

これまでも、これからも、地域とともに

Kira kira

2023

2

vol. 085

濃い
がトマ
らない

contents

- 02 ~生産者紹介~
キラキラ元気ファーマーズ
- 03 旬の農産物 ~フルティカトマト~
キラキラキッチン
- 04 ~地域の情報~ とびっくす
- 06 JA新潟市事業利用アンケート
調査集計報告
- 08 まちさんぽ
- 09 キラキラコラム
- 10 JAインフォメーション
- 11 パズル、今月のプレゼント
お便りコーナーほか
- 12 直売所情報

第84回

Kira kira

元気

ファーマーズ

真っ赤な一粒に濃縮された 情熱と農業へのまなざし



南浜地区/新富町 株式会社ベジ・アビオ

代表取締役 ^{やまざき たまき} 山崎 瑠樹さん(27)

栽培品目/フルティカトマト34a 従業員(パート含む)/10人



主力商品「とまとまとまと」
はキラキラマーケットでも
好評販売中

初心者から経営者へ

「信頼する従業員と一緒作りあげたトマトは、自信をもって売ることが出来る」そう力強く語るのは、北区新富町でトマトを栽培する株式会社ベジ・アビオの山崎瑠樹さんです。

大学卒業後、NSGホールディングスに入社。2020年にグループ企業の(株)ベジ・アビオに配属となり、初めて農業に携わることになりました。昨年、代表取締役に就任し、経営者として組織の舵を取ります。

ビジネスの本質を持つ農業

山崎さんは以前、形のないサービスや商品を売る仕事をしていました。「当時は、いいものを届ける」という本来の目的を見失い、人の顔色ばかりうかがっていた。今は農業でイチからものを作って売る仕事となり、原点に立ち返っている。ピトではなく、「コト」に向かうという、ビジネスの本質を捉えやすいと感じているそうです。

そして自ら直売所で対面販売も行います。「始める前は勝手に買う人のイメージを固めていた。でも実際に消費者に会うことで、リアルなお客像が分かり、どんな感想を持ったか、どのような食べ方をしたかを聞いて、直接お礼も言える」と、やりがいを話します。

データを蓄積し次世代へ活かす

(株)ベジ・アビオではICT*を駆使したスマート農業を行っています。「従来の農業もスマート農業も、技術の確立は10年かかるといわれる。しかしスマート農業では環境を可視化しデータを蓄積していくことで次世代に活かせる。続けていけば決して無駄な10年にならないはずだ」と話します。

農業で広がる世界

「組織の代表になり『農業をやっている』というだけで、農業人として色々な人と対等に接することができ、人脈が広がった。農業はこれからも発展していく分野。新しい機械や資材を導入したり、様々な売り方をしたり、色々なことにチャレンジできる土壌がある」とまっすすく眼差しで魅力を語ります。

*ICT・・・Information and Communication Technology=情報通信技術の略

双子座 5/21～6/21

●勢い余ってミスしても許してもらえそう。ポジティブなあなたの周りには味方が集まっています。目標を伝えて★良い汗をかいて体力アップ。体調も改善♥小松菜

牡牛座 4/20～5/20



●当てが外れる危険が。人に頼らず自己完結できるプランを組みましょう。下旬は好情報入手できる予感あり★おいしいものが癒やしに。美食を楽しんで♥フキのとう

牡羊座 3/21～4/19



●コミュニケーション運が回復。話し合う姿勢は幸運も呼び込みます。頼み事もすんなり引き受けてもらえそう★テレビを見ながらストレッチが吉♥キャベツ

今月の運勢 2

モナ・カサンドラ
●全体運 ★健康運
♥幸運を呼ぶ食べ物



今食べたい旬の農産物

フルティカトマト



▲暖房の自動制御装置を操作する山崎さん

水耕栽培が用いられるフルティカトマト。トマトの根と養液の間に特殊なフィルムを敷くことで、虫や病原菌を遮断します。その代わりに養液の吸収が制限されますが、トマトは糖分を濃くし、浸透圧で養液を吸い上げる力をつけず、この仕組みにより甘いトマトが収穫されます。



木崎葛塚営農センター
大枝 純也 営農指導員

スマート農業で栽培されたトマト。その実はしっかりとした果肉で、味も濃厚です。季節や天候に左右されないスマート農業は将来多くの生産者にとって身近な存在となり得るかもしれません。生産者の新しい挑戦をサポートしていきます。

いっしょにがんばりましょう！

Vol. 84

キラキラ

Kirakira Kitchen

キッチン

フルティカトマトとアボカドのサラダ

栄養豊富なトマトとアボカドを使ったサラダは、鮮やかな色のコントラストで見ためも楽しい、わさびとオリーブオイルで作る和風ドレッシングとの相性も抜群です。ぜひ、作ってみてね!



