

これまでも、これからも、地域とともに

Kira kira

2021

3

vol. 062

contents

- 02 ～生産者紹介～
キラキラ元気ファーマーズ
- 03 旬の花 ～ストック～
営農センター チャレンジ1
- 04 ～地域の情報～ とびっくす
- 06 農業体験作文コンクール
- 10 キラキラコラム
- 11 まちさんぽ
- 12 JAインフォメーション
- 15 パズル、今月のプレゼント
お便りコーナーほか
- 16 直売所情報
キラキラキッチン

Kira kira

元気

ファーマート

第61回

コロナ禍で変わる生活様式 変化に対応した花作り

葛塚地区/松影

さとう としあき
佐藤 敏明さん(61)

農業歴/42年

栽培品目/花卉(ストック、金魚草、トルコギキョウ、かすみ草、ヒマワリ)、トマトなど

新型コロナウイルスの影響で:

「コロナ禍で冠婚葬祭や各種式典・行事が中止に追い込まれるなど生活様式が一変し花卉の需要が激減した。花卉生産者にとっては死活問題となった。将来に不安を感じて規模の縮小や、栽培をやめてしまった生産者もいる。世間の需要の変化に合わせ我々生産者も出来る限り対応していかなければならない。」昨年「コロナ禍で打撃を受けた花卉業界を振り返るのは、北区葛塚地区の佐藤敏明さんです。花卉やトマトなどハウス園芸を主力に営み、取材にお邪魔した3月上旬はストックの収穫・出荷作業に追われていました。

高校卒業後、19歳の時に家業を継ぐ形で就農。30歳の時に花卉栽培を始め、今年で花卉栽培歴31年目を迎えるベテランです。

変化に対応した花作りを

佐藤さんは長年の経験を活かし、安定して良品質なものを出荷することを心がけています。そして市場との信頼関係を大切にしながら栽培してきました。「これまでは冠婚葬祭・式典用に長さがありボリュームのあるものが重宝された。これからは家で飾れたり、個人で楽しめるコンパクトなテーブルフラワーなどの需要が高まるのではないかと。急に自身の栽培スタイルを変化させることは楽な事ではないが、今まで同じことをしては稼ぐことは難しくなってくる」と栽培への思いを語ります。

これからの若手に期待を込めエール!

JA新潟市花卉振興協議会の会長も務める佐藤さん。管内で頑張る若手生産者に「これからは若手の時代。世間の変化に柔軟に対応し、新潟市の花作りを絶やさないように花卉栽培を盛り上げて欲しい。革新的な考えで販路拡大などに挑む若手の台頭を期待している。技術的なバックアップはいつでもエールを送ります。」

双子座 5/21~6/21

●気持ち引き締まりポジティブシンキングに。開拓したいことがあるればチャレンジのとき。ただ暴走には注意が必要★体を鍛える好機。ハードなトレーニングも◎♥ナバナ

牡牛座 4/20~5/20



●友人に連絡を取ってみよう。グッドニュースをキャッチできる可能性が大。買い物は慎重に。比較検討が大事★つい食べ過ぎてしまいそう。動いて消費を♥春キャベツ

牡羊座 3/21~4/19



●春に心躍りそう。これからの計画を立てると良いアイデアが浮かぶはず。下旬から運勢は上昇を開始!★ゲーム感覚でできる運動にツキがありません♥アシタバ

今月の運勢 3

モナ・カサンドラ
●全体運 ★健康運
♥幸運を呼ぶ食べ物

今見たい、旬の花

ストック



ストックはすらりと伸びた茎にふわふわとした小さな花をたくさんつけているのが特徴です。香りが良く、室内で飾るのはもちろん、春のガーデニングにも人気が高い花です。

花言葉は「永遠の美」「愛の絆」



葛塚営農センター 肥田野 大輔 営農指導員

いついかにがんばりましょう！

佐藤さんはJAの花卉振興協議会の会長として、花作りを盛り上げてくれています。研究熱心で品質の良い花を出荷し、市場からの信頼も厚く頼もしい存在です。

コロナ禍において、変化が求められている花卉業界ですが、我々営農指導員が、佐藤さんをはじめ組合員さんを精一杯サポートしていきます。

営農センターわん チャレンジ1



当JAでは営農指導員のスキルアップを目的に、各地域の営農センター毎に一つの課題を決め、一年かけてその課題を研究しています。研究テーマや結果をお知らせします！

大江山地区産ワインブドウの栽培について

大江山サポート店 近藤 亮拓



1.目的

大江山地区西野集落ではブドウ栽培が昔から盛んで、巨峰やシャインマスカットなどの多品種を生食用として栽培し、JAや直売所へ出荷しています。近年、生産者の高齢化により、ぶどう棚での作業が困難になってきているため、労力を軽減する目的で座りながらも作業ができる垣根栽培の導入試験を実施しました。垣根栽培に向いているワイン用品種を選定し、栽培されたブドウはカーブドッチワイナリーと契約し出荷をしていく予定です。

2.実施圃場

新潟市江南区西野

3.栽培管理者

農事組合法人ファームにしの(果樹担当2名)
中部営農センター職員(石山・大江山2名)

4.実証方法

垣根栽培(ブドウの樹と垣根がコンパクトになっており、管理がしやすく省力化を実現)

品種 アルバリーニョ(欧州系品種)

面積は50a 4~5年で安定してくる見込み

5.今後について

昨年度定植した苗は、定植時期が遅かったからか枯れてしまい、思うような実証実験が出来ませんでした。今年度は同じ失敗をしないように適期に定植し、栽培管理を徹底することでカーブドッチワイナリーに出荷できるまでにしていきたいです。

この事業がうまくいけば、西野周辺の空き畑をブドウ畑として活用し作付面積拡大、雇用増大につなげていきたいです。また西野地区のブランド品として確立し、販売先ルートの拡大、消費者へのPRなどを行い、西野をワインブドウの一大産地にしていきたいです。



乙女座 8/23~9/22



●気になっていた問題が急浮上しそう。用事は早めに片付け憂いを残さないように。物やお金の貸し借りは回避を★疲れが出がち。休憩、休養でリフレッシュ♡バセリ

獅子座 7/23~8/22



●高齢者との交流から幸運が舞い込みます。新企画は経験談や前例を参考に。転ばぬ先のつえが大きな力を発揮します★人気の健康法にツキがあります。お試しを♡タマネギ

蟹座 6/22~7/22



●頑張ったかいありの結果が待っていて思わずにっこり。困り事はネットで検索すると解決のヒントが。相談も吉★心安らぐ音楽でメンタルが回復。ダンスも◎♡サヨリ

2/25

春作用苗、準備着々
育苗箱5,000枚見込む

豊栄青果物センターで、春作用の野菜苗の播種・育苗作業が順調です。発芽率が良く、揃いも上々な苗が生産者へ供給されています。

作業は昨年12月20日から始まり3月20日頃までを予定し、ネギ、トマト、ナス、アスパラ類等を育苗箱で約5,000枚供給する見込みです。同センターがある木崎地区では新規就農者とネギを栽培する農家が増えたため、作付面積が増加し苗の需要も高まり、昨年に比べ1,000枚ネギ苗の依頼が増加しました。

