識した時

小学校の卒業文集には、すでに農業を継ぐことを書いていました。小さい時から両親の姿を見てきて、尊敬していたのだと思います。地道で大変な作業もこなしていて単純にすごいなって。それに自分の性格的に農業に向いていると思っていました。農作業は嫌いじゃないですし、自分のやりたいことができますし。

### 大変だと思うこと

作業の計画はすべて自分で立て進めています。父は任せたいタイプのようで「お前のやりたいようにしろ」と言ってくれます。でも、いざ経営に関わると自分が労力に加わった分、もっと収益を増やさなければと感じます。

5月はイチゴと田んぼの作業も重なるので、スイカは接ぎ木されている苗を取り寄せ、接ぎ木の時間を省いています。全体を通して、繁忙期を分散し、少しでも暇な時期に他の作物を生産するなどして工夫していきたいです。

### スイカの現在の取り組み

スイカはすぐ害虫が発生します。葉が黄色くなり酷いと実の皮部分

まで浸食して出荷基準に満たなくなってしまうので、気を抜かないよう薬剤を散布し予防しています。

また、今年からハウス栽培を4棟増やし計12棟を管理しています。急に増えましたが今のところ順調です。

### スイカのこだわり

”味重視”で育てています。そのために成長時期に合わせて適切な栄養を与えます。元気な草勢にするだけなら普通の肥料でいいのですが、その先の味や甘さを考えると有機肥料を活用することが必要だと思います。

### やりがい

お客様や同じ農家さんから直接「おいしかった」とほめてもらえるのが嬉しいですね。反対に、厳しい意見の時も原因を考える参考になり、もっとよくなるようになってモチベーションが上がります。

### 挑戦してみたいこと

いつも買って下さるお客様もいますしイチゴやスイカといった果物系を作っているのので、いつかは通年で開いているような直売所を作ってみたいですね。



今食べたい旬の農産物

スイカ



スイカの生育状況を確認する2人

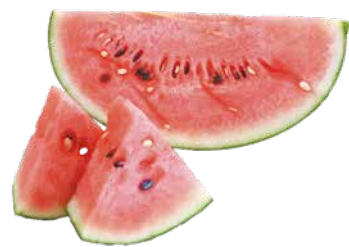
南浜のスイカは香りがよく、シャリとした食感が自慢です。「新潟スイカ」として「新潟市の食と花の銘産品」に指定されています。スイカは90%以上が水分、10%程は果糖やブドウ糖などのエネルギー転換が速い糖分です。さらに豊富に含まれているカリウムなどの相乗効果で体に涼を呼び、暑い夏にはぴったり。JA新潟市では、6月中旬〜7月下旬にかけて、南浜地区から出荷されています。



北部営農センター  
野上克巳センター次長

今年から南浜第二大規模ハウス団地でも栽培を始めた賢太郎さん。ご家族と仲良く協力して農業に取組まれています。南浜地区では賢太郎さんをはじめ、若手農家さんの活躍が目立ちます。若いパワーで南浜が盛り上がることを期待するとともに、賢太郎さん達のこれからの挑戦を後押ししていきます。

がんばりましょう！



Vol. 89

キラキラ

Kirakira Kitchen

キッチン

## スイカの浅漬け&豚バラ肉とスイカのスープ

スイカの皮から白い部分は捨ててしまいがちですが、浅漬けにすることで捨てる部分を減らすことができます。冷蔵庫で約1週間ほど保存が可能なので、スープに入れたり、ハムやレモン、お好きな調味料を加えて味変するのもオススメです。



材料(4人分)

スイカの浅漬け

- ・スイカの皮……………300g  
(濃い縞部分をカットしたもの)
- ・塩……………6g

豚バラ肉とスイカのスープ

- ・スイカの浅漬け……………100g
- ・豚バラ肉……………100g
- ・鶏がらスープの素…小さじ1
- ・水……………500cc
- ・酒……………大さじ3
- ・しらたき……………1/2袋
- ・塩……………少々
- ・コショウ……………少々
- ・ブロッコリースプラウト…適量



作り方



### ① スイカの浅漬け

- ①スイカは赤い果肉を少し残すように切る。皮の外側の縞部分は包丁または皮むき器でむく。残りの果肉部分は食べやすいように切って冷蔵保存する。
- ②①の皮部分は3〜4cmの長さに切り、3〜5mmの厚さに切る。
- ③ポリ袋に②と塩を入れて軽く混ぜて、冷蔵庫で30〜40分間漬ける。
- ④食べる直前に水けを絞って器に盛って出来上がり。

### ② 豚バラ肉とスイカのスープ

- ①豚バラ肉は2〜3cmに切り、塩・コショウを両面に振る。
- ②しらたきは食べやすい長さに切る。
- ③鍋に分量の水(500cc)と①の豚バラ肉と②のしらたき、酒(大さじ3)、スープの素(小さじ1)を入れて火にかけ、沸騰したらアクを取り除き、弱めの中火で15分ほど煮る。
- ④スイカの浅漬けの水けを絞り、③に加えて軽く混ぜ、塩・コショウで味を整え、ブロッコリースプラウトを散らして出来上がり。



※広報誌で紹介したレシピは、当JAホームページ「キラキラキッチン」に掲載しています！



5/26

## 出荷最盛期に向け情報共有

ヒマワリ・キク・カスミ草・トルコキキョウのほ場巡回 JA新潟市花卉振興協議会

カスミ草を確認する参加者



JA新潟市花卉振興協議会は豊栄青果物センターで、ほ場巡回および研修会を開き、生産者やJA、普及センター、市場関係者ら16人が参加しました。出荷最盛期を前に代表ほ場主の生育状況を確認し、研修会では市場情勢や新品種・トレンドなどの情報共有を行いました。同協議会の佐藤敏明会長は「気温差があり、花の管理は大変だと思うが、適期を見極めて、今年も品質のよい花を出荷し、高値販売をめざそう」と呼びかけました。

