

これまでも、これからも、地域とともに

Kira kira

2019

7

vol. 042



contents

- 02 ～生産者紹介～
キラキラ元気ファーマーズ
- 04 ～地域の情報～ トピックス
- 06 JAのミニ・ディスクロージャー 2018
- 08 農業・JA応援メッセージ
- 10 みんなの広場 ～がんばってます～
- 11 まちさんぽ
- 12 ～生活情報～ キラキラコラム
- 14 JAインフォメーション
- 19 パズル、今月のプレゼント
お便りコーナーほか
- 20 直売所情報

Kira kira

元 気

ファーマー

第41回

俺んちの おいしい野菜 食べてみな!

なか がわ かず や
木崎地区／横土居 中川農園 中川 和弥さん(45)

農 業 歴／約10年

栽培品目／米、ニンジン(愛華)、大根、トマト、ピーマン、らっきょう、
生姜、ゴボウ、キャベツ、白菜など

栄養満点のにんじんと
食物繊維が
豊富な寒天のゼリー。
型抜きするとパフパフ
食べられるよ!



材 料(4人分)

にんじん……………1本
水……………200cc
砂糖……………大さじ3
寒天……………7g
オレンジジュース…200cc
レモン果汁…………大さじ1
ミント……………適量

作り方

- ①寒天7gはよく洗い、水でふやかしておく。
- ②にんじんはすりおろしておく。
- ③鍋にすりおろしたにんじんと水200cc、砂糖を入れて煮溶かす。
- ④別鍋にオレンジジュースとちぎった寒天7gを入れて煮溶かし沸騰させる。
- ⑤④に③とレモン果汁を入れて混ぜ、バットに流して冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑥固まったら、星型で抜いてグラスに盛り付けてミントを飾って出来上がり!

※広報誌で紹介したレシピは、当JAホームページ “キラキラキッチン”に掲載しています! //

双子座 5/21～6/21



●感受性が豊かになっていま
す。オペラやお芝居などの舞
台作品を楽しんでみては。美
術館を巡るのも良い刺激に
★運動を日課にすれば、体調
が上向くはず ♥エダメ

牡牛座 4/20～5/20



●知的好奇心が旺盛になる
時期。人気ジャンルほど耳寄
りな情報をキャッチしやすい
かも。日帰り旅行もお勧め ★
体力の過信はNG。準備運動
も忘れずに ♥スズキ

牡羊座 3/21～4/19



●自己主張が強くなる暗示。
特に家族など、親しい人に強
引さが出やすいので、反省を。
気分転換には散歩が有効 ★
良好。体を動かすことで、開運
の兆し ♥桃

今月の
運勢

モナ・カサンドラ
●全体運 ★健康運
♥幸運を呼ぶ食べ物

7



「俺んちの美味しい野菜」を生産する中川さんのニンジンとはとてもおいしいです。キラキラマーケットでも買うことができますので、ぜひ手に取って食べて下さい。



木崎宮農センター 大枝純也指導員

いっしょにがんばりましょう!

人生一回きりだから、おいしい野菜で人の輪も広がる農業って面白い!

新潟の農業をもっとPRしなくては!

「俺んちの美味しい野菜」のロゴシールが直売所で目を引く中川農園の野菜たち。中川農園の直売所出荷を一手に担う和弥さんは、毎朝、6カ所の直売所に「俺んちの美味しい野菜」を届けています。35歳で就農し、今年10年目を迎える和弥さんは「長男だから、いつか農業を継ぐだろうと思っていた。農業以外の仕事も経験してみたくて。寄り道したけどその分得たこともある。大切に育てた野菜を手にとってもらいたくてロゴシールを作った。食べてもらわないことにはおいしさは伝わらないからね」



ニンジンのおいしさってー直売所の魅力は消費者との交流が楽しい!

今年2月に植えたニンジンの収穫は5月中旬から7月下旬まで続きます。「今シーズンは少雪で生育もよく出来も上々。昨年からの形の良いニンジンが収穫できる品種『愛華』にしたんだけど、ニンジンのおいしさってわかりづらいよね」と話す和弥さん。収穫したニンジンは、奥さん

と一緒に、葉を落としキレイに洗って袋詰めされ直売所へ。「直売所の魅力はラ イフ感がいい。野菜を並べているとお客さんやスタッフとの会話も楽しいし、『おいしかったよ』と声をかけられると最高に嬉しいよね」

JAの農業祭で「俺んちの美味しい焼きそば」リベンジだ!

和弥さんは、出荷している直売所のイベントなどで、消費者・生産者・スタッフとの交流を大切にしています。6月のキラキラマーケット感謝祭では、「焼きそば」の屋台を担当。「いつも直売所を利用してくれるお客さんに美味しい焼きそばを食べてもらいたかったのに、悪天候でテントが立てられなくて残念だった。10月の農業祭で俺の焼きそば食べてもらいたい。イベントに参加できるのは、家族みんなが元気に農業をしてくれているから」と家族思いの和也さんの「俺んちの美味しい野菜」を食べてみませんか。直売所を元気にしてくれるこれからの活躍が楽しみな若手農業者です!



今食べたい、旬の農産物

にんじん



ニンジンとは、緑黄色野菜の中でもβカロテンの多さはトップクラスで、皮の近くに多く含まれています。皮ごといただくか、薄くむいて食べることをオススメします!



Vol. 41

キラキラ
Kirakira Kitchen
キッチン



にんじんのキラキラゼリー

乙女座 8/23~9/22



●共通の楽しみを持つ仲間との交流が幸運。飲み会などに誘われたら、気軽に参加を。新しい趣味を始めるのも◎ ★睡眠の質を高めれば、調子が上がりそう ♥ニンニク

獅子座 7/23~8/22



●何かと迷いが生じやすい傾向に。1人で悩まず、信頼できる相手に相談を。リフレッシュするには足湯が正解 ★行動力は増すものの、小さなけがに注意 ♥アワビ

蟹座 6/22~7/22



●自己アピールに最適。やってみなかったことにチャレンジを。外出するとラッキーハブニングに出合える予感も ★食生活を見直す好機。体質改善に効果が ♥ズッキーニ

6/27 いっぱい植えるぞ! 笹山小学校「しるきーも」苗植え

JAは、行政と学校と連携し、農事組合法人ファーム横土居の皆さんと笹山小学校の総合学習で、北区がブランド化を進めている「しるきーも」の栽培から加工品の販売まで行う取り組みのお手伝いをしています。同ファームの畑で、全校児童49人で約700本のしるきーもの苗を植えました。今回で4年目の取り組みになります。収穫は10月中旬で、収穫した「しるきーも」は地元のパン屋さんや洋菓子店で加工され、児童たちが百貨店で販売体験を行います!



