これまでも、これからも、地域とともに

# Kira kira

2022
2
vol. 073

君の菜は。

contents


02 ～生産者紹介～ キラキラ元気ファーマーズ
03 旬の農産物 ～女池菜～ キラキラキッチン
04 ～地域の情報～ とぴっくす
06 中期3カ年経営計画について
08 ＪＡ新潟市事業利用アンケート 調査集計報告
10 みんなの広場 ～マイペット～
11 キラキラコラム
12 ＪＡインフォメーション
15 パズル、今月のプレゼント お便りコーナーほか
16 直売所情報


JA新潟市

第72回

Kira kira

# 元気ファーマーズ

## 繋ぐ伝統 守る品質と味

鳥屋野地区/網川原　早川（はやかわ） 辰則（たつのり）さん（33）

農 業 歴／9年
栽培品目／女池菜、ねぎ、旬の野菜、水稲（コシヒカリ、こしいぶき）

### 女池菜を栽培するということ…

「女池菜を買ってくれるお客さんは昔からのリピーターが多い。味や品質が落ちると女池菜ブランドの名前に傷がつくし、お客さんをガッカリさせてしまう。祖父の代から作り上げ、受け継がれてきた地元の伝統野菜を自分の代でもっと発展させていきたい。出荷規格の順守と品質維持は絶対に手を抜けない」そう女池菜栽培を語るのは中央区鳥屋野地区の早川辰則さんです。父、母、祖母の4人の家族経営で女池菜、ねぎ、水稲、季節ごとの園芸野菜を栽培しています。

### 地域の伝統ブランド野菜「女池菜」

女池菜は明治時代頃から同地区で栽培されている伝統野菜。約35年前に早川さんの祖父である一丸さんらが中心となり、ブランド化による有利販売を目指し、栽培方法や出荷規格を統一。種子の流通も女池菜生産組合の組合員に限られ、厳しく管理されてきました。商標登録も果たし、門外不出のブランド品となりました。現在では新潟の厳しい冬を乗り越えた、春一番の風物詩として人気・知名度ともに高いブランド野菜です。

### 産地守り承継する思い

しかし、その女池菜も生産者の高齢化と農地減少などにより、生産者数と作付面積は年々減少傾向にあります。そのような中でも早川さんは「女池菜を食べたいと言ってくれるお客さんがいる限り作り続けていきたい。鳥屋野地区で脈々と受け継がれてきた伝統野菜を、また下の代に承継していくのも大切な役割だ。厳しい選別と絶対的な品質保証に裏打ちされたブランド力を維持しながら、産地を守っていきたい」と決意を語ります。

今年産女池菜は播種後に好天に恵まれ、順調に生長しました。12月、1月の適度な寒さもあり、甘みが乗って高品質です。女池菜はキラキラマーケットや県内スーパーなどで絶賛販売中です。

---

**双子座　5/21～6/21**

●ピン! とひらめきのある月です。企画力がありますから新しい提案を行って吉。古い物は大切に。リメークを ★痛みが出やすいかも。膝、腰は集中的にケア ♥キンメダイ

**牡牛座　4/20～5/20**

●頭の痛いことが多そうですが、「雨降って地固まる」となるとき。慌てず交渉に当たりましょう。買い物運は良好 ★頑張りが利きます。休憩で肩の力を抜いて ♥セリ

**牡羊座　3/21～4/19**

●人間関係に広がりが見られます。何かと用事が増え仕事面は大変ですが助けてくれる人が。連絡を密にして開運 ★睡眠をしっかり取り疲れをためないように ♥伊予カン

**今月の運勢 2**

モナ・カサンドラ
●全体運 ★健康運
♥幸運を呼ぶ食べ物

今食べたい
旬の農産物

# 女池菜

新潟市近郊の鳥屋野地区のみで生産されている菜の一種です。徹底した品質管理のもと県内市場に出荷されます。

新潟市の食と花の銘産品にも指定されており、「春一番 女池菜」は、雪と寒さが育てた豊かな甘味とほろ苦さの独特な味わいで新潟を代表する味覚の一つです。

▲女池菜の品質を確認する二人

## いっしょにがんばりましょう!

早川さんは新しい栽培技術や販路拡大など、高い意識とチャレンジ精神を持って仕事に取り組んでおり、これからの鳥屋野地区の農業を引っ張っていってくれる存在です。鳥屋野地区担当としてサポートしていけるよう業務に励んでいきます。

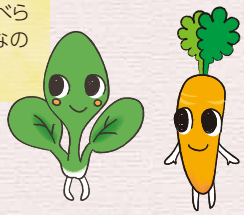
南部営農センター
神保　茂　営農指導員

Vol. 72

# キラキラキッチン
Kirakira Kitchen

## 女池菜と人参のツナマヨ和え

旬の女池菜と人参をツナマヨで和えるだけの簡単メニューです。
野菜が苦手な子供もモリモリ食べられる彩りも栄養価も高い一品なので作ってみてね!



### 材料(4人分)

- 女池菜……300g
- 人参……1本
- 塩(茹でるときに使用)……少々
- ツナ缶……1缶

A
- 砂糖……大さじ1
- しょう油……大さじ1
- マヨネーズ……大さじ1
- からしまたは粒マスタード…適量

### 作り方

①女池菜と人参はよく洗い、人参は4cmの千切りにしておく。
②鍋に湯を沸かし、沸いたら塩、人参、女池菜の茎の部分から入れて2~3分ほど硬めに茹でる。
③茹で上がったらザルにあげ、女池菜は冷水でしめ、しっかりと水分を切って絞り、4cm位に切っておく。
④ボウルにAの調味料を入れ混ぜ合わせる。
⑤④に女池菜、人参、ツナ缶を入れて混ぜ合わせたら出来上がり!

※広報誌で紹介したレシピは、当JAホームページ"キラキラキッチン"に掲載しています!

