

これまでも、これからも、地域とともに

# Kira kira

2019

6

vol. 041



## contents

- 02 ~生産者紹介~  
キラキラ元気ファーマーズ
- 04 ~地域の情報~ トピックス
- 06 学校教育田 ~管内35校で田植え~
- 08 みんなの広場 ~マイペット~
- 09 まちさんぽ
- 10 ~生活情報~ キラキラコラム
- 12 JAインフォメーション
- 15 パズル、今月のプレゼント  
お便りコーナーほか
- 16 直売所情報

# 旨味が ギュッと トマト

Kira kira

**元 気**

ファーマーズ

|| 第40回 ||



濁川地区/松潟 <sup>かない とし ゆき</sup> **金井 俊幸**さん(41)

農 業 歴/約6年

主な営農内容/米、春トマト(麗容)、秋トマト(麗月)

中玉トマト、トウモロコシ、枝豆など

## 作り方

- ①2合のお米を研いで、2合の水加減の目盛りに合わせる。
- ②トマトから水分が出るので、大さじ6杯分の水を捨てる。
- ③②にAの調味料を入れ混ぜる。
- ④炊飯器の中央にヘタを取り、十字に切り込みを入れたトマトをのせて炊く。
- ⑤炊けたら、トマト全体をかき混ぜ5分程度蒸したら出来上がり!



## 今食べたい、旬の農産物



## トマト



美味しいトマトの選び方は、お尻の先からヘタに向かって放射線状に筋がハッキリ見えるものほど糖度が高く、美味しい証拠といわれています。濁川トマトの出荷は5月中旬から7月下旬頃まで!

双子座 5/21~6/21



●目新しいことに興味を持つと、素晴らしい展開に。好奇心を刺激されたなら、ぜひ挑戦を。イベント参加も正解 ★栄養バランスが偏りがち。改善に努めて ♥クレソソ

牡牛座 4/20~5/20



●のんびり構え過ぎてしまう傾向がチラリ。必要な仕事は後に回さず、早めに済ませて。気晴らしには芸術鑑賞を ★ウオーキング吉。好影響が期待できそう ♥インゲン

牡羊座 3/21~4/19



●コミュニケーション運が活性化。初対面でもフランクに話し掛けるとラッキーな結果に。習い事を始めるのも◎ ★食べ過ぎ注意。消化の良い食材に注目を ♥さんしょう

今月の  
運勢

モナ・カサンドラ  
●全体運 ★健康運  
♥幸運を呼ぶ食べ物



いっしょにがんばりましょう!



金井さんは濁川ハウス組合のこれからを担う若手として期待されています。金井さんご家族は、日々美味しいトマトづくりに励んでいます。金井さんの作るトマトは、甘さと酸味のバランスがよく、消費者にも人気です。

私も微力ながら、金井さんと一緒に美味しいトマト作りをサポートできる営農指導員を目指して頑張りたいです。



北部営農センター  
武田知也指導員

美味しい農産物を作ることは当たり前のこと  
「まだまだだな」と言われるほうが  
やる気がでるタイプ

農業は自然相手の仕事、やってみるとやっぱり難しいー!

俊幸さんは、6年前に飲食業から転身して農業を継ぎました。幼い頃、ご両親がいつも決まった休みもなく忙しく働いている姿に、「農業なんて大変だから絶対、継ぎたくない!」と思っていたけど、結果的には継ぐことになった」と微笑みます。

現在は、ご両親とお姉さんと、奥さんがお休みの時に手伝い、トマト栽培をしている仲良し家族です。「今年はや暖冬で2月頃までは暖かく生育も早まったけど、3〜4月の低温で生育は例年並みになった。トマトの木は水分を極力与えないでストレスをかけるから弱ったほうがいいんだけど、今年は木が元気なんだよね」とトマト栽培の難しさを話す俊幸さん。



令和元年、いくとびあ直売所に出荷するぞー!

今年、俊幸さんは、新たに直売所出荷用トマトの栽培を始めました。このトマトは、完全させてから収穫する「完熟ト

マト」です。「トマト本来の旨さを消費者の皆さんに味わってほしいし、販路の拡大もしていきたい」と直売所出荷に意欲的です。

加熱用トマトの栽培にも挑戦してみたい!

これから挑戦してみたいことが「加熱用トマト」の栽培。「加熱用トマトは熱を加えることで、栄養価が生食トマトより高くなると言われている。日本では、生食用トマトの需要が高く、加熱用トマトは、認知度も低い。調理することで栄養価がアップし、美味しいのであれば、飲食店などでの需要もでてくると思う」と飲食業をしていた俊幸さんならではの発想です。にがりかわトマトの伝統を受け継ぎつつ、新たなトマト栽培にチャレンジしようとする俊幸さんのこれからの取り組みに注目です!

旨さがギョッと詰まった栄養満点のトマト味わってみませんか。



Vol. 40 Kirakira Kitchen  
キラキラキッチン

丸ごとトマトごはん

お好みでベーコンやバターで  
コクを出しても美味しいよ!



※広報誌で紹介したレシピは、当JAホームページ  
「キラキラキッチン」に掲載しています!