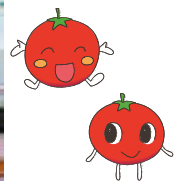
楽しく「しるきーも」を植える児童たち

6/3 トマトについて学ぼう! 元・トマト王子熱井 白山小学校出前授業

JAは、新潟中央青果(株)・JA全農にいがたと北区のトマトの美味しさを子供たちにもっと知ってもらおうと、中央区の白山小学校2年生20人にトマトの出前授業を行いました。JAの初代トマト王子こと山崎俊文営農経済部次長が教壇に立ち、トマトの秘密やトマトが出来るまでの様子などを紹介しました。授業では「トマトはなぜ赤くなるのか」「おいしいトマトの見分け方を教えてほしい」といった児童たちの質問に分かりやすく答えていました。



トマトを試食する児童たち



トマトの授業をする山崎次長

6/13 はつらつプレー豊栄・ 木崎支店の支店協同活動 とよさかJA杯ゲートボール大会

豊栄・木崎支店は支店協同活動の一環として、北区の長浦農村公園で「とよさかJA杯ゲートボール大会」を開きました。28回目の今大会では、組合員や地域住民で構成される11チーム、71人が参加しました。



始打式でプレーする石山組合長

JAの石山徳行組合長の始打式で試合が始まりました。各チームが4回ずつ試合を行い、昨年度の優勝チーム「福寿会」が2連覇を達成し、8月に上越市で開かれる(株)農協観光主催「第35回ふれあいJAゲートボール新潟県大会」の出場権を手に入れました。



2連覇達成の「福寿会」の皆さん

6/7 学生目線のアイデア料理がズラリ! 県産野菜料理コンテスト JA青年部が審査員に

中央区の国際調理製菓専門学校は、県産野菜料理コンテストを開きました。2年生90人の23班が参加し、新潟市産のトマトとナスをメインの素材に使用して、アイデアと技を競い合いました。



最優秀賞「バラ舞うトマトの冷製パスタ」

同区の万代シルバーホテルの森本節生総料理長やJA青年部、教諭ら13人が審査を行いました。最優秀賞には、加藤美久さん(20)の班の「バラ舞うトマトの冷製パスタ」が輝き、7月上旬から期間限定で同ホテルのランチで味わうことができます。



審査する山倉青年部長

射手座 11/23～12/21



●対人運が不安定。苦手意識を抱いている相手と意見がぶつかりがち。また、過去を蒸し返しても収穫はなさそう★動きなくなる期間。スポーツを満喫して♥アンズ

蠍座 10/24～11/22



●伸びやかムード。活躍の場が広がるそうなので、積極的にアクションを起こしてみよう。国際交流イベントにつき★暑さ対策を怠りなく。適度な水分補給を♥ナス

天秤座 9/23～10/23



●注意力が散漫になりやすい月。慣れている作業でも確認は必須です。また、独断で動く問題と呼ぶ可能性あり★安泰。血行促進を図ると、なおグッド♥シジミ

今月の
運勢

モナ・カサンドラ
●全体運★健康運
♥幸運を呼び食べ物

7

5/28

新潟地区の親睦ゴルフ大会 東城さん(両川地区)に栄冠!

JAは新潟サンライズゴルフコースで新潟地区の親睦ゴルフ大会を行いました。当日は晴天に恵まれ、組合員を始めJA役職員、関係業者など135人が参加し、日本海シーサイドコースで技を競い合いました。表彰式では、順位発表に一喜一憂しながら親睦を深めることができました。

総合優勝は両川地区の東城雅昭さんでした。おめでとうございます。また、ご参加いただいた皆さんありがとうございました。

8月20日には豊栄地区の親睦ゴルフ大会を開催予定です。ご参加をお待ちしています。

(14ページに告知)



総合優勝の
東城雅昭さん(左)

5/31

南浜すいか出荷順調 南浜すいか部会目合わせ

JAとJA南浜すいか部会は、南浜選果場で小玉すいかの出荷目合わせ会を開きました。組合員とJA職員、市場関係者など31人が参加し、出荷規格などの意志統一を行いました。今シーズン小玉すいかは、春先の気温差で着果時に苦慮しましたが、5月の好天で生育は例年並み。6月上旬から8月下旬まで約2万ケースの出荷を予定しています。南浜地区は今年3月、県・市の補助事業を活用した50アール規模の大規模ハウスが21棟完成し、出荷量の増加が期待されています。



糖度を測定する部員とJA職員

6/18

職員11人が表彰 新潟県JA共済優績LA表彰式

JA共済連主催の平成30年度新潟県優績ライフアドバイザー(LA)表彰式が開かれました。今後も、皆様に安心と満足をお届けできるLAの育成に努めてまいります。

最優秀賞(複合LAの部)	
鳥屋野支店	阿部 康一
優秀賞(複合LAの部)	
大形支店	大平 寛朗
最優秀新人賞・いえ保障部門賞(複合LAの部)	
鳥屋野支店	石田 真人
優秀新人賞	
大形支店	曾山 俊介
石山支店	馬場 祐樹

新人賞	
豊栄支店	東宮 麻紀子
基準目標達成者	
木戸支店	野上 百合子
大江山支店	尾川 君江
北部支店	石田 佳
豊栄支店	渡辺 真幸
木崎支店	山田 幸世



馬場祐樹、石田真人、阿部康一、大平寛朗、曾山俊介、東宮麻紀子

6/8

旬のトマト楽しむ 北区トマト収穫体験農園大人気!

毎年恒例の北区トマト収穫体験農園が、太田地区の廣川喜雄(77)さんのハウスで行われました。市報にいがたの当選者とバスツアー客、市職員、JA職員の101人が参加しました。JAの渡辺大指導員が豊栄とまとの歴史や収穫方法を説明しました。参加者は、採れたてのトマトを頬張り旬の美味しさを味わいました。体験農園は14回目を数え、毎年大人気です。廣川さんは「参加者が楽しそうに収穫する姿やトマトを食べた時の笑顔を見るのがやりがい」と話してくれました。



トマトの収穫体験を楽しむ親子

魚座 2/19~3/20



●オープンな態度が好運の呼び水に。みんなに笑顔で話し掛けて。レジャー運良好なので、仲間との外出も大賛成
★生活のリズムを整えて。ラジオ体操も吉 ♥大葉

水瓶座 1/20~2/18



●平凡な日々にも物足りなさを感じがち。でも、刺激を求め、行き当たりばったりで動くこと失敗する気配。計画的に ★調子が悪いときはケア優先。休養に努めて ♥青トウガラシ

山羊座 12/22~1/19



●極端な考え方をして、トラブルメーカーになりやすいもよう。すぐ行動に移さず、まずは周囲の助言に耳を傾けて ★体の柔軟性アップで運氣にも良い影響が ♥オクラ

特集

JAのミニ・ディスクロージャー 2018

～経営内容を分かりやすくご紹介～

JA新潟市では、経営の透明性を高め、JAに対するご理解を一層深めていただくことを目的に、事業の内容や組織概要などについて分かりやすくまとめた「ディスクロージャー誌」を毎年作成しています。

今月は、簡易版の「ミニ・ディスクロージャー」により、経営実績、財務内容についてご紹介させていただきます。



収益等の推移

平成30年度の経常利益は、旧支店の建物解体費用や減損損失を特別損失として計上したため、当期損失金は41,629千円となりました。しかし会計方針の変更による昨年度分の余裕金運用にかかる奨励金を繰越剰余金として計上したことによって、当期末処分剰余金が240,341千円となり、結果的に十分な決算とすることができました。

主な経営指数の推移

(単位：千円)