### 乙女座　8/23~9/22

●あなたの細やかな気配りが周囲を和やかにするはず。自信を持ってほほ笑んで。気になることも解消に向かいます
★体調&体力回復のチャンス。検査も有効です ♥セロリ

### 獅子座　7/23~8/22

●ちょっとびっくりの連絡が入りそう。真偽が気になるときはしっかり確認を。笑い話にできるかはあなたの対応次第 ★健康への関心の高まりがプラスに働きます ♥アンコウ

### 蟹座　6/22~7/22

●気持ちのそわそわがミスを招きがち。深呼吸やつぼ押しで平常心を保って。下旬からは上昇運。積極的に行動を
★刃物の取り扱いは慎重に。ばんそうこうを常備 ♥キウイ

1/5

## 新春恒例　初市威勢よく
### 新潟市中央卸売市場で開く

新潟市中央卸売市場で、新春恒例の宝船の初せりが開かれ、今年の取引が始まりました。

初せりには仲卸業者や国会議員、行政、JAなどの関係者500人が集まり、商売繁盛を願いました。花角知事や中原市長などが参加し、野菜や果物を乗せた縁起物の宝船が、ご祝儀価格で次々に競り落とされました。JA新潟中央会・連合会の伊藤能徳会長は「農産物の安定供給へ、一層の努力をする。JAグループ新潟は農業者の所得増大と生産拡大へ関係機関と連携しながら園芸品目の拡大に努める」と話しました。

JA新潟市の宝船

年頭挨拶

1/4

## 新年に無病息災祈る
### JA新潟市が新年修祓式

本店で新年修祓（しゅばつ）式を開き、常勤役員と幹部職員ら46人が出席しました。

神事では石山組合長らが玉串を捧げ、組合員と役職員の無病息災、今年の豊作、事業繁盛を祈願しました。

石山組合長は「昨年は米価の下落で農家経営にとって厳しい一年だった。そのような中でも地域農業を発展させ、農家所得の向上に貢献することがJAの使命であり、責任だ。役職員一丸となり協力して事業を進めていこう」と呼びかけました。

神事を行う石山組合長

1/20

## 門外不出のブランド品「女池菜」出荷目合わせ会 天候良く順調に生長

女池菜生産組合は、南部営農センターで出荷目合わせ会を開きました。出荷最盛期を前に、出荷規格の順守を徹底しようと意志統一を図りました。

女池菜などのとう菜は、寒さにさらされると甘みが乗り美味しさが増します。厳しい冬を越え、春先まで収穫される女池菜は、春一番の風物詩として人気です。

今年産は播種後の好天により順調に生育し、12月・1月の適度な寒さと雪の影響で甘みが十分に乗り、食味は良く、高品質に仕上がりました。

同組合の山岸信一組合長は「今年産は播種後の天候が安定し、形よく甘みが強い女池菜に仕上がった。女池菜を買ってくれる消費者のためにも出荷規格を守り、品質の良いものを出荷していこう」と呼び掛けました。

目合せ会で出荷規格を確認する山岸組合長（右2人目）

1/15

## フードドライブの日
### 直売所出荷者へ寄付呼びかけ

1月15日は「フードドライブの日」。キラキラマーケットでも家庭で不要となった食品を集め、必要な人に寄付する「フードドライブ」を開催しました。

出荷者約400人に寄付を呼びかけ、米や梨、キウイフルーツなど20種類が集まりました。集まった善意の食材はフードバンクを通じて生活困窮家庭やひとり親家庭に配られます。

井勝マネージャーは「こんなにもたくさんの食材が集まりありがたい。困っている人にお腹いっぱいになって欲しいという思いから不要品ではなく、売り物を寄付してくださる方もいた。これからもキラキラマーケットは社会貢献として活動に協力していきたい」と語りました。

集まった食品を寄付する井勝マネ㊨

**射手座　11/23～12/21**

●良好運です。食事や趣味を楽しむ時間が増え交友関係も発展的。おしゃべりの時間を大切に。旅行の計画が吉
★腹八分目を心掛け医者いらずで過ごして ♥ゴボウ

**蠍座　10/24～11/22**

●前半はつまずくことが多いですが、次第に解消。気持ちがせくときほど丁寧に進めるよう心掛けて。下旬は逆転運
★口コミの食材や健康法を試してみて ♥アカガイ

**天秤座　9/23～10/23**

●何かと頼られることが多く大変ですが発展的です。できないことはあなたからもお願いを。ギブ&テークで大成功
★無理をしないで。食事は消化の良い物を ♥野沢菜

**今月の運勢 2**
モナ・カサンドラ
●全体運 ★健康運
♥幸運を呼ぶ食べ物

1/26

## おやつにいかが?
### 「しるきーもの大学芋」セブンイレブンで販売開始!

1月26日より新潟市内一部のセブンイレブン(65店舗)で北区のブランド農産物「しるきーも」を使った『しるきーもの大学芋』の販売が開始されました。

商品は今年度試験的に販売され、来年度以降は販売状況を見ながらスイーツなど他商品も展開予定です。

商品の販売に携わったJA全農にいがた園芸部花き・直販課の鈴木康弘さんは「しるきーも本来の甘みとしっとり感を味わってもらいたい。来年度以降もしるきーものスイーツやデザートなど、活動を拡大できるよう様々な商品を提案していきたい」と語りました。

しるきーもの大学芋

1/26

## 豊栄病院に車椅子とパーテーション寄付
### JA共済連地域貢献活動促進助成金活用

JAは新潟厚生連豊栄病院に車椅子20台とパーテーション8枚を寄贈しました。これから新型コロナウイルスワクチンの3回目の接種が本格化するのを前に、安心して作業が出来るようにと贈ったものです。寄贈にはJA共済連の地域貢献活動促進助成金を活用しました。

同病院の加藤耕一事務長は「多くの寄贈品をいただき非常にありがたい。車椅子もパーテーションも日々の業務やワクチン接種の際に活用していきたい。来院される皆さまへのサービスの質を向上させ、地域の中核病院としての役割を精一杯果たしていきたい」と感謝の言葉を語りました。

加藤事務長(左)に車椅子を手渡す田村課長(右)

1/18

## 若い力で農業活性化を
### にいがた農業応援ファンド新規・親元就農応援事業助成金授与式

JAは「にいがた農業応援ファンド　新規・親元就農応援事業」助成金授与式を開催しました。

この事業はJAグループ新潟が行う、にいがた農業応援プログラムの一環。新規就農の促進と定着を図り、農業生産の拡大や農業を通じた地域活性化につなげることを目的とし、新たに新規就農者や親元に就農する子や孫等を持つ農業者に対して、農業経費の助成をするというものです。今年度は5組5名の新規・親元就農者が助成対象となりました。

親元就農した大江山地区の加藤貴博さん(40)は「JAと協力しながら美味しいイチゴをたくさん作り、食べた人を笑顔にしていきたい。今回のファンドを活用し、規模拡大や新品種へのチャレンジをして地域農業を盛り上げていきたい」と意気込みを語りました。

助成金授与式を終えて記念撮影

助成対象者は以下の通りです。

**【新規就農者】**

| 地　区 | 氏　名 | |
|---|---|---|
| 長浦岡方 | 阿部　智彰 | |

**【親元就農者・授与者】**

| 地　区 | 氏　名 | |
|---|---|---|
| 濁　川 | 島倉　繁 | 授与者 |
| | 島倉　豊 | 親元就農者 |
| 南　浜 | 神田　和一 | 授与者 |
| | 神田　大永 | 親元就農者 |
| 南　浜 | 此村　学 | 親元就農者 |
| 大江山 | 加藤　正美 | 授与者 |
| | 加藤　貴博 | 親元就農者 |