材料(4人分)

- ・フルティカトマト……12個
- ・アボカド………1個

調味料A

- ・オリーブオイル……大さじ2
- ・練わさび………小さじ2
- ・醤油………大さじ2

作り方

- ①トマトはよく洗い、ヘタを取って半分に切る。
- ②アボカドは皮を剥き、半分に切り種を取り除き、1cm角に切る。
- ③ボウルに調味料Aの材料を入れ、泡立て器でよく混ぜ合わせる。
- ④③にトマトとアボカドを加え、混ぜ合わせ、器に入れたら出来上がり。

※広報誌で紹介したレシピは、当JAホームページ“キラキラキッチン”に掲載しています!

乙女座 8/23~9/22



●うまくいかないことは時間と距離を置いて。今はこじらせないのが最善の方法です。経験者の話は参考にして◎
★頑張り過ぎは禁物。適宜休憩を入れて♡ゴボウ

獅子座 7/23~8/22



●注目されやすいの身を律していきましょう。公平公正を心がけると良い方向へ。頼まれ事は引き受けると吉★
健康セミナーに参加すると得るものが大♡ユリ根

蟹座 6/22~7/22



●上昇運です。1つ1つ丁寧に進めていきましょう。足りないところは補ってもらえるはず。旅行計画にツキ★
ふくらはぎをモミモミしておくみで解消♡ワラビ

1/5

新春恒例 初市威勢よく 新潟市中央卸売市場

新潟市中央卸売市場で宝船の初せりが開かれ、今年の出引が始まりました。花角知事や中原市長、仲卸業者、JAなどの関係者ら約500人が集まり、商売繁盛を願いました。初せりでは野菜や果物を乗せた縁起物の宝船が、ご祝儀価格で次々に競り落とされました。

新潟中央青果株式会社の大澤厚志代表取締役は「肥料・エネルギーの高騰など厳しい状況は続くが、地元市場の役割として県内産地を守っていく責務がある。地産地消の推進、新潟発の広域マーケットへの拡充を目指す。物流コストの削減と鮮度を活かした販売を強化し再生産価格の確保に努める。園芸・青果物の生産を減らす事のないように市場も生産面・販売面の両面をもっと支援できるようにしたい」とあいさつしました。



年頭あいさつの様子

1/4

豊作・事業繁盛を祈願 新年修祓式

本店で新年^{しめぼし}修祓式を開き、常勤役員や幹部職員など43人が出席しました。早川正人専務理事らが玉串を捧げ、今年の豊作・事業繁盛を祈願しました。

引き続き、常勤役員によるあいさつや甘酒の振る舞い、「頑張ろう」の掛け声が行われました。

早川専務は「新年度は事業利益の確保が重要となる。農協組織の大事な構成員である組合員の生活を守っていくために、役員一丸となって知恵を絞り、精一杯業務に取り組んでほしい。そして、ウサギのように飛躍する一年となることを願っている」と呼びかけました。



神事を行う早川専務

1/23

「女池菜」出荷目合わせ会 出荷最盛前に規格順守を徹底

女池菜生産組合は南部営農センターで出荷目合わせ会を開きました。生産者とJA、市場関係者など25人が参加し出荷規格の順守を徹底しようと意志統一を図りました。

厳しい冬を越え、春先まで収穫される女池菜は、春一番の風物詩として人気です。

今年度産は播種後の天候が安定し、病気や虫の発生もなく生育は順調です。適度な寒さと雪の影響で甘さが増し、品質高く仕上がっています。

同組合の山岸信一組合長は「この冬の寒さで味が乗り大変おいしくなっている。ぜひ女池菜の味を多くの方に楽しんでほしい」と呼びかけました。



出荷規格を確認する生産者

1/14

伊勢みずほさん講演 准組合員向け女性限定セミナー

読者
プレゼントあり!
詳しくはP11へ

いくとびあ食花で女性セミナーを開催し、伊勢みずほさんに講演していただきました。伊勢さんは自身の闘病経験から「高い治療費がかかり、何気なく入っていた保険に救われた」と話し、「野菜やお肉など誰がどのように育てているかを考えるようになった」と食への意識の変化も語りました。

続いてJAより、共済などについての情報を提供し、キラキラマーケットのお買物券を配布しました。終了後、多くの方が旬の農産物を買って求めていきました。

近藤健介総務企画課長は「大変好評をいただいた。参加者の感想や意見を今後の取組みに反映していきたい」と話しました。



講演する伊勢みずほさん

射手座 11/23~12/21



●その場しのぎの発言は首を絞めそう。言い訳よりおわびと改善案が大事。冷静に対処すればピンチがチャンスに
★準備運動は念入りに。テピングも◎♡カラシナ

蠍座 10/24~11/22



●部屋の中を整理整頓。居心地の良い空間をつくと滞っていたことが動きだします。家族で過ごす時間も大切に
★好きなスポーツを楽しんで。継続が大事♡ダイコン

天秤座 9/23~10/23



●ゆっくりとこやかに話すのが成功の秘訣(ひけつ)。交渉事は反対意見を言わない方がうまくいきます★人と一緒に運動するとレベルアップできます♡セロリ

今月の
運勢 2

モナ・カサンドラ
●全体運 ★健康運
♡幸運を呼ぶ食べ物

若い力で農業活性化を 新規・親元就農応援事業助成金授与式

本店で「にいがた農業応援ファンド 新規・親元就農応援事業」助成金授与式を開催し、新規就農者・親元就農者と授与対象者、JA役職員など関係者20人が出席しました。

この事業はJAグループ新潟が行う、にいがた農業応援プログラムの一環。新規就農の促進と定着を図り、農業生産の拡大や農業を通じた地域活性化につなげることを目的とし、新たに新規就農者や親元に就農する子や孫などを持つ農業者に対して、農業経費の助成をするというものです。