5/30

## 「しるきーも」今年も「おいしくなあれ」木崎小学校で出前授業

木崎小学校1、2年生の児童125人が生活科の授業で「しるきーも」(シルクスweet)の苗植えを行いました。苗植えから収穫までを体験し、3年生の総合学習で学ぶ地域の特産物の授業につなげていく狙いと木崎地区の農産物に愛着をもってもらうために毎年行われています。JAも食農教育の一環として、苗の手配や指導などを協力しています。参加した児童は「土のおふとんをかけて、おいしくなあれと声をかけながら植えた。水やりも頑張りたい。収穫が楽しみ」と感想を話しました。



児童に植え方を指導する大枝指導員

6/2

## 希少な「やきなす」ぜひ食べて 市場食堂でPR



やきなすのお浸しとマグロの刺身が付いた油淋鶏定食(誠食堂)

江南区の新潟市中央卸売市場は、県内で流通の少ない食材を来場者に食べてもらおうと、市場内の食堂7店舗で県産マグロと管内産のやきなすを使った特別メニューを6月下旬まで提供しました。焼くとおいしくなることからその名がつけられたやきなすは、大きいもので30cm、重さは300gを超える大型のなすで、北区木崎地区の限られた生産者のみが栽培しています。市場の担当者は「今後も同様の企画を他の食材でも行いたい」と意欲を示しました。



6/9

食文化の発展と人で賑わうまちづくり  
新潟市×JAほか 公民連携で始動

締結式で協定書を提示する7者

新潟における食文化の発展に向けた公民連携協定の締結式が、新潟市役所で行われました。新潟市、JA(新潟市、新潟かがやき、佐渡)、JR東日本、新潟観光コンベンション協会、NTT東日本の7者が出席しました。この協定は、生産・流通・消費の分野が連動しながら「食」などの魅力を国内外にPRし、新潟の発展を目指すというものです。石山組合長はあいさつで「管内においても大規模農家が増えている中で、この連携協定を通し農業生産の維持・拡大、農家の所得向上を図っていきたい」と話しました。



6/2

大玉スイカ甘さ上々  
南浜すいか部会目合せ会

試し切りをし、糖度や食味を確認する参加者

北部営農センターで大玉スイカの出荷目合わせ会が行われ、生産者とJA、市場関係者29人が参加し、着果から収穫までの日数や出荷規格を確認しました。この日持ち寄られた品種は「祭りばやし」で、サンプル7玉は糖度11度を超え甘さは上々です。今年は第二大規模ハウス団地が本格稼働し、昨年より多い約5万玉が7月中旬まで出荷見込みです。松田勝己部会長は「一人一人が管理を徹底することが重要。最後まで継続的に良いものを出荷していこう」と呼びかけました。



6/25

## 元幕内・豊山 断髪式記念品に「新之助」 当JAがオリジナルパッケージを制作



試作品を手にもちつ小柳さんと石山組合長(5/31)

元豊山・小柳亮太さんの「引退断髪式」が両国国技館で行われ、記念品として管内産新之助が贈られました。JAが現役時から応援していた縁で小柳さんから依頼を受け制作。記念品は「豊山」の山と、お世話になった方とを今後も「ご縁を結ぶ」ことに向け、おむすびに見立てています。デザインは古町のヒッコリースリートラベラーズの迫一成代表とともに制作を行いました。小柳さんは5月31日にこれまでの感謝と試作品を確認するため来組し「感謝の文字が大きく入り、きっと喜んでいただけると思う。記念品一つで多くの方に携わってもらいたい」と笑顔でした。



断髪式当日の小柳さん

6/17

## 地域の皆さまに支えられ9周年!! キラキラマーケットでイベント販わう



生産者との対面販売で対話を楽しむ利用者

キラキラマーケットは25日まで9周年ウィークを開き、生産者による対面販売や日替わりイベントを実施し、連日、賑わいを見せました。井勝弘樹マネージャーは開店前から並びお客様に「安全・安心な農産物の提供を始め、出荷者と消費者の交流する場としてこれからも利用していただきたい」と感謝を伝えました。中央区から訪れた女性は「毎週、開店前から並び一週間分の食材を購入している。お気に入りの生産者や食材を発見できることも直売所ならではの楽しみのひとつ。安全で美味しい農産物であれば、値段が高くても購入していきたい」と話しました。



12 つくる責任  
つかう責任



Go! Go!  
女性部

## 鳥屋野支部 春の日帰り旅行(6/6)



大観荘せなみの湯にて集合写真

女性部鳥屋野支部18名で「春の日帰り旅行」を催行し、村上市を訪れました。一行は、瀬波温泉「大観荘せなみの湯」で懐石料理を味わい、名湯で日々の疲れを癒した後、岩船港鮮魚センターで買い物等を楽しみました。参加者からは「晴天に恵まれ、日本海の向こうに粟島が見えて良かった。」との声も聞かれ、初夏の日本海を満喫する日帰り旅行となりました。

## 豊栄支部 岡方大豆っ娘クラブ 小学生と味噌づくり(5/28)



茹で潰した大豆に麹、塩、水を加えて混ぜる児童たち

女性部岡方大豆っ娘クラブは、岡方倉庫で恒例の味噌づくりを行いました。米や大豆も部員や地元生産者のもので、麹も米から作るなど素材にこだわります。今年は約900キログラム分を仕込んで熟成させ、11月頃に完成します。また、伝統の味噌づくりで地域の絆を深めようと、今回新たに岡方第一小学校の児童や保護者も参加。児童は「大豆を手で混ぜるのが大変だった。味噌汁を食べるのが楽しみ」と話しました。

