

これまでも、これからも、地域とともに

Kira kira

2021

6

vol. 065

トマト、はじめました。

contents

- 02 ~生産者紹介~
キラキラ元気ファーマーズ
- 03 旬の農産物 ~トマト~
キラキラキッチン
- 04 ~地域の情報~ とびっくす
- 06 学校教育田
- 08 高橋彩華プロに聞く!!
ごはんとわたし
- 09 村山瑛子先生監修
おうちごはんを作ろう
- 10 まちさんぽ
- 11 キラキラコラム
- 12 JAインフォメーション
- 15 パズル、今月のプレゼント
お便りコーナーほか
- 16 直売所情報

第64回

Kira kira

元気

ファーマーズ

創意工夫でチャレンジ! 直売所に見い出す活路

あべ たくろう
濁川地区/新崎 **阿部 拓朗さん(25)**
農業歴/5年
栽培品目/トマト、水稻、畑野菜

拓ちゃんのトマトは
このシールとテープが目じるし!!

阿部農園
拓ちゃん野菜
にぎりかわ
トマト 麗容



創意と工夫で直売所出荷好調

「直売所では人と同じことをしては埋もれてしまう。名前を覚えてもらい、親しみをもってもらうために『拓ちゃん』という愛称で出荷を始めました。他にもお客さんの目に留まりやすいようにシールやテープもオリジナルで作成しました。最近ではご指名で購入してもらうことも増えてきましたね」そう語るのは濁川地区の阿部拓朗さんです。地域を代表するブランド野菜「にぎりかわトマト」を主力に水稻、畑作を母祖父祖母の4人で営みます。

高校在学時に家業であった農業を継ぐことを決め、農業大学に進学。大学卒業後20歳で就農。今年で就農5年目を迎えます。

実習で見つけた直売所の魅力

阿部さんは大学の授業で行われた、農産物の栽培から販売までを経験する直売実習で直売所の楽しさと可能性に魅せられ、直売所での販売に力を入れています。それまで共選出荷のみだった販路を改め、直売所への出荷を始めました。他の出荷者との差別化を図るために何が出来るかを考え、消費者の目を引くために包装袋に「手間を加えるなど工夫を施しました。」

阿部さんは「直売所の魅力はダイレクトにお客さんの声が聞けること。おいしかったと声をかけて貰えれば励みになるし、反省点があれば改善する。売上が伸びれば所得向上にもつながる。消費者のニーズを知ることができる直売所出荷は生産者にとって大切なマーケティングツールです」と話します。

夏作トマトにチャレンジ

さらに阿部さんは今年から夏作のトマト栽培にもチャレンジします。「夏のトマトは出荷量が少なく、単価も高い。今年試験的に導入し、良い結果が出れば来年から本格的に栽培していきたい」と意欲を語ります。

阿部さんのトマトを含む「にぎりかわトマト『麗容』」はキラキラマーケットで絶賛発売中です。6月中旬に出荷最盛期を迎えます。ジメジメした梅雨をトマトのパワーで乗り切りましょう。

双子座 5/21～6/21

●やる気が新しい扉を開きます。興味があることはそのままにせず調べてみましょう。新しい品種へのチャレンジが吉★上昇中。筋力アップの運動がお勧め♥パブリカ

牡牛座 4/20～5/20



●初夏を感じられる散歩コースで気分も運氣もアップ。いつもより少しだけ行動範囲を広げて。新製品にツキあり★腹も身の内。食べ過ぎに気を付けて♥ゴーヤ

牡羊座 3/21～4/19



●おおむね順調です。心配事があるなら独りで抱え込まず相談を。良い知恵を出してもらえそう。買い物は後半が吉★頑張り過ぎは体調不良のもと。適宜休憩を♥サヤインゲン

今月の運勢 6

モナ・カサンドラ
●全体運 ★健康運
♥幸運を呼び込む食べ物



▲生育状況を確認する



濁川サポート店
武田 知也 営農指導員

濁川地区で作られるトマトは麗容という品種で、甘味と酸味のバランスがとれ、深いコクと良食味が特徴の大玉トマトです。

JA新潟市管内はトマトの新潟県内生産量の6割を占める、トマト王国なんじゃない？

今食べたい旬の農産物

トマト



つっしょにがんばりましょう！

阿部さんは濁川地区内で最年少のトマト生産者です。農協出荷だけでなくキラキラマーケットなどの直売所にも出荷しており、販路拡大に意欲的です。栽培についてもICTを導入し、ハウス内をモニタリングするなど新たなことにチャレンジしています。

若い力でつっしょに産地を盛り上げていきましょう！

Vol. 64

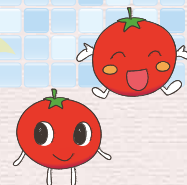
キラキラ

Kirakira Kitchen

キッチン

トマトのファルシー

トマトはそのまま食べても美味しいですが、チーズとの相性も抜群です。ファルシーとは詰め物という意味で、具材はハンバーグと同じなのでひと手間かけて作ってみませんか？



作り方

- ①オーブンは220℃に予熱をしておく。
- ②トマトを洗い、器にするためヘタの部分を蓋になるように切り、スプーンで中をくり抜いておく。
- ③玉葱とトマトの中身(種は除く)をみじん切りにする。
- ④フライパンにオリーブオイル大さじ1/2を入れ、③を炒め粗熱を取っておく。
- ⑤ボウルに合いびき肉、パン粉、卵、炒めた③、塩、コショウを入れ、粘りがでるまでよく混ぜ合わせる。
- ⑥②のくり抜いたトマトの器に⑤を詰める。
- ⑦オーブンの鉄板にオープンシートを敷き、⑥のトマトとヘタの部分を並べ、残りのオリーブオイル大さじ1/2をかけ、器のほうにクッキング用チーズをのせる。
- ⑧予熱をしておいたオーブンの中段で15～18分ほど焼く。
- ⑨付け合わせのサニーレタスは食べやすい大きさにちぎり、キュウリは角切り、トマトは横にスライスし、余った部分は角切りにしておく。
- ⑩盛り皿に付け合わせをかざり、その上に焼いたトマトをのせて出来上がり！