助成金授与式を終えて記念撮影 ※石田洋一さんは欠席

早川専務は挨拶で「一人一人創意工夫を凝らし、地域を背負って立つような農業人に大成されることを願っている」とエールを贈りました。

親元就農した北区木崎地区の頓所嶺奈さんは「これから沢山勉強をし、質の高い果物を作りたい。将来的には果物を使った加工品にも取り組んでいきたい」と決意を語りました。

【新規就農者】

地区	氏名
南 浜	山崎 和智
木 崎	石田 洋一

【親元就農者・授与対象者】

地区	氏名	
南 浜	神田 守男	授与対象者
	神田 大樹	親元就農者
木 崎	頓所 美智	授与対象者
	頓所 嶺奈	親元就農者

夢と感動をありがとう!豊山 キラキラマーケットで1日店長

JA新潟市直売所キラキラマーケットで、昨年11月に引退した元幕内力士、豊山の小柳亮太さんが一日店長を務めました。JAは今までの活躍に感謝の気持ちを込め農産物などを贈呈し、ファンに向けトークショーや節分豆の配布を行いました。駆け付けた約100人のファンからは「お疲れさま」「これからも応援するよ」などと温かい声援が贈られました。

小柳さんは豊山関として幕内在位中は前頭筆頭となるなどの躍進で新潟県民を湧かせ、JAでも農業祭や直売所のイベントに出演し農産物のPRに貢献してこられました。

この日も新之助のおにぎりや大粒の越後姫を頼張り魅力をアピール。「新之助も苳も大好きなので頂けてうれしい。ただ、みなさんに見られていると緊張する」と会場の笑いを誘いました。

今後について「自分なりに活躍を見せることができた6年半だった。現役時は多くの方に体を支えてもらったので、今度は自分が相撲の筋力トレーナーとなって頑張っていきたい」と決意を語りました。



新之助の贈呈



新之助おにぎりの試食



越後姫の試食



司会の遠藤麻理さんとのトーク

魚座 2/19～3/20



●困り事は改善の兆し。周囲を巻き込んで皆で取り組みましょう。ギブ・アンド・テイクが成功のこつ ★保温効果の高い下着で寒さ対策を万全に ♥カリフラワー

水瓶座 1/20～2/18



●非常にパワフル。リーダーシップを発揮して称賛を浴びます。遅れが出そうな部分へのフォローはきめ細かに ★元氣いっぱい。ハードなスポーツを楽しんで ♥キウイ

山羊座 12/22～1/19



●有言実行。口にしたことは実行する必要があります。慎重に発言しましょう。やったことへの評価は高めです ★早寝早起きで病知らず。朝食も大切に ♥セリ

JA新潟市 事業利用アンケート調査集計報告



昨年、管内の地域の皆さまに向けてJA事業に対する利用満足度や、今後への期待等に関するアンケートを実施いたしました。回答いただいたアンケートの結果についてご報告いたします。

また、JA新潟市では准組合員を、農産物消費やJA事業活動を通じて「地域農業を共に支えるパートナー」、「地域農業・JAの応援団」と位置付け、これからの地域農業や農業振興を支えていく大きな柱であると考えています。

本アンケートに寄せられた調査結果をもとに、准組合員をはじめとした地域の皆様のご意見やご要望を今後のJAの事業・活動に反映させていく予定です。本アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力いただきました皆様に厚く御礼申し上げます。

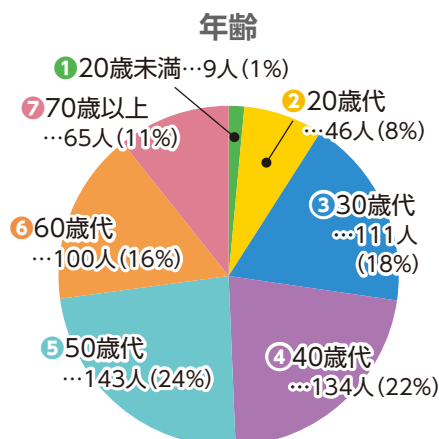
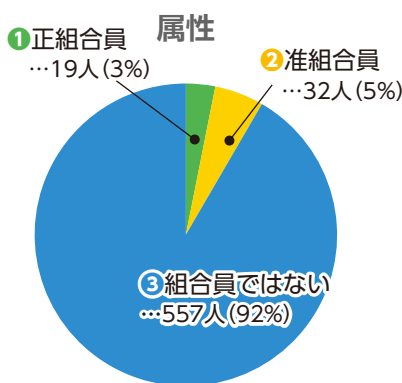
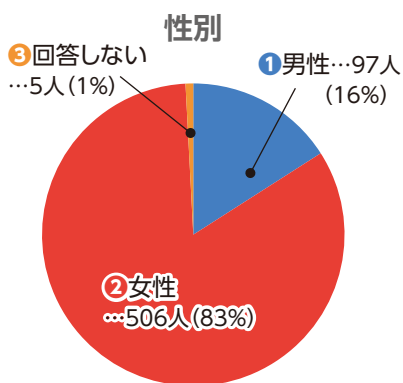
准組合員って何で大事なの？