**魚座　2/19～3/20**

●スロースタートの上昇運です。徐々に結果が見えてきますから修正、改良しながら丁寧に進めていきましょう ★人の集まる場所ではしっかり感染予防を ♥ワラビ

**水瓶座　1/20～2/18**

●太陽の恵みを受け運気はパワフル。多少強引でもやり遂げたいことに着手する好機です。可能な範囲で周囲に配慮を ★保温靴下などで足元を温めれば安泰 ♥キョウナ

**山羊座　12/22～1/19**

●良い話も面倒な話もまとめてやって来そう。どちらも受け入れ調整しながら進めて。あなたの手腕が光ります ★頑張りが利きます。やり過ぎには注意を ♥ユリ根

特集

# JA新潟市 第6次中期3カ年経営計画(案)※について

～現況と振り返り～

令和4年度～令和6年度

## 組合員の期待に応え、地域農業の発展に貢献し続けるために

JA新潟市では「第6次中期3カ年経営計画(案)※」を策定し、3つの基本方針を掲げました。

1.農業者の所得増大の実現　2.豊かなくらしを支える総合事業　3.信頼される経営基盤の確立

今まで取り組んできたことを踏まえつつ、さらに深化させ組合員や地域から必要とされるJAとなるため、今後3年間でJA新潟市が目指すべき姿の概要をシリーズでお伝えしていきます。

初回はJA新潟市の現況とこれまでの第5次中期経営計画を振り返ります。

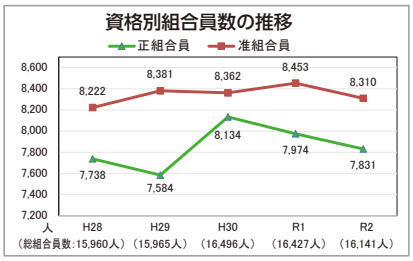
**※第19回通常総代会に付議し、承認後正式に決定します。**

## JA新潟市の現況

### 1. 組合員数の推移

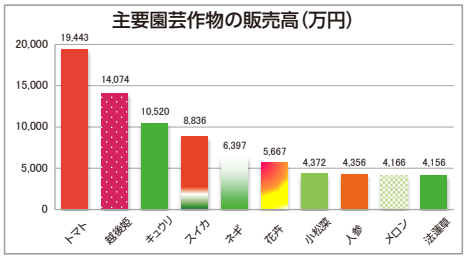
令和2年度末の組合員数は16,141人で、正組合員は7,831人、准組合員が8,310人となっています。

准組合員数は過半数を占めており、「地域農業を共に支えるサポーター」としてJA組織基盤においても重要さを増しています。




### 2. 主要作物の取扱高

米以外の農産物の販売高を品目別にみると、トマト、越後姫、キュウリ、スイカ、ネギ、花卉が上位を占めています。上位の10品目で7.8億円となり、園芸品目全体の39%を占めています。

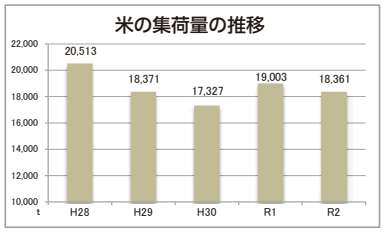


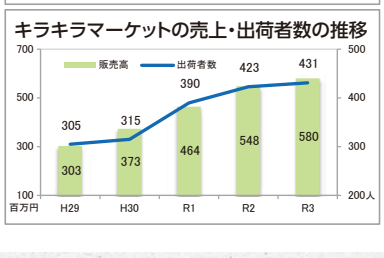

### 3. 営農経済事業の推移

令和2年度の、米・青果物の販売品販売高は71億円です。肥料農薬等の購買品供給高は24億円となっています。

米の集荷量は平成28年は20,513tでしたが、令和2年産は18,361tと低下しており、年間収量は年によって変動しています。

キラキラマーケットは7周年を迎え年間取扱高は5億8千万円を超えました。出荷者数も423人と伸びています。インショップ53店舗を含めた直売所の販売高は14億円以上となり、農家の所得向上に貢献しています。



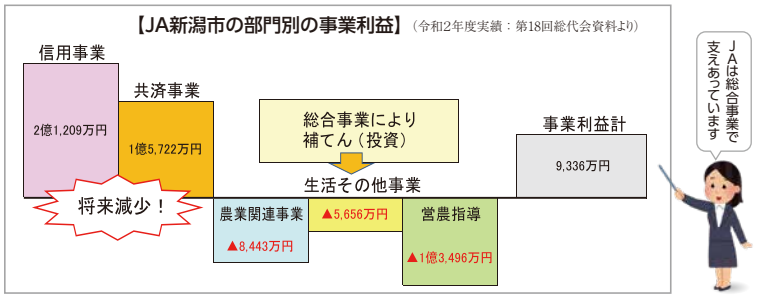

### 4. 信用共済事業の推移

令和2年度末の貯金残高は1,254億円、貸出金残高は456億円、長期共済保有高は3,526億円です。貯金、貸出金は増加傾向となっていますが、低金利が続いているため収益性は低下しています。農業融資の新規実行件数は、専任担当者を設置して取り組み伸長しています。

### 5. 部門別の事業損益状況

当JAを含む多くのJAは、営農関連事業に必要な資金を信用共済事業の利益や管理費の削減で補い維持してきました。JA全体で経営が安定していることで、営農関連施設の運営、農業振興のための活動を行うことができるようになります。

しかし、**低金利政策の影響により信用共済事業の利益が縮小することが明らかになっており、経営改善策が求められています。**




・事業利益は各部門の事業総利益から人件費、施設費などの事業管理費を差し引いた数値です。

# 第5次中期経営計画の振り返り

（令和元年度～令和3年度）

第5次中期計画（令和元年度～令和3年度）では、「地域農業の振興に関すること」「豊かなくらしに関すること」「信頼されるJAづくりに関すること」の3つの項目に分けて各事業に取り組んでまいりました。コロナ禍の影響を受けた事業もありましたが、それぞれ一定の成果を挙げることができました。

未達案件や継続実施の取り組みについては次期中期計画に引き継いでまいります。

## 1. 地域農業の振興に関すること

### (1) 新潟米基本戦略の実践

需要に応じた農産物販売を行うため、水田活用米穀の作付推進と併せて実需との結びつき強化に取り組みました。また、価格維持を目的として主食用米の作付割合の適正化を進めました。

水稲品目はコシヒカリ・こしいぶき・新之助を基本とし、酒造会社にトドロキワセ、酒米・もち米は契約栽培を主体とした販売を進め一定の成果を得ました。

### (2) 園芸拡大対策の実践と販売力強化

1億円産地育成構想に沿った北区の野菜産地拡大と、キラキラマーケットを中心に販売力の強化に取り組みました。また、南浜ハウスでの環境整計測器による圃場の管理と生産・栽培管理を生産者へ周知し品質向上に繋げました。