材料(9個分)

・中玉トマト……………9個	・卵……………1/2個
・合いびき肉……………150g	・オリーブ油……………大さじ1
・玉葱……………1/4個	・塩……………少々
・クッキング用チーズ……………適量	・コショウ……………少々
(シュレッドチーズ)	・パン粉……………1/4カップ

〈付け合わせ〉

・トマト……………適量
・キュウリ……………適量
・サニーレタス……………適量

※広報誌で紹介したレシピは、当JAホームページ「キラキラキッチン」に掲載しています！

乙女座 8/23～9/22



●目標は高めに。自分を甘やかさない姿勢が高評価につながります。後半は味方が増えそう。地元のお店にツキ★香りの良いお茶でリラックス。散歩も◎♥ナス

獅子座 7/23～8/22



●気持ちが悪くときは深呼吸を。慌てなければ実力を発揮できます。習い事や友人とのおしゃべりの時間を大切に★足浴やマッサージで足元をケアして♥梅

蟹座 6/22～7/22



●上昇運。滞っていたことも動きだしい息づけます。下旬からは自分のやりたいことを優先してOK。音楽鑑賞にツキ★寝不足に注意。体調を見ながらゆっくり♥ツルムラサキ

5/14

にがりかわトマト出荷始まる 北区の生産組合が出荷目合わせ会

濁川ハウス組合は濁川サポート店で、にがりかわトマト「麗容」の出荷目合わせ会を開催しました。出荷最盛期を前に今年産の傾向や市場動向、出荷規格の確認と今後の管理の注意点など意識を統一しました。

サポート店の武田営農指導員は「春先の天候が安定せず、灌水や温度管理が難しく生産者の皆さんも大変苦労されたと思う。そんな中でも出荷まで来ることが出来た。これからも引き続き適切な管理を心がけていただきたい」と呼びかけました。

同組合の伊藤組合長は「大雪や朝晩の寒暖差など栽培管理が大変な年だった。にがりかわトマトを楽しみに待っていてくれる消費者がたくさんいる。天候や生育状況に合わせて管理を徹底し、最後まで品質の良いものを出荷していこう」と呼びかけました。



トマトの出荷基準を確認する参加者

4/30

豊栄とまと共選出荷スタート 320トンの見込む 好天影響し生育順調

葛塚流通センターで、地元を代表するブランド「豊栄とまと」の共選出荷がスタートしました。今年産は3月、4月と天候が安定せず栽培に苦労しましたが、その後のきめ細やかな管理により、玉太りも良く、順調に生育しました。病害虫の被害も見られず、高品質です。

豊栄とまとの品種は、食味に定評があり糖度と酸味のバランスが良い「桃太郎系トマト」。約8割作付けされています。

同センターの熊木さんは、「豊栄とまとの季節が始まった。管理に苦労したが、みなさんの努力のおかげで品質の良いトマトが出来上がった。これから気温が上がってくればさらに甘みが乗ってくる。美味しい豊栄とまとをたくさんの方に味わってほしい」と呼びかけました。



選果作業をこなすパート職員

5/12

北区のトマトおひとついかが BSNラジオで北区のトマトPR

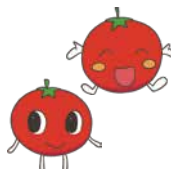
今年もBSNラジオ「近藤丈靖の独占!ごきげんアワー」内で「2021北区ごきげんトマト王国」の放送が始まりました。

長浦岡方営農センター齋藤指導員、濁川サポート店武田指導員が出演し、パーソナリティーの近藤丈靖さん・水島知子さんと共に北区のトマトを紹介しました。

近藤さんは「今年も北区のトマトの季節がやって来た。トマトをたくさん食べてコロナを吹っ飛ばそう。これまで北区のトマトを食べたことのない方にぜひ手に取ってほしい」と意気込みを語りました。

齋藤指導員は「今年産は夜間の低温で生育が一週間ほど遅れたが、その分トマトがじっくり熟すことで甘く仕上がった。コロナウイルスの影響でイベントなどが出来ず苦労しているが、このラジオを通して多くの方に北区のトマトの魅力を伝えていきたい」と抱負を話しました。

放送は毎週水曜日10時13分頃、6月16日まで全6回の放送を予定します。



こんなときこそ ラジオを聴こう!!



毎週月曜～木曜 9:00～11:50 放送!