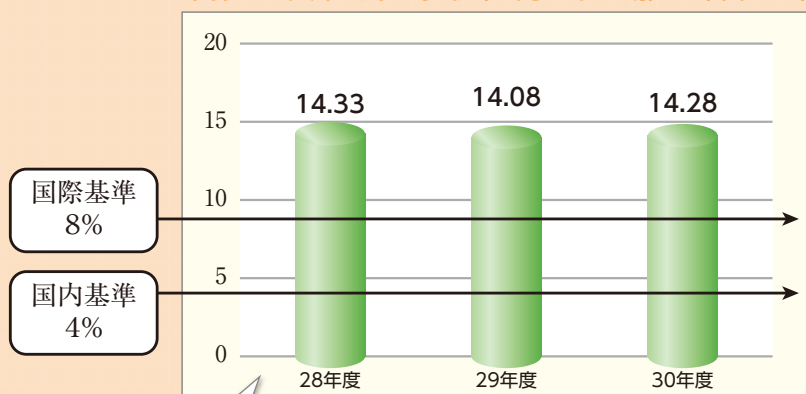
	平成28年度	平成29年度	平成30年度
事業利益	161,933	114,313	68,737
経常利益	263,036	191,809	147,487
当期剰余金	224,136	134,043	△41,629
当期末処分剰余金	263,862	187,592	240,341

自己資本比率の推移

自己資本比率とは、経営の健全性を示す指標の一つで、数字が高いほど、経営が健全で安心できるとされています。当JAでは、「自己資本比率算出要領」を制定し、適正なプロセスにより正確な自己資本比率を算出しています。

平成31年1月末における自己資本比率は、14.28%となり、国内基準（4%以上）・国際統一基準（8%以上）を大きく上回っています。当JAは継続して高水準を維持し、健全な財務内容を確保しています。

単体自己資本比率の推移(国内基準適用) (単位：%)



国内基準(4%)および国際統一基準(8%)を大きく上回り、高い安全性・健全性を維持しています。

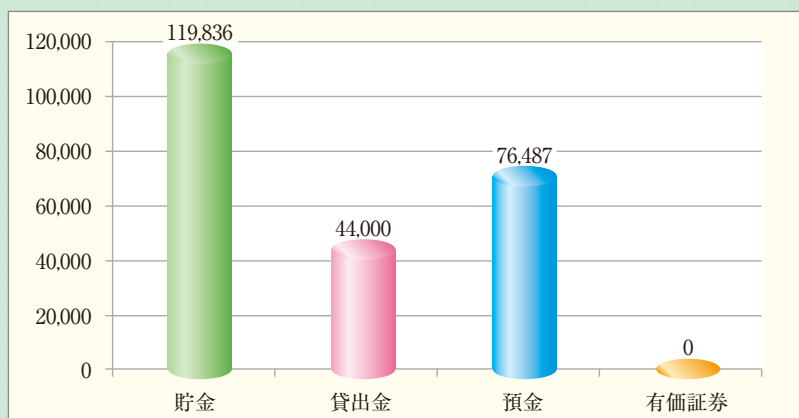
信用事業の主要勘定と資産運用について

貯金は1,100億円の大台へ達し、貸出金は440億円と県内トップの貯貸率となっています。(貯貸率36.7%)

資産運用については、運用・調達についての月次の資金計画を作成し、安定的な運用を心がけています。組合員・利用者からお預りした貯金などは、新潟県信連への預金や貸出金などで堅実に運用しています。有価証券の運用残高はありません。

平成30年度 信用事業の主要勘定残高

(単位：百万円)



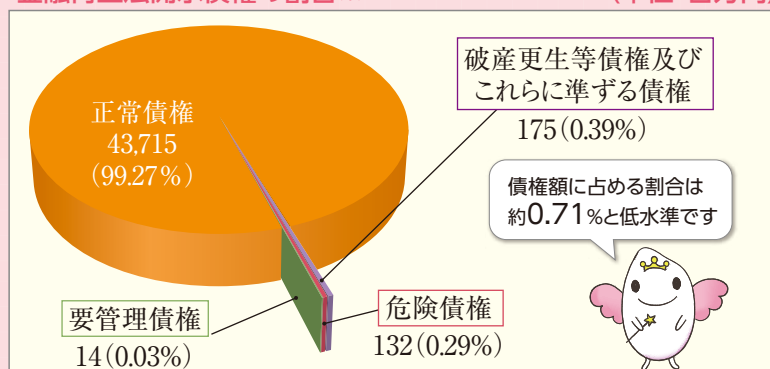
金融再生法開示債権について

金融再生法開示債権とは、金融再生法および施行規制により金融機関に開示が求められる債権のことです。「破産更生債権およびこれら準ずる債権」、「危険債権」、「要管理債権」、「正常債権」の4つの区分ごとの試算合計額を開示する必要があります。

不良債権が少ないほど、貸倒リスクは少なく、経営が安定しているといえます。平成31年1月末におけるJAの金融再生法開示債権の割合は、約0.71%と低水準になっています。

金融再生法開示債権の割合※

(単位:百万円)



自己査定・保全の状況と開示債権について

厳格な自己査定を実施し、担保・保証等による保全のない部分に対しては適正な償却・引当を行うなど、資産の健全性の確保に努めています。

(単位:千円、%)

自己査定と保全の状況					金融再生開示債権		リスク管理債権	
債権者区分	残高A	保全額B	引当金C	保全率(B+C)/A	区 分	残 高	区 分	残 高
破綻先	105,324	126,132	53,824	100.000	破産更生等債権	175,142	破綻先債権	105,317
実質破綻先	74,632						延滞債権	201,929
破綻懸念先	146,094	128,906	17,188	100.000	危険債権	132,104		
要注意先	(うち要管理債権)	(14,167)	(13,075)	(47)	要管理債権	14,167	3ヶ月以上延滞債権	0
	要管理先	14,167	13,075	47			貸出条件緩和債権	14,167
	その他要注意先	671,561						
正常先 (地公体等を含む)	43,509,473				小 計	321,413	合 計	321,413
合 計	44,521,254				正常債権	43,715,530		
					合 計	44,036,944		

用語説明

<金融再生法開示債権>

- *「破産更生等債権」とは、金融再生法に規定する「破産更正債権およびこれらに準ずる債権」のことで、破産・会社更生・特別清算等の理由により、経営破綻に陥っている債務者に対する債権です。
- *「危険債権」とは、債務者が経営破綻の状況には至っていないが、財政状態および経営成績が悪化し、契約に従った債権の元本回収および利息の受取りができない可能性の高い債権です。
- *「要管理先債権」とは、「破産更生等債権」および「危険債権」を除く3ヶ月以上延滞債権および貸出条件緩和債権です。
- *「正常債権」とは、債務者の財政状態および経営成績に特に問題がないもので、「破産更生等債権」「危険債権」「要管理債権」以外の債権です。

<リスク管理債権>

- *「破綻先債権」とは、未収利息を計上しなかった貸出金（貸倒償却を行った部分を除きます。以下「未収利息不計上貸出金」といいます。）のうち、法人税法施行令第96条第1項第3号イからホまでに掲げる事由または同項第4号に規定する事由が生じている貸出金です。
- *「延滞債権」とは、未収利息不計上貸出金であって、破綻先債権および債務者の経営再建または支援を図ることを目的として利息の支払いを猶予したものの貸出金です。
- *「3ヶ月以上延滞債権」とは、債務者が利息または元本の支払いを3ヶ月以上延滞している貸出金です。
- *「貸出条件緩和債権」とは、債務者の経営再建または支援を図ることを目的として、金利の減免、利息の支払い猶予、債権の一部放棄を行っている貸出金です。

※原則として単位未満を切り捨て表示しています。そのため、合計欄、増減欄等が一致しないことがあります。

閲覧をご希望される方はお申し出ください

最新の「ディスクロージャー誌2018」は各支店にございます。閲覧をご希望の方はお申し出ください。また同誌は、当JAのホームページでも公開しています。

今後も組合員・利用者の皆さまに安心してJAをご利用いただくために、積極的な情報開示に努め、健全性の高い経営を確保し、より良いサービスを提供していきます。

JA 応援メッセージ!!