材料(4人分)

- 米.....2合
- トマト.....1個
- パセリ.....少々
- 【A】オリーブオイル...小さじ2
- 塩.....少々
- 粗挽き黒コショウ...少々

乙女座 8/23~9/22



●思うようにならない出来事が多くなるかも。今できることに心を込めてみましょう。開運には花や樹木に触れて★ますます。マッサージをすると好影響大♥葉シヨウガ

獅子座 7/23~8/22



●人間関係が広がりを見せる予感。習い事や地域の集まりなどには気軽に顔を出して。グループリーダーも幸運★ストレス解消には手軽な体操がお勧め♥ジャガイモ

蟹座 6/22~7/22



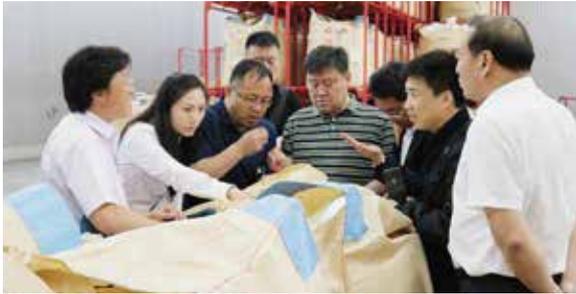
●気が緩みやすい月。慣れている作業でも油断は禁物です。また、うわさや誤情報に振り回されないよう、うのみは×★慌てるとけがの暗示。深呼吸で冷静に♥梅

5/28 中国の視察団新潟米を学ぶ  
ハルビンより来日JA視察

JAは、中華人民共和国黒竜江省ハルビン市から来日した農業視察団6人の視察を受け入れました。丸山低温倉庫の施設見学や新潟の米作りの生産理念や水稻の品種、米の検査から保管、出荷までの工程等の説明を行いました。

視察団からは灌漑施設や流通に関するコスト面や水、農薬といった食の安全に関する質問が挙がり、関心の高さが伺えました。

李継明<sup>リジンミン</sup>ハルビン市農業農村局副局長は「日本のお米は徹底した品質管理のもと、美味しさを追求し、競争力を高めている。この視察を生かし見習っていききたい」と感想を述べました。



丸山低温倉庫を見学する市視察団

5/17 「にごりかわトマト」紙芝居で園児に  
濁川ハウス組合が食育イベント

濁川ハウス組合は、にごりかわこども園で、地域貢献・食育活動の一環としてイベント「にごりかわトマトのおはなし」を開きました。同組合が生産するブランド「にごりかわトマト」を地元の子供たちに知ってもらおうと4年前から行っています。

イベントでは、JA職員がトマト博士となり、トマトの生長を紙芝居で紹介。トマトクイズを園児たちと一緒にを行い、交流を深めました。大島庄次組合長からトマトをプレゼントされた園児たちは、嬉しそうに受け取っていました。



園児にトマトをプレゼントする大島組合長

5/15 豊山関!勝ち越しおめでとう!  
旬の農産物で夏場所応援

新潟市出身の豊山関を、地元農産物で応援しようと、キラキラマーケットから時津風部屋に豊産産トマト「桃太郎」20<sup>キロ</sup>と曾野木産キュウリ「ハイグリーン」15<sup>キロ</sup>を贈りました。豊山関には、農業祭やキラキラマーケットの一日店長など、JA新潟市の農産物のPRをしていただいています。豊山関は、トマトが大好きということで、旬の時期に贈呈をしています。

JAの石山徳行組合長は「地元の旬の農産物を食べて、再入幕してもらいたい」と活躍を期待しています。



農産物で応援する  
石山組合長⑥、早川専務⑦

4/29 お米のすくい取り大会が大盛況!  
にいがたカナル彩へ参加

新潟県都市緑花フェアと新潟市駅南まつり協賛会による「にいがたカナル彩」が、中央区の県スポーツ公園などで開かれました。JA新潟市も毎回参加しています。今年はカナル左岸付近で、コシヒカリ米のすくい取り大会ブースを設け、お米のPRを行いました。コシヒカリのすくい取りが1回100円できるとあって多くの家族連れが挑戦し、11時には終了するほど大人気でした。売上金は東北大地震復興支援のために全額寄付させていただきました。



売上金を主催者に寄付する  
営農販売課の高杉課長



射手座 11/23~12/21



●いろいろな分野に興味を感じるものの、飽きっぽくなっていくよう。手を広げ過ぎるのは避けて。観劇にはつき ★梅雨冷えにご用心。軽い運動が開運の鍵 ♥カワハギ

蠍座 10/24~11/22



●あれこれ思い悩み、暗い顔で過ごしがち。自分の本当の気持ちと正直に向き合ってみて。笑顔キープも忘れずに ★体を動かせば、日頃の鬱憤解消が可能 ♥ピワ

天秤座 9/23~10/23



●思い切りが良く、チャンスをゲットしやすい時期。ひらめきを信じて動いて。しっかり目的意識を持つのも大事 ★疲れを感じやすい気配。休息を心掛けて ♥パプリカ

今月の運勢

モナ・カサンドラ  
●全体運 ★健康運  
♥幸運を呼ぶ食べ物



## 5/12 大好きなお母さんかいたよ キラキラマーケットでお母さんの絵コンクール表彰式



母の日に、おかあさんの絵コンクールの受賞式が、キラキラマーケットで行われました。今年は、過去最多の191点もの応募がありました。10人が入賞し、東区の星山実咲ちゃん(7)の作品が組合長賞に輝きました。

式では、JAの石山徳行組合長が賞状とJAのブランド米「キラキラ・コシヒカリ」等を贈りました。実咲ちゃんは「いつも可愛くて優しいおかあさんを描いて、大好きなお米がもらえて嬉しい」と話してくれました。

受賞作品は、いくとぴあ食花のこども創造センターに5月24日まで展示されました。



表彰式に参加した入賞者みんなで記念撮影♡



組合長賞を受賞した星山実咲ちゃん

## 5/1 キラキラマーケットで 新元号記念イベント エチゴメインショーとクイズ大会

新元号「令和」記念イベント「エチゴメインショーとクイズ大会」がキラキラマーケットで開かれました。お米の妖精キラキラちゃんがJAのお姉さんとマーケットのPRをしていると悪役のビョウガイチュウとアクテンコウが出現。逃げ回る子供たちのところにエチゴメインが登場。悪役たちに向かって戦うと「がんばれ」という子供たちの声援で店内は盛り上がりました。JAの新ヒーローのエチゴメイン。新潟の農業を守るため、皆さんの元へもやって来るかもしれません。応援してください!



