

これまで、これからも、地域とともに

Kira kira

2025

3

vol. 110

contents

- 02 ～生産者紹介～
キラキラ元気ファーマーズ
- 03 旬の農産物 ～オータムポエム～
キラキラキッチン
- 04 ～地域の情報～ とびっくす
- 06 特集：新入職員紹介
- 07 JAインフォメーション
- 09 特集：環境変化と課題
- 10 まちさんぽ
- 11 キラキラコラム
- 12 JAインフォメーション
- 15 パズル、今月のプレゼント
お便りコーナーほか
- 16 直売所情報



国際協同組合同年

協同組合はよりよい世界を築きます

楽しく農業 あふれる愛情 オータムポエムの魅力を広げる



第109回
Kira kira
元気
ファーマーズ

さいとう しげお
豊栄地区 齋藤 茂雄さん(56)

営農歴 / 4年目
栽培品目 / トマト20a、オータムポエム5aなど

オータムポエムは、他の葉物野菜と同様に、おひたしや油炒めで食べることが多かったが、最近は茹でて塩昆布と混ぜ合わせて食べることにハマっているという齋藤さん。

かねてからの夢だった農業の世界に飛び込み、実直に栽培をされている齋藤さんにお話を伺いました。

就農したきっかけ

元々農業に興味があり、自分の人生の中でいつかはやってみていなどと思っていました。資金面や体力面のことを考えて、48歳のときに、阿賀野市の農業法人に就業し、その後、新潟市内のトマト農家で研修を受け、令和2年に就農しました。始めは1人で作業を行っていましたが、昨年から妻と2人で作業を行い、ハウスを1棟増やして栽培しています。

オータムポエムについて

働いていた農業法人で、水稻の育苗ハウスが閑散期のときに、オータムポエムを栽培していたので、私もトマトの裏作として取り入れてみました。年間を通して、施設を有効活用できているなど感じています。

3月初旬にトマトを植え、5月中旬から11月末まで収穫します。トマトの収穫と併せて、10月ごろにはオータムポエムの種を播き、準備を始めます。トマトの収穫が終わると、オータムポエムを植え付け、3月初旬にトマトを植えるまで収穫を続けます。

やりがい・魅力について

行った作業が直接自分に返ってくる場所は、農業の厳しい面でもあり、楽しい面でもあると思います。自由に作業できるからこそ、作物が自分の思った通りに育ってくれたときは、やりがいを感じますね。生産や販売、経営など様々なことに携わり、試行錯誤しながら経験を積んでいけるところがとても面白いです。

今後について

今後、トマトは毎年安定して生産できるように頑張っていきたいです。

オータムポエムも、引き続き栽培を行なっていきます。オータムポエムは、まだまだ知名度が低い野菜です。「アスパラ菜」とも言い、噛んだときに広がる香りはアスパラを思い出させてくれます。とてもおいしく、私自身も好きな野菜なので、ぜひ多くの方々から知っていただき、味わってほしいですね。キラキラマーケットやスーパーなどに多く出荷することで、知名度向上に貢献できればいいなと考えています。

今食べたい旬の農産物

オータムポエム



オータムポエムの生育状況を確認する2人

花芽と茎葉を食べる、アブラナ科の菜花の一種です。他のアブラナ科の植物と同様に、黄色い花を咲かせます。茎がアスパラガスの風味に似ていることからアスパラ菜とも呼ばれています。茹でたり、炒めたり、漬けたりと、利用範囲が広い野菜です。



木崎葛塚営農センター
熊木 将利 指導員

斎藤さんは、いつも笑顔で楽しそうに農業をしており、農産物への愛があふれています。様々な研修会に出席するなど勉強熱心でもあり、今後の産地の中核を担う生産者です。

がんばりましょう！

いっしょに



オータムポエムのキッシュ風

Vol. 109

キラキラ

Kirakira Kitchen

キッチン

ココット型や耐熱容器に炒めて混ぜ合わせた材料を焼くだけの簡単レシピです。ひと手間かけて、市販のパイ生地やタルトを使うとさらに美味しく出来上がります！

材料(ココット型直径65mm4個分)

- ・オータムポエム……………1/2袋
- ・玉ねぎ……………1個
- ・じゃがいも……………1個
- ・ベーコンスライス……………50g
- ・塩……………適量
- ・こしょう……………適量
- ・米油……………適量
- ★卵……………2個
- ★牛乳……………200ml
- ★塩・こしょう……………適量
- ・クッキング用チーズ……………40g
- ・粉チーズ……………適量

作り方

- ①オータムポエムは2cm位に切り、茎・葉先・花の部分に分ける。玉ねぎ・じゃがいもは1cmの角切り、ベーコンは1cm幅に切る。
- ②フライパンに米油をひき、玉ねぎを入れて火にかけ、塩ひとつまみをふり炒め、ジャガイモ、オータムポエムの茎、ベーコンを加え、火が入ったら、オータムポエムの葉と花をさらに加え、さっと炒める。
- ③②に塩・こしょうをしっかりふって混ぜ、粗熱をとる。
- ④炒めたオータムポエムの花の部分を飾り用に取り分けておく。
- ⑤オーブンを180℃に予熱する。
- ⑥ボウルに★の材料を入れてよく混ぜ、②に加えて混ぜ合わせる。
- ⑦容器にバターを薄く塗り、⑥を入れ、クッキング用チーズ、粉チーズを振りかけ、オーブンで25分～30分焼く。
- ⑧焼き上がったら、④の飾り用の花を上にも飾って出来上がり！



1/21 野上センター次長が事例発表
令和6年度新潟県園芸振興大会



事例発表を行う野上センター次長

ANAクラウンプラザホテル新潟で「令和6年度新潟県園芸振興大会」が開かれました。生産者やJA職員、関係機関などが参加し、情勢報告、事例発表、講演などが行われました。