### (3) 農業者の所得増大に向けた購買事業

JA県下統一肥料や大型規格農薬を推奨し、奨励率の高い年度内供給や直送対策の利用を促すことにより組合員の生産コスト削減に努めました。

### (4) 販売農家に対する農業経営強化

認定農業者への農業経営改善計画の作成支援及びWEB簿記講習会を開催し、農家の経営改善を支援しました。

## 2. 豊かなくらしに関すること

### (1) 農業とくらしを支え組合員・利用者ニーズに応える総合事業

信用事業では農業融資への対応を拡充するとともに、にいがた農業応援定期貯金の取り組みなど、農業を支える事業を展開しました。

### (2) 利用者の生活に沿った相談体制

年金、法律、資産活用の相談会の実施については、コロナ禍で実施が難しい時期もありましたが、令和3年度にはローン利用者向けの資産形成セミナーを実施し、新しいニーズにも対応しました。

### (3) 食育活動と地域貢献活動

学校教育田での農作業体験をはじめ子供たちへの食育活動を継続的に実施しました。

令和3年1月に地域農業の振興にかかる「地域連携協定」を新潟市と締結し、キラキラマーケットを核とした精米販売強化や園芸拡大、食育活動などの連携について確認し合いました。

コロナ禍においてNPO法人フードバンクにいがたへの寄付や厚生連病院へのフェイスシールドの寄贈を行いました。

## 3. 信頼されるJAづくりに関すること

### (1) JA組織活動への理解と参画促進

感染対策を講じながら営農指導員、渉外担当者らによる訪問活動を実施して組合員への情報提供と関係構築に努めました。

また、准組合員を「地域農業を共に支えるサポーター」として位置づけ、「JAの事業利用に関するアンケート」を実施し、870件以上の回答を得ることができました。

### (2) 健全経営の確立と人材育成

組合員を始めとする利用者から信頼されるよう健全な事業運営に努め、地域農業の振興に持続的に貢献できるよう「持続可能なJA経営の確立・強化」の方針を掲げ、収支改善に取り組みました。

人材育成については、自ら課題を見つけ解決できる職員の育成を目指し、管理職を中心にJA階層別研修会への参加や監査士等の資格取得に積極的に取り組みました。

### (3) 経営資源の効果的運用に向けた整備計画

中部管内、北部管内の施設整備検討委員会を立ち上げ、営農経済施設の整備を進めました。特に、中部青果物センター、丸山2号低温倉庫の新築工事については、令和4年度の稼働に向けて順調に進んでいます。

# JA新潟市 事業利用アンケート調査集計報告

昨年、管内の地域の皆さまに向けてJA事業に対する利用満足度や、今後への期待等に関するアンケートを実施いたしました。回答いただいたアンケートの結果についてご報告いたします。

また、JA新潟市では准組合員を、農産物消費やJA事業活動を通じて「地域農業を共に支えるパートナー」、「地域農業・JAの応援団」と位置付け、これからの地域農業や農業振興を支えていく大きな柱であると考えています。

今後、本アンケートに寄せられた調査結果をもとに、准組合員をはじめとした地域の皆様の意見や要望をJAの事業・活動に反映させていく予定です。本アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力いただきました皆様に厚く御礼申し上げます。

※寄せられた農家への応援メッセージ等はkirakira3月号で紹介します。

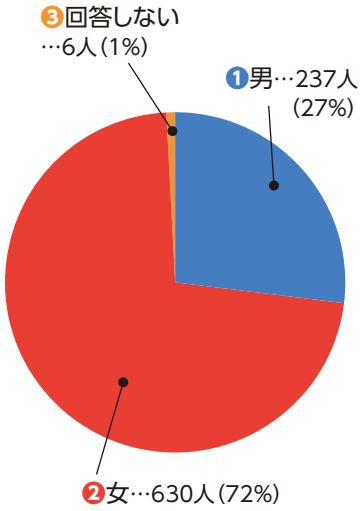
## 准組合員って何で大事なの?

准組合員はJAにとって最も身近な消費者であり、准組合員がJA事業を利用することは地域農業の振興に貢献しているといえます。准組合員に地域農業の価値(すばらしさ)や必要性を理解してもらい、いっそうの関係強化を図ることで地域農業を共に支えるパートナーとしての活躍が期待されています。

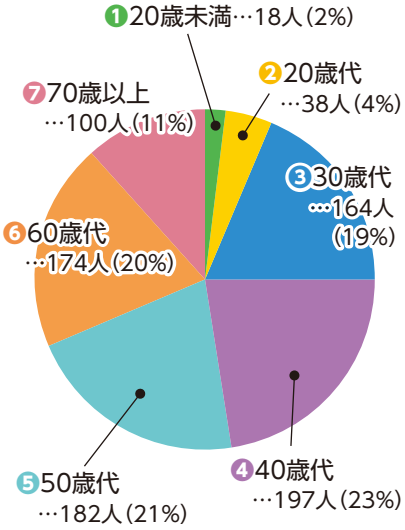
## 【調査結果の概要】

- ●調査対象　地域住民10万件(准組合員4,000件に個別郵送)
- ●調査方法　コミュニティ誌にアンケートを掲載(QRコードで回答、マーケットに投函)
- ●調査期間　令和3年11月10日㈬～12月3日㈮
- ●回 答 数　873件

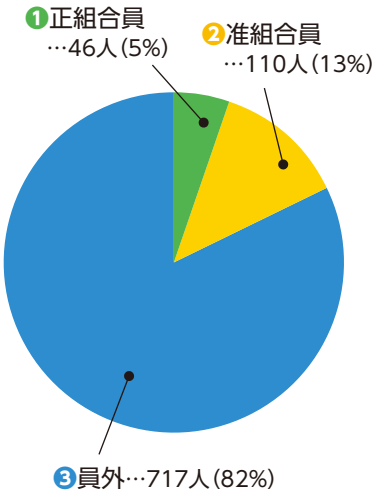
### 1 ◆あなたの性別は?