エチゴメインとじゃけんけんすけ子供たち

## 5/14 トマト王子とトマト大使がバトンタッチ 2019北区ごきげんトマト王国!

BSNラジオの「近藤丈靖の独占!ごきげんアワー」で、今年も「2019北区ごきげんトマト王国」の放送が始まりました。第1回の放送では、「令和の幕開けとともに、トマト王子と大使を若い世代にバトンタッチをします」とJAの山崎次長が、葛塚営農センターの渡辺指導員と北部営農センターの武田指導員を紹介しました。パーソナリティーの近藤丈靖さんや伊勢みずほさんと恒例のトマトで乾杯後、旬のトマトの話題がごきげんなトークで放送されました。放送は6月18日まで続きます。ぜひ、お聞き逃しなく!



左から近藤アナ、山崎次長、伊勢みずほさん、渡辺指導員、武田指導員

魚座 2/19~3/20



●手抜きはトラブルを招くもと。心を込めて臨むのが好運の呼び水に。部屋の模様替えも運氣アップが期待できます★シェイプアップに励むと確かな手応えあり♥ラッキョウ

水瓶座 1/20~2/18



●イマジネーションが豊かになる期間。好きな創作活動に励んでみては。プレイスポットに足を運ぶのもグッド★スタミナが不足気味。睡眠はたっぷり♥カツオ

山羊座 12/22~1/19



●何かと消極的になってしまいう。内にこもりやすく、好機に気付かず、逃しがちです。前向きな発想を大切に★無理は禁物。規則正しい生活を目標に♥ミョウガ



特集

がっこうまよういくでん

# 学校教育田



学校教育田は、子どもたちへの食農教育の一環として市内の小・中・特別支援学校で、今年度は、35校2,711人の子どもたちが稲作体験を行います。

この農業体験を通じて、農業の大変さや楽しさ、食の大切さを育んでもらいたいと思います。

学校関係者の皆さまには「新潟市学校教育田設置事業」の取り組みに対し、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。また、ほ場主並びに地域・学校教育田サポーターの皆さまには、農繁期にも関わらずご協力いただき心より感謝申し上げます。

JA新潟市は、子どもたちの未来を応援するため、様々な食農教育活動を展開していきます。今後とも、ご理解とご支援をお願い申し上げます。



JA新潟市 営農経済部長  
阿部 浩巳



田植えは、おそわったように  
苗は3、4本で

人差し指の第二関節まで

おしこむというのを

覚えていて、それがかん単

だと思っていました、

どろで動きづらくなって

作業が思ったよりも

進まず苦労しました。

けど、だんだんなれてきて、

みんなとたくさんの苗を

植えることが出来ました。

お米は農家の人の

努力と苦労が

つまっているということ、

お米はきちょうな

食べ物だということ、

ぼくは、これから、

給食やごはん

でお米を食べる時に

大切に食べようと

思いました。

平成30年度JA新潟市

第13回農業体験作文コンクール

最優秀賞

鳥屋野小学校 河内光志郎さん

「農家の人の苦労が分かる米づくり」  
より抜粋

## 田んぼの1年

教育田に取り組んだみなさん！田植え、お疲れ様でした。農業体験はいかがでしたか？おいしいお米ができるまでを見てみよう！！



3月〜4月  
苗を育てる(育苗)

4月  
田んぼの準備

5月  
田植え

6月中旬〜

8月上旬  
苗の生育管理

9月上旬  
稲刈り、お米の保管

### 学校教育田実施校

5月7日〜22日の間、35校の小・中学校、特別支援学校が、学校教育田で田植えを行いました。

- |         |         |
|---------|---------|
| 新潟明訓中学校 | 関屋小学校   |
| 牡丹山小学校  | 東特別支援学校 |
| 鳥屋野小学校  | 青山小学校   |
| 大形小学校   | 山潟小学校   |
| 山の下小学校  | 日和山小学校  |
| 大淵小学校   | 上所小学校   |
| 丸山小学校   | 中野山小学校  |
| 南中野山小学校 | 葛塚小学校   |
| 木戸小学校   | 豊栄南小学校  |
| 江南小学校   | 岡方第一小学校 |
| 東中野山小学校 | 岡方第二小学校 |
| 万代長嶺小学校 | 木崎小学校   |
| 竹尾小学校   | 早通南小学校  |
| 曾野木小学校  | 笹山小学校   |
| 東曾野木小学校 | 葛塚東小学校  |
| 太夫浜小学校  | 笹口小学校   |
| 濁川小学校   | 鏡淵小学校   |
| 両川小学校   |         |

順不同35校(2,711人参加)



マイペット



# 笑顔いっぱい みんなの広場



家族を癒してくれる  
仲良しのチャメとコテツ

鳥屋野地区/女池  
かさはら としまつ  
ご主人:笠原 俊松さん

チャメ  
です!



