これまでも、これからも、地域とともに

Kira kira

×

Negicco

2020
10
vol. 057

JA新潟市

Kira kira 元気ファーマーズ

‖第56回‖

営農指導員との絆活かし、ゼロから挑戦する農業

木崎地区/白勢町　熊倉（くまくら）　健（けん）さん（34）

農 業 歴／2年

栽培品目／ねぎ、とうもろこし、さつまいも、小松菜など

ゼロから挑戦する農業

「何を作るか、どのように栽培するか、すべて自分の判断で決めることができるのが農業のやりがいですね。雑誌やテレビで若い人が農業にチャレンジしているのを見て、自分も興味を持った。最初は本当にゼロからのスタートでした」そう話すのは、北区白勢町で畑作を営む熊倉健さんです。ねぎを主力にとうもろこしやさつまいもなどを栽培しています。

高校を卒業後、県内の企業に勤めていましたが、やりがいを求めて4年前に退職。3年間別の農家のもとで修業し、昨年独立し就農しました。熊倉さんは実家が農家だったわけではなく、農地や農業のノウハウもないまま農業の世界に飛び込みました。

営農指導員との深い絆

未経験での農業への挑戦は不安だらけだったという熊倉さん。そんな熊倉さんを支えたのが木崎営農センターの窪田営農指導員です。2人は共に新発田農業高校の野球部で甲子園を目指し白球を追ったチームメイト。3年間同じ目標に向かい、辛い練習を耐えてきた二人の絆は強く、就農するにあたり補助金申請や耕作放棄地を農地として賃貸する手続きなど、窪田指導員がバックアップしてきました。「窪田さんがいなかったら農業を始めるスタートラインにすら立てていなかったと思います。営農指導員として支えてくれることで、安心して農業に打ち込める。頼りにしています」と笑顔で話してくれました。

試行錯誤繰り返し、自分のスタイル確立する

チャレンジ精神が旺盛な熊倉さん、失敗を恐れず色々なことに挑戦していきます。「これから県内でまだ珍しい新しいねぎの作型に挑戦する。来年の収穫が上手くいくか楽しみだ。試行錯誤しながら自分なりの栽培方法を見つけていきたい。将来的には面積を拡大し、栽培品目を増やしていきたい」と展望を語りました。

JA新潟市はこれからも新規就農者・若手農業者を全力でバックアップしていきます！

今月の運勢10

モナ・カサンドラ

●全体運 ★健康運 ♥幸運を呼ぶ食べ物

双子座　5/21～6/21

●好調運に恵まれます。家族で過ごす楽しい予定を立てましょう。仕事面ではうまくいっているやり方をまねてみて ★ダンスやラジオ体操がお勧めです ♥ルッコラ

牡牛座　4/20～5/20

●丁寧な作業が認められ、一目置かれるようになりそう。新しい技術を学ぶためセミナーなどに参加するのも吉 ★音楽鑑賞でリラックス。メンタルケアが大事 ♥スルメイカ

牡羊座　3/21～4/19

●ドキリとするような出来事の予感です。深呼吸を。迷ったら人とのつながりを大事にする選択をしましょう ★体を小まめに動かして。元気でいられます ♥柿

今食べたい、旬の農産物

やわ肌ねぎ

なめらかできめの細かい白さが越後美人の「やわ肌」を連想させることから、「やわ肌ねぎ」と名付けられ、砂丘地を中心に市内全域で生産されています。湿潤な気候と農家の細やかな目配りが甘さを作りだします。

いっしょにがんばりましょう！

高校の野球部で共に汗を流した熊倉さんがまさか木崎地区で農業を始めるとは思いもしませんでした。

貴重な若手農家として地域の活性化に向けて、また共に汗を流し農業を盛り上げていきましょう！

木崎営農センター　窪田 和也指導員

営農センターわん チャレンジ1

当JAでは昨年度より営農指導員のスキルアップを目的に、各地域の営農センター毎に一つの課題を決め、一年かけてその課題を研究していくという取り組みを始めました。昨年度の研究内容や今年の研究テーマなどをお知らせしていきます!

新高用果実袋試験調査について

南部営農センター 武藤 輝行

1、目的

現在組合で推奨している梨袋として、小林製袋の1-NRや柴田屋加工紙のD-C二重袋がある。しかし、新高専用の梨袋というものは今まで無く、今回星野製袋様より協力していただき新高専用の試験袋と既存の袋との比較試験を行い、収穫時の果実の品質を梨の実館の選果データを用いて詳しく調査を行う。

▲調査に使用する試験袋

2、試験方法

1-NR・D-C二重袋を使用している生産者をそれぞれ選出し、通常使用しているものとは別に試験袋を用意する。

収穫時に試験袋を使用した梨は、既存のものと別のコンテナで出荷しそれぞれの選果データを梨の実館で出し数値の比較を行う。

3、比較項目

- 糖度
- 選果重量
- 秀・優・良・規格外の比率
- 使用した袋数から出荷した数の比較

その他

上記の比較項目で試験を行い、結果をみて今後導入するかを検討する。

※新高での調査となるため、比較試験は10月以降行っていく予定。

乙女座　8/23～9/22

●人気運に恵まれ穏やかな時間が過ごせます。おしゃれや買い物も楽しめるはず。美容院に行くのもお勧め ★冷えに気を付けて。腰や関節のケアは入念に ♥リンゴ

獅子座　7/23～8/22

●好奇心を発揮して新しいことにトライを。人間関係は一歩前進。気になっていた人ともお近づきになれそう ★秋の景色を眺めつつ散歩を楽しんで ♥サラダ菜

蟹座　6/22～7/22

●コミュニケーションの取りやすい環境づくりが大切です。プチ模様替えをするのもお勧め。下旬から好調運へ ★けがややけどに気を付け、慎重に行動を ♥サトイモ

8/21 北区の日本梨出荷スタート
「幸水」5㌧見込む　とよさか果樹振興組合

北区のとよさか果樹振興組合は豊栄青果物センターで、今年産の日本梨の共選出荷を開始しました。早生品種「幸水」からスタートし、「新高」「新興」などを12月上旬まで順次出荷されます。