トマトをPRする齋藤指導員、武田指導員

射手座 11/23～12/21

●交友関係が活発化。判断に迷ったときは今までにやったことのない選択肢を優先すると吉。うれしい贈り物の予感
★弱い部分のケアを。名医に出会えそう ♥トウガラシ

蠍座 10/24～11/22

●懐かしい人、懐かしい場所とご縁が繋がります。頼まれ事は引き受けてみて。あなたからのお願いも◎ ★体を柔らかくするストレッチがお勧め ♥キュウリ

天秤座 9/23～10/23

●実力発揮の好機。スケジュールを調整し、できるだけたくさんの人と連絡を取って。新しい話は丁寧に検討を★前半は無理をしないで。後半は行動力アップ ♥キャベツ

今月の運勢 6

モナ・カサンドラ
●全体運 ★健康運
♥幸運を呼び込む食べ物

5/21

専門学生と共にしるきーも苗定植 農業の楽しさ伝える

北区の農事組合法人ファーム横土居は「しるきーも」苗の定植作業を行いました。

定植は新潟農業・バイオ専門学校の学生も実習で参加し、計25人で作業しました。約4アールの圃場に苗1万2千本が植えられました。

同法人では学校・保育園などの教育機関からの実習や農業体験を積極的に受入れ、農業の楽しさと地元農産物の知名度向上や魅力を伝える活動にも力を入れています。

作業をした同校1年の樋口花音(18)さんは「一本一本手作業で苗を植えていくのは思った以上に体力的に大変な作業だった。苦労した分、秋

の収穫が楽しみたい。将来は自分で農業をしていきたいので、貴重な経験になった」と感想を話しました。



協力して苗を定植

5/6

定期貯金で農業応援 「キラキラ」販売開始

当JAはオリジナル農業応援定期貯金「キラキラ」の販売を開始しました。

商品は1年満期の定期貯金で、貯金契約額50万円ごとに500円分の同JA農産物直売所で使用できるクーポン券をプレゼントするものです(一人最大2,000円分まで)。

定期貯金を契約した東区の60代女性は「貯金利息にはほとんど期待していないが、2,000円分のクーポン券は魅力的だ。尚且つこのクーポンで地元の農家さんの助けになるなら良いことだ。JAにしか出来ない取組みだと思う。今後も続けて欲しい」と感想を話しました。

同商品は7月30日まで販売を予定し(募集金額20億円に達すれば終了)、クーポン券は同JAの農産物直売所キラキラマーケットをはじめ4店舗で使用可能です。



「キラキラ」をPRする職員

5/15

お母さんいつもありがとう お母さんの絵コンクール表彰式 山田みちかさん店長賞受賞

キラキラマーケットでお母さんの絵コンクールの表彰式を開催しました。コンクールは小学生以下の児童に、お母さんへの日頃の感謝の思いを似顔絵と一緒に描いてもらうものです。今年は120点の応募があり11人が入賞しました。キラキラマーケット店長賞には中央区の山田みちかさん(4)の作品が輝きました。入賞者へは賞状や描いた絵を缶バッジにした記念品などが贈られました。

山田さんは「ドレスをたくさんで塗ってきれいに書いたところを一番頑張った。ママはいつも私の事を大好きと言ってくれるので、私もママが大好き」と笑顔で話しました。

井勝マネージャーは「昨年を超える多くのご応募をいただきありがたい。子どもたちが書いた絵を店内に飾ることで、華やかになるし明るい気持ちになる。これから家族みんなで安心して来店し、楽しんでもらえる店作りをしていきたい」と呼びかけました。

入賞者は以下の通り

キラキラマーケット店長賞……山田みちかさん(4)
キラキラマーケット優秀賞……百崎新さん(7) 石津優さん(4)
キラキラマーケット仲良し賞……谷内田寛太さん(6) 谷内田はなさん(4)
キラキラマーケット賞……番場あやねさん(5) 田辺彩香さん(7)
キラキラ賞……阿部風青さん、木村柚希さん、梁川希美さん、服部蒼生さん



キラキラマーケット店長賞の
山田みちかさんとお母さん



記念品の缶バッジ



受賞者の子どもたち

魚座 2/19～3/20



●厳しい状況は次第に改善の兆しを見せてきます。手間と時間のかかる方法が結果的には最善、最短の予感です ★楽しく体を動かせる体操がお勧め ♡オクラ

水瓶座 1/20～2/18



●大きな運の後押しがあり前進のとき。問題はあっても歩みを止めないで。知恵を出し合えば解決へと向かいます ★無理な動きは控えて。腰痛やけがに注意を ♡ジュンサイ

山羊座 12/22～1/19



●予定変更が多そう。イラッとしても顔に出さないように。臨機応変に動いて乗り切りましょう。遅刻には注意を ★体調不良は休養を取れば回復。気にし過ぎは禁物 ♡トウモロコシ

特集

がっこうきょういくでん



学校教育田

学校教育田は、子どもたちへの食農教育の一環として市内の小・中・特別支援学校で稲作体験を行う活動です。今年度は、28校2,038人の子どもたちが参加予定です。この体験を通じて、農業の大変さや楽しさ、食の大切さを育んでもらいたいと思います。

学校関係者の皆さまには「新潟市学校教育田設置事業」の取り組みに対し、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。また、ほ場主並びに地域・学校教育田サポーターの皆さまには、農繁期にも関わらずご協力いただき心より感謝申し上げます。

JA新潟市は、子どもたちの未来を応援するため、様々な食農教育活動を展開していきますので、今後とも、ご理解とご支援をお願い申し上げます。



JA新潟市 営農経済部長
山崎 俊文



9月上旬～

稲刈り・お米の保管



⑪稲刈り



⑫お米の保管

8月上旬～

苗の生育管理

⑧みぞ切り
中干し



⑩稲の花



⑨草刈り

6月中旬～

5月
田植え



⑦田植え

4月
田んぼの準備



⑤田おこし



⑥しろかき

3月～4月
苗を育てる(育苗)



④育苗



①種もみの「温湯消毒」



②発芽した種もみ

田んぼの1年



キラキラちゃん

学校教育田はどうだったかな？
おいしいお米ができるまでには、いろんな作業があるんだよ！
いっしょに見てみよう！！

教室のまどから外を見ると、
一面に田園風景が見えます。

春だと、一面が緑色に囲まれて、

秋になると金色の稲に囲まれています。

その景色には、たくさんの苦労や

努力があると、実際に農業体験をして

分かりました。

機械があっても米作りは

とても大変なのに、

昔の人は全て手作業で、

体もどろまみれになって、

顔にたくさんあせを流しながら、

やっとの思いで

今のようなおいしいお米を

作っていたのだと分かりました。

この田園風景とお米作りの技術を

未来につなげていきたいと思いました。

JA新潟市
第15回農業体験作文コンクール
最優秀賞
岡方第一小学校 神田大翔さん
「田園風景」

より抜粋



学校教育田実施校

5月6日～20日の間、27校の小・中学校が、学校教育田で田植えを行いました。

新潟明訓中学校
鳥屋野小学校
大形小学校
山の下小学校
大淵小学校
丸山小学校
南中野山小学校
木戸小学校
東中野山小学校
竹尾小学校
曾野木小学校
東曾野木小学校
太夫浜小学校
濁川小学校
両川小学校
関屋小学校
青山小学校
山潟小学校
日和山小学校
葛塚小学校
豊栄南小学校
岡方第一小学校
岡方第二小学校
木崎小学校
早通南小学校
葛塚東小学校
江南小学校

順不同27校(1,902人参加)



高橋彩華プロに聞く!!