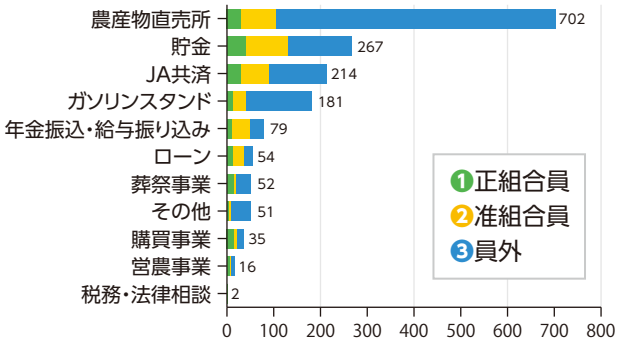

### 2 ◆あなたの年齢を教えてください




### 3 ◆あなたはJA新潟市の組合員ですか?



## 4 ◆あなたは現在、JAのどのような事業を利用していますか?(複数選択可)

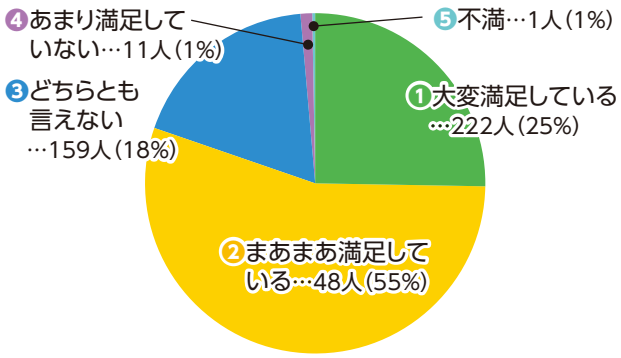



### キラキラマーケットなどの直売所が地域の多くの方から利用されています!

JAが運営し、新鮮で安心な農産物が手に入る直売所が地域の多くの方から利用されています。

また、貯金やJA共済など地域の金融機関としてJAが選ばれています。

## 5 ◆あなたはJAの事業・商品サービス・接客対応について満足していますか?

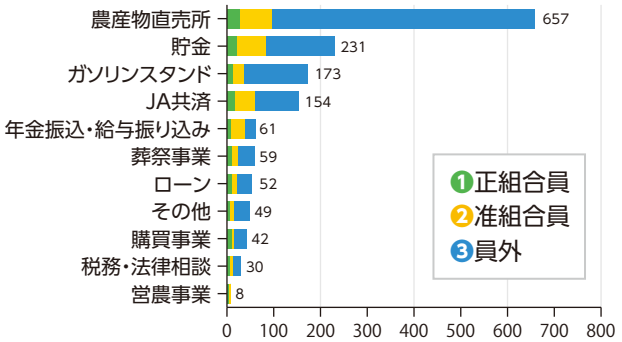



### JAの事業やサービスに対して8割肯定的な印象!

回答者の8割の方々から、JA事業に対して「大変満足している」「まあまあ満足している」との評価をいただくことが出来ました。

利用されるすべての方々に満足いただけるサービス・対応を心がけていきます。

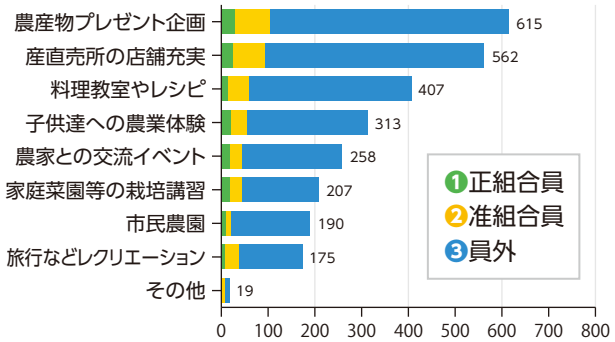
## 6 ◆今後、JAの事業で利用したいものはありますか?(複数選択可)




### 新鮮で安心な農産物が手に入る、直売所への期待が高まっています。

地域の方の新鮮で安心な農産物を購入したいという期待に応えていくため、直売所に対しJA資源のリソースを割き、店舗・サービス・農産物の更なる充実を図っていきます。

## 7 ◆今後、JAに期待する活動はありますか?(複数選択可)




### 料理教室や農業体験など参加型のイベントへの関心高まる!

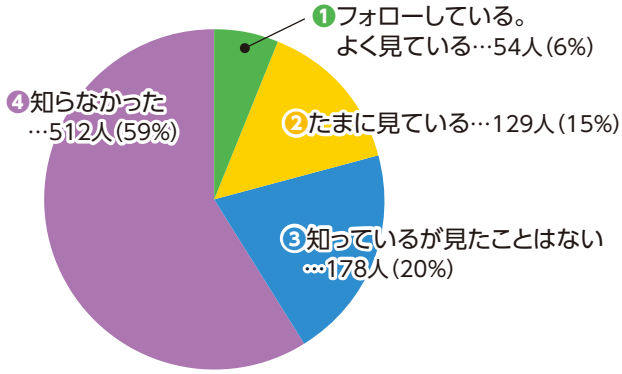
料理教室や農業体験、交流イベントなどの参加型のイベントはJAと消費者、農家と消費者を繋ぐ貴重な機会であり、JAや農業を身近に感じてもらうチャンスだと考えています。今後、地域の方が気軽に参加できるイベントなども企画していきます。

## 8 ◆キラキラマーケットのSNSはご存じですか?

### キラキラマーケットのSNSの認知度向上を目指します!

現在、キラキラマーケットではInstagram、Facebook、Twitterを運用しています。回答者の約8割の方々が見たことがないという結果でした(泣)

旬の農産物の出荷情報、イベントやセールの告知など内容の更なる充実を図り、SNSの認知度向上を目指します。



マイペット

# 笑顔いっぱい×みんなの広場

## いつでも一緒！ 仲良しニャン子たち

チェロちゃん

ハチくん

だれか来たニャ!!

鳥屋野地区／大島
ご主人:勝見（かつみ） 芳司（よしじ）さん

チェロちゃん

子守りもできます!!

ハチくん

お陽さま気持ちいい～

勝見家には2匹の猫が暮らしています。
寒～いこの時期は、ぽかぽかの窓際に仲良く並んで日向ぼっこすることも。

**チェロちゃん　女の子17歳**
肝っ玉の据わった姉さん猫。
食欲旺盛で、特にオイリーなものが大好き!
隙あらばフライパンの油を舐めにきます（笑）

**ハチくん　男の子15歳**
お父さんが大好き。
野菜大好きで好き嫌いがなく、お手!おかわり!両手!までできます。
冬は日中のほとんどを大好きなパネルヒーターの上で過ごしています。

ご主人から　これからも元気で長生きしてね!!