JA新潟市では、新潟の美味しい農産物やその農産物を作っている生産者の皆さん・JAの活動をもっと知ってもらいたいという想いで、新潟の農業と地域の皆さんをつなぐコミュニティ誌「きらきらいふ」をJA新潟市管内全域にお届けしています！

3月に発行した「きらきらいふ」に寄せられた364通もの農業・JA応援メッセージの中から、キラキラした地域の皆さんの声をご紹介します！



鳥屋野潟

旬の野菜がいつも揃っていて、**地元の採れたて**ありがとう。
(中央区 男性)

キラキラマーケットではいつもお世話になっています。以前は他のJAのお店に行っていましたが、子連れでバタバタの中、毎回やさしく声を掛けて下さったりで、こちらに変えました。いつもありがとうございます。**品物・人・全てが素晴らしい**です。(中央区 女性)

キラキラマーケット

キラキラレストラン

いくとぴあ食花

食育・花育センター

直売所って楽しいや！

毎日の食料はキラキラマーケットなどの直売所を利用しています。**お米や野菜が新鮮で本当に美味しくて体も心も元気**が出ます。**農作物が心身を支えてくれている**と思っています。素材そのものも美味しいですが、ジェラードだったり加工したものが増えると楽しいです。(東区 女性)

キラキラマーケットで扱っている「新潟米」はどれもおいしかったです。**新潟の米が日本一**だと思っています。(中央区 男性)

お米を買うのはキラキラマーケットと決めています。またJAで定期貯金するとキラキラマーケット等で使える商品券のプレゼントがあるのも毎年楽しみにしています。(江南区 女性)

農業応援定期貯金ほほ笑味をきっかけにJA直売所に通うようになりました。新鮮な地場の野菜に生産者の氏名が付いており、時に**生産者の方が届けに来て**いるのを見かけたりで**安心感が増し、新鮮さ**も伝わります。今後も美味しい野菜、果物を食べさせてください。(中央区 女性)

生産者の顔が見える直売所が大好きです。キラキラマーケットをはじめ、ロケーション、イベントなどワクワクすることが多い所です。これからも**身近で安心ブランド「新潟産」**を楽しみにしています。(東区 女性)



ほほえみ産直広場(中島店)をほぼ毎日利用しています。安くて新鮮でおいしい野菜・果物がたくさんありがたいです。これからも**農業がんばってください**。(東区 女性)

キラキラマーケットから毎年、東京に新之助を送っています。**JAのお店だからこそ安心して送っています**。越後姫はビタミンCが沢山との事でちょっと高いですがいつも美味しくいただいています。**JAへの信頼は揺るぎません！**
(中央区 女性)



農業

農家さん ありがとう！

美味しい野菜や果物をありがとうございます。**心も身体も元気**になりました。(北区 女性)

毎日何気なく食べている野菜や果物、**農家の方が一生懸命育ててくれてるんだなって感謝**しています。(東区 女性)

新潟の美味しいお米や野菜が大好きです。枝豆など夏野菜が待ち遠しいです。(東区 女性)

イチゴ農家の人は**朝早くから起きてイチゴをとっているのです**ごいと思いました。だから私たちは**おいしいイチゴを食べられているんだ**なあと思いました。(江南区 9歳男の子)

いちごの中で**越後姫がいちばん大好き**です。農家の皆さん何かと大変でしょうが頑張ってください。(東区 女性)

農業は素晴らしい職業です。未来に向けて**若手の育成**を期待しています。(江南区 女性)

推し農家さんができたり直売所巡りを楽しんだりしています。**JAカードの5%オフ**も助かっています。(中央区 女性)

地産地消を心掛け、**農家さんの心のこもった野菜、果物**を購入するようにしています。これからも新鮮な野菜や果物をつくってください。(中央区 女性)

JAは安心安全のイメージです。これからも良いもので私たちの食卓を支えてくださることを期待します。(中央区 女性)

このような情報誌は農業に普段興味のない私のような人にも手にとって見たくなる見方で、中身も農家の方とスイーツが結びついている事がわかって良かったと思います。また**ステキな情報誌**が見られることに楽しみにしています。(南区 女性)

JAは、新鮮な食材を取り扱っている印象です。安心して子供に食べさせられます。(江南区 女性)

キラキラマーケットのような直売所ができて**JAが身近**になったように思えます。(中央区 男性)

JAと書いてあるお野菜は安心して買えます。大切に育てている事がおいしい味でわかります。(中央区 女性)

農作物を通して新潟を全国にアピールして欲しい。(東区 男性)

農業や農協を知らないものにはこのような情報誌は非常にありがたく大切な情報です。これからも**地産地消**などに関する情報をお届けください。(北区 男性)

JAがんばれ！



がんばってます



笑顔いっぱい みんなの広場



JA新潟市女性部
鳥屋野支部
とやの琴源会

鳥屋野地区／紫竹山
あおき こ
代表 青木 アツ子さん

おそろいの衣装で発表会♪



数字を押していくと
メロディーに

楽しいレッスン
で初心者でも
安心です♪



～部員募集のお知らせ～

練習日：毎月1回 火曜日
練習時間：午前9時半～11時半ごろ
場所：鳥屋野支店
発表会：年2回程度
初心者大歓迎です！ご質問等は鳥屋野支店まで
お問い合わせください。

〈有料広告〉

カルシウム欠乏対策に

作物の増収と品質向上が
期待できます！



供給／ JAグループ KCC KATAKURA CO-OP AGRI

〈有料広告〉

法事・各種お祝い・ご会食を承ります。



大人のないしょランチ(女性限定)
「バリアフリー館」で安心・快適なひとときを

割烹 岩老

新潟市北区松浜本町4-11-6
TEL: 025-259-2010



～子ども連れ、愛犬家は要チェックの大きな公園～
「新潟県立島見緑地」



遊具が充実
「わんぱく広場」



広い芝生の「のびのび広場」

島見緑地は新潟バイパス豊栄インターから車で5分の距離にある広大な公園です。

1993年に東港工業地帯の緩衝緑地として整備され、地域住民の憩いの場として親しまれています。敷地には4つの大きな広場と無料のドッグランがありファミリーや愛犬家には特におすすめです。様々なイベントも企画されていますので北区にお出かけの際は、ぜひ足を運ばれてみてはいかがでしょうか。

※ドッグランの利用には登録が必要です。規約とマナーを守って利用しましょう。



登録も利用も無料のドッグラン
4つのエリアに分かれています。

昆虫博士ツアー

7月28日(日)9:30～
 参加費無料 定員:先着20人(要事前申し込み)
 小学4年生未満は保護者同伴

ザリガニつり

8月1日(木)～8月31日(土)10:00～15:00
 参加費100円申込不要

イベントの申込
 問い合わせは

電話025-255-3202
 県立島見・聖籠緑地管理事務所まで



〈有料広告〉

生花(葬儀・法事用)

有限会社 花蔵みなみ

北区松浜三軒屋町9-9

TEL 025-259-5898 FAX 025-259-7581

〈有料広告〉

**各種ご宴会ご予約承ります
 予約制のランチも好評です**

日本料理 まるふく

椅子・テーブル席もご用意いたします。

新潟市北区松浜本町1丁目1-18
 電話 (025) 258-3040



Go Go!女性部

各支部、視察研修で楽しく交流!