なにか  
くれるの~?  
じっ~

Qペットについて教えてください。

名前 チャメ  
年齢 2歳1ヶ月  
性別 ♂  
好物 焼きイカ  
性格 人懐っこい・おとなしい

Eピソード

人懐っこい性格のチャメは、食べ物をもらえそうな人に「ニャー」と近づいていくこともあるそう。



コテツ  
です!



お散歩  
いきたい  
なあ~

Qペットについて教えてください。

名前 コテツ  
年齢 2歳1ヶ月  
性別 ♂  
好物 焼きイカ  
性格 かしい・警戒心が強い

Eピソード

お散歩が大好きなコテツは、お散歩に行きたくなるとご主人に「ニャー」と鳴いて教えてくれるそう。



（有料広告）



生花(葬儀・法事用)

有限会社 花蔵みなみ

北区松浜三軒屋町9-9

TEL 025-259-5898 FAX 025-259-7581

（有料広告）

ご法要をこころをこめたお料理と  
おもてなしでお手伝いします。



日本料理

椅子・テーブル席もご用意いたします。

まるふく

新潟市北区松浜本町1丁目1-18  
電話(025)258-3040

# まちさんぽ

～自然あふれる小阿賀野川河川公園酒屋広場～  
**「旧両川中学校跡地公園」**



堤防の斜面には、地名である「さかや(酒屋)」の文字が赤い石で形作られています。大きいのでとても目立ちます。



駐車場を降りるとかわいいお花が来園者を迎えてくれます。花壇は「かがやく両川」という文字になっています！



バスケットボールの半面コートもあります。



小阿賀野川の穏やかな流れ。



天気の良いと遠くの山々がきれいに見えます。

小阿賀野川沿いにある公園です。公園の名前にもなっているとおり、ここは1950年から1983年のあいだ旧両川中学校の校舎が建っていた場所です。もう建物は残っていませんが、開校当時からあるという5本のポプラの大樹が歴史を感じさせます。現在では遊具や東屋が整備され、地元の皆さんの憩いの場になっています。



ポプラの大木



〈有料広告〉

水稲用総合殺菌剤

# オリブライト

豆つぶ剤でラクラク散布

1キロ粒剤・豆つぶ

早生・酒米・モチの紋枯病、墨黒穂病に!



クミアイ化学工業株式会社

〈有料広告〉

信頼される安心を、社会へ。

# SECOM

セコム、  
していますか?

**セコム・ホームセキュリティ**

セコム上信越 検索 0120-126-756 (24時間・年中無休)



## Go Go!女性部

### 岡方大豆っ娘クラブの一大イベント 麴から手作りで仕上げる味噌作り

女性部豊栄支部の岡方大豆っ娘クラブは、メンバー18人で5月中旬から下旬にかけて、手作り味噌を仕込みました。各自でお米を持ち寄り、麴から手作り。大豆も地元のものを使用し、全ての材料を地場産にこだわっています。

この活動は、20年ほど続けている部会の一大イベントです。今年は、大豆300kg、塩150kg、麴300kgの合わせて750kgを仕込み、約1トンの味噌が出来上がります。地元の素材を作った手作りで安心安全な味噌は、10月頃に出来上がります。発酵食品は体に良いので、ぜひ女性部に加入して作ってみませんか？



保温するためにへぎを並べます



岡方大豆っ娘クラブ 部会長 広瀬 和美



## キラキラ営農情報



### キラキラマーケット売れ筋商品のご紹介

現在、キラキラマーケットでは、374人の会員がさまざまな野菜や果物を出荷して利用者に喜ばれています。多くの品目が出荷されている中で、前年度の売れ筋商品をご紹介します！

出荷数の少ない時期や出荷のピークを調整することで、まだまだ販売額の増加が期待されます。また、アスパラガスやパプリカなどの出荷が少ない人気品目も大歓迎です。

下記のSNSでキラキラマーケットからの情報をどんどん発信していきますので、出荷者だけではなく広報誌をご覧いただいている皆さまからのご登録をお待ちしています！

### 2018年度 販売額ランキング

1位	トマト	11位	ナス
2位	枝豆	12位	キャベツ
3位	花卉	13位	とうもろこし
4位	和梨	14位	玉ネギ
5位	ブドウ	15位	ほうれん草
6位	キュウリ	16位	ブロッコリー
7位	越後姫	17位	サツマイモ
8位	ルレクチェ	18位	馬鈴薯
9位	人参	19位	大根
10位	ネギ	20位	小玉スイカ

### スマートフォンから簡単に登録できます!!

Twitter



Facebook



ホームページ



お楽しみに!!



@kira\_chokubai

来月号から、営農指導員によるホットな営農情報をお届けします!!



少量でもいいので  
キラキラマーケットに  
ぜひ出荷して下さい!!

キラキラマーケット  
佐藤 拓夢

（有料広告）

### 法事・各種お祝い・ご会食を承ります。



大人のないしょランチ(女性限定)  
【バリアフリー館】で安心・快適なひと時を

割烹 岩松

新潟市北区松浜本町4-11-6  
TEL 025-259-2010

（有料広告）

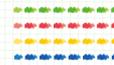
## カルシウム欠乏対策に

### 作物の増収と品質向上が

### 期待できます!



供給 / JAグループ KCC KATAKURA CO-OP AGRI



## 健康コラム

### 心臓から脳梗塞

わが国では年間27万人が脳梗塞を発症し、そのうち6万人の方が亡くなってしまい、死亡原因の第4位です。脳梗塞の約30%の原因が心臓とされています。

「心房細動」という病気をご存知でしょうか？

心臓は心房と呼ばれるお部屋が脈のリズムを担っています。この心房が細かく動いて(300-400回/分)しまうために脈が乱れ、正しい収縮と拡張ができなくなります。この状態を心房細動といいます。心房細動になると心臓の中に血の塊ができてしまい、脳に飛んで行って脳梗塞を起こします。

