

これまでも、これからも、地域とともに

Kira kira

2020

2

vol. 049



contents

- 02 ～生産者紹介～
キラキラ元気ファーマーズ
- 04 ～地域の情報～トピックス
- 06 農業・JA応援メッセージ#2
- 08 みんなの広場 ～おおきなあれ～
- 09 まちさんぽ
- 10 ～生活情報～ キラキラコラム
- 12 JAインフォメーション
- 15 パズル、今月のプレゼント
お便りコーナーほか
- 16 直売所情報



JA新潟市

<http://www2.ja-niigatashi.or.jp/>

Kira kira

元 気

ファーマーズ

第48回

女池菜で 春を感じよう



やまぎし しんいち
鳥屋野地区/親松 山岸 信一さん(59)

農 業 歴/約24年

栽培品目/水稻、女池菜、長ネギ、キャベツ、
ブロッコリー、トマトなど

女池菜の
爽やかな香りが
楽しめる一品です。
作って見てね!



材 料(4人分)

女池菜……………1把
ベーコン……………120g
ペンネ……………250g
オリーブオイル…大さじ2
ニンニク……………1片
マイタケ……………1パック
塩・こしょう……………少々
しょう油……………少々
温泉たまご……………4個

作 り 方

- ① ベーコンは1cm幅、女池菜は3cm幅に切り、マイタケは手で割いておく。
- ② お湯をたっぷり沸かし、お湯1リットルに対して小さじ1の塩を入れ、ペンネを入れて表示時間通りに茹でる。
- ③ 茹でてる間にフライパンにオリーブオイルを入れ、ニンニク、ベーコンを弱火で炒め、女池菜、マイタケを加え、さらに炒める。
- ④ 茹でたペンネを③のフライパンに加え、塩とコショウで味付けし、皿に盛り、温泉たまごをのせ、お好みでしょう油をかけて出来上がり。

※広報誌で紹介したレシピは、当JAホームページ “キラキラキッチン”に掲載しています! //

双子座 5/21～6/21



●希望が通りやすい良好運。
意見はきちんと伝えた方が発展的。
説明書類を用意しておく周到さが勝因に ★スト
レス発散には温かめのお風呂
をどうぞ ♥カキ

牡牛座 4/20～5/20



●ちょっとした失言が大ごと
になりそう。「沈黙は金」と心
得、もめ事を回避して。味方は
大勢いるので相談は早めに
★休憩を入れると元気が回
復。メリハリを ♥ハクサイ

牡羊座 3/21～4/19



●連絡がつきやすくなりま
す。交渉事は早めに。金運も
好調で、うれしいいただき物
がありそう。懸賞応募も吉 ★
筋力アップを図るのに良いと
き。継続を ♥甘酒

今月の
運勢

モナ・カサンドラ
●全体運 ★健康運
♥幸運を呼ぶ食べ物

2



いっしょにがんばりましょう!

女池菜生産組合長の山岸さんは、いつも笑顔で接していただき、多くの方に慕われています。伝統ある産地の維持発展のために様々な活動をされています。私もしっかりとサポートできるよう勉強を重ねていきたいです。



南部営農センター 神保 茂 指導員

人と自然に優しい農業をめざして

今年は生育が早く、例年よりもサイズが多め

「今年産の女池菜は、暖冬で生育が早まり、収穫のタイミングが例年と違い、調整が大変だね。収穫作業は大変だけど、やっぱり新潟の冬は雪でさらに農産物が美味しくなるから、雪が降ってほしいね」と空を見上げる山岸信さん(59)。

山岸さんの畑では、昨年の9月に播種した「女池菜」が青々と二面に広がっていました。

家族とともにリターン

山岸さんは35歳まで、東京で会社員として働いていましたが、ご両親だけでは農業を続けていくことが困難になってきたため、家族とともに新潟へ帰農しました。

「農家の長男だから、いつかは新潟に戻り農業をしないとではと思うていたので、そのときがきたかなという感じ。奥さんには、『農業は手伝わなくていいよ』

と言っていたけど、出荷作業や米づくりを手伝ってもらい感謝している。」と微笑む山岸さん。



女池菜の出荷ピークは2月～3月。PRも大切な仕事!

1月17日には、品質・規格の徹底と市場動向を確認するため、女池菜生産組合の組合員30人が集まり、目合わせ会を開きました。新潟市の銘産品でもある女池菜の旬が始まることを伝えようと、目合わせ会には、多くの報道陣が取材に駆けつけました。山岸組合長は、「農産物のPRも大切な仕事。消費者の皆さんに食べてもらいたからね」と笑顔で取材に応じていました。

自然と共存する農業に挑戦してみたい

山岸さんがこれから挑戦したいことのひとつが自然と共存する農業。「以前は、水田や畑には、様々な微生物が共存していた。それで、肥沃な土壌となり、農産物が美味しくなる。安全安心な農産物を後世につないでいくには、必要最小限の農薬や肥料の使用で栽培していくことで、生態系のバランスが戻ってほしい」と次世代のことも考えている山岸さん。女池菜を食べる春の訪れを感じませんか。