6/6 女性部鳥屋野支部 春の研修旅行

女性部鳥屋野支部は、部員18人で、春の研修旅行を行いました。JA中野市農産物産館ランチを視察。新鮮な野菜が安く手に入るとのことで店内は大盛況でした。一本木公園のバラまつりでは、満開のバラを鑑賞し、昼食は200年の伝統を誇る湯田中温泉よろづやで美味しい料理を堪能しました。旅の終わりに「SORA



満開のバラと記念撮影する鳥屋野支部

terrace」の標高1,770mから雲海を眺め、信州を満喫する研修となりました。

JA新潟市女性部
鳥屋野支部長
松田 明美

6/30 女性部曾野木支部 営農視察研修

女性部曾野木支部は、営農視察研修会を行いました。部員19名でJA新潟みらいの直売所「いっぺこ〜と」と岩室温泉へ。温泉で日頃の疲れを癒し、昼食会で歌って、笑って、心のリフレッシュになりました。今後も楽しみながら女性部活動に取り組みたいと思います。



岩室温泉で記念撮影する曾野木支部

JA新潟市女性部 曾野木支部長 青木 恵子



キラキラ営農情報

夏まき秋冬葉菜類のお薦め品種について



は種と定植が高温時にあたることから適した品種を使用し、初期のかん水に十分注意する。また病害虫の発生しやすい時期であることから適期に適切な防除を行って下さい。

また直売所、インショップは食味を重視するお客様向けの品種を選ぶことが重要です。栽培のしやすさと消費者から選ばれる品種を選びましょう。

営農販売課
課長 高杉 和憲



作物名	品種名	7月	8月	9月	10月	11月	12月
小松菜	いなむら、つなしま		●	●			●
ホウレンソウ	サマーズ、ハンター			●	●	●	●
春菊	さとゆたか、中葉春菊			●	●	●	●
チンゲンサイ	夏賞味、青牙	●		●			●
大根	耐病総太り、冬じまん、千都			●	●	●	●
ニンジン	ひとみ五寸、向陽五寸、愛紅	●				●	●
カブ	はくれい、雪わらし			●	●	●	●
キャベツ	柳生、やひこ、冬の舞	●		○			●
ブロッコリー	ピクセル、おはよう、ファイター	●		○			●
ステックブロッコリー	ステックセニョール、グリーンボイス	●		○		●	●
カリフラワー	スノークラウン	●		○			●
ハクサイ	オリンピック(白芯)、黄ごころ(黄芯)		●	○		●	●
オータムポエム			●	●			●

※ ●は種 ○定植 収穫

お薦め品種の種子情報提供先：(株)サイタメ

〈有料広告〉

シロアリ被害続出 お宅は大丈夫?

無料点検
実施中



白アリ被害の見つけ方

- ①羽アリが飛んだ
- ②蟻道があった
- ③空洞音ができる
- ④近所で白蟻が出た

【施行：(株)コダマ新潟】

農協の白アリ保証
ネットワーク

便利なフリーダイヤルでどうぞ

0120-59-6471

〈有料広告〉

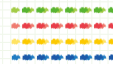
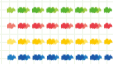
未来の環境のために当社は水なし印刷を選びました。



富士印刷株式会社

本社保坂工場/〒950-1233 新潟市南区保坂字岡下353番地1
TEL (025) 372-3115 FAX (025) 373-3114
ホームページ/ <http://www.pavc.ne.jp/~fujii> メール fujijp@wind.ocn.ne.jp

※この広報誌は、環境対応印刷の「水なし印刷」です



健康コラム

平成をふりかえって



元号が改まりました。皆さんにとって平成はどんな時代でしたか？外科医にとって平成は治療が大きく進歩した時代でした。まずCTやMRI検査など画像診断（病気を画として捕える）が格段に進歩しました。診断から治療までのスピードや精度が上がりより精密な治療が可能になりました。手術に使う道具も発達しました。自動縫合器（腸を縫合）やエネルギーデバイス（血を止めたり組織を切開）の出現で手術時間や出血量は少なくなり、より難しい手術がより安全に実施できるようになりました。内視鏡の性能・技術が向上し手術が必要だった早期がんの一部は胃・大腸カメラで治

療可能になりました。腹腔鏡手術も発達し大きくお腹を切らずに済む事が増えました。薬の開発が進み胃潰瘍や虫垂炎で手術を行う機会が格段に減りましたし、分子標的薬など新薬の開発や、手術と抗がん剤や放射線など複数の治療を組み合わせる集学的治療の開発で癌の治療成績が向上しました。乳がんの乳房温存手術のように病気を治しながら機能も残す手術も広まり、治療の選択肢が多様化（昭和の時代は乳房全摘ほぼ一択でした）したのも平成でした。

令和では治療が難しい病気はより治るように、治療法の確立した病気はより体に負担が軽く（創が小さくなる、手術自体が不要

になる）、入院・休職期間も短くなります。一方で昭和の時代からあまり変わらないのはこじれた病気（発症から時間が経った腹膜炎、超高度の進行がんなど）の治療の難しさです。「検診で要精密検査と言われたが忙しく行けなかった」、「ずっと調子が悪かったが市販薬など自分流の対処で症状を抑えていた。そのうち治ると思っていた」等々病気がこじれると令和の時代でも治療が難しい状態はまだ多くあります。

早期発見はとても重要です。早めにかかりつけの医師や近くの病院にご相談ください。

豊栄病院 外科部長
小山 俊太郎



～身近な税金のお悩み相談～ 税金コンシェルジュ

自筆証書遺言について

Q 民法が改正になり遺言が遺しやすくなったと聞きました。この機会に遺言を考えてもよいかと思いますがやはり遺言は必要でしょうか？
また民法改正でどのようなことが変わったのでしょうか？

A 自筆証書遺言の改正点は遺言方式の緩和と保管制度の創設です。

保管制度は2020年7月より施行、遺言方式の緩和は既に施行されています。

今まで自筆証書遺言は全文を自署する必要があり、財産目録も全文を自署しなければなりませんでした。改正後は財産目録についてはパソコンでの作成や代筆が認められるようになりました。

保管制度は自宅で保管することによる紛失や改ざんを

避けるため法務局に保管を依頼することができるという制度です。またこの制度により遺言書の検認も不要となります。

このコーナーでも何度か書いていますが遺言はスムーズな相続にするための有効な手段と言えます。ただ残しておけばよいというものではありません。検討すべき事項が検討されていなかったり書くべきことが書かれていないような場合は残された家族がかえって困ってしまうこともあります。今回の改正により自筆証書遺言が身近なものにはなりましたが内容等を検討される際は専門家に相談することをお勧めします。



田中税務経理事務所
CFP 山崎 有希

相続・遺言のご相談はJA新潟市まで 金融共済部（営業企画推進課） 025-270-2360

（有料広告）

信頼される安心を、社会へ。
SECOM

セコム、
していますか？

セコム・ホームセキュリティ

セコム上信越 検索 0120-126-756 (24時間・年中無休)

（有料広告）

美味しい料理が手頃な値段で食べられます。
ご利用ください

ランチ（ドリンク付き）
海鮮丼 800円
900円

和食堂 みやじま
営業時間 午前11:00～午後11:00
TEL:025-386-5211
新潟市北区白新町2-10-2



夏の
贈り物は
JAで!