心房細動は加齢とともに増加します。患者の平均年齢は75歳で、患者の84%が65歳以上です。男性のほうが多く、80歳代で男性は4.4%、女性は2.2%の割合で発症するというデータもあります。加齢のほかの原因としては高血圧、糖尿病、心臓病などの持病がある場合や、ストレスや不規則な生活習慣、肥満によっても起こりやすくなります。

残念ながら心房細動の3~4割は症状がなく、健康診断

で見つかったり、脳梗塞を発症して見つかることがあります。ぜひ、健康診断を受けてください。

では、心房細動になったらどうすればいいのでしょうか。

脳梗塞の予防を行う治療と心房細動そのものの治療があります。心房細動になった人すべてで治療を行う必要はありませんが、脳梗塞を発症するリスクが高い人は治療が必要です。基本的には抗凝固療法といって血液をさらさらにし血の塊をできにくくさせる薬を内服します。

心房細動そのものの治療にはカテーテル治療があります。足の付け根の血管から心臓の中に細い管を入れて、不整脈の原因となる部位を焼灼して心房細動を停止させます。8~9割ぐらいの方で心房細動の根治が可能です。

まずは、心房細動を発症させないことが大切です。生活習慣を正しくし、心房細動の発症を抑えて脳梗塞を予防しましょう。



新潟医療センター  
(循環器内科)  
内科部長 真田 明子



## ~身近な税金のお悩み相談~ 税金コンシェルジュ

### 共同相続について

**Q** 先月父が亡くなりました。現在遺産分割について協議中ですが母には今後の生活の為に自宅と預金を相続してもらい、兄と私は2か所あるアパートの建物と敷地を共有で相続しようと思っています。兄と私は兄弟仲もよく共有で所有することに問題はないと思っていますがいかがでしょうか？

**A** お母様が自宅と預金を相続することは老後の生活の安定のためにも良いと思いますが、お兄様と2か所のアパートを共有で持つことはもう少し話し合われた

ほうが良いと思います。お母様と共有で持つのであればやがては単独所有になると思いますが、兄弟と共有の場合、たとえばどちらかがなくなった場合その子供との共有になり、代を重ねるごとに相続人が増えることとなります。アパートの改築、売却など一人でも反対すればできないこととなります。もう少し話し合っただけでそれぞれの単独所有にすることをお勧めします。



田中税務経理事務所  
CFP 田中 陽子

相続・遺言のご相談はJA新潟市まで 金融共済部(営業企画推進課) 025-270-2360

〈有料広告〉

ご親戚・お客様との大切な  
お食事の席にどうぞ

おいしい会食・法要承ります。  
料・理・工・房

**奥次郎**

☎025-259-2040  
新潟市北区松浜東町2丁目4番80号  
〈受付時間〉9:00~18:00

〈有料広告〉

**シロアリ被害続出 お宅は大丈夫?**

無料点検  
実施中

白アリ被害の見つけ方

- ①羽アリが飛んだ
- ②蟻道があった
- ③空洞音がある
- ④近所で白蟻が出た

【施行:株コダマ新潟】

農協の白アリ保証 ネットワーク 便利なフリーダイヤルでどうぞ  
**0120-59-6471**

適期  
中干し!

## 効果的な中干しの方法について

開始

田植え後  
1カ月を  
めやすに  
落水!

- 茎数が目標穂数の80%に達した頃(田植え後30日頃)に落水し、中干しを開始しましょう。  
※過剰生育が心配される場合は目標穂数の70%で早めに開始。
- 梅雨に入ると十分な中干しの効果が得られず、その後の生育調整が難しくなるので、茎数が少な目でも開始時期が遅れないよう注意しましょう。

軽く足跡がつく程度で中干し終了。  
大ヒビは入れない!



田面に小さなヒビができる程度に!

- 中干しは田面に小さなヒビが入り、軽く足跡がつく程度に行いましょう。
- 強すぎる中干しはその後漏水が多くなる。根が切れるなど悪影響を与えるので控えましょう。
- 中干しの効果を高め、後半の水管理を容易にするため、溝切りは必ず行いましょう。(溝どうしは必ず連結し、溝の末端は確実に排水溝に繋げましょう。)

終了

出穂1カ  
月前まで  
に中干し  
終了!

- 中干しの終了時期が遅くなると、根の張り方が不十分となり、気候変動の影響を受けやすくなるので、出穂1カ月前までに終了しましょう。
- 中干し後は、間断かん水を行い、徐々に飽水管理(田んぼに入れた水が自然になくなったらかん水する管理)に移行しましょう。

お問い合わせ/各営農センター・各サポート店

# 農業機械大展示会 2019 サンクスフェア



スマート  
農業

園芸・果樹

共同購入  
トラクター



色々あるねん  
見に行くぞ!

ご来場特典  
クーラーバッグ  
プレゼント!!