ごはん と わたし

さやか
高橋彩華さん

新潟市東区出身のプロゴルファー。
女子プロ黄金世代の1998年生まれ。
今年のツアーでは度々優勝争いを演じるなど、
成長著しい期待の若手。
そんなキラキラ輝く高橋さんに「ごはんわたし」
答えていただいちゃいました。



- Q 好きな食べ物を教えてください。(主食・野菜・デザートそれぞれお願いいたします)

焼肉 特に牛タン、芋類、杏仁豆腐とアイス。焼肉は毎日でも食べられます。

- Q ツアーや練習などで日本全国飛び回っていると思いますが、その際中に食べたくなる新潟の食べ物は何か?

おばあちゃんの作ってる長芋とお米が食べたくくなります。とろろご飯にするとおいしいのです。芋の味が濃くてお米によく合います。

- Q 試合前に食べる勝負飯やゲンを担いで食べる物などがありますか?

特にゲン担ぎという食べ物はありませんが、お肉を食べる率が高いです。

- Q 黄金世代と呼ばれているが刺激になりますか? ツアーでのライバル・親友はいますか?

同世代の活躍はやっぱり刺激になります。同世代みんなと仲がいいですし、一緒に女子ツアーを盛り上げていきたいと思います。

- Q 得意なショットは? 一番好きなクラブは?

アイアン全般が好きです。パターが得意ではなく、乗せてないと勝負にならないことが多かったのが自然に上手くなりました。

- Q モチベーションを維持する秘訣は?

やりたい事を我慢しない。やりたい事を我慢するとストレスになるのでやりたいと思った事をするようにしています。

- Q スコアアップするには特に何を練習すれば良いですか?

グリーン周りの練習を行うとスコアアップに繋がると思います!

- Q 地元のファンや新潟の農家の皆さんにメッセージをお願いいたします。

新潟の人にもっと知ってもらえるよう、まずは初優勝目指して頑張りますので、応援の程宜しくお願い致します。

プロゴルファー
高橋 彩華
Sayaka Takahashi



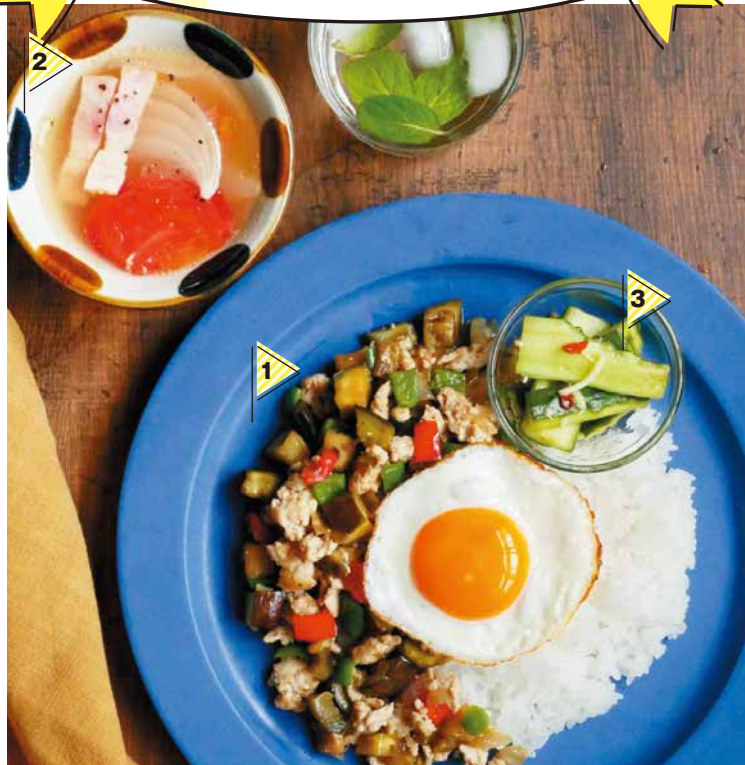
※このインタビューは5月に行われたものです。

とれたて! えいっとレシピでおなじみ

村山瑛子先生監修

キラキラマーケットでお買い物をして

おうちごはんを作ろう



NST「スマイルスタジアム」内で月一回放送されている「とれたて! えいっとレシピ」でお馴染み、新潟県出身の料理家村山瑛子先生。

瑛子先生から、キラキラマーケットで手に入る旬の野菜を使ったJA新潟市オリジナルメニューを考案していただきました! このメニューを食べてじめじめした梅雨を乗り切りましょう!

村山 瑛子

Eiko Murayama

新潟県燕市出身。

大学卒業後料理家アシスタントを経て独立。

雑誌やテレビなどへの出演やレシピの制作・提供を行う。

近年では東京と新潟を往来し、新潟の「美味しい」を全国に発信中。



幼い頃、いつも食卓には母が用意してくれたたくさんの旬の野菜が並んでいました。手間をかけずに生のままや塩ゆでした野菜が、立派な一品になるのは新潟の野菜がおいしいからということに上京して初めて気づきました。この美味しい新潟野菜を県内外の沢山の方に楽しんでもらいたいです!