同区の木崎なす生産組合の小林英之さん(61)は、ナスの播種・育苗を同センターへ依頼しました。小林さんは「昨年からの大雪や寒さで苗の生育が心配されたが、順調に育っていて安心した。これから春を迎え忙しくなる。今年もおいしいナスを消費者に届けていきたい」と満足そうに話しました。



育苗箱を並べるパート職員ら

2/18

南浜スイカ春作業スタート
昨年越えの飛躍誓う

北区の南浜ハウス組合で、南浜スイカの春作業がスタートしました。作業は大玉スイカ・小玉スイカ計5,000株の苗をポットに移植することから始まります。この日は大玉スイカの品種「祭ばやし」の移植作業が行われました。移植された苗は、3月中旬に定植され、6月中旬の収穫を見込みます。

同組合の佐藤浩樹副組合長は「昨年はスイカの単価が非常に好調だった。今年も良品質のものを栽培し、昨年の売上げを超えられるように頑張っていきたい。まずは移植後の温度管理に気を付けたい」と意気込みを語りました。



和気あいあいと移植作業

2/26

丸芋などの規格外品を再利用
しるきーもの干し芋、食品会社と共同開発

JAと市内の食品会社株式会社アムズ(江南区)が共同開発した「しるきーもの干し芋」が人気です。2020年3月に発売が始まり、もうすぐ一周年を迎えます。

しるきーも本来の甘さとうまみを味わってもらうため、味つけや添加物を加えずに仕上げました。丸芋や規格外品を干し芋にすることで食品ロスの削減にも貢献しています。

同社の鈴木孝司部長は「しるきーもの干し芋を通して、しるきーもが世間に広まって欲しいという思いで開発した。今後しるきーもの供給量が増えてくれればふかし芋や冷凍焼き芋にも挑戦していきたい」と思いを語りました。

「しるきーもの干し芋」はキラキラマーケットやアピタ新潟西店・亀田店、産直とよさかげんき村で販売中です。



干し芋の製作風景



しるきーもの干し芋

2/25

越後姫コンテナ出荷検討会
10万パック出荷目指す

大江山地区苺組合コンテナ出荷部会は大江山サポート店で、越後姫のコンテナ出荷検討会を開催しました。部会員とJA、関係機関の10人が参加し、出荷規格・時期の確認と市場情勢の報告がされました。

コンテナ出荷はパックの重さを250g(通常は280g)に統一し、20パック1コンテナで県内のスーパーや量販店向けに出荷されます。市場向け出荷と違い、大きさをバラで出荷するため選別が楽になるメリットがあります。また、コンテナでの出荷となるため出荷用の箱が不要になり、資材費の節約にもつながります。

同部会の斎藤淳部会長は「地域の伝統作物である大江山のイチゴを絶やさないように頑張ろう。目標の10万パックを達成できるように、体調管理に気を付けて作業していこう」と呼びかけました。



出荷規格を確認する参加者

射手座 11/23～12/21

●怠け心に流れないで。面倒なこと取り掛かると運気が好転。反対意見を持つ人の話にも耳を傾けよう ★無理をしないのが一番。自分自身をいたわって ♥ハッサク

蠍座 10/24～11/22



●楽しみにしていたことが実現しそう。途中で諦めず継続するのは大賛成。話し合えば味方になってくれる人も ★おいしい物を食べて、睡眠もしっかり取って ♥ワカサギ

天秤座 9/23～10/23



●努力が認められスポットライトが当たりそう。いつも通りのことを丁寧に進めておくのが幸運の秘訣 ★スポーツなど上達しやすいとき。レッスンにツキ ♥シイタケ

今月の運勢 3

モナ・カサンドラ
●全体運 ★健康運
♥幸運を呼び食べ物



広げよう農福連携の輪 JAと福祉事業所との意見交換会

中部営農センターは福祉事業所との意見交換会を開催し、近隣の福祉事業所10団体と行政、JAの計19人が参加しました。同センターではこれまでも農福連携事業として特別支援学校でのさつまいも栽培や雑草イネの抜き取り作業の仲介を行ってきました。

今回の意見交換会は近年の農福連携事業の需要の高まりから、さらに多くの福祉事業所にJAについて理解を深めてもらい、農福連携につながる機会を増やすことを目的に同センターが企画したものです。

金子センター長があいさつし「今後、農福連携事業の需要はますます高まると予想される。事業所の皆さんにJAについて理解してもらうために意見交換会を企画した。不安や要望など様々な意見を頂戴したい」と呼びかけました。



意見交換をするJA職員と参加者

社会福祉法人とよさか福祉会豊栄福祉交流センタークローバーの小林誉尚さんは「JAが農業者と福祉事業所のマッチングを行う拠点になってくれるのは非常にありがたい。農福連携が加速するきっかけになるのではないかと。農業者さんが障がい者の雇用にあたり感じる不安を取り除くために、普段の仕事ぶりを事業所にも見学に来てほしい」と話しました。

同センターでは今後、福祉事業所向けに農業基礎講習会を開き、農業やJAについて知ってもらうことで、農福連携事業の取り組みを進めて行く予定です。



昨年の雑草イネの抜き取り作業の様子



越後姫、マッハ0.2で嫁入り! 上越新幹線で越後姫を東京へ出荷

JAでは新潟のブランドイチゴ「越後姫」を上越新幹線で東京に出荷する取り組みを試験的に始めました。出荷された越後姫は東京駅内の飲食店やケーキ店で提供されます。

越後姫は甘みが強く果肉が柔らかいのが特徴で、トラックなどの長距離輸送には向かずそのほとんどが県内で消費されています。新型コロナウイルスの影響で乗客数が減っている新幹線を活用することで、首都圏への販路拡大につなげる狙いがあります。

営農販売課の佐藤義孝担当は「『越後姫』は実が柔らかく、なかなか県外に流通できなかった。新幹線を使う事で、新鮮で状態の良いものを首都圏の方々にも届けられるようになる。ぜひ新潟の『越後姫』を味わってほしい」と呼びかけました。