北部営農センターの野上克巳次長は、南浜ハウス団地について発表しました。新潟県「大規模園芸産地育成事業」を活用し、南浜すいかや南浜メロンなどの園芸産地育成に向けて行ってきた取り組みや、今後の展望について話しました。

1/15 令和6年度新潟砂丘地すいか
高品質生産品評会表彰式
南浜すいか部会 阿部浩行さん受賞



受賞した阿部浩行さん（左から2番目）

「令和6年度新潟砂丘地すいか高品質生産品評会」表彰式がJA全農にいがたで行われました。産地の振興と品質確保に向けた生産技術向上を目的として開催されています。JA新潟市管内では、南浜すいか部会の阿部浩行さんが、全作型高品質果実出荷実績の部において新潟砂丘地園芸振興協議会会長賞を受賞しました。

1/23 親元・新規就農者を応援
担い手農業者研修会



担い手農業者研修会の様子

「担い手農業者研修会」を初めて開催し、生産者や行政、関係機関、JA役職員ら50人が参加しました。開会にあたり、土佐静男営農経済担当常務は「多くの情報を得て、今後の農業の発展に尽力していただきたい」と呼びかけました。

研修会では「養液土耕栽培」の取組みについて講演があり、参加者は、熱心にメモをとりながら話を聞いていました。

参加した加藤貴博さんは「今まで知っていたことでも、説明を聞いて再確認し、理解を深めることができた。今日聞いた内容を今後活かしていきたい」と話しました。

1/21 地域農産物のPR
「SILKYMO ALE(しるきーもえーる)」

昨年10月に開催した「さつまいも収穫祭」で採れたサツマイモ「しるきーも(品種「シルクスイート)」を醸造し、ビール「SILKYMO ALE(しるきーもえーる)」を作りました。国産産地への理解醸成や地域農産物のPR事業を目的としています。



「SILKYMO ALE(しるきーもえーる)」を紹介する職員

「しるきーも」を蒸したあと乱切りにして仕込み、330mlの瓶で計350本が完成。出来上がったビールは、イベントの参加者を中心にプレゼントしました。

営業企画推進課の大河原光雄課長は「JAらしさを前面に出した企画を行った。特に、農業体験は毎回人気で好評をいただいている。今後も管内の農産物の理解醸成に努めていきたい」と話しました。

2/12

就農者にエール

新規・親元就農応援事業助成金授与式



新規就農者の本間彰さん(前列左から2番目)、親元就農者の秋田慧さん(前列左から3番目)、授与対象者の東城絹子さん(前列左から4番目)

「にいがた農業応援ファンド」新規・親元就農応援事業助成金授与式を開催しました。新規就農者と親元就農者、授与者、JA役職員など、12人が出席しました。

この事業は、JAグループ新潟の「新潟農業応援ファンド」の一環で、新規就農の促進と定着を進め、農業生産の拡大や地域活性化につなげることが目的です。令和6年度は2人の新規・親元就農者が助成対象となりました。

新規就農者の本間彰さんは「安定した品質と収量を保つことを目標にして、地域の農業に貢献できるよう頑張っていきたい」と話しました。

祖母の東城絹子さんのもとに就農した秋田慧さんは「周りの皆さんの力をお借りしながら、精進していきたい」と話しました。

Go! Go!
女性部**曾野木支部**

フラワーアレンジメント教室 (1/21)



参加した曾野木支部の皆さん

曾野木支部は、南部支店でフラワーアレンジメント教室を開催し、13人が参加しました。

今回は、春らしいアレンジメントを行いました。色々な形や質感のお花を使うことで、作品に動きが出るようにしています。

参加者は「和気あいあいと、キレイなお花をアレンジすることができた。終了後、皆さんの表情がニコニコしていたので、楽しい時間になった」と話しました。



行ったフラワーアレンジメント

1/24

甘みとほろ苦さを味わって

「春一番 女池菜」出荷目合わせ会

女池菜生産組合は、南部営農センターで出荷目合わせ会を開き、生産者と市場関係者、JA職員ら17人が参加しました。

鳥屋野地区の同組合員41人のみで生産・出荷される女池菜は「新潟市食と花の銘産品」に指定されている、とう菜の一種です。ピークは4月上旬まで続く見込みで、大きき別に30、40束を段ボールに詰めて、県内市場に出荷します。

山岸信一組合長は「今年産の女池菜は、茎が太くて品質良く育っている。これからさらにおいしくなるので、女池菜の甘みとほろ苦さを味わってもらいたい」と話しました。



目合わせ会で出荷規格を確認する生産者

俺たち
青年部**青年部総会** (2/18)

新たな役員が就任



青年部総会の様子

JA新潟市青年部は第22回通常総会を開催しました。青年部員やJA役職員など55人が出席。議長には、竹内健二前副部長を選任し、令和6年度の事業報告や令和7年度の事業計画、役員改選案など、全4議案を承認しました。