1 ナスのエスニック肉そぼろごはん

材 料 2人分

- ・とりひき肉……………120g
- ・丸ナス……………1個
またはナス小2本
- ・玉ねぎ……………1/4個
- ・ピーマン……………1個
(色付きピーマンが少し入るとキレイです)
- ・にんにく(みじん切り)
……………1かけ分

- ・サラダ油……………大さじ1/2
- ・オイスターソース…小さじ3~4
- ・ナンプラー……………大さじ1
- A 酒……………大さじ2
- きび糖……………小さじ1~1と1/2
- 醤油……………小さじ1/2
- ・目玉焼き……………2個
- ・ごはん……………好みで

〈作り方〉

- ①玉ねぎは粗めのみじん切り、ナス・ピーマンは1.5センチ角に切る。Aを合わせておく。
 - ②フライパンに油とにんにくを入れて、香りがしてきたらひき肉を加えて炒める。ひき肉の色が変わったら塩・胡椒をしてナス・玉ねぎを加えて全体に油が馴染んだらよく混ぜたAを加えて炒める。
 - ③水分がなくなってきたらピーマンを入れて炒め合わせる。ご飯にのせて上に目玉焼きをのせる。
- ※とりひき肉はあれば鶏むねひき肉を使うと食べ応えがあっておいしい。好みで一味唐辛子をかけてもよい。

2 トマトと玉ねぎのスープ

材 料 2人分

- ・トマト……………1/2個
- ・玉ねぎ……………1/4個
- ・ベーコン……………2枚
- ・顆粒のコンソメスープの素
……………小さじ1強
- ・オリーブオイル…小さじ1/2
- ・塩・胡椒……………適量

〈作り方〉

- ①トマトは4等分・玉ねぎは3等分のくし形に切る。ベーコンは1センチ幅に切る。
- ②鍋に水400mlとコンソメ・ベーコン・玉ねぎを入れて蓋をして10分煮る。トマトを入れてサッと煮て塩・胡椒で味をととのえ、最後にオイルを加えて完成。

3 きゅうりのナンプラー漬け

材 料 2人分

- ・きゅうり……………2本
- ・輪切り唐辛子…1本分
- ・生姜(千切り)…1かけ分
- ・塩……………2つまみ

〈作り方〉

- ①きゅうりは縦に3本ピーラーで皮をむき、縦半分にして3等分にする。
- ②チャック付きの袋などにきゅうりを入れて塩をする。よく揉み込んでからAと生姜を入れる。袋の上から麺棒などで軽く叩き、冷蔵庫で30分以上置き、味をなじませる。

- A ナンプラー……………小さじ1
- 酢……………小さじ4
- きび糖……………小さじ2

\\ インスタライブ開催 /



LIVE

2021/6/20(sun)

22:00

START

村山瑛子先生監修メニュー 調理生配信!!

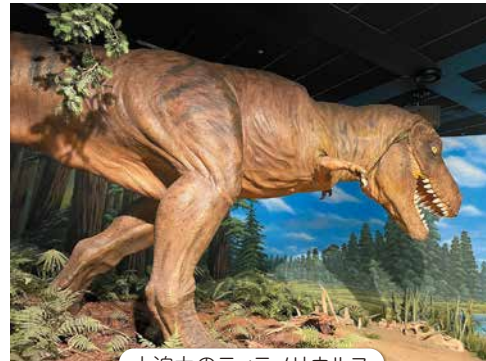
まちさんぽ machi sampo

～子供から大人まで 楽しく自然科学を学べる～

「新潟県立自然科学館」



鳥屋野潟のほとりにあるよ！
家族で遊びにきてね！



大迫力のティラノサウルス



自然界のしくみを学ぼう



科学の歴史

新潟県立自然科学館は、今年の11月に開館40周年を迎える県内有数の敷地面積を誇る総合科学館です。

3階建の館内はとても広く屋外展示場も併設しており、すべての展示物をじっくり見て回ろうとすると半日ではとても足りないほどです。

そんな自然科学館の最大の特長は、体験型の展示物が多いことです。ただ観察だけでなく、触れて、聴いて学ぶことの出来るものが沢山展示されています。直接触ることが出来る隕石など他では滅多に展示されていないのではないのでしょうか。

プラネタリウムや花木園など、落ち着いた楽しめるエリアもあるので、ゆったりとした休日過ごすにはピッタリのスポットです。



（有料広告）

信頼される安心を、社会へ。

SECOM

セコム、
していますか？

セコム・ホームセキュリティ

セコム上信越 検索 0120-126-756 (24時間・年中無休)

（有料広告）

お弁当・折詰のご予約・配達 承ります

日本料理 来るふく

椅子・テーブル席もご用意いたします。

新潟市北区松浜本町1丁目1-18
電話 (025) 258-3040



健康コラム

食中毒にご用心!!

梅雨空が広がり気温が高くなるこの季節、普段の生活で注意したいのが食中毒です。特に今コロナウイルスの影響で、テイクアウトのお弁当やおかずをご家庭でも食べられることが多くなっているため、食中毒には要注意です。

食中毒の原因には①細菌②ウイルス③自然毒④化学物質⑤寄生虫などがありますが、これから夏に向かっては、細菌性の食中毒が発生することが多く、代表的なものとしてはサルモネラ、カンピロバクター、腸炎ビブリオ、病原性大腸菌(O-157など)などがあります。

症状としては急性の胃腸障害(おう吐、腹痛、下痢、発熱など)が特徴で、それらの症状が数日から二週間程度続きます。自然に治癒することも多いのですが、出血性の下痢をおこしたり、大量の下痢や下痢が長期に続く場合は重症化することがあります。特に乳幼児や高齢者などは命の危険性もあります。そのような場合は市販の下痢止めなどの薬をむやみに服用しないようにし、早めに医師の診断を受けましょう。

厚生労働省から、食中毒を防ぐ3つの原則が示されています。それは細菌を食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」という3つのことになります。具体的に「つけない」ために食品を取り扱う前には必ず手洗いをすることや、生肉を扱う場合は箸を分ける必要があります。「増やさない」ためには食品の低温での保存と、食品を早めに食べることがおすすめです。最後に、ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しますので、「やっつける」ためには加熱処理をすることが大切です。

また、食中毒というと飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも多く発生しています。もう一度自分の生活様式を振り返ってみて3つの原則にしたがって食中毒を予防しましょう。

新潟医療センター 副院長 佐藤 祐一



～身近な税金のお悩み相談～

税金コンシェルジュ

離婚した妻に支払われる保険金

Q Aさんは受取人を妻として2,000万円の保険金をかけていましたが、その後妻とは離婚してしまいました。Aさんは受取人を変更しないまま亡くなってしまいました。Aさんの死亡保険金はどうなるのでしょうか? 保険金はすでに相続人ではなくなった妻に支払われるのでしょうか?