〈有料広告〉

〈有料広告〉

# キラキラコラム

## 健康コラム　庭仕事で運動を

我が家には、狭いながら庭があり植物を育てています。十数年前に引っ越したのですが、それから少しずつ草木を植えて、手入れをしてきました。あまり手間暇かけたくない性格なので、毎年種を蒔いたり、球根を植え替える必要のあるものはなるべく避けて、丈夫で枯れにくいものを育てています。一度植えたら何年も育つものが多いです。

一番多いのは、バラです。バラと聞くと手入れが大変と思うかもしれませんが、意外と丈夫で、最近のバラは病気にも強いです。育て始めたきっかけは、たまたま寄った本屋さんで「美しく病気に強いバラ」という本を見つけたからです。そこで紹介されていた、ラ・ローズ・ドゥ・モリナールという赤系のバラが我が家の初めてのバラです。10年以上経ちますが、今年もたくさん花をつけてくれそうです。

ちょっと変わったものとして、山菜を植えて楽しんでます。ワラビ、ゼンマイ、コゴミ、ウルイや、アケビ、ヤマブドウもあります。日陰で育つものもあり、植える場所を試しながらなんとか育つようになりました。

果樹も好きで、植える場所がない事もあり、ブドウ以外は鉢植えで育てています。イチジク、レモン、モモ、アーモンド、カキ、リンゴです。レモンはアゲハチョウの幼虫がよく付きます。実はアゲハの幼虫を育てるのも好きなので、ついつい葉を食べさせてしまい実付きが悪いです。

草取りや剪定、誘引、耕し、水やりなど、庭仕事はいい運動になります。2020年5月号のNHKテキスト趣味の園芸に、千葉大学大学院岩崎寛准教授の、園芸作業による上半身の運動効果の実験が紹介されていました。多くの作業が無理なく続けられる軽作業（最大筋力20%以上）で、筋力の増加が期待できる（最大筋力40%以上）動きも存在しました。園芸作業は疲労感も少なく、変化する植物の姿を楽しみにしながら続けられるという内容でした。インターネットで調べたところ、私の体重で、草取り程度でも、1時間で300Kcal近く消費するようです。

花を愛でる、香りを味わうだけでなく、運動にもなる庭仕事。これからも楽しんで続けます。^_^

新潟医療センター　副院長　小島 直之

## ～身近な税金のお悩み相談～ 税金コンシェルジュ　死亡保険金の受取方法と税金について

**Q**　先日主人が亡くなり、主人の死亡保険金を受け取ることになりました。一時金か年金か選ぶことができるということです。一時金で受け取ると死亡保険金は1,800万円。年金で受け取る場合は10年間225万円ずつ受け取ることができます。総額では年金のほうが得なような気がしますがどうなのでしょうか。

**A**　確かに受取総額では年金のほうが450万円得なような気がします。ただ相続の場合、死亡保険金を一時金で受け取る場合、生命保険金には非課税枠があります。相続人一人当たり500万円です。奥様とお子様三人の場合では2000万円非課税となり相続税はかかりません。相続税が大きい場合は年金総額が増えるからと言って必ずしも得にはならないということです。もともと、保険金を入れても相続税がかからない場合は年金で受け取ることも良いかもしれません。年金の場合は年金を受け取る権利が相続税の対象になりますが、もともと相続税がかからない場合は0となります。その代わり毎年受け取る年金は所得税の対象となりますのでご注意ください。その際の毎年の経費になる部分は保険会社からの支払い調書で確認することができます。

田中税務経理事務所
CFP 田中 陽子

相続・遺言のご相談はJA新潟市まで　金融共済部（営業企画推進課）　025-270-2360

〈有料広告〉

〈有料広告〉

カルシウム欠乏対策に
作物の増収と品質向上が
期待できます！

供給／JAグループ　KATAKURA CO-OP AGRI

ご利用の皆さまへ

# 農機センター年間休日のお知らせ

日頃、JA事業へ格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、農機センターにおきましては農繁期対応の為、今年度より以下の通り年間休日を設定いたしました。
５月・９月の農繁期については土曜日も営業いたします。ご利用お待ちしております。

農機センター休業日

2022年2月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | | | | | |

3月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

4月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

5月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

6月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

7月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

8月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

9月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

2023年1月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

# ～JA共済から大切なお知らせ～

## 自動車のトラブルが発生!! ～事故現場での対応～

スタッドレスタイヤやチェーンを装着していても冬の道路や雪道では事故の危険性が高くなります。万が一自動車事故を起こしてしまったり、巻き込まれてしまった場合は、あわてず冷静に対処できるように事故現場での対処のポイントをしっかり押さえておきましょう。

## 第一にすべきこと

### 事故

#### けがの確認やけが人の救護

けが人の救護が最優先です。すぐに救急車（119番通報）を呼ぶ、近くの医療機関へ搬送するなどの対応をしましょう。

#### 警察への届け出

軽微な事故でも、警察への届出は必ず行いましょう。

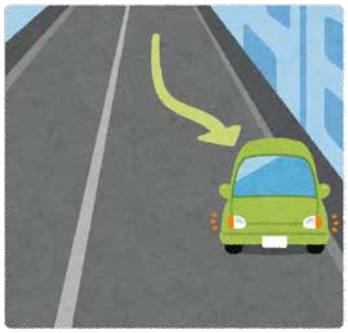
#### 相手方の確認

免許証や名刺等で、相手方の住所・氏名・連絡先を確認し、また相手車のナンバーなどをメモしましょう！

### 故障

#### 車を安全な場所へ退避

事故車をそのままにしておくと、交通渋滞や後続事故の原因になります。二次被害が出ないよう車を安全な場所へ退避しましょう。



安全が確保できたら

### 事故受付センターへご連絡ください

**事故の時には**

#### JA共済事故受付センター

**0120-258-931**（じこは くみあい） **24時間365日受付**

フリーダイヤルで自動車事故の受付や、
アドバイスを実施しています。
携帯電話からもご利用になれます。
※おかけ間違いのないようにご注意ください。

### JAサポートセンターへご連絡ください

**レッカー移動や故障時の応急対応が必要な時は**

#### JA共済サポートセンター

**0120-063-931**（レッカーロードサービスはくみあい） **24時間365日受付**

フリーダイヤルでレッカー・ロードサービスの受付、
手配やアドバイスを実施しています。
携帯電話からもご利用になれます。
※おかけ間違いのないようにご注意ください。

- **証書が届きましたら契約内容を必ずご確認ください。**
  **①契約者・運転者　②保障内容　③お車（ナンバーや車両）**
- **証書の下部に事故が起きた際の連絡先が記入されています。切り取って車検証、もしくは免許証と一緒に保管してください。**

# 令和3年分 確定申告

## 感染リスク軽減のための税務署からのお願い

### 密を避けて

さぁ、おうちで PCでもできます

スマホでe-Tax

既に80%以上の方が確定申告会場に行かずに申告をしています。

### 密を作らない

確定申告会場への入場には整理券が必要です

（※申告書等の提出のみの場合は不要です。）

- 各会場で当日配付
- LINEから事前発行

来場される場合はお早めにお越しください。

平日（月～金）以外でも、一部の税務署では令和4年2月20日（日）及び2月27日（日）に限り、日曜日でも確定申告の相談・申告書の受付を行います。詳しくは、国税庁ホームページで確認されるか、税務署にお尋ねください。　※通常土・日・祝日等は閉庁しております。