今年産は、春先のあられや黒星病の被害が見られ収量も昨年に比べやや少ないが、長雨の影響で木が水をたっぷりと吸ったため玉太りが良く、糖度も高く仕上がりました。

木崎営農センターの山﨑貴裕営農指導員は「豊栄の梨がスタートした。春先のあられと病気の被害が心配されたが、玉太りも良く糖度も申し分なく生長してくれた。12月までの長丁場になるが、最後まで良いものを出荷していくので豊栄の梨を沢山の方に味わっていただきたい」と意気込みを語りました。

選別作業に追われるパート職員

8/20 暑さに負けず、夏ねぎ出荷最盛期迎える
柔らかくみずみずしく成長

鳥屋野地区野菜生産出荷組合ねぎ部会で夏ねぎの出荷が最盛期を迎えています。夏ねぎは梅雨の時期に発生する「軟腐病」に感染しやすく、病害虫に対してこまめな管理が求められます。今年産は梅雨の長雨により土寄せが十分に出来なかったため、やや生育が遅れたが収量や品質は平年並み。やわ肌ねぎ特有の柔らかさとみずみずしい甘さは問題なく仕上がりました。

同部会の早川辰則さん（32）も連日の猛暑の中、出荷作業に追われています。早川さんは「夏ねぎは病気に弱いのでこまめな管理が大切だ。最後まで病害虫対策を徹底し、品質の良いものを出荷していきたい。」と決意を語りました。

収穫作業をする早川さん

9/3 今年産米初検査実施
30万936俵を見込む

江南区の丸山低温倉庫と北区の豊栄倉庫で2020年産米初検査式と目合わせ会を開催しました。役職員と（一社）新潟県農産物検査協会などが参加。安全第一でスムーズな作業に向けて意識を共有しました。

石山組合長があいさつし「まだまだ暑い日が続くので、体調管理に留意していただきたい。新型コロナウイルスへの対策も万全にし、最後まで事故の無いように検査を行ってほしい」と呼び掛けました。

初日は、早生品種の主食用米と酒造好適米、水田活用米穀の紙袋とフレコンを合わせて、1俵60㌔㌘換算で約800俵を検査しました。

各農業倉庫やカントリーエレベーターなど7カ所での検査体制を整え、10月上旬まで出荷契約をいただいた30万936俵の集荷・検査を見込んでいます。

五百万石を検査する検査員

8/27 カントリーエレベーターが始動
乾籾で2,900㌧めざす

北区のJA新潟市カントリーエレベーター（CE）で2020年産米の荷受が始まりました。作業は「コシヒカリ」の荷受開始の9月10日頃に最盛期を迎え、10月上旬までを予定します。今年の荷受目標は、乾籾で2, 900㌧を目指します。初日は、早生品種「トドロキワセ」が生籾換算で16. 2㌧持ち込まれました。今年産は天候にも恵まれ順調に生長し品質は良好です。

土田庸雄センター長は「今日からカントリーエレベーターが稼働し、新潟の米の季節がスタートした。最後まで事故なくスムーズな荷受けを行いたい。今年産は昨年に比べ品質も良いので、予定数量を上回るお米が集まるのではないか」と期待を込めました。

検査用サンプルを採取する土田センター長

今月の運勢10
モナ・カサンドラ
●全体運 ★健康運 ♥幸運を呼ぶ食べ物

射手座　11/23〜12/21

●高め安定運。手紙やメールで連絡を取り合いましょう。ちょっとリッチな食事は愛も友情も深めてくれます ★ハードなスポーツもOK。体を鍛えて ♥ニンジン

蠍座　10/24〜11/22

●上昇運です。結果は後から付いてくるので目の前のことをしっかりやっていきましょう。うれしい贈り物の予感も ★質の良い眠りが健康の源。枕選びを ♥カズノコ

天秤座　9/23〜10/23

●注目を浴びる好調運。頼まれ事はできる範囲で引き受けて。キャパオーバーにならないよう交通整理も大切です ★つい無理をしがち。休憩を入れるのを忘れずに ♥ショウガ

9/17 里芋50㌧見込む
他産地に先駆け出荷始まる

東区の河渡出荷組合で、里芋の出荷が始まりました。

今年産は、7月の長雨の影響で小玉傾向ですが、形と味は良く高品質です。

同組合では生産者8人が、形の良さに定評のある品種「大和早生」を106㌃作付けします。他産地に先駆け出荷が始まるのが特徴で、1㌔5㌔で1万㌔、約50㌧の出荷を見込みます。

同組合の菅原昇一組合長は「今年は7月の長雨と日照不足により、芋がやや小ぶりだが、味は凝縮して品質は高い。最後まで管理を徹底し、良いものを出荷していく。一生懸命育てた美味しい里芋をたくさんの方に食べていただきたい」と話しました。

里芋を出荷する菅原組合長㊧

9/7 秋作にごりかわトマトスタート
60㌧出荷見込む

濁川地区で地域を代表するブランド「にごりかわトマト」の共選出荷が好調です。秋作のにごりかわトマトは、みずみずしくさわやかな甘さが特徴の「麗月」が主に出荷されます。8月下旬から出荷が始まり、9月末頃に最盛期を迎えます。

今年産は7月の長雨、日照不足の影響で1週間ほど生育が遅れましたが、その分トマトが樹で長く熟したため、味がしっかりとのっておいしいとのことです。

濁川ハウス組合の伊藤義和組合長は消費者に「夏の暑い時期に一生懸命作ったので、たくさんの方に食べていただきたい。へたが生き生きとしているのが新鮮な証。ぜひ見比べて手に取ってほしい」と呼びかけました。

収穫作業に追われる伊藤組合長

9/28 抑制キュウリ出荷最盛
病害虫に負けず、良品届ける

北区の三ツ森ハウス園芸組合で、抑制キュウリの共販出荷が最盛期を迎えています。7月の長雨の影響によりうどんこ病などの被害が見られ、収量は例年に比べ少ないですが、味は良く高品質に仕上がりました。8月中旬に定植された苗は、9月末から10月上旬にかけて最盛期を迎えます。