俺たち  
青年部

## 力作ズラリ! 料理コンテスト

青年部が審査と農産物を提供(6/2)



トマトを丸ごと使った「とまといんらいす」

中央区のFood国際調理製菓専門学校で「県産野菜料理コンテスト」が行われ、青年部がトマトやナスなどの農産物を提供しました。2年生17チームが腕を競い合い、青年部も審査員として参加し、健康給食学科とカフェ学科の合同チームによる「とまといんらいす」が優勝に輝きました。この料理は今後、万代シルバーホテルで期間限定メニューとして販売されます。

4 育の深い教育を  
みんなに



12 つくる責任  
つかう責任





特集

# JAのミニ・ディスクロージャー 2022

～経営内容を分かりやすくご紹介～

JA新潟市では、経営の透明性を高め、JAに対するご理解を一層深めていただくことを目的に、事業の内容や組織概要などについて分かりやすくまとめた「ディスクロージャー誌」を毎年作成しています。

今月は、簡易版の「ミニ・ディスクロージャー」により、経営実績、財務内容についてご紹介させていただきます。



## 収益等の推移

令和4年度の決算は事業利益の段階で109,828千円となりました。また、当期剰余金は122,767千円を計上することができました。剰余金の配分については、施設整備や運営リスクに備えて積み立てると共に、出資配当を1.2%で行いました。

## 主な経営指数の推移

(単位：千円)

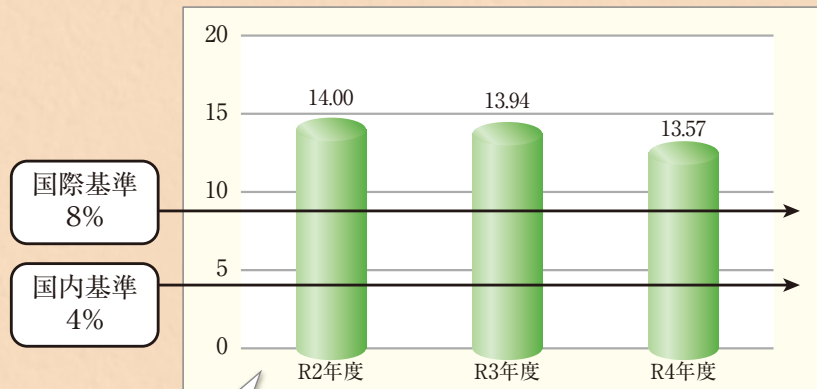
	令和2年度	令和3年度	令和4年度
事業利益	93,365	55,182	109,828
経常利益	186,875	159,115	213,000
当期剰余金	125,608	153,676	122,767
当期末処分剰余金	193,378	216,814	215,169

## 自己資本比率の推移

自己資本比率とは、経営の健全性を示す指標の一つで、基準を満たしていれば経営が健全で安心できるとされています。当JAでは、「自己資本比率算出要領」を制定し、適正なプロセスにより正確な自己資本比率を算出しています。

令和5年1月末における自己資本比率は、13.57%となり、国内基準（4%以上）・国際統一基準（8%以上）を大きく上回っています。当JAは継続して高水準を維持し、健全な財務内容を確保していきます。

## 単体自己資本比率の推移(国内基準適用) (単位：%)



国内基準(4%)および国際統一基準(8%)を大きく上回り、高い安全性・健全性を維持しています。

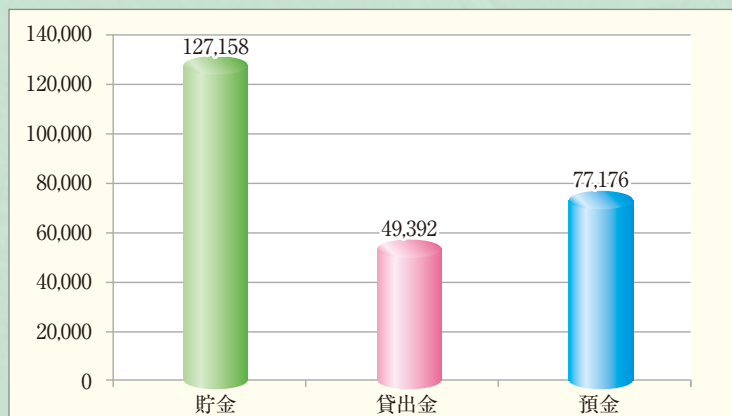
## 信用事業の主要勘定と資産運用について

貯金は1,271億円、貸出金は493億円と県内トップの貯貸率となっています。(貯貸率38.8%)

組合員・利用者からお預りした貯金などは、新潟県信連への預金や貸出金などで堅実に運用しています。有価証券の運用残高はありません。

## 令和4年度 信用事業の主要勘定残高

(単位：百万円)



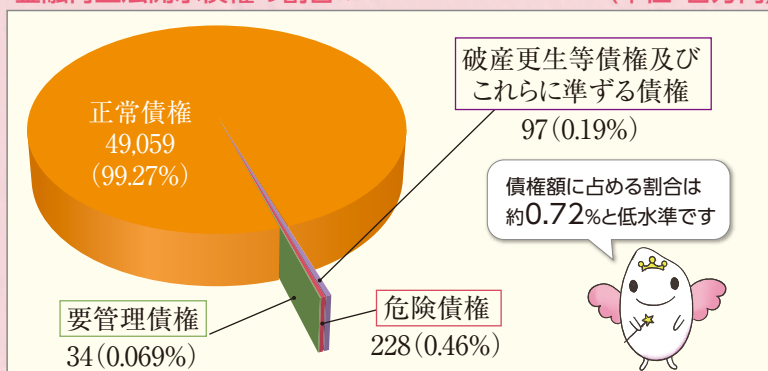
## 金融再生法開示債権について

金融再生法開示債権とは、金融再生法および施行規制により金融機関に開示が求められる債権のことです。「破産更生債権およびこれらに準ずる債権」、「危険債権」、「要管理債権」、「正常債権」の4つの区分ごとの試算合計額を開示する必要があります。

