

JA新潟市×JF新潟 連携記念
新潟の旬の食材を使った料理教室開催！

新潟の食料理教室 参加者募集！

10
月
11
月
は
国
消
国
産
月
間
で
す

お土産付き！



料理メニュー

- ・中華風カニおこわ
- ・バインチャンヌン
- ・しるきーものスイートチリソース和え
- ・小松菜とキュウリのナムル
- ・やわ肌ネギ入り辣白菜
- ・ウーロン茶香る梨の茶巾ゼリー

※仕入れにより変更となる可能性がございます。



料理インストラクターの多田奈々先生をお迎えし、
新潟の旬の農産物と海産物を使った料理教室を開講いたします。
新潟の秋を感じる食材と一緒に料理をしませんか。



講師 多田 奈々先生

新潟市北区出身。

新潟市地域活性化起業人（ABCクッキングスタジオより出向中）

新潟市食と花の推進課で新潟の食と農の魅力を発信中。

簡単で美味しいレシピなど多数考案している。

調理補助

JA新潟市女性部

会場

いくとぴあ食花 新潟市食育・花育センター調理室
（新潟市中央区清五郎401）

開催日時

11月30日（日） 10:30→14:00（受付10:10）

募集人数

32名様
18歳以上

参加費

1,500円（お土産付）

※当日、受付時に頂戴いたします。

参加連絡

11/7（金）頃、郵送でご連絡いたします。
（抽選の場合、当選者のみ）

応募日時

10/15/9:00▶10/27/17:00



応募はこちらから