日時	6/28(金) 9:30~16:00	6/29(土) 9:00~14:00
会場	新潟市産業振興センター 新潟市中央区鐘木185-10	
会場案内図		
駐車場周辺図		

※女性センターから車で5分 ※新潟中央インターから車で3分

お問い合わせ/農機車輛センター大江山、農機具センターとよさか葛塚、農機具センターとよさか長浦

上品な味わいが幅広い層に好評



焼きドーナツ

プレーン 1コ  
チョコ 1コ  
各165円

箱入り(5コ入り) 885円  
(税込)



つくりたてお菓子工房

フランス菓子



新潟市北区早通南1丁目3番7号  
TEL.(025) 386-4178  
営業時間/AM9:00~PM7:30

有料広告

フレンチ  
ビアマルシェ  
French Beer Marché

5/18 SAT 9/30 MON

食べ放題+フリードリンク ¥6,500



ANAクラウンプラザホテル新潟 1F シーズンカフェ TEL.025-245-3336

有料広告

# 「定期性貯金期日のご案内」「定期積金期日のご案内」発送終了のお知らせ (2019年10月31日作成分をもって発送を終了します)

平素はJAバンクをご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、このたびJAバンクでは、定期性貯金（定期貯金、定期積金など）のお取引をいただいているお客さまに発送しております下記のご案内状につきまして、誠に勝手ながら、2019年10月31日作成分をもちまして、発送を終了させていただきます。

ご案内状でお知らせしている満期日などにつきましては、お手元の通帳、証書などでご確認いただけますよう、お願い申し上げます。

なお、JAネットバンクをご契約のお客さまを対象に、ご案内状と同様の内容をEメールで受け取ることができるサービスを2019年11月頃開始予定ですので、この機会に、JAネットバンクのご利用をご検討いただけますようお願い申し上げます。

今後もお客さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、変わらぬご愛顧を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

## 【発送を終了のご案内状】

### ■定期性貯金期日のご案内

対象商品	定期貯金、積立式定期貯金、譲渡性貯金
内 容	満期日、中間利払日などのご契約内容
作成時期	原則として満期日、中間利払日の2か月前の月末
※発送を継続する先 <ul style="list-style-type: none"> <li>・法人・団体のお客さま</li> <li>・譲渡区分がマル優の口座をお持ちのお客さま</li> </ul>	

### ■定期積金期日のご案内

対象商品	定期積金
内 容	満期日などのご契約内容
作成時期	原則として満期日の2か月前の月末
※発送を継続する先 <ul style="list-style-type: none"> <li>・法人・団体のお客さま</li> </ul>	

お問い合わせ／各支店または本店金融共済部 025-270-2260

JAバンク新潟

教える・替える・もらえる!

ご夫婦間や旅行仲間、  
ご近所の仲良しさん  
同士でもOK!

期 間 2019年6月3日(金)  
▶8月30日(金)

年金受取口座を  
JAにするなら、  
この期間が  
おススメです!

# ねんきんご紹介キャンペーン

年金受取口座をJAにご指定いただいた方には  
JAごとに様々なイベントをご用意しております!

期間中、当JAをご利用している方のご紹介で、ご家族・お友達・お知り合い等  
(当JA地区区内にお住まいの方)が当キャンペーンを利用して年金振込口座\*を  
JA以外の金融機関から当JAに変更いただくと、特典がございます。  
詳しくは、お近くのJAへお尋ねください。

\*対象となる年金種類は、国民年金・厚生年金・農業者年金・各種共済組合年金・企業年金・恩給・船員保険  
年金等の年金を対象とし、個人年金は対象外となります。

ご紹介からプレゼントお受け取りまでのイメージ



ご紹介 紹介する方も 紹介される方も

特典

JAバンク新潟オリジナル  
Niigata♥Choris  
QUOカード  
1,000円相当  
プレゼント!



QUOカードはご紹介された方が年金振込口座を当JAに変更いただいたことを確認してからのお渡しとなります。

お問い合わせ／各支店

**JA SS 毎週水曜日・木曜日 JA・SS感謝デー**

ガソリン・軽油が  
通常価格より  
1リットル当り  
2円引

新設定休日  
毎週火曜日

JA新潟市 長浦給油所

営業時間  
平日 7:00~19:30  
土日祝日 8:00~18:00

☎025-386-0986

（有料広告）

溶けて効果の高い土作り肥料

# ミネラル三昧

リンサン 7、ケイサン 11、クド 微量要素 NET 15kg

基肥と一緒に **30** kg/反の施用で効果抜群!  
(追肥の場合は出穂40日前~穂肥時に15~30kg/反)

少ない施用量で効果抜群! 省力水稲栽培にお勧め!

～ミネラル三昧の効果～

- ◎根張り良好
- ◎順調な初期生育
- ◎倒伏の軽減
- ◎稈り・食味の向上

ファイナンシャルプランナーが、親切・丁寧にお答えします。  
ローンのことなら、どうぞお気軽にご相談ください。

## JA新潟市ローン営業センター

**025-247-6685**

営業時間/9:30~18:00 土日9:30~16:00  
定休日/水曜 土日を除く祝祭日  
振替休日は休業となります。

## 毒物及び劇物農薬の購入時には「印鑑」が必要です。

後日、印鑑を持参する等の便宜渡しは出来ませんので、ご理解とご協力をお願いいたします。



JAの自動車共済 **あんしんサービス**  
事故の場合は、  
フリーダイヤル安心サービスにご連絡ください。

JA共済事故受付センター

**0120-258-931**

JA共済サポートセンター

**0120-063-931**

— 年中無休24時間受付 —

もしもの時は是非ご一報ください

## JA新潟市葬祭センター



虹のホールにいがた

**0120-77-1682**

虹のホールとよさか

**0800-800-2416**

— 年中無休24時間受付 —

### 理事会だより

## 5月定例理事会

5月27日開催

### 議案

- 1) 組合員加入の承認について
- 2) ディスクロージャー誌の承認について
- 3) 令和2年用肥料・農薬・生産資材予約奨励要領について
- 4) 合併研究会への参加について