准組合員はJAにとって最も身近な消費者であり、准組合員がJA事業を利用することは地域農業の振興に貢献しているといえます。准組合員に地域農業の価値(すばらしさ)や必要性を理解してもらい、いっそうの関係強化を図ることで地域農業を共に支えるパートナーとしての活躍が期待されています。

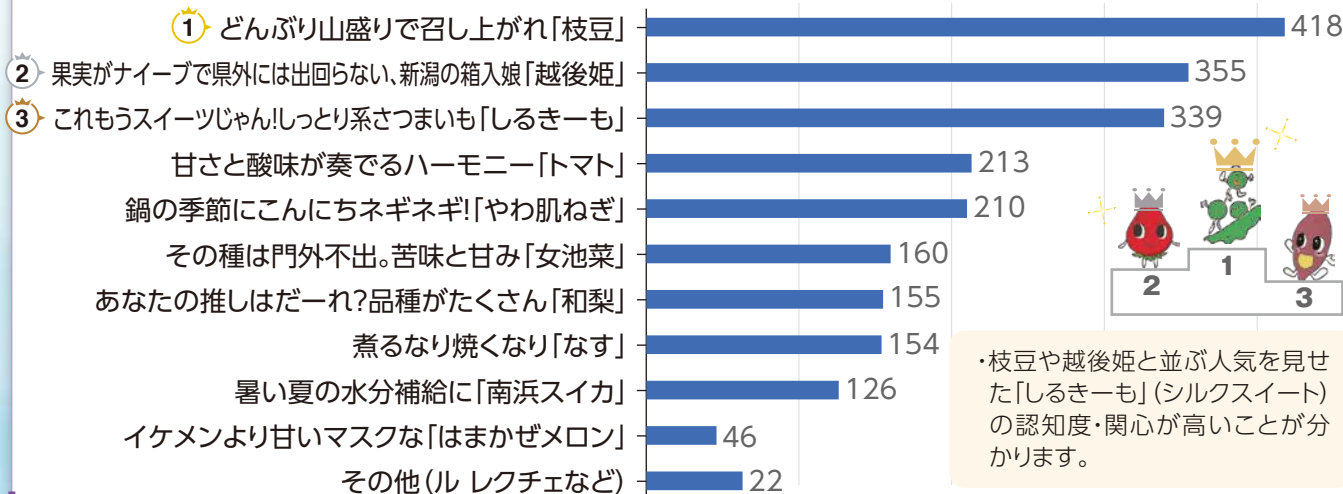
【調査結果の概要】

- 調査対象 地域住民(15万部配布)
- 調査方法 コミュニティ誌にアンケートを掲載
(QRコードで回答、マーケットに投函)
- 調査期間 令和4年11月10日～12月2日
- 回答数 608件
(インターネット556件、投函52件)

① ◆回答者について



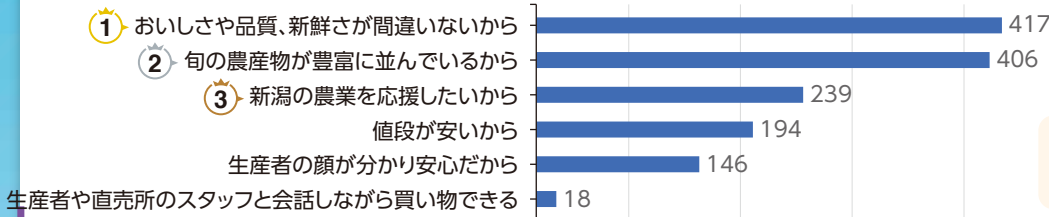
② ◆あなたの好きな新潟市特産の農産物を教えてください。(複数回答可)



・枝豆や越後姫と並ぶ人気を見せた「しるきーも」(シルクスイート)の認知度・関心が高いことが分かります。

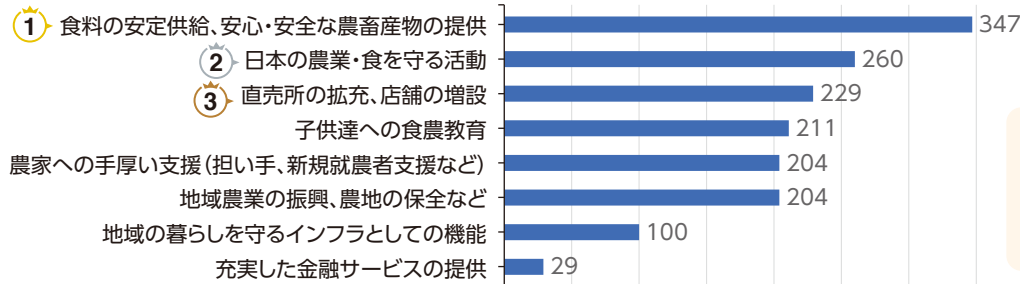
※このページ以降ネット回答のみで抽出

③ ◆あなたが農産物直売所を利用する理由を教えてください(複数回答可)