不良債権が少ないほど、貸倒リスクは少なく、経営が安定しているといえます。令和5年1月末における当JAの金融再生法開示債権の割合は、約0.72%と低水準になっています。

## 金融再生法開示債権の割合※

(単位:百万円)



## 自己査定・保全の状況と開示債権について

厳格な自己査定を実施し、担保・保証等による保全のない部分に対しては適正な引当を行うなど、資産の健全性の確保に努めています。

(単位:千円、%)

自己査定と保全の状況					金融再生開示債権		リスク管理債権	
債権者区分	残高A	保全額B	引当金C	保全率(B+C)/A	区分	残高	区分	残高
破綻先	14,699	69,481	45,289	100.0	破産更生等債権	97,124	破綻先債権	6,062
実質破綻先	100,072						延滞債権	319,871
破綻懸念先	236,954	222,821	14,079	99.9	危険債権	228,809		
要注意先	(うち要管理債権)	(34,557)	(1,775)	80.2	要管理債権	34,557	3ヶ月以上延滞債権	0
	要管理先	34,572	25,961	1,775	正常債権	49,059,063	貸出条件緩和債権	34,557
	その他要注意先	370,004					合計	360,491
正常先 (地公体等を含む)	49,119,119				合計	49,419,555		
合計	49,875,423							

## 用語説明

### <金融再生法開示債権>

- \*「破産更生等債権」とは、金融再生法に規定する「破産更生債権およびこれらに準ずる債権」のことで、破産・会社更生・特別清算等の理由により、経営破綻に陥っている債務者に対する債権です。
- \*「危険債権」とは、債務者が経営破綻の状況には至っていないが、財政状態および経営成績が悪化し、契約に従った債権の元本回収および利息の受取りができない可能性の高い債権です。
- \*「要管理債権」とは、「破産更生等債権」および「危険債権」を除く3ヶ月以上延滞債権および貸出条件緩和債権です。
- \*「正常債権」とは、債務者の財政状態および経営成績に特に問題がないので、「破産更生等債権」「危険債権」「要管理債権」以外の債権です。

### <リスク管理債権>

- \*「破綻先債権」とは、未収利息を計上しなかった貸出金（貸倒償却を行った部分を除きます。以下「未収利息不計上貸出金」といいます。）のうち、法人税法施行令第96条第1項第3号イからホまでに掲げる事由または同項第4号に規定する事由が生じている貸出金です。
- \*「延滞債権」とは、未収利息不計上貸出金であって、破綻先債権および債務者の経営再建または支援を図ることを目的として利息の支払いを猶予したものの以外の貸出金です。
- \*「3ヶ月以上延滞債権」とは、債務者が利息または元本の支払いを3ヶ月以上延滞している貸出金です。
- \*「貸出条件緩和債権」とは、債務者の経営再建または支援を図ることを目的として、金利の減免、利息の支払い猶予、債権の一部放棄を行っている貸出金です。

※原則として単位未満を切り捨て表示しています。そのため、合計欄、増減欄等が一致していません。

## 閲覧をご希望される方はお申し出ください

最新の「ディスクロージャー誌2022」は各支店にございます。閲覧をご希望の方はお申し出ください。また同誌は、当JAのホームページでも公開しています。

今後も組合員・利用者の皆さまに安心してJAをご利用いただくために、積極的な情報開示に努め、健全性の高い経営を確保し、より良いサービスを提供していきます。



# 令和6年度肥料・農薬・生産資材 予約申込みのお知らせ

早めの申し込みがお得です!

7月中旬より令和6年度用の肥料・農薬・生産資材の予約申込みを行います。予約による値引奨励もありますので、早めの申込みがお得になっております。

皆さまからのご予約お待ちしております。



▲JA新潟市統一・土づくり資材



## 夏の贈り物はJAで! 夏期食品フェア

まだ間に合う!

下漬け(塩漬け)なしで簡単に甘酢漬けができます。トマトのサラダが好評です。

**エーコープ 漬けもの酢**  
1.8ℓ  
**1,069円(税込)**

吟味された小麦粉を使用し、コシが強く、歯ごたえの良い麺です。ゆで時間2~3分。

**エーコープ 手振りそうめん**  
500g×10  
**3,996円(税込)**

**アサヒ スーパードライ ギフトセット**  
500ml×2本  
350ml×10本  
**2,832円(税込)**

サントリー 天然水 スパークリング レモン  
ペットボトル 480ml×24本  
**2,150円(税込)**

みのり 人参ジュース  
1ℓ×6本 **3,600円(税込)**

家庭用・ご贈答にぜひご利用下さい



その他にも、夏の美味しいギフトやめん類など多数の商品をご用意しています。

お問い合わせ/各営農センター・各サポート店

〈有料広告〉

国内未利用資源(堆肥)を使用しています。

**エコマスター 025**  
混合堆肥配合肥料025  
10-12-5  
正味 20kg  
供給 20kg  
土壌診断・土づくり・適正施肥

**堆肥+亜リン酸**  
保証成分%

チッソ	リンサン	カリ
10	12	5

片倉コープアグリ株式会社  
<http://www.katakuraco-op.com>

営農情報 LINE はじめました

これまで紙媒体でお届けしていた稲作速報や稲作技術情報、園芸情報がLINEでご覧いただけます。そのほか、営農に役立つ情報を幅広く発信していきます。

友だち登録よろしくお願致します!