今年度は、役員の任期満了に伴い、役員改選を実施し、部長には曾野木支部の鈴木君夫さん、副部長には石山支部の増井順一さんと両川支部の宮北辰弥さんが就任しました。

鈴木新部長は「新役員の皆さんと一緒に、青年部を盛り上げ、地域農業の発展に貢献していきたい」と話しました。

2月採用



金融共済部 石山支店
長田 義志 ながた よしゆき

- ①野球
- ②いちご
- ③持ち前の元気と明るさで一生懸命頑張ります。よろしく願っています。

2月採用



金融共済部 大形支店
細井 千穂 ほそい ちほ

- ①ジョギング ②いちご
- ③異業種からの転職となりますが、一日でも早く地域の皆さまのお役に立てるように頑張りたいです。よろしく願っています。

2月採用



金融共済部 南部支店
板垣 千花子 いたがき ちかこ

- ①旅行
- ②いちご
- ③精一杯頑張ります。よろしく願っています。

2025年度

新入職員5名をご紹介します

2月1日付で3名、4月1日付で2名の新採用職員が入組しました。地域の皆さまから信頼され、お役に立てるよう精一杯頑張ります！



自己紹介の内容は次の通りです。

①趣味 ②好きな農産物 ③JA職員としてのこれからの抱負

4月採用



米川 彩星 よねかわ あやせ

- ①バレーボール
- ②トマト、お米
- ③地域の皆さまから信頼される職員になれるよう頑張ります。よろしく願っています。

4月採用



小畑 堅輔 おばた けんすけ

- ①スノーボード、バドミントン、ファッション
- ②お米
- ③地域に貢献できるよう、精一杯頑張ります。よろしく願っています。

JAバンクで

NISAを

はじめませんか？

はじめるのは今からでも遅くない！

今から始めても間に合うの？

投資って聞くと不安があるけど、でも何もしないのも不安…

大きな金額でなくてもできるの？

今からでも間に合うぞう！
国がつくった制度だから使わないなんてもったいない！



©よりぞう

そもそもNISAとは!?

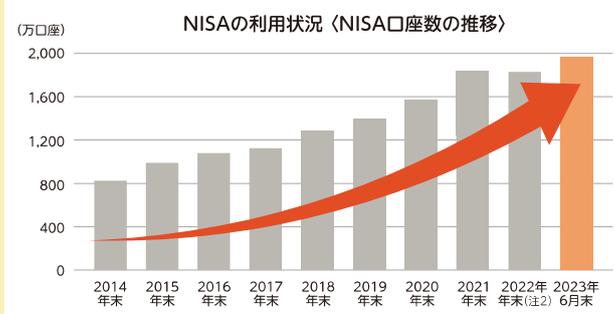
あなたのライフプランの悩みに対して手助けができるのが、国がつくったNISA制度です！
2024年に制度が変わり、さらに使いやすくなりました！
国も普及促進していて、投資信託等の金融商品から得られる利益が非課税になる制度なので、使わないなんてもったいない！

NISA制度ってよく聞くけど、みんなやっているの？

NISA口座を保有しているのは国民の約4人に1人^(注1)に増えてきています！



NISAを利用する個人の7割は年収500万円未満であり、また、NISA利用者の過半数は世帯保有金融資産が1,000万円未満です。NISA制度は中間層を含めた幅広い層の資産形成のために活用されている制度です。



(注1) 金融庁、総務省のデータを引用し、QUICK、農林中央金庫にて作成

(注2) マイナンバー導入前に開設された口座で、非課税保有期間が終了したものを2022年1月1日をもってみなし廃止したため、2021年12月末時点に比べて口座数が減少。

(出所) 金融庁「NISA口座の利用状況調査」

NISA制度の4つのポイント！



POINT 1 非課税で保有できる期間が無期限！

NISA制度では、非課税保有期間が無期限です。制度が恒久化されているため、いつでも期限を気にせず投資ができ、長期・積立投資による継続的な資産形成をするためにご利用いただけます。もし払い出したい場合はいつでも払い出すことが可能ですが、JAとしては長期的に運用することおすすめしております。

POINT 2 つみたて投資枠と成長投資枠の併用が可能！

つみたて投資枠(年間120万円)と成長投資枠(年間240万円)のどちらもご利用いただけます。あわせて、年間360万円まで投資することが可能です。

POINT 3 最大で1,800万円まで利用可能！

買付金額ベースで最大1,800万円(成長投資枠のみは最大1,200万円)の非課税保有限度額が設定されます。つみたて投資枠だけで非課税保有限度額(1,800万円)を使い切ることも、成長投資枠(1,200万円)だけを利用することも可能です。

つみたて投資枠だけで非課税保有限度額を全部利用できるのかな？



できるぞう！
成長投資枠(1,200万円)だけを利用することも可能だぞう！



POINT 4 売却しても枠の再利用が可能！

NISAを利用して購入した投資信託等を売却した場合、買付金額分の非課税枠が翌年以降に復活します。必要な資金が発生したときは売却するなど、ライフイベントに合わせてご利用いただけます。