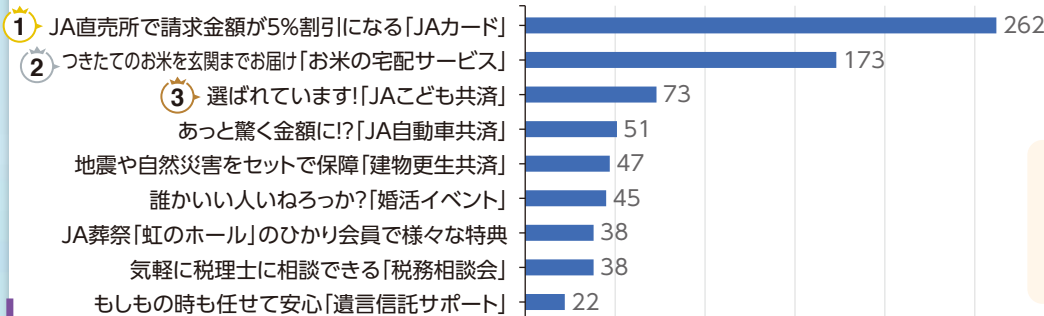
・直売所への安心感・信頼度が高いといえます。

④ ◆これからのJA新潟市にどのような役割を期待しますか?(複数回答可)



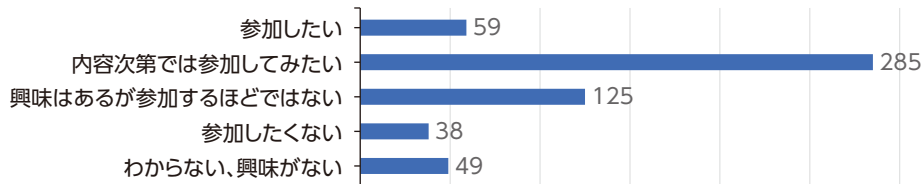
・食料の安定供給、安心・安全な食料の提供に対するJAへの期待が高いといえます。

⑤ ◆JA事業で気になるサービスはありますか?(複数回答可)



・5%割引特典「JAカード」「お米の宅配」「JA共済」に魅力を感じた方が多いと分かります。

⑥ ◆今後、組合員モニターや利用者モニターなどがあれば参加したいと思いますか?(Webアンケート、意見交換会、施設見学、収穫体験など)



・モニター参加への意欲的な意見が過半数となりました。

〔有料広告〕

おかげさまで 2022年度

新潟県の普及面積が 15,000ha^Sを突破しました!

アルテア配合
地上部だけでなく 地下部も...

1キロ粒剤 フロアブル ジャンボ エアー粒剤

水稲用一発処理除草剤

天空® 1キロ粒剤
フロアブル
ジャンボ®
エアー粒剤

新潟県普及面積 **拡大中!**

アルテア第3世代
流星

It's New!

日産化学株式会社

S 水稲用一発処理除草剤
「公益財団法人 日本植物調節剤研究協会(日植調)」調べ
2022年度新潟県普及面積
15,024ha(2021年10月~2022年6月)



まちさんぽ machi sampo

「どっぺり坂」



高台からの景色もきれいです。



NGT48のミュージックビデオや、映画「ストロボ・エッジ」(2015年)のロケ地にも使われています。



周りもお洒落な雰囲気となっています。

中央区西大畑町には「どっぺり坂」という階段があります。一見すると何の変哲もない階段なのですが、この階段にはとても面白い由来が存在します。

まず、「どっぺり」という名称についてですが、これはドイツ語の「ドッペルン(=日本語で二重)」を語源とした1900年代前半の学生言葉から名付けられています。

また、かつてこの坂の上には旧制新潟高等学校(後の新制新潟大学)と六花寮という学生寮がありました。そして、当時の学生は学生寮から古町などの繁華街へ向かう近道として、頻りにこの坂を通行していたようです。

ちなみに、この階段は59段。及第点の60点に1点足りない数なんだとか。ぜひ、階段を上ってみてはいかがでしょうか？



〔有料広告〕

お座敷大小ご宴会承ります



地域のお店
応援商品券
使えます!!

日本料理

椅子・テーブル席もご用意いたします。

まるふく

新潟市北区松浜本町1丁目1-18
電話 (025) 258-3040

〔有料広告〕



生花(葬儀・法事用)

有限会社 花蔵みなみ

北区松浜三軒屋町9-9

TEL 025-259-5898 FAX 025-259-7581

キラキラコラム



健康コラム それって口内炎?