A 保険の契約は受取人を確定するために氏名に合わせて続柄も記入します。

それは保険契約時にモラルハザードを避けるために当然行われることですが妻ではなくなったからその契約は無効かという、本人が変更しない限り受取人の変更はできません。つまり保険金は元妻に支払われます。

ただし元妻はすでに法定相続人ではありませんので生命

保険金の非課税枠を使うことができません。たとえば法定相続人が4人いた場合2,000万円の生命保険金は他に保険契約がなければ相続財産にはカウントされませんが妻ではなくなった人が受け取った保険金は2,000万円がすべて相続財産にカウントされて、さらに元妻は計算された相続税に2割加算された税金を支払わなければなりません。相続財産にカウントされるということは他の人の相続税も増えるということになります。そのことを知った上で保険契約を残すか変更するか判断をしなければならないと思います。



田中税務経理事務所
CFP 田中 陽子

相続・遺言のご相談はJA新潟市まで 金融共済部(営業企画推進課) 025-270-2360

〈有料広告〉

水稻用総合殺菌剤

オリブライト

豆つぶ剤で
ラクラク散布

早生・酒米・モチの
紋枯病、墨黒穂病に!

クミアイ化学工業株式会社



〈有料広告〉

カルシウム欠乏対策に

作物の増収と品質向上が

期待できます!



供給 JAグループ KATAKURA CO-OP AGRI

「異常気象に強いコメづくり」実践中!

葉色値看板・ステッカーを設置

JAでは、フェーン現象等の異常気象時にも安定的に高品質なお米を確保するため、関係機関と連携して「異常気象に強いコメづくり」を推進します。

その一環として、各地区の生育調査圃に葉色値 (SPAD値) がわかる看板を設置します。調査日ごとに数値を更新しますので、生育の状況や穂肥の時期などの参考にしてください。

各生育調査圃に
こちらの看板を設置します。
ご活用ください!



田植え30日後
中干し開始!

新潟地域農業振興協議会
(JA、市町、農委、NOSAI、土改、普及センター)



啓蒙ステッカーを
つけて巡回します

適期
中干し!

効果的な中干しの方法について

開始

田植え後
1ヵ月を
めやすに
落水!

- 茎数が目標穂数の80%に達した頃 (田植え後30日頃) に落水し、中干しを開始しましょう。
※過剰生育が心配される場合は目標穂数の70%で早めに開始。
- 梅雨に入ると十分な中干しの効果が得られず、その後の生育調整が難しくなるので、茎数が少な目でも開始時期が遅れないよう注意しましょう。

軽く足跡がつく程度で中干し終了。
大ヒビは入れない!



田面に小さなヒビができる程度に!

- 中干しは田面に小さなヒビが入り、軽く足跡がつく程度に行いましょう。
- 強すぎる中干しはその後漏水が多くなり、根が切れるなど悪影響を与えるので控えましょう。
- 中干しの効果を高め、後半の水管理を容易にするため、溝切りは必ず行いましょう。(溝どうしは必ず連結し、溝の末端は確実に排水溝に繋げましょう。)

終了

出穂1ヵ
月前まで
に中干し
終了!

- 中干しの終了時期が遅くなると、根の張り方が不十分となり、気候変動の影響を受けやすくなるので、出穂1ヵ月前までに終了しましょう。
- 中干し後は、間断かん水を行い、徐々に飽水管理 (田んぼに入れた水が自然になかったらかん水する管理) に移行しましょう。

お問い合わせ／各営農センター・各サポート店

〈有料広告〉

生花 (葬儀・法事用)

有限会社 花蔵みなみ

北区松浜三軒屋町9-9

TEL 025-259-5898 FAX 025-259-7581

〈有料広告〉

ご法事・お祝いには
専用の会席弁当をご利用ください

ご自宅まで配達します
(一部地域を除く)

割烹 岩松 TEL 025-259-2010



JAでんき

最大

3,000円

(税込)

おトクキャンペーン

JAでんきへの新規お申込みで
3ヶ月間 毎月1,000円(税込)おトク!

キャンペーン期間

～令和3年9月30日 お申し込み分まで

切替えによるおトク額(例) (上記の場合)

	2人家族	4人家族	6人家族
契約アンペア数	40A	50A	60A
月間使用量	300kWh	400kWh	500kWh
月額電気料金	8,109円	11,367円	14,625円
	↓	↓	↓
月額電気料金	7,947円	10,752円	13,842円
年間お得額	年間 1,944円お得!	年間 7,380円お得!	年間 9,396円お得!

※実際の切り替えによるおトク額は電気のご使用実績等によって変動します。単価・金額については10%消費税込となっております。(2019年10月1日時点)

詳しくはこちらから!

<https://zennoh-energy.co.jp/ja-denki/>



※JAでんきの小売電気事業者は
全農エネルギー株式会社です。
(登録番号A0310)

JAバンク新潟

教える・替える・もらえる!

ねんきんご紹介 キャンペーン

期間 令和3年 5/1(土) ▶ 8/31(火)



©よりぞう



ご夫婦間や旅行仲間、ご近所の
仲良しさん同士でもOK!

年金受取口座をJAにするなら、
この期間がオススメです!

ご紹介特典 紹介する方も 紹介される方も

JAバンク新潟オリジナル QUOカード
1,500円相当プレゼント!