東京駅のレストランで提供される越後姫



新幹線で東京に出荷される越後姫

魚座 2/19～3/20



●誠意を見せて。あなたの本気に周りの人が触発され力になってくれます。困難なことほどやりがいを感じられるとき
★準備運動が大切。急な温度変化に気を付けて ♥セリ

水瓶座 1/20～2/18



●調子に乗ってOK。やらないよりやった方がラッキーに合えます。金運は回復。欲しかった物に手が届きそう ★ハードなトレーニングで大躍進。鍛えて◎ ♥キウイフルーツ

山羊座 12/22～1/19



●人の輪の中に入っていきたい。三人寄れば文殊の知恵、1人では解決できないことにも光が見えてきます ★話題のエクササイズにトライ。早起きは吉 ♥シュンギク

作文コンクール

JA新潟市では、子どもたちへ農と食の大切さを伝えるため、学校教育田の農業体験を学校や地域の農家の皆さんとともに行っています。

「農業体験作文コンクール」は、普段何げなく食べているお米のこと、農業の大切さ、農家への思いを言葉で表現することで、さらに農業への理解を深めてもらいたいという願いを込めて実施しています。

小、中学校を合わせて、11校705点もの力作が集まり、入賞作品21点が選ばれました。

2月13日にJA新潟市本店で、受賞者と保護者、審査員、JA役職員など25人が参加し、表彰式が開かれました。

今回の特集では、最優秀賞と優秀賞に輝いた作品を紹介します。どの作品も、子どもたちのキラキラとした「農」と「食」への思いが溢れる作品ばかりです。ぜひご覧ください！

令和2年度入賞作品紹介



審査委員長
日本文学協会会員
児童文学作家
正道かほるさん

受賞者のみなさん

石山組合長

令和2年度 農業体験作文コンクール概要

- 学校教育田参加校 …… 22校
- 作文コンクール参加校 … 11校(小学校10校、
中学校1校)
- 応募作品数 …… 705点
- 入賞 …… 最優秀賞 1点
優秀賞 6点
奨励賞 14点



※今年度は新型コロナウイルスの影響により、学校教育田、作文コンクールの参加校が例年より少なくなりました。
表彰式についても出席者を絞り、感染症対策を講じた上で開催いたしました。



第15回 農業体験



田園風景

岡方第一小学校 5年 ^{かんだ ひろと} 神田 大翔さん

教室のまどから外を見ると、一面に田園風景が見えます。春だと、一面が緑色に囲まれて、秋になると金色の稲に囲まれています。その景色には、たくさんの苦労や努力があると、実際に農業体験をして分かりました。

機械があっても米作りはとても大変なのに、昔の人は全て手作業で、体もどろまみれになって、顔にたくさんあせを流しながら、やっとの思いで今のようなおいしいお米を作っていたのだと分かりました。なるべく農薬も少なくするなど、むずかしいことにもチャレンジしていました。なので、農家の人が手塩にかけて作ったお米を、その人が悲しまないように食べることや、手伝うことぐらいは、ぼくらにもできると思います。

今日、昔の手作業での稲刈りを体験して、一つの田んぼの半分の面積を三十六人がかりでしたのに、足がぼうになるぐらいつかれました。去年体験した

田植えでも、植える場所が分かっているのに、思うように体が動かず、とても大変でした。さらに田植え、稲刈り以外にも、しろかきやすずまきなど、米が作りやすい環境にする作業もたくさんあります。

そして去年、田植えを体験したとき、近くにいたおばあさんに、

「がんばってね!!」

と言われて、いつもより何倍もうれしい気持ちになりました。

ぼくにもおうえんや、食品ロスを無くす、手伝いをするぐらいはできます。さらに、おじいちゃんやおばあちゃんも体が不自由なので、若い世代のぼくたちが安心させられるようにがんばります。そして、この田園風景とお米作りの技術を未来につなげていきたいと思いました。



今と昔の稲刈り

大形小学校 5年 ^{やました の の か} 山下 乃々夏さん

わたしは稲刈りの体験をして、すごく大変なことがわかりました。昔の人が手さぎょうで稲を刈っていたと思うとすごく大変なんだなと思いました。今は機械ですぐ稲を刈れてしまうので、ぜんぜん大変さがちがってびっくりしました。

機械があるだけで、作業時間は30分で10aの稲を刈ることができのだとわかりました。コンバインが動いているところを見ると、昔と今はすごく変わっているなと思いました。

稲刈りをするまでに、いろいろなことをしているのがわかりました。まず、最初は種まきや苗づくりです。つぎは田おこしや、しろかき、肥料をまきます。そこから田うえをします。

田うえから稲刈りまでにも、除草や水のかんりや農薬をまい

たりします。そこからようやく稲刈りができます。こんなに苦ろうしてお米を作っているとは思いませんでした。やっぱり農家の人はすごいなと思いました。

おいしい米を作るためには、きれいな水や自然条件がととのっているところが必要なことがわかりました。

農家の人が大切にお米を育てているので、いつもおいしいお米が食べられます。いつもあたりまえのように食べていたお米だけど、稲刈り体験をして、お米が食べれるって幸せだなと思いました。





農業体験を通して感じたこと

わた なべ すず
大形小学校 5年 渡邊 紗さん



私は、今までの農業体験を通して感じたことがたくさんありました。

いつも食べているお米がこんなに大切に育てられていることや、育てるためにたくさんのお金がかかっていること、こんなに大変なことをこんなに少ない人数でできることに、とてもびっくりしました。いつもお米がおいしいのは、JAの方や農家の方のおかげなんだと感謝しています。田んぼに実際に行ったとき、とてもキラキラした稲が田んぼ一面に生えていて、農家の方やJAの方々に感謝しなきゃなと思いました。

稲刈りの時、私は少しこわかったです。鎌で手を切ったらどうしようとか、農家の方にめいわくをかけたらどうしようとか思っていたけれど、やってみたら意外にかんたんな作業でした。け

れども、足がとつてもつかれて帰りは大変でした。

昔はこの作業を、私たちがやったとおりにおばあさんたちがやっていたんだと思うと大変だなと思いました。

もし私が農家だったら、安くておいしいお米を育てたいと思います。理由は、安くておいしくないお米だとだめだし、高くてもおいしいお米でもだめだから、もっと多くの人に食べてもらえるようなお米を作っていきたいと思います。

これからは世界中の人が食べられるように、お米を大切に食べて行きたいと思いました。



初めての稲かりで学んだこと

あか がわ こ はる
関屋小学校 5年 赤川 心遥さん



みなさんは、お米を毎日食べていますか。わたしは、お米が大好きなので毎日食べています。

ですが、お米の消費量は昔と比べて減ってきていることが分かりました。理由は、日本人がパンや麺をよく食べるようになったからです。

去年までは5月に田植え体験をしていましたが、今年はコロナウイルスの影響で、残念ながら田植えができなくなったため、学校でバケツで稲を育てることになりました。はじめは、「バケツで稲を育てるだけだから、かん単だな。」と思っていましたが、育ててみると、水やりや虫をいはいはらうのが大変でした。なので、なえが何十本もある田んぼはとても手間がかかると思うし、昔の人たちはもっと大変だったのだなと思いました。