同組合岡方地区の生産者、野崎均さん(63)もハウスで連日出荷作業に追われています。かん水管理の徹底と、こまめなわき芽かきで、品質を保ちます。野崎さんは「今年は病害虫の被害に苦しめられた生産者が多かったのではないか。苦労した分、味がのっておいしいキュウリが出来上がった。最後まで管理を徹底し、高品質なものを出荷していくのでたくさんの方から食べていただきたい」と呼びかけました。

キュウリを収穫する野崎さん㊨

9/23 日本梨出荷最盛
収量少ないが糖度十分

江南区の両川果樹生産組合で、日本梨の共選出荷が盛んです。

同区の広域なし選果場「梨の実館(ありのみかん)」では、パート職員ら40人が選果・出荷作業に追われており、幸水からリレーした二十世紀が最盛期を迎えています。

今年産は日照量が多く、葉がたくさんの日光を浴びたため糖度が高く甘い梨に仕上がりました。しかし、日本梨全体の収量は春先の低温の影響により、花粉付けが上手くいかず例年の7割ほどにとどまる見込み。貴重な秋の甘味となりそうです。

南部営農センターの武藤輝行営農指導員は「春の低温の影響により全国的に日本梨の収量が少なく値段が高めだが、糖度は高く甘い梨になった。甘くてみずみずしい両川の梨をたくさんの方に食べていただきたい」と呼びかけました。

選果作業に追われるパート職員

魚座　2/19〜3/20

●そわそわしますが、腰を据えて考えたいとき。買い物は比較検討してからに。旅行、年越しの準備を始めるのは吉 ★食事は野菜を中心にバランス良く。塩分控えめで ♥サンマ

水瓶座　1/20〜2/18

●好調運に恵まれて足取りも軽やか。遊びに行く余裕も生まれます。仕事面では次に着手する計画を練って ★テレビや動画を参考にいろいろ試してみて ♥マツタケ

山羊座　12/22〜1/19

●頭の痛い状況ですが、問題点ははっきりしてきます。対策を立てれば前進。後半は協力してくれる人が現れそう ★体調不良を軽く見ないで。早めに休養を ♥ゴボウ

中期3ヵ年経営計画（第5次）取り組みに向けた

中部営農センター施設集約の考え方について

当組合では、営農経済施設の集約を進めてきた中で［曽野木・両川・鳥屋野地区］の施設の整備および集約を完了し、平成29年4月1日より南部営農センターとして稼動しております。その後、中部管内と北区管内の営農経済施設整備について総代会において中期3ヵ年経営計画を提案し承認を得て、検討を進めてまいりました。

今回は、中部営農センター管内にある3施設［石山、大江山、大形］を令和4年6月を目途として、「中部営農青果物センター（営農指導、販売）」と「中部配送センター（購買）」に集約する計画を進めています。集約を行う理由と、新しい施設の機能についての考え方は以下のとおりです。

集約の５つの理由

○中部管内は、特に農家人口、農業生産の減少が顕著です。担い手が将来に亘って安心して農業に取り組むため、充実した農業施設とサポート体制を構築する必要があります。

○営農経済部全体で収支については昨年3億7千万円の赤字となっております。中部管内は、石山・大江山・大形の3施設で営農事業を行っていますが、年間約7千万円以上の赤字体質となっており施設集約によりコスト削減を図り、これからも地域農業を支えていくため収支改善に取組む必要があります。