非課税保有限度額の枠の再利用のイメージ



*年間投資枠の範囲内で再投資可能

～新潟の農業を支える皆さまへ～

令和7年度 にいがた農業応援ファンド

JAグループ新潟は、令和7年度も「にいがた農業応援ファンド」を展開し、新潟の農業の発展に向けて意欲的に取り組む農業者を資金面から支援します。

にいがた農業応援ファンドでは、園芸生産に意欲的に取り組まれる方、スマート農業に取り組まれる方、新規就農・親元就農をされる方を対象として助成します。

これからの新潟の農業を支えていく皆さま、ぜひこのファンドをご活用ください。

<にいがた農業応援ファンド 令和7年度各事業概要>

【受付期間】 令和7年4月1日～令和7年6月30日

※月内に累計申請額が助成枠を超過した場合、超過月で申請を締め切ることがあります。

園芸生産拡大支援事業(担い手向け支援)	農業イノベーション応援事業
<p>園芸生産の規模拡大や、園芸生産への新規取り組み等を実践する際に要する費用の一部を助成。</p> <p>【助成金額】 対象費用の30%(上限30万円)</p> <p>【助成総額】 2,000万円</p> <p>※園芸以外(水稻等)は対象外。</p> <p>【助成対象実施期間】 令和7年4月1日～令和8年3月31日</p>	<p>農業分野におけるスマート農業等の導入により、労働生産性の向上、またはカーボンニュートラル等の環境負荷軽減に繋がる取り組み等の実践に要する費用の一部を助成。</p> <p>【助成金額】 対象費用の50%(上限50万円)</p> <p>【助成総額】 2,000万円</p> <p>※園芸以外(水稻等)も対象。</p> <p>【助成対象実施期間】 令和7年4月1日～令和8年3月31日</p>
新規就農応援事業	親元就農応援事業
<p>認定新規就農者や農業経営改善計画認定者等に対し、営農費用の一部を助成。</p> <p>【助成要件】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 青年等就農計画の認定を受けた認定新規就農者や農業経営改善計画認定者等であつ、独立就農者であること。 2. 令和4年1月1日から令和7年6月30日までに就農し、かつ、就農時の満年齢が18歳以上50歳未満であること。 3. 助成申請時点で新潟県内において営農を今後も継続する見込みであること。 <p>【助成金額】 1事業対象者あたり上限10万円</p> <p>【助成総額】 500万円(「新規就農応援事業」および「親元就農応援事業」の合算)</p>	<p>親元へ就農する子(孫を含む)またはその配偶者等を持つ農業者に対し、営農費用の一部を助成。</p> <p>【助成要件】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 認定農業者またはJAが担い手と認定した者であること。 2. 以下のすべての要件を満たす親元新規就農者がいること。 <ol style="list-style-type: none"> (1) 親元農家(法人の場合は、法人の代表者)の子(孫を含む)またはその配偶者等であること。 (2) 就農時の年齢が満50歳未満であること。 (3) 就農開始時期が令和4年1月1日から令和7年6月30日であること。 (4) 将来の地域農業の担い手となることについて意欲を有しており、就農後は専ら親元農家のもとで農業に従事すること。 <p>【助成金額】 1事業対象者あたり上限10万円</p> <p>【助成総額】 500万円(「新規就農応援事業」および「親元就農応援事業」の合算)</p>

※助成は年間を通じて1事業対象者につき1回となります。

※助成枠超過または助成枠残余が発生した場合は、運営協議会にて抽選(新規・親元就農応援事業の場合は減額調整等)や再募集、他事業との振替等の対応を決定します。

※助成対象者は助成金交付から3年間、収納状況等を報告する必要があります。

お問い合わせ先／各営農センター・サポート店まで



特集

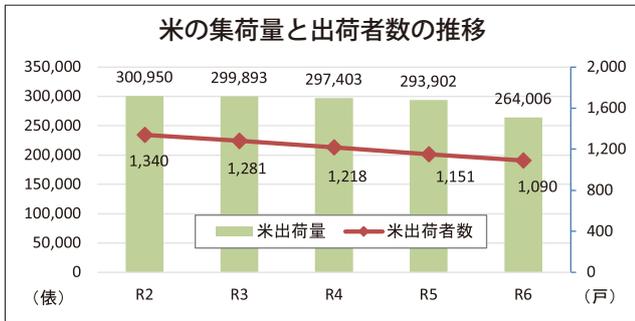
Vol.2

JA新潟市 環境変化と課題

「第7次中期3カ年経営計画(案)」についてご紹介する特集の2回目は、JA新潟市のこれまでの変化を踏まえつつ、現在置かれている状況や、浮かび上がってきた課題についてお伝えします。

1. 米の集荷量と出荷者数の推移

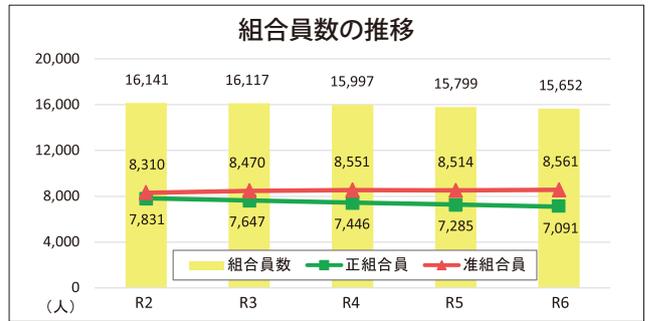
管内の基幹的農業者は減少し、米出荷者も5年間で250戸減少し1,090戸になっています。担い手経営体への農地集積が進み今後も減少が想定されます。食料・農業・農村基本法の改正により食料安全保障の強化が謳われる中、水稻の適正生産により安定した価格を維持し、農家所得向上を図るため将来を見据えた地域農業のあり方の検討と農業者とのさらなる関係強化が求められています。



3. 組合員の減少

高齢化や離農により正組合員の減少傾向が続いています。農家の次世代との関係強化、事業継承に備えた相続相談が課題です。

准組合員はJAの事業利用や農産物消費に通じた「地域農業の応援団」として位置づけています。農業体験や直売所利用、広報により地域農業の理解を深め、ファンを広げることが課題です。



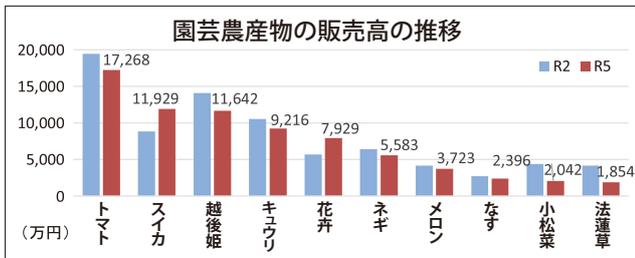
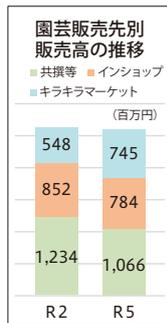
2. 園芸農産物の販売高の推移

令和6年度の園芸作物販売高は令和2年の26.3億円から25.9億円と減少しました。そのうち「共撰・インショップ」が減少し、キラキラマーケットは8.1億円超に増加しています。(本店精米含む)

共撰を除いた直売所販売高では計15億円を超え、地域性を活かした多様な販売展開により農業所得向上を図っています。

園芸品目ではトマト、スイカ、越後姫、キュウリ、花卉など上位10品目で7.4億円となっています。(全共撰品の69%)