口内炎というと、周囲が赤い小さな白い円形をしていて、接触痛が強くて会話や食事に支障をきたす病変を思い浮かべる人が多いと思います。これは「アフタ性口内炎」と呼ばれ、ストレスや疲れがきっかけになることもありますが、原因不明のことも多いです。治療にはステロイド軟膏を使用したり、口腔内にあちこち繰り返して「アフタ性口内炎」ができる人には漢方薬を使用する場合があります。

義歯や歯の鋭縁などの物理的な刺激が原因でできる「外傷性口内炎」もあります。原因を放っておくと深くて大きな潰瘍になったり感染を起こしたりしますので、早めに歯科で原因を調べ除去してもらいましょう。

ウイルスが原因の「ウイルス性口内炎」もあります。水泡や糜爛(びらん)が広範囲に見られたり、発熱やのどの症状、皮膚の発疹といった口腔以外の症状を伴っている場合にはウイルス性口内炎を疑い、抗ウイルス薬の使用を検討します。

その他には、カンジダ菌というカビの一種が原因となる

「カンジダ性口内炎」があります。抗真菌薬の長期使用、免疫に作用する薬の使用、不良な衛生状態などが発症の要因となります。白い斑点状の病変が典型的ですが、粘膜が赤くなることもあります。カビの繁殖を抑える抗真菌薬が有効です。

このように様々な口内炎がありますが、いずれも適切に対応すれば数週間で治癒することがほとんどです。

ところが、口内炎だろうと思っても違う病気であることがあるのです。境界がはっきりしない、数週間たっても良くなり範囲が広がった、触ると周囲より隆起していたり、硬い感じがする、白っぽい部分と赤い部分が混在して色がまだらになっている、といった場合には悪性病変を含めた別の病気の可能性を考えないといけません。

口内炎だから大丈夫と思わずに、早めの対応をこころがけ、まずは歯科で診察してもらうことをお勧めします。

新潟医療センター歯科医師(診療科部長) 道見 登



～身近な税金のお悩み相談～

税金コンシェルジュ

暦年贈与について

Q 暦年贈与に大きな改正があると聞きました。いつどのように変更されるのでしょうか?

A 令和4年12月に令和5年度税制改正大綱が公表されました。以前より噂されていた贈与税の改正についても盛り込まれました。

現行の取り扱いでは相続開始前3年以内の相続人に対する贈与は、相続財産に持ち戻して相続税を計算しますが、その対象が3年から7年に延長されることになりました。

なおこの持ち戻しの対象者に変更はありませんので、相続人以外に対する生前贈与は対象になりません。つまり子の配偶者や孫(養子縁組をしている方、代襲相続人である方など

を除く)に対する贈与は持ち戻しの対象にはなりません。

また暦年贈与だけでなく相続時精算課税制度の改正も盛り込まれました。

相続時精算課税の改正については次回のこのコーナーでご説明いたします。

この改正は令和6年1月1日以後の贈与よりの適用予定です。なお正式な税制改正は令和5年の春ごろに決定する予定です。あくまでも現時点の方向性としてご確認ください。



田中税務経理事務所
CFP® 山崎 有希

相続・遺言のご相談はJA新潟市まで 金融共済部(営業企画推進課) 025-270-2360

有料広告

信頼される安心を、社会へ。
SECOM
セコム、
していますか?
セコム・ホームセキュリティ
セコム上信越 検索 ☎ 0120-126-756 (24時間・年中無休)

有料広告

カルシウム欠乏対策に
作物の増収と品質向上が
期待できます!
JAグループ KATAKURA CO-OP AGRI

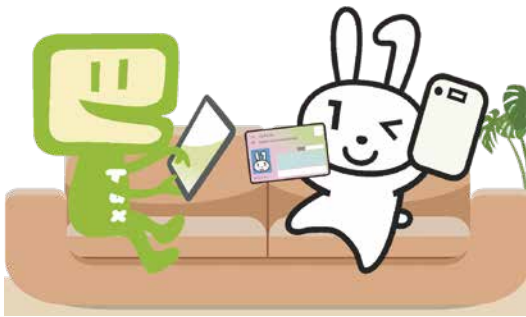
令和4年分

確定申告



自宅からスマホ・PCとマイナンバーカードでe-Tax

青色申告決算書・収支内訳書がスマホで作成可能に!
パソコンの画面もリニューアル!