JA新潟市 営農経済部 アカウントID:@270wpgsc

LINEを通じて個別にメッセージを取り寄せることは出来ません。友だち登録をしても、アカウント名や氏名、住所などの個人情報やJA側に知られること、料金が発生することはありません。

〈有料広告〉

もっと「根」に強く!  
オモダカへの効果を強化しました

アルテア配合  
地上部だけでなく地下部も...

水稻用一発処理除草剤

天空から 流星

1キロ粒剤フロアブル ジャンボ エアー粒剤

日産化学株式会社

ジャンボ エアー粒剤

流星 ジャンボ  
流星 エアー粒剤

1キロ粒剤 フロアブル

※アルテア®はメタゾスルフロンの愛称です。®は登録商標



# ごはん・お米とわたし

## ★作文・図画コンクール★



### 課題

作文・図画  
両部門共通

毎日のごはんでおいしかったことや家族とのコミュニケーション、お米・ごはん食についての思い出や考えたことなどを素直な気持ちで自由に表現して下さい。

「国消国産（こくしょうこくさん）」とは、自分たちが食べる食材は、できるだけ自分たちの国でつくるという考え方です。詳しくは特設サイトからご覧いただけます。



しめきり日 令和5年9月4日(月)必着

★新潟県限定★  
応募者全員に参加賞

応募・  
問い合わせ先

JA新潟中央会 食農くらし対策課 TEL.025-211-2816  
(株)全農ビジネスサポート 新潟支店 TEL.025-230-2670

### 応募資格

小学校および中学校に在籍する児童・生徒。特別支援学校の小学部・中学部に在籍する児童・生徒。

### 応募規格

(枚数・大きさ)

#### 【作文部門】

- 1部 小学校1年生～3年生〔400字詰め原稿用紙2枚以内、またはマス目の大きい原稿用紙で800字以内〕
- 2部 小学校4年生～6年生(400字詰め原稿用紙3枚以内)
- 3部 中学校1年生～3年生(400字詰め原稿用紙4枚以内)

#### 【図画部門】

- 1部 小学校1年生～3年生〔B3判、もしくは四つ切りの市販画用紙を使用。画材は特に制限しません。〕
- 2部 小学校4年生～6年生
- 3部 中学校1年生～3年生

※各部門には審査基準がありますので、詳細については右記[応募・問い合わせ先]までご連絡下さい。

本コンクールは、みんなのよい食プロジェクトの一環として取り組んでいる事業です。過去の受賞作品は、JAグループHPからご覧いただけます。



### 賞

内閣総理大臣賞 農林水産大臣賞 優秀賞  
文部科学大臣賞 全国農業協同組合中央会会長賞 学校奨励賞

### 受付

(株)全農ビジネスサポート新潟支店  
もしくは最寄りのJA



## 法務局からのお知らせです



### 令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。

※正当な理由なく、義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります。  
※令和6年4月1日以前に発生した相続も対象となります。

◇ 相続登記の申請手続や書式は、法務省・法務局のホームページをご覧ください。

◇ 弁護士・司法書士など相続・登記の専門家への相談も、ご検討ください。

詳しくは、 [あなたと家族をつなぐ相続登記](#) [検索](#) 又は、右のQRコードで検索

### 相続登記はお早めに!

※今なら相続登記の免税措置が拡大されています。



お問い合わせ／新潟地方法務局 025-226-0951



マイペット

笑顔いっぱい

みんなの広場



ふわふわの毛並みと  
大きなお耳が  
チャームポイント♡

スズちゃん♀1歳



あれ? 耳がない!?

スズちゃん / ポメラニアン  
メイちゃん / ハムスター

曾野木地区 / 曾川

ちょっと恥ずかし  
がりやさん



メイちゃん♀2歳



ひらい たかし  
ご主人: 平井 孝さん

動物が大好きな平井さんのご自宅には、ワンちゃん1匹とハムスター1匹が暮らしています。

<ワンちゃん>

ポメラニアンのスズちゃん1歳女の子  
怖がりで人見知りの一面があります。普段はとても  
温厚です。えさがあるとお手やお座りをします(笑)  
マスクが大好きです。

<ハムスター>

ジャンガリアンハムスターのメイちゃん2歳女の子  
引きこもりがちですが時には凶暴(笑)  
夜中には回し車でよく遊んでいます!

〈有料広告〉

お座敷大小ご宴会承ります



日本料理

椅子・テーブル席もご用意いたします。

まるふく

新潟市北区松浜本町1丁目1-18  
電話 (025) 258-3040

〈有料広告〉



生花(葬儀・法事用)

有限会社 花蔵みなみ

北区松浜三軒屋町9-9

TEL 025-259-5898 FAX 025-259-7581





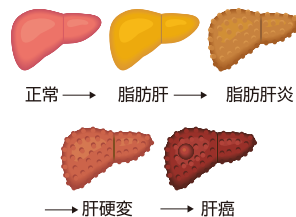
## 健康コラム

### あなどれない脂肪肝

近年、食生活の欧米化に伴い肥満が増加していることを背景に、アルコールを除く様々な原因で起こる脂肪肝「非アルコール性脂肪性肝疾患」(nonalcoholic fatty liver disease: 「NAFLD(ナッフルディー)」)の患者数は増加しています。その多くは、肥満、糖尿病、脂質異常症、高血圧を伴っており、メタボリックシンドロームとも密接に関連しています。