今食べたい、旬の農産物

女池菜



女池菜は、鳥屋野地域で栽培されている伝統野菜です。ビタミン・ミネラルが豊富でカルシウムはほうれん草の3倍もあります。

Vol.48

キラキラ
Kirakira Kitchen
キッチン



女池菜のペンネ

乙女座 8/23～9/22



●勘違いしてしまうことがあるかも。相手を責める前に、本当のところを確かめて。思いやりでミスカバー ★生活のリズムを整えて。早起きにツキ ♥小松菜

獅子座 7/23～8/22



●人との触れ合いから得るものの多い月。社交性を発揮して。金運も好調。欲しかった物が手に入りそう ★スポーツが上達しやすいとき。レッスンへ ♥アサツキ

蟹座 6/22～7/22



●気持ちのすれ違いは次第に回復。困り事も解消に向かいます。慌てず、ゆっくり進めるのが円満の秘訣 ★うっかりのけがに注意。ストレッチ吉 ♥ミカン

1/12 五穀豊穡を願う 各地域で小正月行事のさいの神

管内各地で「さいの神」が行われました。小正月の伝統行事で、五穀豊穡や無病息災、家内安全を祈願し、正月飾りやお守りなどを納めて炊き上げます。石山地区の姥ヶ山、山潟地域では、高さ約5メートルのさいの神が作られました。炎が大きいほど縁起が良いとされています。さいの神に点火されると、赤々と燃え上がり、集まった参加者は、竿に吊るしたスルメをあぶりながら、振る舞われた甘酒で体を温めていました。



姥ヶ山地区のさいの神



長潟地区のさいの神

1/5 新春恒例 初市威勢よく 新潟市中央卸売市場で開く

新潟市中央卸売市場で、新春恒例の宝船の初せりが開かれ、今年の取引が始まりました。

初せりには仲卸業者や国会議員、行政、JAなどの関係者500人が集まり、商売繁盛を願って乾杯した後、花角知事や中原市長などが参加し、野菜や果物を乗せた縁起物の宝船が、ご祝儀価格で次々に競り落とされました。JA全農にいたの今井長司会長は「県園芸振興基本戦略が策定された。JAグループで取り組みを進め、生産拡大を進めていく」と決意を込めました。



初市の宝船

1/23 信頼される職員に何事も面白がって 営農指導等スキルアップ研修会終了

JAは、営農指導員のレベルアップや組合員に信頼される職員の育成をめざし、若手・中堅職員を対象とした「営農指導員等スキルアップ研修会」を3回コースで行いました。22人の職員が受講し、今まで学んだことを実践に移すため、(有)ナマラエンターテインメントの江口歩代表と(株)給材の宮崎伸洋社長を招き、組合員対応時におけるコミュニケーションの向上と提案型営農指導の実践に向けた企画・提案力のヒントを聞きました。金子琢也中部営農センター長は「この研修をきっかけに、若手職員が中心となって、時代に即したアイデアや意見を活発に出し合える職場づくりを進めていきたい」と期待をしています。



講師を囲んで笑顔の参加者

1/17 門外不出のブランド品 「女池菜」出荷始まる 女池菜生産組合が目合わせ会

女池菜生産組合は、南部営農センターで出荷目合わせ会を開きました。組合員とJA職員、市場関係者など30人が参加しました。今年産は、暖冬小雪の影響で生育が順調に進み収穫、出荷が前進傾向ですが収量と品質は平年並みです。大きさ別に30～40束を段ボールに詰められ県内市場に2～3月のピークを経て4月上旬までに約40トンの出荷を見込んでいます。

山岸信一組合長は「雪が降らず収穫のタイミングに苦労されていると思うが、伝統の女池菜を良品質で消費者に届けられるよう、全員で規格を守り出荷していこう」と呼び掛けました。



出荷規格などを確認する山岸組合長と組合員

射手座 11/23～12/21

●旅行運に恵まれます。行くのはもちろんですが、計画を立てるのもお勤め。地域の集まりには参加して吉 ★晴れた日は散歩へ。行動的なほど◎
♥キンメダイ

蠍座 10/24～11/22

●ハツ当たりしがちなので、ご用心。イライラしたらお茶にしましょう。気持ちが落ち着き、良い考えが浮かぶはず ★食べ過ぎに注意。栄養のバランスが大事 ♥高菜

天秤座 9/23～10/23

●華やかな装いが幸運の鍵。おしゃれをして出掛けて。買い物は使い勝手の良い物が見つかりそう。通販も吉 ★グループで運動が◎。参加して♥リンゴ

今月の
運勢

モナ・カサンドラ
●全体運 ★健康運
♥幸運を呼び食べ物

2

12/27

豊かな感性が光る アグリアート展表彰式

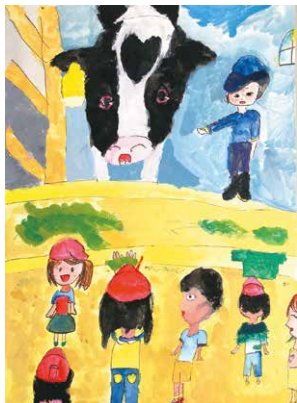
第1回アグリアート展の表彰式が新潟市アグリパークで開かれました。市内25校・園からアグリパークでの農業体験を描いた295点の応募の中から、グランプリ5点を含む14点が受賞作品に選ばれました。このアート展は、新潟の豊かな食の恵みや命を大切に作る心を子どもたちに育んでみたいという目的で開かれました。小学校3・4年生の部でグランプリに輝いた鱸理桜さんは「選ばれてびっくりした。よく観察して描いたので嬉しい」と喜びを語りました。



管内の受賞者(川村純也さん④、鱸理桜さん④、長谷川悠人さん④)

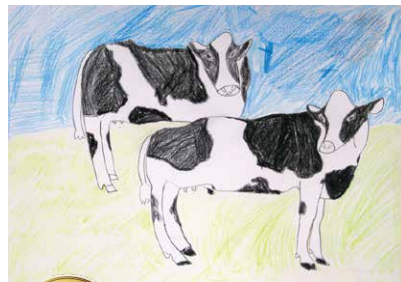
グランプリ
小3・4年生
賞

「牛のえさやり」
すずき り お
鱸 理桜さん
(曾野木 小3)



JA新潟市
賞

「やぎのモグモグタイム!!」
はせがわ ゆうと
長谷川 悠人さん(下山 小5)



新潟県
獣医師会長
賞

「2頭の牛」
かわむら すみや
川村 純也さん(牡丹山 小5)