QUOカードはご紹介された方が年金振込口座を当JAに変更いただいたことを確認してからのお渡しとなります。

ご紹介からプレゼントお受け取りまでのイメージ



上記キャンペーン期間中に、当JAをご利用している方のご紹介で、ご家族・お友達・お知り合い等 (当JA地区内にお住まいの方) が当キャンペーンを利用して年金振込口座※をJA以外の金融機関から当JAに変更いただくと、ご紹介者様およびご紹介された方双方に、オリジナルQUOカード1,500円相当をプレゼントいたします。

※対象となる年金種類は、国民年金・厚生年金・農業者年金・各種共済組合年金・企業年金・恩給・船員保険年金等の年金を対象とし、個人年金は対象外となります。

このほかにも、年金受取口座をJAにご指定いただいた方にはJAごとに様々な特典をご用意しております!

毒物及び劇物農薬の
購入時には
「印鑑」が必要です。

後日、印鑑を持参する等の
便宜渡しは出来ませんので、
ご理解とご協力を
お願いいたします。



JAの自動車共済
あんしんサービス

事故の場合は、フリーダイヤル安心サービスにご連絡ください。

JA共済事故受付センター

☎ 0120-258-931

JA共済サポートセンター

☎ 0120-063-931

—— 年中無休24時間受付 ——

もしもの時は是非一報ください



JA新潟市葬祭センター

虹のホールにいがた

☎ 0120-77-1682

虹のホールとよさか

☎ 0800-800-2416

—— 年中無休24時間受付 ——

議 案

- 1) 理事に対する貸出の承認について
- 2) 大口先貸出金の決定について
- 3) ディスクローチャー誌の承認について
- 4) 「就業規程」及び「臨時雇用者の就業規程」の改正について
- 5) 職員給与規程の改正について
- 6) 県常例検査指摘事項の改善状況報告について
- 7) 監事監査の改善結果報告について
- 8) 令和元年産水田活用米穀最終精算について

報告事項

- 1) 4月末実績報告について
- 2) 大口貸付の理事会報告について
- 3) 貸出金利の設定・変更/貯金者データ整備について
- 4) 財務モニタリングについて
- 5) CE色彩選別機工事にかかる入札結果について
- 6) 令和4年度用肥料農薬生産資材予約奨励要領について

わたしたちのJA

令和3年4月末現在

組合員数	16,260人
(内、正組合員数)	7,857人
出資金	3,168百万円
貯金	124,664百万円
貸出金	45,085百万円
長期共済保有高	352,547百万円
購買品供給高(工賃等含)	996百万円
販売品販売高	1,038百万円

お役に立ちますJA共済

共済金支払状況(令和3年4月支払分)

共済種類	件数	金額(千円)
ひと		
死亡	9	28,102
入通院	66	5,331
後遺障害他	0	0
小計	75	33,433
いえ		
火災・落雷等	8	20,880
自然災害	65	15,824
その他	0	0
小計	73	36,704
くるま		
車両	22	4,200
対人	5	4,707
対物	23	5,859
その他	17	2,587
小計	67	17,354
満期・年金・給付金等	199	231,699
合計	414	319,191

くろすわーどパズル

あたまの体操
出題:ニコリ

二重マスの文字をA~Eの順に並べて、できる言葉は何でしょうか?

たてのかぎ

- 1 新しい——が衆議院を通過した
- 4 南の島に生えていそうな木
- 6 水を引き入れ、稲を植えます
- 7 傘や長靴、レインコートなどのこと
- 8 船が進む方向を定める装置
- 10 火を通していません
- 11 酔った人がフラフラと歩く様子
- 13 奈良公園にたくさんいます
- 14 アサガオが伸ばして巻き付ける物
- 16 月がなくて真っ暗。——にカラス、——のちょうちん
- 17 古池や——飛び込む水の音(芭蕉)
- 19 6月の第3日曜日は——の日です
- 20 ささみや手羽、砂肝などの部位があります

よこのかぎ

- 1 お尻が光る水辺の虫
- 2 手相占いでは恋愛——を見てもらった
- 3 「森のバター」の異名がある果実
- 4 桃やブドウの収穫量が日本一である県
- 5 ギリシャ文字の第18番目の文字。
Σ、σと書きます
- 9 独り立ちしています
- 11 こっちを通ると早く着くよ!
- 12 石灰は土壌を——性に傾けます
- 13 オルカと呼ばれる生き物
- 15 傘の先からポタポタ落ちます
- 18 口の大きな爬虫(はちゅう)類

6月号のプレゼント

マーケットスタッフが選んだ、トマトの
おいしさ倍増の裏ワザ調味料を5名様に
プレゼント!
旬のトマトと一緒に食べてみてね!