多くの品目が落ち込む中、スイカと花卉が増加しています。



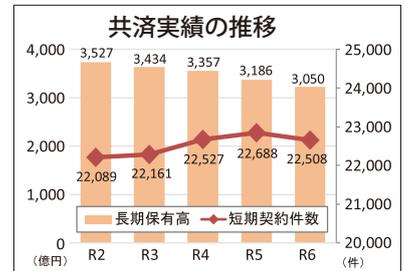
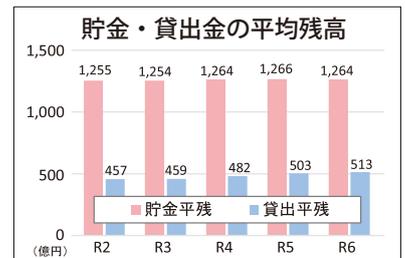
4. 信用共済事業について

令和6年度は貯金の取り扱いには減少しましたが貸出金の取り扱いは増加しました。金利上昇局面を迎える中、皆さまの資産を守るため慎重な経営判断が求められます。

長期共済の保有高、短期共済契約件数ともに利用者ニーズの変化により減少しました。

営業等の態勢について、整備することが課題です。

また、新NISA制度により投資信託等への関心が高まり、商品知識や適切な提案が求められます。



5. 広報について

組合員向けに情報提供を行うほか、地域の消費者にも「国産産」の思いが伝わるようJAグループ全体での広報が大切です。

また、農家のための施策が実現するよう行政への働きかけを行います。

6. 持続可能な経営と人材確保の取り組み

持続可能な経営基盤の強化のため各事業の収支改善策を実践するとともに、それを実現するための人材確保と組合員・利用者から信頼していただける職員の育成が急務です。

まちさんぽ machi sampo

「小阿賀野川河川公園 酒屋広場」



ブランコや滑り台などの遊具



バスケットボールコート



5本のポプラの木



トイレがキレイなもの
嬉しいポイント!



酒屋広場
案内図



両川中学校・旧跡地の案内

「小阿賀野川河川公園 酒屋広場」は両川中学校・旧跡地にある公園です。小阿賀野川の河川敷に位置しており、遊具に広場、バスケットボールのコートがあることが特徴です。公園はとて広く、野外テーブルや東屋があるため、散歩をしたりピクニックをしたりして楽しむこともできます。

その他にもワンちゃんとの散歩はもちろん、今年のように大雪が降った時は雪遊びにも最適です！公園中央にある5本のポプラの木は、両川中学校開校時から、この地を守り続けてきた記念樹的な大木です。

全力で体を動かすのもよし、のんびり散歩するのもよしな「小阿賀野川河川公園 酒屋広場」。ぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。



乙女座
8/23~9/22



●予想外の展開がありそう。かなりの追い風です。反発するより流れに乗るのが正解。臨機応変にチャンスを生かして ★羽織るものを用意。気温変化に合わせて脱ぎ着を ♥つまみ菜

獅子座
7/23~8/22



●面倒な相手ほど丁寧に接しましょう。経験談には今のあなたに役立つ話が入っているはず。旅行の計画にツキ ★生活の中に香りを取り入れてリラックス ♥キュウリ

蟹座
6/22~7/22



●周囲からの支援が心強いとき。口うるさいと感じる助言にも聞いておくだけのメリットがあります。仕事優先で ★クイズで頭の体操を。ヘッドマッサージも ♥ウルイ

双子座
5/21~6/21



●手詰まりを感じていたことに活路を見いだせます。小まめに情報収集を。友人の意見を参考にするのもお勧めです ★食欲が増加。ローカロリーの食材に注目を ♥春キャベツ

牡牛座
4/20~5/20



●少しお人よしが過ぎてしまうようです。できないことまで引き受けないように。用事を整理し、予定を立てて ★肩を回して肩凝りを予防。日頃の心がけが大事 ♥キウイフルーツ

牡羊座
3/21~4/19



●上昇運。迷っていたことに方向性を見いだせそう。やりたいことをリストアップすると吉。外出を増やして ★部屋の中でする運動にツキ。ストレッチを ♥ウド

魚座
2/19~3/20



●勢いがあります。ダメ元でやってみたこともなんとかなりそう。率先して動きましょう。行動的なほど開運 ★運動で良い汗をかきましょう。体力もアップ ♥ニラ

水瓶座
1/20~2/18



●争いは避け調整を心がけて。平和的な手段を取ることあなたの株が上がります。近距離旅行にツキあり ★食事、運動、睡眠、生活習慣をチェックして ♥タケノコ

山羊座
12/22~1/19



●スリリングな運氣です。危ない場所には近寄らないで。周囲とコミュニケーションをよく取って誤解のないように ★自分に合ったストレッチを選んで。無理は禁物 ♥ソラマメ

射手座
11/23~12/21



●理不尽な状況に心を痛めることがあるかもしれませんが。運勢は下旬から上昇。様子を見て待つのも1つの手 ★無理はしないで。古傷や持病はしっかりケア ♥ジャガイモ

蠍座
10/24~11/22



●好調運。長年の苦勞が報われる出来事の予感です。新しいことを始めるのも吉。お花見に出かけましょう ★筋トレが吉。ハードなスポーツも楽しめます ♥サヤエンドウ

天秤座
9/23~10/23



●やる事が多く忙しくなりがち。スケジュールの組み方で効率を図れます。冷静に状況を整理しましょう ★血行促進を心がけて。お風呂はぬるめが長めに ♥グリーンピース

3 今月の運勢

モチカサンドラ
●全休連 ★健康運
●幸運を呼ぶ良人物



健康コラム

新型コロナとインフルエンザの同時感染について

新型コロナとインフルエンザが同時に感染することがあります。基本的にウイルスはあるウイルスが流行すると他のウイルスが流行しなくなるという現象「ウイルス干渉」がおこるとされているため、多くの方がどちらかのみとされているかも知れません。確率は低いのですが同時感染することがあります。

厚生労働省が発表している新型コロナとインフルエンザ感染報告（週報R6.12/23-12/29）から新型コロナの新規感染患者数が5週連続増と流行している中、インフルエンザ患者数が過去最多になりました。このような新型コロナもインフルエンザも両方とも流行ピークが重なった時期は同時感染リスクが上昇します。