1/21

防ごう特殊詐欺被害 大形支店で防犯訓練

新年を迎え防犯意識を高めようと、新潟東警察署・日本防災通信協会の協力を得て大形支店で、防犯訓練を実施し、各支店長や窓口担当者など31人が参加しました。



強盗訓練の様子

今回の訓練では、強盗犯が「ATMの現金が出ない」と女性職員を呼び出し、人質にとり現金を要求する強盗訓練と詐欺被害を防ぐため、多額の現金を払い戻しに来店されたお客様への聞き取りと説得する訓練を行いました。大形支店の落合伸明支店長は「訓練と分かっている、思えるような動きはできなかった。この研修を生かし、日頃から支店全体で防犯意識を高めていきたい」と気を引き締めました。



特殊詐欺被害防止訓練の様子

1/21

米依存脱却し、園芸との二刀流目指す JA新潟市園芸振興大会

JAは初の試みとなるJA新潟市園芸振興大会を開きました。既存園芸産地の維持・発展のため行政・関係団体と一体となって産地支援を行うとともに稲作経営体への園芸導入を進め、農業者の所得拡大を目指すことを目的としています。JA本店で、生産組織や生産者、JA役職員、行政など関係者約100人が参加しました。

JAの石山徳行組合長は「昨年、新潟県園芸振興基本戦略が示され、当JAとしても園芸振興は農業者の所得向上につながる大事な事業であると考えている。後押しをしていきたい」とあいさつしました。



大会に先立ち挨拶する石山組合長

魚座 2/19～3/20



●上昇運。待っていると自然と状況が整ってきそう。スロースタイルで動いて。サプライズプレゼントの予感あり★不調を感じたら早めに就寝。休息が一番♥イチゴ

水瓶座 1/20～2/18



●スピード感を持って動くといい方向へ。特に前半は動きが働くので即決で。長年の希望もかないそう。金運も順調★外には体を温めるアイテムを携行して♥黄ニラ

山羊座 12/22～1/19



●やりたいこと、欲しい物が増えて困りそう。優先順位を付けてから行動開始。効率が良くなり、うまくいくはず★気になることがあれば早めに受診して♥アンコウ

JA 応援メッセージ!! #2

JA新潟市では、新潟の美味しい農産物やその農産物を作っている生産者の皆さん、JAの活動をもっと知っていただくために、新潟の農業と地域の皆さんをつなぐコミュニティ誌「きらきらららいふ」をJA新潟市管内全域にお届けしています！

10月に発行した「きらきらららいふ」に寄せられた446通もの農業・JA応援メッセージの中から、キラキラした地域の皆さんの声をご紹介します！



鳥屋野潟

いつも新鮮な野菜や果物おいしくいただいています。ありがとうございます。感謝です。幼い子どもがいるので無添加なものはないかたいです。(中央区・女性)

キラキラマーケットへは毎週買い物に行き子供たちに新鮮なお野菜を食べさせています。嫌いな野菜でもキラキラのものなら食べられます。たまに珍しいものもあり、毎回楽しみです。(中央区・女性)



キラキラレストラン

いくとぴあ食花

食育・花育センター

JAのイベントなどの会場に赤ちゃんスペース(授乳室、オムツ替え)があるとうれしいです。離乳食とJAの野菜を使っているセミナーなどがあったら参加したい！(中央区・女性)

キラキラマーケットには、新鮮で多種類の野菜や果物があり楽しく買い物させてもらっています。お盆のお花も買えて便利でした。キラキラガーデンの花壇も良く手入れされており、四季折々のお花が楽しめて近くで良い場所なのでこれからも通いたいと思います。(江南区・女性)

スイーツ、料理、参加できる調理イベントを開いてほしい。もちろんJAの旬の食材で！マーケットで新しい野菜を見かけますが料理の試食を提供してほしい。(中央区・女性)

「キラキラ」というネーミングがとても気に入っています。県外からの友人にも好評で、小さい子から高齢者までゆったりと食に関して過ごせる場所だと思います。(中央区・女性)

誠実で正直な販売活動を展開されていること大変ありがたいと思っています。全従業員の皆さんが商品について、正確な情報を購入者に提供できるよう更に研修に努力してください。(江南区・男性)

毎週、キラキラマーケットを利用させてもらっています。台風の時、近くのスーパーで野菜を買おうと思いましたが、キラキラと比べて鮮度が...やっぱりキラキラじゃなきゃダメだ、と思いました。(中央区・女性)

私は、JAの直売所が好きで、よく買い物します。新潟の「旬」にいつも出合いがあってワクワクします。やっぱり新潟の地産地消でしょ！大好きです。農家の方の愛情が伝わってきます！(東区・女性)

近くの石山直売所を利用しています。地元の野菜・花などがあり、新鮮で良いと思っています。(東区・女性)

あいちゃんを利用しています。新鮮で安いので助かっています。里芋など小さい袋もあるので使いきりできます。(北区・女性)

直売所の農産物は新鮮でおいしいね！



農家さんに感謝!

農業

お米LOVE

(中央区・女性)

大地の恵み、お米や野菜・果物は食卓に欠かせません。**作り手の農家さんに感謝**です。(東区・女性)

キラキラ・コシヒカリを毎年他県にいる娘・孫たちに送っています。**おいしいおいしい**と言って食べているようです。送り甲斐があります。(江南区・女性)

天候に左右される大変なお仕事だと思います。**おかげでおいしいお米等を頂くことができるので感謝**しています。(阿賀野市・女性)

野菜、果物、お米、お肉、乳製品、卵等々どれも**新潟の地場物は新鮮で美味しい**。農家の皆さんありがとうございます。(中央区・女性)

果物、野菜が大好きです!美味しい農産物を作ってくれる**農家の皆さまに感謝**です!新潟は全国でも、トップクラスの食が美味しい県だと思います。もっともっと新潟の美味しい食が広まればと思います。(西区・女性)