スマホ画面

パソコン画面

申告 納税	所得税および復興特別所得税・贈与税	消費税および地方消費税(個人事業者)
	令和5年3月15日 水 まで	令和5年3月31日 金 まで

確定申告会場への入場には整理券が必要です(申告書等の提出のみの場合は、不要です)。還付申告は5年間提出することができます。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

確定申告 検索



確定申告に関する質問はAIチャットボットの「ふたば」にご相談ください。



お問い合わせ / 新潟税務署 電話025-229-2151(代表)

毒物及び劇物農薬の購入時には「印鑑」が必要です。

後日、印鑑を持参する等の便宜渡しは出来ませんので、ご理解とご協力をお願いいたします。



JAの自動車共済

あんしんサービス

事故の場合は、フリーダイヤル安心サービスにご連絡ください。

JA共済事故受付センター

☎ 0120-258-931

JA共済サポートセンター

☎ 0120-063-931

— 年中無休24時間受付 —

ローン営業センターに相談してみよう

ファイナンシャルプランナーが親切・丁寧に答えします。どうぞお気軽にお越しください。

JA新潟市ローン営業センター

☎ 025-247-6685

営業時間/平日 9:30~18:00 土日 9:30~16:00

※ 水曜定休 土日を除く祝祭日 振替休日は休業となります。



もしもの時は是非ご一報ください

JA新潟市葬祭センター

虹のホールにいがた

☎ 0120-77-1682

虹のホールとよさか (虹色) にじいろ

☎ 0800-800-2416

— 年中無休24時間受付 —

ホームページが新しくなりました

スマートフォンでも見やすい!

QRコードを読み取ってアクセスできます



<https://www.ja-nijinohall-niigata.com>

JA新潟市葬祭センター

虹のホールにいがた 虹のホールとよさか

JA新潟市葬祭センターは、どなたでもご利用いただける身近な葬祭施設です。大切な人を見送るその時に、真心こめてご葬儀のお手伝いをさせていただきます。

JA新潟市葬祭センターが選ばれる4つの理由

虹のホールにいがた 虹のホールとよさか

1月定例理事会

1月26日開催

議案

- 1) 令和3年産JA・一般・独自米の最終精算について
- 2) 令和5年度事業計画及び重点取組事項の策定について
- 3) 令和5年度営農経済事業の販売手数料・利用料等の設定について
- 4) 繰延税金資産の回収可能性判断における収益予測について
- 5) 令和5年度余裕金運用方針について
- 6) 内部統制システム基本方針の改正について
- 7) 令和5年度コンプライアンス・プログラムの策定について
- 8) 取引リスク評価書の定例改正について
- 9) 令和5年度内部監査計画書の承認について
- 10) 北部営農施設集約の基本整備方針について

報告事項

- 1) 12月末実績について
- 2) 貸出金利の設定・変更について
- 3) コミュニティ誌アンケートの結果について

わたしたちのJA

令和4年12月末現在

組合員数	16,541人
(内、正組合員数)	7,686人
出資金	3,180百万円
貯金	127,614百万円
貸出金	49,537百万円
長期共済保有高	335,893百万円
購買品供給高(工賃等含)	2,415百万円
販売品販売高	5,829百万円

お役に立ちますJA共済

共済金支払状況(令和4年12月支払分)

共済種類	件数	金額(千円)
ひと		42,606
死亡	8	
入通院	162	18,520
後遺障害他	2	16,000
小計	172	77,126
いえ		63
火災・落雷等	1	
自然災害	4	209
その他	0	0
小計	5	272
くるま		2,252
車両	19	
対人	1	19
対物	15	4,805
その他	18	1,270
小計	53	8,346
満期・年金・給付金等	310	289,118
合計	540	374,864

くろすわーどパズル

あたまの体操
出題:ニコリ

二重マスの文字をA~Eの順に並べて、できる言葉は何でしょうか?

たてのかぎ

- 1 2月の誕生石・アメシストは紫色の——です
- 6 刻みたばこを詰めて吸う道具
- 7 Lが大ならMは
- 9 こうなった——を知りたいなあ
- 11 暖炉にくべます
- 12 3度の食事以外に食べるもの
- 14 バレンタインデーに実らせる人もいます
- 15 囲碁や将棋の指し手の記録
- 17 百貨店の——ガイドで目当ての売り場を探した
- 19 昆布と——節でだしを取った
- 21 例年2月4日ごろ。暦の上ではこの日から春です

よこのかぎ

- 1 ウィンタースポーツの代表格
- 2 旧国名の1つ。現在の三重県の大部分
- 3 お吸い物などを入れる器
- 4 鬼は外、福は——
- 5 掃除道具の1つ。魔女がまたがれば飛べるかも?
- 8 車のフロントガラスに付くとギラギラして厄介です
- 10 旅先で眺めることもあります
- 12 もむと温くなるタイプもあります
- 13 遅い時間まで寝ずにいること
- 14 仁徳天皇陵もこの1つ
- 16 水分補給に役立つ——飲料は、電解質を加えてあります
- 18 働き者だといわれる昆虫
- 20 天ぷらを天——に漬けて食べた

2月号のプレゼント



意外と(う)笑いあり涙あり!
伊勢みずほさん直筆サイン入り★

1	6		14	17	
2		B			
3			12		
4		9			D
5			10	15	
6				E	
7	7		13		19
8	8	11			20
9					
10				16	
11					C

5名様

伊勢みずほ・五十嵐紀子著
“がん”のち、晴れ
—「キャンサーギフト」という生き方—

1月号の当選者

- 笹山 / 服部美由紀さん
- 木崎 / 伊藤 正巳さん
- 上大月 / 坂井 英理さん
- 逢谷内 / 谷澤 春枝さん
- 姥ヶ山 / 吉岡 正さん

当選おめでとうございます

1月号のこたえ

A B C D
フリソデ

応募方法

必要事項をご記入の上、官製ハガキ、またはFAX、Eメールにて、ご応募ください。正解者の中から抽選で、5名様にステキなプレゼントをお届けいたします。
※お預かりしました個人情報につきましては、プレゼントの発送以外の目的には使用しません。