○中部管内の営農施設は老朽化が進み、耐震基準を十分に満たしていない所もあり、この先の使用については、安全性が懸念されます。

○青果物集荷場を新設し、青果物集荷を一元化することで品質向上とロット拡大を進め、有利販売を図ります。

○米保管倉庫が不足していることから、庭先滞貨の発生や、JA以外の倉庫への集約保管などの課題を解消するため、丸山低温倉庫の隣地に3万俵規模の2号倉庫を新設します。

中部営農センターの集約イメージ

○現在の施設

大形サポート店

※集約後は米倉庫のみ活用

中部営農センター

※集約後は解体

大江山サポート店

※配送センターとして活用

集約

○新しい施設

※名称は仮称です。

中部営農青果物センター
丸山２号倉庫（30,000俵）

・丸山低温倉庫の敷地内に建設予定。
・センターは令和４年６月、２号倉庫は令和４年９月より稼働予定。

≪営農指導事業≫

◆営農指導員が在中し定期巡回や情報提供などのサポートを行います。
◆ＴＡＣ・営農担当の情報共有を常に行い指導技術のレベルアップを行います。

≪販売事業≫

◆米倉庫の増設により庭先滞貨の解消を図ります。
◆青果物の一元集荷を行うことで品質向上とロット拡大を図り、市場との連携強化と有利販売を進めます。

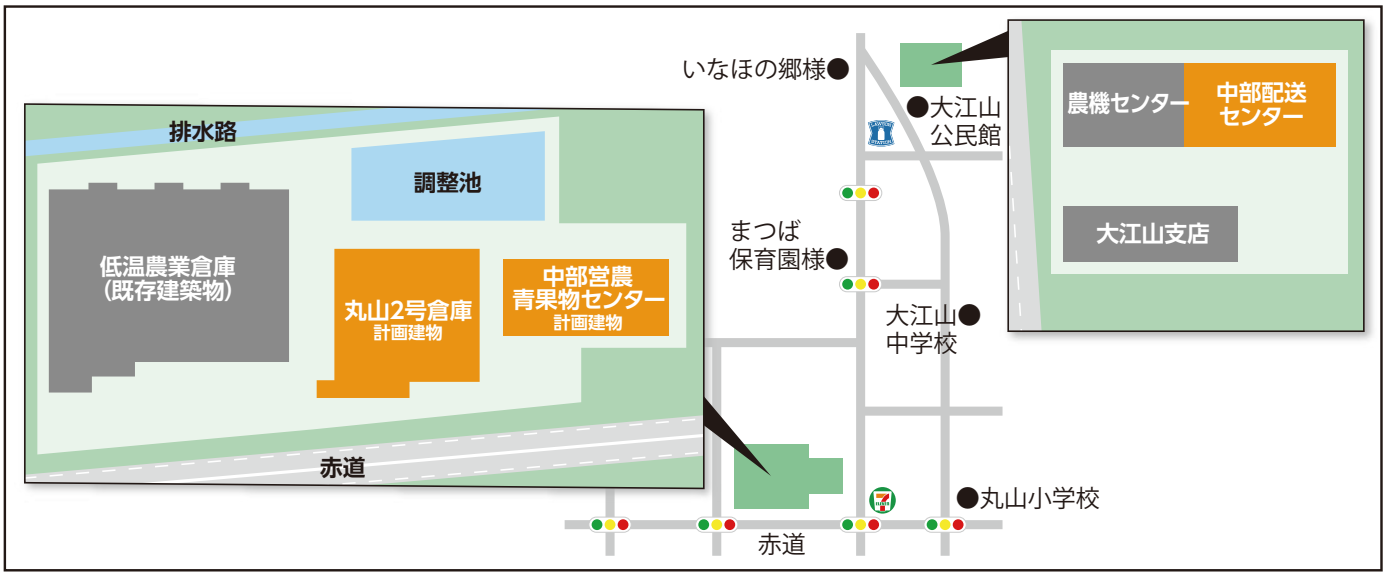
中部配送センター

・現大江山サポート店を活用。
・令和４年６月より稼働予定。

≪購買事業≫

◆営農指導と連携して肥料農薬の品揃えを充実化し価格引き下げを実施します。
◆専門知識を有した職員を配置し、親切な相談対応を行います。
◆予約率向上により配送の効率化を進めます。

集約後の中部営農センターの施設MAP



施設集約にかかるQ＆A

◆施設が遠くなって農協離れが進むのではないか。

今まで以上に営農担当者が出向くとともに、生産組織への指導会や相談会などの営農活動を進めてまいります。

◆営農青果物センターと新倉庫の建設費用はどのくらいを見込んでいるのか。

今後見積りを取得してまいりますが、参考として、南部営農センターの規模だと施設建設費用は約2億円でした。建設費用については、見積書を徴収のうえ検討してまいります。

◆営農経済部の赤字を今後どのように解消していくのか。

今までは、金融共済事業の収益により営農経済事業の赤字を補填し、JA全体として収益を確保できていました。利回り低下により信用収益の減少が進み、営農経済事業としても施設集約や人件費の見直しを行ない収益改善を進める必要があります。

中部営農センター施設集約については、営農経済施設整備検討委員会及び理事会において協議しながら進めております。詳細については、今後も広報誌や座談会等を通じて丁寧にお伝えしてまいります。組合員の皆さまにおかれましてはご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

〈有料広告〉

まいた人だけ楽できる！

ホクコー
カソロン® 粒剤 6.7

雪が降る前にまいて、初夏まで雑草を抑えます！

JAグループ 農協 | 全農 | 経済連
北興化学工業株式会社
〒103-8341 東京都中央区日本橋本町一丁目5番4号

〈有料広告〉

未来の環境のために当社は水なし印刷を選びました。

Waterless Printing. Naturally.

BETTER QUALITY
富士印刷株式会社
本社保坂工場／〒950-1233 新潟市南区保坂字岡下353番地1
TEL(025)372-3115 FAX(025)373-3114
ホームページ／http://www.printmeister.jp メール fujip@wind.ocn.ne.jp
※この広報誌は、環境対応印刷の「水なし印刷」です

がっこうきょういくでん

学校教育田

JA新潟市では持続可能な農業と豊かで暮らしやすい地域社会を実現するための取り組みとして「学校教育田」を行っています。子どもたちに田植えから稲刈りまでを体験してもらうことによって、食べ物に対する感謝の気持ちや農家への思い、そこで共存している生き物の大切さを感じとってもらうことを目的にしています。地元の子どもたちに農業体験を通して新潟人としての豊かなアイデンティティを育むお手伝いをしています。

インタビュー Negicco Megu Q&A

今月号では新潟を代表するアイドルグループ「Negicco」のMeguさんが表紙に登場!! インタビューにも答えてくれました。新潟の農家さんやねぎに対する思い、今後のNegiccoについても語ってくれましたよ!

Profile Megu（メグ） Negicco

平成元年生まれ。新潟市出身。新潟のやわ肌ねぎをPRするために期間限定で結成されたグループ「Negicco」のメンバー。2003年のデビュー以来地道な活動が実を結び、県民みんなから愛されるグループに成長! 人懐っこい笑顔が特徴で、愛称は「ぽんちゃ」。無類のカレー好き。

――Negiccoは新潟のやわ肌ねぎをPRするために結成されたグループということですが、ズバリ! Meguさんはねぎがお好きですか?

M：デビュー当時は正直苦手でした(笑)オーディションの時も、苦手です!!とはっきり答えた思い出があります。でも私のお仕事はやわ肌ねぎのおいしさや魅力をみなさんに伝えることなので、各地でねぎ農家さんからお話しを聞いたり、ねぎ料理をたくさん食べているうちにねぎのおいしさに気づいて、今では大好きになりました。

――活動を通してねぎが大好きになったとのことでしたが、一番好きなねぎ料理を教えてください。

M：煮物やお蕎麦、お味噌汁には必ず入れますし玉子焼きにも入れたりします。煮物に関しては煮こむ時にも入れますし、出来上がったら上から薬味としてかけます(笑)一番はなかなか決められませんが、我が家の食卓には絶対にねぎが一品は並びますね。

――10代でデビューしてから、ずっとアイドルとして活動されてきたわけですが、活動を通して自分が成長したと思う点はどこですか?

M：昔は本当に人見知りで人の目を見て話すことも出来ませんでした。でも、Negiccoとしてライブやイベントなどでたくさんの方とお会いしていく中で、私たちが頑張っている姿を見て他の方に元気をプレゼントできる様な存在になりたいと思えるようになりました。そして、こんな人見知りな私でも他の人に勇気を与えることができるんだという喜びを知ることができました。精神面での成長が一番大きいですね!

――今後のNegiccoとして目標・展望を教えてください。

M：今年で結成17周年を迎えました。昨年くらいからメンバーがそれぞれ自分のやりたいことなどソロ活動も行ってはいるのですが、やはり活動の母体・中心は3人集まってのNegiccoです。今後の目標は節目の20周年に大きい会場で単独ライブをやりたいとはメンバーで考えています。先はまだまだ見えませんが、明るく前向きに、ねぎの様に折れずにまっすぐ活動を続けていきたいと思っています!

――最後に農家のみなさんにメッセージをお願いします!