農家の人は大変でしょうが、**新潟の米は一番**です。それは**生産者の愛情**が入ってます。(東区・男性)

新潟の農産物をいつまでも食べられることを願っています。旬のものは安くて助かります。頑張ってください!(中央区・女性)

安心して食べることができる国産農産物を応援しています。(中央区・女性)

新鮮野菜が一番のごちそうだと思います。**天候に左右され大変**だと思いますが、農家の人に頑張っていたきたいです。(東区・女性)

生産者の皆さま、いつもおいしい農作物を提供していただいております。近年、**天候不順が続く、自然と戦いながらの農作業は大変**だと思います。これからも**おいしい農作物を待っています!**

知っているようで、まだまだ知らない**地域の食育情報**がたくさん書かれています。情報誌の存在を友人にもお知らせしようと思いました。**次号も楽しみに**しています。(東区・女性)

JAの取り組み、食に関しては、**身体にいいものをお客様に提供**していて安心します。季節の農産物や新潟の美味しいものを販売するだけでなく、ふるまいやクッキング、試食、イベントなどで**人とのつながりや笑顔を大切に**しているところ、素晴らしいと思います。(中央区・女性)

きらきらいふvol.6の小学生の男子と女の子が稲刈りをする写真が**新潟の秋らしくていいなあ**と思いました。手に取りたくなる表紙でした。

毎年、**農業祭**を楽しみにしています。

いつも**県産品**を買うように心掛けています! **JAさん、新潟の農家さんファイト!!** (中央区・女性)

大形支店で年金を受け取っています。出資もして**准組合員**になりました。**窓口の方がいつも笑顔で親切な対応**で気に入っています。(東区・女性)

子ども達に**農業の素晴らしさや食の大切さ**を学ぶ**出前授業**のような企画を多く実施していただければと思います。(東区・男性)

もっと「**新之助**」を**県外の人にも知ってほしい**ので、**アピール**をしてほしいです!(中央区・女性)

新潟は**全国有数の農産物の産地**。これからも全国及び新潟地域のため、**JA新潟市の活躍を応援**したいと思います。(中央区・男性)

農業は私たちが生活していく上で**とても大事**です。その働く若者の育成・指導ができる**JAは大事な機関**です。(北区・女性)

県外から来たものからすると、**新潟の果物は本当に美味しい**と思います。意外に県外の人にはあまり知られていない様なので**もっとアピール**すれば良いのになと感じます。(東区・女性)

JAがんばれ!

おおきなあれ

笑顔いっぱい みんなの広場



福田家のカワイイアイドル♡

木崎地区／尾山団地 福田 りこちゃん 3歳
ひなこちゃん 0歳



りこちゃん



ひなこちゃん



仲良し
姉妹だよ♡



おにぎり
パクッ



Q:どんな性格ですか?

お姉ちゃんのりこちゃんは、優しく元気な負けず嫌い。
妹のひなこちゃんはお姉ちゃんが大好きなマイペース型。

Q:どんな遊びが好きですか?

お姉ちゃんは歌って踊るのが大好き。その姿を妹がきゃーきゃー言いながら笑顔で見ています。

Q:どんな子に成長してほしいですか?

自分の考えを持ち、色々とチャレンジしていつてほしいです。いつでも応援しています!

〈有料広告〉

ノビエ、ホタルイ、クログワイ、イボクサ等の
難防除雑草に困っていませんか?

メタゾスルフロン (アルデア剤)、フェントラザミド、ベンゾビシクロンの3成分除草剤



地上部だけでなく
地下部も...



水稲用一発処理除草剤

天空[®]

1キロ粒剤
フロアブル
ジャンボ[®]



日産化学株式会社

東京都中央区日本橋二丁目5番1号
ホームページ <https://www.nissan-agro.net/>
お客様窓口 TEL.03-4463-8271 (9:00~17:30 土日祝日除く)



～親鸞聖人越後七不思議～

「親鸞聖人御旧跡」(鳥屋野地区)



親鸞聖人御旧跡 入口



親鸞聖人の像



「枕石」親鸞聖人御旧跡の向かいのお墓にあり、親鸞聖人が枕として使ったとされています。

親鸞聖人御旧跡には像、歌碑、井戸などがあります。一説によると親鸞聖人が3年滞在し、お念仏の教えを伝えられたそうです。また、この場所は親鸞聖人越後七不思議のひとつ「鳥屋野逆ダケ」の地でもあり、逆ダケ(ハチチという竹の枝が下向きに屈曲し、垂れ下がった状態に変異したもの)は国の天然記念物とされています。是非、お近くに立ち寄った際は訪れてみてはいかがでしょうか。



逆ダケの藪



案内図 新潟市中央区鳥屋野1-30

〈有料広告〉

マンガンとけい酸 微量元素を含み 健全な稲を つくる!

供給 / JAグループ KKK KATAKURA CO-OP AGRI

〈有料広告〉

溶けて効果の高い土作り肥料

ミネラル三昧

水溶性 リンサン 7% ケイサン 11% クド 水溶性 微量要素 NET 15kg

基肥と一緒に 30 kg/反の施用で効果抜群!

(追肥の場合は出穂40日前～穂肥時に15～30kg/反)

少ない施用量で効果抜群! 省力水稻栽培にお勧め!

～ ミネラル三昧の効果 ～

ミネラル三昧に含まれる各種成分は水稲の生育を助長し、下記の効果が期待できます。

◎根張り良好

◎順調な初期生育

◎倒伏の軽減

◎稔り・食味の向上



Go Go!女性部

JAグループ新潟「家の光」大会に参加
もっと『家の光』を活用しよう!