今は、市販の新型コロナとインフルエンザの同時検査キットがドラッグストアや調剤薬局で売られています。同時感染はあり得ることを思い出して頂ければ実際に検査を実施してみて両方に陽性となっても落ち着いて対応できると思います。

また、検査キット使用にいくつか気をつけて頂きたいことがあります。検査キットの不良品が稀にあることや、

検体側でウイルス量が少なかったり、粘性の非常に強い検体であったり、非特異反応をする物質があったりすると判定不能や偽陰性や偽陽性判定となり、正しく検査結果がでない可能性があります。陰性であっても症状がある場合は医療機関の受診をおすすめします。新型コロナとインフルエンザの同時感染は症状が重複しやすいため全体的により悪化しやすくなる傾向があるようです。他の風邪ウイルスもマイコプラズマや細菌なども同時感染する場合も考えられます。感染しないことが一番大切です。

手洗い、マスクの着用、アルコール等の手指消毒、換気、人混みを避ける、ワクチン接種などの感染予防対策をお願いします。



豊栄病院 検査科 吉田 賢一



身近な法律相談

SNSでの投資話は要注意

SNSで、投資の勧誘がありました。とても興味がありますが、ダマされた人がいるというニュースも見ました。私は、慎重なのでダマされることはないと思うのですが、心配です。詐欺の場合と、そうでない場合を見分ける方法を教えて下さい。

令和7年2月6日、警察庁は、令和6年に発生したSNSを利用した投資詐欺による被害は前年の3倍超の871億円であり、SNSを利用したロマンス詐欺と特殊詐欺の被害も急増しており、これら詐欺被害は過去最悪の状況で、「極めて深刻な事態」であると発表しました。

そして、警察庁が把握したSNS型投資詐欺の件数は6,380件で、1件あたりの被害額は1,300万円にものぼる一方で、犯人（ダマした人やお金を取得した人）を見つけ出して、取られたお金を取り戻すことは、実際には極めて困難な状況となっています。SNS型投資詐欺被害はお金を取り戻すことはとても難しいのです。

そのため、そもそも「ダマされないこと」がとても重要です。

相談者の方は、「私は慎重でダマされることはない」と

思う」ということですが、過信は禁物です。多くの被害が発生しています。まずは、自分もダマされる可能性が十分にあると認識しましょう。

また、詐欺がどうかを見分けるための1つの方法として、キーワードがあります。犯人は、「お金がほしい」という気持ちにつけ込み、言葉巧みにお金をダマしとろうとします。そのため、「簡単にお金を稼ぐことができる」、「利益が出るのは確実である」、「私も投資して儲かった」などの言葉が出たら、投資詐欺の危険が高いと考えていいと思います。

そして、そもそもSNSでの投資話には近寄らないことが一番大切です。



新潟中央法律事務所
酒井 龍 弁護士

初回無料でJA顧問弁護士がご相談に応じます。
随時受付中、ご相談希望の方は各支店へお気軽にお問い合わせください。

令和7年 JA新潟市 春の農業機械展示会

日時 **3/22 土** 9:00~15:00

ところ **JA新潟市 農機センター大江山**

新潟市江南区大淵11番地 TEL.025-276-2856

ご来場の方に
**ティッシュ
プレゼント!!**
※なくなり次第終了



特設ブース

**農業資材
コーナー**

**JAでんき
電気料金
診断**



価格は当日会場にて発表致します!! JAグループがあなたの営農をサポートします!
※こちらに記載されている機械は当日展示するものとは異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

協賛 / JA全農にいがた

お問い合わせ / 農機センター大江山 025-276-2856 農機センター北部 025-387-3621

（有料広告）

お座敷大小ご宴会承ります



日本料理 椅子・テーブル席もご用意いたします。

まるふく 新潟市北区松浜本町1丁目1-18
電話 (025) 258-3040

（有料広告）



生花(葬儀・法事用)

有限会社 花蔵みなみ

北区松浜三軒屋町9-9
TEL 025-259-5898 FAX 025-259-7581

農業機械整備標準料金表改定のお知らせ

日頃より、JA新潟市農機センターをご利用いただきありがとうございます。
 農業機械整備標準料金は令和3年4月の改定以来据え置いて参りましたが、近年の物価高騰の影響で諸経費等が上昇し、整備コストの負担が大きくなっております。つきましては現行料金の見直しを実施させていただき、農業機械整備標準料金表を以下の通り改定させていただきます。ご利用者様にはご負担をお掛けしますが、何卒ご理解いただけますようお願い申し上げます。

農業機械整備料金表

令和7年4月受付より次回改定まで(税込金額)

内 容		料 金						
工 賃	技術料 1時間	8,800円						
	技術料 時間外	30%増						
	出張料金	1,650円～						
	本機引取・納車作業料	5,500円～						
ト ラ ク タ ー	内 容	出張料金	洗車料金	20ps未満	20ps～ 35ps未満	35ps～ 60ps以下	61ps以上	
	基本整備料金 タイヤ	別途	含む	22,000円	33,000円	44,000円	55,000円	
	基本整備料金 クローラー	別途	含む	27,500円	38,500円	49,500円	60,500円	
	※点検の結果、追加作業が発生した場合は別途料金となります。							
	エンジンオイル交換	別途	—	5,500円～				
	エンジンオイルフィルター交換	別途	—	1,100円～				
ミッションオイル交換	別途	—	7,040円	8,800円	12,320円	15,840円		
田 植 機	内 容	出張料金	洗車料金	乗用6条	乗用6条 側条施肥付	乗用8条	乗用8条 側条施肥付	
	基本整備料金	別途	含む	46,200円	59,400円	61,600円	79,200円	
	※点検の結果、追加作業が発生した場合は別途料金となります。 ※乗用4条植、5条植については別途見積となります。							
植付部OH (1か所)	別途	—	11,000円～					
コ ン バ イ ン	内 容	出張料金	洗車料金	3条	4条	4条大型	5条	
	格納整備料金	—	含む	143,000円	176,000円	209,000円	220,000円	
	※塗装は別途料金となります。 ※点検の結果、追加作業が発生した場合は別途料金となります。 ※2条刈については別途見積となります。							
クローラー泥落とし	22,000円～							
そ の 他	内 容	料 金						
	洗浄機使用料 (30分)	3,300円						
	廃タイヤ代	3,850円～						
廃クローラー代	11,000円～							