肝臓は「沈黙の臓器」と称されるように、ほとんど自覚症状が出ません。症状が出たときには深刻な事態になっているケースが多いです。脂肪肝を長年放置していると、肝臓が炎症を繰り返して硬くなり、肝硬変に陥ります。肝臓にはタンパク合成機能、解毒作用、凝固因子形成など多くの役割がありますが、肝硬変になるとその全ての機能が低下していきます。代償が効かなくなると黄疸やむくみ、出血傾向などがあらわれたり、肝臓癌ができたりと、命に関わる病気になるリスクが高まります。また、NAFLDの患者さんは、肝臓病が進行するだけでなく、心血管系疾患に

かかる頻度が増えるため、心筋梗塞や脳卒中などの病気で亡くなることも多いというデータが出ています。



以上より、「たかが脂肪肝」と考えず、脂肪肝と診断されたら、初期の段階から積極的に治療を行うことが大切です。NAFLD治療の原則は、食事療法、運動療法などで生活習慣を改善することによって、背景にある肥満、糖尿病、脂質異常症、高血圧を是正することです。また、定期的に血液検査や画像検査を受けて、肝臓の状態をよく知るように心がけることが大切です。脂肪肝の段階であれば、肝臓を健康な状態へと戻すことも十分可能です。

人間ドックや検診などで、「肝機能障害」「脂肪肝」などと指摘された場合は、放置せずに早期に医療機関を受診し、ご相談ください。

豊栄病院 内科医 山田麻理奈



## 身近な法律相談

### インターネット上での誹謗中傷

インターネット上に私を誹謗中傷する記事がありました。削除して欲しいのですが、どうすればいいでしょうか。その他、書き込みをした人物に対して、どのような対応が考えられるのでしょうか。



(もしくは仮処分)を行う必要があります。

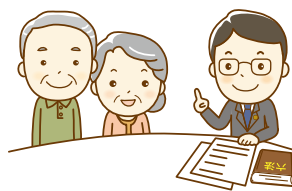
また、削除を求める他には、記事を書いた者に対し損害賠償を請求することや警察に対し刑事告訴や被害届を提出すること、が考えられます。

ただ、インターネット上の誹謗中傷記事への対応は、サイトの管理者が海外にある会社であったり、匿名で記事を書き込んだ人物の調査が難航したりすることも多く、実際には簡単ではありません。

インターネット上の誹謗中傷記事への対応は、専門的な知識が必須となりますので、まずは弁護士に相談することをおすすめします。

誹謗中傷記事の削除を求める場合には、そもそも「記事によって人格権が違法に侵害されていること」が必要です。これは、簡単に言えば、記事が違法な名誉毀損や侮辱行為(名誉感情の侵害)(以下「名誉毀損等」とします)にあたる必要があると言えます。

仮に、インターネット上の記事が名誉毀損等にあたる場合には、同記事を削除するよう求めることが可能です。削除を求める相手は、削除ができる立場にある者(ブログなどであれば発信者自身、電子掲示板や口コミサイトなどであればウェブサイトの管理者やサーバーの管理者など)です。削除を求めても応じない場合は、裁判所で訴訟



新潟中央法律事務所  
酒井 龍 弁護士

初回無料でJA顧問弁護士がご相談に応じます。  
随時受付中、ご相談希望の方は各支店へお気軽にお問い合わせください。



JA新潟市農産物直売所 クーポン券付き

# JA新潟市 農業応援定期貯金

# キラキラ

取扱期間：令和5年5月1日(月)～8月31日(木)

特典

お一人様

キラキラマーケットJA新潟市直売所と  
あいちゃんのふれあい市\*で使えるクーポン券を



# 最大5,000円分プレゼント!

貯金金額50万円ごとに500円分のクーポン券をプレゼントいたします。

クーポン券はキラキラマーケットJA新潟市直売所と、あいちゃんのふれあい市でお使いいただけます。

※他の直売所ではご使用できませんので、ご注意ください。

お得情報

JA新潟市直売所・ファーマーズマーケットで  
JAカードをご利用いただくと

請求時に

# 5%割引!

上記の取扱期間中にJAカードを  
新規にご入会いただくと

QUOカード1,000円分進呈!!



## 「農業応援定期貯金キラキラ」 ご利用条件

- 個人の方で、以下のいずれかに該当される方
- ・JAカードを契約されている方(申込者含む)
  - ・個人JAネットバンクを契約されている方(申込者含む)
  - ・給与振込口座を指定されている方
  - ・年金受給口座を指定または予約されている方
  - ・組合員または組合員家族

募集金額

限定20億円

【注意】①原則、中途解約はできません。やむを得ず中途解約される場合は、クーポン券またはクーポン券相当額をご返却いただきます。②自動継続後はクーポン券の  
【事項】特典は付与されません。③取扱期間内であっても、募集金額20億円に達した翌々営業日をもって、販売を終了させていただきます。