11月25日、ANAクラウンプラザホテルで、JA新潟中央会主催の「家の光」大会が開かれ、当女性部からは25人が参加しました。今回は、県内4JA(みなみ魚沼・十日町・ささかみ・新潟みらい)の女性部代表による家の光の記事を活用した体験発表が行われました。各女性部が『家の光』を読み込み、記事の中から女性部活動のヒントを得て、地域の交流の場作りやいつ起こるか分からない自然災害に備えて防災術を学び、地域に広めていくなど、地域に根差した活動を



行っていることを学び、『家の光』をもっと活用しなくてはと感じました。

行っていることを学び、『家の光』をもっと活用しなくてはと感じました。

記念講演では、おおいた観光特使の矢野大和さんから「笑い与健康」と題し、ユーモアのあるお話とテンポある語り口調で、会場は笑いに包まれた楽しい時間を共有しました。皆さんも、女性部活動のヒントが詰まっている『家の光』を購読してみませんか。



JA新潟市女性部 副部長 小林 裕子



キラキラ営農情報

祝 豊山関が結婚式の引き出物に♡

贈り物やお土産にぴったりな「新之助3合袋」新発売!!

「農家の皆さんが大切に作ったお米を全国各地にお届けしたい…」

キラキラマーケットでは、贈り物やお土産、ちょっと食べてみたいという方にぴったりな“新之助3合袋”の販売を始めました!

新之助の大ファンの豊山関が、「新潟の新しいお米を食べてもらいたい」という想いから、キラキラマーケットと共同で商品化が実現しました!!お気軽にキラキラマーケットまでお問い合わせ下さい。



2/1の結婚式の引き出物に贈りました♡
皆さんもどうぞ!



キラキラマーケット

出荷者大募集!!



生産者の皆さんが大切に育てた自慢の農産物を想いとともに消費者にお届けしています。

出荷ご希望の方は、最寄りの営農センター・キラキラマーケットまでお問い合わせください。



〈有料広告〉

ご法要をこころをこめたお料理とおもてなしでお手伝いします。



日本料理

まるふく

椅子・テーブル席もご用意いたします。

新潟市北区松浜本町1丁目1-18
電話 (025) 258-3040

〈有料広告〉



生花(葬儀・法事用)

有限会社 花蔵みなみ

北区松浜三軒屋町9-9

TEL 025-259-5898 FAX 025-259-7581



健康コラム

介護施設での経口支援と歯科専門職の介入



口から食べることは生命の維持に必要なだけでなく、かけがえのない人生の楽しみでもあります。加齢や様々な疾患により、うまく口から食べて飲み込むことができなくなり、肺炎や低栄養のリスクが高くなっている人はたくさんいらっしゃいます。当院ではそういった方々に対して、多くの専門職が連携して「食べる」ことを支援する取り組みがなされていますが、近年は病院以外での職種間の連携が重要視されるようになってきました。特に介護施設での歯科専門職との連携は、食べるために必要な口腔の健康を支え、食事内容や適切な姿勢、介助のしかたなどを多くの職種で検討するうえで不可欠となっています。

新潟医療センターの隣に併設されている介護老人保健施設こばり園には、毎日のように当科の歯科医師や歯科衛生士が向いて、入所者の口腔のチェックや口腔ケアを行なっています。義歯の作製や調整、むし歯の治療もある程度まではできる設備を園内に整えました。現在、入所者の7割くらいは、ご家族や管

理医師からの依頼により当科が継続的に介入しています。また、実際の食事場面を施設職員と一緒に観察して適切な対応を一緒に検討したり、必要があれば歯科医師が飲み込みの状態を専用の内視鏡で調べる検査もしています。また、病院が隣にありますので、園内では難しい歯科治療やレントゲン検査も、病院に連れてきて行なうことができます。これだけ入所者の経口支援態勢が整っている介護施設は多くありません。

このような取り組みにより、入所者の肺炎発症が減り、何より口腔の健康を皆で支えることで、施設内の笑顔が多くなりました。昨年度の入所者のインフルエンザ発症はゼロでしたし、口から一切食べられなかった方が食事ができるようになったケースもあります。

これからは、病院と地域が一体となった経口支援態勢が望まれており、その中での歯科専門職の役割は大きいのです。

新潟医療センター 歯科部長 **道見 登**



～身近な税金のお悩み相談～ 税金コンシェルジュ

寡婦控除

Q 確定申告の際の寡婦控除は、子供が独立したら適用できなくなると思っていたので子供が独立後は適用していませんでした。最近友人との会話の中で寡婦控除は子供がいなくても適用できると聞きました。本当でしょうか？

A 所得控除はたくさんの種類がありますが、適用漏れが多いのが寡婦控除・寡夫控除です。

「寡婦控除」は一般の寡婦、特別の寡婦にわかれます。一般の寡婦の場合27万円、特別の寡婦の場合35万円を所得から控除できます。特別の寡婦のほうが控除額は多いのですが、条件は次のすべてに当てはまる人となっています。

①夫と死別又は離婚し、その後婚姻していない女性。

②扶養親族である子がいる人。

③合計所得が500万円以下

この場合はご質問のようにお子さんが独立したら適用できなくなりますね。

しかし一般の寡婦の場合は次のいずれかに当てはまる人に適用されます。

①夫と死別又は離婚し、その後婚姻していない人で扶養親族または生計を一にする子（総所得金額等が38万円以下で他の人の扶養親族等になっていない人）がいる人

②夫と死別し、その後婚姻していない人で、合計所得が500万円以下の人

一般の寡婦の場合はいずれかなので①に該当しなくとも②に該当すれば適用できます。

今回のご質問のように②について失念してしまい、寡婦控除を取らないでいる方が多いのだと思います。一度確認してみてください。



田中税務経理事務所
CFP 山崎 有希

相続・遺言のご相談はJA新潟市まで 金融共済部（営業企画推進課） 025-270-2360

（有料広告）

信頼される安心を、社会へ。
SECOM
セコム、
していますか？
セコム・ホームセキュリティ
セコム上信越 検索 0120-126-756 (24時間・年中無休)

（有料広告）

ねずみの駆除・防除は JAにお任せ下さい

〔施工：(株)コダマ新潟〕

無料で調査いたします。
大きな被害になる前にご連絡下さい

0120-59-6471

シロアリ防除もJAへ

JA新潟市



もっと楽に! もっと快適に! もっと効率よく! 信頼のJA農機

JA新潟市 春の農業機械展示会

セルフメンテナンス講習会

日時 3/14(土) 9:00~14:00

ところ JA新潟市 農機具センターとよさか葛塚
新潟市北区太田乙482-1

YANMAR ISEKI Kubota Niplo

会場案内図

価格 は当日会場にて発表致します!!