M：イベントで県内外の各地で農家さんからお話を聞かせていただいて、毎日本当に大変な思いをされながら、ねぎに限らず農産物を栽培しているのだなということがわかりました。農家の皆さんのご苦労があって私たちはおいしい農産物が食べられているのだと思うと、感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます!私たち消費者は食べて応援することしかできませんが、できるだけ県産野菜を食べて農家さんのことを応援していきたいと考えています。これからもおいしい農産物を私たちに届けてください!

――本日は貴重なお時間ありがとうございました。

M：こちらこそありがとうございました。今後もNegiccoとしてやわ肌ねぎだけでなく、新潟県産の農産物の良さを全国の方たちにお知らせしていきたいと思います。よろしくネギネギ～

やわ肌ねぎ プレゼントキャンペーン

この短冊が目じるし!

JA全農にいがたでは下記の期間中にやわ肌ねぎをご購入いただき、応募いただいた方の中から抽選で賞品をプレゼントするキャンペーンを実施いたします!

キャンペーン応募期間：令和2年12月4日（金）まで

賞品内容：①新潟県産新之助（2kg）×50名様
②Negiccoコラボグッズ（エコバック）×50名様

応募方法：やわ肌ねぎ短冊裏面のQRコードからJA全農にいがたHP応募フォームにアクセスいただき必要事項を記入のうえご応募ください。
詳しくは全農にいがたホームページをご覧ください。

まちさんぽ

～四季折々の風情を感じられる癒しの空間～

「白山公園」

松の木に囲まれたひょうたん池

白山公園の創設者、楠本正隆氏の像

子どもも楽しめます

白山公園は白山神社に隣接する自然豊かな公園です。明治6年に開設された日本で最初の公園の一つであり、平成元年には「日本の都市公園100選」にも選ばれました。

新潟市民芸術文化会館「りゅーとぴあ」などの文化施設を取り巻く様に遊歩道や空中回廊が設けられており、施設を訪れる人やウォーキング・ランニングを楽しむ人など多くの方に利用されています。

公園内では、季節の変化に合わせて桜や蓮の花、紅葉などを楽しむことができます。また、初詣や花見、夏祭りの期間には公園内に屋台が立ち並び、活気に溢れます。

これからの秋のシーズンは紅葉が見頃になります。白山神社にお参りの際には、公園内を散策してみてはいかがでしょうか。

7月下旬～8月にかけて蓮の花が満開になります。

〈有料広告〉

〈有料広告〉

キラキラコラム

健康コラム

人間の自己防衛システム
(ウイルス感染・細菌感染に勝利するために!)

人間にはもともと備わった自己防衛システム=免疫があります。免疫により、体内で発生した悪玉細胞や、外から侵入したウイルスや細菌などの微生物を、監視し撃退しています。この免疫力を高めることも、感染症対策の中では重要になってきます。

では、免疫力を高めるためにはどうしたらよいのか? 5つのポイントを簡単に紹介します。

①**適度な運動をする**→無理をしない適度な運動を行うことで、体が温まり免疫力が高まります
②**ぐっすり眠る**→心と体が緊張から解放され、心底リラックスすることで、免疫の働きが活発になります
③**栄養バランスを大切にする**→糖質(炭水化物)・タンパク質・脂質・ビタミン・ミネラルをバランスよく摂取することで、免疫力が高まります
④**入浴で体を温める**→少しぬるめのお湯(38℃~40℃)にゆっくり浸かることで、体が温まり免疫力が高まります
⑤**思いっきり笑う**→笑うと免疫が活性化します

現在、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が世界中で猛威を振るい秋には食中毒、冬にはインフルエンザと私たちは常にウイルス・細菌と闘っています。手洗いやマスク着用、ソーシャルディスタンス(人との距離をとること)など、『新しい生活様式』が求められる中、当たり前と思われている昔から言われてきた先人たちの知恵も、もう一度見つめ直す機会なのかもしれません。

適切な感染対策と毎日の免疫力の増強を両輪として、みんなでウイルス・細菌に勝利しましょう!

新潟医療センター
感染管理認定看護師
桑原 正祐

~身近な税金のお悩み相談~ 税金コンシェルジュ

死亡保険金の非課税枠について

Q 私も高齢になり、残された家族が相続税の納税や、相続争いに悩むことがないように少しずつ財産の整理をしていこうと思っています。まずはどの様なことから始めたらよいでしょうか?

A 相続財産の中で、1番大切なキーアイテムは保険です。保険なんていまさらと思われている人も少なくありません。まずは、今ある保険を確認しましょう。終身保障の保険はどのくらい用意されていますか?若いころは保障優先で、少しでも安い保険料で高額の保障を用意することが目的でした。当然保障期間は短く保障も年齢が上がれば少なくなっているでしょう。年齢が高くなってからは非課税枠の確保が目的になります。保険は相続人一人当たり500万円が非課税となります。一人500万円ではなく相続人の数×500万円が保険の受取人から控除できるのです。納税資金の第一は保険の形で用意しましょう。しかも保険は生前に受取人を指定できます。相続争いを避けながら納税資金も準備できます。JAの生命共済は90歳まで加入できます。保険料は1000万払って1000万の保険を買うようなイメージですが、課税の預貯金を非課税に変えることができ、しかも受取人を指定できるのです。相続準備のまず第一は今ある保険の確認から始めましょう。

田中税務経理事務所
CFP 田中 陽子

相続・遺言のご相談はJA新潟市まで 金融共済部(営業企画推進課) 025-270-2360

〈有料広告〉

セコム・ホームセキュリティ
セコム上信越 検索 0120-126-756 (24時間・年中無休)

〈有料広告〉

日本料理 まるふく
椅子・テーブル席もご用意いたします。
新潟市北区松浜本町1丁目1-18
電話(025)258-3040

新登場！

子どもたちの将来と学びによりそう

JAバンク新潟

教育用カードローン

キャンペーン

［期間］
2020年
10月1日(木)
▼
2021年
4月30日(金)