国税庁動画チャンネル NTA.ch
申告書の作成手順は国税庁の動画サイトをご参照ください

確定申告に関する疑問はAIチャットボットのふたば にご相談ください
税務職員 ふたば

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

国税庁HP　確定申告作成コーナー

**申告・納税**

| | |
|---|---|
| 所得税および復興特別所得税・贈与税 | 令和4年 3月15日（火）まで |
| 消費税および地方消費税（個人事業者） | 令和4年 3月31日（木）まで |

お問い合わせ／新潟税務署　電話025−229−2151（代表）

---

## 毒物及び劇物農薬の購入時には「印鑑」が必要です。

後日、印鑑を持参する等の便宜渡しは出来ませんので、ご理解とご協力をお願いいたします。

---

JAの自動車共済
## あんしんサービス

事故の場合は、フリーダイヤル安心サービスにご連絡ください。

JA共済事故受付センター
0120-258-931（ジコはクミアイ）

JA共済サポートセンター
0120-063-931（レッカーロードサービス クミアイ）

── 年中無休24時間受付 ──

---

もしもの時は是非ご一報ください　JA葬祭
## JA新潟市葬祭センター

虹のホールにいがた
0120-77-1682

虹のホールとよさか（虹色）にじいろ
FREE 0800-800-2416

── 年中無休24時間受付 ──

---

## 広報誌「キラキラ」に広告を出しませんか

1 掲載位置・募集数　掲載位置はページ最下段。最大12枠（1ページあたり最大2枠とする）

2 規格・掲載料（税込み）

| 1枠 縦60mm×横87mm | 2枠 縦60mm×横182mm |
|---|---|
| 1回 10,000円 | 1回 20,000円 |

※年間契約等、お得な割引き制度もあります。

3 お申込み先　総務部総務企画課
(025)270-2222 までお申込みください。

---

〈有料広告〉

セコム・ホームセキュリティ
セコム上信越 検索　0120-126-756（24時間・年中無休）

理事会だより

## 1月定例理事会

1月27日開催

### 議　案

1)学識経験役員及び員外監事候補者の承認について
2)第6次中期3カ年経営計画の策定について
3)令和4年度事業計画の策定について
4)繰延税金資産のスケジューリングについて
5)出資金の減口について
6)令和4年度コンプライアンスプログラムの策定について
7)令和4年度内部監査計画書の承認について
8)令和2年産JA･一般･独自米の最終精算について
9)令和4年度営農経済事業の販売手数料･利用料等の設定について

### 報告事項

1)12月末実績について
2)貸出条件変更の報告について
3)貸出金利の設定･変更について
4)個人情報取扱規程に基づく内部監査結果報告について

## わたしたちのJA

令和3年12月末現在

| | |
|---|---|
| 組合員数 | 16,517人 |
| (内、正組合員数) | 7,874人 |
| 出資金 | 3,204百万円 |
| 貯金 | 125,952百万円 |
| 貸出金 | 47,348百万円 |
| 長期共済保有高 | 344,111百万円 |
| 購買品供給高(工賃等含) | 2,492百万円 |
| 販売品販売高 | 5,797百万円 |

## お役に立ちますJA共済

共済金支払状況(令和3年12月支払分)

| 共済種類 | | 件数 | 金額(千円) |
|---|---|---|---|
| ひと | 死亡 | 16 | 50,594 |
| | 入通院 | 73 | 7,485 |
| | 後遺障害他 | 6 | 6,581 |
| | 小計 | 95 | 64,660 |
| いえ | 火災･落雷等 | 5 | 690 |
| | 自然災害 | 19 | 5,186 |
| | その他 | 0 | 0 |
| | 小計 | 24 | 5,876 |
| くるま | 車両 | 35 | 9,792 |
| | 対人 | 0 | 0 |
| | 対物 | 22 | 5,132 |
| | その他 | 12 | 1,437 |
| | 小計 | 69 | 16,363 |
| 満期･年金･給付金等 | | 341 | 341,733 |
| | 合計 | 529 | 428,634 |

# くろすわーどパズル

あたまの体操
出題:ニコリ

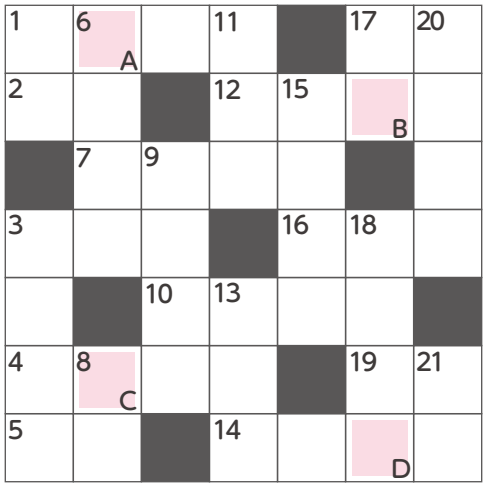
二重マスの文字をA～Dの順に並べて、できる言葉は何でしょうか?

### たてのかぎ

1　力士が頭のてっぺんに結います
3　ベッドルームともいいます
6　南へと吹き抜けていきます
8　父はロバ、母はウマ
9　青→黄→赤と変わるものをよく見掛けます
11　宍道湖の名産である二枚貝
13　水瓶座と牡羊座の間
15　訴えや申請などが退けられること
17　――かまぼこ、――団子、――笛
18　鉄道のレールの下に並べます
20　テレビ――の録画を予約した
21　魚へんに師と書く出世魚

### よこのかぎ

1　節分の日に丸かじりする地方もあります
2　歯がある履き物
3　世界遺産には文化遺産や――遺産があります
4　ほっそりした指の例えに使われる魚
5　酸っぱいものを見ると湧きます
7　特定のヤギの毛を使った高級な毛織物
10　受験生が勝ち取りたいもの
12　江戸幕府の旗本、御家人の総称
14　――頭をたたいてみれば文明開化の音がする
16　酒のお供です
17　年齢を尋ねられたので――を読んで答えちゃった
19　愛を英語でいうと




### 2月号のプレゼント

女池菜を色々なアレンジで食べてみよう!ドレッシング&ぽん酢セットを5名様にプレゼント!女池菜をたくさん食べて寒さを吹き飛ばそう!