FAX: (025) 270-2292 締切は、令和5年2月27日(月) (当日消印有効)です。

E-mail : honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp

- ①クイズの答え
- ②住所、電話番号
- ③氏名、年齢
- ④JAまたは本誌へのご意見・ご感想、農家さんへの応援メッセージ

950-0806
JA新潟市
新潟市東区海老ヶ瀬
512の1
広報係

お便りコーナー



- 北區 S・Hさん
JAのカレンダーはいつもとても楽しみにして楽しんでいます。プレゼントも書いてあります。
- 東區 K・Yさん
いつもキラキラマーケットで野菜や果物を購入しております。お弁当やお惣菜がもう少し種類があるとありがたいです。(自分では作りたくないので冬宜しくお願いします！)
- 江南区 K・Yさん
シユフマイの女池菜巻き。季節感が感じられていいですね。お浸しのみのでパターリーから増えました。
- 北區 O・Tさん
畑の大豆とネギも今のうちに凍らす、昆布出汁をとっては醤油・酒・みりんを煮付けて食べてます。豚ハツや鶏肉や油揚げと葉っぱがあれば言うことなし…。大雪は降らず、凍らずがありがたい。
- 北區 G・Yさん
笑顔いっぱい、みんなの広場の今年の年男女さんの夢や抱負が実現できそうです。願っています。私の母も年女でもうすぐ96歳になります。
- 江南区 Y・Aさん
特にキラキラコラムは身近な内容が多く勉強になります。また、キラキラマーケットの店内は明るく活気があり、大好きです。特にスタッフの方が声を出して接客や商品陳列をしています。今年もがんばってください。
- 東區 M・Tさん
旬の農産物とキラキラキッチンには特に楽しみにして、紹介された料理は大体作ってみます。先月号の「女池菜しゅうまい」も美味しく出来て家族に好評でした。キラキラコラムも参考になりました。キラキラマーケットの月末恒例1000円市も楽しみに出かけてます。
- 北區 A・Mさん
私も元女性部のOGとして、女性部の皆さんの活動されている様子に感動しています。
- 北區 K・Tさん
女池菜、本当に美味しいですよ。シンプルにおひたしが大好きです。いくらでも食べられます。
- 江南区 T・Sさん
気候変動がきびしく野菜作りが大変だと思いますが、皆さん頑張っています。本誌の占いが楽しみです。



キラキラマーケットニュース

今、マーケットには、冬の寒さで甘くおいしくなったたくさんの冬野菜が並んでいます。冬の時期しか味わえない女池菜などのとう菜や祝蕾しゅくらいは今が旬！また、1月よりマーケットには越後姫が並んでいます。冬を乗り越えじっくりと育った越後姫は、酸味が抜け甘みがたっぷり！贈りものや自分のご褒美などにぜひ、お買い求め下さい。

■ イベント ■ 月末恒例 ■ 3月予告



女池菜フェア

2月18日(土)・19日(日)

- 2日間女池菜を特価で販売します
- 女池菜ご飯の試食、女池菜レシピの紹介
- とう菜各種の販売



越後姫ギフト <ゆりかご> の予約はじめました。

越後姫フェア

3月4日(土)・5日(日)

- 越後姫を2パック以上購入で、特製「いちごガチャ」できます。

いちごが当たる♡



特別な箱で送ります！

人気企画です
月末恒例 **100円市**
2月25日(土)・26日(日) 2日間



果物やお花の販売など
お彼岸フェア 5日間
3月18日(土)~22日(水)



JAカードでもっとおトク!

キラキラマーケットでのJAカードご利用分について、カード利用代金請求時に、5%割引いたします。カードのお申込みは各支店で



■新型コロナウイルス感染防止へのご協力について

- ◆マスクの着用をお願いいたします。
- ◆入退店時、手指のアルコール消毒をお願いいたします。
- ◆店内では、間隔を十分空けていただくようご協力ください。
- ◆大声での会話はお控えください。
- ◆店内の換気、従業員の検温、アルコール消毒などの対策を実施しています。

いくとぴあキラキラマーケット JA新潟市直売所 新潟市中央区清五郎336 TEL:025-384-8487
●1月・2月営業時間：10時~17時 ●お休み：2月14日(火)毎月第2火曜日定休

旬のお得な情報をいち早くお届け



HP



facebook



Twitter



LINE



Instagram

JA新潟市農産物直売所にもいらっしやい!

あいちゃんのふれあい市

豊栄病院前
新潟市北区石動1-11-1
営業日/月、水、金
1月~5月 8:00~13:00
5月中旬~12月 6:30~13:00