「もうすぐ稲かりできるかな。」と、思っていた時に、農家の弦巻さんから稲かりができるかもしれない、ということを知りました。

そして、9月。実際の田んぼは、わたしたちが育てているバケツの中の稲とはちがって、きれいな黄金色になっていておどろきました。稲かりは思ったよりも難しく、今まで何回も切らないといけませんでした。

農家の弦巻さんから4か月間苦勞してお世話をさせていただいたおかげで、楽しく稲かりができました。そして、あまった所をコンバインでかるところを見せていただきました。わたしたちよりも速くておどろきました。今は農業機械があるので便利になりましたが、昔の機械がない時代は、とても苦勞していたことが分かりました。

今も昔も苦勞して作っているお米を、農家の方や、お米をおいしく食べられるように研究している方たちに感謝の気持ちをこめて、おいしく食べたいと思います。



米作りにかくされた努力と工夫

いわ さき み お
曾野木小学校 5年 岩崎 実央さん



私は、新潟県産のとてもおいしいお米がほこらしく、大好きです。ですが、社会の授業で、北海道に生産量が負けそうなこと、消費量が減っていること、働く人が減っていることを知りました。私はとてもショックでした。

ですが、色々な工夫をしていることを知りました。私にもできることはないかと考えていたとき、教科書で米粉を使ったパンなどがある、ということを知りました。とてもうれしくなりました。これなら、小麦粉アレルギーがある人や、パンが好きな人も、おいしくお米を食べられると思いました。

稲かりの体験では、農家さんの大変さ、というものを改めて実感しました。社会の授業で、農家さんの大変さを知っていた

つもりですが、いざ体験してみると、予想以上に大変でした。

だっくくでは、機械が動いているところを初めて近くで見ました。これを見て、手作業だったらどれだけ大変なのだろうと思いました。

私はこの体験を通して、今まではおいしいお米はあって当たり前だと思っていましたが、そこには努力や工夫がある、ということを知ることができました。そして、これからもおいしいお米をいっぱい食べたいな、と思いました。



お米一つぶの大切さ 曾野木小学校 5年 渡辺 百優さん

私は、5年生の社会でお米の勉強をしました。

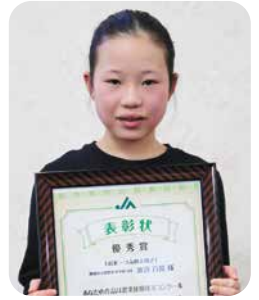
米はいろんな種類があって、その種類によって味やかたさなどもちがう、それに今は20代～30代の方たちが農業で働く事が少なくなってきている事など、いろいろな事を知りました。でも私はずっと消費者で、お米を作っている人たちの気持ち、大変さがあまり分かりませんでした。

5年生では、田植え、稲刈り、はさがけ、だっこくなどを体験できるので楽しみでした。

でも今年はコロナウイルスのえいきょうをうけ、田植えは体験できなくなりました。稲刈りもなくなってしまうと思ったけど稲刈りはちゃんとあって、たぶんふつうより大変だったと思います。前日に雨がふり、当日の田んぼはグチャ、ドロツとしていて長ぐつがはまったり、すべったりいろいろと大忙しでした。

その後は、はさがけでした。私は、はさがけなんてやらなくていいんじゃないかなと正直思ったけど、はさがけをするとお米からあまみがでておいしくなるときいて、すごくこだわったんだと思ったし、だからこそ大切に一つぶ一つぶを食べようと思いました。私はあらためてお米一つぶでもそまつにしては、いけないんだと思いました。

あと、農家の人がお米をしゅうかくする大変さ、大切に育てる心をむねに、きちんとのごさず食べようと思ったし、今はお米の消費量が少なくなってきているので、今まではパンがすぎでいつも食べていたけどお米をいっぱい食べようと思いました。それと、いつもお米がなくなってもおかしくないから、そまつにしないできちんと食べようと思いました。



大切な日本の文化 鳥屋野小学校 5年 山田 絢人さん

ザクツ、ザクツ。ぼくは生まれて初めて鎌を持ち、お米の重さで頭を垂らした稲穂を刈りました。

実がつまった稲穂は、思ったよりもずっしりと重く、茎は力を入れて鎌を引かないと切れない程、しっかりとしていました。実際に鎌を使ってみると、ビデオで見るのとは違い、稲刈りは大変な作業だとわかりました。

ぼくは、お米が大好きです。赤ちゃんのときから、離乳食として食べています。日本人が普段あたりまえに食べているお米は、いったいいつからあったのだろうと不思議に思い、お米の歴史について調べてみました。

お米の歴史はとても古く、日本の稲作は縄文時代に始まったそうです。お米は長期間保存ができ、日本の気候にあっていたので全国に広がりました。そして、日本人にとってお米は単なる食べ物だけではなく、文化や習慣にも深く関わる存在になって

いったようです。

今年はコロナの影響で、毎年のような田植えはできませんでした。そのかわり、農家の方がぼくたちが稲刈りができるように、大切に稲を植え、育ててくれました。

近所の学校田の前を通るたび、ぼくはどんどん育つ稲を見るのが楽しみでした。真夏に緑色にまっすぐ伸びた稲穂は、風がふくとザワザワとゆれ、田んぼがとってもきれいでした。秋が近づくくと穂先はだんだんと茶色くなり、田んぼ全体が黄金色になりました。

5年生の稲作体験を通じて、お米の歴史もわかり、ぼくはお米がますます大好きになりました。

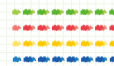
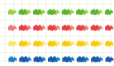


JA新潟市農業体験作文コンクール

奨励賞



- ◇農業への考え方がかわった 大形小学校 5年 石山 若竹
- ◇手伝ってきたお米作業 大形小学校 5年 外山 綾乃
- ◇お米の今と昔～絶対に欠かせない物～ 大形小学校 5年 三浦 夢衣
- ◇お米作りを体験して 関屋小学校 5年 大野真由子
- ◇農家の人はすごい 曾野木小学校 5年 天児 季実
- ◇やっぱりごはんが一番 曾野木小学校 5年 涌井 千春
- ◇いねかり体験をしたこと 太夫浜小学校 5年 伊藤 寧々
- ◇農業体験を通して 鳥屋野小学校 5年 猪俣 陽介
- ◇心に残った米作り 鳥屋野小学校 5年 近藤 莉子
- ◇黄金色の思い出 東中野山小学校 5年 青柳 千鶴
- ◇稲かりをして 牡丹山小学校 5年 安田 好花
- ◇稲を作るためにながした血と涙 山潟小学校 5年 柝倉 大河
- ◇稲刈り体験を通して思ったこと 山の下小学校 5年 金田 樹里
- ◇稲刈り体験をした感想 新潟明訓中学校 1年 藤巻 千遥