5名様に　ドレッシング&ぽん酢セット

1月号の当選者

長　潟／枝波　千歳さん
須　戸／山下　恵さん
嘉　瀬／島津　美鈴さん
上土地亀／齋藤　璃沙さん
新　崎／豊﨑はるみさん

1月号のこたえ　A B C D E　フ ク ワ ラ イ

当選おめでとうございます

### 応募方法

必要事項をご記入の上、官製ハガキ、またはFAX、Eメールにて、ご応募ください。正解者の中から抽選で、5名様にステキなプレゼントをお届けいたします。
※お預かりしました個人情報につきましては、プレゼントの発送以外の目的には使用しません。

FAX:(025)270−2292　締切は、令和4年2月25日㈮(当日消印有効)です。

E-mail : honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp

①クイズの答え
②住所、電話番号
③氏名、年齢
④JAまたは本誌へのご意見・ご感想、農家さんへの応援メッセージがありましたらお寄せ下さい。

950-0806
新潟市東区海老ヶ瀬512の1
JA新潟市　広報係　行

## お便りコーナー

●江南区　N･Tさん
毎月豊山の記事を読むのが楽しみです。友人とも豊山の話題で持ちきりです。新之助を食べて頑張ってほしいです。

●北区　K･Tさん
しるきーもおいしいですよね。地元農業の特産物としてこれからも期待しています。久々にクロスワードパズル解いてみました。頭の体操に良いですね。越乃寒梅当たるといいな～

●北区　O･Mさん
しるきーもの焼き芋ロールが美味しそう。焼き芋を使ってこのようなケーキが作れるとはびっくりしました。また、この年になると「健康コラム」と「法律相談」のコーナーに関心があり、毎回よく読んでいます。

●北区　T･Sさん
各地の女性部の活動楽しそうですね、伝わってきました。しるきーも買って食べました。スイーツみたいでとても美味しかったです。あれだけすごい甘味を出すには大変な苦労があったのだろうなと、頭が下がります。

●中央区　B･Hさん
職員のみなさん優しくて気配りのできる人ばかりでありがたいです。

●北区　G･Yさん
今年の年男年女の夢や抱負の企画を拝見しまして、みなさん目的を掲げて頑張っている姿に感動しました。自分も野菜作り1年生として無理をせずいろいろな野菜を作り、美味しい野菜が出来れば最高です。頑張ってみたいと思います。

●北区　Y･Mさん
「しるきーも」大好きなのですが、近所である木崎地区で作られているとは驚きでした。農家さんに感謝しながら今年も美味しい「しるきーも」を味わいます♪

●江南区　A･Kさん
JAの女性部員です。いつも楽しい話題を載せてくれてありがとうございます。これからもよろしくお願いします。

●大分県別府市　T･Aさん
年男、年女今年もがんばるぞの！記事が良かったです。私も年女なので夢や抱負を早速決めました！虎のように駆け巡って頑張りたいなと思いました。

●北区　S･Rさん
kirakira拝見しています。農家の皆さんが一生懸命お仕事頑張ってらっしゃる姿すごいなぁと思います。私は畑へは行きませんが、両親の作る野菜を食べていつも美味しいなと思っています。「とれたて！えいっとレシピ」見ました。北区だったのより身近に感じました。とっても美味しそうにロールケーキが出来ていました。これからもTV番組に出て宣伝していってください。

●北海道室蘭市　I･Mさん
豪雪地帯の新潟はお米もお酒もおいしいイメージです。遠く北海道からもインターネットで広報誌拝見しています。日本の農業は最高です!!

2022 2 vol.073
Kira Kira [キラキラ]
これまでも、これからも、地域とともに
JA新潟市

キラキラマーケット

# キラキラマーケットニュース 2022 2

暦の上では春ですが、まだまだ厳しい寒さが続いていますね。
そんな中でもマーケットには、新潟の厳しい冬の寒さを乗り越え、
甘みを増した野菜たちが続々と入荷しています!
地元の野菜をたくさん食べて、寒さに負けない体作りをしよう!

イベント　情報　月末恒例　3月予告

## 女池菜フェア

**2月19日(土)・20日(日)** 2日間

- 今が旬!新潟の伝統野菜「女池菜」の特売!
- キッツェミサの女池菜ジェラート販売
- 女池菜の歴史や食べ方について学ぼう!
  地元小学生による女池菜レシピの紹介

## キラキラ情報

2月の食育の日(19日)、
テーマは「君の菜は。」
とう菜に関する情報
盛りだくさん!!

マーケットスタッフ厳選!
### おまかせ新潟野菜セット

- 新潟ならではの旬の野菜
  詰め合わせセット
  オンラインショップで販売中!
  新潟の自慢の味を全国に
  届けませんか?

写真はイメージです。

マーケットの人気企画
## 月末恒例 100円市

月末恒例! 少量、バラもの、
B品などの100円商品を集めたイベント。

**2月26日(土)・27日(日)** 2日間

写真はイメージです。

## 越後姫フェア

甘い越後姫めしあがれ

**3月5日(土)・6日(日)** 2日間

旬のお得な情報をいち早くお届け

HP　facebook　Twitter　LINE　Instagram

### 新型コロナウイルス感染防止へのご協力について

- ◆マスクの着用をお願いいたします。
- ◆入退店時、手指のアルコール消毒をお願いいたします。
- ◆店内では、間隔を十分空けていただくようご協力ください。
- ◆大声での会話はお控えください。
- ◆店内の換気、従業員の検温、アルコール消毒などの対策を実施しています。

**JA直売所へ行こう!**

JAカードご利用で **5%OFF**

キラキラマーケットでもご利用できます。
カードのお申込みは各支店で

お近くの対象直売所をさがす

※対象直売所でのJAカードご利用分について、カード利用代金請求時に5%割引いたします。

いくとぴあキラキラマーケット JA新潟市直売所　新潟市中央区清五郎336 TEL:025-384-8487
●営業時間：10時～17時　●お休み：3月8日(火)

## JA新潟市農産物直売所にもいらっしゃい!

### あいちゃんのふれあい市
豊栄病院前 新潟市北区石動1-11-1
1月～5月(月、水、金)8:00～13:00
5月中旬～12月 毎日営業(不定休)6:30～13:00

### JA新潟市ほほえみ産直広場
石山直売所
新潟市東区石山1-4-15(石山支店となり)
毎日営業(不定休)10:00～14:00

### JA新潟市ほほえみ産直広場
中島直売所
新潟市東区東中島2-6-12(東新潟駅ちかく)
毎日営業(不定休)10:00～14:00

令和4年2月10日発行
発行所：新潟市農業協同組合　編集：総務部 総務企画課
〒950-0806 新潟市東区海老ヶ瀬512-1
TEL (025) 270-2222 (代表) FAX (025) 270-2292
HP：http://www2.ja-niigatashi.or.jp/
E-mail：honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp
PRINTED WITH SOY INK
広報紙は環境に配慮した水なし印刷で印刷しています。
印刷：富士印刷株式会社
※誌上の記事・写真の無断転載を禁じます。