入学金、授業料、ひとり暮らしのアパート家賃など、さまざまな教育資金に幅広くご利用できます。

キャンペーン金利 変動金利 年2.0%（保証料込）▶ 応援金利 変動金利 年1.9%（保証料込）

下記適用条件に2項目以上に該当で"誰でも"応援金利を適用

適用条件
❶ 給与振込または年金振込をJAに指定されている方
❷ JAカードの発行のある方
❸ JAで他のローン契約（カードローン含む）のある方
❹ JAネットバンク契約のある方
❺ JAで定期貯金（50万円以上）のある方
❻ JAが定めるその他条件に該当する方

※上記金利は標準金利であり、全JAの統一金利ではありませんので、実際の適用金利は各JAまでお問い合わせください。 ※上記金利はキャンペーン期間中にお申込みされ、2021年5月31日(月)までにお借入れされた方が対象となります。 ※お借入れ後の適用金利は、JA所定の基準金利を基準として、見直しを行います。詳細は、JAの融資窓口へお問い合わせください。 ※お借入期間中に適用条件を満たさない場合や、ご返済の滞りなどが発生した場合は、応援金利適用を中止させていただく場合があります。 ※表記されている情報は2020年10月1日現在のものになります。

耕そう、大地と地域のみらい。
JAバンク新潟

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ。
ご相談はお近くのJA窓口へお問い合わせください。ホームページでもご案内しております。

JAバンク新潟 検索

お問い合わせ／各支店まで

「ドコモ口座」による不正出金事案におけるJAバンクご利用者様への影響について

令和２年９月８日より報道されております、株式会社NTTドコモが提供するサービス「ドコモ口座」による不正出金事案につきまして、JAバンクでは「ドコモ口座」と提携しておりませんので、本事業にかかる不正出金等の被害が発生することはございません。

今後とも、JAバンクをご愛顧のほどよろしくお願い申しあげます。

〈有料広告〉

JA シロアリ被害続出 お宅は大丈夫？

白アリ被害の見つけ方
①羽アリが飛んだ
②蟻道があった
③空洞音がする
④近所で白蟻が出た

【施行：㈱コダマ新潟】

農協の白アリ保証ネットワーク

便利なフリーダイヤルでどうぞ
0120-59-6471

〈有料広告〉

カルシウム欠乏対策に

作物の増収と品質向上が期待できます！

供給／JAグループ KATAKURA CO-OP AGRI

農薬の適正使用について

近年、共撰品目を含めて直売所・インショップ等に出荷する農産物の栽培品目数が多くなってきています。地域全体の取り組みとして農薬を適正に使用し安全・安心な農産物を消費者に提供しましょう!

農薬を使用する時に再度確認して下さい。農薬ラベルの記載通りに使いましょう!

1. 使用する作物名があるか確認して下さい。
作物名の記載がなければ使えません。登録外使用となります。

2. 使い方を確認
希釈倍数・使用量、使用時期、使用回数、使用方法を十分に確認して下さい。

使用できる作物名と病害虫(雑草)名

希釈倍数と単位面積
(10㌃)当りの使用液量

使用時期
使用できる収穫前日数

【適用害虫と使用方法】

作物名	適用害虫	希釈倍率(倍)	10㌃当り使用液量(ℓ)	使用時期	本剤の使用回数	○○○を含む農薬の総使用回数	使用方法
トマト	アブラムシ類	1000～2000	100～300	前日	3回	3回	散布
ミニトマト				3日	2回	2回	
キャベツ	アオムシ コナガ ヨトウムシ	1000～1500		7日	3回	3回	
非結球あぶらな科葉菜類				14日	2回	2回	

農薬の周辺作物飛散防止(ドリフト)に十分注意して下さい。
周辺作物から栽培している野菜に登録が無い薬剤が多く飛散するとポジティブリスト制度の残留一律基準0.01ppmが適用されます。農薬を散布する場合は、近隣農家と話し合い飛散防止に努めましょう。基準を超えると農産物の出荷停止や回収となりますので十分注意しましょう!

使用回数
作物の栽培準備段階から収穫までに使用できる回数及び有効成分の総使用回数

コンバインの格納整備はJAにお任せ下さい!

農機センター(葛塚・長浦・大江山)では、稲刈り後のコンバイン格納整備の予約申込みを行っています。来年もトラブルなく使用するため、ぜひお早めに申込み下さい。

内　容	整備料(税込)
三条刈り	110,000円
四条刈り	132,000円
五条刈り	165,000円

※ただし、ドロ付きは別途料金がかかります。
※特別時間を要する作業および、オイル、部品は別料金です。

お問い合わせ／各農機センターまで

〈有料広告〉

「月光」から「天空」へ

ホタルイ、イボクサ 他 多年生雑草(オモダカ、クログワイ)に対する効果がパワーアップしました。

1キロ粒剤大型規格(5kg)　1キロ粒剤　ジャンボ　フロアブル

水稲用一発処理除草剤

天空® 1キロ粒剤 フロアブル ジャンボ®

※アルテアはメタゾスルフロンの愛称です。　アルテア®と天空®は日産化学(株)の登録商標　®は登録商標

重要 償却資産(固定資産税)の申告が必要です!

ビニールハウスや農機具(自動車税・軽自動車税の対象を除く)など事業のために所有している資産は、確定申告とは別に固定資産税の申告が必要です。

1月1日現在の所有状況を記載した申告書を忘れずに各市町村の固定資産税の窓口にご提出ください。
また、新型コロナウィルス感染症の影響で事業収入が減少した個人事業主・中小事業者等に対して固定資産税等の特例制度があります。制度を受けるには申告が必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。

提出期限
令和3年
2月1日(月)

お問い合せ
申告先

新潟市　資産税課　償却資産係
〒951-8554　新潟市中央区古町通7番町1010番地古町ルフル3階
電話　025−226−2277(直通)　Mail　shisanzei.to@city.niigata.lg.jp

(株)農協観光　旅行代金お支払い窓口の変更について

日頃より(株)農協観光をご愛顧いただき誠にありがとうございます。
10月1日より、ご利用いただいた旅行代金のお支払い窓口が、JA各支店金融窓口(営業時間 平日 9:00〜15:00)に変更となりました。
詳細は請求書に同封されるご案内書にてご案内させて頂きますので、ご確認の上、お支払いお願い申し上げます。