### 報告事項

- 1) 4月末実績報告について
- 2) 員外貸付の理事会報告について
- 3) 貸出金利の設定・変更/貯金者データ整備状況について
- 4) 反社会的勢力と取引排除にかかる対応・利益相反・事務ミス報告について
- 5) ALM委員会報告について
- 6) 財務モニタリングについて



キラキラちゃん

## わたしたちのJA

平成31年4月末現在

組合員数	16,615人
(内、正組合員数)	8,178人
出資金	3,139百万円
貯金	119,702百万円
貸出金	44,133百万円
長期共済保有高	368,218百万円
購買品供給高(工賃等含)	924百万円
販売品販売高	1,438百万円

## お役に立ちますJA共済

共済金支払状況(平成31年4月支払分)

共済種類	件数	金額(万円)
ひと	死亡	10 4,077
	入通院	72 684
	後遺障害他	3 205
	小計	85 4,966
いえ	火災・落雷等	8 1,571
	自然災害	3 25
	その他	0 0
	小計	11 1,596
くるま	車両	23 264
	対人	0 0
	対物	23 415
	その他	9 222
	小計	55 901
満期・年金・給付金等	195	23,982
<b>合計</b>	<b>346</b>	<b>31,445</b>

## お便りコーナー

たくさんのご意見、ご感想ありがとうございました。これからも皆さんのお便りをお待ちしています。



- 東区 Y・Mさん  
毎月手渡しで届けてもらっています。有難うございます。“元気ファーマーズ”楽しみにしています。キラキラキッチンのメニュー参考にしています。
- 東区 T・Jさん  
今回のそら豆特集で焼くそら豆が出ていて、なるほどこの手があったかと、グリル焼きに挑戦したいと思います。
- 北区 O・Kさん  
常に最新の情報を知ることが出来てありがたいです。5月号の写真、あいさつ付きの役員紹介は助かりました。広報誌の色合いもあざやかで良い!
- 東区 K・Mさん  
毎月第二土曜日になるとkirakiraを支店長自家まで届けてくださいます。お忙しい中、申し訳ない様で、ありがとうございます。表紙の農家さんもそうですが、皆さんのイキイキとした表情がとても素敵ですがすがしいです。毎日の農作業はきついこともあるでしょうが、きっと楽しんでしょね。うらやましい位です。
- 江南区 K・Dさん  
毎月kirakiraが届くのが楽しみです。※当選者の数をもう少し増やしてください。
- 江南区 T・Yさん  
今月の獅子座の幸運を呼ぶ食べ物は「ソラマメ」です!沢山食べます。茹でたソラマメはヒスイにも例えられますね。何か嬉しいことがありますように。
- 江南区 W・Sさん  
“元気ファーマーズ”のソラマメ農家の井上美由紀さん。笑顔がとっても素敵でした。「そら豆のグリル」私もぜひ食べたいと思います。
- 江南区 T・Tさん  
旬の表紙に癒され、キラキラ元気ファーマーズ、生活情報、キラキラコラムすべて参考になります。
- 北区 W・Iさん  
毎月涉外担当の方が笑顔で届けてくださる広報誌楽しみにしています。トマト、西瓜、そら豆の美味しい季節。思いきり食べたいです。
- 中央区 S・Yさん  
毎月頭の体操が楽しみでくろすわーどパズルで老化防止出来ればと感謝しています。キラキラマーケットも利用させていただいて、美味しい物いただいています。毎月ありがとうございます。
- 江南区 I・Tさん  
今月の表紙のそら豆、毎年親戚からいただいて食べています。もうすぐ収穫ですね、楽しみです。
- 中央区 K・Mさん  
家庭菜園やポタジェなど小さく楽しむ方法があったらうれしいです。農家でなくても楽しめるkirakiraであってほしいです。
- 北区 H・Sさん  
あいちゃんのふれあい市、病院の帰りに立ち寄っています。新鮮が一番です。

# くろすわーどパズル

あたまの体操  
出題:ニコリ

二重マスの文字をA~Eの順に並べて、できる言葉は何でしょうか?



### たてのかぎ

- 1 人に相談すると解消することも
- 4 障子やふすまをはめます
- 7 ガロのヒット曲『——街の喫茶店』
- 9 改札やホームがあります
- 10 漢字では「茱萸」や「胡頹子」と書きます。サクランボに似た実がなります
- 11 舞台の上で演じられるもの
- 13 子守熊ともいわれるオーストラリアの動物
- 15 太陽の光がよく当たる場所
- 16 ——遣い ——口 ——足
- 17 夏至は一年で最も——が短い日
- 18 日本三景の中で一番北にあるのは
- 20 平熱よりも少し高め
- 21 人家の軒先に巣を作ることもあります



### よこのかぎ

- 1 雨の多い時期に活躍する履き物
- 2 ネギやごま、七味唐辛子など
- 3 ショッピングモールにはたくさん並んでいます
- 5 新進——の芸術家
- 6 吸ったり吐いたりします
- 8 融通が利かない人
- 12 父の日に、黄色い——の花を贈る習慣もあります
- 13 物を非常に細かく砕いた状態
- 14 未熟なうちに収穫した大豆
- 15 ランチの後にとうとうと
- 16 歯磨きをして予防します
- 17 もしものときのために準備しておく物。スペアともいいます
- 19 トイレトペーパーの芯やちくわのような形のこと