※部品代、油脂代、塗料代、板金代などは、別途料金となります。

（有料広告）

もっと『根』に強く!
 オモダカへの効果を強化しました
 アルテア配合
 地上部だけでなく
 地下部も…
 水稲用一発処理除草剤
 天空から 流星
 1キロ粒剤
 フロアブル
 ジャンボ
 エアール粒剤

日産化学株式会社
 ジャンボ
 流星
 エアール粒剤
 フロアブル
 ※アルテア®はメタソルフロンの変称です。®は登録商標

JA新潟市

第22回通常総代会 開催のお知らせ

4月19日(土) 会場/北区文化会館ホール
受付/午後1:00 開会/午後1:30

総代の皆さまには4月上旬に別途ご案内を送付いたします。

※事前に各地区で集落座談会を開催しますので、ぜひご参加ください。

お問い合わせ/総務部 TEL : 025-270-2222

JA新潟市の職員を募集します!

CHECK

すぐにお仕事を スタートしたい方



1. 採用予定人数
一般職 5名程度
採用予定日 **令和7年5月1日(応相談)**
2. 応募資格
採用日において**満35歳未満**の者
※普通自動車一種運転免許必須
3. 応募受付期間
令和7年3月31日(月)必着

CHECK

令和8年春の採用



1. 採用予定人数
一般職 5名程度
採用予定日 **令和8年4月1日**
2. 応募資格
令和8年3月末に4年制大学または短大(専門学校含む)
を卒業見込みの者、または令和8年4月1日現在で
満30歳未満の者 ※普通自動車一種運転免許必須
3. 応募受付期間
令和7年4月1日(火)~5月12日(月)必着

- 応募書類** ・エントリーシート兼履歴書(JA新潟市ホームページよりダウンロード)
・最終学歴の卒業証明書(あるいは見込証明書、後日提出可)



詳しくはJA新潟市
ホームページを
ご覧ください

- 応募方法** 郵送、E-mail、持ち込みのいずれか
〒950-0806 新潟市東区海老ヶ瀬512-1
新潟市農業協同組合
総務部 総務企画課(担当:梅田、森永)
TEL 025-270-2222
E-mail honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp



くろすわーどパズル

あたまの体操
出題:ニコリ

二重マスの文字をA~Dの順に並べて、できる言葉は何でしょうか?

たてのかぎ

- 1 —造って魂入れず
- 3 ニワトリの頭についています
- 6 エックスの次です
- 7 赤の広場やクレムリンがあります
- 8 卒業証書の—は筒よりファイルが主流になりました
- 10 脚本に書かれているセリフ以外の文章
- 14 地球を暖める天体
- 16 ひな祭りのお吸い物につきものの貝
- 18 ひな祭りに飾る花
- 19 春の景色がぼんやりとして見える原因
- 20 細川たかしのヒット曲「—の渡し」

よこのかぎ

- 1 3月14日は—デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- 2 お手洗いともいいます
- 3 バレーボールのセッターが上げるもの
- 4 梅は咲いたか、—はまだかいな
- 5 日本一長いものは367kmあります
- 7 イソップ— 源氏—
- 9 失敗は成功の—
- 11 水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- 12 羽ばたいて飛べるほ乳類
- 13 漢字では「梭子魚」などと書く魚
- 15 草餅によく使われる植物
- 16 お彼岸に参る人も多いところ
- 17 弾力がある、噛んで食べる菓子

3月号のプレゼント



焼き肉店のサラダの美味しさをヒントにたどり着いた、胡麻と胡麻油にんにくの究極ブレンド! 種類の醤油が香ばしさを倍増させています。

1	6	8			16	19
2				13		
		9	10		17	
	7			14		
3			11			20
4				15	18	
5			12			

5名様

ガリバーフーズ
野菜村ドレッシング
香ばしW醤油 300ml

2月号の
こたえ

A B C D E F
リ ユ ウ ヒ ヨ ウ

応募方法

ハガキ、またはFAX、Eメールで、①クイズの答え ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥メッセージを記入しご応募ください。
【メッセージの内容】JAまたは本誌へのご意見、ご感想、最近の出来事、お宝自慢、生活の知恵など

ハガキ：〒950-0806 新潟市東区海老ヶ瀬512番地1 JA新潟市 広報係 行
FAX：(025)270-2292 締切は、令和7年3月31日(月) (当日消印有効)です。
E-mail：honten.soumu@ja-niigatashi.or.jp

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※お預かりした個人情報につきましては、プレゼントの発送以外の目的には使用しません。

理事会だより

2月定例理事会 2月28日開催

- 議案
- 1)JA新潟市 農業振興積立金規程の制定について
 - 2)令和6年度実績報告並びに決算財務諸表の承認について(年度末賞与の支給及びリスク管理積立金規程の変更を含む)
 - 3)第22回通常総代会の日時及び場所の決定について
 - 4)キラキラマーケットにおける固定資産の取得について
 - 5)大口先貸出金の決定について
 - 6)内部統制システム基本方針の見直しの要否の検討について

- 報告事項
- 1)令和6年度末事業実績について
 - 2)令和6年度末重点取組及び収支改善策の進捗報告について
 - 3)第22回通常総代会の提出予定議案について
 - 4)組合員加入・脱退状況及び組合員資格別利用状況の報告について
 - 5)役員協議会積立金の残高報告について
 - 6)大口貸出金等の理事会報告について
 - 7)貸出金利の設定・変更について
 - 8)コンプライアンスプログラム実施報告について
 - 9)内部統制システム基本方針の運用状況について