お問い合わせ/最寄りの各支店まで

乙女座  
8/23～9/22



●焦って1人で動かないように。周囲との協力体制をつくれるかどうかが成功の鍵。味方は多いので声をかけて★ハードな運動で体を鍛えて。筋力アップの好機♥エダマメ

獅子座  
7/23～8/22



●後半から上昇。これまでの頑張りが見えてきます。気を抜かずやり切らしましょう。発言は丁寧に★野菜たっぷりのメニューが元気の秘訣♥インゲン

蟹座  
6/22～7/22



●注目度が上がるとき。おしゃれをして外出しましょう。あなたしかできないことを優先すると開運。買い物にツキ★新しい健康法や健康グッズを試してみよう♥スイカ

双子座  
5/21～6/21



●欲しい物が増えるのは活力アップの証し。手に入れるための計画を立てましょう。買い物は趣味を優先して★発酵食品で腸の健康を整えて。免疫力アップ♥シトウ

牡牛座  
4/20～5/20



●人の話に耳を傾けて。カチンとくる意見があたのためになりそう。冷静に動けば好結果に。外出にツキあり★適度な運動は体調にもメンタルにもプラス♥桃

牡羊座  
3/21～4/19



●前半はかなり煮詰まっていますが、後半には解決の兆しが見えています。楽しみながらできるやり方を選びましょう★部屋は小まめに換気して。健康維持に役♥パプリカ

魚座  
2/19～3/20



●追い風に恵まれて順調に進展します。自信を持って進めましょう。飛び込みの仕事は新展開の予感。よく検討を★体調の変化に注意。休息をしっかりと取って♥カボチャ

水瓶座  
1/20～2/18



●選択肢が増える変化運。迷うときこそシンプルに考えて。ただ、近道を選ぶとかえって遠回りに。王道が吉★弱い部分は先にカバーして。サポーターの利用も♥トマト

山羊座  
12/22～1/19



●落ち着いた状況ではありますがピンチがチャンスに変わるとき。大変!と思ったときこそ積極的に打開策を探して★有酸素運動がお勧め。運動で体調改善♥キララ

射手座  
11/23～12/21



●周りの思惑に振り回されがち。後悔しないよう譲れないことは主張して解決策を模索しましょう。下旬に好転★血圧や体温をチェック。検診なども活用して♥スモモ

蠍座  
10/24～11/22



●旅行運が盛り上がっています。遊びに行く予定を入れてみましょう。元気をチャージしたら仕事にシフトし問題解決へ★友人との運動やおしゃべりが良い気分転換に♥キュウリ

天秤座  
9/23～10/23



●プレッシャーを感じるときこそ笑顔で。あなたの底力を発揮できます。問題は解決に向かうので落ち着いて対処を★ゆっくり深呼吸。リラックスタイムを大切に♥アンズ

7  
今月の運勢

手・カサンドラ  
●幸運を呼ぶ食べ物



# くろすわーどパズル

あたまの体操  
出題:ニコリ

二重マスの文字をA~Eの順に並べて、できる言葉は何でしょうか?

## たてのかぎ

- 河島英五のヒット曲『酒と泪(なみだ)と——と女』
- 長針、短針、秒針が付いているもの
- 元素記号はLi。電池にも使用される金属です
- 騎手が騎乗時に持つもの
- 手首と肩の間にある関節
- 本に挟みます
- まだ夜が明けきらない頃のこと
- 種から芽が出ること
- 虫よけのために寝床の周りにつります
- 定規を当てて引くことも
- 高校球児たちが地方大会で——を繰り広げています
- トップ・——・ボトム
- 駅の券売機で買います

## よこのかぎ

- 七夕伝説のヒロイン
- 青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- 手のひらや足の裏の反対側
- 蚊取り線香から立ち上るもの
- を聞いて十を知る
- ルーペともいいます
- 兄弟姉妹の息子のこと
- チョウが花を巡って吸うもの
- テントを張ったりして野外活動を楽しみます
- タオル、——ソープ、ゴッド——
- 一時的に建てるもののこと。——住宅
- アブラ、クマ、ミンミンといえぱ
- 地球の衛星です

## 7月号のプレゼント



◀現役時色紙

▲「新之助」限定パッケージ

詳細は5ページをご覧ください

1	7	10			17	20
		A				
2				15		D
3			13			
	8	11			18	
4		12		E	19	21
5	9				16	
					B	
6			14			

5名様に

豊山引退断髪記念品  
& 現役時色紙

6月号の  
こたえ

A B C D E  
ミ ズ ス マ シ

応募方法

ハガキ、またはFAX、Eメールで、①クイズの答え ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥メッセージを記入しご応募ください。

【メッセージの内容】JAまたは本誌へのご意見、ご感想、最近の出来事、お宝自慢、生活の知恵など

ハガキ：〒950-0806 新潟市東区海老ヶ瀬512番地1 JA新潟市 広報係  
FAX：(025)270-2292 締切は、令和5年7月31日(月)  
E-mail：honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp (当日消印有効)です。

\*当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
\*お預かりした個人情報につきましては、プレゼントの発送以外の目的には使用しません。

理事会だより

## 6月定例理事会

6月26日開催

### 議案

- 1)夏季賞与の支給について
- 2)職員給与規程の改正について
- 3)大口貸出金の承認について
- 4)資産査定要領の改訂について
- 5)内部統制システム基本方針の改定について
- 6)令和3年産水田活用米穀最終精算について
- 7)令和4年産米豊栄カントリーエレベーター品種別出来高の支払いについて
- 8)南浜第三ハウス組合園芸施設の固定資産取得について

### 報告事項

- 1)5月末実績について
- 2)大口貸出金の報告について
- 3)貸出金利の設定・変更について
- 4)リスク管理委員会報告について
  - ・自店検査/事務ミス/反社対応/ヘルプライン/ALM
  - ・JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針について
- 5)令和5年産米販売計画について
- 6)新 石山支店の入札等について

## わたしたちのJA

令和5年5月末現在

組合員数	16,141人
(内、正組合員数)	7,487人
出資金	3,119百万円
貯金	125,483百万円
貸出金	50,122百万円
長期共済保有高	331,905百万円
購買品供給高(工賃等含)	1,195百万円
販売品販売高	2,387百万円

## お役に立ちますJA共済

共済金支払状況(令和5年5月支払分)