(株)農協観光　新潟支店　TEL:025−232−7778

毒物及び劇物農薬の購入時には「印鑑」が必要です。

後日、印鑑を持参する等の便宜渡しは出来ませんので、ご理解とご協力をお願いいたします。

JAの自動車共済 あんしんサービス

事故の場合は、フリーダイヤル安心サービスにご連絡ください。

JA共済事故受付センター
0120-258-931（ジコはクミアイ）

JA共済サポートセンター
0120-063-931（レッカーロードサービス クミアイ）

— 年中無休24時間受付 —

もしもの時は是非ご一報ください JA新潟市葬祭センター

虹のホールにいがた
0120-77-1682

虹のホールとよさか
0800-800-2416（虹色 にじいろ）

— 年中無休24時間受付 —

〈有料広告〉

理事会だより

9月定例理事会　9月25日開催

議　案

1)令和2年度上半期仮決算状況について
2)総代改選の日程等について
3)遊休不稼働資産の処理について
4)不良債権処理方針について
5)令和2年度コンプライアンスプログラムの修正について
6)3者及び2者要請検査「検査結果の指摘事項に関する改善状況報告書」の承認について
7)3者及び2者要請検査「検査書」及び「検査結果の指摘事項に関する改善状況報告書」の開示承認について

報告事項

1)8月末実績報告について
2)大口貸出金の報告について
3)貸出金利の設定・変更について
4)JAバンク体制整備モニタリング報告
5)令和2年JA共済コンプライアンス点検結果について
6)リスク管理委員会報告について
7)令和2年度上半期監事監査の実施報告について
8)米集荷・検査状況について

わたしたちのJA

令和2年8月末現在

組合員数	16,581人
(内、正組合員数)	8,005人
出資金	3,212百万円
貯金	122,421百万円
貸出金	45,494百万円
長期共済保有高	355,599百万円
購買品供給高(工賃等含)	1,581百万円
販売品販売高	3,863百万円

お役に立ちますJA共済

共済金支払状況(令和2年8月支払分)

共済種類		件数	金額(千円)
ひと	死亡	14	53,539
	入通院	91	14,033
	後遺障害他	7	6,660
	小計	112	74,233
いえ	火災・落雷等	12	1,351
	自然災害	4	841
	その他	0	0
	小計	16	2,193
くるま	車両	21	3,957
	対人	7	1,071
	対物	16	4,290
	その他	7	1,504
	小計	51	10,824
満期・年金・給付金等		271	331,604
	合計	450	418,855

くろすわーどパズル　あたまの体操

出題:ニコリ

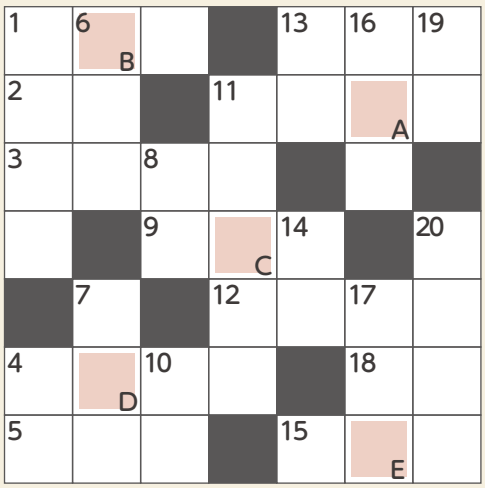
二重マスの文字をA～Eの順に並べて、できる言葉は何でしょうか?

たてのかぎ

1　本のこと。電子――
4　釣った魚を入れておく籠
6　今日の――ディッシュはステーキです
7　漢字では秋刀魚と書く青魚
8　ここからぼた餅が落ちてきたらラッキー?
10　牛の頭に生えています
11　この下駄箱は――だから動かせません
13　ドリルで開けるもの
14　焼き肉を漬けたりかば焼きに塗ったり
16　うわさが広まるときに付きやすい
17　10月10日は目の――デーです
19　やぼではありません
20　腰をひねるようにして踊るダンス

よこのかぎ

1　匂いマツタケ、味――。おいしいきのこです
2　日が暮れてすぐの頃
3　晴れた日にはかどりやすい家事
4　――油を付けて日本髪を整えた
5　世界遺産の一つ、――古道
9　千葉県にある市。大きな国際空港があります
11　運動会の競技の一つ
12　配偶者のことです
13　徳川家の家紋に使われている植物
15　眠ったまま話します
18　ベンチもこれの一種



9月号のこたえ

A	B	C	D
メ	イ	ゲ	ツ

10月号のプレゼント

5名様に　新米新之助1kg

9月号の当選者

木　崎／佐藤　弘子さん
秋葉区荻野町／渡辺しのぶさん
寺　山／山田　宏子さん
島見町／有田　澄子さん
笠　柳／土田　則子さん

当選おめでとうございます

応募方法

必要事項をご記入の上、官製ハガキ、またはFAX、Eメールにて、ご応募ください。正解者の中から抽選で、5名様にステキなプレゼントをお届けいたします。
※お預かりしました個人情報につきましては、プレゼントの発送以外の目的には使用しません。

FAX:(025)270−2292

E-mail : honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp

締切は、令和2年10月30日(当日消印有効)です。

①クイズの答え
②住所、電話番号
③氏名、年齢
④JAまたは本誌へのご意見、ご感想がありましたらお寄せ下さい。

950-0806
新潟市東区海老ヶ瀬512の1
JA新潟市　広報係　行

お便りコーナー

●東区　W・Yさん
表紙を飾るおいしそうな「新米おにぎり」。子どもの頃、秋遠足で食べた母特製の「新米にぎりめし」の味を思い出します。

●北区　S・Hさん
新米のおいしい季節になりました。「元気ファーマーズ」で若者が頑張っているのは頼もしいです。会社化している生産組合などがありますが、やはり社員は高齢化しているようです。若い人たちが農業が楽しいと思える環境が必要だと考えます。

●東区　Y・Hさん
野菜、お米、果物など新潟にはたくさんのいいものがあると思います。CMなどで宣伝をして広めたらいいと思います。誌では法律のことがお勉強になります。