夏期食品フェア



経済課の小島です！
今年もたくさんさんの夏期食品を
ご用意させていただきました。
ぜひご利用ください！

夏期食品人気ランキング!

- 1位 手振りそうめん
- 2位 アサヒスパードライギフトセット
- 3位 あじわいしょうゆ
- 4位 トマトジュースごきげんちゃん
- 5位 一番搾りキャノーラ油セット

吟味された小麦粉を使用し、
腹が強く歯ごたえの良い麺です。
ゆで時間2〜3分。

1位

エーコープ
手振りそうめん
500g×10
3,700円(税込)

2位

アサヒ
スパードライ
ギフトセット
500ml×2本
350ml×10本
2,780円(税込)

食塩分
15.8%

本醸造しょうゆに麴だしと
昆布だしを加えたマイルド
な味です。
おひたしや冷やっこなど
のかけしょうゆ、また煮物な
どにどうぞ。

3位

あじわいしょうゆ
トッテ付・1.8ℓペット×6本
本体
価格 **4,812円(税込)**
1本 **802円(税込)**

4位

トマトジュース
ごきげんちゃん
1ℓ×6本 **4,200円(税込)**

なたね100%、圧搾製法による
一番搾りのみを使用しました。

5位

エーコープ
一番搾り
キャノーラ油
1000g×8本
3,000円(税込)

JA職員がお伺いさせていただきます。
ぜひ、この機会にお買い求めください!

その他にも、夏の美味しいギフトやめん類など多数の商品をご用意しています。
詳しくは、別途チラシをご覧ください。

お問い合わせ／各営農センター・サポート店



豊栄
地区

親善ゴルフ大会のご案内

募集中!

※お申込みは
7月31日まで。

令和元年8月20日(火)
新発田城カントリー倶楽部

賞品
多数用意
しています。

- 定員 160名様
 - 参加費 5,000円
 - プレー代 6,000円(税別)
- ビジャー:
1,000円分食事券+ワンドリンク付

お問い合わせ／各支店・営農センター

令和元年秋
お米検査補助

アルバイト大募集!

女性や学生、未経験の方も大丈夫です!

- 勤務地 JA新潟市管内の米穀倉庫
- 内容 シール貼・押印など米検査補助作業
- 期間 9月上旬〜10月上旬頃
- 時間 8:30〜17:00(基本)
- 給与 時給 900円
- 募集数 若干名



申込みはお早めに!

★フォークリフトオペレーターも同時募集!時給優遇★

お問い合わせ／営農経済部 米穀課 025-270-2295(真田・前田宛)

〈有料広告〉

★ホテルオークラ新潟 地上50mのビアガーデン★

The Rooftop Beer Terrace 2019

6.28日
9.7sat
18:00〜21:00
(最終入新20:00)

¥6,000・¥6,500
・中学生 ¥3,000 ・小学生 ¥2,000 ・幼児 無料

ご予約お問い合わせは
ホテルオークラ新潟 ビアガーデン予約係 TEL 025-224-6360

注意!

消防署からのお知らせ

農家の皆様へ

指定数量未満のガソリンや灯油、軽油、重油等の油類を貯蔵し、取り扱う場合は、新潟市火災予防条例(以下「条例」という)で規制されます。

指定数量の5分の1以上指定数量未満の危険物を貯蔵し、取り扱う場合は、次の措置が必要となります。

指定数量5分の1以上指定数量未満を扱う危険物施設の掲示例

火気厳禁

危険物の種類
第 九 百 八 十 七 号
灯 油 類

少量危険物貯蔵取扱所

- ・標識等の設置(条例第31条の2第2項第1号)
- ・防油堤等の流出防止措置(条例第31条の4第2項第10号)
- ・設置の届出(条例第50条)
- ・その他(条例第30条―第32条関係)

・指定数量5分の1以上指定数量未満を扱う危険物を貯蔵し、又は取扱うタンク等の周囲には、必要に応じ1m以上の空地を保有するか、防火上有効な塀、又は壁を不燃材料とする必要があります。(※条例第31条の3第2項第1号)



防油堤等の構造など

- ・鉄筋コンクリート、コンクリート、コンクリートブロック及び鉄板等の不燃材料で作られたもの。
- ・容量は、タンク容量の2分の1以上です。(新たな位置にタンクを設置し貯蔵、又は取扱う場合は、タンク容量の100%以上を指導しています。)
- ・付属設備として、タメマス、水抜き口等を必要に応じ設けるもの。

日頃から点検を心がけ、漏洩事故等がないようにしましょう!

	点 検 項 目	有	無
タンク本体・配管	タンクの外面に錆び、腐食がないか		
	ストレーナーにひび割れ、滲み、漏れなどないか		
	脚部の固定に異常はないか		
	バルブや燃料ゲージの動きに異常はないか		
	地上部分の配管に滲み、漏れはないか		
防油堤等	配管の接続部に異常はないか		
	燃焼機器にゴムホース等で接続している場合、亀裂等はないか		
	防油堤等の中に水やごみ等が溜まってないか		
その他	水抜き口等のバルブなど開放状態となっていないか		
	防油堤等に亀裂や穴などないか		
	油の使用量と燃料ゲージの減りが比例しているか		
	周囲で油類の臭いがしないか		
	急に補給量が増えてないか		

左記チェックシートを参考に、
実際に即した点検を行ってください。

主な油類の指定数量(危険物の規制に関する政令 別表第3より抜粋)

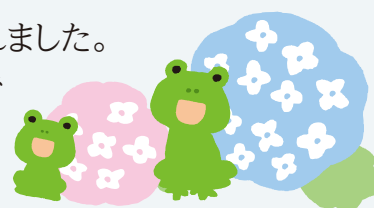
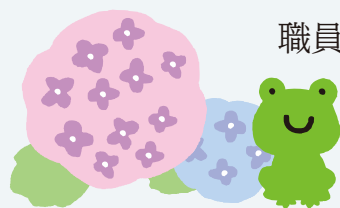
油の名称	指定数量	指定数量の5分の1以上指定数量未満
ガソリン	200L	40L以上～指定数量未満
灯 油	1,000L	200L以上～指定数量未満
軽 油	1,000L	200L以上～指定数量未満
重 油	2,000L	400L以上～指定数量未満

【問い合わせ先】 新潟市消防局 予防課 予防査察係 025-288-3230
 北 消 防 署 025-387-0119 東 消 防 署 025-275-9111 中央消防署 025-288-3119
 江南消防署 025-381-2327 西 消 防 署 025-262-2119

働き方改革関連法の制定により

職員の有給休暇5日以上の取得が義務化されました。

職員が交替で休む場合がありますので
ご理解をお願いします。



広報誌「Kira kira」がホームページからご覧いただけます!