共済種類	件数	金額(千円)
ひと	死亡	21 101,236
心	入通院	64 7,196
後遺障害他	3 627	
小計	88 109,059	
いえ	火災・落雷等	11 855
自然災害	21 7,878	
その他	0 0	
小計	32 8,733	
くるま	車両	49 8,631
対人	1 5	
対物	27 8,367	
その他	24 5,428	
小計	101 22,431	
満期・年金・給付金等	190 198,846	
合計	411 339,071	

## お便りコーナー



- いくとぴああ園芸教室にはまっています。4月にペチュニアの交配種が出来て、種まきをしました。小さな小さな芽が出てきて、とてもかわいらしいです。花が咲くのが楽しみです。他にも色々講座があり楽しいです。(北区 T.S.さん)
- 父と母が孫のためにきゅりを何本か植えてくれたので、もうきゅりが咲き実ると思うので、収穫したら、Aコーンのらっきょう酢で「きゅりの中華漬け」を作ってみようと思います。きゅり6月号は我が家の保存版です。(東区 M.Y.さん)
- きゅりマークットで行われた母の絵コンクールが楽しかったようで「来年こそは入賞するぞ!!!」と4歳の娘は大はりきり、何回かに「母の絵のお店屋さん」と言っています。継続していただきたいイベントです。(中央区 K.M.さん)
- 私は家が農家で子供の頃、7角の木杵を使用して田植えを行った時のことを懐かしく思いました。学校教育田は一生の思い出に残ると思います。(北区 G.Y.さん)
- 学校教育田に関わるすべての人に感謝します。食に関わる仕事ですので、お米を大切に作る気持ちが子供達に伝わると良いですね。(北区 K.E.さん)
- 脳トレのひとつとしてくろすわーどパズルを楽しんでいます。東区 K.Y.さん
- いつもくろすわーどパズルを楽しみにしています。あたまの体操がたのしくできます。(北区 K.E.さん)
- きゅりマークット、毎週利用しています。(中央区 B.M.さん)
- いつも新鮮な野菜を楽しんでいます。中央区 W.E.さん
- 新NISAについてとてもためになりました。次回の注意点を参考にしたいと思っています。(北区 S.Y.さん)
- 野菜ができてくる、野菜を頂いたりして、今まで疎遠だった方との交流ができて、嬉しくなります。これも野菜が取りもつ縁結びですね。(江南区 K.K.さん)
- 梅雨、嫌な時季が来ましたが、梅雨貴方は礼して通り過ぎ、真夏の太陽が早く出てほしい。北区 S.Y.さん
- いつも表紙の写真が楽しみです。5月号は何だろうと思ってみたらきゅりですね。みずみずしいきゅりおいしいですね。サラダ、漬物にして食べています。北区 H.Y.さん



# キラキラマーケットニュース

新潟の夏が始まりました。マーケットには、枝豆やとうもろこし、トマトやズッキーニ、スイカなど、色とりどりの夏野菜がたくさん並んでいます。地元の新鮮な夏野菜を食べてこそ、夏が始まります！お好きな夏野菜を詰め合わせて県外へ発送も承っています。新潟の自慢の夏野菜を、ぜひ届けませんか。今月もたくさんのご来店お待ちしております！

■ イベント ■ 月末恒例 ■ 8月予告

## お盆フェア

8月11日(金)~16日(水)

- ・盆花、果物、枝豆などの夏野菜を販売
- ・8/11(金)、8/12(土)、8/13(日) **3日間は朝8時から販売します!**

### キラキラマンデー 先月からの新企画!

7月10日(月) 毎月第2月曜  
定休日前日の小さな感謝祭!  
朝からお買い得な商品が並びます。  
来てからのお楽しみ★

### 大好評! 夏ギフト 予約受付中 7月末日まで

- 急上昇ランキング
  - 1位 黒崎枝豆と十全ナス漬けのセット
  - 2位 とうもろこし12本セット
  - 3位 おまかせ野菜セット
- オンラインショップでも承っています。注文がカンタンお支払いがスムーズ

### 月末恒例! 100円市

7月29日(土)・30日(日) 2日間

### カレーフェア

8月19日(土)・20日(日)

■ 店内の感染対策にご理解とご協力をお願いいたします。

### JAカードでもっとおトク!

JAカードご利用で **5%OFF** キラキラマーケットでのJAカードご利用分について、カード利用代金請求時に、5%割引いたします。カードのお申込みは各支店で

いくとぴあキラキラマーケット JA新潟市直売所 新潟市中央区清五郎336 TEL:025-384-8487

●営業時間：10時~18時 ●お休み：7/11(火) ※8月は休まず営業いたします

### JA新潟市の情報はここから

JA新潟市 HP	JA新潟市公式 LINE	営農経済部 LINE	キラキラマーケット HP	キラキラマーケット Facebook	キラキラマーケット Twitter	キラキラマーケット Instagram

JA新潟市農産物直売所 にもいらっしやい!

あいちゃんのふれあい市 豊栄病院前  
新潟市北区石動1-11-1  
営業日/月、水、金  
1月~5月 8:00~13:00  
5月中旬~12月 6:30~13:00

### 来月は8月19日(土)にお伺いします

毎月第2土曜日に全職員で「組合員訪問活動」を行っておりますが、本年8月は第3土曜日を訪問日とさせていただきます。

### JAの自動車共済 あんしんサービス

事故の場合は、フリーダイヤル安心サービスにご連絡ください。  
JA共済事故受付センター  
☎ 0120-258-931  
JA共済サポートセンター  
☎ 0120-063-931  
— 年中無休24時間受付 —

### JA新潟市葬祭センター

もしもの時は是非ご一報ください  
虹のホールにいがた  
☎ 0120-77-1682  
— 年中無休24時間受付 —