健康コラム

コロナ禍における運動不足と健康管理

昨年より続く新型コロナウイルス感染拡大により私たちの日常生活は大きく変わりました。コロナ禍において不要不急の外出自粛やテレワークの推進等により外出を控える方が増え、運動不足になる人が増えています。特に高齢者の方において運動不足は筋力の低下を招き、転倒、骨折、寝たきりのリスクが高まりますし、人と交流する機会が減ることにより、認知機能が低下し認知症の発症や進行につながっていくと考えられます。当院の健診センター受診者の方のなかにも、散歩や買い物に行く機会が減ることにより体重が増え、血圧や血糖値、中性脂肪や悪玉コレステロールが高くなっている方がしばしば見受けられました。これらの異常は動脈硬化を進め、心筋梗塞や脳梗塞等の病気につながっていきますので、予防のためには適度な運動とバランスの良い食事を心がけることが大切です。

運動不足の解消のために屋内で出来ることとして、なるべく座っている時間を減らす、積極的に家事を行う、家の階段を上

り下りする、ラジオ体操や柔軟体操をすることで身体活動を増やすことができます。また、インターネット上には自宅で行える運動が動画付きで多く紹介されていますので、それらを活用するのも有効です。

ジョギングやウォーキングなどの有酸素運動も効果的ですが、屋外で運動する時は、発熱や咳、のどの痛み、体のだるさ、息苦しさ、味覚や嗅覚の異常がないか等の体調のチェックをした上で、他の人と十分な距離をとり、人が集まらない場所で行いましょう。また、多くの人が使用するものなどにはできるだけ触れないようにし、家に帰ったら手洗い・手指の消毒を行いましょう。

コロナ禍において、豊かに充実した日常生活を送るためには日々の健康管理は欠かせません。ぜひともこの機会に生活習慣を見直してみたいはいかがでしょうか。

豊栄病院 健診センター医員 小川 敦史



身近な法律相談

相続における遺留分について

「高齢の姉は、独身で子どもはいません。亡くなった際には財産を全て妹に相続させる内容の遺言を作成しています。そのような遺言がある場合、私は姉から何も相続することはできないのでしょうか。」という相談を受けることがあります。

遺言がある場合、遺言に従って遺産が相続されます。そのため、場合によっては、民法で定められた相続人(=法定相続人)に全く遺産が相続されない、という状況が生じます。しかし、民法は、そのような状況でも法定相続人が一定(最低限)の遺産を取得できる制度を用意しています。それが「遺留分」です。

(1) 但し、遺留分を有するのは、法定相続人のうち、配偶者、直系卑属(子・孫など)および直系尊属(父母・祖父母など)に限られます。(よって、兄弟姉妹に遺留分はなく、上記相談への回答は「残念ですが、一切相続できません。」となります。)

(2) 遺留分の割合は、法定相続人に配偶者や直系卑属(子・孫など)がいれば対象財産の2分の1、法定相続人が直系尊属(父母・祖父母など)だけの場合は対象財産の3分の1となります。そして、相続人が複数存在する場合は、この割合に各法定相続分をかけた割合が各相続人の具体的な割合となります。

(3) なお、遺留分は、相続が開始してから10年以内、もしくは、相続が開始し遺留分が侵害されたことを知ってから1年以内に、財産を取得した者に対して、遺留分が侵害された額に相当する金銭の支払いを請求することが必要ですので、注意が必要です。



新潟中央法律事務所
酒井 龍 弁護士

初回無料でJA顧問弁護士がご相談に応じます。
随時受付中、ご相談希望の方は各支店へお気軽にお問い合わせください。

〈有料広告〉

生花(葬儀・法事用)
有限会社 花蔵みなみ
北区松浜三軒屋町9-9
TEL 025-259-5898 FAX 025-259-7581

〈有料広告〉

**ご法事・お祝いには
専用の会席弁当をご利用ください**
ご自宅まで配達します
(一部地域を除く)
割烹 岩松 TEL 025-259-2010



～鳥屋野の古跡と緑を訪ねて～ 「順徳上皇と御装束塚」



順徳上皇御装束塚



御装束塚の歌



～順徳上皇～

順徳上皇は承久3年(1221年)の承久の乱の後、佐渡へ配流となりました。寺泊から佐渡へ向かいましたが、荒波により渡海を止めて今の鳥屋野あたりに御滞在されたといわれています。そのため、鳥屋野には順徳上皇の旧跡や言い伝えが多く残されています。



御装束塚

～御装束塚～

順徳上皇が波しぶきで濡れたお召し物を取り換えたといわれる船着き場

周辺にも順徳上皇の旧跡が多くありますので、天気の良い日に散策してみてください。



案内図 新潟市中央区美咲町2丁目

〈有料広告〉

信頼される安心を、社会へ。
SECOM
セコム、
していますか？

セコム・ホームセキュリティ

セコム上信越 検索 ☎ 0120-126-756 (24時間・年中無休)

〈有料広告〉

**お弁当・折詰のご予約・配達
承ります**

日本料理
まるふく

椅子・テーブル席もご用意いたします。

新潟市北区松浜本町1丁目1-18
電話 (025) 258-3040



予定利率変動型年金共済
ライフロード

令和3年4月より改訂

ここが**変わる!!**



変更点
1

※1 契約当初5年間の
予定利率(下限値)が**変**わる!

令和3年
1月時点

0.5%

令和3年
4月以降

0.3%

※1 契約当初5年間の予定利率は、市中金利に応じた予定利率で、契約時の予定利率を5年間固定して適用します。

変更点
2

※2 ※3 契約後6年目以降の
最低保証予定利率が**変**わる!