1	7	10		17	20
2				15	
3			13		
	8	11		18	
4		12		19	21
5	9			16	
6			14		

5月号の  
こたえ

A B C D E  
シ ヤ ク ナ ゲ

## 6月号のプレゼント



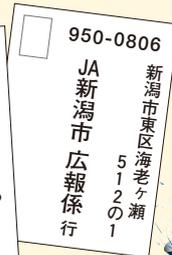
## 応募方法

必要事項をご記入の上、官製ハガキ、またはFAX、Eメールにて、ご応募ください。正解者の中から抽選で、5名様にステキなプレゼントをお届けいたします。

※お預かりしました個人情報につきましては、プレゼントの発送以外の目的には使用しません。

※ご意見・ご感想につきましては、「お便りコーナー」で地区名とイニシャルをご紹介させていただくことがあります。

- ①クイズの答え
- ②住所、電話番号
- ③氏名、年齢
- ④JAまたは本誌へのご意見、ご感想がありましたらお寄せ下さい。



## 5月号の当選者

本 所 / 吉野美智代 さん  
長 場 / 小黒 啓子 さん  
茗荷谷 / 田村 祐子 さん  
大 淵 / 和田シズ子 さん  
新 鼻 / 丸山未代子 さん



FAX: (025) 270-2292

締切は、令和元年6月30日(当日消印有効)です。

E-mail : honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp

2019  
Vol.041

Kira Kira  
【キラキラ】

JA新潟市

令和元年6月6日発行  
発行所：新潟市農業協同組合 編集：総務部 総務企画課  
〒950-0806 新潟市東区海老ヶ瀬512-1  
TEL (025) 270-2222 (代美) FAX (025) 270-2292

HP : <http://www.2ja-niigatashi.or.jp/>  
E-mail : [honten\\_sounmu@ja-niigatashi.or.jp](mailto:honten_sounmu@ja-niigatashi.or.jp)  
※誌上の記事・写真の無断転載を禁じます。  
印刷：富士印刷株式会社

2019  
06

キラキラマーケット

# キラキラマーケット ニュース

休業日：なし  
営業時間：10時～18時

いくとぴあキラキラマーケット JA新潟市直売所  
新潟市中央区清五郎336  
TEL：025-384-8487

新緑がまぶしい、いくとぴあ周辺。おかげさまで、マーケットは5周年を迎えます。  
令和元年の周年祭のテーマは「縁日」！生産者とスタッフと一緒に楽しみましょう！

**イベント**

## おかげさまで 2日間 今年縁日だ！ みんなで遊びに来てね

# 5周年祭

**期間** 6月15日(土)・16日(日)

**内容** キラキラ縁日いたします！  
美味しい縁日 やきそば、フランクフルト、ポップコーン、ソフトクリーム  
たのしい縁日 野菜の輪投げ大会、ミニトマトすくい、スイカの種飛ばしゲーム

**5周年祭ウィーク** 6月17日(月)～21日(金)

- 17日(月) **お米の日** お米10%増量※但し量り売りの米のみ
- 18日(火) **お肉の日** お肉15%引き
- 19日(水) **ばら売りの日**
- 20日(木) **食育の日スペシャル** 大坂昌子さんの笹だんご講座！ 11:00～〈参加費必要・要申込み〉
- たまごの日 50円引き
- 21日(金) **トトフの日** 特価野菜がたくさん

**イベント**

## お酒の試飲もできます！ 2日間

# キラキラ酒の陣

**期間** 6月22日(土)・23日(日)

**内容** お酒に合う食材をご紹介します

**旬情報**

## 夏ギフト贈りませんか？ お得な早期予約

**早期予約期間** 6月14日(金)～22日(土) 9日間

早期予約で お米3合プレゼント  
今年も枝豆、とうもろこしなど  
新潟の美味しいもの揃えました。

※写真はイメージです

**月末恒例**

## 100円市

100円の野菜が並びます。お得な商品はお早めに

**期間** 6月29日(土) 30日(日)

**予告**

## とうもろこしまつり

7月6日(土)・7日(日)

## 枝豆まつり

7月13日(土)・14日(日)・15日(月)

**旬情報**

## 梅酒、梅干し作りましょう

# 青梅予約できます

(品種：藤五郎、越の梅)

JAカードでお支払いいただくとご請求時に5%割引に！

JA直売所へ行こう！  
JAカードのご利用で 5%OFF

※対象専用でJAカードご利用時にのみ、カード利用代金請求時に5%割引いたします。

※お近くの対象直売所をさがす

キラキラマーケットでもご利用できます。カードの申込みは各支店で

### JA新潟市農産物直売所にもいらっしやい！

**あいちゃんのふれあい市 豊栄病院前**  
新潟市北区石動1-11-1  
1月～5月(月、水、金)8:00～13:00  
5月中旬～12月 毎日営業(不定休)  
6:30～13:00

**JA新潟市ほほえみ産直広場 石山直売所**  
新潟市東区石山1-4-15(石山支店となり)  
毎日営業(不定休) 10:00～14:00

**JA新潟市ほほえみ産直広場 中島直売所**  
新潟市東区東中島2-6-12(東新潟駅ちかく)  
毎日営業(不定休) 10:00～14:00

# JA旬みっけ？

あなたにおすすめの「旬」な情報をお届け

スマホアプリ登場！！

今すぐ無料でアプリをはじめよう！

**旬の情報**をどこでもチェック  
お近くのJA・ファーマーズマーケットを登録すると、あなたにぴったりのお得な情報を、続々配信。気になったニュースは「みっけ」しておけば、いつでも眺み返せるからとっても便利！

**旬の食材**をいつでもチェック  
100種類を超える野菜・果物が収録された「旬の食材辞典」には、毎日の食事に役立つ情報がたくさん！ポタナーつでその時に旬な食材の、様々な情報がわかります。

※写真はイメージです