わたしたちのJA

令和7年1月末現在

組合員数	15,652人
(内、正組合員数)	7,091人
出資金	3,002百万円
貯金	126,344百万円
貸出金	52,699百万円
長期共済保有高	304,968百万円
購買品供給高(工賃等含)	2,482百万円
販売品販売高	7,110百万円

お役に立ちますJA共済

共済金支払状況(令和7年1月支払分)

共済種類	件数	金額(千円)
ひと	死亡	16 91,945
入通院	85 10,510	
後遺障害他	2 1,006	
小計	103 103,461	
いえ	火災・落雷等	15 2,119
自然災害	37 20,426	
その他	0	
小計	52 22,545	
くるま	車両	54 9,364
対人	3 2,480	
対物	29 6,503	
その他	20 2,772	
小計	106 21,119	
満期・年金・給付金等	299 261,304	
合計	560 408,429	

お便りコーナー



- 雪のピークを越えて、ほっとしました。今年はありませんが、親戚の方が早朝からトラクターで除雪してください、助かりました。本当に感謝です。(江南区M・Kさん)
- 定年して専業農家になってもうすぐ7年。これからも農業をがんばります。(北区K・Hさん)
- 越後姫を使ったバレンタインのコーナーがとてもよかったです! 黒猫ちゃんのページもとても癒されました。寒いですですが皆さんお身体にお気をつけて!(北区I・Hさん)
- 2月はたくさん雪が降り、外に出られませんでしたが、足、腰、老化予防のために、家の中をたくさん歩いたり、手、脚をこまめに動かしています。頭の体操にクロスワードパズルは、ピッタリです。(北区T・Yさん)
- キラキラマーケットに女池菜が出てくると、春が来たなと感じます。やっぱり、かつおぶしをかけて、おひたしにするのが最高です!!(江南区O・Jさん)
- 今年はドカ雪に見舞われて大変でした。毎年冬になると、春まで温かい地方に引っ越したいねと夫婦で笑っています。(北区S・Mさん)
- 先日、奥さんと八百屋さんへ行ってきました。その中にサツマイモの袋の詰め放題があり、奥さんが挑戦、必死な顔でサツマイモを詰めている奥さんに、少し頼もしさを感じたこの頃です。(江南区K・Tさん)

キラキラマーケットニュース

大寒波の到来で、寒さと積雪に悩まされた今年の新潟の冬。
厳しい冬を乗り越えた、春のおいしい野菜や果物がマーケットにはたくさんあります。
たくさんのご来店をお待ちしております！

■ イベント ■ 月末恒例 ■ 4月予告

お彼岸フェア

3月17日(月)～23日(日)



お彼岸のお花やお団子、
お菓子をご用意してお待ちしております！
お彼岸の準備はぜひキラキラマーケットで!!

越後姫フェア

4月5日(土)・6日(日) 第2弾



新潟の真っ赤なお姫様“越後姫”の季節です！
越後姫配送専用箱“ゆりかご”もぜひ活用ください！

お買い得商品、多数取り揃えております。

毎月恒例! 100円市!!
3月29日(土)・30日(日)



フレッシュ春野菜フェア

4月12日(土)・13日(日)

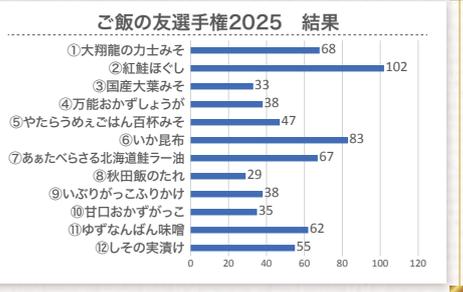


2月1日～9日の9日間、
ご飯の友選手権を開催しました。
店内で取り扱っている商品の中から、
スタッフがご飯にピッタリな味噌や
ふりかけなど12種類を厳選。
日替わりで試食を実施し、多くの
お客様から投票にご参加いただき
ました。結果は右記の通りです。

ご飯の友選手権 結果発表!



2位 いか昆布 1位 紅鮭ほぐし 大翔龍のカシみそ



各イベント内容は、事情により変更となる場合がございます。詳しくはHPや各SNSにてお知らせいたします。

JAカードで
もっとおトク!



JAカードご利用で
5%OFF

キラキラマーケットでのJAカードご利用分について、
カード利用代金請求時に、5%割引いたします。
カードのお申込みは各支店で



いくとぴあキラキラマーケット JA新潟市直売所 新潟市中央区清五郎336 TEL:025-384-8487

●営業時間：10時～18時 ●定休日：3月11日(火)、4月8日(火)

JA新潟市の
情報は
こちらから



JA新潟市 HP



JA新潟市公式 LINE



営農経済部 LINE



キラキラマーケット HP



キラキラマーケット Facebook



キラキラマーケット X



キラキラマーケット Instagram

令和7年3月6日発行
発行所:新潟市農業協同組合 編集:総務部 総務企画課
〒950-0806 新潟市東区海老ヶ瀬512番地1
TEL(025)270-2222(代表) FAX(025)270-2292

HP: http://www2.ja-niigata-shi.or.jp/
E-mail: honnan.soumu@ja-niigata-shi.or.jp ※誌上の記事・写真の無断転載を禁じます。



JAの自動車共済
あんしんサービス
事故の場合は、フリーダイヤル安心サービスにご連絡ください。
JA共済事故受付センター
☎ 0120-258-931
JA共済サポートセンター
☎ 0120-063-931
レジャーロードサービス フ ミ ア イ
— 年中無休24時間受付 —

JA葬祭
もしもの時は
是非ご一報ください
JA新潟市葬祭センター
虹のホールにいがた
☎ 0120-77-1682
— 年中無休24時間受付 —