令和3年
1月時点

0.75%

令和3年
4月以降

0.5%

※2 契約後6年目以降は、運用計画利回りに基づいた予定利率を適用します。

※3 契約後6年目以降の予定利率は1年ごとに見直しますが、最低保証予定利率を下回ることはありません。

契約例 定期年金タイプ/年金支払期間10年/共済掛金払込終了年齢・年金支払開始年齢:65歳

	払込方法 (共済掛金)	加入 年齢	共済掛金 の総額	契約後6年目以降最低保証予定利率にもとづく			
				最低保証 年金年額	年金受取総額 変更後の契約 (ご参考) 年金受取総額 変更以前の契約	変更の影響	
男性 の 場合	年払い (12万円)	20歳	540万円	58.7万円	587.1万円	625.6万円	▲38.5万円
		30歳	420万円	44.5万円	445.6万円	469.2万円	▲23.6万円
		40歳	300万円	31.0万円	310.7万円	323.4万円	▲12.7万円
		50歳	180万円	18.3万円	183.8万円	189.1万円	▲ 5.3万円
		60歳	180万円	18.3万円	183.8万円	189.1万円	▲ 5.3万円
	月払い (1万円)	20歳	540万円	57.7万円	577.1万円	609.0万円	▲31.9万円
		30歳	420万円	43.7万円	437.6万円	456.3万円	▲18.7万円
		40歳	300万円	30.4万円	304.7万円	314.2万円	▲ 9.5万円
		50歳	180万円	18.0万円	180.5万円	185.2万円	▲ 4.7万円
		60歳	180万円	18.0万円	180.5万円	185.2万円	▲ 4.7万円
女性 の 場合	年払い (12万円)	20歳	540万円	58.7万円	587.1万円	625.4万円	▲38.3万円
		30歳	420万円	44.5万円	445.6万円	469.0万円	▲23.4万円
		40歳	300万円	31.0万円	310.8万円	323.3万円	▲12.5万円
		50歳	180万円	18.3万円	183.9万円	189.1万円	▲ 5.2万円
		60歳	180万円	18.3万円	183.9万円	189.1万円	▲ 5.2万円
	月払い (1万円)	20歳	540万円	57.7万円	577.2万円	608.9万円	▲31.7万円
		30歳	420万円	43.7万円	437.7万円	456.2万円	▲18.5万円
		40歳	300万円	30.5万円	305.0万円	314.3万円	▲ 9.3万円
		50歳	180万円	18.0万円	180.7万円	185.3万円	▲ 4.6万円
		60歳	180万円	18.0万円	180.7万円	185.3万円	▲ 4.6万円

【必ずご確認くださいこと】

- この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。
- また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。
- 予定利率は共済掛金積立金にかかるものであり、お支払いいただいた共済掛金全体に対するものではありません。したがって、共済掛金全体に対する利回りは予定利率よりも低くなります。
- 共済掛金積立金とは、将来年金をお受け取りになるために、共済掛金の中から積み立てられるお金のことです。
- 最低保証予定利率とは、ご契約時に定められ、ご契約6年目以降、共済期間を通して最低保証される予定利率のことです。最低保証予定利率は共済期間を通して変動しません。
- 最低保証年金額とは、現時点において最低保証されている年金額のことです。

【20177700195】

お問い合わせ／各支店まで

〈有料広告〉

●**シロアリ被害続出** お宅は大丈夫?

只今
無料点検
実施中



白アリ被害の見つけ方

- ①羽アリが飛んだ
- ②蟻道があった
- ③空洞音がある
- ④近所で白蟻が出た

【施行:(株)コダマ新潟】

農協の白アリ保証
ネットワーク

便利なフリーダイヤルでどうぞ

0120-59-6471

〈有料広告〉

カルシウム欠乏対策に

作物の増収と品質向上が

期待できます!



供給 / JAグループ K K K K KATAKURA CO-OP AGRI

JA新潟市 第18回通常総代会 開催のお知らせ

令和3年
4月17日(土)

会場／新潟テルサ大ホール

受付／午後1:00

開会／午後1:30

○総代の皆さまには追ってご連絡申し上げます。

○感染症防止のため今年度も書面議決書の提出による出席をお願いする見込みです。

新総代向け JA事業説明会の開催について

いまだにコロナ禍が収束しない中、本年4月に開催を予定する第18回通常総代会についても書面議決書による出席をお願いせざるを得ない状況です。

よって、当JAでは、「総代向けのJA事業説明会」を感染防止策を講じたうえで、開催することします。総代の皆さまにはご案内を送付しますので、出席を希望する方は、最寄りの支店・営農センターへ期限までにお申込みください。

日 程	開始時間	会 場	定 員
4月6日(火)	18:00	北区文化会館	定員100名
4月7日(水)		本店大ホール	定員 80名
4月8日(木)		南部支店	定員 40名

○申込み期限は3月26日(金)まで

春季集落座談会の中止について

令和3年度の「集落座談会」につきましては、新型コロナウイルス感染防止の観点から中止とさせていただきます。JAへのご意見・ご要望については、お気軽に各支店・営農センターへお申出ください。

お問い合わせ／総務部 TEL : 025-270-2222

2022年度春JA新潟市職員募集のお知らせ

1.採用予定人数

一般職 若干名

2.応募資格

2022年3月末に4年制大学または短大(専門学校含む)を卒業見込みの者または卒業して3年以内の者で、1997年(平成9年)1月1日以降に生まれた者。

3.応募受付期間

2021年4月1日(木)～5月14日(金) 必着

4.応募書類

- ①自筆履歴書(写真添付)
 - ②卒業見込証明書または卒業証明書
 - ③成績証明書
- } 各1通

5.選考方法

- 書類選考 応募書類により
- 採用試験 2021年5月27日(木)【筆記試験】
能力試験、作文、適性検査
- 面接 筆記試験合格者を実施いたします。

6.応募方法

応募書類を受付期間内に下記住所まで郵送または持込してください。

〒950-0806 新潟市東区海老ヶ瀬512-1

新潟市農業協同組合

総務部 総務企画課(担当:梅田)

TEL025-270-2222 FAX025-270-2292



にいがた就職応援団ナビに掲載中。エントリーお待ちしております!

JA新潟市 採用

検索 でclick!

「月光」から「天空」へ

ホタルイ、イボクサ他 多年生雑草(オモダカ、クログワイ)に対する効果がパワーアップしました。



1キロ粒剤 大型規格(5kg)



1キロ粒剤



ジャンボ



フロアブル

水稲用一発処理除草剤

天空® 1キロ粒剤
フロアブル
ジャンボ®

※アルテアはメタソスフロンの愛称です。アルテア®と天空®は日産化学(株)の登録商標。®は登録商標



令和3年度も取り組みます!