●北区　H・Yさん
新米の時期ですね。表紙のおにぎりに塩をふって早く食べたいですね。秋になってもまだまだ残暑が続きます。農家の皆さん稲刈りご苦労さまです。

●北区　T・Nさん
安全で美味しい食材を作ってくれる農家さんには頑張って欲しいと思っています。応援しています。

●北区　A・Sさん
キラキラ誌のとぴっくすで時節を感じ、キラキラコラムで健康管理・法律を学び、パズルで認知症予防として脳トレをしています。

●江南区　H・Sさん
表紙がいつもきれいに撮れておいしそうだったり、花がきれいに撮れているので見るのが楽しみです。

●秋葉区　W・Sさん
いつもJAさんの農産物直売所を利用しています。野菜、果物がおいしいのはもちろん、JAさんの作ったドレッシングなどの加工品もおいしいので、行って購入するのが楽しいです。お店の方もとても親切なのがうれしいです。

●宮城県　O・Oさん
キラキラファーマーズを拝読し、地域の農地は地域での信念に頼もしさを感じました。また、働き手にも恵まれこれからの挑戦に期待が持てます。

●福岡県　Y・Rさん
キラキラ元気ファーマーズの記事が興味深かったです。農業の大変さとやりがいについて知ることが出来ました。美味しいお米を楽しみにしています。

2020 10 Kira Kira [キラキラ] これまでも、これからも、地域とともに JA新潟市

キラキラマーケット

キラキラマーケットニュース 2020 10

■イベント ■月末恒例 ■11月予告

暑かった夏が過ぎ、今年も実りの秋がやってきました! マーケットには新米・秋野菜・果物が満載です!
10月は秋の恵みに感謝し、収穫祭を開催いたします!!

ありがとう! キラキラマーケット

秋の収穫祭

10月17日(土)・18日(日)

AM9時から マーケット玄関にて
農家さんによる**対面販売**をいたします。
10時より、マーケットは通常営業します。 特価品多数

朝9時～農家さんにあえる…

10月18日(日) ごまうふふ キッチンカー登場!

新米・梨の発送承り中

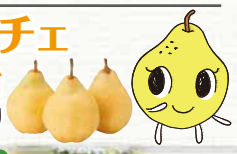
新潟市発送補助キャンペーン実施中!
・お問い合わせ下さい

月末恒例 100円市

100円の野菜がたくさん並びます。 2日間
10月31日(土)・11月1日(日)

ル レクチェ販売開始

11月下旬より



マーケット4つの取り組み

①従業員のマスクの着用・こまめな手洗い・アルコール消毒の徹底。
②従業員の出勤前の検温。
③店内の換気の実施。
④レジでの商品、金額等の読み上げの中止。

★★★★キラキラ情報★★★★

キラキラマーケットオリジナルのギフトBOXができました。
野菜やお米をつめて贈りませんか!

旬の野菜セット

写真イメージです

新潟のおいしいおくろう♪

■オンラインショップが6月1日より始まりました。簡単! 便利! と好評です!
市内の方からも多く注文が入っています。是非お試し下さい。 URL：http://www.ja-niigatashi.jp/

お客様へのお願い

●マスク着用と手指の消毒をお願いします。
●空いている時間のご来店にご協力ください。
〈混雑する時間〉土・日開店～11時30分頃
●レジでは、距離をとってお並びいただいています。

Twitter Facebook ホームページ

ツイッター、フェイスブック、ホームページで最新情報をご覧ください。

JAカードでお支払いいただくとご請求時に5%割引に!

JA直売所へ行こう! JAカードのご利用で 5%OFF

キラキラマーケットでもご利用できます。カードの申込みは各支店で

お近くの対象直売所をさがす

※対象直売所でのJAカードご利用分について、カード利用代金請求時に5%割引いたします。

いくとぴあキラキラマーケット JA新潟市直売所 新潟市中央区清五郎336 TEL:025-384-8487 営業時間：10時～18時 休業日:10月13日(火)

JA新潟市農産物直売所にもいらっしゃい!

あいちゃんのふれあい市
豊栄病院前 新潟市北区石動1-11-1
1月～5月(月、水、金)8:00～13:00
5月中旬～12月 毎日営業(不定休)6:30～13:00

JA新潟市ほほえみ産直広場
石山直売所
新潟市東区石山1-4-15(石山支店となり)
毎日営業(不定休)10:00～14:00

JA新潟市ほほえみ産直広場
中島直売所
新潟市東区東中島2-6-12(東新潟駅ちかく)
毎日営業(不定休)10:00～14:00

Kirakira Kitchen

Vol.57

キラキラキッチン

鶏ムネ肉のネギだれ炒め

旬のネギとAコープのあげらく天を使った新米がすすむ一品!

材料 (4ケ分)
・鶏ムネ肉……400g
・黒コショウ……小さじ1/2
・Aコープあげらく天…大さじ2
ネギだれ
・長ネギ……1/2本
・ごま油……大さじ2
Ⓐしょう油……大さじ2
Ⓐ米酢……大さじ2
Ⓐきび砂糖……大さじ1
Ⓐすりおろし生姜…小さじ1
・レタス……4枚
・ミニトマト……4個
・きゅうり……1本

作り方
①ネギをみじん切りにする。
②レタス4枚を洗い、トマトは半分に切り、きゅうりは斜め切りにする。
③鶏ムネ肉を薄くそぎ切りにし、黒コショウ、Aコープあげらく天をまぶす。
④ボウルにⒶを混ぜ合わせる。
⑤鍋にごま油をひき中火で熱し、鶏ムネ肉を入れ火が通るまで炒め一度取り出す。
⑥同じフライパンにみじん切りにしたネギを入れ中火で炒め、少し焦げ目がついたら炒めたムネ肉を戻しいれます。全体にとろみがついたら火から下ろし、器にレタスをしき盛り付け、ミニトマト、きゅうりを添えて出来上がり!

※広報誌で紹介したレシピは、当JAホームページ"キラキラキッチン"に掲載しています!

令和2年10月8日発行
発行所：新潟市農業協同組合 編集：総務部 総務企画課
〒950-0806 新潟市東区海老ケ瀬512-1
TEL (025) 270-2222 (代表) FAX (025) 270-2292
HP：http://www2.ja-niigatashi.or.jp/
E-mail：honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp
※誌上の記事・写真の無断転載を禁じます。
印刷：富士印刷株式会社