5名様に

マーケットスタッフ厳選!
トマトをもっとおいしく
食べるセット

1	6			13	16	19
2			11			
3		8				
		9		14		20
	7		12		17	
4		10			18	
5				15		

5月号の こたえ

A B C D E
コ ド モ ノ ヒ

5月号の当選者

上大月/芳賀 廣子さん
柳 原/佐藤 トシさん
中野山/猪俣利恵子さん
西 野/加藤 明美さん
姥ヶ山/吉岡さゆりさん

当選
おめでとう
ございます

応募方法

必要事項をご記入の上、官製ハガキ、またはFAX、Eメール
にて、ご応募ください。正解者の中から抽選で、5名様に
ステキなプレゼントをお届けいたします。

※お預かりしました個人情報につきましては、プレゼントの
発送以外の目的には使用しません。

FAX: (025) 270-2292 締切は、令和3年6月25日(金)
(当日消印有効)です。

E-mail : honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp

①クイズの答え
②住所、電話番号
③氏名、年齢
④JAまたは本誌へのご意見・ご感想、
農家さんへの応援
メッセージがあり
ましたらお寄せ下
さい。

950-0806
JA新潟市
広報係
512の1

お便り コーナー

- 北區 S・Hさん
JAの皆様、そして農家の皆様、5月と
言えば田植えや農作物の植付けなどとても
忙しい月ですね。我が家においても
悪天候の中、何とか田植えを終えました。
田んぼは父、そして裏の畑は祖母が中心
となって作業しています。私も少しですが
お手伝いしました。
- 秋葉区 H・Aさん
表紙の写真に目がいき、今回初めて手
に取りました。中身を見れば見るほど、新
物の野菜・果物はやっぱり良いなと思いま
した。農家の方々に感謝をしながら頂き
たいですね!
- 東區 I・Rさん
直売所の野菜は新鮮でとてもおいしい
です。先日買い求めた黄色い花がついた
まめのきゅうりもシャキシャキの食感でと
てもおいしくいただきました。キラキラ
キッパンの中華風サラダにも挑戦してみ
ようと思います。
- 北區 W・Iさん
みずみずしくシャキシャキの春きゅう
り本当においしいです。ハウストマトも
出荷が始まり年寄りを喜ばせてくれま
す。
- 北區 M・Mさん
表紙のきゅうりがみずみずしくおいし
そうです。ごきゅうりと豚しゃぶの
中華風サラダ作りしました。おいしかった
です。
- 東區 K・Vさん
元気ファーマーズの小泉貴之さんに感
動しました。これからも農業頑張ってください。私も昨年からきゅうり、トマトなど
を植えています。キッチン中華風サラダ
さっそく作りました。大変おいしかった
です。
- 北區 H・Vさん
農家の方田植えご苦労までした。裏
表紙の赤いトマト食べたいです。くろすわ
ーどパズル毎月楽しみにしています。
- 北區 M・Kさん
肥料等を配達してくれる方がとても感
じが良く気持ちよかったです。ありがと
うございました。
- 北區 H・Hさん
kiraraキッチン毎月楽しく拝読し
ております。特に身近な食材で作れるキ
ラキラキッチンで我が家の食卓にも登場
します。又「身近な法律相談」とても参
考にさせていたたいています。紙上では頼
い方々が田畑で頑張っている姿とても頼
もしく思います。次号も楽しみにしてい
ます。
- 北區 S・Tさん
5〜6月にきゅうりの出荷が続く曽野
木ハウス組合さんに大雪の被害が無く良
かったです。出荷規格の基準があり大変
でしたが頑張っていました!

キラキラマーケットニュース

マーケット周辺の田んぼではすっかり田植えも終わり、新潟らしい緑色の田園風景が辺り一面に広がっています。店内では初夏の野菜が皆さんをお出迎え!! スイカやナスの出荷も始まっています。さてマーケットはこの6月でオープン7周年を迎えます。日頃の感謝の気持ちを込めて「おかげさまで7周年祭」を開催いたします。ご来店お待ちしております。

■ イベント ■ 月末恒例 ■ 7月予告

こしいぶき

新潟県産 新潟県産こしいぶき

限定50袋/週日 **特別** 限定10袋/週日 **特別**

白米 5kg **1,500円** (税込1,620円) 玄米 30kg **7,777円** (税込8,399円)

当日は混雑が予想される為、30kgこしいぶきの精米サービスは中止させていただきます。

〈AM10:00〜〉 〈PM1:00〜〉

地産人参 1本 **30円** (税込32円) **豊栄とまと** 1個 **50円** (税込54円)

おひとり様5個まで [なくなり次第終了]

※生育の状況によって商品が変更になる場合があります。

おかげさまで7周年祭

新潟の美味しい旬に出会える直売所

6月19日(土)・20日(日) 2日間

農家さんから直接野菜が買える 農家さんの対面販売

おいしい野菜販売します!!

〈AM10:00〜PM3:00〉

北雪対面販売

20日(日)

BSNでお馴染みのラジオパーソナリティ 立石勇生さん来店!北雪売る!

キッツェミサから7周年記念の色が変わる魔法のジェラート

2日間はトッピング無料

Summer Gift 夏ギフト

2021 始まります

とれたての美味しさをお届け!

早期予約(6/18~6/30)でキラキラ・コシヒカリ3合 **プレゼント**

担当の新人土岐です

新潟の「おいしい」を贈りませんか? 詳しいチラシあります。オンラインからも申込みます。

人気No.1 枝豆ギフト 人気No.2 枝豆となす漬けセット

毎月の人気企画!!

月末恒例 100円市

6月26日(土)・27日(日)

とうもろこしフェア

7月3日(土)・4日(日)

枝豆フェア

7月10日(土)・11日(日)

キラキラフェスタ 同時開催

旬のお得な情報をいち早くお届け

HP Face Book Twitter LINE Instagram

新型コロナウイルス感染防止へのご協力について

- ◆マスクの着用をお願いいたします。
- ◆入退店時、手指のアルコール消毒をお願いいたします。
- ◆店内では、間隔を十分空けていただくようご協力ください。
- ◆大声での会話はお控えください。
- ◆店内の換気、従業員の検温、アルコール消毒などの対策を実施しています。

JA直売所へ行こう! JAカードご利用で **5%OFF** キラキラマーケットでもご利用できます。カードの申込みは各支店で

お近くの対象直売所をさがす

※対象直売所でのJAカードご利用分について、カード利用代金請求時に5%割引いたします。

いくとぴあキラキラマーケット JA新潟市直売所 新潟市中央区清五郎336 TEL:025-384-8487
●営業時間：10時～18時

JA新潟市農産物直売所にもいらっしやい!

あいちゃんのふれあい市
豊栄病院前 新潟市北区石動1-11-1
1月～5月(月、水、金)8:00～13:00
5月中旬～12月 毎日営業(不定休)6:30～13:00

JA新潟市ほほえみ産直広場 石山直売所
新潟市東区石山1-4-15(石山支店となり)
毎日営業(不定休)10:00～14:00

JA新潟市ほほえみ産直広場 中島直売所
新潟市東区東中島2-6-12(東新潟駅ちかく)
毎日営業(不定休)10:00～14:00