～新潟の農業を支える皆さまへ～

にいがた農業応援ファンド

JAグループ新潟は、令和3年度も「にいがた農業応援ファンド」を展開し、新潟の農業の発展に向けて意欲的に取り組む農業者を資金面から支援します。

令和3年度は、これまでの事業を継続し、園芸生産のさらなる拡大のため、園芸生産に意欲的に取り組まれる方、新規就農・親元就農をされる方、商談会などへの出展により販路拡大を目指す方などを対象として助成します。

これからの新潟の農業を支えていく皆さま、ぜひこのファンドをご活用ください。

<にいがた農業応援ファンド 令和3年度各事業概要>

1. 1億円園芸産地チャレンジ事業	2. 園芸生産拡大支援事業
「新潟県園芸振興基本戦略」で推進する販売額1億円増を目指す園芸産地において、園芸生産の規模拡大や園芸生産への新規取り組み等を実践する際に要する費用の一部を助成 【助成枠】 上期2,000万円 下期1,000万円 【助成金額】 対象費用の30%以内(上限50万円) 【申請受付】 上期 令和3年4月1日～4月30日 下期 令和3年10月1日～10月29日 ※行政から補助金等の交付を受けた、または受ける予定がある事業にかかる費用は対象外となります。	＜担い手向け支援＞ 園芸生産の規模拡大や園芸生産への新規取り組み等を実践する際に要する費用の一部を助成 【助成枠】 上期1,000万円 下期1,000万円 【助成金額】 対象費用の30%以内(上限30万円) 【申請受付】 上期 令和3年4月1日～4月30日 下期 令和3年10月1日～10月29日 ※行政から補助金等の交付を受けた、または受ける予定がある事業にかかる費用は対象外となります。
3. 新規・親元就農応援事業	4. 商談会等販路拡大の活動支援事業
＜新規就農者営農支援事業＞ 就農後3年以内で18歳以上50歳未満の認定新規就農者、かつ独立就農者の方に対し、種苗費や素畜費等の営農費用の一部を助成 ＜親元就農応援事業＞ 平成31年から令和3年中に新たに親元へ就農する子(孫を含む)またはその配偶者等を持つ農業者に対し、営農費用の一部を助成 【助成枠】 1,500万円(新規就農者営農支援事業・親元就農応援事業の合計) 【助成金額】 1事業対象者あたり上限20万円 【申請受付】 令和3年7月1日～7月31日	商談会等を通じて県産農畜産物の販路拡大を目指す取り組みを実践する際に要する費用の一部を助成 【助成枠】 500万円 【助成金額】 国内:上限10万円、海外:上限30万円 【申請受付】 令和3年2月1日～12月30日 ※1事業者あたり、国内2回・海外1回の申請を上限とします。 ※事業内容の詳細につきましては、お近くの営農センター又はサポート店までお問い合わせください。 ※助成枠を超える多数の申請となった場合、抽選または按分などにより助成先・助成額を決定することがございます。 ※事業実施主体:JAグループ新潟担い手サポートセンター

お問い合わせ先:各営農センター・サポート店まで

毒物及び劇物農薬の 購入時には 「印鑑」が必要です。

後日、印鑑を持参する等の
便宜渡しは出来ませんので、
ご理解とご協力を
お願いいたします。



JAの自動車共済

あんしんサービス

事故の場合は、フリーダイヤル安心サービスにご連絡ください。

JA共済事故受付センター

☎ 0120-258-931

JA共済サポートセンター

☎ 0120-063-931

— 年中無休24時間受付 —

もしもの時は是非ご一報ください



JA新潟市葬祭センター

虹のホールにいがた

☎ 0120-77-1682

虹のホールとよさか

☎ 0800-800-2416

— 年中無休24時間受付 —

議案

- 1) 令和元年産米の最終精算について
- 2) 令和2年度決算監査法人提出用財務諸表の承認について
- 3) 大口貸出金の承認について
- 4) 令和3年度余裕金運用方針について
- 5) 第18回通常総代会の日時・場所の決定について
- 6) 北区自治協議会委員の団体推薦について
- 7) 令和3年度米穀販売手数料・保管料等の設定について
- 8) 豊栄CEドライエアゼネレーター(DAG)更新工事について

報告事項

- 1) 大口貸出金の報告について
- 2) 貸出金利の設定・変更について
- 3) 店舗機能・ATM再編の取組状況について
- 4) 総代選挙の結果について
- 5) 第18回通常総代会の提出予定議案について
- 6) 令和2年度組合員加入・脱退状況について
- 7) 内部統制システム基本方針の運用状況の報告について
- 8) コンプライアンスプログラム実施報告
- 9) 定期人事異動について
- 10) 役員協議会積立金の残高報告について

わたしたちのJA

令和3年1月末現在

組合員数	16,141人
(内、正組合員数)	7,831人
出資金	3,153百万円
貯金	125,498百万円
貸出金	45,652百万円
長期共済保有高	352,673百万円
購買品供給高(工賃等含)	2,536百万円
販売品販売高	7,171百万円

お役に立ちますJA共済

共済金支払状況(令和3年1月支払分)

共済種類	件数	金額(千円)
ひと		
死亡	14	47,125
入院	69	6,869
後遺障害他	5	10,860
小計	88	64,854
いえ		
火災・落雷等	6	2,399
自然災害	27	6,427
その他	0	0
小計	33	8,827
くるま		
車両	37	6,907
対人	1	682
対物	15	4,818
その他	15	1,268
小計	68	13,677
満期・年金・給付金等	279	238,591
合計	468	325,950

くろすわーどパズル

あたまの体操

出題:ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べて、できる言葉は何でしょうか?



たてのかぎ

- 2 速度違反の交通取り締まりをこう言うことも
- 5 仏様の頭の渦巻き
- 7 名を捨てて——を取る
- 8 お清めにも使う調味料
- 9 円を描くときに使います
- 11 人数確認のために——を取った
- 12 ボビンに巻いてミシンにセットします
- 14 クロワッサンやコロネ、マフィンなど
- 15 コウゾやミツマタの繊維をすいて作ります
- 16 花より団子、色気より——なのです
- 17 三蔵法師の旅物語。堺正章主演のテレビドラマもありました



よこのかぎ

- 1 桃の節句に付きもののすし
- 2 体温計であるかどうか確かめます
- 3 理科で学ぶ動物プランクトンの代表格
- 4 難関を——して大学に合格した
- 6 恥ずかしいときに赤らめます
- 9 萩本欽一と坂上二郎のお笑いコンビ、——55号
- 10 乳液や化粧水、パックなどを使って行います
- 11 「元気で留守がいい」と言う人も
- 13 友人と——もない話で盛り上がった
- 14 円周率を表すギリシャ文字
- 16 アスパラガスやウドは主にこの部分を食べます

1	5	8		12		17
	6			13	15	
2			11			
		9				B
3	7				16	
4				14		
		10				
					E	

2月号の
こたえ

A B C D E
ユ キ マ ツ リ

応募方法

必要事項をご記入の上、官製ハガキ、またはFAX、Eメールにて、ご応募ください。正解者の中から抽選で、5名様にステキなプレゼントをお届けいたします。
※お預かりしました個人情報につきましては、プレゼントの発送以外の目的には使用しません。

FAX: (025) 270-2292 締切は、令和3年3月26日(当日消印有効)です。

E-mail : honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp

3月号のプレゼント



新生活応援! Aコープ調味料
毎日使うものだから、Aコープの安全安心なものを!

5名様に 新生活応援! Aコープ調味料セット(めんつゆ、塩、調理油)

2月号の当選者

石 山/相澤 啓子さん
下大谷内/明星 優子さん
上土地亀/渡辺 雅子さん
蔵 岡/丸山 法子さん
西名目所/近藤 綾さん

当選
おめでとう
ございます

- ①クイズの答え
- ②住所、電話番号
- ③氏名、年齢
- ④JAまたは本誌へのご意見、ご感想がありましたらお寄せ下さい。

950-0806
JA新潟市
新潟市東区海老ヶ瀬1-512の1
広報係 行

お便り
コーナー



●北区 S.K.さん
新井郷の橋本さんおいしそうな野菜作りが、はたして下さい。色々大変でしょうけど頑張ってください。若いのに感心です。

●北区 S.R.さん
今年は大雪で毎日毎日雪ぬけに苦労しました。早く暖かい春が来てほしいです。そしてほろ苦い冬野菜が食べたいです。

●北区 T.C.さん
ミミの葉ボタンを育ててみたいですが、栽培方法をちょっとだけ教えていただきたいです。

●江南区 S.T.さん
毎月のキラキラを農協の方が家まで届けて下さり本当に感謝しております。それも土曜日に毎月届けてくれてますので嬉しいですね。

●北区 S.S.さん
毎月キラキラキッチンレシピを楽しみにしています。今回は新井郷とう菜のスープは体が温まり栄養満点で早速つくってみました。美味しかったです。

●北区 S.M.さん
ウエイトリフティングの高山さん、コロナ禍で納得のいく練習ができませんが、記録突破を目指して精進してください。応援しています。

●北区 K.S.さん
毎月楽しみにしております。元氣ファーマーズを読むと若い人が頑張っているのを見て、私も元氣になります。いつもいつも明るい話題をありがとうございます。野菜などのございます。新潟をみんな盛り上げていきましょう!

●東区 H.M.さん
キラキラマーケットのニュースや農業以外の情報(法律、相続etc)も載っていて、興味深く見えています。野菜などの旬がよく分かり助かっています。

●東区 A.K.さん
JA新潟市ほほえみ産直広場石山直売所を利用してもらっています。野菜の新鮮さが何よりで味が違います。やはり地元産は良いものだなと実感しています。kirakiraは表紙の写真がとても好きです。内容は実用的でありながら、心もほっとする感じがします。しばしば置いておきたい、しばらくは毎回お目を通して楽しんでいきます。

キラキラマーケットニュース

あたたかな日差しに少しずつ春を感じられるようになってきました。
マーケットでは旬の越後姫やチューリップなどが店頭と並んでいます。
春は出会いと別れの季節、お世話になったあの人へマーケットからプレゼントを贈りませんか？

■ イベント ■ 4月予告 ■ 月末恒例

- マーケット
4つの取り組み
- ①従業員のマスクの着用・こまめな手洗い・アルコール消毒の徹底。
 - ②従業員の出勤前の検温。
 - ③店内の換気の実施。
 - ④レジでの商品、金額等の読み上げの中止。

「蔵出し新興」販売開始します。

お彼岸フェア

3月18日(木)・21日(日)

●越後姫など果物、手作りばもち、お彼岸の花を販売いたします。
菓匠庵の春の和菓子、手土産などいろいろ取り揃えております。

※お米を送ろう！

新生活応援キャンペーン

3月1日(月)・31日(水)まで 1ヶ月間

●この春から新しい生活をはじめられる方へ、遠くにいて戻って来られないご家族やご友人に新潟の美味しいを届けませんか！
キラキラマーケットでは、そんなあなたを応援致します。

お米と一緒に、新潟のお土産や、野菜も贈りませんか・・・

特価販売 こしいぶき 5キロ 1,500円
(本体価格)にて販売します。

月末恒例100円市

3月27日(土)・28日(日)

越後姫フェア 第2弾

4月3日(土)・4日(日)

- お客様へお願い
- マスク着用と手指の消毒をお願いします。
 - 空いている時間のご来店にご協力ください。
〈混雑する時間〉土・日開店～11時30分頃
 - レジでは、距離をとってお並びいただいています。

Twitter Facebook ホームページ

ツイッター、フェイスブック、ホームページで最新情報をご覧ください。

JAカードでお支払いいただくとご請求時に5%割引に！

JA直売所へ行こう！
JAカードのご利用で5%OFF

キラキラマーケットでもご利用できます。カードの申込みは各支店で

※対象直売所でのJAカードご利用分について、カード利用代金請求時に5%割引いたします。

いくとぴあキラキラマーケット JA新潟市直売所 新潟市中央区清五郎336 TEL:025-384-8487
営業時間：10時～18時

JA新潟市農産物直売所にもいっしょい！

あいちゃんのふれあい市
豊栄病院前 新潟市北区石動1-11-1
1月～5月(月、水、金)8:00～13:00
5月中旬～12月 毎日営業(不定休)6:30～13:00

JA新潟市ほほえみ産直広場
石山直売所
新潟市東区石山1-4-15(石山支店となり)
毎日営業(不定休)10:00～14:00

JA新潟市ほほえみ産直広場
中島直売所
新潟市東区東中島2-6-12(東新潟駅ちかく)
毎日営業(不定休)10:00～14:00

Vol.61

Kirakira Kitchen

キラキラキッチン



フルーツフラワーサンド

材料(1人分)

- ・食パン(8切用).....2枚
- ・ボンカン(小さめ).....1個
- ・キウイフルーツ.....1個
- ・生クリーム.....100cc
- ・グラニュー糖.....10g

作り方

- ①ボウルに生クリームとグラニュー糖を入れ、ハンドミキサーまたは泡立て器で角が立つくらいに泡立て、搾り袋に入れ冷蔵庫で冷やしておく。
- ②ボンカンは皮をむいておく。キウイは皮をむき、両端を縦方向に1cmずつ切る(葉2枚用)。残りのキウイも1cmに切る(茎1枚用)。
- ③ラップを敷き、ミミを切り落としたパンに生クリームを絞り塗しておく。塗ったパンの1枚はフルーツを固定するため、真ん中に生クリームを3カ所搾り、切ったとき花形になるように上部にボンカンをおく。パンの下部にキウイで葉と茎を作り(キウイ(葉)→生クリーム→キウイ(茎)→生クリーム→キウイ(葉)→生クリーム)残りのパンを重ねラップで包む。
- ④③を冷蔵庫で1時間以上冷やし固め、ナイフで縦半分に切って出来上がり！

フルーツフラワーサンドはお好みのフルーツを使ってアレンジできます！
春休みにお子さんと作ってみませんか。

※広報誌で紹介したレシピは、当JAホームページ「キラキラキッチン」に掲載しています！