2019年4月号からの広報誌「kirakira」をもっと
身近にご覧いただけるようにホームページへの
掲載をスタートいたしました。ぜひ、ご覧ください!

スマートフォンで
QRコードを読み
取って見てね!





「定期性貯金期日のご案内」「定期積金期日のご案内」発送終了のお知らせ (2019年10月31日作成分をもって発送を終了します)

平素はJAバンクをご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、このたびJAバンクでは、定期性貯金（定期貯金、定期積金など）のお取引をいただいているお客さまに発送しております下記のご案内状につきまして、誠に勝手ながら、2019年10月31日作成分をもちまして、発送を終了させていただきます。

ご案内状でお知らせしている満期日などにつきましては、お手元の通帳、証書などでご確認いただきますよう、お願い申し上げます。

なお、JAネットバンクをご契約のお客さまを対象に、ご案内状と同様の内容をEメールで受け取ることができるサービスを2019年11月頃開始予定ですので、この機会に、JAネットバンクのご利用をご検討いただきますようお願い申し上げます。

今後もお客さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、変わらぬご愛顧を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

【発送を終了するご案内状】

■定期性貯金期日のご案内

対象商品	定期貯金、積立式定期貯金、譲渡性貯金
内 容	満期日、中間利払日などのご契約内容
作成時期	原則として満期日、中間利払日の2か月前の月末
※発送を継続する先 ・法人・団体のお客さま ・課税区分がマル優の口座をお持ちのお客さま	

■定期積金期日のご案内

対象商品	定期積金
内 容	満期日などのご契約内容
作成時期	原則として満期日の2か月前の月末
※発送を継続する先 ・法人・団体のお客さま	

お問い合わせ／各支店または本店金融共済部 025-270-2260

土地売却に関する公募のお知らせ

JA新潟市所有の固定資産を次の通り売却いたします。
購入希望の方は、下記方法でご応募ください。

- 1 売却は入札方式とします。
- 2 本物件に関するお問い合わせ期間は、令和元年7月13日(土)～令和元年8月30日(金)までとします。
- 3 お問い合わせ

新潟市東区海老ヶ瀬512-1
JA新潟市 総務部 担当:本間・佐藤
Tel:025-270-2222 FAX:025-270-2292

物件『上大月旧倉庫敷地』

1. 住所：新潟市北区上大月居浦854-1
2. 区域：市街化調整区域
3. 資産：上大月旧倉庫敷地 土地430.66㎡



豊栄病院売店の経営移譲のお知らせ

JA新潟市が運営しておりました「豊栄病院売店」は8月1日を以って、経営移譲を行うこととなりました。売店につきましては、(株)新潟県ビル管理協同公社に移譲いたします。今までと変わらず営業いたしますので、これからもご利用くださいますようお願いいたします。

ご利用ありがとうございました。
これからもご利用ください!





下越南地区6JAでの 合併研究会の 立ち上げについて

昨年11月の県大会決議を踏まえて下越10JAでの合併研究を進める予定でしたが、その後の協議の結果、将来的な下越一円での合併を目指しつつ、段階的に下越北地区4JA・下越南地区6JAに分かれ、それぞれの地区で合併研究会を立ち上げることとなりました。その経過についてご報告いたします。



○下越南合併研究会の枠組み
JA新潟市、JA北蒲みなみ、JAささかみ、
JA新潟みらい、JA新津さつき、JA越後中央
○設立日 令和元年6月13日

○県大会決議における新たな合併構想

新潟県内の新たなJA合併構想については、平成30年11月の第38回JA新潟県大会後、5年間での県内5JA構想の実現を目指して、取り組む旨の決議をしました。

○下越南地区6JAでの意見集約

JA大会決議を受け、下越南地区のJA(JA新潟市、JA北蒲みなみ、JAささかみ、JA新潟みらい、JA新津さつき、JA越後中央)では、「下越地区一円の合併は、他と比較して広範囲であることから5年間では困難ではないか」、「下越南地区のJAは事業連携研究会で検討を重ねてある程度のもまとまりと一体感が醸成されており、将来的には下越一円の合併を目指すものの、まず下越南地区での合併研究を先行させたい」との意見でまとまりました。

○下越北地区4JAへの申し入れと段階的合併研究への合意

平成31年4月に、下越南地区の6JAは下越北地区のJA(JAにいがた岩船、JAかみはやし、JA北越後、JA胎内市)に申し入れを行い、合併を段階的に進めることについて理解を求めました。

下越北地区のJAでは、協議の結果、「下越南地区の6JAが将来的に下越一円の合併を目指すことを常勤役員に引き継いでいく」ことを確認し、「段階的に下越北地区4JAによる合併研究会を立ち上げる」ことに合意しました。

○下越南6JAの合併研究会の立ち上げ

このような経過を踏まえ、下越北地区・下越南地区でそれぞれ合併研究会を立ち上げるとともに、将来的には下越一円の合併を目指していくこととなりました。なお、「事業連携研究会」については、その機能を合併研究会に移行して発展的に解散するものといたします。

JA新潟市では、理事・監事に対して5月10日に経過報告と今後の進め方について説明し、5月定例理事会において、下越南地区6JAでの合併研究会に参加することについて承認を得ました。それを踏まえ6月13日に合併研究会が立ち上がりました。

今後、合併研究の具体的な内容については、組合員の皆さまにも広報誌や「合併研究会だより」等を通じて、随時お伝えしてまいります。



ファイナンシャルプランナーが、親切・丁寧にお答えします。
ローンのことなら、どうぞお気軽にご相談ください。

JA新潟市ローン営業センター

025-247-6685

営業時間/9:30~18:00 土日9:30~16:00
定休日/水曜 土日を除く祝祭日
振替休日は休業となります。

毒物及び劇物農薬の購入時には
「印鑑」が必要です。

後日、印鑑を持参する等の便宜渡しは
出来ませんので、ご理解とご協力を
お願いいたします。



JAの自動車共済 あんしんサービス
事故の場合は、
フリーダイヤル安心サービスにご連絡ください。

JA共済事故受付センター

0120-258-931

JA共済サポートセンター

0120-063-931

— 年中無休24時間受付 —

もしもの時は是非ご一報ください

JA新潟市葬祭センター



虹のホールにいがた

0120-77-1682

虹のホールとよさか

0800-800-2416

— 年中無休24時間受付 —

理事会だより

6月定例理事会

6月25日開催

議案

- 1)不良債権処理方針について
- 2)大口貸出金の承認について
- 3)理事に対する貸出の承認について
- 4)夏季賞与の支給について
- 5)健康情報等の取扱規程の制定について
- 6)JAバンク外部委託管理規程の一部改正について
- 7)マネロン・テロ資金供与対策の現状との差異(ギャップ)分析及び
当該差異を解消するための具体的対策について
- 8)監事監査の改善結果について
- 9)遊休資産の処分について
- 10)平成30年産米豊栄カントリーエレベーター品種別出来高について
- 11)JA新潟市豊栄病院売店経営移譲について