JAグループがあなたの営農をサポートします! 協賛/JA全農にいがた

お問い合わせ/農機車輛センター大江山 025-276-2856 農機具センターとよさか 025-387-3621

今なら、新規のご入会でおトクに!

JA CARD

初年度年会費無料! (一般カード)

—— JAカードのご入会とご利用で ——

最大 6,800円 相当の ポイントプレゼント

JAカード新規ご入会で

新規ご入会 特典

もれなく **2,000円** 相当のポイント (500ポイント) をプレゼント

対象期間 2019年12月1日(日)~2020年3月31日(火)

上記期間中に新規ご入会(カード発行)の本人会員さま・家族会員さまが対象です。

◎ご入会(カード発行)日は、JAカードお届け時の「カード送付明細」でご確認いただけます(お申込日とは異なります)。

詳しくは(<https://www.cr.mufig.jp/ja/6800/>)をご覧ください。

JAカードのご利用で

ご入会後 3か月間のショッピングご利用で

「ご入会サックスプレゼント」

最大 **4,000円** 相当のポイント (最大1,000ポイント) をプレゼント

5万円以上ご利用いただくと200ポイント、ご利用金額に応じて最大1,000ポイントをプレゼントいたします。

詳しくは(<https://www.cr.mufig.jp/ja/thanks/>)をご覧ください。

新たに携帯電話利用料金のお支払いで

もれなく **800円** 相当のポイント (200ポイント) をプレゼント

◎au、NTTドコモ、ソフトバンク、ワイモバイルが対象

詳しくは(<https://www.cr.mufig.jp/ja/mobile200/>)をご覧ください。

◎ポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。

◎特典の金額はポイントをキャッシュバック商品と交換した場合の金額(1ポイントは4円換算で交換)を記載しています。

※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは、本紙掲載特典の対象外です。

※本紙掲載の特典は2019年11月現在のものであり、予告なく内容を変更または終了する場合があります。

お申込み・各種サービスについては、お近くのJA窓口、職員までお気軽に。

JAバンク 三菱UFJニコス株式会社

各種特典、サービスの詳細はWEBサイトにてご確認ください。

三菱UFJニコス JAカードWEBサイト <https://www.cr.mufig.jp/ja>

1910-29993PT

〈有料広告〉

未来の環境のために当社は水なし印刷を選びました。

Waterless Printing. Naturally.

BETTER QUALITY

富士印刷株式会社

本社保坂工場/〒950-1233 新潟市南区保坂字岡下353番地1
TEL(025)372-3115 FAX(025)373-3114
ホームページ/<http://www.pavc.ne.jp/~fuj> メール fujip@wind.ocn.ne.jp

※この広報誌は、環境対応印刷の「水なし印刷」です

〈有料広告〉

法事・各種お祝い・ご会食を承ります。

大人のないしょランチ(女性限定)
「バリアフリー館」で安心・快適なひとときを

割烹 岩松

新潟市北区松浜本町4-11-6
TEL(025)259-2010



新潟税務署からの お知らせ

消費税確定申告書を作成するためには、 「区分経理」が必要です。



令和元年10月1日から消費税の軽減税率制度が実施されました。これに伴い、仕入れや経費に軽減税率(8%)対象品目がある場合、消費税確定申告書を作成するためには、仕入れや経費を税率ごとに区分して帳簿に記載する「区分経理」を行う必要があります。

また、消費税の申告で仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として「区分経理」をした帳簿の保存が必要です。

帳簿から消費税確定申告書を作成する際のイメージ(経費の例)

帳簿(経費)

2019年		内 容	金 額
月	日		
8	XX	水道光熱費 (〇市)	△,△△△
⋮	⋮	⋮	⋮
11	XX	会議費※ (〇商店、お茶代)	□,□□□
		会議費 (〇商店、文具代)	〇,〇〇〇
11	XX	接待交際費※ (〇屋、お菓子代)	□,□□□
⋮	⋮	⋮	⋮
2019年合計			〇〇〇,〇〇〇

(旧税率対象)
※軽減税率対象品目

旧8%対象
8%対象
10%対象



消費税確定申告書を作成する際、旧税率8%、軽減税率8%及び標準税率10%を区分して計算する必要があります!

消費税申告書 付表2-2 (令和元年9月30日までの取引分)

課税仕入れに係る 支払対価の額	6.3%分	旧税率分小計
△△△,△△△	◇◇◇,◇◇◇	

消費税申告書 付表2-1 (令和元年10月1日からの取引分)

課税仕入れに係る 支払対価の額	6.24%分	7.8%分	合 計
■ ■ ■, ■ ■ ■	● ● ●, ● ● ●	〇 〇 〇, 〇 〇 〇	

(注) 1 帳簿及び申告書付表は記載を簡略化しています。

2 経費に係る取引は、全て課税取引として記載しています。

お問い合わせ／新潟税務署 TEL025-229-2151(代表)



もっと身近に。JAバンクアプリ。

カンタン登録で口座を管理!

ネットバンクへも手軽にアクセス!



〈有料広告〉



新潟食料農業大学主催 2019年度 第3回アグリフードセミナー

「微生物を活用した 新たな食産業ビジネスの創出」

3.13

13:30-16:30
受付 13:00~

会場 新潟食料農業大学 新潟キャンパス
新潟県新潟市北区島見町940

定員 50名

セミナー参加料 無料

お申込み方法 申込みフォーム(下記URLまたはQRコードより)にてお申込みください。

お申込みフォームURL

<https://forms.gle/Cqc9rquaYf6H9hPM8>



3/10 [火曜日]

●定員になり次第、締め切らせていただきます。ご了承ください。

セミナープログラム

講演① 13:35~

株式会社 バイオテックジャパン

「乳酸菌を利用した米加工技術と当社事業への活用」

テクニカルセンターマネージャー 鶴巻 勇太 様

講演② 15:00~

株式会社 楽々

「微生物~人の目に見えない無限のいのち~」

代表取締役社長 駒場 裕美 様



新潟食料農業大学
Niigata Agro-Food University

お問い合わせ先

新潟食料農業大学 社会連携推進課(担当:宮路・高橋)
E-Mail/renkei@nafu.ac.jp TEL/025-212-3301 FAX/025-212-3302



JAインフォメーション

ファイナンシャルプランナーが、親切・丁寧にお答えします。
ローンのことなら、どうぞお気軽にご相談ください。

JA新潟市ローン営業センター

025-247-6685

営業時間／9：30～18：00 土日 9：30～16：00
定休日／水曜 土日を除く祝祭日
振替休日は休業となります。

毒物及び劇物農薬の購入時には 「印鑑」が必要です。

後日、印鑑を持参する等の便宜渡しは
出来ませんので、ご理解とご協力を
お願いいたします。



JAの自動車共済 **あんしんサービス**
事故の場合は、
フリーダイヤル安心サービスにご連絡ください。

JA共済事故受付センター

0120-258-931 ジ コ は ク ミ アイ

JA共済サポートセンター

0120-063-931 レッカーロードサービス ク ミ アイ

— 年中無休24時間受付 —

もしもの時は是非ご一報ください

JA新潟市葬祭センター



虹のホールにいがた

0120-77-1682

虹のホールとよさか

0800-800-2416 (虹色) に じ い ろ

— 年中無休24時間受付 —

理事会だより

1月定例理事会

1月27日開催

議 案

- 1)不良債権処理方針について
- 2)債権の償却について
- 3)令和2年度事業計画について
- 4)繰延税金資産のスケジューリングについて
- 5)出資金の減口について
- 6)令和2年度コンプライアンスプログラムの策定について
- 7)令和2年産米政策基本方針について
- 8)平成30年産JA米・一般米・独自販売米の最終精算について
- 9)令和2年度営農経済事業の手数料・利用料等の設定について
- 10)令和2年度内部監査基本計画書の承認について

報告事項

- 1)12月末実績について
- 2)大口貸出金の報告について
- 3)大口信用供与先の経営状況の報告について
- 4)貸出金利の設定・変更について
- 5)令和元年度固定資産減損会計の判定結果について

そ の 他

- 1)共済ポイントについて
- 2)個人情報・情報セキュリティに関する役員研修

わたしたちのJA

令和元年12月末現在

組合員数……………	16,769人
(内、正組合員数)……………	8,186人
出資金……………	3,227百万円
貯金……………	122,288百万円
貸出金……………	45,195百万円
長期共済保有高……………	360,393百万円
購買品供給高(工賃等含)……………	2,338百万円
販売品販売高……………	6,624百万円

お役に立ちますJA共済

共済金支払状況(令和元年12月支払分)

共 済 種 類		件 数	金 額(万円)
	ひと 死亡	11	2,858
	入院	71	955
	後遺障害他	3	650
	小計	85	4,463
	いえ 火災・落雷等	6	244
	自然災害	10	489
	その他	0	0
	小計	16	733
	くるま 車両	44	967
	対人	5	86
	対物	39	820
	その他	138	2,646
	小計	226	4,519
満期・年金・給付金等		332	42,086
合計		659	51,801

お便りコーナー

たくさんのご意見、ご感想ありがとうございました。これからも皆さんのお便りをお待ちしています。



- 北区 H・Mさん
表紙の「謹賀新年」の鏡餅と今年の干支のねずみがとても可愛かったです。この1年間良いことがありますように
- 北区 T・Tさん
今月の表紙のおかざりがとてもはなやかですね。いつもキラキラキッチン楽しみに見えています。今月の運勢もよく見えています。
- 北区 N・Sさん
キラキラキッチンのもちラザニア作ってみました。美味しかったので又餅のある間に食べたいです。
- 北区 S・Jさん
くろすわーどパズルあたまの体操毎回楽しみにしています。笑顔いっぱいみんなの広場、私も年女です。今年も一日一日穏やかに健康で過ごしていきたいと願っています。
- 東区 K・Mさん
笑顔いっぱいみんなの広場で知っている人の顔を見つけました。老若男女入り混じっての絵馬も楽しくていいものだなあと思いました。キラキラキッチンは、いつも参考にしています。
- 北区 T・Tさん
知り合いが写真に載っていると思わず見入ってしまいます。少ないページで凝縮された内容で楽しみにしています。
- 東区 S・Yさん
切り餅1個分がご飯茶碗一杯分のカロリーがあるそうですが、お正月に4個ずつ食べていた私が肥えていくのは当然のことだったんですね。餅が体重計かそれが問題です。
- 江南区 O・Jさん
毎週くろすわーどパズル楽しみにしています。1か月に1回の頭の体操ですが、今年も「完全制覇。頑張ります」(マウス)
- 北区 O・Kさん
毎月楽しく見えています。JAの活動内容が良くわかります。時々、知っている方々が出ていて、みんなガンバっているなあと思います。
- 江南区 N・Aさん
JAの職員さんは対応がとてもやわらかくてありがたいです。
- 江南区 M・Kさん
孫の誕生日にイチゴを贈りたくて、キラキラマーケットに行きました。断られるかと思ったのですが、親切に対応していただき、丁寧に梱包。無事、孫のところに届きました。私も孫もHAPPYです。ありがとうございます。
- 江南区 K・Mさん
実家(北区)でいつも読ませて頂いています。クロスワードパズルは解いて楽しんで終わってしまったので、今回は思い切って応募してみました。キラキラマーケットも近いので時々お買い物しています。新鮮な地場物良いですね。
- 北区 S・Mさん
今月の運勢を毎月楽しみにしています。又、今号では元気ファーマーズに坂田さんが大きく写真付きで掲載されていてびっくりしました。時々食べに行っているレストランで草もちもおいしくいただいています。キラキラマーケットでも販売中とのことなので、一度行ってみたいと思います。
- 中央区 O・Mさん
組合役職員の女性の数が少ないのにびっくりしました。

くろすわーどパズル

あたまの体操
出題:ニコリ

二重マスの文字をA～Fの順に並べて、できる言葉は何でしょうか?



たてのかぎ

- 雲が浮かんだり星が輝いたり
- 2月23日は——誕生日。
国民の祝日です
- 受験生が縁起を担いで食べることもある揚げ物
- 人が並ぶとできます
- 港——。城下——。——工場
- 良いだしが出る海藻
- しばしば野党とやり合います
- 2020年は——年。
2月が29日まであります
- 将棋の盤面に並べる物
- 走り高跳びの選手が跳び越えます
- 読経に合わせてポクポクたたきます
- 縁、結、続に共通の部首
- XとZの間



よこのかぎ

- 鬼は——、福は内
- 天井とかもいのに作られます
- 元素記号はFe。身近な金属です
- 銭湯へ入るときにくぐることも
- 床側に腹を向けて寝そべります。
——寝
- 自然の美しい風景を表す言葉、
——風月
- ちらしやCMもこの一手法
- 赤い花が咲く梅のこと
- √の記号で表します
- 出発——になって忘れ物に気付いた
- 寺院へ入るときにくぐることも
- 酒を飲むと回る人もいます

1	6		11	13	17	20
2		9		14		
	7		12			
3					18	
		10		15		
4	8			16		21
5					19	

1月号の
こたえ

A B C D
エ キ デ N

2月号のプレゼント

3月場所も頑張ります!
皆さん応援お願いします!



5名様に

豊山関の手形&
新之助3合袋セット

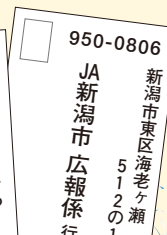
応募方法

必要事項をご記入の上、官製ハガキ、またはFAX、Eメールにて、ご応募ください。正解者の中から抽選で、5名様にステキなプレゼントをお届けいたします。

※お預かりしました個人情報につきましては、プレゼントの発送以外の目的には使用しません。

※ご意見・ご感想につきましては、「お便りコーナー」で地区名とイニシャルをご紹介させていただくことがあります。

- ①クイズの答え
- ②住所、電話番号
- ③氏名、年齢
- ④JAまたは本誌へのご意見、ご感想がありましたらお寄せ下さい。



1月号の当選者

葛 塚/島 真美さん
笹 山/仲川アサ子さん
江 南/霜鳥 祥子さん
山木戸/齊藤 芳子さん
江 口/五十嵐妙子さん

当選

おめでとうございます

FAX: (025) 270-2292 締切は、令和2年2月29日(当日消印有効)です。

E-mail: honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp

キラキラマーケット ニュース



休業日：12日、25日
営業時間：10時～18時

いくとぴあキラキラマーケット JA新潟市直売所
新潟市中央区清五郎336
TEL：025-384-8487

今、マーケットのセンターは「越後姫」です。寒い中育てられた越後姫は粒が大きく今が一番甘いと言われ、ギフトとしても大変喜ばれています。菓匠庵の「いちご餅」も好評販売中です。寒さで甘くなった野菜がたくさん並んでいます。

イベント

女池菜まつり

新潟の伝統野菜「女池菜」販売中。



期間 2月8日(土)・9日(日) 2日間

内容
女池菜を使った料理の紹介いたします。



女池菜シニア販売中

※写真はおおよそです

イベント

そばうち実演会

期間 2月16日(日) AM10時30分～

内容
そば打ち名人による実演会です。打ちたてのそばの試食あり。

白勢の会
そば粉
販売中



イベント

★キラキラマーケットの人気企画今年も開催決定★

ご飯の友選手権

期間 2月22日(土)～24日(祝) 3日間

内容
あなたの好きな「ご飯の友」に投票下さい。AM10時30分～



抽選で1位になった「ご飯の友」プレゼントいたします。



月末恒例

100円市

100円の野菜が並びます。お得な商品はお早めに

期間 2月29日(土)3月1日(日)



Twitter



Facebook



ホームページ



ツイッター、フェイスブック、ホームページで最新情報をご覧ください。

JAカードでお支払いいただくとご請求時に5%割引に!

JA直売所へ行く!

JAカードのご利用で
5%OFF

※対象直売所でのJAカードご利用分について、カード利用代金請求時に5%割引いたします。

お近くの対象直売所をさがす

キラキラマーケットでもご利用できます。カードの申込みは各支店で

JA新潟市農産物直売所にもいっしょい!

あいちゃんのふれあい市
豊栄病院前 新潟市北区石動1-11-1
1月～5月(月、水、金)8:00～13:00
5月中旬～12月 毎日営業(不定休)
6:30～13:00

JA新潟市ほほえみ産直広場 石山直売所
新潟市東区石山1-4-15(石山支店となり)
毎日営業(不定休)10:00～14:00

JA新潟市ほほえみ産直広場 中島直売所
新潟市東区東中島2-6-12(東新潟駅ちかく)
毎日営業(不定休)10:00～14:00