報告事項

- 1)5月末実績報告について
- 2)貸出金利の設定・変更について
- 3)令和元年産米出荷契約について
- 4)営農施設整備検討委員会設置要領について
- 5)営農経済部でのキャッシュレスポイント還元の取り扱いについて
- 6)大江山サポート店の事務所移転について



キラキラちゃん

わたしたちのJA

令和元年5月末現在

組合員数	16,636人
(内、正組合員数)	8,179人
出資金	3,151百万円
貯金	118,478百万円
貸出金	44,389百万円
長期共済保有高	367,756百万円
購買品供給高(工賃等含)	1,113百万円
販売品販売高	2,472百万円

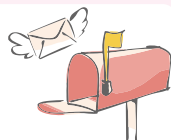
お役に立ちますJA共済

共済金支払状況(令和元年5月支払分)

共済種類		件数	金額(万円)
ひと	死亡	14	6,525
	入通院	73	1,056
	後遺障害他	1	2
	小計	88	7,583
いえ	火災・落雷等	10	494
	自然災害	7	85
	その他	3	9
	小計	20	588
くるま	車両	41	569
	対人	5	56
	対物	34	889
	その他	19	202
	小計	99	1,716
満期・年金・給付金等		213	19,432
合計		420	29,319

お便りコーナー

たくさんのご意見、ご感想ありがとうございました。これからも皆さんのお便りをお待ちしています。



- 東区 K・Cさん
毎号「くろすわーどパズル」を楽しんでいます。
- 秋葉区 W・Sさん
JAさんの農産物直売所をよく利用します。お米も野菜も果物も美味しいです。休日にイベントもあったりで楽しいです。
- 北区 K・Aさん
BSNラジオで何回か聞いていた「北区ごきげんトマト王国」山崎さんのトマト王子を応援していましたが、パトタッチされたようで、これからの若手にも大いに豊栄トマトのPRを頑張ってもらいたいです。ファイト!
- 北区 H・Hさん
毎月渉外担当者の方が笑顔で届けてくれます。親切な方で楽しみにしています。
- 東区 T・Yさん
JAのATMも小銭の入出金ができるようにしてもらいたいです。よろしくお願いします。
- 東区 O・Mさん
週に2回はキラキラマーケットで買い物をしています。新鮮で美味しく心も体も元になります。
- 北区 W・Iさん
表紙のトマトおいしそうですね。トマト大好きです。ご飯炊いてみようと思っています。楽しみにしてトマトご飯頑張ります。
- 東区 N・Zさん
6月16日のキラキラマーケット行ってきました。今回で3回目の枝豆×ビールセットを注文。相手方が大変おいしいと喜んでいました。来年もお願いします。
- 北区 A・Hさん
くろすわーどパズル毎月楽しみにしています。頭の体操に最高!!
- 江南区 T・Hさん
キラキラキッチン楽しみにして参考にしています。ほほえみ産直広場大淵店が無くなり不便に思います。
- 北区 H・Yさん
キラキラキッチン丸ごとトマトごはん早速作りました。本当においしかったです。金井さん笑顔がステキです。
- 北区 Y・Mさん
もうそろそろ枝豆の美味しい季節になりました。自分でも作ってみたいのですが、肥料はどのようなものが良いのでしょうか?種まきはもう遅いでしょうか?
- 北区 H・Sさん
豊栄のトマトを食べたら他のトマトは食べられません。本当においしいです。
- 江南区 T・Yさん
「ごきげんちゃんトマトジュース」とてもいいネーミングですね。可愛いし、元気が出そうでお店にあったら絶対買いたくなと思います。トマトは人の心を明るくする色を持っていますね。
- 北区 A・Mさん
今月の表紙のトマトとってもおいしそうですね。トマト大好きです。丸ごとトマトご飯食べたことがないのでキラキラキッチンのレシピで作って食べてみたいです。
- 北区 M・Hさん
クロスワードを毎月家族で解くのを楽しみにしています。思春期の子ども達も一緒に考えてくれますので、家族のステキな時間をつくっていただいて感謝しております。
- 東区 K・Tさん
今月の表紙のトマトおいしそうですね。新鮮・フレッシュ・甘い・すっぱい・サクッ!!この順番でイメージが湧きました。ようやく旬のトマトを味わえる時期になり嬉しくなります。今年もいっぱい新潟のトマトを食べます。

くろすわーどパズル

あたまの体操
出題:ニコリ

二重マスの文字をA～Fの順に並べて、できる言葉は何でしょうか?



たてのかぎ

- 大丈夫だから、——に乗ったつもりで待っててね
- ブーブーと鳴きます
- 高校の公民の教科の一つ
- 新鮮な空気を取り込んで汚れた空気を追い出すこと
- お好み焼きにたくさん入れる葉野菜
- 彼とは同じ釜の——を食った仲だ
- 肩と手首の間
- 酸と混ぜると中和反応が起きます
- 米国の50番目の州。南の島です
- 焼き肉店のメニューで肝臓のこと
- 由緒ある神宮や夫婦岩で知られる三重県の市
- 一番良い物はベスト、一番悪い物は



よこのかぎ

- 七夕に彦星と会います
- オフの反対語
- スズでめっきした鉄板。一斗缶やバケツなどに用いられます
- 手紙のやりとりで交流すること
- ナイアガラ川にあるものが有名
- 時計を掛けたり絵を飾ったり
- 京都で行われる祇園祭は——神社の祭礼です
- 高倉健主演の映画『——の黄色いハンカチ』
- 百貨店ともいいます
- は友を呼ぶ
- 何人かでバトンをつなぐ競走
- 息を吸うと膨らむ臓器
- 観光、夜行、2階建てといえは

1	6		10		17	20
2			11	14		
3		8		15		
		9				21
	7		16	18		
4			12		19	
5			13			

6月号の
こたえ

A B C D E
ア マ ガ エ ル

7月号のプレゼント



5名様に

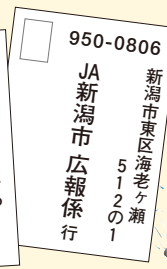
JA新潟市 みのりりんじんジュース

応募方法

必要事項をご記入の上、官製ハガキ、またはFAX、Eメールにて、ご応募ください。正解者の中から抽選で、5名様にステキなプレゼントをお届けいたします。

※お預かりしました個人情報につきましては、プレゼントの発送以外の目的には使用しません。
※ご意見・ご感想につきましては、「お便りコーナー」で地区名とイニシャルをご紹介させていただくことがあります。

- ①クイズの答え
- ②住所、電話番号
- ③氏名、年齢
- ④JAまたは本誌へのご意見、ご感想がありましたらお寄せ下さい。



6月号の当選者

大瀬柳／小林あや子 さん
木 崎／佐久間浩一 さん
東 明／川崎麻美子 さん
三條岡／中谷 美香 さん
上所中／鷺澤 裕子 さん

当選

おめでとうございます

FAX: (025) 270-2292

締切は、令和元年7月31日(当日消印有効)です。

E-mail : honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp

